

# 2023年人与自然和谐共生论文(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 人与自然和谐共生论文篇一

人与自然是生活中息息相关、不可分割的一部分。近年来，越来越多的电影以“人与自然”为主题，通过影像的感染力和故事的感人之处，让观众们深入反思人类与自然的关系。随着科技的进步和人类生活方式的改变，我们迫切需要保护和珍惜大自然，而这也成为了一种社会责任。通过观影，我深切感受到了人与自然之间的和谐与共生，让我对自然有了更深的理解和思考。

作为一位环保志愿者，我一直致力于推动人们对环境保护的认识和行动。在观影过程中，我看到了许多关于自然的精彩电影，其中最让我印象深刻的是一部叫做《生机》的纪录片。这部电影通过真实展现动植物在恶劣环境中的奇迹生存和繁衍，深深震撼了我对自然力量的崇敬之情。面对荒芜的沙漠和绝望的环境，动物们不屈不挠地追逐生机和光明。这让我明白到，大自然是我们生命中不可或缺的一部分，我们应该珍惜、爱护并与之和谐相处。

另一部我观看的影片名为《地球上的星星》。这是一部呈现出地球自然美景的纪录片，每一帧都让人惊叹不已。从雄伟的山脉到湛蓝的海洋，从神秘的丛林到美轮美奂的瀑布，地球如此绚丽多彩。但与此同时，我也看到了人类活动对自然的破坏。剧中揭示了人类过度开采资源、污染环境以及砍伐

森林等行为对生态系统带来的巨大影响。这让我对人类是否真正具备保护自然的能力产生了质疑，并激发了我更加主动参与环保活动的决心。

除此之外，《海洋奇缘》也给我留下了深刻印象。这部动画片以海洋为背景，通过可爱的卡通角色和精美的画面，向观众传达了对海洋生态保护的呼吁。影片中的角色们面临的困境和挑战，使人们对海洋环境的脆弱性有了更加直观的理解。作为一名观众，也被这些活泼可爱的动物们唤起了保护自然环境的责任感。我决定从现在开始，积极参与海洋环保项目，为保护海洋生态做出自己的一份努力。

通过这些观影经历，我深深认识到自然对于人类的重要性。自然是我們赖以生存的基础，我们无论何时都应该心存敬畏之心。我们必须认识到，保护环境应该是一种生活方式，而不仅仅只是在表面上做些力所能及的事情。同时，我也明白到只有通过广大人们的共同努力，我们才能够保护好我们共同生存的地球家园。

在未来的日子里，我期望电影行业能够继续关注 and 反映与自然有关的问题，用影像的力量唤醒更多人对环境问题的关注和重视。我希望能够通过观影的方式，引发更多人的环保意识和行动，让每个人都能够从小事做起，从个人责任做起，为保护我们的自然环境尽一份力量。

总之，观影是一种寓教于乐的方式。通过观影，我们不仅可以感受到自然的美丽和力量，还能够从中汲取力量和智慧。作为观众，我们有责任担当起环保的使者和守护者的角色，为保护自然环境贡献自己的力量。未来的道路上，我将坚定信心，积极参与环保行动，用行动来诠释着人与自然和谐共生的美好愿景。

## 人与自然和谐共生论文篇二

人与自然是密切相连的，我们与自然环境的相互关系直接影响着我们的生活质量和未来发展。共同构建人与自然的关系是每个人的责任，只有大家齐心协力，才能实现可持续发展。在与大自然相处的过程中，我有幸得到了一些宝贵的经验和体会。

首先，我深刻意识到人类对自然环境的依赖。自然是人类赖以生存的基础，我们从大自然获取食物、水源和空气等资源。没有良好的自然环境，我们将无法生存下去。因此，我们应该珍惜这些宝贵的资源，不仅要追求经济发展，也要注重环境保护。只有保持生态平衡，才能让我们的后代继续享受美好的自然环境。

其次，我体会到人与自然的和谐共生是必不可少的。过度开发、过度捕捞和环境污染等行为都会破坏自然的生态平衡。我曾在一个小岛上度过了一段时间，岛上的居民和生态系统保持着相对平衡。他们尊重自然资源，在使用岛上的资源时小心谨慎，以确保资源的可持续利用。这样的共同构建人与自然的方式让我感到十分敬佩，它提醒我要学会与大自然和谐相处，而不是盲目损害它。

第三，我认识到只有注重自然保护，才能更好地改善人类的生活质量。长期以来，人类对自然的过度剥夺和破坏已经导致了許多环境问题，如气候变化、水资源短缺和生物灭绝等。这些问题直接威胁着我们的生活和健康。然而，如果我们能够加强环保意识，采取积极的行动来保护环境，我们将能够减缓这些问题的发展。例如，减少使用一次性塑料制品、节约用水、种植更多的植物等等，这些都是我们每个人可以做出的改变。通过保护自然环境，我们不仅能够改善自己的生活质量，也能够为未来世代创造更好的生活条件。

第四，我意识到人类的技术和创新可以为人与自然的关系做

出积极的贡献。现代科技的发展为我们提供了许多解决环境问题的可能性。例如，可再生能源的开发和应用可以减少对化石燃料的依赖，减少温室气体排放；智能城市的建设可以提高资源利用效率，降低环境污染。我们应该鼓励科技创新，推动可持续发展的进程。同时，科技创新也需要与传统智慧相结合，更好地保护和利用自然资源。只有这样，人类才能够充分发挥技术和创新的潜力，为可持续发展贡献力量。

最后，我认识到每个人都应该成为共同构建人与自然关系的积极参与者。无论是政府、企业还是个人，都有责任采取行动，推动可持续发展。政府应该制定和执行环境保护政策，鼓励企业减少污染和资源浪费，同时给予个人充分的参与和支持。企业应该履行社会责任，采取环保措施，推动绿色发展。个人也应该改变自己的生活方式，降低能源消耗和资源浪费，从小事入手为环保贡献自己的力量。

共同构建人与自然的关系是一个长期而复杂的过程，没有一蹴而就的答案。然而，每个人都可以为此努力。通过认识到人与自然的依赖关系、和谐共生的重要性、自然保护对提高生活质量的意義、技术和创新的推动力量，以及个人的参与和贡献等方面的重要性，我们可以找到自己的力量和途径，为共同构建人与自然关系做出贡献。只有这样，我们才能够与大自然和谐相处，为可持续发展创造更美好的未来。

## 人与自然和谐共生论文篇三

当清晨第一缕阳光撒进你的房门的时候，你或许并没有觉得有什么。但就是，那时自然之神送你的第一声问好，这声问好很清晰。很温馨。推开窗户，小鸟不停的再那放声高歌，你明白它的目标就是谁吗？呵呵。戴玉强！清新的空气弥漫再四周。看啊。花儿的笑容绽放再你眼前，小草的脸庞浮现再你眼前，大树的腰杆直立再你眼前。这时。你就是否再感叹自然的完美。天上的小鸟再无忧无虑的歌唱，此时它就是否正在金色大厅里用甜美的声音奏出美妙的交响：鱼儿再水

里自由自在的游玩，它就是否正在水立方里完成最美舞步：熊猫再山上轻简单松的啃这鲜嫩的竹笋，那它又在干什么呢？你想象一下下吧！

抬起你的头，你的目光就锁定再了前面这一片大草地，草地上，一只小羊再安静的吃着新鲜的嫩草，它的眼神里充满了平静，眼眸里有这种说不出的安详，它和放牧员很友好。一只蝴蝶张开它美丽的翅膀，飞呀，飘到了一朵美丽的牡丹上，牡丹张开它美丽的臂膀，欢迎这一只小蝴蝶。小蝴蝶亲吻牡丹，此时感谢它，牡丹绽开甜美的笑容。蝴蝶和牡丹很友好。鱼儿在蓝色的水里。轻轻的游着，尾鳍摆动，轻轻的给湖水挠痒痒，湖水受不住，便抱住它，不让它乱动。

此时，我们，也就就是生物中的人，在用一双神奇的眼看这一切，眼里满就是喜悦，眼眸里波光粼粼，慈祥。我们张开我们的怀抱，迎接清新的空气，迎接美丽的花朵，迎接可爱的小草，迎接自由的小鱼，迎接美丽的蝴蝶，迎接华贵的牡丹，迎接最恬美的笑容，迎接绽放美丽笑容的自然。

人与自然的的关系，就就是这样，关系就就是一张恬美的笑容。

《人与自然》观后感

人与自然的观后感

人与自然观后感600字

马克思哲学在人与自然关系上的实践论文

作文评语合集

作文批改评语合集

## 人与自然和谐共生论文篇四

它真的很可爱。可为什么人要将它当作猎物呢？它真的很可爱，可为什么我们要将它囚禁？儿时的我一直不明白。一只凶猛野兽的幼仔被关在铁丝网笼内，真让人同情！

我们同是自然的一份子，我们两类的祖先曾和平共处，也曾相互残杀，可是上天为什么将人类化为胜者，而把你们关入笼中供人观赏，任人宰割？告诉我，可爱的小家伙，你知道为什么吗？为何上天这样对待你，为何造物主将我们人类创造得如此强大？它的耳朵变得有力，歪着脑袋，靠近铁丝外的我。高高在上的人类蹲了下来，平视着这只小狮子。两对黑色的眼睛互相注视，原本是对手关系的两方用心交流着；彼此言语不通，用眼神传意。我不知它是否懂我的话，它应该懂，因为它眯起了眼睛，咧着嘴摇了摇头。你也不明白？这世界真让人费解，这自然真的有太多的问题，这世间真的有太多的不公平。可是，谁在乎呢？生命体已进化到不分敌人和对手的地步。我们太自私了，认为与自己不一样的就应该消灭。杀光昆虫，吃光动物，踩光植物。这不应该是人与自然的关系。相互帮助，二者互为对手或伙伴而不是敌人，任何生命不可能达到“唯我独尊”的境界，不可能消灭其他生物种族。互相竞争而不是残杀，彼此进取而不是欺骗，相互帮助而不是隐瞒，这才是对手的关系，这才是和谐的关系，这才应该是人与自然的关系！

我问它同意吗？它一边将我喂的火腿肠分给其它狮子，一边低吼，一边点头。它再次注视我的眼睛，黑宝石般闪闪发亮，其中最闪亮的是对平等的渴望。那是儿时在野生动物园的一个中午，铁丝网两边，人与自然的交流与沟通，但两者的交流却被不平等、不和谐的界线隔离着。

《人与自然》观后感

人与自然的观后感

人与自然观后感600字

马克思哲学在人与自然关系上的实践论文

作文评语, 作文评语大全

## 人与自然和谐共生论文篇五

人类与自然紧密相连的，我们的生存离不开自然的恩惠和支持。然而，随着工业化和现代化的加速发展，人类对自然的掠夺性活动也越来越频繁，导致了环境污染、自然灾害频发等问题。为了保护自然环境，实现人与自然和谐共生，我们需要共同构建人与自然的关系。在与自然近距离接触的过程中，我深刻体会到了人与自然紧密相连的关系，也认识到我们应该如何共同构建人与自然的良好关系。

首先，近距离接触自然让我深刻认识到了自然的伟大和力量。在登上高山、徜徉在原始森林、漫步在湖泊边，我感受到了大自然的美丽与壮丽。我看到了高山巍峨之势，原始森林的茂密与生机，湖泊清澈见底。这些都让我感到自然的伟大与美妙。自然有着独特的力量，它能给予我们无尽的灵感和能量。人类应当欣赏自然之美，珍视自然之力。

其次，面对自然的伟大与力量，我认识到我们应该尊重自然，与其和谐共生。只有尊重自然，我们才能更好地与之相处，共享生活的美好。我们应该减少人为活动对自然环境的破坏，积极参与环保行动，推动可持续发展。例如，我们可以合理利用资源，节约能源，减少污染物排放，保护环境。同时，也应该加大对自然环境保护的力度，建立自然保护区，维护生物多样性，保护珍稀濒危物种。只有人与自然和谐共生，人类才能永续发展。

第三，与自然亲近的过程中，我还意识到了自然的脆弱与需要被呵护。我们的生活离不开自然资源，然而这些资源是有

限的。如果我们继续过度开发和掠夺，自然资源将会枯竭，地球生态系统将面临崩溃。因此，我们应该保护自然环境，珍惜自然资源。例如，减少用水、用电，垃圾分类，种植绿色植物等，都是我们可以为自然环境作出的微小努力。我们还应该宣传环保知识，提高公众的环保意识，推动全社会的环保行动。

第四，共同构建人与自然的的过程中，我了解到了人与自然是相互依存的关系。自然的恩赐和支持是我们人类生存的基础，而人类的活动也会对自然产生影响。在面对自然灾害时，我们需要团结起来，共同抵御灾难。在强降雨、地震、火灾等灾害面前，我们不能因抱有幸免心理而放松对自然灾害的防范。只有科学预防、紧急救援和后续恢复才能减轻灾害带来的损失。在与自然共处的过程中，我们也应该学会享受自然，因为只有人与自然和谐相处，我们才能真正幸福美好地生活。

最后，共同构建人与自然的关系是一个长期而艰难的过程。我们应该在日常生活中注重保护自然环境，改变对自然的消耗和掠夺态度。同时，也要加强环保教育，提高公众的环保意识，鼓励大家积极参与环保行动。只有通过全社会的共同努力，才能实现人与自然的和谐共生。

总之，与自然近距离接触让我深刻认识到人与自然的关系紧密相连。我们应该尊重自然，共同构建人与自然的关系。这需要我们保护自然环境、珍视自然资源、加强环保教育、推动可持续发展。只有人与自然和谐相处，我们才能实现可持续发展并创造美好的未来。

## 人与自然和谐共生论文篇六

人与自然是一直以来都存在着密切的联系和相互依存关系的。在与自然的长期交往中，我深深地感受到了人与自然之间的和谐共生，也体会到了自然的伟大和人类的渺小。对于人与自然的心得体会，我认为可以从与自然相处的尊重、与自然



相互关爱、与自然和谐共生、与自然相互依存以及我们应该如何保护自然五个方面进行阐述。

首先，与自然相处的基础是尊重自然。尊重自然是一种对自然生命的仰望和敬畏，是从内心深处产生的一种感悟。当我站在大自然面前，感受到她无尽的力量和生命的律动时，我不禁对她的伟大和神奇心生敬畏之情。正如莎士比亚所说：“大地是我们的母亲，我们为她做任何事都不能有半点不敬的心思。”

其次，与自然相处的关键是相互关爱。自然界中的万物皆有灵气，皆有生命。我们人类与自然并无绝对的优势，而应该互相尊重和关心。例如，对于树木，我们应当细心呵护，保持树木的健康成长，因为树木是人类赖以生存的氧气供应者；对于动物，我们应当爱护和保护，共同建立起人与自然的和谐共生关系。

再次，与自然和谐共生是我们应该追求的目标。在现代社会，人们为了发展经济常常盲目地开发和消耗自然资源，导致环境恶化和生态破坏。但是，我们应该意识到，只有与自然和谐相处，才能让我们的生活更加美好和可持续。我们应该试图寻找与自然共赢的发展道路，探索出一条既能满足人类需求又能保护和保持自然原貌的道路。

而人与自然的关系更是相互依存的。人类需要自然来获取生存所需的资源，而自然也需要人类的保护和照料。此外，我还注意到自然界的一切都是相互关联的，一旦其中某一环节被破坏，整个生态系统都会受到影响。这让我深刻认识到，我们不能破坏自然，而应该尊重她的自发性和平衡性，以保证我们和自然之间的健康的互动关系。

最后，我们应该积极参与保护自然。保护自然不仅是我们的责任，更是赋予我们的使命。在保护自然的过程中，我们可以从身边的小事做起，例如节约用水、减少垃圾排放等。同

时，政府和社会组织应加强环境教育，提高人们的环保意识，共同呵护我们共同的家园。

总之，人与自然是紧密相连的。要实现与自然的和谐共生，我们应该尊重自然、相互关爱、和谐共生、相互依存并积极参与保护自然。只有这样，我们才能真正建立起人与自然的和谐关系，共同享受自然给予我们的美好和宝贵。让我们用行动来践行这份和自然共舞的心得体会，共同守护好我们共同的家园。

## 人与自然和谐共生论文篇七

9月29日的天气好清爽，阳光温和的'照在我们身上。就在这时，一群憨态可掬的小鸭子正在鸭妈妈的带领下在人来人往的温哥华街头漫步。就在过马路时，所有的车子都停了下来，都给鸭妈妈和他的宝宝让出了一条路，目送鸟儿们过马路。

忽然，最惊险的一幕出现了，几只小鸭子没有注意到脚下的下水道盖打开了只听“扑通、扑通、扑通”几声，小鸭子们跌进了下水道。鸟儿们“嘎嘎”地想妈妈求救。鸭妈妈焦急万分，围着下水道转来转去。但没过多久，鸭妈妈左顾右盼，终于看见了一个巡警在执勤，鸟儿不顾生命危险，在汽车中间穿梭着，不一会儿就到了巡警的脚下，鸭妈妈用嘴咬住巡警的裤腿，左右扯着，然后又把头扭向了下水那边。巡警看见了这鸭妈妈的动作马上就明白过来——这是在求救。他摸了一下鸭妈妈的头，鸭妈妈又回到了下水道的边边上。“嘎嘎”的叫着。巡警看着鸭妈妈的动作，也来到了下水道的边上，他看见了在水中挣扎的鸭子们。他不假思索地挽起袖子，将鸭子们一个又一个捞上来。路旁的行人被这一幕深深地打动了。大家向巡警投向佩服的目光。过路的行人都在夸赞着那位巡警。人们目送鸭子们上路。

看，人与自然多么美好，多么甜蜜。

# 人与自然和谐共生论文篇八

第一段：介绍读人与自然的内容和目的（100字）

《读人与自然》是我们三年级的一门必修课程，通过学习这门课程，我们可以了解人与自然的关系，培养对自然的敬畏之心。我在这三年的学习中，深刻体会到了对自然的认识和理解的重要性，也感受到了人与自然之间的和谐共生。

第二段：读人与自然带给我的启示（200字）

通过读人与自然，我懂得了要爱护和保护我们的地球。我们是地球上的一份子，我们的健康和幸福与地球息息相关。平时我们要节约用水、用电，不乱扔垃圾，还要勤于植树造林，保护野生动物和植物。这些小小的行动都是关乎我们未来生活的大事。我要积极行动，保护我们的地球。

第三段：读人与自然带给我的感受（300字）

读人与自然让我更加热爱大自然。每当我看到花草树木的生长，听到鸟儿的啁啾，感受到阳光和空气的清新，我就会心生喜悦。我开始留意到周围的一切，发现了很多美丽的事物，感受到大自然的魅力。我也学会了如何观察和欣赏大自然的景色，有时我会坐在树下，欣赏花朵的开放，聆听风吹树叶的声音，享受这份宁静和舒适。

读人与自然还让我更加关心他人。当我看到别人遭受困难时，我会主动伸出援手，给予帮助。人与人之间的关系也是和谐共生的一部分。在大自然中，生物之间存在着复杂而微妙的联系和互相依存，而人类社会也是如此。我们应该懂得互相尊重和关怀，团结合作。只有这样，我们的社会才能更加美好和谐。

第四段：读人与自然的收获（300字）

通过读人与自然，我了解了很多我以前不知道的知识。我知道了水是地球上最宝贵的资源，没有水，就没有生命。我知道了植物是给我们带来氧气的，也是保护我们生态环境的守护者。我知道了动物是地球上的朋友，我们应该尊重和保护它们。我知道了破坏环境会给我们带来很多灾难，我们要保护环境，爱护地球。

通过读人与自然，我也锻炼了自己的观察能力和判断力。我可以通过仔细观察，判断天气的变化；通过观察动物行为，了解它们的习性。这些能力的锻炼，不仅帮助我更好地认识和了解自然，同时也提高了我的学习能力。

#### 第五段：我对未来的期望（200字）

通过读人与自然，我想要更加积极地参与社会实践，为保护自然环境，守护人与自然的和谐共生贡献一份力量。我要主动参加环保活动，宣传环保知识，号召家人和朋友一起行动起来实现节能减排。我希望未来的世界能更加美好，天空更蓝，水更清澈，大地更绿。

#### 总结：

通过读人与自然，我找到了与自然和谐相处的方法，培养了对大自然的热爱之情，学到了很多保护环境的知识。我相信，只有人与自然和谐相处，我们才能拥有美好的未来。我会牢记读人与自然带给我的启示和感受，努力成为一个负责任的公民，为珍爱地球，保护自然做出自己的贡献。

## 人与自然和谐共生论文篇九

人与自然是紧密相连的，无论是生活在城市还是农村，我们都无法割舍与自然的联系。通过多年的观察和思考，我对人与自然的的关系有了一些体会。在这个以经济发展为主导的社会，我们应该重新认识和尊重自然，建立人与自然的和谐共

生关系。本文将从尊重自然、保护环境、依赖自然、与自然共生和对自然的感悟五个方面探讨人与自然的关系。

首先，我深切地意识到我们应该尊重自然。自然是我们赖以生存的根本，是我们的生命之笔。我们常常以为人类拥有着无穷无尽的能源和资源，却不知道这一切都是源于大自然的给予。我们应该带着敬畏和感激之心对待自然，从小事做起，比如捡起垃圾、节约用水、保护植被等，让行动起来，尽自己的一份力量保护自然。

其次，保护环境是保护自然的重要手段。人们的生产和生活活动对环境造成了巨大的破坏，不仅污染了空气、水源，还导致了生物多样性的减少和生态系统的破坏。我们应该推行绿色环保意识，减少废物和污染物的排放，广泛使用可再生能源，降低对自然资源的消耗。只有重视环境保护，才能保护好我们共同的家园——地球。

再次，我们不得不承认我们依赖自然。自然为我们提供了食物、水源、空气等赖以生存的物质基础。当我们感到饥饿、口渴或者沮丧时，很多时候我们会走向大自然中去，寻找心灵的慰藉。自然是我们生命的源泉，只有保护自然，让自然得以恢复，我们才能获得更好的生活。

接下来，我们需要与自然共生。与自然共生并不是简单地顺从自然规律，而是要在与自然的关系中找到平衡。我们需要学会与自然和谐相处，不能过度开发和掠夺自然资源。我们应该倾听自然的声音，关注自然的需要，与之相互依存、相互成就。只有与自然和谐相处，我们才能享受到自然带给我们的美好与宁静。

最后，我从自然中得到了很多心灵的启迪与感悟。当我漫步于绿草如茵的公园、站在雄伟的山巅俯瞰大地时，我感到无比的宁静和内心的清明。在这个喧闹的世界中，自然是我们舒缓心灵的最佳良药。我们应该抽出时间去欣赏大自然的美

丽，去感受大自然的力量，让我们的内心与大自然相通、相互温暖。

总之，人与自然是紧密相连的，我们需要重新认识并尊重自然，保护环境，依赖自然，与自然共生，从自然中获得心灵的满足和成长。只有通过与自然和谐共处，我们才能真正实现人与自然的和谐共生，让我们的世界变得更加美好。

## 人与自然和谐共生论文篇十

人与自然一直是相互依存、相互影响的关系。在与自然的交往中，我深切体会到了自然的伟大与力量，也领悟到了保护自然、与自然和谐相处的重要性。下面，我将分享我与自然的心得体会。

首先，自然的伟大让我敬畏不已。我记得有一次我去爬山，站在峰顶俯瞰山下的壮丽景色，心中涌起了无尽的感慨。那些高耸入云的山峰、蜿蜒曲折的河流、绿意盎然的树林，无不昭示着自然的辽阔与壮丽。站在自然面前，我感到自己的渺小，也更加珍惜自然赐予我们的美好。自然的伟大让我感叹万分，坚定了我保护环境的决心。

其次，与自然的亲密接触让我领悟到了自然的力量。曾有一次，我跟随父母一同去海边度假。当我迎着海风，踩着细软的沙滩，感受到蓬勃的海浪冲击着我的脚丫时，我深深感受到了自然的力量。那股汹涌澎湃的力量让我明白了自然的强大与博大，也让我懂得了在与自然相处时要小心谨慎。自然的力量让我体会到，人只有与自然和谐相处才能获得平安与快乐。

再次，与自然的交互更加坚定了我保护自然的决心。在城市生活中，我们很容易迷失自己，忽视了对自然的珍惜。然而，每当我走出城市的喧嚣，进入大自然的怀抱时，我就会感到纷杂的思绪渐渐宁静下来。我看到了被砍伐的树木、被污染

的河流，心中不禁升起一股不安与痛惜。我意识到，保护自然是每个人应尽的责任和义务，我们要通过种植树木、减少垃圾污染等行为来保护我们的环境，让地球变得更加美丽。

最后，与自然的和谐相处给予我平静与安宁。在大自然的怀抱中，我可以摆脱都市的喧嚣，舒缓身心的压力。在日暮而归的晚上，在河水的陪伴下，我会看到自然的美丽与宁静。这种与自然的和谐相处，让我感到内心的平静与安宁，让我更加珍惜现有的一切。我明白了，与自然和谐相处不仅仅是为了保护环境，更是为了我们自己的心灵健康。

总结起来，人与自然是紧密相连的关系。通过与自然的交互，我深深感受到了自然的伟大与力量，也认识到了保护自然的重要性。与自然和谐相处让我获得了内心的平静与安宁。未来，无论身在何处，我都将铭记与自然的交流与感悟，秉承着保护环境、珍爱自然的理念，努力实践并传递给更多的人，共同构建美好的人与自然和谐相处的未来。