

# 2023年预防溺水珍爱生命广播稿 珍爱生命预防溺水教案(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 预防溺水珍爱生命广播稿篇一

1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容，知道每一个学生都要提高安全意识。

3能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

4、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

1、在黑板上写出班会主题：珍爱生命、预防溺水；

2、收集有关防溺水事故发生的资料；以及夏季游泳溺水自救方略资料。

1、导入：教师讲述近期发生在我们身边的一起溺水死亡事故听了这件事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我

## 们的生命——防溺水教育

2、溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

### 3、夏季游泳溺水自救介绍

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家介绍，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

## 溺水急救

溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如合并心跳停止的称为“溺死”，如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义，但救治原则基本相同，因此统称为溺水。

## 急救方法

1、将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布（手帕）裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

2、呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，

深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地（每分钟吹16~20次）进行，直至恢复呼吸为止。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！

## 预防溺水珍爱生命广播稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命 预防溺水》

生命无处不在。在川流不息的人群中，那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。当你看见一位母亲十月怀胎，婴儿呱呱落地时，你会知道，这将宣告着一个新的小生命的诞生！你是否会感叹，感叹生命的来之不易？可是，生命是宝贵的，生命是脆弱的！

也许有人觉得这些事情离我们很遥远，但我们身边也确实确实有过这样残酷的实例。据省教育厅去年的统计，溺水已成为广大中小学生尤其是农村小学生非正常死亡的主要原因。20xx年永嘉县学生非正常死亡20人，其中溺水死亡的就达13人。

正因为有了这些惨痛的例子，我倡议全体同学做到“五不”承诺：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳；
- 3、不在无家长或老师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳。而在游泳之前，学习一些预防溺水的知识是不可或缺的。

人不能像野草那样，“春风吹又生”，人的生命只有一次，而且生命要靠自己掌握。身边处处有安全，我们平时就要做到“安全学习，安全生活”，杜绝危险的行为，让瓯北中心小学变成一个安全和谐的校园。

同学们，生命承载珍爱生命，预防溺水了太多的美丽，请认真对待：生命行走在你我的掌心，请小心呵护。珍爱生命，预防溺水！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 预防溺水珍爱生命广播稿篇三

珍爱生命，防止溺水。

水是生命之源，他有温柔的一面滋润着人类和万物，他也有刚烈的一面，有时也会夺取人类的生命。

夏天快到了，天气逐渐变热，我们要做到以下几点：1.不私自下水。2.在没有大人带领下不能与朋友结伴下水。3.不到不安全，无救援人员的水游泳。4.不会游泳的人不能下水救别人。5.不要到不熟悉的水域游泳。

如果你真的溺水了，自救方法：不要慌张，身体放松，将头部伸出水面，用脚踢水。如果身体支撑不住往下沉时，要用手掌下压，等待救援。

生命真的很重要，所以我们要珍爱生命，防止溺水。

## 预防溺水珍爱生命广播稿篇四

夏日里游泳既可以锻炼身体，又可以消暑，正这时其它运动所无法与之相比的，因此游泳就成了夏日里大家最喜爱的运动。

游泳固然舒服，但是游泳时的安全却是重中之重。每年电视上、报纸上都会报道很多的溺水事故，鲜活的生命就这样逝去了，给他们的家人带来了无尽的伤痛。为了杜绝此类事故的发生，小区最近组织了一场名为“珍爱生命，预防溺水”的安全宣讲活动。我也申请加入去发传单，让大家了解安全游泳的注意事项。

周日上午，所有的人员集合完毕后，大家就开始忙活起来。一部分人去小区入口拉上横幅，横幅上是我们这次宣讲活动的主题：珍爱生命，预防溺水；另一部分人在单元楼入口贴上宣传标语，都是贴在大家最容易看见的地方，时刻提醒大家，注意游泳安全；而我们这些小朋友，则是拿着传单发给每个路过的人，传单上有这几年溺水身亡事故的实际案例，也有游泳时的注意事项，怎样做游泳前的准备，怎样正确游泳等，写得十分详尽。最后是在小区的广场上，请了学校的体育老师来给大家做专业的介绍，许多之前对游泳不太了解的都可以做现场解答。

经过这样一场活动，大家都对游泳中怎样去预防溺水有了更多的认识，都纷纷表示，要把学到的知识转达给身边的每一个人，让大家都健康游泳，安全游泳。

人的生命只有一条，岂能让溺水志这一回事让更多的人离开这个世界呢！我们要顽强抵抗，我们的‘生命不能白白牺牲，就像陶渊明说的“一生能复几，倏如流电惊晋”。

今天，我听校长说：上个学期，有一个低年级的学生在河边洗脚，不小心把一个鞋子掉到河里了，就去捡那个鞋，地很滑，人就掉到河里了，幸亏有个学生看见了，就大声喊“救命”这两个字，就有个大人听见了，就急忙跑过去，学生说：“有个低年级的学生掉到河里了。大人急忙走下去，把学生救起来了，幸好还可以进行及时抢救。所以我希望大家都不要去河边游泳了。

游泳时必须遵守以下的规矩：一、游泳前必须做好热身运动。二、水下不明时，不要跳水。

水，是我们人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水也有的时候吞没了一些人的生命。

暑假即将来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全还是最重要的，无论有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们!夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声地呼喊：“珍爱生命，预防溺水!”

都说水是温顺的，因为柔情似水，但是水也是凶残的，因为你不知道什么时候，水就夺去了人们的脆弱的生命……这就是水，不要小看了水，它随时都可能成为你一生的噩梦。

在酷热的假日里，人们最想去的就是到既省钱又舒服的江河湖海这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得得意忘形的时候，死神也悄然来临了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。听说我县经常发生溺水事件，溺水已成为重要的“生命杀手”。今年到7月8日，我县已有8人溺水身亡。如今年6月24日，一个家住腊口镇的10岁二年级的男童小刘平时都回家吃饭，这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到瓯江下水玩耍。正当大家戏水高兴的时候，小刘一不小心到江中回不了岸。人们都很想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。男童留下的只是给亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校造成无法弥补的损失。

以下，我有几点游泳小常识要告诉同学们：

1. 不要空肚游泳，也不要饱着肚子游泳。
2. 游泳时间不能超过1.5—2小时。
3. 在家长的陪同下进行游泳。
4. 在水浅、熟悉的水域游泳。

这四点游泳小常识大家一定要牢记在心中!

珍爱生命，预防溺水。虽然游泳真的很有趣，但是生命更重要，不是吗?人的生命只有一次，请养成安全游泳的好习惯，让溺水远离我们，千万不要拿自己的生命开玩笑!

## 预防溺水珍爱生命广播稿篇五

有人把自己宝贵的生命，当成了水，让它任易流走;有人把生命当成了身外之物，等消失了生命的时候才会懂得珍惜。但生命和时间一样一去不复返，所以我们必须时时刻刻预防溺水，珍惜生命。

为了预防溺水我们必须记住这么几条:

1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋;

4、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳;

7、在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。同学们在这150天中，我们必须增强防水意识，好好珍惜生命，切实做好防溺水工作。

溺水事件给大家敲响了警钟，我们必须牢记防溺水知识，时时预防溺水，珍惜生命。