

最新线上教学教师评选方案设计(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

高三励志发言稿篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

在我发言的时候，也就是今天，距离高考还有x天。犹记得当初它挂到墙上时的“xxx天”，可日子就这样一天天不知意地被撕去，而高三的时光，正如我所料，比寻常过得更快些。

这一年，我们也结识了一些陌生人，并注定将与这些人分离，到时候不管是哭是笑，是打是闹，还是感叹苦日子熬到头了，亦或是对高中青春逝去而感伤，都不那么重要。至少于现在，一切都不重要，我们要做的只是一起奔跑，互相扶持着直到尘埃落定。

之前，我一直都认为我的能力就是这样，不必自不量力，得过且过吧，总以为有些事，于自己来说，付出再大的努力也只是泡影。但我现在知道了，你不试试怎么知道自己有多棒呢？就像老班说的“努力不一定成功，不努力一定失败。”

关于如何努力，我们其实都心知肚明。而奋斗这东西真的很让人琢磨不透，你要是说说而已作用不大，也不是像喊口号一样吼出来就能改天辟地，而只是一种一直坚持下去的行动，不为了让别人看，只为让自己心安。我想，应该把它牢牢记在心底，在我想放纵自己的时候，在我意气沉沉的时候，在我自以为是的时候，拿来告诉自己。

在我们的语文课本上，有这样一篇文章——张洁的《我的四季》，里面有一段话，送给你们和我自己，“只要我认真地活过，无愧地付出过，人们将无权耻笑我是入不敷出的傻瓜，也不必用他们的尺度来衡量我是值得还是不值得。”

北风凛冽，吹去了百夏日的烈日如火，带走了秋阳的柔和似漆，而留下的只有那一股股刺人的寒气，一片片枯萎的残损，然而此刻我们的心是火热的，我们的血液在沸腾，我们的激情在燃烧，我们的梦想在傲翔，因为我们正在冲刺高考！

三年，一个多么模糊而又清晰的数词，这么快我们即将完成自己的三年，回顾往昔，当我第一次踏入这所学校时，我感觉一切都是那新鲜充满生机，而现在一切都已变得那么熟悉，那么贴切。太多太多的关怀与感激，就如春日里和煦的阳光，照在身上暖在心里，而我们的感情就如雨后春笋，虽不见其生根发芽，她却在默默生长。的确，同学三年，师生三年，我们有太多太多的难以割舍，也许在没有你的日子里，我将会孤寂，那么，现在再只剩x多天的时间里，让我们每个人与人之间相互学习，共同进步，好好珍惜，共创美好！

同学们，有师助我们成长，有友伴我们乐群，有父母供我们衣食无悔，我们还有什么理由不好好学习呢！每个人都是第一，同学们，千言万语汇成一句，祝大家成功！

谢谢大家。

高三励志发言稿篇二

高三的学子们一定要坚持，不断地励志自己，相信自己是最棒的。那么高三学生怎样做励志演讲？以下是本站小编整理了高三励志发言稿，供你参考。

面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什

么时候能打仗。我问他说为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

如果我现在问你们：我们的学习是为了什么？或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。那么请问，再然后呢？为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生活？不，这些都只是高考的目的，而不是我们应有的目标。许多考生习惯于把目的错误的当成目标，正如中国的运动员，在比赛时往往压力很大，因为他们把夺得金牌这个目的当做自己的目标，拿到金牌的运动员有压力，总是在想下一次拿不到金牌怎么办？拿不到金牌的运动员压力就更大了：唉，奋斗了这么多年连块铁牌都没有。在已经结束的北京奥运会上，刘翔因伤退赛，深究其原因，媒体有着不可推卸的责任，他们在刘翔身上倾注了太多的期望，带给刘翔太大的压力，所以说做运动员很累，做中国的运动员更累。作为一名运动员，无法在运动中体会快乐，是多么可悲的一件事，运动是为了什么？是强身健体，是一种娱乐，那么我们高考呢？作为学生，我们无法从高考本身中找到快乐，这难道不也是一件很可悲的事么？所以今天我想要告诉大家应该怎样去面对高考。

一、学会享受过程

我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩？我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机？或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快

乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，会给你的高三生活增添很多乐趣；学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

二、拥有无比坚定的信念

我无数次的听到有人问，高考成功有没有秘诀？要我说高考成功的秘诀在于你有没有无比坚定的信念！那么何为信念？在一个久旱无雨的小山村里，村长带着村民去寺庙里求雨，希望老天爷发一下慈悲，下点雨。他们每天都去求雨，求了整整一个星期，老天爷终于动怒了：“你们这帮无赖之徒，为什么一点儿诚意都没有？”村民们很惊讶的说：“我们每天求雨怎么还没有诚意？我们都求了整整一个星期了！”老天爷说：“你们真的相信会下雨吗？”“相信！”老天爷愤怒的说：“既然相信，那出门之前为什么不带雨伞呢？既然你们相信今天会下暴雨，那么出门就应该带雨伞嘛！你们出门不带雨伞，是因为你们潜意识里根本不相信今天会下雨！”有位同学斗志昂扬的说：我要高考成功！然后接着有人问他，你真的会成功么？那位同学马上答道：我也不知道哎……各位同学，你们认为这叫信念吗？所谓真正的信念，只有你们自己才能定义。我想大家应该都知道脑白金这种保健品吧，那我再问，你们有没有听说过脑黄金？而这两种保健品均出自一人之手，那就是巨人网络董事长史玉柱。1995年，史玉柱一手创办的巨人集团走向顶峰，推出12种保健品，广告投资1个亿，其中一种保健品就是脑黄金，而史玉柱也被福布斯列为内地富豪第八位。1996年，由于财务危机和管理不善等因素，巨人集团迅速盛极而衰，史玉柱也因此负债2亿，由首富变为首负，但也就是史玉柱，在面对负债2亿时还能避免崩溃。他说当感觉到自己无力回天时，就拥有了这样一个信念：我欠的钱我一定会还！就是这样一个信念支撑着他东山再起，仅用了四年的时间，在20xx年底还完了所有的欠款，并再一次打入保健品市场，推出了现在妇孺皆知的脑白金。20xx年，史玉柱旗下的巨人网络集团成功登陆美国纽约证券交易所，总市值达到42亿美元，融资额为10.45亿美元，成为在美国发行最大的中国民营企业。

业，史玉柱的身价超过500亿，再次成为“首富”。这是什么？这就是信念的力量，命运让他从首富变为首负，信念让他再从首负回到首富。欠下2亿的巨额债款都能走出低谷，重铸辉煌，更何况是我们面对小小的高考，因此你们应该自己想明白，你们到底是想成功还是一定要成功！下定决心成功的人内心里一定要有无比坚定的信念，因为信念可以激发你无限的潜能。

亲爱的老师们，同学们：

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的绝佳时机；而同时我们要养成一种

淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了最好的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

各位同学、老师、家长代表们：

你们好！

转眼间，一年的高三生活就要结束了。在这一年中，我们承受了风吹雨打，品尝了酸甜苦辣，我们在荆棘中跋涉，在荒漠中呐喊，在激流中求索，但我们始终坚信：“付出就有收获”。上帝总是垂青于有准备的心灵，此时此刻，应该是我们收获希望的时候，应该是我们用一颗自信心去迎接高考的时候，应该是我们与金色六月激情拥抱的时候。

风风雨雨，朝朝暮暮；花开花谢，潮起潮落。在不经意间，我走过了高中三年生涯。三年来，每一个欢笑，每一滴泪水，每一段故事，每一次经历，每一声感动，都使我难以忘怀。如今我们即将告别学校，一股眷恋之情，从我心底油然而生。

回首往事，心灵的时间在逆转。在校的生活中，我渐渐地明白了人生的真谛：一个人，可以没历史丰碑般伟大，但应该奋斗终身；一个人没有智者观察世界的悟性，但要懂得去热爱生活，拥有生活在校的生活中，我感受到老师的无私奉献，就像一只粉笔为他人化身成灰，却写活了立体的人生。在校的生活中，我体验到了友谊的真诚：互相帮助，雪中送炭，用满腔热血浇灌友谊的方田。如今，我就要毕业，告别可爱的校，只能把依依不舍的眷恋化作志向，竭力回报校：让生活绽放一次笑容，让生命澎湃一次潮汐。拿出最好的成绩，来回报校对我的培育之恩。

请母校放心，请恩师们放心，我们会牢记教诲，鞭策自己，脚踏实地，戒骄戒躁，自省自重，快马加鞭，勇往直前。

共2页，当前第1页12

高三励志发言稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

下午好！

是的，对此，我们满怀信心。老师，我感受到了你的期盼，你的目光。此刻我仍能记起您的每一次微笑，每一次倾心谈话，你的每一节课仍鲜活地铭记在我们的脑海里。无须回忆，一切都是那么生动而令人深感欣慰。老师，我们真的不愿意谈离开，我们深深地眷恋着你和我们的一中。

然而，是雄鹰总要翱翔蓝天；是水手总要启锚远航。我们，是您放飞希望，是一粒充满生机的种子，我们将去探求，去实现青春梦想。

在此，我也对同学们提个建议：我们一定要注意考前的休整。不要把这几天当作什么特殊的日子，要像平时所做的那样平静地度过。我想在这里介绍上届师姐的一种自我调节方法：在心里设计考尝模拟考试过程以减轻忧虑心理我们的心态应该是激动而不过分紧张，心是平静的，忙而不乱。不管复习得如何，都要自信地走向考常只有调整好心理，才能在考试中充分发挥，保持思维的灵活、缜密，把记忆中的有效信息及时调动出来，做到正常或超常发挥。答卷时，更要做到的是“自信、放松”，因为紧张是毫无用处的。

在我们的一生中会遇到无数像高考这样的有意义的重大的事件，人正是在一次次这样的考验中成熟的。古罗马哲学家小塞涅卡说：没有人会感觉到，青春正在消逝；但任何人都会感觉到，青春已经消逝。我觉得，生活赋予我们的无限高贵的礼品，也正是青春。世界上再没有比青春更美好的了。唯有努力学习，才是对青春的最好珍惜。

在二中学校一晃已经三年了。回想这三年，总有一种亲切让

我们泪流满面，总有一种力量让我们信心百倍，总有一种召唤驱使着我们不断探求“知识、爱心、良知”，这种力量来自于您，我的老师，我的母校。也许，现在还不是回顾高中生活，感谢师长的时候。那么，且让我们把心中拳拳之意存放。用最好的状态，最优异的成绩，向学校和恩师们献上最后一份答卷！

高三励志发言稿篇四

各位同学、老师、家长代表们：

你们好！

转眼间，一年的高三年级生活就要结束了。在这一年中，我们承受了风吹雨打，品尝了酸甜苦辣，我们在荆棘中跋涉，在荒漠中呐喊，在激流中求索，但我们始终坚信：“付出就有收获”。上帝总是垂青于有准备的心灵，此时此刻，应该是我们收获希望的时候，应该是我们用一颗自信心去迎接高考的时候，应该是我们与金色六月激情拥抱的时候。

风风雨雨，朝朝暮暮；花开花谢，潮起潮落。在不经意间，我走过了高中三年生涯。三年来，每一个欢笑，每一滴泪水，每一段故事，每一次经历，每一声感动，都使我难以忘怀。如今我们即将告别学校，一股眷恋之情，从我心底油然而生。

回首往事，心灵的时间在逆转。在校的生活中，我渐渐地明白了人生的真谛：一个人，可以没历史丰碑般伟大，但应该奋斗终生；一个人没有智者观察世界的悟性，但要懂得去热爱生活，拥有生活在校的生活中，我感受到老师的无私奉献，就像一只粉笔为他人化身成灰，却写活了立体的人生。在校的生活中，我体验到了友谊的真诚：互相帮助，雪中送炭，用满腔热血浇灌友谊的方田。如今，我就要毕业，告别可爱的校，只能把依依不舍的眷恋化作志向，竭力回报校：让生活绽放一次笑容，让生命澎湃一次潮汐。拿出最好的成绩，

来回报校对我的培育之恩。

希望母校放心，请恩师们放心，我们会牢记教诲，鞭策自己，脚踏实地，戒骄戒躁，自省自重，快马加鞭，勇往直前。

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。今天，我们以95为荣；明日，95将以我们为荣。再次感谢给予我们春风的母校，感谢给予我们关心的领导，感谢给予我们启迪的恩师。

依依惜别前，我向着朝阳，合十双手，闭上眼睛，踮起脚尖，让光和热燃烧我内心的一份感动，对校，老师，同学深情地道一声“珍重”。

最后，祝全体高三年级同学高考取得辉煌的成绩！希望即将升入高三年级的高二同学们刻苦学习，奋力拼搏！

谢谢！

高三励志发言稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

下午好！

在今天这个特别的时刻，首先请允许我代表52届全体高三毕业生，向辛苦培育我们的老师们，表示最衷心的感谢！谢谢老师，三年以来对我们的谆谆教导；谢谢您，三年以来的精心培育；谢谢您给了我一生享用不尽的智慧和力量。我们是您眼里的朵朵绽放的鲜花，是您让每一个花瓣散发了芬芳。我们就要在您的关爱的目光中走进考场。

高考毕竟是我们人生中第一次最神圣的考验，其压力可想而知。有人说，凡是能够经受得住高考考验的人都是勇士。知道吗老师，您的深情凝视，是我们最坚强的依靠。相信，所

有拼搏的汗水与理想的希冀，都会化做频传的捷报，如期而至，飞到您的案前。我们知道，那是对您长期以来无私奉献的最好的报答……是的，对此，我们满怀信心。老师，我感觉到了你的期盼，你的目光。此刻我仍能记起您的每一次微笑，每一次倾心谈话，你的‘每一节课仍鲜活地铭记在我们的脑海里。无须回忆，一切都是那么生动而令人深感欣慰。老师，我们真的不愿意谈离开，我们深深地眷恋着你和我们的一中。

然而，是雄鹰总要翱翔蓝天；是水手总要启锚远航。我们，是您放飞的希望，是一粒充满生机的种子，我们将去探求，去实现青春的梦想。

在此，我也对同学们提个建议：我们一定要注意考前的休整。不要把这几天当作什么特殊的日子，要像平时所做的那样平静地度过。我想在这里介绍上届师姐的一种自我调节方法：在心里设计考尝模拟考试过程以减轻忧虑心理我们的心态应该是激动而不过分紧张，心是平静的，忙而不乱。不管复习得如何，都要自信地走向考常只有调整好心理，才能在考试中充分发挥，保持思维的灵活、缜密，把记忆中的有效信息及时调动出来，做到正常或超常发挥。答卷时，更要做到的是“自信、放松”，因为紧张是毫无用处的。

在我们的一生中会遇到无数像高考这样的有意义的重大的事件，人正是在一次次这样的考验中成熟的。古罗马哲学家小塞涅卡说：没有人会感觉到，青春正在消逝；但任何人都会感觉到，青春已经消逝。我觉得，生活赋予我们的无限高贵的礼品，也正是青春。世界上再没有比青春更美好的了。唯有努力学习，才是对青春的最好珍惜。

在二中学校一晃已经三年了。回想这三年，总有一种亲切让我们泪流满面，总有一种力量让我们信心百倍，总有一种召唤驱使我们不断探求“知识、爱心、良知”，这种力量来自于您，我的老师，我的母校。也许，现在还不是回顾高中生

活，感谢师长的时候。那么，且让我们把心中拳拳之意存放。用最好的状态，最优异的成绩，向学校和恩师们献上最后一份答卷！

高三励志发言稿篇六

老师们、亲爱的同学们：

在我发言的时候，也就是今天，距离高考还有x天。犹记得当初它挂到墙上时的“xxx天”，可日子就这样一天天不知意地被撕去，而高三的时光，正如我所料，比寻常过得更快些。

这一年，我们也结识了一些陌生人，并注定将与这些人分离，到时候不管是哭是笑，是打是闹，还是感叹苦日子熬到头了，亦或是对高中青春逝去而感伤，都不那么重要。至少于现在，一切都不重要，我们要做的只是一起奔跑，互相扶持着直到尘埃落定。

之前，我一直都认为我的能力就是这样，不必自不量力，得过且过吧，总以为有些事，于自己来说，付出再大的努力也只是泡影。但我现在知道了，你不试试怎么知道自己有多棒呢？就像老班说的“努力不一定成功，不努力一定失败。”

关于如何努力，我们其实都心知肚明。而奋斗这东西真的很让人琢磨不透，你要是说说而已作用不大，也不是像喊口号一样吼出来就能改天辟地，而只是一种一直坚持下去的行动，不为了让别人看，只为让自己心安。我想，应该把它牢牢记在心底，在我想放纵自己的时候，在我意气沉沉的时候，在我自以为是的时候，拿来告诉自己。

在我们的语文课本上，有这样一篇文章——张洁的《我的四季》，里面有一段话，送给你们和我自己，“只要我认真地活过，无愧地付出过，人们将无权耻笑我是入不敷出的傻瓜，也不必用他们的尺度来衡量我是值得还是不值得。”

北风凛冽，吹去了百夏日的烈日如火，带走了秋阳的柔和似漆，而留下的只有那一股股刺人的寒气，一片片枯萎的残损，然而此刻我们的心是火热的，我们的血液在沸腾，我们的激情在燃烧，我们的梦想在傲翔，因为我们正在冲刺高考！

三年，一个多么模糊而又清晰的数词，这么快我们即将完成自己的三年，回顾往昔，当我第一次踏入这所学校时，我感觉一切都是那新鲜充满生机，而现在一切都已变得那么熟悉，那么贴切。太多太多的关怀与感激，就如春日里和煦的阳光，照在身上暖在心里，而我们的感情就如雨后春笋，虽不见其生根发芽，她却在默默生长。的确，同学三年，师生三年，我们有太多太多的难以割舍，也许在没有你的日子里，我将会孤寂，那么，现在再只剩x多天的时间里，让我们每个人与人之间相互学习，共同进步，好好珍惜，共创美好！

同学们，有师助我们成长，有友伴我们乐群，有父母供我们衣食无悔，我们还有什么理由不好好学习呢！每个人都是第一，同学们，千言万语汇成一句，祝大家成功！

谢谢大家。

高三励志发言稿篇七

尊敬的.各位领导、各位老师、同学们：

大家下午好！很荣幸能代表高三预科班全体老师在这里和大家交流。今天是离高考219天的日子。回想两年前你们怀揣梦想，充满对知识的渴望，背负着父母殷切的期盼来到沙城中学，仿佛就在昨天，是那样的清晰。可是我们已经走过了高三的三个多月了。

就在这次国庆节放假回来那天晚上，做了一个调查，309班的同学们给我反馈了他们现阶段最关心的是什么？其中“如何快速提高成绩？”、“怎样才能做到心无杂念，高效学

习？”、“高考是怎么回事？”、“如何平静浮躁的心态？”这几个观注点很具有代表性。针对这些问题我也苦苦寻求答案，今天和同学们探讨“一种方法”和“一种境界”：

一种方法既活在当下。有人问禅师，什么是活在当下？禅师回答，吃饭就是吃饭，睡觉就是睡觉，这就叫活在当下。也许我们觉得这个解释太朴实，它的含义我们是否清楚呢？我认为它至少包含三层意思：第一、活在当下就是珍惜现在，因为最重要的时间就是现在。第二、活在当下就是享受过程，体验学习带来的快乐，两千多年前孔子曾说“吾十有五而志于学”，因为他找到了乐，“学而时习之，不矣乐乎”为证，这个乐就是学乐，因此凡是乐者，一切都是享受，凡是不乐者，一切都是负担。第三，活在当下才能更好地走向未来。因此，活在当下是一种积极心态。

同学们，现在连接着过去和未来，如果你一味地为过去的事情后悔，你就会消沉；如果你一味地为未来的事情担心，你就会焦躁不安。（故事：有一个乡下姑娘挤了一罐牛奶，把它顶在头上，然后就开始胡思乱想了，这罐牛奶可以卖几块钱，这几块钱可以买几只小鸡，小鸡长大了可以下很多的鸡蛋，鸡蛋又可以孵出很多小鸡，小鸡长大又可以下很多鸡蛋，这些鸡蛋卖的钱就够我买一件漂亮的裙子了，我穿上到王宫跳舞，我的舞姿吸引了王子，王子邀请我跳舞，我要摆摆矜持……，她一歪脑袋，牛奶罐掉地上摔碎了）故事告诉我们：如果你不活在当下，就会失去当下。如果你不重视现在，就会失去未来。

有的同学可能会说，我已经活在当下了，我知道现在最重要的事情就是学习，其他什么事我都不管了，为什么我的成绩还是不能提高。我想说这是一个伪学习理论。你没有触摸到学习的精髓，你的成绩当然不能提高，因此我希望同学们能提高一种境界，就是厚德载物的境界。德，当然指品德，德行，修养，我想把它抽象出来，就是根基、行为、习惯，就像种树一样，无数人都一心往上长，从来不往下长，结果上

面不断长，下面没有扎根，如水中浮萍，无根之草。而今天教你不断扎根，只要根深蒂固，上面不用规划，你的成绩就会不断的取得进步。

怎样扎根，下面给你四点意见供参考：

1、感恩的心。你要感谢生活和学习中的万事万物，身边的每一个人，如果你拥有感恩的心，就好比在水中放进了一小块明矾，它能沉淀所有的渣滓，沉淀很多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。拥有感恩的心，你才能快乐地学习，幸福地生活。

2、宽广的胸怀。其实宽容这词就能说明这一点，一个人只有心胸宽阔，才能容纳得了更多的知识。你可以现在审视自己，是否经常会生气，经常对身边的人、事、物感到不满意，如果这样就说明你的心胸狭隘，当然知识就不能够进入。

3、坚守本心。你内心的本真是什么？来沙城中学时你的梦想是什么？现在还记得吗？你坚守住了吗？到现在为此，你已经过了近二十年的单身生活，在高三最后二百天你能否保持单身？同学们，只要你能坚守住内心最原始的真实，你必将加速你梦想的实现。

4、严谨的生活态度。其实生活即学习，生活中散漫，丢三落四，衣冠不整，纪律问题不断，学习当然上不了层次，在上百年前弟子规对学习态度就有了很好的说明：房室清、墙壁净、几案洁、笔砚正、字不敬、心先并列典籍、有定处、读看毕、还原处。注重生活中的细节，养成良好生活习惯，是你的学习能取得突破的基本条件。

同学们，如果你提升了厚德载物的境界，你必将厚积薄发。

最后，我想和大家分享一段我改编的话：

人最宝贵的是生命，人的生命只有一次。他的中学阶段应当这样度过：

当他回首往事时，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为生活的庸俗、颓废而羞愧；毕业的时候，他能够说：我把我的时间和全部精力都献给了人生最辉煌的事业，为我自己的未来而奋斗和努力！

让我们用这段光彩夺目的话来鞭策和激励自己！同学们，活在当下，提升境界，相信自己，当这一切过去，你们将是第一。