

2023年唐朝手抄报资料内容 五一手抄报 资料内容(大全9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

唐朝手抄报资料内容篇一

太阳光金亮亮

雄鸡唱三唱

花儿醒来了

鸟儿忙梳妆

小喜鹊造新房

小蜜蜂采蜜忙

幸福的生活从哪里来

要靠劳动来创造

青青的叶儿红红的花

小蝴蝶贪玩耍

不爱劳动不学习

我们大家不学它

要学喜鹊造新房

要学蜜蜂采蜜糖

劳动的快乐说不尽

劳动的创造最光荣

太阳光金亮亮

雄鸡唱三唱

花儿醒来了

鸟儿忙梳妆

小喜鹊造新房

小蜜蜂采蜜忙

幸福的生活从哪里来

要靠劳动来创造

青青的叶儿红红的花

小蝴蝶贪玩耍

不爱劳动不学习

我们大家不学它

要学喜鹊造新房

要学蜜蜂采蜜糖

劳动的快乐说不尽

劳动的创造最光荣。

唐朝手抄报资料内容篇二

1. 指挥灯信号的含义

- (1) 绿灯亮时，准许车辆、行人通行。
- (2) 红灯亮时，不准车辆、行人通行。
- (3) 黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已超过停止线的车辆和已经进入人行横道的行人，可以继续通行。
- (4) 黄灯闪烁时，车辆、行人须在确保安全的原则下通行。

2. 行人必须遵守下列规定

- (1) 须在人行道内行走，没有人行道的，须靠边行走。
- (2) 横过车行道，须走人行横道。
- (3) 不准穿越、倚坐道口护拦。
- (4) 不准在道上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。
- (5) 列队通过道路时，每横列不准超过2人。儿童的队列，须在人行道上行进。

3. 横穿马路注意事项

横穿马路，可能遇到的危险因素会大大增加，应特别注意安全。

(1) 穿越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

(2) 穿越马路，要走人行横道线；在有街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

(3) 穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

(4) 不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩。

(5) 不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站，千万不能贸然行事，以免发生意外。

4. 乘车人必须遵守下列规定

汽车、电车等机动车，是人们最常用的交通工具，为保证乘坐安全，应注意以下各点：

(1) 乘坐公共汽（电）车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。

(2) 不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。

(3) 乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。

(4) 乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。

(5) 乘坐小轿车、微型客车时，在前排乘坐时应系好安全带。

(6) 尽量避免乘坐卡车、拖拉机；必须乘坐时，千万不要站立在后车厢里或坐在车厢板上。

(7) 不要在机动车道上招呼出租汽车。

5. 骑自行车要注意哪些安全事项

骑自行车外出比起走路，不安全的因素增加了，需要注意的安全事项如下：

(1) 要经常检修自行车，保持车况完好。车闸、车铃是否灵敏、正常，尤其重要。

(2) 自行车的车型大小要合适，不要骑儿童玩具车上街。也不要人小骑大型车。

(3) 不要在马路上学骑自行车；未满十二岁的儿童，不要骑自行车上街。

(4) 骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不逆行；转弯时不抢行猛拐，要提前减慢速度，看清四周情况，以明确的手势示意后再转弯。

(5) 经过交叉路口，要减速慢行、注意来往的行人、车辆；不闯红灯，遇到红灯要停车等候，待绿灯亮了再继续前行。

(6) 骑车时不要双手撒把，不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹。

(7) 骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不骑车带人，不在骑车时戴耳机听广播。

(8) 学习、掌握基本的交通规则知识。

我国水域辽阔，人们外出旅行，会有很多机会乘船，船在水

中航行，本身就存在遇到风浪等危险，所以乘船旅行的安全十分重要。

1. 不乘坐超冒险航行的船舶。为了保证航运安全，凡符合安全要求的船只，有关管理部门都发有安全合格证书。外出旅行，不要乘坐无证船只。
2. 不乘坐客船、客渡船以外的船舶。
3. 不乘坐超载船舶或人货混装的船舶。
4. 不乘坐超载的船只，这样的船安全没有保证。
5. 上下船要排队按次序进行，不得拥挤、争抢，以免造成挤伤、落水等事故。
6. 天气恶劣时，如遇大风、大浪、浓雾等，应尽量避免乘船。
7. 不在船头、甲板等地打闹、追逐，以防落水。不拥挤在船的一侧，以防船体倾斜，发生事故。
8. 船上的许多设备都与保证安全有关，不要乱动，以免影响正常航行。
9. 夜间航行，不要用手电筒向水面、岸边乱照，以免引起误会或使驾驶员产生错觉而发生危险。
10. 一旦发生意外，要保持镇静，听从有关人员指挥。
11. 集体乘船应注意：要有老师带队，指挥，上下船要排成队，不得打闹、走动；要服从船上工作人员指挥，维护好船上秩序。

行人和车辆通过铁路道口时应注意：

1. 行人和车辆在铁路道口、人行过道及平过道处，发现或听到有火车开来时，应立即躲避到距铁路钢轨2米以外处，严禁停留在铁路上，严禁抢行超过铁路。
2. 车辆和行人通过铁路道口，必须听从道口看守人员和道口安全管理人员的指挥。
3. 凡遇到道口栏杆（栏门）关闭、音响器发出报警、道口信号显示红色灯光，或道口看守人员示意火车即将通过时，车辆、行人严禁抢行，必须依次停在停止线以外，没有停止线的，停在距最外股钢轨5米（栏门或报警器等应设在这里）以外，不得影响道口栏杆（栏门）的关闭，不得撞、钻、爬越道口栏杆（栏门）。
4. 设有信号机的铁路道口，两个红灯交替闪烁或红灯稳定亮时，表示火车接近道口，禁止车辆、行人通行。
5. 红灯熄白灯亮时，表示道口开通，准许车辆、行人通行。
6. 遇有道口信号红灯和白灯同时熄灭时，需停车和止步瞭望，确认安全后，方准通过。
7. 车辆、行人通过设有道口信号机的无人看守道口以及人行过道时，必须停车或止步瞭望，确认两端均无列车开来时，方准通行。

唐朝手抄报资料内容篇三

对于科技这个词语，大家都很熟悉。简单说来，科技就是科学技术。从广义的角度来看，它是指自然科学技术和社会科学技术的总和。

改革开放以来，随着时间的'推移，科技如雨后春笋，正在祖国大地迅猛地发展。环顾生活，科技是无处不在的，科技就

在我身边！

不难看出：这一切，人们享用的都是科技的成果！

由此可知：科技，帮助我们创造了优越的生活环境；科技，提高了我们的生活质量；科技，是全世界人们智慧的结晶！

我们身处科技中，要不断学习新的科技！

科技就在我们身边，我们还要大力发展科技！

唐朝手抄报资料内容篇四

十一国庆节快到了，你还在为国庆节手抄报怎么写而苦恼吗？在这里特别为你提供丰富的国庆节手抄报内容，国庆节手抄报图片，国庆节手抄报资料等精彩内容！让你不再为制作手抄报烦恼！

国庆节手抄报内容素材

国庆节手抄报内容：国庆

“国庆”一词，本指国家喜庆之事，最早见于西晋。西晋的文学家陆机在《五等诸侯论》一文中就曾有“国庆独飨其利，主忧莫与其害”的记载。我国封建时代，国家喜庆的大事，莫大过于帝王的登基、诞辰(清朝称皇帝的生日为万岁节)等。因而我国古代把皇帝即位、诞辰称为“国庆”。今天将国家建立的纪念日为国庆。

1949年10月1日，是新中国成立的纪念日。这里应该说明一点，在许多人的印象中，1949年的10月1日在北京天安门广场举行了有数十万军民参加的中华人民共和国开国大典。其实，人们头脑中的这一印象并不准确。因为，1949年10月1日在天

安门广场举行的典礼是中华人民共和国中央人民政府成立盛典，而不是开国大典。实际上，中华人民共和国的“开国”，也就是说中华人民共和国的成立，早在当年10月1日之前一个星期就已经宣布过了。当时也不叫“开国大典”，而是称作“开国盛典”。时间是1949年9月21日。这天，中国人民政治协商会议筹备会主任毛泽东在政协第一届会议上所致的开幕词中就已经宣告了新中国的诞生。

每年10月1日为国庆日，并以这一天作为宣告中华人民共和国成立的日子。从此，每年的10月1日就成为全国各族人民隆重欢庆的节日了。

国庆手抄报内容：国庆大典的解释

国庆大典是为庆祝国庆而举行的大型活动，主要形式就是大阅兵。

国庆大阅兵是展现一个国家武装力量建设成就，树立民族自信心和自豪感的重要形式。一般而言，国庆大阅兵包括两部分，一是阅兵式，即阅兵者从受阅部队队列前通过，进行检阅；二是分列式，即受阅部队列队从检阅台前通过，接受阅兵者的检阅。

国庆手抄报内容：国庆大典庆祝形式的变化

1949年10月1日中华人民共和国成立后，国庆的庆祝形式曾几经变化。一九四九年开国大典阅兵，受阅部队以海军两大排为前导；接着是步兵师、炮兵师、战车师、骑兵师，共一万六千四百人，由东向西行进。空军十七架飞机从天安门上空飞行受阅，其中有四架是携弹飞行。

一xx零年第二次国庆大阅兵，朱德总司令在阅兵式上发布命令，就朝鲜战争爆发、台湾的局势，要求人民解放军做好战斗准备。此次阅兵最壮观的景象是骑兵部队的一千九百匹白

马以六路纵队通过天安门广场。

一xx一年第三次国庆阅兵，受阅部队最前列的方队是正在军事学院受训的身经百战、功勋卓著的高级军官。本次阅兵还首次出现民兵大队。

一xx二年第四次国庆阅兵，公安部队首次参阅。本次阅兵民兵大队的成员来自汉族和多个少数民族，他们穿着五颜六色的民族服装，手里拿着新式的武器。还有乘坐一百六十辆摩托车的摩托化步兵方阵。

一xx三年第五次国庆阅兵，中国人民志愿军代表团出现在天安门观礼台上。火箭炮兵方队第一次出现在受阅队伍中。

10月1日是中国的国庆节。中国人民在中国共产党的领导下，前赴后继，取得了人民革命的伟大胜利。1949年10月1日，在首都北京天安门广场举行了开国大典，在隆隆的礼炮声中，毛泽东庄严宣告中华人民共和国成立并亲手升起了第一面五星红旗。聚集天安门广场的三十万军民进行了盛大的阅兵和庆祝游-行。

新中国的建立，实现了中华民族的独立和解放，开创了我国历史的新纪元。1949年9月，中国人民政治协商会议第一届全体会议决定每年的10月1日为中国的国庆节。

国庆节的来历

“国庆”一词，本指国家喜庆之事，最早见于西晋。西晋的文学家陆机在《五等诸侯论》一文中就曾有“国庆独飨其利，主忧莫与其害”的记载。我国封建时代、国家喜庆的大事，莫大过于帝王的登基、诞辰（清朝称皇帝的生日为万岁节）等。因而我国古代把皇帝即位、诞辰称为“国庆”。今天称国家建立的纪念日为国庆。

当年10月1日之前一个星期就已经宣布过了。当时也不叫“开国大典”，而是称作“开国盛典”。时间是1949年9月21日。这一天，中国人民政治协商会议筹备会主任毛泽东在政协第一届会议上所致的开幕词中就已经宣告了新中国的诞生。

那么10月1日的国庆又是怎么回事呢？在中国人民政治协商会议第一届全国委员会第一次会议上，许广平发言说：“马叙伦委员请假不能来，他托我来说，中华人民共和国的成立，应有国庆日，所以希望本会决定把10月1日定为国庆日。”毛泽东说“我们应作一提议，向政府建议，由政府决定。”1949年10月2日，中央人民政府通过《关于中华人民共和国国庆日的决议》，规定每年10月1日为国庆日，并以这一天作为宣告中华人民共和国成立的日子。从此，每年的10月1日就成为全国各族人民隆重欢庆的节日了。

中国国庆节的来历

10月1日是中国的国庆节。中国人民在中国共产党的领导下，前赴后继，取得了人民革命的伟大胜利。1949年10月1日，在首都北京天安门广场举行了开国大典，在隆隆的礼炮声中，毛泽东庄严宣告中华人民共和国成立并亲手升起了第一面五星红旗。聚集天安门广场的三十万军民进行了盛大的阅兵和庆祝游行。这是中国历史上一个最伟大的转变。1949年9月的政协一届一次会议上决定把10月1日定为国庆节。

中华人民共和国国徽：象征着中国人民自“五四”运动以来的新民主主义革命斗争和工人阶级领导的以工农联盟为基础的人民民主专政的新中国的诞生。四颗小五角星环绕一颗大五角星，象征中国共产党领导下的全国人民的大团结；齿轮和麦稻穗象征着工人阶级领导下的工农联盟；天安门则体现了中国人民的革命传统和民族精神，同时也是首都北京的象征。因为天安门是“五四”运动的发源地，又是新中国举行开国大典、第一面五星红旗升起的地方。国徽在颜色上用正红色和金黄色互为衬托对比，体现了中华民族特有的吉寿喜

庆的民族色彩和传统，既庄严又富丽。

中华人民共和国国歌：《义勇军进行曲》田汉词；聂耳曲
起来，不愿做奴隶的人们！把我们的血肉筑成我们新的'长城。
中华民族到了最危险的时候，每个人被迫发出最后的吼声。
起来，起来，起来！我们万众一心，冒着敌人的炮火前进！
冒着敌人的炮火前进！前进！前进！进！

国庆节诗歌

沁园春国庆

万里晴空，壮丽山河，赤旗飘扬。

看九州方圆，普天同庆；江河歌唱，遍地流芳。 社会稳定，
人民幸福，改革开放谱新章。 新中国，如世界巨龙，屹立东
方。

忆峥嵘岁月，生灵涂炭；黎民多难，长夜茫茫。 枪林弹雨，
出生入死，换得新生红太阳。 当珍惜，永葆河山赤，地久天
长。

祖国啊，我为你自豪！

当巍峨的华表，

让挺拔的身躯披上曙光，

当雄伟的天安门，

让风云迎来东升的太阳。

历史的耳畔，

传来了礼炮的隆隆回响，

那排山倒海般的回响，
是中国沧桑巨变的回响。
一位巨人俯瞰着世界，
洪亮的声音，
全世界都听到了，
中华人民共和国成立了！
当第一面五星红旗冉冉升起，
那胜利的旗帜，
在朗朗的空中迎风飘扬，
人民扬起了头颅，
全世界都看到了，
中国人民从此站起来了！
我的祖国
我的祖国，
我深深爱恋的祖国。
那就是中国！
那就是中国啊，我的祖国。
我深深爱恋的祖国。

我深深地爱着我的祖国，

搏动的心脏跳动着五千年的脉搏，

我深深地爱着我的祖国，

涌动的血液奔腾着长江黄河的浪波， 我深深地爱着我的祖国，

黄色的皮肤印着祖先留下的颜色， 我深深地爱着我的祖国。

写给祖国母亲的歌

金秋的风

送袅袅暗香而来

霜中的菊

献片片芳菲一季

吻夕阳余辉

爱溢出温柔的眼眸

望四野安详

激情飞上诗句

听黄河汨汨

载无数苦难历史

观河沙沉沉

积淀多少回忆

满目疮痍

是你旧时的容颜

儿时的艰辛

留下了不灭的烙印 风霜雪雨

半个世纪的搏击 渊远流长

五千年文明的足迹 历史的长河

翻滚着昔日英勇的浪涛 时光的琴弦

弹唱着今日辉煌的旋律

国庆节的来历

1949年10月1日，是新中国成立的纪念日。这里应该说明一点，在许多人的印象中，1949年的10月1日在北京天安门广场举行了有数十万军民参加的中华人民共和国开国大典。其实，人们头脑中的这一印象并不准确。因为，1949年10月1日在天安门广场举行的典礼是中华人民共和国中央人民政府成立盛典，而不是开国大典。

实际上，中华人民共和国的“开国”，也就是说中华人民共和国的成立，早在当年10月1日之前一个星期就已经宣布过了。当时也不叫“开国大典”，而是称作“开国盛典”。时间是1949年9月21日。这一天，中国人民政治协商会议筹备会主任毛泽东在政协第一届会议上所致的开幕词中就已经宣告了新中国的诞生。那么10月1日的国庆又是怎么回事呢？在中国人民政治协商会议第一届全国委员会第一次会议上，许广平发言说：“马叙伦委员请假不能来，他托我来说，中华人民共和国的成立，应有国庆日，所以希望本会决定把10月1日定

为国庆日。”毛泽东说“我们应作一提议，向政府建议，由政府决定。”1949年10月2日，中央人民政府通过《关于中华人民共和国国庆日的决议》，规定每年10月1日为国庆日，并以这一天作为宣告中华人民共和国成立的日子。

从此，每年的10月1日就成为全国各族人民隆重欢庆的节日了。
国庆节节日意义

1、国家象征

国庆纪念日是近代民族国家的一种特征，是伴随着近代民族国家的出现而出现的，并且变得尤为重要。它成为一个独立国家的标志，反映这个国家的国体和政体。

2、功能体现

国庆这种特殊纪念方式一旦成为新的、全民性的节日形式，便承载了反映这个国家、民族的凝聚力的功能。同时国庆日上的大规模庆典活动，也是政府动员与号召力的具体体现。

3、基本特征

显示力量、增强国民信心，体现凝聚力，发挥号召力，即为国庆庆典的三个基本特征

诗歌：《国庆颂》

祖国，

你走过了不平凡的64年，

像一个婴儿长成了壮年，

今日您正充满活力，散发着蓬勃的朝气，

您有过磨难, 也有过欢笑.

历经了崎岖坎坷, 明天将更加美好。

55年来,

你发生了翻天覆地的变化,

你发生了翻天覆地的变化,

你的人民日益富强。

您的国力日益强大。

你凝聚了天下炎黄子孙的心啊! 您赢得了世界尊重的目光.
现在您正意气奋发,

走进了新的世纪,

今天, 在这欢庆的节日里, 我从心底里向您说一声, 祖国,
您好!

国庆节手抄报诗歌资料: 【沁园春·国庆】

万里晴空, 壮丽山河, 赤旗飘扬。

看九州岛方圆, 普天同庆; 江河歌唱, 遍地流芳。

社会稳定, 人民幸福, 改革开放谱新章。

新中国, 如世界巨龙, 屹立东方。

忆峥嵘岁月, 生灵涂炭; 黎民多难, 长夜茫茫。

枪林弹雨, 出生入死, 换得新生红太阳。

当珍惜，永葆河山赤，地久天长。

诗歌资料：【写给祖国母亲的歌】

金秋的风 满目疮痍

送袅袅暗香而来 是你旧时的容颜

霜中的菊 儿时的艰辛

献片片芳菲一季 留下了不灭的烙印

吻夕阳余辉 风霜雪雨

爱溢出温柔的眼眸 半个世纪的搏击

望四野安详 渊远流长

激情飞上诗句 五千年文明的足迹

听黄河汨汨 历史的长河

载无数苦难历史 翻滚着昔日英勇的浪涛

观河沙沉沉 时光的琴弦

积淀多少回忆 弹唱着今日辉煌的旋律

各国国庆节由来

中国共产党——一个响亮而又伟大的名字。为了人民的革命事业，出生入死，浴血奋战；为了共和国的诞生，筑起了道道血肉长城，誓死保卫国家；为了国家的繁荣昌盛，殚精竭虑，鞠躬尽瘁。

无数事实证明：只有中国共产党才能救中国，只有中国共产党才能发展中国。正如歌中所唱的：“没有共产党就没有新中国”、“共产党她辛劳为人民，共产党她一心救中国。”

壮大吧，中国共产党！用你坚实的臂膀扛起中华民族复兴的重任。奋斗吧，中国共产党，用你那不屈不挠的精神建设起新世纪的殿堂，这是亿万华夏儿女的心愿。

我爱你，中国共产党！

党在我心中

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。

国庆节的由来：

10月1日是我国的国庆节，为什么把这一天定为国庆节呢？因为中国人民经过一百多年的英勇奋战，在中国共产党的领导下，取得了人民革命的伟大胜利。在1949年10月1日宣告中华人民共和国成立，这是中国历史上一个最伟大的转变。1949年9月的政协一届一次会议上决定把10月1日定为国庆节。

国庆节纪念活动：

国庆节是新中国成立的纪念日。1949年10月1日，这个日子在许多中国人的印象中是十分重要的。1949年的10月1日在北京天安门广场举行了有数十万军民参加的中华人民共和国开国大典。后来，当50年、60、70年国庆纪念日时，我国举行了盛大的阅兵仪式，其规模之大震惊了全世界。

国庆节诗歌：

我古老而年轻的祖国啊，

我是你广袤大地上一棵稚嫩的幼苗，

摇曳在你温暖呵护的怀抱，

我是你无垠天空中一只飞翔的小鸟，

鸣唱在你春风和煦的心头，

我的血管里，

涌动着黄河的波浪， 我的心灵里，

开放着文明的鲜花， 我心中的理想，

正展现在祖国蔚蓝的天空里。 世界的东方，

有一个神奇而美丽的国家， 茫茫大海，

是她广阔的胸怀，

巍巍长城，

是她坚强的脊梁，

滔滔黄河，

是她奔腾的血液，

青藏高原，

是她刚硬的臂膀…… 她——

就是我的祖国

伟大的中华人民共和国

唐朝手抄报资料内容篇五

牛奶的妙用 牛奶，不仅仅是一种营养丰富的饮料，而且还有许多的妙用。

早晨起床后，如果发现眼皮肿，在牛奶中加入少许食醋，搅拌后用棉球蘸它要眼皮上反复擦试片刻。尔 后用热毛巾敷一会儿，眼皮便会恢复如常。

吃大蒜后，口中有难闻蒜臭味，喝杯牛奶或用牛奶嗽口，蒜臭味即除。

烹调时，若酱油放太多了，在菜中加入少许牛奶，可使菜味道鲜美。

炸鱼前用牛奶浸泡片刻，炸出的鱼不公无腥味，且异常鲜美。

衣服上有墨水迹，先用牛奶洗，后用洗洁净浸泡搓洗，污迹即除。

2、 小病小伤试试自疗 生姜止血 血效果好。

炸姜片止咳 味精止牙痛 萝卜蜂蜜治燥咳 大蒜瓣治哮喘 葶芥治结膜炎 米泔水治皮肤瘙痒 土豆皮治烫伤 芝麻叶治咽炎以痊愈。

蛋黄冰糖治气管炎 绿豆蛋花汤治口疮 取鸡蛋黄 10 个，冰糖 100 克，将蛋黄冰糖混合搅匀，再加入黄酒 500 毫升，放置 取绿豆适量、鸡蛋 1 个，把蛋打入碗内捣散。将绿豆浸泡 10 多分钟后，煮沸 1-5 10作文 日即可服用，每次服

25 克，每日 2 次。此方尤其对慢性支气管炎疗效好。

分钟，用绿事业汤冲蛋花即成，每日早晚各服一次，一般服 1-2 天痊愈。

3、天喝酸奶 结肠不患癌 用适量生姜切片入锅内，用少量植物油炸黄，加半碗水煮 10 分钟，放入少量的糖一次喝 牙痛时，可用筷子或干净的手蘸一点味精涂到疼痛的牙齿周围，疼痛即刻好转或消失。

萝卜适时洗净，用纱布将捣烂的萝卜挤出汁，每次 60 毫升，加入适量蜂蜜调均匀，取大蒜 2-4 瓣洗净后，捣成泥状，装入小瓶中，用鼻子闻大蒜的气味，每日 3-5 次，用鲜荸荠四五个洗净捣烂，用消毒的纱布数层滤过汁即可点眼，每次滴 1-2 滴，每日取米泔水(浸洗花生后的水)1000 毫升，加入食盐 100 克，置铁锅内煮沸 5-10 先把土豆洗净，再把干净的土豆皮剥下来后，直接敷在烫伤之处，然后用消毒纱布取鲜芝麻叶 5-7 片，洗净稍干入口，慢慢边嚼边咽，每日嚼 3-4 次，连用 3-4 天，可完，再喝点白开水，效果很好。

如一时不小心弄伤了手脚，可把生姜洗净捣烂敷在伤口出血处，范围以敷满伤口为宜，止 每日 3 次，连服 3-5 日，疗效满意。

多闻无妨，一日换一次大蒜瓣，连用 3-4 日，冬天效果最佳。

3-4 次。此方治疗急性结膜炎初发、眼红、有分泌物、轻度肿痛、自觉干涩有效。

分钟，倒入脸盆待稍凉，用消毒的手巾蘸水擦洗患处，每次擦洗 2-3 分钟，每天 2-4 次，疗效显著。

包好固定，一般烫后敷 2-4 天痊愈，并且无疼痛，无疤痕。

天 西班牙最高科技研究中心食物和营养学研究所所长阿斯森松·马科斯指出，酸奶不但能治疗神经性厌食症，还能减少患结肠癌和乳腺癌的危险。他说，酸奶富含钙、高质量的蛋白质、多种维生素和碳水化合物，且热量低，因此它能提高机能的防病能力，调节肠功能和免疫系统。此外，它还能较好的吸收营养素。研究表明，每天喝一瓶酸奶不仅可以减少结肠癌的增加，还可以治疗因粪水积累引起的中毒。

4、提神，茶比烟好 从医学的角度来说，吸烟“提神”主要是香烟中所含的烟碱在起作用。烟碱属于剧毒药，对中枢神经系统有先兴奋后麻痹的作用。小剂量烟碱加强中枢神经的兴奋过程，减弱抑制过程，大剂量烟碱则使中枢神经转入抑制。这种情况，常常打乱了大脑皮层兴奋和抑制的动态平衡。烟碱还能使人体的血红蛋白携氧能力下降，导致人体组织缺氧，因此，大量吸烟所造成的结果是使人的记忆减退、注意力分散、反应迟钝、工作效率降低。香烟中还含有大量焦油等多种危害人体健康的物质，这些物质不但可引起咽喉炎、支气管炎，而且有致癌的作用。吸烟还可以促进动脉粥样硬化和溃疡等多种疾病的发生，故抽烟不仅不能提神，还对健康有害。

5、糖的妙用 去酸味用酱油烧菜时。酱油中的糖分有些被分解，菜往往带有酸味，可在炒菜时加点糖，酸味即可消除。

除牙齿烟垢。吸烟牙齿变黄或发黑以后，先取适量的红糖含在口中 10 多分钟，使牙齿都浸泡在糖液中，然后用较硬的牙刷反复刷 2-3 分钟，漱净。再用盐碱水(放等量的食盐和食碱溶于水中)刷牙 1-2 分钟，早晚各进行一次，一星期后，一般烟垢即可除去。 10 煮火腿。

煮火腿前，可在火腿皮上涂些白糖，这样容易煮烂，而且味道很好。

缩短发面时间。发面时加点白糖，可缩短发酵时间，而且做

出的食品松软可口。

泡发蘑菇。用温糖水浸泡干蘑菇，不仅使蘑菇吸水快，保持特有的香味，而且做出的菜味道更鲜美。

浸剥板栗。煮板栗前，先将板栗在砂糖水中浸泡一夜，煮好的板栗就容易剥除内皮。

延长花期。在花瓶内放一小匙糖，可使瓶插鲜花开的时间更长。

防腐。食物加过糖后，霉菌不易侵入，可以延缓腐败。

6、维生素也有毒性 随着医药卫生保健知识的普及，人们对医药保健库中的耀眼星——维生素的使用越来越广泛。众所周知：维生素是人类正常生理的新陈代谢和生命活动的必不可少的重要元素，人们一时一刻都不能离开。虽然它在体内含量相对较少，但有一个功能各不相同用途颇广的庞大家族，比如维生素 a₁d 可促进机体组织细胞生长发育和防治干眼症，夜盲症和缺钙等疾病；诸多 b 族维生素是机体细胞蛋白质合成，进行新陈代谢必需的各种酶的组成成份，一旦缺少就会引起脚气病或口腔溃疡等一类疾病；再如某些特殊人群（婴幼儿在发育阶段需要，老年人体弱多病或某些消耗性慢性疾病以及从事高强度体力劳动的人群）都必须添加 11 比常人量大得多的各种维生素，以便弥补生理不足或预防因维生素缺失导致的各类疾患。

这在医学保健上已是防治常识和应对原则。

维生素有这么大的营养保健功用。

然而任何事物都有它的相反方面，即一旦使用不当，好的东西也会产生坏的结果，甚至导致某些不良反应和毒副作用，或者叫维生素中毒。这在日常生活和临床上并非罕见，由

于人们过份迷信它的功用，不问是否 必须，滥服滥用，或使用不当，引起中毒事故已愈来愈多。

维生素 a 本是防治干眼症、夜盲症的良药，就经常见到 不少人当作营养品滥补，导致贫血、毛发脱落、眼疼、头晕、呕吐甚至眼球突出等代谢紊乱的中毒表现，个别人还罹患不良后遗症，终生后悔莫及。据最近(参考消息)等报刊新闻报道：联合国卫生组织对近期发生的印度数起几间滥用维生素 a 引起婴孩 中毒死亡事件也说明此种维 生素中毒确实存在。

维生素 d 是防治佝偻病和骨质疏松症的，俗称补剂，是一类用途颇广的很好保健药品，但过量或使用不当，造成的恶果却比 佝偻病更加危险；临床上，有些因长期滥服滥补维生素 d 而引起低热、烦躁、哭闹不安、厌食吐奶、营养不良、体重下降的孩子就诊的就不少；有些心血管病或糖尿病患者不注意药物配伍和 机体吸收机理滥用钙剂引起肝脾肿大、肾脏损害，甚至加重心肌 梗死和心衰程度，突发死亡事故也时有发生。

被人们称为“万能解毒剂”的维生素 c(抗坏血酸)是解 12 毒，抗毒，防治感冒和上呼吸道炎症及坏血病，促进组织细胞新陈代谢的良药。也常因使用不当(过量或者贮存不当变质)，反而诱生一些不测的毒副作用：轻者恶心呕吐、腹泻、腹痛；重度 中毒者还会诱发血尿、肾结石发生和降低某些妇女生育能力，造 成事与愿违，适得其反的恶果。

就连近几年崛起的，前途看好的维生素 e_α也有着过量使用发生中毒的危险，本来它是抗氧化剂，对机体有着组织细胞生长 促进作用，临床上作为不育症，习惯性流产，进行性肌营养不良和心血 管病、脂肪 肝、皮肤病变的防治药物。

却也有人因作为“补药”长期服用过量反而产生强氧化作用，引起发育过度、性早熟及性 征改变等不良反应，造成了终身

痛苦和不应有的浪费。

7、饮食误区

一、用过热油锅炒菜。

过热的油锅中，容易生成硬脂化合物，对人体极为有害。若常吃这样的菜，易患酸性胃炎和胃溃疡，如不及时治疗，还可能诱发胃癌。

二、常用植物油。

花生、玉米油中易混杂强致癌物黄曲霉素、棉籽油中有使人中毒的棉酚，菜油中的芥酸不利于高血压，心脏病患者。故植物油不能多吃常用。正确的用油比例，应是1份植物油搭配0.7份动物油。

三、虾米直接煮汤喝。虾米或虾皮在加工中容易染上致癌物。

若直接煮汤喝，不利于人体健康，正确的方法是将虾米煮数分钟后换水煮汤，或在汤中加1-2片维生素C就能阻断致癌物的体内合成。

四、用生水冷却熟热蛋。将煮熟蛋用冷水浸泡后，蛋壳虽好剥，但病菌却有机可乘。美国科学家发现熟热蛋用生水浸泡后蛋内产生了肉毒杆菌毒素，有害人体健康。

五、多添佐料调味。英国一项调查表明，胡椒、桂皮、五香、丁香、小茴香、生姜等有诱变性和毒性，多用调味品，可导致癌症，也会带来口干、咽喉痛、精神不振、失眠等副作用。还会诱发高血压，胃肠炎等。

六、饭后马上吃水果。这是不科学的吃法。水果中含有大量单糖类物质，很容易被小肠吸收，但若被饭菜堵塞在胃中，

就会因腐败而形成胀气，胃部不适。正确的方法是吃水果方法应在饭前1小时或饭后2小时。

七、喜喝时新茶。新茶虽然叶色鲜活、叶醇香爽，但饮用弊大于益。因为存放不到一个月的新茶，含未经氧化的多酚类，醛类和醇类较多，易引起腹胀，腹痛等，加重慢性胃炎患者的病症。

八、口渴才饮水。口渴表明人体已经轻度脱水，犹如田地龟裂后才浇水一样，显然不利于健康。正确的饮水方法是，除每天吃饭菜、水果、汤外，还应补充白开水1.5--2升，夏秋季节适当加些淡盐水。

唐朝手抄报资料内容篇六

在19世纪初，一个叫约翰的14岁男孩住进了英格兰的一家孤儿院。那时的孤儿院生活是很可怕的，孤儿就意味着没人喜欢、没人疼爱。这座孤儿院的院长对孩子们少有爱心，这里也没有孩子们喜欢的游戏，没有同情，没有理解。

孩子们一年到头都要劳动，他们每天天一亮就起来干活，一直干到天黑。一年之中，只有圣诞节这天孩子们不用干活，而且还可以收到礼物——一只橘子。约翰到孤儿院后，每年都盼望着圣诞节，还有这只橘子。

在英格兰，无论是对约翰还是对他的同伴来说，橘子都是稀罕的东西。孩子们每次拿到橘子时都视若珍宝，他们把宝贵的橘子保存几天、几星期，甚至几个月——守护着、闻着、摸着、欣赏着这只橘子。通常他们都要保存很久，等他们剥开橘子皮时，却发现它已经烂了。

每当圣诞节快到时，孩子们都会有很多想法，他们会夸口说：“我要把我的橘子存得最久。”约翰睡觉时喜欢把他的橘子放在枕头边，他把橘子贴在鼻子上闻它的香味，拿在手里时

都不敢用力，生怕蹭破了橘子皮。橘子能给他带来一种安全感、富足感，让他心里能暂时离开眼前的贫苦，产生一种对美好生活的向往。

这一年的圣诞节，约翰心里特别高兴，因为他马上就要成年了。他知道自己将会变得更强壮，而且不久就可以离开孤儿院了。他高兴地想象着自己的未来，他还想把橘子留到明年他生日那天。如果保存好，不摔不碰，他也许就能在生日这天吃到它。

圣诞节终于来了，孩子们兴奋极了，撒着欢跑向餐厅。约翰闻到了一股与平日不同的香气，他快步奔跑着，因为他太过兴奋，而且鞋也不合脚，他跌倒在地上，这引起了一阵混乱。约翰刚从地上爬起来，就听到院长严厉地吼道：“约翰出去，今年没有你的橘子了！”约翰大哭起来，他飞快地跑回到寒冷的宿舍里，躲在床角，以免别的孩子看到他的痛苦。

过了一会儿，房门打开了，他的伙伴们回来了。伊丽莎白走到他的跟前，眼里含着眼泪，把一个布包递给了约翰。

“拿着，约翰。”她说，“这是给你的。”

约翰伸手掀开布包的一角，看到里面是一只大大的橘子，只是橘皮上有好几条切痕。他明白了，是伙伴们每人从他们的橘子上切下一瓣，拼成了这只又大又漂亮的橘子，约翰感动极了。

约翰永远也不会忘记那年的圣诞节他的朋友们给予他的关爱。他的幼年是在冷酷的环境里度过的，然而在长大成人的这一年，他收获了友谊和关爱。

后来约翰有了自己的事业，但他从没忘记这只橘子，每到圣诞节来临时，他都会买很多橘子送给孤儿院的孩子，因为他从没忘记自己的梦想，要让所有的孩子都能在圣诞节享受橘

子的香味。

唐朝手抄报资料内容篇七

中国民间有“开门爆竹”一说。即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以哔哔叭叭的爆竹声除旧迎新。

当午夜交正子时，新年钟声敲响，整个中华大地上空，爆竹声震响天宇。在这“岁之元、月之元、时之元”的“三元”时刻，有的地方还在庭院里垒“旺火”，以示旺气通天，兴隆繁盛。在熊熊燃烧的旺火周围，孩子们放爆竹，欢乐地活蹦乱跳，这时，屋内是通明的灯火，庭前是灿烂的火花，屋外是震天的响声，把除夕的热闹气氛推向了最高潮。

历代的诗人墨客总是以最美好的诗句，赞颂新年的来临。

王安石的《元日》诗：

爆竹声中一岁除，

春风送暖入屠苏。

千门万户曈曈日，

总把新桃换旧符。

描绘了我国人民欢度春节盛大的喜庆情景。爆竹声响是辞旧迎新的标志、喜庆心情的流露。经商人家，放爆竹还有另一番意义：他们在除夕之夜大放炮仗是为了新的一年大发大利。不过，据旧习认为，敬财神要争先，放爆竹要殿后。传说，要想发大财者，炮仗要响到最后才算心诚。

唐朝手抄报资料内容篇八

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

于是，三月，“活雷锋”涌现，燃烧了激情，沸腾了热血！

人行道上，来去匆匆的人流中，一位年迈的老人，拄着拐杖，微微的咳嗽着，艰辛地走到路的最旁边，避着繁忙而“无眼”的人群。然而，他跨出的每一步，是那么艰难，好像用尽了全部力气。也就在这个时候，一个挂着憨厚笑容的小伙子热心的扶着那位老人，用粗糙的手礼貌地向路人摆出个让道的姿势，在人群中筑起了一道防线。金色的阳光照在他身上，我似乎看到了雷锋叔叔的气息。

嘈杂拥挤的公车上，一个大腹便便的孕妇一手捂着肚子，一手艰辛地扶着车栏。身体因为公车的不稳而剧烈的晃动着，她可怜兮兮的望着座位上雷打不动的人们，却都熟视无睹。无奈下，她垂下了眼睑，失望的叹了口气。抬头，却听一天籁童音“老师说了，要向雷锋叔叔一样助人为乐。阿姨，你怀着小宝宝，我那个位置给坐吧。”说完，还用手指了指三四米外的一个空座位。这位孕妇感激不已，心中激动的想道：呀，多乖的孩子！原来这个世上，当真有活雷锋！

小巷的转角处，忽然传出阵阵惊呼，细听，竟是老阿婆惊慌失措的呐喊“小偷抢钱了！帮帮忙，抓抓他！我…我的钱…”某青年恰巧路过，听到老阿婆的呐喊，又正看到一贼眉鼠眼的人手里攥着类似钱的纸券，飞快地从小巷里冲出来。说时迟那时快，他二话不说，无畏地冲上前，挡在贼人面前，正义凛然地说道“快把钱交给老阿婆！欺负老年人，你算什么本事！”见事情败露，贼人眼里尽是狠绝，两人打了起来。经过一番斗智斗勇，贼人落荒而逃，而青年也好不到哪

去，鼻青脸肿，衣衫凌乱。但他不顾疼痛，立马把钱交给了老阿婆。当老阿婆接过钱正要说什么，抬头，却已不见青年的踪影了。她深深的叹了口气，若有所思。

...

三月，注定燃烧的月份。让人性之血复苏，永永远远驻留。让这个世界，拥有更多的“活雷锋”吧！

唐朝手抄报资料内容篇九

(1) 燃烧猛烈，蔓延快。在厂房和坑道，火灾极易沿着电气线路和通风管道蔓延，我矿由于存放的易燃易爆物品较多，这些物资一旦被引燃，火势异常猛烈，短时间内就可以形成大面积火灾。

(2) 火灾伤亡大。厂房内由于结构复杂，疏散通道狭长曲折，安全出口少，不利于疏散。燃烧会产生大量高温有毒的烟气，极易人的中毒窒息，造成巨大伤亡。

(3) 经济损失大。库房、厂房内由于有大量物资设备，一旦发生火灾会造成巨大的经济损失。

(4) 扑救困难。高层建筑由于楼房高、结构和使用性质上的复杂性，可燃物多而集中，导致燃烧快而凶猛，最健全有效的组织和现代化的装备，也无法保证有效和成功的扑灭高层建筑的火灾。

2. 燃烧的发生必须具备三个条件，即：可燃物、助燃物和着火源。

3. 火灾的分类

火灾分为a□b□c□d四类□a类是固体物质火灾，如木材、棉花、

麻、纸张火灾等□b类是液体火灾和可熔化的固体物质火灾，如汽油、煤油、原油、甲醇、乙醇、沥青、石蜡火灾等□c类是气体火灾，如煤气、天然气、甲烷、乙烷、丙烷、氢气火灾等□d类是金属火灾，如钾、钠、镁、钛、锆、锂、铝等火灾。