

2023年复工第一课的心得感悟(大全7篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

复工第一课的心得感悟篇一

作为一名即将加入中国共产主义青年团的新团员，入团第一课的学习对于自己的成长和未来具有深远的意义。通过入团第一课的学习，我深刻体会到了共青团的历史渊源、性质和任务，了解了团组织的组成、结构和工作方式，更重要的是学习了青年团员的基本义务和权利，这将对我今后的学习、生活和工作带来积极的影响。

第二段：全面了解共青团的历史渊源与性质

作为一名共青团员，我们首先要了解共青团的历史渊源和性质。共青团是由中国共产党创建的青年群众组织，是中国广大青年心灵的栖息地，代表了青年一代的利益和愿望。它的指导思想是马克思列宁主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论，主要任务是团结引导广大青年积极参加社会主义现代化建设，做祖国的建设者和接班人。

第三段：深入了解团组织的组成、结构和工作方式

入团第一课的学习，不仅了解了共青团的历史渊源和性质，更重要的是学习了团组织的组成、结构和工作方式。共青团是由基层团组织、中心团组织、省、市、自治区和直辖市团组织以及全国委员会构成的一个有机整体。团组织的工作方式包括教育、管理、服务和引领，该工作方式为广大青年提供了广阔的发展空间和协助平台。

第四段：认真履行青年团员的基本义务和权利

作为一名共青团员，要认真履行青年团员的基本义务和权利。青年团员的基本义务包括：坚持共产主义，做好思想政治工作；积极参加团的活动，在团组织中有所作为；遵纪守法，自觉维护社会秩序；提高文化艺术、体育水平；关心国防，了解国家安全重要性；与共青团团和青年团员有良好的团组织关系。青年团员的权利包括：参加团的活动，并对团组织的工作进行监督；有权利参与团组织的决策；享有被青年团支持和帮助的权利。

第五段：总结与展望

在入团第一课的学习中，我深刻理解了共青团的历史渊源与性质、团组织的组成、结构和工作方式，同时了解了青年团员的基本义务和权利。希望在今后的学习、生活和工作中，能够认真履行自己作为一名共青团员的义务和权利，锻炼自己的自我约束和自律意识，努力成为一名品德高尚、自信坚定、勇于担当的团员，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出自己的贡献。

复工第一课的心得感悟篇二

时光荏苒，随着九月开学季的到来，每年都在看的《开学思政第一课》也准时开播了。《开学思政第一课》是央视九月开学季必播的一档重要节目，每年的主题都不一样，而且也会邀请很多的嘉宾来演讲，可以让我们学习到很多课外知识。

今年《开学思政第一课》内容主要是讲、节目内容有着和往年的重要教育意义。看着节目的慢慢展开，呈现了一大批为了祖国前赴后继，不畏险阻，牺牲奉献壮举的人。正是有那么多仁义之士，才有祖国如今的繁荣，身为祖国的接班人的我们，应该传承弘扬先辈的大无畏精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。我们要肩负责任挑起重担，要报效祖国，我

们就要努力学习。

作为新时代的青少年，我们继承了一代又一代中华儿女的民族精神，我们要铭记着历史使命，我们要承担起这个重任；我们都知道祖国如今的繁荣富强，国泰民安景象，离不开祖辈的艰苦奋斗，所以更应该传承先辈们的精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。少年强则国强，我们要不断努力奋进学习，让自己更加强大，才能为祖国的富强繁荣建设道路上做出贡献，在未来为中华民族伟大复兴的`中国梦贡献出自我价值。

作为祖国新一代的接班人，我们一定要了解到《开学思政第一课》对我们学生的重要性，感悟《开学思政第一课》节目给我们带来的各个悲壮又励志的故事精神，从而不断提高我们的内在精神，坚定自身的爱国之心。因而，我们都应该要树立好自己的理想，好好学习，向目标的道路前进，为祖国未来发展更好贡献自己的一份力量，让自己的价值有所展现。

复工第一课的心得感悟篇三

入团第一课是少先队员第一次参加集体学习的重要时刻。在这个时刻，我们开始接触到团队合作、集体协作等日后生活中必须要掌握的技能。虽然只是一堂课，但是它给了我们信仰、责任、纪律等方面的全面熏陶。接下来，我将分享我的学习心得，与大家一起回顾这次特殊的学习时刻。

第二段：了解入团仪式的意义

入团仪式是少先队员人生中的一次重要时刻，通过这个仪式，我们承诺遵守共青团的各项规定，遵守纪律，并将自己的利益服从集体的利益。我们不仅要学习团队精神，还要了解集体的重要性，理解个人与集体之间的关系。通过入团仪式，我们可以更好地认识自己，克服个人主义，追求更高尚的事业。

第三段：学习纪律的重要性

在学习少先队员的第一堂课中，必须要明确一点：纪律是团队中最重要的品质。学习纪律需要从自己做起，遵守各项规定、注意自己的言行举止等等。同时，在集体训练、集体活动中，也要知道所属位置，服从指挥，积极配合。只有这样，我们才能体现出团队协作的力量，为集体的进步、人民的利益而奋斗。

第四段：对少先队员的要求

作为一名少先队员，我们需要时刻保持纯洁、高尚的品格，关注集体、坚定信仰、品质优异、团结协作。除此之外，我们还要了解共青团和少先队的组织架构，遵守团队日常管理规定，积极参加集体活动等。总之，作为一名优秀的少先队员，我们不仅要尊重他人，也要关注自己的精神健康、身体健康，努力成为一个更加热爱家乡、热爱伟大祖国的好青年。

第五段：结尾

入团第一课不仅仅是一堂课，更是少先队员进入新阶段生活的标志。通过这次集体学习，我们了解了纪律、共青团等知识，并形成了先进的行为及价值观。相信在我们的人生旅程中，这些对我们来说都是宝贵的财富。在今后的学习、生活中，我们要好好利用这些知识，努力发扬团队协作的精神，为祖国的繁荣昌盛而努力。

复工第一课的心得感悟篇四

9月1日晚央视播出的《开学第一课》节目中，我们看到了许多革命前辈、教育名家、时代楷模，其中被学生亲切地叫着“张妈妈”的巾帼英雄张桂梅校长也站在了这个特殊的讲台上。张校长讲述着她第一次给学生上课引发哄堂大笑的情景，讲述着身作为一名共产党员不忘初心，不畏艰难困苦，将

自己的全部投身于贫困学生教育的故事。同是女性的我，被深深感动了。

张桂梅校长用自己平凡的双手，托起了许许多多的大山女孩求学的梦想。多年来，她带病进行超负荷的工作，坚毅地站在三尺讲台上，用她那满是膏药的双手一次次为女孩们带来生活、学习上的希望。在观看关于张桂梅校长的纪录片时，有一个片段深深打动了我，久久不能忘怀。20xx年的夏天，张校长身患重病，她认为自己可能命不久矣，就和旁边的朋友说：“把我的丧葬费取出来，我要看到我全部的钱都花在学生的身上我才放心！”她以坚韧不拔的意志，倾尽所有，忍受着病痛，让大山里不屈服的孩子，有了光明的未来。

今年夏天，我刚刚走出大学的校门，非常荣幸地成为了xx学校小学部的一员。因为疫情原因，还没有与可爱的孩子们面对面交流，但从朗读课文的视频中，我看到了他们清澈的眼神里，充满着对知识的渴望。碰到孩子们读错字音或者发音不准确的情况，我会及时留言纠正他们。有的孩子因为习惯原因，需要纠正多次才能改正，而我也会耐心地做好每个字的示范。每当孩子们修改自己的发音后，都会欣喜地发送语音告诉我，就好像对我说：“老师，您看我多棒，您教我的，我马上就学会了呢！”看着学生们的进步，我深深体会到初为人师的快乐与责任。

“我生来就是高山而非溪流，我欲于群峰之巅俯视平庸的沟壑。我生来就是人杰而非草芥，我站在伟人之肩藐视卑微的懦夫”。张桂梅校长带领学生诵读的这段话，在九州大地上久久回响。我愿做张校长这样的教师，做学生仰止的高山，把一切奉献给教育；我愿做张校长的这样的党员，在党的精神感召下，成为能成就学生的“人杰”，“虽九死亦无悔”；我更愿成为张校长这样的女性，用坚韧、善良温暖学生，让他们“远方有灯，脚下有路，眼前有光”。

复工第一课的心得感悟篇五

暑假即将结束，为了充实自己的暑假生活，我报名参观学习了一堂数学课程。参观学习第一课，我们学习了数学中的“等式与变式”。这节课引起了我的浓厚兴趣，让我受益匪浅。在这节课上，我理解到了数学的重要性，明白了学习数学的乐趣，并思考到数学对我来说是十分关键的一门学科。以下是我在参观学习第一课中的心得体会。

首先，数学的重要性在这节课中得到了充分的阐释。本以为数学只是一门对我们日常生活没什么用处的学科，然而，在课堂上，老师用生动有趣的例子让我看到了数学的实用价值。我们学习了如何解简单的等式和变式，通过代入和变形等一系列操作，我们能够解决各种数学问题和实际生活中的困难。比如在经济学中，利用等式和变式，我们可以计算物价上涨带来的影响；在物理学中，利用等式和变式，我们可以求解力和加速度之间的关系。因此，数学不仅是一门学科，更是我们解决实际问题的有力工具。

其次，参观学习第一课让我领略到了学习数学的乐趣。之前，我对数学一直抱有排斥的态度，认为它是一门无聊而枯燥的学科。然而，在这节课上，我看到了数学的神奇之处。通过各种变换和等式的运算，我们可以不断推导出新的结果和发现，这种探索的乐趣让我感到兴奋和满足。同时，数学还培养了我逻辑思维和解决问题的能力，让我更加喜欢思考和解决难题。数学不再是我心中的噩梦，而是我追求智慧和快乐的一条通道。

最后，我意识到数学对我来说是十分关键的一门学科。在这节课上，通过学习等式和变式，我明白了数学的核心是逻辑思维和推导能力。这正是我在解决其他学科问题和实际生活中所需要的思维方法。数学不仅可以提高我的思维能力，还可以增强我的记忆力和创造力。而且，数学是许多其他学科的基础，例如物理、化学等科学领域，几乎都离不开数学的

运算和公式。因此，只有掌握好数学，才能更好地应对未来的学习和工作挑战。

通过参观学习第一课，我对数学的认识得到了极大的拓展。我明白了数学的重要性，体验到了学习数学的乐趣，并意识到数学对我来说是十分关键的一门学科。我将继续坚持学习数学，争取在这个领域取得更大的进步，为实现自己的梦想打下坚实的基础。同时，我也鼓励其他同学加入到数学的世界中来，一起感受数学带来的快乐和成就感。数学是一门充满魅力和智慧的学科，只有用心去学习，才能真正体会到其中的奥秘和价值。

复工第一课的心得感悟篇六

第一段：介绍参观学习的目的和背景（200字）

参观学习是一种实践教学的方法，通过亲身体验和观察，使学生能够更深入地了解所学知识，并加深对实际问题的认识。为了提升学生的实践能力和观察力，我们学校组织了一次参观学习活动，让我们走出教室，走进社会，去亲身体验和感受。这次参观学习的主题是“工业生产”，旨在让我们了解并学习现代工业的先进技术和管理模式，培养我们自己创新思维和实践能力。这次活动不仅增长了我们的知识，还拓宽了我们的视野，给我们带来了深刻的体会和启发。

第二段：参观学习的具体内容和所得收获（300字）

这次参观学习的内容非常丰富多彩，我们参观了一家大型汽车制造厂和一家电子产品工厂。在汽车制造厂，我们看到了智能化和自动化的生产线，机器人在生产过程中的应用，以及先进的质量控制和管理系统。这让我们深刻地感受到了科技进步对工业生产的推动力。在电子产品工厂，我们见识了现代电子产品生产的规模和精密度，了解了电子产品设计与研发的过程。这些参观内容让我们对工业生产有了更为直观

和深入的了解。

通过这次参观学习，我们获得了很多收获。首先，我们深刻认识到科技对工业生产的巨大推动作用，意识到科技创新是工业发展的重要动力。其次，我们了解了先进的管理模式和质量控制手段，在未来的工作和生活中，我们可以运用这些现代管理理念和工艺技术。最后，我们深入了解到工业生产对环境的影响，提高了我们的环保意识。

第三段：参观学习的感想和启示（300字）

这次参观学习给我留下了深刻的感触和启示。首先，我认识到工业生产不仅仅是简单的机械运作，还需要科技的支持和人的智慧。自动化和智能化是未来工业发展的方向，我们应该加强自己的科技知识和技能，为未来的工作做好准备。其次，我明白了质量是企业生存的根本，只有不断提高产品和服务的质量，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。最后，我深感环境保护的重要性，工业的发展不应忽视对环境的影响，我们应该在工业发展中注重环境友好型的科技创新。

第四段：对参观学习的建议和期望（200字）

在今后的参观学习中，我希望可以多参观一些不同行业的企业，扩大自己的知识面和视野。同时，我也希望学校能够加强与企业的联系和合作，让我们更深入地了解实际工作和企业文化。此外，我期望以后能有更多的机会去实习和实践，将所学知识运用到实际工作中，锻炼自己的实践能力和创新精神。

第五段：总结对参观学习的心得和感谢学校的安排（200字）

参观学习是一种重要的学习方式，通过亲身体验和观察，我们能够更加深入地了解所学知识，拓宽自己的视野。这次工业生产的参观学习，让我们对现代工业有了更深入的了解，

并获得了很多实际的收获和启示。感谢学校组织了这次参观学习活 动，为我们提供了一次难得的学习机会。我相信通过这次参观学习，我们会更有信心地面对未来的工作和生活，为实现自己的梦想而努力奋斗。

复工第一课的心得感悟篇七

交通事故总是发生的，它就像一种强大的炸药，粗心大意，埋伏在我们生活中的`炸药会爆炸，爆炸家庭破裂，爆炸悲伤。所以我们必须遵守交通规则。

我们家附近有一个小女孩，她的父亲因交通事故离开了她。小女孩家里并不富裕，但她和父母住得很开心。每天早上起床，妈妈都会给她和爸爸做一顿美味的早餐，全家人都很温暖。早餐后，爸爸骑自行车送她上学。一路上，父女俩总是有说有笑。放学后，不管风雨有多大，小女孩总是看见父亲耐心地等待。在回家的路上，小女孩总是高兴地告诉父亲学校一天发生了什么有趣的事情。

有一天，小女孩的父亲像往常一样去学校接小女孩。然而，由于非法驾驶，一辆迎面而来的大卡车撞倒了小女孩的父亲，父亲当场死亡。一瞬间，死亡夺走了他的生命。他多么希望自己还活着，多么希望和小女孩在一起，多么希望看着女儿长大……小女孩不知道她父亲已经去世了。她还是像往常一样在学校门口等她父亲来接她。等了很久，还是没人来接她。小女孩心里想：为什么爸爸这个时候还没来接？是不是出了事故？还是家里有什么事？小女孩心里很着急。当小女孩得知父亲已经去世时，她似乎很傻，她扑在父亲的尸体上不停地恳求：“爸爸快醒了！我要爸爸！我要爸爸……”她多么希望这次交通事故不会发生，多么渴望爸爸能醒来，像往常一样用自行车带她上下学啊！

交通事故是如此可怕，一瞬间，就夺走了人们的生命。如今，路上的车辆越来越多，道路越来越拥挤，交通事故也越来越

多。每年，有多少生命被夺走，有多少家庭被毁，有多少人会失去亲人。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信我们可以避免许多悲惨的交通事故。让交通法规在我们心中生根，让我们牢记：遵守交通规则就是珍惜生命！