

# 岗位大练兵活动实施方案(通用7篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 岗位大练兵活动实施方案篇一

地震是自然界中一种具有毁灭性的自然灾害，对人类的生命和财产造成了巨大的不可估量的损失。为了更好地应对地震，各地都组织了地震岗位练兵活动，以提高人们的抗震意识和自救能力。我参与了一次地震岗位练兵，收获颇多，以下是我的体会和心得。

首先，在地震岗位练兵中，我们掌握了基本的抗震避险知识。地震来临时，我们要尽量找到开阔地带，远离高楼大厦、电线杆等易坍塌物，同时避免站在悬崖、路边沟壑的下方。我们还学会了快速藏身的方法，如蹲下身体，用手掩护头部，尽量保护自己的脑袋。这些知识的掌握让我对地震有了更深入的了解，也为自己在地震发生时做好防范和自救提供了保障。

其次，地震岗位练兵提高了我们的应急反应能力。在一次次的练兵中，当听到地震警报声响起时，我们能够快速做出反应，迅速找到安全的地方躲避，而不会惊慌失措。我们经过反复的演练，使得自己对应急逃生的流程和步骤烂熟于心，即便在紧急情况下，我们也能够保持冷静，做出正确的决策。这种应急反应能力的提高不仅在地震中有帮助，也在其他灾害和事故中能起到积极的作用。

同时，在地震岗位练兵中，我们还学会了互相帮助和合作。

地震发生时，个人力量是有限的，只有团队的合作才能更好地应对。在练兵中，我们形成了小组，通过集中力量解决问题。例如，在一次模拟地震中，我们被困在一个假设的塌方场景中，只有通过合力才能把被困者救出。大家相互勉励，用尽全力，最终成功解救被困者。这个过程让我意识到，团队的力量是巨大的，只有团结合作，才能更好地战胜困难。

此外，地震岗位练兵增强了我们的身体素质和意志品质。练兵活动中，我们经常需要进行一系列身体训练，如长跑、爬山等，以增强我们的体力。这些训练不仅让我们的身体更强壮，更重要的是培养了我们坚韧不拔、勇往直前的意志品质。在每一次训练中要克服疲劳和困难，坚持到底，这种意志品质的培养能够在地震发生时起到至关重要的作用。

最后，地震岗位练兵让我们深刻认识到抗震自救的重要性。地震是随时可能发生的，只有提高自身的抗震意识和自救能力，才能自救自护、减少伤害、保护自己 and 他人。通过参与地震岗位练兵，我们不仅学到了抗震避险的基本知识和技巧，也认识到了抗震自救的重要性，从而提高了自身的抗震意识和自救能力。

总而言之，地震岗位练兵是一项重要的活动，通过参与练兵，我们不仅掌握了抗震避险知识，提高了应急反应能力，还培养了团队合作意识和身体意志品质。这些都对我们在地震发生时保护自己 and 他人起到了积极的作用。因此，我相信，只有更多的人参与地震岗位练兵，加强抗震自救意识的培养，我们才能在地震中做到防范于未然，最大限度地减少人员伤亡和财产损失。

## 岗位大练兵活动实施方案篇二

为进一步提高全班组职工综合素质和专业岗位技能，推进质量检查工作职能全面到位，按照车辆处和我段的有关文件要求，我组决定在各检查岗位广泛开展岗位练兵活动。为确保

岗位练兵活动的顺利开展，特制定本制度。

## 一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，坚持干什么练什么，缺什么补什么的原则，按照全员参与，注重实效的要求，通过岗位练兵、互帮互学、比武竞赛等多种方式，大力抓好职工业务知识的学习和各项检车技能的训练，从而进一步增班组职工的适岗能力，实现纪律严明，业务精通的目标，培养出一支岗位业务能手、爱岗敬业模范，推动质量检查工作在上新水平。

## 二、岗位练兵学习

1、应知技能学习：班组每周组织职工两次业务学习，学习内容为《米轨铁路货车检修规程》、《米轨货车厂、段修检修工艺》、《作业指导书》及有关技术文件等知识；职工个人要适时加强自身的业务技术学习，通过组织学习以及学习提高班组职工应知技能。

试验、轮对检查、配件检查等项目，示范教育要求班组全员参加，通过示范教育提高班组职工应知技能。

## 三、岗位练兵考试

1、理论考试：班组每季度组织一次业务技术理论考试，由班组长出题并监考，考试内容包括《米轨铁路货车检修规程》、《米轨货车厂、段修检修工艺》、《作业指导书》、《车辆部门安全技术规则》《铁路技术管理规程昆明铁路局米轨补充规程》、《铁路技术管理规程》、《行车组织规则》及有关技术文件要求。考试总分100份，80分为及格。

2、实作考试：班组每季度组织一次业务技术理论考试，由班组长出题并监考，考试内容包括厂段修全车落成、厂段修转

向架落成、单车试验、轮对检查、配件检查等项目。考试总分100份，60分为及格。

#### 四、岗位练兵考核

1、理论考试95分以上者班组在“双达标”上奖励工作分20分，不及格者班组在“双达标”上扣工作分20分。

2、实作考试90分以上者班组在“双达标”上奖励工作分20分，不及格者班组在“双达标”上扣工作分40分。

### 岗位大练兵活动实施方案篇三

本学期我继续借助教师岗位大练兵活动，继续提高自己教育教学水平和业务能力。通过开展教师岗位大练兵活动，构建高效的教学行为模式，我的课堂教学能力又得到提高。结合学校开展“教师岗位大练兵活动”的具体要求和自身具体的情况，现总结如下：

本学期我还是本着积极主动参与岗位练兵的原则，使自己的内涵得到深化，自身特点得到发展，自身教育教学的有效性得到提高。练兵的成效也体现在课堂教学中，落实到每位学生的身上。

#### 1、提升岗位技能

(1) 以自学自练的形式为主，每周坚持练写一板粉笔字，使我的粉笔字有了很大的进步，对汉字的笔顺、间架结构的掌握更为熟练，有利于我的低年段教学。

(2) 认真学习语文、数学新《课标》，通过学习课标，使我对低段语文、数学的教学有了清楚的了解与掌握。在课堂教学中更加游刃有余。

(3) 经常翻阅语文、数学教育杂志，细心研读学校推荐的必读书籍，感悟高效课堂的教学方法并写读书心得。这让我的课堂迈进高校课堂起了很大的作用。

(4) 通过完成岗位练兵手册的《指导学生开展自主、合作、探究学习的能力专题》(p20-p22)和《设计课堂练习与布置作业能力专题》(p33-p34)让我对学校开展的“一三五”教学模式有了更深的掌握，特别是学生的自主学习和小组合作学习模式的熟练运用。对学生的作业布置也有了更好实施。

## 2、同伴互助

积极参加学校组织的各项教研活动，对课堂教学进行深度研究。以本班课堂教学为载体，以课标研读、教材分析为重点，并和同年组的教师进行交流，促进自己的专业成长。

1、在教学过程还需调整心态，不断反思行为，适时调整激励策略，更好服务于学生。

2、教学技巧有待提高，业务能力有待加强，反思能力有待培养。

1、自我反思。从以往的实践中总结经验得失。

2、学习。坚持读书，上网查阅有关教学资料，为教学服务。

正所谓，修养是教育的载体，境界是教育的起点，人格是教育的风帆，我愿扬起这片帆，在教育的领域里为素质教育的发展和我县岗位练兵的持续与深入，做出我微薄的力量，我会用实际行动，诠释着时代所赋予我的神圣使命。

## 岗位大练兵活动实施方案篇四

近年来，我国的幼教事业取得了长足的发展，越来越多的年

轻人加入到这个行业中。作为一名刚踏入幼教岗位的新人，我不断地通过参加各类培训和岗位练兵，积累经验和提高自己的专业能力。在这个过程中，我收获了很多体会和感悟。

首先，岗位练兵可以帮助幼教人员提高专业素养。在幼教行业中，只有具备扎实的专业知识和较高的素养，才能够胜任工作并更好地完成幼儿的教育任务。岗位练兵通常包括理论知识的学习和实践经验的积累。通过理论学习，我能够更加深入地了解幼儿教育的基本理念和方法，掌握科学的教育原则。同时，通过实践经验的积累，我能够更加熟悉幼儿的心理和行为特点，提高自己的观察和沟通能力。岗位练兵的过程中，不仅需要不断地学习和更新知识，更需要将理论与实践相结合，才能够更好地服务于幼儿的发展。

其次，岗位练兵可以提高幼教人员的组织和管理能力。幼教工作需要我们对于幼儿的教育活动进行合理的组织和管理，包括课程的安排、资源的调配、人员的协调等。岗位练兵将我们置身于真实的工作环境中，在实际操作中锻炼我们的组织和管理技巧。在这个过程中，我学会了如何根据幼儿的需要和兴趣制定教学计划，如何合理利用各类资源，如何协调师生关系，如何解决各类问题和矛盾。通过不断地实践和总结，我的组织和管理能力得到了极大的提高，我也更加自信地面对幼儿教育的各个环节。

再次，岗位练兵可以增强幼教人员的团队合作意识。在幼儿园中，一个人的能力无法完成所有的工作，需要与其他同事进行密切的合作和配合。岗位练兵通常会模拟真实的工作场景，要求我们与他人进行合作并完成一定的任务。通过这种合作形式，我学会了如何有效地与他人沟通和协作，充分发挥各自的优势，并及时解决合作过程中的各类问题和困难。在这个过程中，我也体会到了团队合作所带来的力量和成就感，意识到只有通过团队的力量，才能够更好地实现教育的目标。

最后，岗位练兵可以提升幼教人员的应变能力和创新能力。幼儿教育具有一定的复杂性和不确定性，需要我们根据具体的情况随时做出相应的调整 and 变化。岗位练兵通常会设置各类情景和案例，要求我们能够迅速应对并找到解决问题的方法和路径。通过这种训练，我不断提高了应对复杂情况的能力，学会了灵活地运用各种方法和手段进行教育。同时，岗位练兵也在一定程度上激发了我们的创新意识和创造能力，鼓励我们从传统的教育模式中摆脱出来，从多种渠道获取信息和素材，不断创新教育方法和手段。

总之，岗位练兵是幼教行业中一种重要的培训方式，通过参与其中，幼教人员能够提高专业素养、增强组织和管理能力、加强团队合作及提升应变和创新能力。在我个人的成长过程中，岗位练兵起到了重要的推动和引导作用，让我更加明确了自己的职业发展目标，并更加坚定地走在幼教事业的道路上。我相信，只要不断地学习和提升自己，我必将成为一名优秀的幼教工作者，为幼儿的成长和发展做出更大的贡献。

## 岗位大练兵活动实施方案篇五

第一段：介绍幼教岗位的重要性和挑战性（150字）

幼教岗位被广大教育从业者视为是一种崇高的使命。幼儿教育是整个教育体系中的基石，对幼儿的启蒙和培养具有重要的影响力。然而，幼教岗位同样面临着巨大的挑战。教育者需要具备良好的教育理念和专业知识，同时还需要处理好家庭与学校之间的联系。为了更好地适应这一岗位，幼儿教育工作者应不断提高自身的专业素养，并进行岗位练兵。

第二段：参与岗位练兵的目的和方式（250字）

参与岗位练兵，能够让幼儿教育工作者更好地了解幼儿的身心发展特点，掌握幼教的最新理论和教育方法，提升幼教工作者的专业能力。同时，岗位练兵还能够拓宽教师的思维方

式，培养创新精神和解决问题的能力。加入教育研讨会、开展实践活动、参观幼儿教育机构等都是常见的岗位练兵方式。通过这些方式，幼儿教育工作者能够不断地吸收新的知识和经验，提升自我。

### 第三段：岗位练兵的收获与体会（300字）

我作为一名幼儿教育工作者，参与了多次岗位练兵，我深刻体会到这对我的教育工作产生了积极的影响。在参加教育研讨会时，我能够和其他的教育工作者进行交流，分享自己的教育经验。这些交流能够让我更好地了解不同的教育方法和理念，使我能够有针对性地调整自己的教学策略，在实际工作中更加有效地帮助幼儿成长。

此外，通过参观幼儿教育机构，我可以亲眼目睹其他教育机构的先进经验和做法。这让我对幼儿教育有了更清晰的认识，并且激发了我的工作激情。我也发现一些自己的不足，比如管理能力不强、沟通能力有待提高等。这些反思让我在今后的工作中更加注重细节，更加注重团队合作。

### 第四段：岗位练兵带来幼教工作的改变（250字）

通过岗位练兵，我逐渐意识到，幼儿教育的核心在于培养幼儿的自主性和创造力。在以往的幼教工作中，我更注重知识的灌输和结果的评估，忽视了幼儿自身的发展需求。在岗位练兵的过程中，我学习到有关开放式教育的理论和方法，从而使我的教育工作更注重幼儿的思维发展和创造力的培养。

此外，通过岗位练兵，我学习到了很多管理和团队合作的技巧。我能够更好地组织幼儿教育活动，合理安排班级工作，并且能够更好地与家长和同事进行沟通。这些改变使我在幼教工作中更加得心应手，也提高了我的工作效率。

### 第五段：总结幼教岗位练兵的重要性和启示（200字）



通过岗位练兵，我不仅提高了自身的专业素养，还拓展了教育视野。幼教岗位练兵不仅是对幼儿教育工作者个人的提升，更是对整个幼教培训事业的推动。教育事业需要不断创新和改进，而岗位练兵提供了这样的机会。我深信，只有通过不断的学习和实践，才能更好地适应幼儿教育的快速变革，为孩子们成长奠定优秀的基础。

（总字数：1200字）

## 岗位大练兵活动实施方案篇六

各部、室、车间、工段：

在公司相关单位和部门的通力协作下，于2015年8月16日举办了公司首届岗位练兵技术比武活动。各相关单位认真组织动员，广大职工积极参与，踊跃报名，在全厂掀起了学技术的热潮。全厂共有107人参加此次比赛，经过紧张激烈的实际操作考核，涌现了大批技术能手，为激励先进，激发广大职工学技术、比技能、争一流的工作积极性，经公司研究，决定对荣获本次比赛的一、二、三等奖的先进个人给予表彰。

获奖情况公布如下：

三等奖：李秀荣 王 杰 单金兰 王文力 张  
喻英 罗素兰

希望受到表彰的同志戒骄戒躁、再接再厉，立足岗位、勤学苦练，再上台阶，积极带领公司广大职工学知识、学技术，为推动公司技术进步和提高企业经济效益做出更大的贡献。公司广大员工通过此次比武活动，要进一步掀起比、学、赶、帮、超的热潮，在工作实践中学先进、找差距，赶先进、做实事，当先进、比奉献，锐意进取、苦练内功、提高素质、奋发图强，为公司的长足发展再立新功。

河南金丹搪瓷有限公司

二〇〇七年八月二十三日

## 岗位大练兵活动实施方案篇七

幼教工作是一项充满挑战的工作，需要教师有高度的责任感和敏锐的观察力。近年来，幼教行业不断升级，为了提升教师的素质，许多学校和幼儿园开展了岗位练兵活动。通过这些活动，我深刻意识到幼教工作的重要性，并从中收获了许多宝贵的体会和心得，下面我将就这个话题展开叙述。

### 第一段：了解幼教工作的重要性

岗位练兵活动给我带来了幼教工作重要性的深刻认识。幼儿期是人的成长发展的关键时期，幼儿的身心健康、智力发展和社交能力的培养都离不开幼教工作者的引导和教育。在幼儿园中，教师们不仅是孩子的知识传授者，更是他们的良师益友。只有通过教育和引导，我们才能让孩子们在这个关键时期获得全面而健康的成长。

### 第二段：培养敏锐的观察力

参加岗位练兵活动让我更加明确观察力在幼教工作中的重要性。幼儿们的每一个动作、表情、语言都蕴含着信息，作为教师，我们需要通过敏锐的观察力去捕捉并理解这些信息。只有深入观察，才能真正了解孩子们的需求和心理状态，从而更好地指导他们的成长。在实际工作中，我经常通过观察来判断孩子们的情绪和需求，并针对性地给予关爱和引导。

### 第三段：提高沟通和表达能力

岗位练兵活动还让我认识到沟通和表达能力在幼教工作中的

重要性。教师需要通过和幼儿们的互动来传递知识和价值观，而良好的沟通和表达能力是实现这一目标的关键。通过练兵活动，我学会了利用简单明了的语言和生动有趣的方式与孩子们交流，让他们更好地理解并接受所传达的信息。此外，我还学会了尊重孩子们的意见和表达，通过倾听和反馈来建立良好的沟通关系。

#### 第四段：提高应变能力

幼教工作中经常会面临各种突发情况，需要教师具备较强的应变能力。通过岗位练兵活动，我在实际操作中不断锻炼自己的应变能力。无论是面对幼儿们的突发情绪或意外事故，我都能迅速做出反应并采取相应的措施。这不仅让我提高了处理突发事件的能力，也增强了我在工作中的自信心。

#### 第五段：加强团队协作意识

幼教工作是一个团队合作的过程，在这个过程中，每一位教师都承担着不同的角色和责任。岗位练兵活动让我更加明确了团队协作意识在幼教工作中的重要性。通过活动中的合作训练，我学会了与同事间的有效沟通和协作，理解了各自的角色和责任，形成了良好的合作氛围。只有通过团队合作，我们才能更好地满足孩子们的需求，确保教学质量。

#### 总结：

通过参与岗位练兵活动，我更加深入地了解到了幼教工作的重要性，并从中收获了许多宝贵的体会和心得。培养敏锐的观察力、提高沟通和表达能力、增强应变能力以及加强团队协作意识，这些都是幼教工作者必不可少的素质。未来，我会不断努力提升自己的幼教专业知识和技能，为幼儿的成长和发展做出更大的贡献。