

# 个人退休申请书(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 个人退休申请书篇一

尊敬的上级领导：

本人是新华乡新华中学教师xx□19xx年3月出生，现年58岁，男，汉族，中专学历，小学高级教师，中共党员。1977年7月毕业于xx□1977年8月参加教育工作，至今已有37年教龄。三十多年中，我先后在新华乡冷坝小学、新华乡中学任过教。在这三十多年的从教生涯中，本人始终以一名优秀人民教师的标准和一个共产党员的身份严格要求自己，始终把工作放在首位、把学生放在首位，爱校如家、爱生如子，从不计较个人得失，脚踏实地、勤勤恳恳、任劳任怨，认真履行自己作为一名人民教师应尽的职责和义务。

三十多年的风风雨雨，呕心沥血，孜孜不倦，我把自己的青春与热血都献给了新华乡的学生，献给了伟大的教育事业。三十多年中，我教过十几届、近千名学生，他们中的很多人都踏上了工作岗位，成了国家的栋梁之材。教师是一个平凡的职业，我选择了平凡，为了这份平凡，我奉献了自己的一生，我心中无比的荣耀。

三十年的教育工作，让我患上教师的“职业病”，现在我两眼视力极度下降，看字模糊；再加上受“三高”（高血压、高血脂、高血糖）疾病的困扰，在工作中曾经几次晕倒在地，在同事们的帮助下几次护送医院住院。得病后我已经坚持工作了四年，本想再坚持几年，在工作岗位上，流尽最后的一

滴汗，撒尽最后的一滴血，但是，我虽然努力了、尽心了，还是觉得自己力不从心。基本上经常头昏、头痛、眼睛花。有时候吃药都控制不了。我怕有一天会不知不觉的死在讲台上。本着我自己的实际情况，真的是坚持不下了，特向上级领导提出申请退休，请给予批准为盼！

XXX

20xx年xx月xx日

## 个人退休申请书篇二

尊敬的上级领导：

本人系xx男，藏族，中共党员，19xx年xx月出生于吉隆县，年毕业于山东泰安卫校，中专学历，20xx年xx月参加工作，20xx年xx月任聘为中级职称，现年xx岁，工龄xx年。

在这三十多年来，本人先后在吉隆镇工作1年，20xx年任吉隆县人民医院副院长，20xx年任吉隆县卫生服务中心主任。在从事医疗卫生工作中，本人始终以做一名优秀的医生作为标准，把救人救命为己任，把工作作为首要任务，脚踏实地、勤勤恳恳，任劳任怨地完成工作，从来没有怨言怨语，从来没有向组织发过一句牢骚，认真履行自己应尽的职责。

三十多年来，本人严格要求自己，技术上求得精益求精，工作上极端负责，对待患者上满腔热诚，使得到了广大群众和患者的高度肯定和好评，这是自己工作以来的欣慰。这些成绩来之不易，离不开自己的不断努力，不断进步，不断艰苦奋斗，更离不开上级部门和县委、政府的正确领导和亲自指导。

在这三十多年来，由于工作的特殊性，自己换上了“骨质增

生症”、“高血压”、“高血脂”等病，使身体状况现不如以往，出现两眼视力下降，头晕，心慌、腰酸背疼等病症。虽然工作上尽心尽力，但时常出现腿脚不利、记忆力下降，使觉得自己力不从心。三十余年的风风雨雨，三十余年的呕心沥血，三十余年的孜孜不倦，把自己的青春与热血都献给了吉隆县人民，献给了伟大的卫生事业，从来没后悔过，但是随着社会的高速发展，干部的不断年轻化，科技的不断信息化，使自己的现有的文化和知识水平，与社会的发展和单位管理间出现不相适应，跟不上时代步伐的情况。随着年龄的增高，身体状况越来越差，实在不能继续在岗位上胜任了。另外根据西藏自治区人民政府文件《西藏自治区人民政府文件关于机关事业单位工作人员提前退休和离岗休养有关问题的通知》(藏政发[2012]64号)精神，符合事业单位管理人员和专业技术人员工作年限满30年的可以退休的条件。因此，现特向上级部门提出申请退休，请予以批准为谢！

此致

敬礼！

申请人□xx

20xx年x月x日

### 个人退休申请书篇三

尊敬的上级领导：

您好！

本人是xx□男，汉族□19xx年2月20日出生，现年52岁，大专学历，小学高级教师。本人20xx年1月毕业于兴义师范学校□19xx年3月1日参加教育工作，教龄30余年。

三十余年来，都是在回龙镇的五星小学任教。学校离家有3公里之多的路程，一直步行到学校完成教学工作，无论怎么艰苦，都始终以一名优秀教师的标准严格要求自己，始终把工作放在首位、把学生放在首位，爱校如家、爱生如子，从不计较个人得失，脚踏实地、勤勤恳恳、任劳任怨，认真履行自己作为一名人民教师应尽的职责和义务。

三十年风风雨雨，三十年呕心沥血，三十年孜孜不倦，我把自己的青春与热血都献给了五星小学的学生，献给了伟大的教育事业。三十年中，我教过十几届、近千名学生，他们中的很多人都踏上了工作岗位，成了国家的栋梁之材。而如今，我已年近半百，两鬓沧桑，回想自己走过的路，我无怨无悔，因为我曾经为之奉献过，为之奋斗过。教师是一个平凡的职业，我选择了平凡，为了这份平凡，我奉献了自己的一生，我心中无比的荣耀。

三十余年的教师工作，也让我患上教师的“职业病”，即右手患严重的肩周炎，经过多次治疗任然无效，导致右手无法上举，更无法在黑板上操作。在工作上，虽然我努力了、尽心了，但已经觉得自己力不从心。因此，本人特向上级领导提出申请退休，请给予批准为盼！

XXX

20xx年xx月xx日

## 个人退休申请书篇四

尊敬的学院党政领导并转呈校人事处领导：

本人xx因健康问题，现申请于8月份提前退休。本人20xx年x月x日出生，今年满56周岁□xx参加工作，工龄37年。现任x教研室xx□近三、四年来，我的身体状况陆续出现各种问题，自己深感已无能力承担一个合格教师的职责。根据校人事处x年

《教职工退休退职的规定》中有关条款(见申请书末附录)，提出提前退休的申请。恳请有关领导考虑我的实际困难，予以批准。我的健康问题叙述如次。

1、失眠问题：我因长期失眠，造成精神不佳、记忆力下降，上课亦因此有失误；失眠同时也令视力降低。我从高中阶段开始间断失眠。近几年更是每晚服药仍不能保证睡眠，并曾多次到校医院打针催眠。近一年多多次到x大医院心理科求助睡眠专业博士，花费高昂药费求取几夜安睡，但无显效。

2、视力问题：我的眼睛近年来天天困扰着我，最主要的表现是能够持续阅读的时间越来越短，两次阅读之间所需的间歇时间越来越长。最近一年多来已逐步发展到只能连续阅读20-30分钟即需休息30分钟的程度，一天内阅读总时间也不能超过3-4小时，而且视力恶化的趋势十分明显。曾数次就医均无良策。据华侨医院眼科博士导师结论，我是人群中罕见的视觉调焦过度灵敏症状患者，因利用肌肉调节晶状体焦距过于频繁，眼睛极易疲倦，视觉模糊；对策是少看书，多看远处绿色物体。而目前作为一个高校教师，除了备课上课要准备大量新素材之外，大批量阅读更是科研工作上的最基本需求。现在经常服用调节神经的药物及用消除疲劳的眼药水。

3、慢性咽喉炎问题：是困扰我30多年的问题。如今每年较严重发作6-7次，必须输液才能解决。长年咳嗽也使我更难入睡。

4、慢性胃炎问题：近二年多来，长时间胃发胀，象一大块石头，还向外膨胀，但气呃不出来，常令我整夜难眠。20xx年胃镜检查，胃内壁有4-5个出血点，诊断为慢性浅表性胃炎。现长期服药，并小心饮食。

以上4种毛病交织在一起，使我的睡眠越来越差，精神越来越不振，视力也越渐低下。

5、心血管问题。xx年西德留学期内已发现血脂高，从此注意

了饮食。近年体检报告为高胆固醇血症、轻度高尿酸血症、血粘度高。常胸疼胸闷、手指发抖、嘴唇麻木、头皮发麻。痛风(右脚拇指)发作二次。做过多次心电图包括24小时动态心电图，初步结论是t波改变、不完全性房内传导阻滞、偶发房性早搏并成对、提早复极综合征。现需长期服药。

6、肾功能问题□20xx年底体检报告血肌酐高、尿素氮高、肾功能受损；尿检蛋白( )。医生建议为肾内科进一步检查(务必)。目前尚未作进一步检查。

7、痔疮问题□20xx年大量便血，诊断为有3个重度内痔，经注射式手术治疗后好转。现长期服药，偶有便血。

8、颈椎及腰椎问题：长期颈疼，牵连头疼及腰疼。尚未作检查。

9、胆管结石问题□20xx年二次超声检验为右肝后叶胆管小结石。

10、过往晕倒问题：曾于xxxx□xxxx及xxxx年三次晕倒，不省人事估计1-3分钟，经注射肾上腺素或不经处理苏醒。心电图及脑电图未能检验出原因。我猜想先天不足是各种毛病的原因之一。我出生时不足磅(4磅12安士，即2□16kg弱)，且小时疾病不断。受国家培养多年而未能尽力回报，心中非常难过。但担任工会工作多年，我亦目睹许多老师丧失健康的痛苦及由此给单位及家庭带来的麻烦。我希望不致在勉强再充当一个不合格教师几年后而成为单位和他人的沉重包袱。诚盼各位领导体察我的实情，综合衡量，考虑我的申请。

此致

敬礼！

申请人□xx

20xx年x月x日

## 个人退休申请书篇五

互助县教育局领导：

您好！

本人是丹麻镇中心学校教师□xxx□男，汉族，1959年1月出生，现年51岁，高中学历，小学高级教师，中共党员。本人19xx年6月毕业于互助县丹麻中学□19xx年7月参加教育工作，教龄xx年。

三十多年来，我先后在岔尔沟门小学、山城小学、泽林小学和东丹麻小学任教过。在这三十余年的从教生涯中，本人始终以一名优秀人民教师、优秀员的标准严格要求自己，始终把工作放在首位、把学生放在首位，爱校如家、爱生如子，从不计较个人得失，脚踏实地、勤勤恳恳、任劳任怨，认真履行自己作为一名人民教师应尽的职责和义务。

三十余年风风雨雨，三十余年呕心沥血，三十余年孜孜不倦，我把自己的青春与热血都献给了丹麻山村的学生，献给了伟大的教育事业。三十一年中，我教过十几届、近千名学生，他们中的很多人都踏上了工作岗位，成了国家的栋梁之材。而如今，我已年过半百，两鬓沧桑，回想自己走过的路，我无怨无悔，因为我曾经为之奉献过，为之奋斗过。教师是一个平凡的职业，我选择了平凡，为了这份平凡，我奉献了自己的一生，我心中无比的荣耀。

三十多年的教师工作，也让我患上教师的职业病，现在我两眼视力下降，右耳听力几乎丧失，再加上高血压、气管炎，在工作上，虽然我努力了、尽心了，但已经觉得自己力不从心。

本人特向上级领导提出申请退休，请给予批准为盼！

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年x月x日

## 个人退休申请书篇六

\_\_\_x单位：

本人\_\_x□生于\_\_年\_\_月\_\_日，于\_\_\_年\_\_月\_\_日将届满50岁，符合国发(1978)104号文件规定的退休年龄。根据本市有关职工退休的相关规定，申请退休。请单位依照相关规定及本人的实际情况，为本人办理退休的相关手续。在正式退休前，本人将继续按照相关规定缴纳养老保险，直至正式退休。

附：本人基本情况：

申请人□\_\_x

申请日期：\_\_\_年\_\_月\_\_日

## 个人退休申请书篇七

尊敬的各位领导：

我叫\_\_x□男，\_\_年出生，现年\_\_岁，\_\_年到\_\_厂参加工作。近年来，随着年龄的增长，身体患有多种疾病，特向领导提出病退申请。



主要症状：不论是上班，还是走路，总是觉着心慌气短，时而胸痛胸闷三年有余，劳累时加重，伴有心前区痛疼憋气，经医院检查，属严重的心脏动脉硬化，已不能从事正常的劳动和工作，必须休息治疗。医生讲，这种病如果不很好的注意将会造成不可想的后果。

另外，多年来一直患有风湿性关节炎只要下雨阴天，腰腿就会痛的无法行走，有时一连几天不能下床，给自己的生活 and 行动带来许多不便。

由于以上多种病情的原因，使我在工作和生活各方面造成了很多困难，因此我敬重的向领导提出病退的申请，请领导能够批准。

此致

敬礼

申请人：

时间：

## 个人退休申请书篇八

尊敬的县教育局、人事局：

我叫任\_\_，男，汉族，1953年3月出生，现年59岁，初中学历，小学一级教师。系庆城县贾桥小学教师。本人于1980年7月毕业于六枝特区龙场乡老马小学初中部，1981年3月参加教育工作，教龄30年。

三十多年来，我先后在玄马镇老庄村学、孔桥小学和贾桥小学等学校任教。在这三十多年的从教生涯中，本人始终以一名优秀人民教师的标准严格要求自己，始终把工作放在首位、

把学生放在首位，爱校如家、爱生如子，从不计较个人得失，脚踏实地、勤勤恳恳、任劳任怨，认真履行自己作为一名人民教师应尽的职责和义务。

三十年风风雨雨，三十年呕心沥血，三十年孜孜不倦，我把自己的青春与热血都献给了玄马镇的学生，献给了伟大的教育事业。三十年中，我教过十几届、近千名学生，他们中的很多人都踏上了工作岗位，成了国家的栋梁之材。而如今，我已年近半百，两鬓沧桑，回想自己走过的路，我无怨无悔，因为我曾经为之奉献过，为之奋斗过。教师是一个平凡的职业，我选择了平凡，为了这份平凡，我奉献了自己的一生，我心中无比的荣耀。

三十年的教师工作，让我患上了多种疾病，也让我身心备受摧残。现在我两眼视力下降，右耳听力几乎丧失，再加上高血压、气管炎等多种疾病，令我已力不从心，使我不能再奋斗于祖国教育事业的第一线。

鉴于此，本人特向上级领导提出退休申请，请各位领导能切实体察下情予以批准为盼！

申请人□\_x