

在学校抽烟被抓检讨书 学校抽烟检讨书(汇总9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

在学校抽烟被抓检讨书篇一

尊敬的学校领导：

我是你的学生□xx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后

一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会再抽烟了。

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 愿意接受同学的监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人：

时间：

在学校抽烟被抓检讨书篇二

尊敬的x老师：

您好！

学校总是有告诫所有的学生在学校的时候要遵守学校的规章制度，之前我总是将这些话都放在脑后，完全没有在意这一点。这一次我在学校抽烟被老师抓住了我才开始对自己的行为有一定的检讨，才明白这样的自己是非常地不遵守学校的制度的。

自己也是知道抽烟是很不好的，但是我在要开始接触到烟后就很难控制住自己了，这一点我也是后面才明确的，但是现在的我想要真的戒掉可能还需要花费很多的时间。一开始我只是实在没有办法忍受高三那段时间给我的压力，于是才开始碰触到烟的，我一开始只是想要消解一下内心的苦闷，但是后面就越发的感受到自己离不开了，高中学校抓得紧，也就是偶尔偷偷抽一下，但是到了大学后基本没有人的管束，也就更加肆无忌惮起来，有时候甚至上课都要出去抽一支再来上课。这一次我在教学楼里面抽烟被您抓住，我明白这是我的不好，当时的我还没有清醒，甚至都没有意识到自己的错误，还与您发生了一点言语上的冲突，这是我在自己的行为上没有控制住自己。我明白老师来提醒批评我都是为了我好，然而我还这么的不领情，这是我自己的缺漏，是我在自身的行为上没有注意到这一点。

这次回家我特意收集了一些抽烟的不好方面，更是深刻的明白了抽烟的坏处，明白抽烟不仅仅是对一个人的伤害，更是所有人的伤害，我现在才知道这样的行为有多么的不好，所以我决心改正，我会尽力的戒烟。我知道自己的烟瘾儿挺大的，首先我就会尽量克制自己，尤其是在上课的时候，我自己有可能还是没有办法真正的控制自己，我会请其他的同学来协助于我，汇集更多的力量在我的戒烟道路上。

不管怎么说，现在我已经是完全的决定要开始戒烟，我希望老师可以看在我心还算诚恳的份上原谅我这次在教学楼的抽烟，以后我都会克制自己的，请老师能相信我。这一次的失误，让我的内心很是不好受，让我觉得每一天的日子都是在虚晃，我知晓自己真的错了，这样的行为不仅仅是伤害自己更是伤害他人，所以我想要能够在之后的每一天都能过上正常的生活，再也不用拿烟来麻痹自己，让自己得到更加快乐的人生，结交到更多的朋友。

老师，我决心按照您讲述的方式来对自己做一次全新的改变，我想那样新的我才会更加让人喜欢，才会是更真实的自己，我会朝着那个方向不断努力的！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

在学校抽烟被抓检讨书篇三

尊敬的班主任老师：

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇检讨书，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不

良情绪。然而，我错了，我大错特错了！

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

此致！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

在学校抽烟被抓检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xx寝室的学生□xx□此次，我因为违反了学校以及宿舍的重要规定——“禁止抽烟”！因此给x寝室以及我们的班级带来了严重的影响！不仅仅导致我们班级的操行分被扣，甚至还影响了很多同学的健康！

在此次的错误之后，我深深的反思了自己的问题。作为一名高中生，我能不知道吸烟的危害吗？我当然知道，我也清楚的明白学习是严格禁止吸烟的场所，更别说我们这些未成年的学生！但是在这样的情况下，我却依旧犯下了错误！因为我管

不住自己!让自己在寝室中的角落里偷偷的点燃了香烟!以为可以瞒过老师的眼睛。但是，我却并没有料到，老师敏锐的鼻子早就嗅到了寝室中飘出来的烟味!这股刺鼻的味道，带领着您找到了我这个“罪魁祸首”!

当我听了您的批评后，我终于从沉迷在吸烟的情况中有了一丝清醒。我认识到自己行为的危险，更了解到，在寝室这样密集的地方抽烟，给同学们带来的危害!现在，我真的很是后悔，后悔自己的行为，危害了大家的健康!

回顾自己抽烟的理由，其实也不是什么大不了的事情，自从走上高中的道路后，我们的学习压力越发的增加，为了能减缓自己的压力，大家都选择了适合自己的减压方式。但是，在这点上，我却偏偏犯下了错误!抽烟是我过去就意外养成的习惯，本来我也并不常抽烟，但是在我将它当做了一种解压方式后，不知不觉间，就开始不断的抽烟，不断的让自己身边“雨雾缭绕”!我也知道这是不好的，但是我却舍不得让自己停下，舍不得停止这样的行为。

但其实，这不过是我在蒙蔽自己罢了!通过过去的学习和经验，我非常清楚抽烟会有怎样的危害，但是我在麻痹自己，让自己忽略这些危害!更是忽略了周围同学的健康!对此，我感到非常的惭愧!

如今，在您的批评下我反思了自己的错误!我决定要好好的改正自己，戒除香烟!这并不是空口说说，因为我对抽烟的危害也一直担心在心中!但是我无法很好的管理好自己，导致我一直没发改正错误!如今，我希望大家能一起帮助我，监督我，让我能远离香烟，更不能用香烟伤害大家的健康!望你能原谅我的错误。

此致

敬礼!

检讨人□xx

20xx年x月x日

在学校抽烟被抓检讨书篇五

敬爱的学校领导：

你好！

我是计算机系xx级的学生□xx□今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此路若罔闻。故而有今日之事端，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

悔恨激荡在我的心头，我犹如一颗被跻在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打，内心的忧虑更加让我寝食难安。

对不起，学校的领导，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为歉疚，也已经深刻的认识到事态的重要性。如今，大错驻成，我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨：

首先香烟极度危害人体健康；其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊；我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养；再者我在学校吸

烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起事端。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

如果自己平时能对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感。

有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在学校抽烟被抓检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

这次我又一次点起了罪恶的`香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在学校抽烟被抓检讨书篇七

尊敬的老师：

通过今天与您的一番谈话，我更加深刻地认识到，抽烟是一种极不负责任的行为。对不起老师，对不起学校，对不起父母，更对不起自己。我千不该万不该仅仅因为一点小问题就不尊重讲台上辛苦讲课兢兢业业教书育人的老师们，您说得对，重要的是态度问题。我必须调整纠正自己的态度，重视纪律，尊重老师，戒掉香烟。

我在此深刻检讨自己犯的过错，并且保证以后不再抽烟，保证从此严格要求自己，服从纪律。希望您能原谅我，给我一个改过自新的机会。

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

在学校抽烟被抓检讨书篇八

尊敬的学校领导：

对不起，我深深得知道错了。我私自携带香烟到学校来抽烟，不仅违反了学校纪律，而且也在潜移默化之中给身边的同学造成了不良影响与负面形象，损害了我们这所现代化高档学府的良好形象。

身为一名高中生，而且我今年还是未满十八周岁，法律就明确规定未成年人不能吸烟，而我吸烟了，这就非常得说明问题，说明在我身上存在着违反法律道德的苗头。不尽如此，学校领导多次在学校品德教育广播当中严肃要求我们同学要严守行为准则纪律，注重文明礼仪规范，其中就明确强调我们学生不可以吸烟喝酒。可是我连这样基本的礼仪规范都没做好，我实在是太不应该了。

现如今错误发生了，学校领导的严肃批评与班主任老师的失望难过，在我心中交织成为一张压力大网，让我的心情陷入

低谷。我对于自身所犯错误感到无比的懊悔与愧疚，因为我知道曾经的自己并不是这样的。曾经的我是一名品学兼优的好学生，初中阶段我不仅学习好，而且品德也达标，不然也不可能被初中学校评为优秀毕业生了。有幸踏入这所重点中学，我本应该好好学习，继续保持良好状态。可是我却因为步入县城大都会，没有能够抵御住大都会里的霓虹灯彩与酒醉金迷。在几次逛街购物的体验中，我看到了名贵跑车、靓丽女子与高档会所，我似乎迷失了自己，心情变得复杂起来。从此染上了吸烟的恶习，并且也开始荒废了学业。

正所谓“功勋铸千古，毁灭在一时”，我从小学到高中以来辛辛苦苦、认认真真塑造得美好品行，没有想到就在如此短暂的高中一年里给毁了。每每想到这个，我的内心就无比悲痛，无比伤心。学校里我又结识了跟我同样遭遇的几个同学，原本以为可以互相扶持、共同进步，没有想到他们也是无助与迷茫，共同进步成为了一种奢求与祈盼。眼下，政治处吴老师果断得调查了我，严肃得批判了我，深刻得打骂了我，让我这样一头迷途的羔羊重新发现了回家的曙光。尽管当我在政治处被吴老师批判的时候显出叛逆的情绪，可是我的内心深处已经开始感激他了。

吸烟有害健康，长期吸烟会让我们的肺部变成尼古丁与焦油的垃圾场。同学们，吸烟并不会让你显得多帅或是多性感，吸烟只会让你在学校除了餐饮零食之外多承受巨额的费用开销，并且会让你与真正求知上进的同学疏远。啊！多么痛的领悟。吸烟是多么的愚蠢，多么的无知，多么的可悲。啊！如果上天能够给我再一次入高中的机会，我会断然得朝那第一次给我递来香烟的同学脸上吐唾沫，狠狠得恶骂他。啊！时光一去不复返，岁月一走不回头，眼下我能够做的就是好好改正错误，坚决端正态度，彻底抛弃香烟。把主要精力放在学习上，要好好得弥补这一年多来我在学习上损失的知识。

最后，我要向全体同学表达歉意，向那些受我不良影响过的同学表达我最真诚的愧疚。政治处吴老师，谢谢您，感谢您

对我的批评，感谢您拯救了我。

签名：

时间□20xx年**月**日

在学校抽烟被抓检讨书篇九

尊敬的'学校领导：

对不起，我深深得知道错了。我私自携带香烟到学校来抽烟，不仅违反了学校纪律，而且也在潜移默化之中给身边的同学造成了不良影响与负面形象，损害了我们这所现代化高档学府的良好形象。

身为一名小学生，法律就明确规定未成年人不能吸烟，而我吸烟了，这就非常得说明问题，说明在我身上存在着违反法律道德的苗头。不尽如此，学校领导多次在学校品德教育广播当中严肃要求我们同学要严守行为准则纪律，注重文明礼仪规范，其中就明确强调我们学生不可以吸烟喝酒。可是我连这样基本的礼仪规范都没做好，我实在是太不应该了。

现如今错误发生了，学校领导的严肃批评与班主任老师的失望难过，在我心中交织成为一张压力大网，让我的心情陷入低谷。我对于自身所犯错误感到无比的懊悔与愧疚，因为我知道曾经的自己并不是这样的。曾经的我是一名品学兼优的好学生，小阶段我不仅学习好，而且品德也达标，不然也不可能被学校评为三号了。我本应该好好学习，继续保持良好状态。可是我却没有能够抵御住大都会里的霓虹灯彩与酒醉金迷。从此染上了吸烟的恶习，并且也开始荒废了学业。

正所谓“功勋铸千古，毁灭在一时”，我从小学以来辛辛苦苦、认认真真塑造得美好品行，没有想到就在如此短暂的一年里给毁了。每每想到这个，我的内心就无比悲痛，无比伤

心。学校里我又结识了跟我同样遭遇的几个同学，原本以为可以互相扶持、共同进步，没有想到他们也是无助与迷茫，共同进步成为了一种奢求与祈盼。眼下，政治处吴老师果断得调查了我，严肃得批判了我，深刻得打骂了我，让我这样一头迷途的羔羊重新发现了回家的曙光。尽管当我在政治处被吴老师批判的时候显出叛逆的情绪，可是我的内心深处已经开始感激他了。

吸烟有害健康，长期吸烟会让我们的肺部变成尼古丁与焦油的垃圾场。同学们，吸烟并不会让你显得多帅或是多性感，吸烟只会让你在学校除了餐饮零食之外多承受巨额的费用开销，并且会让你与真正求知上进的同学疏远。啊！多么痛的领悟。吸烟是多么的愚蠢，多么的无知，多么的可悲。啊！如果上天能够给我再一次机会，我会断然得朝那第一次给我递来香烟的同学脸上吐唾沫，狠狠得恶骂他。啊！时光一去不复返，岁月一走不回头，眼下我能够做的就是好好改正错误，坚决端正态度，彻底抛弃香烟。把主要精力放在学习上，要好好得弥补这一年多来我在学习上损失的知识。

最后，我要向全体同学表达歉意，向那些受我不良影响过的同学表达我最真诚的愧疚。政治处吴老师，谢谢您，感谢您对我的批评，感谢您拯救了我。

XXX

20xx年x月x日