

2023年部队生活方面的总结个人发言 生活方面的个人总结(实用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

部队生活方面的总结个人发言篇一

本人___，现任生活老师一职。回顾20__年是多变的一年，也是感触颇深的一年，从学习到生活，无论在何种工作岗位上，克服困难，踏实工作，始终坚持着“立足本职，服务学生”的工作理念，认真将各项工作有条不紊地进行着。现本人将20__年工作总结如下：

一、在思想方面

作为一名合格的中共党员，我始终把思想学习放在生活的第一位，不断提高党性修养，积极参加庄园的党员学习，通过自身的实际行动和党员的模范带头作用，时刻牢记自己的职责，服从上级的安排，认真工作，踏实学习，始终坚持以人为本，言传身教的教育理念，积极辅导学龄儿童的学习，强化学生的日常行为教育，始终保持着鲜明的工作思想，使学习辅导工作和生活管理工作顺利进行。

二、在工作方面：

1、坚持不懈，继续辅导学龄儿童学习教育

作为一名合格的教育者，我深知教育的意义，也明白教育过

程中需要克服的困难，因此始终坚持不懈，根据实际情况，调整工作步伐，始终将儿童学习放在第一位。一是认真接送儿童上学放学，确保儿童按时顺利上学；二是认真沟通与学校的教育问题，及时向领导、社工反馈。生活老师反馈儿童就学情况；三是认真监督儿童上好晚自习，指导儿童完成家庭作业；四是协助生活老师查寝，及时送儿童就医。

2、转变工作方式，确保较快融入新岗位

3、严格要求，为儿童营造良好的生活氛围

5、认真仔细，做好儿童后勤工作

按照上级安排，服从领导要求，因身体原因，调整了工作内容，每日认真收集对儿童有利的新闻并张贴，使儿童能够得到每日最新的时事新闻，了解新鲜事；辅导生病儿童进行学习，使儿童不落人于后。每日收取报刊杂志，分发到各小组，认真为各位同事服好务。

作为学龄儿童管理教育中的一个角色，在探索中慢慢积累学习，或有不足之处，但我相信只有坚持，才能让工作顺利进行下去，通过所有同事的努力才会更好的服务于儿童。

部队生活方面的总结个人发言篇二

六月是个离别的季节，刚刚送走大四的学长学姐们，我们也即将成为大三的学长学姐了。

时间过得如此之快，让我们还没来得及细细品味这刚过去的两年大学时光便被时光的洪流簇拥着蹒跚前行。现在，大学生活已经悄悄溜走了两年，真是时光如梭啊！回想这过去的两年大学时光，真是感慨万千，现在把它们写下来，以此作为对过去两年大学生活的回顾，从中吸取经验教训，让自己在以后的道路上越走越好。

大学的生活总结起来其实可以大致归为两方面：学习和生活。下面我就就我的经验和感触写下我大学生活的总总吧。

关于生活

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽友好关系还很大归属于我们每一个宿友。在交友和人际关系方面上也比第一年有了很大进步，至少不会对着陌生人说话还脸红了。还交了几个知心朋友，大家空闲时一起吃饭聊天畅谈理想互吐苦水，平时一起上课上自习互相讨教学习经验，共同进步。

关于学习

在学习上，比起第一学年有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。上个学年由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟经过一段时间的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听懂。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所

成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。

综上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在这个学期利用星期六和星期日的不是很合理。人们常说，大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。为了改正我以上不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。具体包括这几点：

(1) 每天都要坚持上自习，不能老想着回宿舍玩电脑；

(2) 星期六和星期日尽量多到图书馆去看书，增长自己的知识；

(3) 老师布置作业三天内必须完成；

(4) 每天晚上不能超过十二点睡觉，要保证充足的精力上第二天的课，防止出现上课时打瞌睡的情况。

(5) 多锻炼英语阅读和口语的能力，多参加英语晨读。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生生活增添丰富美丽的色彩。我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上，每次

考试也发挥的可以。在大学的剩下的两年时间，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习。

最后，有人说大学可以用这样几句话来形容，“天下英雄出我辈，一如江湖岁月催，宏图霸业谈笑间，不胜人生一场醉”，讲的就是大学生从进入大学的豪情壮志到最后人生的霸业只沦为谈笑的话题。我现在大二有一点点那样的感悟，但是我希望还在困惑的大学生不要放弃希望不要放弃挣扎，这里面当然包括我自己。还有这么一句话：“大一不知道自己不知道，大二知道自己不知道，大三不知道自己知道，大四知道自己知道。”这句话也说出了很多大学生的问题。是的，迷茫。不要让自己在迷茫中渡过你的大学生生活，这是多么宝贵的四年啊！中学语文课本上都会有这么一句格言：“人的一生应该这么度过，当他回首往事时，不会因虚度光阴而悔恨，也不会因碌碌无为而羞耻，那么，他就可以骄傲的’大声宣布，我把我的一生都献给了世界上最壮丽的事业—为人类的幸福解放而拼搏！”我希望自己能够好好珍惜剩下这两年宝贵的大学时光，在今后走到自己的大四的时候，能够很欣慰的回顾自己的大学四年，能够为自己这四年而自豪。

部队生活方面的总结个人发言篇三

回顾过去，展望明天，我坚信在我的努力下，会有好的明天。而作为我本人，本着“我是大学的一块砖，那里需要哪里搬”的指导方针，继续在不断因为需要而搬运的过程中慢慢的磨练，最终成长为社会真正需要的合格的复合型人才。相信，明天会更好！一转眼，一个学期过去了。回顾这过去的半年，有喜有忧，现总结如下：

在学习上：

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生

产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。面对繁重的社会工作，有的同学问我为什么在社会工作中花了那么“多”时间（“多”是相对其他同学而说的，在总时间上，在与学习时间对比并不是很多）又怎能将学习搞好？我说这是效率与方法的问题。有些同学上课打瞌睡，课下复习甚至自学，这无形之中浪费了时间。如果上课认真听讲，听懂了，理解了，课下就只需花很少的时间取得很大的效果。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他（她）多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多知识需要学习。

思想上：

认真学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，结合“三个代表”的讲话，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。为了系统的接受党的教育，经辅导员推荐，参加业余高级党校入学考试，取得了到高级党校学习的资格。在党校中认真学习，深刻领悟，以优秀学员的身份毕业，新生部仅有三个。今年暑假，又到中国革命的胜地——延安考察学习。在这块革命先烈战斗了十三年的神圣土地，我切身体会到了当时环境艰苦，生活的艰辛。通过看图片，听老红军做的报告，参观旧址，我明白了为什么中国革命能从一个胜利走向另一个

胜利，坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。我会更加努力的严格要求自己，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自己。

在工作上：

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我同时在学工处领导下的校风校纪纠察队、综治委领导下的校大学生治安服务队和防火委领导下的校大学生义务消防监督队中任职，在班里任副班长，可以说社会工作很多。在纠察队中任分队长，工作勤恳，大胆负责，受到学工处加分表扬；在治安服务队工作出色，宣传、组织工作措施得力；认真学习法律知识，受综合委办公室委托、代表电子城街道办事处参加由雁塔区组织的“社会治安综合治理知识竞赛”受到综治委的加分表扬。在监督队中，协助防火委办公室进行防火安全检查中，因工作得力受到加分表扬。最近，被选举为副大队长，兼任监督队队长。另外在学生会中，因工作出色在校学生会“优干”评选中光荣当选。在班里，作为副班长，处理班级日常事务。无论是从开学初的综合测评，还是使本班一举成名的近三十人的无偿献血的宣传、组织，还是献血后海报宣传，还是到赛场为本班乒乓球队加油助威，还是奖学金的发放……我总是冲在前，也因此被评为“校级优秀学生干部”。

回首一看，尽管工作上取得了这些成绩，但仍有很多遗憾，许多想办的事情没办成，许多该做的事没做，况且这些成绩只代表过去，明天的任务还很多，仍需努力。

日常生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师

姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不要让劳作在太阳底下面朝黄土背朝天的农村父母太为我的学费、生活费发愁，不要为了我那样节衣缩食，我找了一份家教。做家教既可以增加经济收入，又能接触社会，何乐而不为呢？靠一小时十五元的家教，再加上奖学金，又搭上生活费，买了一台二手电脑，配置不错。学通信，在现代这样一个激烈竞争社会立足，不熟练掌握电脑知识、灵活操作电脑是要被淘汰的。

另外，在组织“第一届防火知识竞赛”中挑大梁，为本次竞赛成功举办立下汗马功劳。本次活动受到校领导及有关部门领导大加赞赏，经陈副校长同意，由防火委下发文件，防火委、党委宣传部、学工处、团委、保卫处五家单位联合通报表扬包括我在内的十五名同学，这可能在历史上绝无仅有的。

以上是我对大一下学期一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助。

部队生活方面的总结个人发言篇四

党的报告中指出：心系人民群众，专心做好工作，不断完善自己。中央政治局审议通过关于改进工作作风，密切联系群众的八项规定。都强调了以人为本，全心全意为人民服务的宗旨。作为一个基层退休党支部书记。我认为要学习贯彻落实党的精神，扎扎实实完成上级布置的工作任务，关键是要做到勤学，实干，改进工作作风。

勤学，就是为了提高自身素质。学习是做好各项工作之本，是能力之基。作为基层退休支部书记，必须打铁还要自身硬。不断自我完善。要求别人做到的先自己做到。要求别人不做的先自己别做。基层工作既是宣传员又是施实员，既是指挥

员又是战斗员。时刻保持清醒的头脑。以身作则，树立党员的光辉形象。

实干，实干兴邦，实干兴党。就是要象八项规定那样，既扎实，又具体，不笼统，不模糊。让广大群众清楚。实实在在地做到改进工作作风。贴近百姓。社区工作，抓实干就是抓关心群众的生活，哪家有灾有难伸出援助之手；哪家有矛盾谈心调解。哪个有对上级不解的做宣传工作。哪个老同志病故了代表党组织表示关心和帮助。哪个生病住院前去看望和慰问等等。这一切的一切看起来小到不能再小了。可百姓就需要这些。恶不以小而为，善不以小而不为。在当前经济社会快速发展，组织工作也面临许多新的情况，新的问题。基层党支部工作除了真心实意关爱，还需要寻找适合多层次。适合多种人群，更好地学习巧干。努力做到与时俱进。在做工作时讲究方法，讲技巧。才能确保工作更好更快落到实处。

部队生活方面的总结个人发言篇五

20xx年，本人在单位和家庭各级领导的正确领导下，按照年初计划，经过一年时间的努力，通过不断加强学习，改进方法方式，认真履行自己的职责，基本能做到工作和家庭两不误，一般都能较好地完成了各项职责任务。在这过去的一年中，本人收获了很多意料之外的东西，现对本年度总结汇报如下：

一、思想方面

1是深入学习实践科学发展观，认真学习各种新的业务以及我娃他爸滴方针、家规和有关自我约束等知识。努力提高自己的思想素质，不断改造自己的世界观、人生观和价值观，树立坚定的家庭信念，使自己在思想上、行动上和言行上尽量保持高度一致。

2是不断提高个人觉悟，把家庭利益放在第一位，个人利益放

在第二位。在不影响家庭的情况下，兼顾工作和个人利益。为此牺牲个人利益来以家为主（谢谢，大家不要笑我，我实在是没有办法，老公逼的）。

二、工作方面

工作上，时刻牢记自己是一名军嫂，踏实进取、忠于职守、尽职尽责、遵纪守法、廉洁自律，努力发挥军嫂的先锋模范作用，较好地完成了全年的各项工作任务的同时还要保护好自己不让别人吃豆腐。

三、学习方面

1是加强业务知识学习，提高工作能力。为了能更好的完成本职工作，在工作中或业余时间，我认真学习专业知识，不断提高自身业务水平。工作中做到平时注意积累，随时摘记和业务有关的文章，并虚心向其他同志学习。

四、长辈方面

对母亲关心不够，倒是给妈妈增添了不少麻烦。这一年来基本都是母亲周末来看我，我很少带孩子回母亲家住，仿佛又回到小时衣来伸手，饭来张口的日子了，不同的是，母亲还得多照顾一个人——我的孩子。

周末老妈到我这来，煮好早餐才叫我们母子起床，我磨磨蹭蹭至少要半小时才能穿衣洗漱完毕。

晚上我回到家就得吃饭了，啥都不用干；如果我晚上有应酬不回家吃饭，孩子就只能交给母亲带了。我的孩子吃饭很慢很多，母亲心疼她，只好餐餐跟着等，我要是回家吃饭，还得照顾我，真是惭愧啊！

五、孩子方面

孩子9岁了，属于比较叛逆的那种类型。软硬不吃，讲道理、表扬她，不听；骂他，更不听。总之他想怎样就怎样，不以别人的意志为转移。

老妈常常被他气得发抖，骂也不是，打又不舍得。在教育孩子方面，我可以说是很失败。做人的道理他懂的不少，就是不听别人的，只听我一个人的，学习方面也还可以，不用太费心，年纪虽小，但我也从来没有对他手下留情，经常打得他疼得哇哇直哭，总之一句话，我从来不吃亏。

由于忙，应酬较多，加上又添加了几项业余活动，孩子经常自己料理生活，我心里也很不是滋味，但转念一想，可以锻炼他的自理能力，不至于以后离开了我他不知所措。

六、老公方面

由于今年爱好比较广泛，所以冷落了老公，很少给老公打电话，但是我心里还是很爱很记挂老公，（老公可能说我有点虚，我也就是稍微夸大了一点）但是我明年还是会像今年一样继续坚持，平均每一个半月去给亲爱的老公送一次温暖，让他感觉到他对我的重要性。

七、身体方面

20xx年，我对自己不够好，得了几场病，先是嗓子连续失声10余日，紧接着胆囊炎、肾结石都来了，最后耳朵发炎了近3个月才好，老胃病到现在还一直偶尔发作，至于一些感冒之类的小毛病时有发生。身体日渐消瘦，工作、家庭、身体三个方面没有协调好、兼顾好，还害得老妈跟着担心。

八、与人相处方面

尽量做到与世无争，以诚待人，秉承那句名言：宁可天下人负我，我尽量不负天下人（不好意思，说得伟大了点，但出

发点相似)。年内没有得罪什么人，但是认识了好多新的很好的朋友，到现在才感悟到，朋友多了路好走，朋友就是我一生的财富。

九、20xx年打算

人生不能等的三件事（尽孝、行善、健身）为中心开展20xx年的工作。对双方的父母好些好些再好些，毕竟父母老了；对自己好些好些再好些，毕竟身体是革命的本钱；对孩子关心爱护多些，让他变得懂事一点，豁达一些；对朋友、对同事、对所有人计较少一些，诚恳多一些，不敢说让这世界充满爱，最起码让我周围充满爱；提高思想觉悟，工作中勤动手，还要多动嘴，尽管嗓子老是失声，但是还是要继续坚持，因为咱玩的就是嘴上功夫，更不能有怨言（要对得起合作伙伴）；对学习孜孜不倦，学无止境嘛；对爱好由业余最低级提高到业余次高一级水平，继续坚持现有的好几种爱好，如打球、爬山、游泳。花了那么多的钱置办的装备，不坚持太可惜；最后也就是我家两个男人最关心的事情，就是我的开销问题，我尽量把我个人的开销降到最低，衣服少买街少逛，应酬能少尽量少，好像不太可能，可怜滴我啊。

最后祝自己20xx年人圆事圆样样圆满！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档