

2023年抽烟被抓保证书(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

抽烟被抓保证书篇一

尊敬的老师：

昨天，我无视学校纪律偷偷抽烟，我对自己的行为感到很内疚。以前，我觉得抽烟很好玩，很有个性，后来慢慢有了烟瘾，总是忍不住违背学校纪律偷偷抽烟。现在，我真正认识到了抽烟的严重性，认识到了自己所犯的错误，在同学们中间造成了极坏的影响，破坏了班级良好形象。我真诚地接受批评，愿意接受任何处理。我保证，以后不再吸烟，恳请老师相信我，并帮助我改正错误。

此致

敬礼！

保证人：王强

20xx年2月17日

抽烟被抓保证书篇二

尊敬的xxx□

由于北京市中学生守则第九条中规定中学生要自尊自爱，克

服困难和挫折。不吸烟，不喝酒，不赌博，远离毒品。还有《未成年人保护法》明确规定：禁止向未成年人出售烟酒；不得在未成年人集中活动的室内饮酒、吸烟。因为吸烟会严重影响我们的健康。据调查烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

我做出以下保证：

- 1、坚决不在学校吸烟。
- 2、如果在校发现有吸烟现象愿意立即向老师或者学校相关领导汇报同时也愿意接受同学的监督。
- 3、如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

保证人□xxx同学

20xx年x月xxx日

抽烟被抓保证书篇三

尊敬的厂领导：

本人xxx没有按照厂规，在我厂xx地方吸烟，严重违反了工厂的纪律，这是我思想上没有防火的安全意识，这对自己、对工厂都是有害得，可能因为我的微小疏忽给工厂带来巨大的危害，我痛下决心，不再在工厂规定的'范围内吸烟。如果今后有这样的情况，志愿接受工厂的处罚。

保证人□xxx

20xx年2月23日

抽烟被抓保证书篇四

尊敬的xx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我对吸烟的不良行为，深刻认识改正错误的决心！

我以前对吸烟的行为. 觉悟不深，在写这份保证书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！再次，我这种行为还在朋友，家人间造成了极其坏的影响，破坏了形象。而我这种表现，给别人带了一个坏头，不利于国家的`建设知道你是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听你的话，充分领会理解你对我的要求，并保证以后努力要求自己. 通过这件事情我深刻的感受到你的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢你对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再吸烟，恳请你相信我能够记取教训、改正错误。

保证人□xx

20xx年xx月xx日

抽烟被抓保证书篇五

尊敬的公司领导：

本人对发生在xx日在公司吸烟一事深感愧疚，不仅违反了公司的规定还造成了不好的影响，在此特作此保证书向公司领导坦承自己的错误。本人保证从今日起即戒烟，不仅本人不吸还力劝周围仍在吸烟的. 同事也戒烟。实际行动胜过千言万

语，请领导拭目以待，本人将用实际行动来验证本保证书的效力。

保证人

日期

抽烟被抓保证书篇六

尊敬的老师：

你好！

我对自己这次所犯的错误感到很后悔，我不应该违背校规校纪，不应该不听老师您的话，不应该辜负爸爸妈妈的'期望。我希望老师您可以原谅我。我保证改过自新，以后再也不抽烟了，专心学习，努力做一名德智体美劳全面发展的优秀学生。

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟被抓保证书篇七

尊敬的老师：

本人于xx年xx月xx日在寝室抽烟被老师抓到，我已经意识到了自己犯下了很大的错误。寝室是同学们学习后休息的地方。特别是在如此炎热的天气，一不小心，分分秒秒都可能会造

成火灾，引起火灾对学校，同学们都是一种非常严重的后果，甚至是我自己，都要承担应有的责任。老师，实话说，我当时只是单纯地抽根烟，过过烟瘾，但是绝对不是故意的，我也没有想得太多，这说明我对安全防范的'意识不够高，也说明我没有好好学习这方面的知识，我日后会好好补过来。老师，真的很对不起，我希望老师能够给一次机会，我保证日后都不会再犯了！

谢谢！

此致

敬礼！

签名：

日期：年月日

抽烟被抓保证书篇八

尊敬的老师：

今天我怀着十分愧疚德心情来给你写这封检讨书。

青年都不知道有圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样。我们都在无知中遗失了纪律，我已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己，不能辜负

领导

对我们的一片苦心……

如今，大错既成，我深深懊悔不已。

请

领导

看我今后的表现，我保证不再出现上述错误。

保证人□xxx

xx年xx月xx日

抽烟被抓保证书篇九

尊敬的班主任老师：

我是xx□这次抽烟被老师在校逮到了。我经过认真思考 and 反思，发现，这是个很不对的行为，抽烟，很伤身体，对我们的发育期有很不好作用。我保证以后一定不抽烟，并且认真听老师的教育，认真学习，听话。在校不跟老师对抗。希望老师原谅我这次的行为，我发誓一定不会有下次捞。

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇“女生抽烟被抓的保证书”，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的`基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

此致！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日