

# 参加老年社工培训的心得体会 参加社工培训心得体会(实用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 参加老年社工培训的心得体会篇一

第一段：引言（100字）

社工培训是提升社会工作者素养的重要途径，我有幸参加了一次社工培训。通过这次培训，我不仅从中学到了丰富的知识和技能，同时也收获了很多宝贵的经验和体会。下面是我对这次培训的心得体会。

第二段：认识社会工作（200字）

在培训中，我们深入了解了社会工作的定义、价值和职责。社会工作是一项关注弱势群体、帮助他们获得解决问题能力的工作。作为社工，我们要关注社会问题，关心弱势群体，通过建立信任与合作关系来提供支持和帮助。我意识到，社会工作不仅仅是一种职业，更是一种责任和使命。因为每一次的工作，都关乎着一个个人的命运和社会的发展。

第三段：学习社工技能（300字）

培训中，我们学习了大量的社工专业知识和实用技能。比如，如何通过有效的沟通、倾听和引导技巧与客户建立良好的工作关系。我通过实际操作发现，良好的沟通技巧能够更好地了解客户的需求，进而为他们提供更准确的帮助。同时，我们还学习了社会工作中的风险评估、危机干预与心理

疏导等技能，这些技能在实际工作中能够帮助我们更好地应对各种问题和挑战。

#### 第四段：体验实践与反思（400字）

在培训中，我们不仅进行了理论学习，还有实践演练。通过模拟的案例，我深刻体会到了社工工作的复杂性和挑战性。在特定的情境下，我们需要快速、准确地判断问题的本质，并采取合适的措施进行干预。此外，通过反思自己在实践中的表现，我也意识到自己存在的不足之处，比如情绪管理能力不足，客户心理分析能力有待提高。因此，在今后的工作中，我会注重与他人的合作与学习，不断提升自己的工作能力和专业素养。

#### 第五段：展望未来（200字）

通过这次社工培训，我深刻认识到社会工作的重要性和挑战性。作为一名社工，我将一直坚守初心，积极投身于社会工作，用自己的知识与技能为弱势群体提供支持和帮助。同时，我将持续学习和提升自己的专业素养，不断完善自己的社工技能，在实践中不断摸索和总结经验，为社会工作的发展贡献自己的力量。

#### 总结（100字）：

社工培训让我受益匪浅，通过学习专业知识和技能，我深入了解了社会工作的意义和价值。在进行理论学习和实践演练中，我不仅获得了自信，也认清了自己需要提升的地方。未来，我将持之以恒地砥砺前行，成为一名优秀的社会工作者。

## 参加老年社工培训的心得体会篇二

社会工作简称社工，是一门助人的专业，相对于医学关注在人类生理运作，心理学关注在个人心理现象，社会工作的焦

点在于人类与环境的互动，参加社工培训是不可少的。下面是小编整理的参加社工培训心得体会范文，欢迎阅读参考！

10月10日南开区社区工作者培训基地挂牌成立，基地以培养为基础，以使用为根本，加强社区干部队伍建设，实现社区工作者队伍建设系统化，理论化，专业化，规范化，旨在提高社区工作者专业水平和素质。作为社区工作者的我，有幸成为第一批学员十分兴奋。

开学典礼后，区政府研究室主任：米文龙，开始了对学员的第一次培训课程—南开区区情介绍。通过这次培训我对南开区的历史以及今后的发展建设有了更深入的了解。从元代天后宫的建造，南开区就成为了“百货交集之重镇”也就是天津的发源地天津卫。现在的南开区在科技教育、商贸发展、文化旅游、高新技术、经济发展和生态宜居方面有着突出位置和显著优势。南开区具有商贸特色的东马路商业街，具有民俗特色的古文化街，具有科贸特色的鞍山西道科贸街，具有风情特色的时代奥城商贸娱乐街，以及五金城、鞋城等专业批发市场。其店铺星罗棋布，服务设施齐全，市厂繁荣，贸易发达，为天津贸易经济发展发挥着重要的作用。现在的南开定位为“科技南开”，南开科技园更是天津高新技术产业园区的政策区，园区有鞍山西道、白堤南路科技贸易一条街，有南开工业园、华侨创业园、大学科技园、民营科技园等园中园，天津科技广场也正在建设之中，南开将成为富有活力的高新技术产业基地。

我生活工作在南开这片土地上，也鉴证着南开区日新月异的变化，作为社区工作者我也将尽自己的力量，建设我区的美好家园。

## 一、崇高的社会责任

一般而言，责任意味着依照身份、地位或职业，由命令或习俗责成的工作、行为、服务或职务。社会责任就是人们所扮

演的社会角色所应该发挥的功能。社会责任的赋予者可能是政府、组织和团体，也可能是社会公众、家庭和个人。通过政府、组织和团体赋予的责任通常具有强制性，受法律、行政和经济约束；而由社会公众、家庭和个人所赋予的责任则往往具有自然和自觉的特征，受社会舆论和个人良心约束。

社会工作者的责任分为社会责任和专业责任。前者是指在一般社会关系中力所能及的助人行为，后者则是在专业岗位上应尽的工作义务。与普通公民相比，社会工作者在履行社会责任方面具有更强的敏感度；同时，公众对社会工作者这一职业群体也会在道德上寄予更高的希望。我们很难想象缺乏社会责任感的人能够在社会工作实践中尽到专业责任。此外，社会工作者也往往能够通过不断进行专业实践而强化自己的社会责任感。

## 二、丰富的人文情怀

人文情怀是人类与生俱来的对本身的亲近情感，是人类对自身生命、健康、尊严的自然关爱，它是人们的社会责任和伦理规范的情感基础。不过，由于宗教信仰、政治派别和社会分工等因素的影响，不同的群体和民族表达人文情怀的程度不同，方式各异。

如果说专业价值体系是社会工作实践的哲学基础，那么人文情怀则是其中最重要的感性动力。一般公众内心具有的诸如慈善、怜悯等自发、直觉的助人意识，往往基于道德因素；而社会工作者的人文情怀则是一种更为丰富、成熟、稳定的社会情感，与其专业价值一脉相承，并能通过专业实践不断得到强化。许多事例表明，即使由于种种原因脱离了社会工作领域，人们在实践中已经固化的那种对人类的深切关爱依然时刻影响着他们的生活。

## 三、稳定的心理状态

稳定的心理状态是指社会工作者在遇到困难、挫折、紧急事件或处于危机状态时，能够克制和调适负面情绪，从而保持理性的思考、判断和行为选择。

社会工作者在处理纷繁复杂的家庭和个人案例时，有时不仅会遇到社会资源的不足、社会政策和专业价值的冲突、个人价值和专业伦理的冲突等问题，还会遇到专业方法与案主文化系统之间的矛盾。因此，在实践中产生的紧张、慌乱、激动、犹豫、悲伤、压抑、失望、孤独、烦躁甚至恐惧等负面的情绪和感受，是我们必须面对和调适的。

一般地说，个人的专业知识、实践能力和专业职责是保持心理稳定的前提。积累的知识越丰富，掌握的技术越熟练，文化敏感度越高，专业价值越稳固，就越能避免心理失衡。其中，丰富的实践经验是有效调适心理失衡的宝贵资源。但是，对许多新手而言，则需要资深社会工作者和专业督导老师的辅导。如果不能通过接受辅导消除或减轻压力，建议工作者转介案例、休假或更换工作环境。

#### 四、勇敢的挑战精神

挑战精神是指在对传统的思想、道德、行为和制度的怀疑、批判过程中和创造新事物方面所展示出的信念和毅力。

社会工作实践的主旨在于通过帮助弱者、处于压力和困境中的人们来促进社会的平等、公平，维护人类自身的尊严。尽管我们不否认社会工作在维护现存社会制度和道德体系方面的作用，或者说，社会工作的主要功能是改良，但它固有的革命性潜能决定了它需要时常挑战损害和妨碍弱者权益的那些观念、行为甚至制度。对处理家庭和个人案例的社会工作者来说，由于不同案主的需求和问题各异，他们很难预测未来的困难，问题往往不期而至，而答案还需要不断摸索。因此，培养这种敢于尝试、勇于负责的信念和毅力，并使之成为习惯，对维护专业价值和案主权益具有重要意义。

5月2号，3号、10月14日我有幸参加了区社工委组织的社区居委会主任、服务站站长干部培训班。进行了一次系统全面的社区知识及业务知识培训。本次培训活动提高了我自身的业务素质 and 理论水平，让我作为一名社区工作者受益非浅。总的来看，本次培训班指导思想明确，教学内容集中，社区工作者精神饱满，学习认真，具体有这样几个突出特点：

1. 领导重视，组织得力。这期培训班是今年北京市万名社区工作者丰台区社区居委会主任、服务站站长第一期社区工作者培训班，为此，区社工委做了大量准备工作，在培训班开学典礼上，区社工委王佩琦书记到会参加了开班典礼，并做了动员讲话，中青院楚国清书记给我们大家上了第一课。
2. 重点突出，内容紧凑。这期培训班的学习内容紧紧围绕社区工作实际，重点学习了社区自治与基层民主、社区队伍与志愿者队伍建设、社会管理的创新与发展、社区建设的理论与实践、社会组织建设理论与实践、加强和创新社会领域党建工作、中外社会建设理论与方法、《北京市十二五时期社会建设规划纲要》及其相关政策等内容。
3. 社区工作者们遵守纪律，学习认真。区社工委的领导和各社区工作同志都能按照要求按时报到并参加学习。特别是第一天上课，同志们到的比较齐，绝大多数同志学习态度端正，学习目的明确，能够自觉遵守培训班有关规定，按时听课，保持了较好的课堂秩序，表现出了社区工作者良好的组织纪律观念和的精神风貌。

经过三天的培训学习活动，我有以下几点心得及感想：

一、社区工作，举足轻重，责任重大。

通过这次学习，首先给我的印象就是社区就是一个小社会，社区工作涉及到政府工作的方方面面，责任重大。各部门都对社区工作提出了具体的要求，并对今后工作的开展做了指

导，总的感受就是党和国家对社区工作相当重视，同时经过这几年的工作实践，觉得社区群众对社区各项服务职能的要求也随着群众意识的发展不断提高，对我们提出了更新、更高、更具体的要求。我们工作的好与坏，上牵涉到党和国家政策的落实和各职能部门工作的开展，下影响着千家万户的群众利益和生活，我感到身上的担子是十分沉重的，加强了我的责任感、使命感。

## 二、社区工作要围绕服务主题。

服务群众，方便群众，造福群众，是社区一切工作的根本出发点和落脚点。社区工作包罗万象，大到婚丧嫁娶，小到衣食住行。人民生活水平的不断提高，也使群众在各方面的需求不断的变化和发展。我们作为社区工作者，要充分掌握人民群众的所想所需，本着服务于民的宗旨，开展各项工作。深入群众了解民情民意，结合我社区工作特点及工作需要，为群众解决紧急的问题。我社区的各项工作，都要紧紧围绕着为居民“服务”这个主题。

## 三、开展社区工作，需要新理念、新思路、新方法。

党和政府提倡和谐社会，而社区是社会的基本组成部分，是社会的细胞，细胞的和谐才能保证整个社会、国家的和谐。社区作为基层工作的最前沿，是党和政府与群众联系的桥梁和纽带。我们社区所管辖的属于老旧小区，是丰台区惠民工程项目的小区，老旧小区节能改造、自来水改造、环境综合整治都进入我们的社区，社区工作变得日益繁重复杂起来。时代的发展，形势的变化，要求我们开拓创新，强化载体建设，宽思路、多渠道的为民服务。积极探索为民服务的工作方法、工作理念、工作思路。

## 四、社区工作要求社区干部提高自身素质，转变工作作风，提升自身的服务意识。

新的时期对我们的社区工作者提出了更高的要求，我要不断的学习，提高自身的政治素质、职业道德素质、文化业务素质、组织管理素质、心理和身体素质。作为一名刚上任不久的社区主任，我更应该多深入群众，联系群众，了解民情民意，树立为群众无私奉献的思想观念，做到进百家门，解百家难，暖百家情。同时，要充分发挥我们年龄的优势，牢固树立为民服务的宗旨，解放思想，不断开拓进取，为社区工作注入年轻的、积极的、更新的因素，成为社区工作的生力军。

经过这三天的学习，我深切的感受到各级领导对社区工作和社区干部的重视，我更加有信心和决心做好自己的本职工作，更好的为居民群众服务。为我们和谐社区建设和居民群众多做事，做实事。

### **参加老年社工培训的心得体会篇三**

自今年的上半年开始，经过了三个多月的考试准备、层层选拔和忐忑的等待，我终于有幸作为一名新入职的社区工作者和各位同事坐在xx区委党校的礼堂里迎来了7月26日的社区工作者入职培训。共同坐在礼堂中的新同事，有xx区面向社会公开招录的社区工作者，看着这一张张年轻的面孔充满着活力与朝气，我更加满怀希望地期待着能在新的工作岗位上和大家互相学习、一起进步，共同为建设新型社区做出自己的贡献。

在开展培训的三天里，持续着闷热难耐的“桑拿天”，但绝大部分同志仍然坚持参加了两天的培训课程和第三天的社区工作经验交流，虽然一坐就是整整一天，但大家都很认真地听讲、做着记录。最难得的是我们都被彼此积极的精神激励着，作为新工作的开始，这让我感到非常鼓舞人心。两天多的入职学习和工作经验交流让我受益匪浅，感触很深。通过这次培训，我对自己社区工作者的新的岗位有了一个全面的理解，对自己也有了一个全新的认识，也帮助我更快地从学

生的身份中转变过来。俗话说：“玉不琢，不成器。”一个人的成长离不开自身的不断学习，也离不开外界对他的不断鞭策。

通过各位领导和老师对社区工作的介绍、指导和鼓励，我们充分了解和学习了社区工作的内容、认识了社区工作的重要性，让我对社区工作者这样一个岗位有了全面的了解。各位领导的鼓励使我对自己的工作的未来充满信心，自己也有了努力的方向、奋斗的目标，也激励着我在以后的生活中更加严格的要求自己，努力提高自身素养，使自己更快的成长起来。在第一堂《新形势下首都社区建设》的课程当中，通过xx市社工委孙处长的介绍，我们认识到xx市社区建设的重要性和发展的新形势。

随着xx市政府越来越重视社区工作，新型服务型社区在转型和不断建设的同时面对着各种问题和社区治理特点的转变。在第一天下午的《社会建设“1+4”文件》课程当中，区社工委的王书记为我们详尽解读了xx市社会建设的各重要文件，使我们全面明确地认识了xx市委市政府对社区建设工作的指导精神。通过孙处长和王书记的介绍，我们对社区工作有了新的认识，作为一项正在蓬勃发展的朝阳产业，社区工作是艰巨而有意义的，对于我们年轻人来说，这样的工作可以磨练我们更快地成长起来。

我们作为一支年轻的社区工作者队伍，专业程度还很低，所以在进入新的工作岗位同时，应该尽快适应自己工作的新角色、不断提高自己社区工作的专业素质，更好地为社区服务工作和社区建设做出自己的贡献。在第二天的培训当中，区委党校李副校长的讲课让我受益良多。他讲课的内容是《青年人才的成长》，他的讲话对于刚刚步入社会参加工作的我们来说尤为重要。

李副校长结合自身的成长发展为我们的成长提出了八点重要的建议：要求我们要立志气、育灵气、扬正气、展才气、炼

静气、聚人气、强底气、扬朝气。我体会最深的是“扬正气”和“炼静气”这两点，李副校长说：“人品是做事的根基，做人一定要光明磊落、善待他人、淡泊名利、宠辱不惊。”这一番话对于站在人生起点的我们来说非常重要，只要能够放平心态，坚持做到这些，今后无论在什么岗位上，我们都一定会坚实地走好人生的每一步。

“炼静气”这一点也很重要，前一段时间，我看到过这样一篇文章《急之国：中国人为什么丧失了慢的能力？》不知何时，“一万年太久，只争朝夕”成为了我们的做事准则，“欲速则不达”的古训却被我们抛之脑后，不耐烦和急躁的成为了我们的通病，而能够安静专心地做事、精益求精的人越来越少。甚至有人调侃问：“是谁按下了中国人的快进键？”这种现象在我们年轻人的群体中表现得尤为明显。不急功近利，而是多一些沉静的学习和反思，这对于我们的成长来说也是重要的一点。我们加入了社区工作者这个还很陌生的行列，更加需要沉下心来向老同志和前辈多学多听多看，他们都有着丰富而全面的经验。能够在社区这样一个充满挑战的环境中学习和成长是一个非常难得的机会。我会牢牢记住李副校长给送给我们的这几点忠告，并且在今后的工作当中严格要求自己努力学习、认真做人做事。

在接下来的《礼仪与沟通技巧》课上，万老师为我们展开了一堂生动有趣、充满互动的礼仪培训课程。我们即将走向的社区服务岗位，最多的是与社区居民的接触与沟通，这样一堂专业的课程可以让我们工作更好地展开、为居民进行服务。在课程结束之后，相信我们将以自己最真诚的笑容来面对今后的工作。最后一天的社区工作经验交流会上，我们认识了来自大红门街道的社区工作者黄涛。这是一位经验丰富的社区工作者，从她质朴而充满情感的叙述当中，我们感受到社区工作虽然琐碎繁重，但辛勤的工作却能够换来居民的便利和真心实意的感激。

一个人生命的价值体现在于献身社会，我越发觉得社区工作

是一件有意义的工作了。我们的社区作为政府和居民之间的纽带，我们工作的时候就更应该想居民之所想，以平常心乐观地去面对各种繁重的工作，只有舍得付出的人才能让自己生命的意义变得更有价值。三天的专业课培训结束了，感谢所有领导和老师对我们新进工作者安排的这次入职培训，我们将以饱满的热情，高昂的斗志投入到即将到来的工作中。让我们努力建设新社区，为居民做好服务，促进xx区在全面发展的道路上越走越好，越走越快！

## 参加老年社工培训的心得体会篇四

社工是一项需要敏锐洞察力、温情和合作精神的工作。参加社工培训不仅帮助我更好地理解这个岗位的职责和挑战，还为我提供了许多宝贵的经验和技能。在这篇文章中，我将分享我在参加社工培训过程中的心得和体会。

首先，在培训中我了解到作为一名社工，有效的沟通是至关重要的。我学到了通过倾听、提问和谈话的技巧，以建立和维护与客户之间的良好关系。这包括学会尊重和接受不同文化和背景的人，以及如何在不同的情境下运用适当的沟通方式。在模拟实践中，我学会了适度的表达自己和谦虚的态度，以确保有效的沟通和理解。

其次，培训中加强了我对个案管理的理解。社工需要全面了解个案，以确保提供最合适的帮助和支持。培训课程教授了个案管理工具和技巧，使我能够更好地收集和评估信息，制定个性化的计划，并监督和评估进展。这些实用的技能使我更有信心和能力处理不同的情况和需要，并在客户和团队之间建立起有效的合作和合作关系。

此外，培训课程还教授了如何应对常见的社工挑战和压力。社工工作常常面临复杂和困难的情况，需要快速而灵活地应对。培训中，我学习了应对危机和紧急情况的方法，以及如何应对自己的情绪和压力。这些技巧不仅对我的工作有所帮

助，还对我个人生活产生了积极的影响。我学会了更好地管理自己的情绪和认识到自己的能力和局限性，从而更好地应对压力和困难。

另外，社工培训还提供了许多实践和实地考察的机会。这使我有机会亲自体验社工工作的实际情况和环境。我参观了一所社会福利机构，并与社工从业人员进行了互动。这个经历使我更深入地了解社工工作的真实性和意义，并激发了我为他人提供帮助和支持的愿望。此外，实践中我还学到了如何与其他领域的专业人员合作，以提供全面的支持和服务。

最后，我在培训中认识到社工是一个不断学习和成长的职业。随着社会的发展，社工的职责和需求也在不断变化。因此，持续学习和更新知识，成为一名专业的社工非常重要。培训将成为我专业生涯中持续发展的基础，我将继续从不同的学习机会中汲取经验和知识，以提升自己的专业水平和能力。

参加社工培训给了我一个独特的机会，使我更深入地了解了社工工作的本质和要求。通过培训，我学到了有效沟通、个案管理、压力应对等一系列关键技巧和知识。我还通过实践和实地考察获得了宝贵的经验，并明白了社工是一个不断学习和发展的职业。我相信这次培训将为我以后的社工工作奠定了坚实的基础，我将努力投入到实践中，为社会作出积极的贡献。

## **参加老年社工培训的心得体会篇五**

我很荣幸能参加社工培训课程，这是我人生中的一次难得经历。在这个课程中，我接触到了许多社工领域的知识和技能，也结识了许多志同道合的朋友。通过这个培训，我深刻认识到社工的重要性，并从中获得了一些宝贵的体会和心得。

第二段：特殊需求者的关爱

在培训中我了解到，社工的职责是关注和帮助特殊需求者，比如老人、残障人士和弱势群体。面对这些群体，我们不仅要给他们提供实际的帮助，还要倾听他们的心声，尽可能满足他们的需求，使他们能够更好地适应社会。在实践中，我亲眼见证了社工的力量，看到了社工为那些特殊需求者带来的改变和希望。这让我深深地明白了社工对社会的重要性和价值。

### 第三段：情感支持的重要性

除了满足特殊需求者的物质需求，社工还需要为他们提供情感支持。在与社工师兄师姐的交流中，他们强调了情感支持的重要性。当人们遭遇困难和挫折时，往往需要情感上的支持和鼓励，让他们感到被关爱和被接纳。通过与师兄师姐们的互动学习，我体会到了倾听和理解的重要性，我们需要学会换位思考，懂得如何与他人建立起良好的情感连接，给予他们支持和鼓励。

### 第四段：团队合作与协调

社工工作通常是团队合作的，这也是培训中强调的内容之一。通过与小组成员合作，我们能够更好地理解彼此、协调工作，并共同解决问题，提供质量更高的服务。在这个过程中，我学会了如何尊重他人的想法、表达自己的意见，并与他人协商达成一致。同时，团队合作也让我体验到了集体智慧的力量，通过众人的集思广益，我们能更好地应对困难和挑战，做出更好的决策。

### 第五段：个人成长和未来规划

通过参加社工培训，我不仅获得了专业知识和技能，更重要的是在个人成长方面得到了提升。我学会了更好地理解 and 关爱他人，提高了沟通技巧和情感表达能力。这些对我来说是宝贵的财富，将在我未来的社工工作中发挥重要作用。我深

信，社工这个行业给予了我机会去帮助他人，改善社会，我愿意将这份热情和责任心奉献给这个美丽而充满挑战的事业。

结尾：

通过参加社工培训，我对社工这个行业有了更深刻的认识，也收获了许多宝贵的经验和体会。我将用所学知识和技能，为特殊需求者提供更好的帮助和支持，努力做到关爱他人、理解他人，为社会的进步贡献自己的力量。同时，我也希望能与更多志同道合的朋友一起努力，共同推动社工事业的发展和进步。