

适合初中生参加的活动比赛 学生参加劳动实践活动方案(精选7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

站岗心得体会篇一

在学校的精心安排下，我有幸观摩了几位教师的专业课，她们讲得十分出色，通过观摩这几节课，使我受益匪浅。下面是我在观摩这节课后的教学收获和自我反思。

一、精心设计课堂教学，准备充分

想给学生一滴水，教师就必须具备一桶水。这几天几位教师讲的课就充分印证了这句话。她们讲得通俗易懂，让我深受启发。教学设计是老师为达到预期教学目的，按照教学规律，对教学活动进行系统规划的过程。从每位教师的课堂教学中，我们能感受到教师的准备是相当充分的：不仅“备”教材，还“备”学生，从基础知识目标、思想教育目标到能力目标，都体现了依托教材以人为本的学生发展观。对基本概念和基本技能的处理也都进行了精心的设计。

二、注重教学导入

为什么每位做课的老师都充分为她的课做准备，但却产生不同的效果呢？这几位老师，能把学生的热情充分调动起来，课堂气氛非常热烈，互动效果也很好。引人注目的开场白和活动设计，集趣味性和启发性为一体，不仅能引人入胜，而且能发人深思。一个好的导入可以使学生集中注意力，产生学习兴趣，觉得数学课有趣，减少焦虑和恐惧心理，重塑自

信。

三、注重知识的传授与能力的培养相结合，教学理论联系实际

各位老师很好的运用了多媒体技术与课程的整和。如任老师在讲到克隆技术对人类带来的影响时，利用多媒体向学生们展示有关克隆人的图片，在视觉上给学生们震撼，使学生们更加深刻的体会了基因技术造成的巨大作用；同时也对学生们进行了思想教育。在了解基础知识的基础上，提出问题让学生思考，指导学生去归纳、去概括、去总结，让学生先于教师得出结论，从而达到在传授知识的基础上使学生的能力得到培养的目的。

四、教学过程结构精密，时间分配恰当

认知能力设计教学的各个环节，在知识深难度的把握上处理得很好，基本上都能做到突出重点，突破难点。

五、教师自身的良好素质是上好一堂课的重要前提和基本保证

我们只有不断的加强学习，不断加强修养才能胜任教育这项工作。各位老师就充分表现了这点，不仅教师基本功十分扎实，语言清晰，语速适中，声音洪亮，而且无论从制作的课件还是上课的技巧来讲，构思非常得好，让学生在这种非常轻松愉快的情景中学习。能够很顺利地完成教学任务。因此我们年轻教师加强教师基本功训练，成为一名一专多能的教师。

通过这次听课，使我开阔了眼界，看到了自己的不足。同时我对自己也提出了许多问题去思考，怎样让自己的教学方法更吸引学生？怎样让学生喜欢上课？相信通过自己的不断努力，一定能拉近距离，不断进步。

站岗心得体会篇二

作为护士，在当前的疫情下，我们站岗的重要性和必要性体现得尤为明显。我们的站岗，不仅是为了保障患者的安全和生命健康，更是为了保障社会的稳定和正常运转。在这个紧要关头，我们在护士站岗过程中积累了很多经验和体会，下面就让我来分享一下我的心得体会。

二、掌握防疫知识

作为防疫一线的护士，在站岗事前一定要掌握相关防疫知识，了解病毒的传播途径和预防措施。只有这样，我们才能更好地防范病毒的传播和感染。在站岗期间，要做好各种防护措施，每日测量体温和记录健康状况，做好自我检查，及时发现异常情况。同时，还需将知识分享给患者和陪护人员，引导他们正确佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离等。

三、提高专业水平

在站岗过程中，我们需要具有细心、耐心、责任心等品质，这些是护士所需具备的基本素质。除此之外，还需要具备一定的专业知识和技能，如操作各种医疗设备、熟悉各种抢救技能等。只有在专业能力的提高上，才能更好地保障患者的生命健康，更好地完成自己的工作，更加稳定和有保障地站在岗位上。

四、关注患者安全

我们护士站岗，第一要务就是关注患者的健康和安。这不仅包括了对病情的观察和诊疗，更是贴心照顾和关爱。在站岗期间，护士要认真观察患者的生命体征和病情变化，随时做好抢救准备、及时做出处理。同时，还要与患者和家属建立良好的沟通关系，了解他们的需求和心理状态，提供情感上的支持和协助。

五、积极思考改进

在护士站岗过程中，我们不仅要做好本职工作，还需要积极思考如何改进工作。例如，优化一线防疫措施，提高工作效率，减少不必要的浪费和疏漏。这需要我们多倾听患者、家属和同事们的意见建议，多交流、反思和总结，不断改进和优化自己的工作。

六、结语

在这场抗击病毒的战斗中，护士站岗是不可或缺的一环。通过这次站岗服务，我深刻体会到了作为护士的责任和义务，也感受到了无私奉献的价值和意义。希望我的心得体会能为广大护士提供一些参考和启示，让我们共同努力，打赢这场疫情阻击战。

站岗心得体会篇三

交警执法心得体会

交警执法心得体会一：交警廉洁执法心得体会

近期，县大队认真贯彻落实全国、全省政法工作会议精神，按照大队要求，以加强公安执法工作为切入点，采纳五项措施“，从教育、管理、监督、评查等方面，强力推进公正廉洁执法工作，取得了实实在在的成效，交警廉洁执法心得体会。

一、以学习教育促责任意识。大队开展了为期7天的队伍纪律作风集中教育活动，组

织民-警轮班重点学习了《交通安全法》、《交通违法处理程序》、《警用车辆使用规定》等法律，尤其是组织民-警对县大队历年行政执法中出现的问题事例、引发的诉讼案例进行大讨论的活动，收到了很好的效果。民-警由被动学变为主

动学并深入思考问题，加强了自身的责任意识。民-警纷纷表示：很多小事不注意就要背大责任，如同一种违法行为处罚幅度不一样，就可能引起复议、诉讼、上访，造成大的社会影响，所以时刻都要注意公正廉洁履责。

二、以执法档案促廉洁自律。大队建立了完备的民-警个人执法档案，实行主办民-警责任制，主办民-警办案数量、质量情况全部登记造册、记入民-警个人执法档案，大队全面推行每季度执法质量考评，认真落实日常“一案一评”、“一季一评”、“一月一通报”制度，促进民-警在执法的过程中廉洁自律，克己奉公。

三、以网上办案促公开透明。大队积极实行网上办案，所有案件一律从网上流转，实行案卷证据、法律文书、案件呈批网上流转、网上审批、网上监督和网上考评，以信息化手段规范执法程序，落实执法制度，强化执法监督。真正实现了“一目了然，方便快捷，阳光操作”，公开透明，四、以典型评选促示范带动。大队大力开展争先创优活动，形成了“比、学、赶、帮、超”的浓厚氛围，不断涌现出很多廉洁自律模范、优质服务能手、执勤执法标兵。

业，分管、主管领导和民-警一起接受监督、考评，有力推动队伍整体的公正廉洁执法工作。

交警执法心得体会二：交警规范执法的心得体会（875字）

一、路面执勤执法中存在的问题

1、执法过程中态度不好导致警民关系紧张。2、查纠是否存在随意执法、乱作为行为。主要是执法程序不规范，调查取证不及时、不认真；适用法律、法规错误，法律文书制作使用不规范。

二、剖析原因

交警执法现状以及警民引发矛盾的根源。城区交通管理的现状：交警每天除了负责城区各路段交通秩序外还担负着城区巡逻，执勤等工作，由于当前车流量大，警力不足等各方面原因，因此有些驾驶人只要在没有交警执勤的路段或路口，无视交通信号存在，随意行车，有的甚至为逃避违章时监控的抓拍，故意用光盘遮挡住车牌。尽管中队开展多项专项治理活动，但取得效果只能起到短暂的作用，没过多久便会出现反弹现象，加之广大群众法律意识淡薄，甚至有些群众认为交警纠其违法行为是在故意“找茬”，不给予配合，认为自己有关系，辱骂民警，对民警实施暴力，因此警民关系一直很紧张。

二、采取各项措施方法，把”执法为民“融入到整体工作中去。

（一）、规范执法行为，提高执法水平。对不符合法律要求的违法行为实行严格查处，查纠过程中，首先要改变执法态度。纠正违法行为先敬礼，告知驾驶人违法行为后，实施处罚，填写法律文书的时候书写工整，字体规范，运用法律文书正确无误。面对不理解的群众，耐心的对驾驶人解释。

（二）、端正执法态度，改变执法观念，全心全意为人民服务。作为交警，我们更应该认识到自觉服务于群众的重要性。把”权为民所用，情为民所系，利为民所谋“理念运用到日常工作中去。工作中彻底消除”冷、横、硬、推“，工作之余，要用”换位思考“的方式，以自己是一名普通的群众查找自身不足，提高认识，做到言行举止文明。

通过开展执法监督自查自纠，使自己充分认识到自身在工作中存在的缺点和不足，通过不断加强对法律知识和业务知识的学习，加强自身纪律作风修养，查缺补漏，切实提高自身执法水平和作风修养，在人民群众间树立良好的交警形象。

交警执法心得体会三：交警执法心得体会（1736字）

自迪庆州公安局召开全州公安交警系统执法教育整顿活动以来，我通过学习公安部”11·24“视频会议和省公安厅”11.30“视频会议、云南省公安厅《印发全省公安交警系统集中开展执法教育整顿活动方案的通知》（云公交传〔2011〕341号）精神，支队、大队执法教育整顿活动方案以及学习有关文件，并针对山西岚县、孟县等地交警乱罚款、收”黑钱“事件暴露出来的”三乱“问题，从深化”三项重点工作，不断创新社会管理，全面推进执法规范化建设的入手，按照”举一反三查问题，加强整顿强队伍，吸取教训促建设“的高度，认真剖析维西辖区道路交通安全管理工作面临的形势，主动查找执法执勤工作存在的问题和管理漏洞，我深刻意识到开展这次的教育整顿工作非常及的，非常有教育警示意义。针对工作的实际情况对照”两个务必“，”八个坚持，八个反对“，公安部”五条禁令“、云南省公安机关”六条警规“等各项警纪警规；从思想、工作、生活上开展自查、自纠，深刻领会其中的警示精神。并以此为鉴做到令行即止，依法办事、认真履行职责、牢固树立全心全意为人民服务的宗旨，以下谈谈我的一些心得体会。

一、充分认识开展执法教育整顿的重要性、必要性。

所谓作风，是工作中一以贯之表现出来的态度和做法，它潜移默化影响着我们的思想，左右着我们的行动。古今中外的实践一再证明，具备什么样的作风，就成就什么样的事业。在当前交通环境日益严峻、各种交通违法、犯罪日趋复杂的形势下，我们交通警察必将面临更加严峻的挑战。所谓逆水行舟，不进则退，如果我们不加强作风建设，如果我们作风建设不能完全适应新形势新任务的要求，这将严重影响交警部门战斗力的发挥和提高，如果任其发展，我们交通事业不仅不能与时俱进，而且很可能与时俱退、与时俱变。

们，时时、事事、处处都要学会换位思考，站在对方的角度去分析，去解答所提出的问题和所遇到的困难，切切实实地为他们着想；在与群众交往、沟通时，一定要做到热情礼貌、

耐心细致、态度温和，耐心解答他们提出的问题，全心全意地帮助他们解决所遇到的困难，切实转变那种公安机关门难进、脸难看、事难办的”三难“的衙门作风，满腔热情地为群众服好务，切实转变观念，转变作风，不断提高服务质量、办事效率和服务水平。

三、严格自律，清正廉洁。一是要严格执行”五条禁令“，把”五条禁令“作为自己最基本的行为准则。二是严格执行《公安机关人民警察内务条例》，培养自己公正廉明、英勇善战、无私无畏、雷厉风行的优良作风。严格自律，清正廉洁立党为公、执政为民，是党的性质和宗旨决定的，是党的作风建设的根本目的。党员干部廉洁从政，直接关系到人心向背和党的执政地位的巩固。必须围绕为人民掌好权、用好权这个根本问题，坚持标本兼治；综合治理、注重从源头上预防和解决腐败问题，进一步推进党风廉政建设。我们只有认识到，自己的权力是人民给的，只能用来为人民服务，决不能用某取私利。要自觉抵制和克服拜金主义、享乐主义、极端主义的腐蚀影响，自觉地做到艰苦奋斗、清正廉洁。

四、加强学习，树立良好形象。要按照”人要精神，物要整洁，说话要和气，办事要公道“这四句话来规范自己。一是人要精神。每一个民警都要珍惜自己的工作岗位和单位荣誉，做到纪律严明、作风严谨、着装整齐、动作规范、精神饱满、昂扬向上。软、懒、散的状况必须坚决改变。二是物要整洁。必须做到办公场所干净整洁、办公秩序井然有序，物品摆放规矩整齐。脏、乱、差的面貌必须坚决改变。三是说话和气。每位民警对办事的群众要热情接待，态度和蔼，不摆架子，不耍态度，文明礼貌。冷、硬、横、推的现象必须坚决杜绝。四是办事公道。每位民警无论执法办案，还是服务群众，都要做到平等待人，不徇私情，不谋私利，主持正义，公正执法，公平办事，执法不公的现象必须坚决杜绝。

认识自我完善自我做最好的自己

转眼间2015年已经到来，不知不觉中参加公安工作3年半的时间。参加完1月9日支队全体民警大会后深有感触。

身穿警服我们就要：

对党忠诚：坚定信念，听党指挥，维护宪法，忠于祖国。

服务人民：热爱人民，甘当公仆，爱憎分明，除害安良。

秉公执法：不徇私情，不畏强权，严禁逼供，不枉不纵。

清正廉明：艰苦奋斗，克己奉公，防腐拒贿，不沾不染。

团结协作：顾全大局，通力协作，相互尊重，相互支持。

勇于献身：忠于职守，业精技强，机智勇敢，不怕牺牲。

严守纪律：服从领导，听从命令，遵守制度，保守机密。

文明执勤：谦虚谨慎，不要特权，礼貌待人，警容严整。

身为一名公务员，一名人民警察，更是一名中国共产党党员，如此的身份下，我们要真正认识自己，要深刻明确自己的身份，告诉自己什么可以做，什么不可以做，要以严谨的态度对待工作，对待每一个人，每一件事。

正视自己，多照镜子。古人云以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。我们学习和对照党章，对照廉政准则，以党的基本理论为镜、党章和党内法规为镜、要以先进典型为镜、要以群众的期盼为镜、党的历史为镜，在实际工作中，要时刻牢记为人民服务的宗旨，摆正自己的位置，脚踏实地，正视自身上的优缺点，积极弘扬和倡导务实、守信、崇学、向善的价值观。

整理衣冠，完善自我。要按照为民务实清廉的要求，勇于正

视缺点和不足，严明党的纪律，正视矛盾和问题，从自己做起，从现在改起，端正行为，进一步树立为民务实清廉的良好形象，取信于民。在实际工作中，我们要勇于正视缺点和不足，从自己做起，端正行为，提高党性修养，牢记党纪国法，纠正存在的错误思想作风和工作方式方法，使自己从内到外衣冠端正。

荡涤心灵，洗去污点。深入分析产生形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风的原因，清洗思想和行为上的灰尘，同各种不良风气作斗争。在现实生活中，如果党员干部的思想被一些不良习气浸染了，变脏了，变质了，会使其背离党章对党员的要求。因此，党员干部一定要勤洗澡，洗去思想上的污点。我们还要倡导同志间真诚平等地交流帮助，推心置腹地分析问题背后的思想根源。无论批评还是自我批评，都要实事求是、出于公心、与人为善，不文过饰非，不搞无原则的纷争。

公安执勤室班组工作心得体会

站岗心得体会篇四

学生实践周心得站岗模板？在站岗之前，大家的心里都会有一点紧张，怕做不好，也有点不好意思去做，别人要是不听的话，那多丢面子。下面由我为大家整理了关于实践周心得站岗模板，供大家参考。

#实践周心得站岗 1#？从 11 月开始，无论是在车站旁，马路上的十字路口还是训练场馆里，都可以轻易见到志愿者的身影，他们无处不在，他们的笑容给人们展示的亚运的和谐精神。所以，志愿者成为亚运会中一道美丽的风景线。

作为一名志愿者，我非常开心可以为亚运会服务，为这个亚洲的盛会奉献我自己一份小小的力量。即使我的力量虽小，

但是古语有云：聚沙成塔。我们每个志愿者都奉献出自己一份小小的力量，那我们便成为一个不可忽视的主体。

服务，是我的荣幸，既然这是自己选择的，我应该坚持下去，这也是很好的社会实践经验。每当我气馁的时候，我总是这样鼓励着自己，习惯成自然，现在的我，不再是刚开始站岗时的我，我已经习惯了这奉献的工作，而且乐于做这么有意义的工作。我知道这工作，有很多人想做都不一定可以做得得到，机会总是有限的，所以我非常乐意做这工作。这不仅可以为亚运服务，还可以提升自己，真是一举两得。

我为亚运会骄傲，更为自己是志愿者骄傲。在以后的服务中，我会更加努力，在人们面前展现我们广州人的热情，展现我们中国人的热情好客，做好东道主。

#实践周心得站岗 2# ? 今天早上，爸爸开车把我和妈妈带到了市里，我很兴奋，因为，我马上就要和妈妈的同事们一起来管理马路上的交通了。

我们有五个人，四个人穿志愿者的'红衣服，戴上了红帽子，手里拿着志愿者的红旗子。开始管理交通了妈妈先给我做了一遍，然后，我便学着妈妈的样子，一点一点的学习如何来管理交通，在红灯的时候，放下旗子，在绿灯的时候，拿开旗子，我想应该没有人闯红灯了。一开始，有一位叔叔问我：“你好，小志愿者，请问我有过斑马线呀？”我问妈妈：“他有没有过线？”妈妈回答：“他过了斑马线。”而且，妈妈还告诉我，所有的车子不可以过了斑马线，可是，还是有许许多多的电动车闯了红灯，这一点我有点不高兴了，妈妈告诉我那是不懂交通的。

不过我今天可以和妈妈等其他三个同事一起来马路边来管理交通，我真的很高兴。妈妈还把我管理交通的照片发到了微信里的小水滴教室里。而且，这是我第一次来站岗，我想以后还可以多然我站岗几次。

我希望以后还可以再来一次，来管理那些闯了红灯的人。

#实践周心得站岗 3# ? 今天是 11 月 29 日，我早上 6 点起床，7 点到集合地点，圣水驾校的张老师早已在那等待，签到、领取衣服、帽子、小红旗、口哨。在张老师给我们讲解了站岗的注意事项及岗位区域分配之后，我们都到达了各自的站岗位置，交警同志也给我们讲解了站岗的主要任务。我站在长虹大道主干上的第二个斑马路口，主要任务就是让非机动车在自己的道上行驶，不要占了机动车道，还要注意行人过斑马线时的安全。

样地吹起了口哨，舞动着小红旗。可以说大多数老百姓都是很尊重我们的，也很听劝导，也有少数人对我们置之不理，口哨吹得再响，小红旗舞动得再欢，他也视而不见，犹如脱缰的野马，嗖一声就过去了，完全没有一点安全意识，我也只有无奈的叹息。这一天 4 个小时站下来，累得我腰也疼，颈脖子也疼，腿也疼，加上天气降温，寒气逼人，脚趾头都冻僵了，感觉还真是有点辛苦。这让我联想到交警同志，那可是天天都要站岗的，不管是风吹雨打，还是烈日炎炎，或是风霜雪雨，他们都会站在那里指挥着来来去去的车辆和行人，遇到不讲交通规则的，还要劝导、讲解、情节严重的还要处理。大家理解还好，不理解还会发生口角之争，工作的确是辛苦，我和他们比起来，又算得了什么呢？通过自己站岗后，我更加理解交警同志的工作，作为即将有驾驶证的我，在以后驾驶车辆的时候，一定会遵守交通规则，严格按照规定，安全行驶，宁等三分钟，不抢那一秒，做一个有道德的驾驶员。我也希望所有在路上行驶的车或行走的人彼此尊重，自觉遵守交通规则，把安全放在首位，放在心里，共同创造出一个和谐美好的交通环境。

部门将这种做法称之为“让准司机体验交警管理交通的难度，千万别当马路杀手”。今天我也出现在这样的人群中，体验摇旗站岗的感受。我穿着反光背心，摇着“文明交通，从我做起”字样的小黄旗，如果有市民违反交通规则，就挥动我

手中的旗帜及时制止，这天，我体会到了交警的辛苦，心得如下：

不良现象：

行人横穿马路，不走人行道，交通劝阻员吹口哨，行人当作耳边风，完全置之不理；行人在机动车道上打的士，占用机动车道；当我过去劝阻时，有的行人仍然置之不理，我又是吹哨，又是吆喝，我对他说安全第一，生命重要之类的话，有些行人会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改，但是我很欣慰。

行人闯红灯，无视红绿灯的指示，红灯和绿灯都是一个灯，我发现这些行人当中有些甚至是背书包的高中生，并且基本上不听规劝，摆出一副爱谁谁的架势，我想这些交通规则还是得从小抓起，学校也应该重视孩子们的交通规则教育，我记得我读书的时候，走路经常谨记“红灯停，绿灯行”的口诀。

电动自行车不走非机动车道，闯红灯，随意载搭乘客，有时甚至超过两人，这些车万一出事故，不仅伤害自己的性命，还危机他人的生命。

经本人劝诫后行人有置之不理型，交警看见闯红灯，又是吹哨，又是吆喝，人家充耳不闻；挖后人型，你对他说安全第一，生命重要之类的话，他就一个劲地挖后你，把你看得心里发毛，好像是你做错了；不好意思型，你告诉他之后，他会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改。

汽车、摩托车基本上是他做错了，等你吹哨和吆喝的时候，他基本上已经在二里地开外了，有的速度更快，等你看到他闯红灯再到你喊出注意安全时，我估计他已经起飞了。

总结，警察有时也不好使，我们这些戴着小黄帽，拿着小旗子的志愿者基本上等于不太好使。

现象分析：不遵守交通规则的现象分析。

25、26 以下年轻人和老年人居多，越年轻愈明显，而且这两类人基本上不听你规劝，摆出一副爱谁谁的架势，哎。闯红灯的老年人往往不是带着孩子就是骑着车子，本来腿脚就不灵便，一有情况非常危险，哎。女性较男性稍微多点。中年人是遵守规则的人群。

种经历对于考驾照的人来说，很有意义。虽然站岗和考驾照没有必然联系，但是可以给人一些警示意义和责任感，受益匪浅。站在路口的行人很危险，经过这次站岗之后，以后自己领到驾照肯定会更加小心地开车。虽然辛苦，但是通过摇旗站岗协助交警管理交通，除切身感受外，我想这一个上午我不但受到了交通安全文明的宣传教育；另一方面也有利于我以后自觉养成文明安全驾驶的好习惯，同时我还会提醒周围的朋友和同事无论是行车还是走路都要遵守交通规则，自己只是站 4 个小时，就会觉得很累，而在繁忙的交通路口，交警要从早忙到晚，切身体会后，也非常理解他们的辛苦工作。

“以后无论是作为行人，还是开车者，我都会遵守交通规则，小心谨慎。做一个真正文明城市的好公民!言而总之。好的现象是主流，大多数人是遵守交通规则的，但是，创城是全体市民的事，不是哪一个或那部分市民的事，况且，遵守交通规则，大的方面是为社会和谐，小的方面是为家庭幸福，大家何乐而不为啊。

2011 年 11 月 25 日 ? #实践周心得站岗 5# ? 站了三个小时后回到休息区，看到同事们趴椅子，趴桌子上都已疲惫不堪。大家抬头笑脸相迎，换下岗的同事想对战友们说：几分疲惫为咱们的微笑增添了万分光彩!加油!傍晚，安检组的同事们一起等待着观众来认领赛前扣押的物品，一名观众回来拿走物品后转过身来认真而又关心的说：“你们辛苦了，

要多保重!”我们大家很受感动。观众们能积极配合我们的工作，享受观赛的乐趣就是我们最开心的事。

微笑如花，花儿的花期长短与精心呵护他们的园丁分不开，我们的微笑除了我们的个人精神外，也要感谢天天为我们准备饭菜的工作人员们。

志愿者的真正含义现在才慢慢体会到，有苦有泪，甚至有冤，但队友一声真诚的问候，观众一声感谢的回答，都会让所有的阴霾消融在顺义水园碧蓝的晴空中。

我们如花的笑脸绽放在如火的八月，大雨浇不灭我们的热情。

躲在笨笨的道具里，汗如雨下，一个姿势，一个动作，憨态可掬，只为愉悦观众，只为撒播欢乐。没人能记住我们的名字，却都能记住志愿者的微笑。我们平凡而伟大，因为我们叫做“志愿者”。

皮肤彻底黑了，不敢照镜子了，不管它了，辛苦一点，值!谁叫我们是“明星”呢。福娃真可爱，福娃真棒!只要能给大家带来欢乐，我们的付出就有意义。

实践周心得站岗模板

学生实践心得范文

学生实践心得范文最新

学生劳动实践心得模版

学生志愿者实践心得最新

学生电子商务实践心得

站岗心得体会篇五

第一段：引入主题及背景介绍（200字）

志愿者是时下一种风靡的公益行动，而志愿站岗更是其中的一种重要形式。我作为一名高中生，前段时间参加了学校组织的志愿者站岗活动，这是我第一次参加此类活动，经历引人注目。本次活动是由学校与社区合作组织的，旨在提高学生们的社会责任感和志愿服务意识。通过此次活动，我深刻体会到了志愿站岗的重要性以及自己在其中所获得的成长。

第二段：志愿站岗的意义和价值（200字）

志愿站岗活动是一种为社会服务的形式，通过自愿参与并主动承担一定的岗位职责，既能为社区提供服务，也能成为自身成长和发展的平台。首先，志愿站岗活动促进了社会和谐稳定，为社会提供了稳定的服务人员；其次，志愿活动培养了参与人群的团队合作精神和组织协调能力；最重要的是，志愿站岗活动提升了参与者的社会责任感和公民意识，让他们意识到自己可以为社会做出贡献。

第三段：志愿站岗的准备工作（200字）

作为一名志愿者，参与志愿站岗活动前，我们需要做一些准备工作。首先，我们要了解自己参与的活动内容和任务要求，做到心中有数；其次，我们要对所服务的对象进行了解，了解他们的需求和感受，以便更好地为他们提供帮助；最后，我们要做好心理准备，面对可能出现的各种情况，保持乐观和冷静。

第四段：志愿站岗的经历与体会（300字）

在这次志愿站岗活动中，我被分配到了社区门口的指引岗位。当人们经过社区门口时，我会主动上前询问他们的需求

并指引他们到达目的地。在这个过程中，我学会了如何与陌生人交流并主动提供帮助，锻炼了我的沟通和协调能力。我发现，很多人在迷路时会感到焦虑和困惑，我通过帮助他们解决问题和提供指引，使他们感到温暖和舒适。同时，我也感受到了来自他们的感激和喜悦，这种成就是金钱无法衡量的。通过这次活动，我深刻体会到了志愿服务的乐趣和意义，也更加明确了自己未来发展的方向。

第五段：总结感悟及展望（300字）

通过这次志愿者站岗活动，我不仅了解到了志愿者服务的意义和价值，还锻炼了自己的能力和技巧。我深切体会到志愿者的责任感和使命感，也体验到了帮助他人带来的成就感和快乐。未来，我期待能够继续参与志愿者站岗活动，积极为社会做出贡献，并通过这种方式不断培养自己的素质和能力。我相信，志愿者服务将成为我人生中重要的一部分，伴随我一直奉献和成长。而与志同道合的志愿者们一同努力，我们可以为社会带来更多的温暖和正能量。