

# 2023年教育期间的收获和体会 心得体会 跟收获(优质6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 教育期间的收获和体会篇一

对于每个人来说，经历、体验以及学习是不可或缺的一部分。这些经历和学习的过程中，我们会收获很多东西，包括知识、技能、经验和成长。在我过去的学习和生活中，我也付出了很多努力，并且从中学到了许多有价值的东西。在这篇文章中，我将分享我从中获得的心得体会和收获。

首先，通过学习和实践，我意识到自律对于取得成功的重要性。在过去的几年中，我一直追求自己的梦想，并设定了很多目标。然而，我很快就发现，如果我没有自律的习惯，这些目标就只能是遥不可及的幻想。我开始制定计划，并努力坚持自己的学习和工作计划。通过这种方式，我逐渐培养起了自律的习惯。这不仅让我更加专注和有条理，还使我能够更好地分配时间和精力。自律使我有更多的掌控力，并帮助我更好地实现我的目标。

其次，我从与他人的交流和合作中学到了很多。世界变得越来越互联互通，团队合作和有效的沟通能力变得尤为重要。通过与其他人合作，我学会了倾听、尊重和欣赏不同观点的重要性。我也理解了团队合作对于实现共同目标的重要性。在过去的几年里，我参加了各种社团和团队项目，这使我能够与各种背景和文化的人们进行交流。通过这些互动，我学到了很多关于如何与人沟通和合作的技巧，这对我未来的职业发展和人际关系建立都非常有帮助。

此外，通过参与各种活动和实践，我培养了创新和解决问题的能力。现代社会变化非常快，我们需要能够适应和创新的能力。我意识到，通过实践和不断尝试，我可以培养出这种能力。在大学期间，我积极参加实践课程或社会实践活动，这使我有机会实践和运用所学的知识。同时，我也意识到，在解决问题的过程中，鼓励不同的思维方式和思考角度是非常重要的。这种经验培养了我的创新思维，并帮助我更好地解决问题。

另外，我也学到了如何正确处理失败和挫折。在人生的道路上，我们难免会遇到挫折和失败。一开始，我对失败感到非常沮丧和失望。然而，随着时间的推移和经验的积累，我开始意识到，挫折和失败并不是终点，而是成功路途中的一部分。通过失败，我学会了从错误中学习，检讨自己，并寻找改进的方法。我也明白，失败是成功的前奏，只有经历失败，我们才能真正成长和取得进步。

最后，通过这些经历和学习，我意识到了自己的潜力和能力的无限可能性。在过去的几年中，我尝试了许多新的事物，学到了很多新的知识和技能。每一次学习和经验都让我更加自信，相信自己可以克服任何挑战。我现在有了更大的勇气去追求自己的梦想，并相信自己可以实现它们。这种自信和对未来的乐观让我更加积极和努力地生活。

总的来说，通过学习和实践，我获得了很多宝贵的经验和教训。自律、沟通、创新、处理失败以及发现自己的潜力都成为我的宝贵财富。我相信，这些心得体会和收获将在我的人生道路上继续为我指引方向，并帮助我取得更大的成功和成就。

## **教育期间的收获和体会篇二**

确切来说，校园和社会在某种程度上是脱节的，我们青年人仅仅靠在学校学到的知识并不能应付我们即将所遇到的各种

错综复杂的社会问题。可以说，适应社会是一门学问，同样也是一门艺术——一门谁都不能回避的艺术。它需要 we 不断地学习和体会，甚至要用一辈子的时间。

我知道，很多事情需要经历了才会明白，体会了才有领悟。因此，不管是不是赶鸭子上架，对于这一次的实习，我首先要要求自己端正态度。我主要目的是学习，探索行走社会的做人艺术。

怀着一种学习的心态，我开始了在广州金桥酒店的实习生活，获益匪浅。

人际关系的力量是巨大的。任何人都有可能成为对你施与援手的友人，他|她可能是你工作的伙伴或上司，可能是学校里的同学，甚至可能是一位不曾谋面的陌生人。在金桥酒店，我尽量地与他人沟通，并由此享受到了沟通的乐趣。因为注重沟通，同校同学的友谊使我很快地对酒店产生了亲切之感，而不至于感到陌生。工作上更是多了相互扶持的同伴；领班帮我查找客人的资料以便联系；服务员每天为我提供当天的报纸以便知天下事；工程部的'带我上天台参观，熟悉酒店；司机与我们谈笑风生以活跃大脑细胞，让我们以更饱满的精神状态投入到夜班的工作中去；连管理饭堂的阿姨也关心起我的休息和保暖问题上来；而最让我开心的则莫过于外国客人的热情与友善！

都说异性相吸，想不到异国相吸也是存在的！作为一个实习生，我并不仅仅把自己当作一个为拿学分而工作的学生，而是把自己当作为酒店大家庭中的其中一员，真诚地为客人服务，友善地对客人微笑，及时地送上关切的问候。也许正因如此吧，有时候客人见面，我还没来得及反应过来，客人以及已经主动地跟我打招呼了，颇有亲切之感。

因为管家部安排我们实习生上的都是夜班，所以，还没开始工作，同去的同学们就都开始怨声载道了。除了我之外，同

去的，在管家部实习的还有另外四位同学。两位是同班的07级师姐，另外两位是同班的08级同学，唯独我一人，是没有跟同班同学一起工作的。为此，我暗暗告诉自己：这是锻炼你适应能力和自主能力的好时机。抱着这样一种心态，从一开始因为酒店是环形建筑而迷失方向到后来的轻车熟路，从一开始的瞌睡连连到后来的整夜精神饱满，我只需要两天的适应期。直到工作的最后一个晚上，另外的四位同学仍然逃脱不了瞌睡虫的魔掌，总是嚷着累，嚷着辛苦，说什么再多一天也熬不下去了。工作期间的一个个晚上，她们就是这样度过来的。而我，面对这漫漫长夜，只要手捧一本书，就能看个其乐融融，何愁之有？白天要不不睡，要睡就睡个够；晚上要不不看，要看就看个够，那才叫做到极致嘛。因为心态的从容，我快乐地度过了这段实习期，甚至在离开工作岗位的最后一天，产生了不舍之感。

为了更好地利用身边的资源提高自己的口语水平，我努力寻找机会与外国商人进行交流。其中交流时间较长的，要数与两个韩国客人分别半小时的交谈以及一个伊朗客人长达两个小时的沟通。通过与他们的交流，我更好地锻炼了自己的英语听说能力，也更好地了解了他们国家和公司的文化。

实习收获与体会近两个月的教育实习已经结束了，这短短的一个多月实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。

刚来到学校，首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。其次是对所带班级的学生进行初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况（通过班主任或班委或直接到班上去了解）。其次是听课。现在的听课和以前完全不一样了：以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。目的不一样，听课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根

据具体的教学目的和学生的学习程度备课，试讲。做好上讲台准备。经过几天的准备，终于把我的第一节课备出来了，并且通过了指导老师的审阅，可是在试讲并不成功，因为教学并没有根据学生的学习程度来合理地教学，对于刚接触化学的初三学生来说，并没有把知识点讲清楚。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，在老师的指导下，并在听了同类课程的公开课之后，修改自己的课件和教案，终于得到了指导老师的肯定准备走上课堂。经过一周的备课之后，开始走上讲台。

刚开始由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了很多问题。如：由于讲课太快，没有给学生留下作笔记的时间；由于讲课不熟练，上课时没有好好关注学生，针对出现的问题，指导老师要求讲到重要内容时候要留下时间给学生作笔记，上课要多关注学生，对于不专心的学生要注意提醒，并且还指出了教学过程中没有注意的很多细节问题。每一节课指导老师都认真地听我讲课，并且提出了很多作为一个经验丰富的老师的宝贵意见。每节课结束，我都根据老师的建议修改课件和教案，不断地完善。

## 教育期间的收获和体会篇三

在人们越来越注重自身素养的今天，需要使用报告的情况越来越多，写报告的时候要注意内容的完整。一听到写报告就拖延症懒癌齐复发？以下是小编收集整理实习体会与收获，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

### (1) 见习期的工作

开学初期，来花桥中学，积极主动向原科任老师请教，了解班级情况，在明确教学进度及教学计划后，马上跟随成洪老师听课，参加教研会议，小组内试讲、评课活动。我所教的

班级，学生基础参差不齐。因此，在备课中，注重对基本知识和基本理论的强调。结合听课的心得制定了教学计划，进行了试讲，得到了指导老师的肯定后，正式走上讲台。

## (2) 课前准备

在教学工作中，我严格要求自己，认真备课。在备课的时候，指导教师对我说，要想上好一堂课，首先就得备好这节课，要备好一堂课，必须先备学生，只有先了解学生才能因材施教，才能够把握住本节课的重难点，也才能够让学生更好地理解每一个知识点。在备课的同时，不仅要备学生，还要仔细的专研教材和教学目标，领会课本知识点设置顺序的含义，把握教材，注意细节，数学是一门逻辑性很强的学科，所以一定要注意对学生学习方法的正确引导。备课的作用相当重要，所以在上每一节课之前我都会认真备课，一是对学生负责，二是给自己增加上课的自信心。

通过实习，对中学的现状有个更为感性的认识，对学生的学习有个更为恰当的了解，对教师的工作有个更为真实的体验，这些都有利于在今后的工作中能够更快地适应新的工作环境。

班主任工作实习方面，我担任的是八年级3班的班主任，第一次见面介绍完后，就下到班级跟同学生们进行交流，这样能给学生亲切感，也拉近了我与学生的距离。每天课间操时维持秩序，监督到位。平时我耐心地做学生的思想工作，了解不同学生的具体情况，很快，根据情况制定了工作计划，交由班主任陈老师审批。

接下来，我就按计划把一件件事做好。首先是常规工作方面，每天早起督促学生按时早读，下第二节课后监督学生站队做广播操，下午监督学生打扫卫生，平时找值日班长和学习委员了解作业的上交情况等等。同时，也进行一些答疑辅导。其次，我通过与学生多接触沟通，细心观察的方法较快地熟悉和掌握学生的情况。每天晨检和午检我都会去教室，慢慢

地融入了这个班集体。学生也很喜欢我这个实习老师，能像朋友一样和我聊天，一些调皮的学生也能虚心听取我的教导，努力改正，和学生相处得非常融洽。学生的纪律方面，学生较为活跃，部分学生很调皮，自修自习课常有讨论问题的现象，影响到安静学习的同学。根据观察，问题主要出在那几个学生身上，只要管理好那几个学生，整个班就可以正常化了。因此我采取各个击破的方法。首先向班主任指导老师了解了那几个学生的一些情况，如学习情况，入学以来的一些表现等。然后在平时的早晚读、自修时间对他们重点观察，对他们不良习惯进行约束。抓住最佳的教育时机对他们进行个别教育。男学生较喜欢踢足球，在实习期间，很庆幸在操场上有机会观看了一场学生自行组织的班赛，为他们呐喊加油的投入中，理解了学生对足球的热爱。但学生还是学生，对事情的度把握得不好，心思都放在足球赛的组织 and 开展了，很难投入到学习，老师对踢足球采取了硬管理：近期不允许组织班赛，让学生先投入到学习中来。

每一个优秀的教师都会进行反思和总结，我个人的座右铭是：反思+总结=进步。我常常要求我的学生要时常反思自己，我也不例外，每上完一节课，我都会从各个方面进行教学反思，反思备课、反思教法、反思和学生的互动、反思教学效果.....在反思中不断积累经验，研究课程，改进教学方法，每堂课都饱满精炼。在我自己的努力和指导老师的帮助下，我的教学实习工作取得了很大的收获。

以上内容是我实习期间的感受和收获，回忆三个月的实习，使我深深体会到，要想成为一名优秀的人民教师，是非常不容易的。除了本身应具备渊博的学识外，其它各方面如语言表达方式、心理状态以及衣着、动作神态等也是有讲究的，当然，我更体会到了当一名老师的快乐与幸福。与学生在一起，我会回忆起自己中学时候，也会想起自己曾经的点点滴滴。当我在讲台上书写每一笔的时候，我都能察觉到自己脸上洋溢着幸福的微笑，因为，我这么多年读书学来的知识，终于找到了传输给他人的途径，让我自身有一种成就感。

顶岗实习是我教师职业生涯的开端，这次实习让我收获颇多，无论是思想、生活、行为、还是教学上都得到了很大的洗礼。实习有苦有乐，有欢笑有泪水，有数不尽的酸甜苦辣；实习让我丰富了知识，增长了经验；实习让我坚定了学习的信心，给予了我勇气；实习带来的是无价的人生阅历，是宝贵的一课。待到来年时，能圆我的教师梦！

## 教育期间的收获和体会篇四

近两个月的教育实习已经结束了，这短短的一个多月实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。

刚来到学校，首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。其次是对所带班级的学生进行初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况（通过班主任或班委或直接到班上去了解）。其次是听课。现在的听课和以前完全不一样了：以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。目的不一样，听课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的和学生的学习程度备课，试讲。做好上台的准备。经过几天的准备，终于把我的第一节课备出来了，并且通过了指导老师的审阅，可是在试讲并不成功，因为教学并没有根据学生的学习程度来合理地教学，对于刚接触化学的初三学生来说，并没有把知识点讲清楚。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，在老师的指导下，并在听了同类课程的公开课之后，修改自己的课件和教案，终于得到了指导老师的肯定准备走上课堂。经过一周的备课之后，开始走上讲台。



刚开始由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了很多问题。如：由于讲课太快，没有给学生留下作笔记的时间；由于讲课不熟练，上课时没有好好关注学生，针对出现的问题，指导老师要求讲到重要内容时候要留下时间给学生作笔记，上课要多关注学生，对于不专心的学生要注意提醒，并且还指出了教学过程中没有注意的很多细节问题。每一节课指导老师都认真地听我讲课，并且提出了很多作为一个经验丰富的老师的宝贵意见。每节课结束，我都根据老师的建议修改课件和教案，不断地完善。

班主任工作篇：做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何形成亦师亦友，积极健康的学习氛围和团结的集体关系，对于实习的新班主任来说是具有很大的挑战的。

刚到学校时，原任班主任梁老师就给我大概的讲了一下班上学生的整体情况，我只是大概的了解了一下，后来在梁老师的安排下，我第一次与学生们正是认识了，学生们对我们很热情，对我的工作也很配合，经过将近一周的跟班与相处，我逐渐和班上的学生熟络起来，对班主任工作也逐渐得心应手。

日常工作方面：在这短短的几个星期里，我主要的是监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

- 1、每天坚持7：30之前到教室督促学生读书和做卫生，监督早读纪律及做好考勤工作。
- 2、在课间操和做眼保健操时，到班上监督学生做操。
- 3、每天中午到教室与学生聊天解答疑难问题，了解学生的

情况，并指对学生的问题进行辅导，鼓励学生。

4、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。

5、班会期间去看班主任组织班会，学习班主任如何组织班会，并组织一次主题班会

班级活动方面：在班主任费老师的支持下，我们策划了一个主题班会。通过组织一次融知识、趣味于一体的活动，使学生在快乐中学到知识，在知识中收获快乐。

当实习班主任的期间，我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。爱是做好班主任工作的唯一秘诀，只要用心去做，没有做不好的。在这里也要感谢费老师，他让我明白了很多做人的道理，教书育人，真的是要用自身去感化别人，不是单凭课堂四十五分钟的功夫。

临近结束时，很舍不得和学生们分开，一个多月的时间里他们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，在这里，学生们给我留下了一段一段美好的回忆。实习中的点点滴滴，快乐欢笑，每时每刻在我的心头萦绕，回味！搭上回校的路程，我感觉我是那么的不舍！

## 教育期间的收获和体会篇五

人生的旅程中，我们总会有一些特别的经历和收获，它们或让我们成长，或让我们受益匪浅。收获，是我们经历一段时间后产生的心得体会，它不仅能够让我们更加明了了自己，也成为我们人生中的一座珍贵的财富。在我独立思考、学习和努力之后，我达到了一定程度的收获，下面我将分享这些收获心得体会。

首先，努力付出是实现目标的关键。在过去的经历中，我发现努力付出是实现自己目标的关键所在。希望能够在学业上取得不错的成绩，我付出了更多的时间来阅读和学习，逐渐培养了良好的学习习惯。与此同时，我还参加了各种学术竞赛和项目，锻炼了自己的能力和技巧。通过这些努力付出，我逐渐感受到了收获的喜悦，这是一种在自己努力后所获得的满足感，也是实现目标的必经之路。

其次，建立积极的人际关系对个人发展至关重要。人际关系是一个人在社会中相互依附、相互作用的关系。在我与他人的相处过程中，我意识到了人际关系对个人发展的重要性。通过与他人交流和合作，我拓宽了自己的视野，学会了倾听和尊重他人的观点。我发现，当我与他人合作和协调时，我能够更好地理解和欣赏不同的观点，也能够更好地发现自己的不足之处。因此，建立积极的人际关系对个人的成长和发展具有重要的意义。

此外，坚持克服困难是实现突破的关键。在人生的道路上，我们经常会面临各种各样的困难和挑战。但是，正是这些困难和挑战，推动我们不断成长和进步。我曾经面临学业方面的困难，但是我没有放弃，而是保持坚持不懈的态度。通过不断努力和探索，我逐渐找到了解决问题的方法和途径。这一过程不仅让我更加成熟，也增强了我面对挑战的勇气和信心。因此，克服困难是实现突破的关键，只有经历过困难，我们才能真正成长。

最后，反思与总结是持续进步的基石。在过去的经验中，我发现反思与总结对于个人的成长和进步至关重要。通过反思和总结，我能够更好地认识自己的优势和不足，找到改进和提升的方法。反思和总结也让我更加明白自己的目标和期望，并能够制定更为明确和有针对性的计划和行动。因此，反思与总结是持续进步的基石，只有不断反思和总结，我们才能不断进步。

总而言之，收获是我们经历一段时间后产生的心得体会。努力付出、建立积极的人际关系、坚持克服困难以及反思与总结，是我在个人发展中获得的宝贵经验和心得体会。这些收获不仅让我逐渐成长和进步，也帮助我更好地认识自己和社会。我相信，只要持续努力，我们都能够在人生的旅程中收获更多，成为更好的自己。

## 教育期间的收获和体会篇六

C语言作为一门历史久而重要的编程语言，对于计算机专业的学生来说是必不可少的一门课程。在学习C语言的过程中，我从中获得了很多心得与体会。首先C语言的学习能够培养我们的逻辑思维能力。其次，通过C语言的学习，我们不仅能够掌握编程的基本技能，还能够锻炼我们的耐心和毅力。最后C语言的学习过程也让我懂得了团队合作的重要性。总结来说C语言的学习收获颇多，它不仅是一门编程语言，更是一种培养人们综合素质的工具。

首先C语言的学习能够培养我们的逻辑思维能力。在程序设计中，我们需要逻辑清晰地思考问题，分析问题的解决思路，并通过代码将思路实现C语言的语法相对简洁，但是却要求我们用精确的语句来表达我们的思想。这就要求我们将复杂的问题拆解成多个简单的步骤，分析每个步骤的解决方法，再将这些方法组合起来解决整个问题。这个过程对我们的逻辑思维能力提出了很高的要求，同时也使我们的思维能力得到了锻炼和提升。

其次，通过C语言的学习，我们不仅能够掌握编程的基本技能，还能够锻炼我们的耐心和毅力C语言作为一门基础的编程语言，它的学习并不容易。在学习过程中，我们需要反复练习，不断调试和修改代码，才能够正确地得到结果。我们需要耐心地阅读和理解每一行代码，找出其中的错误，并且通过一次次的尝试和修改来修正错误。这个过程需要我们付出大量

的时间和精力，同时也让我们学会了坚持和永不放弃的精神，锻炼了我们的耐心和毅力。

最后C语言的学习过程也让我懂得了团队合作的重要性。在C语言的学习过程中，我们经常需要进行小组项目或实验，这就要求我们与队友紧密合作。通过与队友的协作，我们可以互相帮助和支持，共同解决问题，提高学习效果。在团队合作中，我们还可以分享和学习彼此的经验和知识，相互激发思维的火花，从而提高自己的能力。C语言的学习过程中，我们体会到了团队合作的重要性，也意识到了一个人的力量是有限的，只有通过团队合作才能取得更好的成果。

总的来说，C语言的学习收获颇多。通过学习C语言，我们不仅可以培养逻辑思维能力，掌握编程的基本技能，还能够锻炼我们的耐心和毅力，并且懂得了团队合作的重要性。C语言的学习不仅仅是一门课程，更是一种培养人们综合素质的工具。通过C语言的学习，我们可以得到多方面的收获，不仅提高了自己的编程能力，还锻炼了自己的综合素质，为我们未来的发展奠定了坚实的基础。