

音乐教学年度教学计划(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

二年级国旗下讲话篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我讲话的题目是：珍惜时间，做学习的主人。

俗话说：“一年之计在于春”。伴随着明媚的春光，我们迎来了新的学期。在新学期中你有什么新想法呢？我想告诉大家的是：希望我们在新学期里，能珍惜时间，做学习的主人。

大家都知道“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。这足以说明时间的珍贵，告诉我们要珍惜时间。

同时，时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的人学习好，而有的人学习成绩不理想呢？那是因为有的人会充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书学习上，所以能够取得好成绩！

同学们，让我们从今天开始，行动起来，做到上课专心听讲，积极思考，课下认真完成老师布置的作业。珍惜时间，充实过好每一天，做学习的主人。

二年级国旗下讲话篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的主题是：做文明礼貌的好学生。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考：我在做什么？我做得怎样？我要成为怎样的人？”

做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明礼貌，也许这个话题很老，但它却永远不会过时。它对于学生和学校来说，是一个永恒的话题。

人生因什么而精彩？答案很多，但有一个答案一定正确合理——人生因文明而精彩。

校园因什么而文明？校园因你、我的文明而文明。我们的校园如果没有与之相适应的精神状态、环境氛围和文明行为，就不会有校园的文明，文明校园既包含物质的校园，更包括精神的校园，精神的校园需要我们全体师生共同长期地努力。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早、问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

文明的学生，一定是爱学习的人。他总是对知识充满渴望，在课内课外都是一个主动的学习者，爱提问题、不怕困难。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。

文明的学生，一定是有着良好卫生习惯的人。他会自觉维护校园环境，不会随便买零食吃，因为他懂得随便买零食既浪费钱财又不利于健康，他更不会乱丢饮料杯、塑料袋，而是会动手收拾纸片，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人和自己。

文明的学生，一定是爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏花园，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而是会制止破坏行为，及时报告。

文明的学生，一定是遵守纪律的人。他会将自己的物品摆放整齐，不会大声喧哗影响别人的学习，他会遵守学校的规章制度。

我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，就会收获一个习惯；播下一个习惯，就会收获一个品格。文明已被人们放在心里的一个重要位置，我们时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息。“恰同学少年，风华正茂”，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，亲近文明，表现文明，实践文明，做文明学生，创和谐校园！

演讲完毕，谢谢大家！

嗨，大家好，我叫奚艺轩，我今年8岁了，就读于芳古园小

学二年级，我的个子不算高，微微上翘的长睫毛不时的上下跳动着，一双不大且炯炯有神的眼睛在环顾四周，纯正的瓜子脸上总会洋溢着灿烂的笑容。我的性格开朗，活泼伶俐，爱说爱笑，妈妈称我是“快乐精灵”。

我的爱好很，画画我喜欢创作，创作画能思维能力。长笛我喜欢，在我吹出每音符的，总会感觉到心情很愉悦。看书我喜欢，在书的海洋中我可以任意遨游，探求我心中所疑惑的一切，和感兴趣的一切一切。

我会虚心在老师的精心呵护下，迎着朝阳，怀着梦想，在广阔的天空下，去我最绚丽的梦想。

二年级四班

（领）敬爱的老师们，（齐）亲爱的同学们：

（齐）大家好！

（领）相信大家都听过“平安是福，平安是金”的话语，今天我们讲话的题目是（齐）《文明交通，与安全手拉手》。

（领）“红灯停，（齐）绿灯行”，（领）“过马路，（齐）一停，二看，三通过”。（领）车祸猛如虎，（齐）滚滚的车轮不知夺去了多少人的生命。（领）在马路上行走，

（齐）一定要注意安全，千万不要在马路上玩游戏，也不要在马路上踢足球。（领）过马路时，（齐）应走斑马线。

（领）在乘车时，（齐）不要把头伸出窗外。（领）我们不能乘坐（齐）无牌无照的车，超载的车。

（领）“文明交通，从我做起”，并用我们的小手（齐）去拉爸爸、妈妈的大手，文明交通一起走。决不横穿马路、闯红灯，决不在公路上追逐玩耍并排走，时时处处争做文明好少年。

（领）小朋友，（齐）手拉手，（领）上学放学（齐）一路走。（领）你帮我，（齐）我帮你，（领）大家都是（齐）好朋友。（领）路队放学（齐）回家走，（领）交通规则（齐）要遵守，（领）不管在家（齐）和学校，（领）要把安全（齐）记心头，（齐）记——心——头。谢谢大家！

永安完小二（2）班

2015年12月2日

老师们、同学们：

各位老师，同学们：早上好！今天我讲话的题目是：心存一颗感恩之心。

俗话说“谁言寸草心，报得三春晖”，我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们牵着我们走出走好第一步，让我们能够快乐成长。我们要感激老师，感激他们教给我们知识，让我们变得更加聪明。我们也要感激在我们身边关心我们的长辈，感激和我们一起成长的伙伴们。“感恩之心”可以以不同的方式化为感恩的行动，作出一些我们的回报。我们可以主动做一点自己能做的一些家务，让爸爸妈妈开心，努力做让父母放心的好孩子，爸爸妈妈一定会高兴的。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得好成绩，让老师开心。我们可以做到不随地乱扔垃圾，让校园有一个整洁的环境。我们还要感恩我们共同的母亲，她就是祖国母亲。没有祖国，就没有我们的家；没有祖国，就没有我们的快乐；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都心存一颗感恩之心，绽放出最灿烂的笑容，回报这个美丽的世界！

201.04.16

亲爱的老师、同学们：

早上好！我们今天讲话的题目是《今天，明天》

明天是美好的。但美好的明天不会从天上掉下来，不要以为只要自己长大了，这些理想就会实现。不，理想的实现它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

达芬奇小时候学画蛋感觉很单调，但他坚持不断发奋练习，打下了坚实的绘画基础，终于成为世界上伟大的画家。伟大的发明家爱迪生，也是在小时候不懈努力，做了无数次实验，才成为最伟大的发明家。古人曾写过一首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。明天对人类来讲是用不完的，但对一个人来说，却是有限的。没有今天的努力就没有明天的收获，没有今天的努力那么明天就会变成空想。

“一寸光阴一寸金”，同学们，请珍惜这笔财富吧：上好今天的每堂课，做好今天的每一节操，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事，时刻准备好，才能迎接明天美好的太阳。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

树以果子出名，人以劳动出本领。劳动，带给人将康的身体。劳动，带给人幸福的生活。劳动，让人得到智慧。劳动，更是一种美德。没有艰苦的劳动，就没有科学创造。一切的成功都离不开辛勤的劳动，都是用血汗创造出来的。劳动的人最能理解幸福，劳动的人最能体会成功的喜悦。

亲爱的同学们，劳动的果实比一切果实都要甜。劳动是值得

自豪的。一分耕耘，一分收获。在老师的精心培育下，让我们动起来，把我们****小学装扮得更加美丽。让我们热爱劳动，跟老师一样成为世界上最美的人。

谢谢大家！

二年级国旗下讲话篇三

老师们、同学们：

在这硕果累累的中秋，我们迎来了一年一度的教师节。佳节双至，情意浓浓，在此，我代表学校领导班子和全校同学，向辛勤耕耘、默默奉献的全体教职员工，致以节日的祝贺和问候！

教师是人类文明的传播者，是人类灵魂的工程师，是实施科教兴国战略的重要力量。我们这所校风淳正、治学严谨的省重点中学，其最重要的标志就是有一支师德高尚、业务精湛、团结进取的教师队伍，有着一届届尊敬恩师、虚心求教、勤奋成才的二中学子。我们可以自豪地说，教师爱学生、学生敬教师，这种良好的师生关系正是我们二中不断发展，不断创造优良业绩的根本保证，是我们最宝贵的精神财富。今天，在新世纪的门槛上，面对全面实施素质教育的大趋势，我们要充实和丰富良好师生关系的内涵，为我校的发展插上更强劲的翅膀。

教师们，党和国家为我们教师设立专门的节日，这充分体现了党和人民对教师的尊重和赞扬。我们在欢度这一节日的时候，更应自省自励，奋发进取。在此，特向老师们提出三点要求和建议：

1. 适应素质教育和终身学习的要求，强化二中教师永不骄傲、永不停步、永争第一的光荣传统。积极学习先进的教育理论，

苦练教育教学基本功，精心组织好课堂教学和课外活动，不断提高自身的教学艺术水平。不想当将军的士兵不是好士兵，不想当教育专家的教师，也不会成为一代名师。

2. 树立现代的学生观，相信每个学生的巨大潜能，相信每个学生都具备积极向上的强烈愿望和力量，相信每一个二中学生经过学校的严格管理和系统培养，都能成才，并以此为目标，真诚的关心爱护每个学生，真诚的严格要求每个学生，为每个学生的健康成才创造条件。

3. 紧紧扭住高考不放，认真研究高考的发展脉搏，从全面提高学生素质入手，多层次、多角度地开展教改实验，大幅度提高我校学生创造性的分析问题解决问题的能力。

同学们，师生关系是人类最纯洁、最真诚、最高尚的人际交往。老师爱护学生是教师的责任；学生尊敬老师是学生的良心。古语道，亲其师、信其道，学生只有建立起与老师的良好关系，才能更好地掌握老师传授的科学文化知识，在老师的引导下，与老师密切合作，全面提高自身的综合素质。为此，向全体同学提出下列要求。

1. 学生对教师最好的尊重，是珍惜教师的劳动。希望同学们在遵守课堂纪律、认真完成作业的基础上，要瞄准高考的变化，在课堂学习中高度重视教师分析问题、解决问题的角度、思路和技巧，把教师的真本领全部学过来，甚至在某些方面要立志超过老师。

2. 做好与教师的沟通工作。目前，我们班容量都比较大，让教师充分了解每个学生是不现实的。希望同学们主动与教师做好沟通工作，学习中的疑难、生活中的苦恼、教学上的缺憾、甚至师生间的误会，都希望同学们主动、大方、真诚地和教师讲出来，共同求得解决的良策。这是教师们最欢迎的。

3. 要正确对待教师的不足。教师也是人，也肯定会有不足之

处，老师们也在积极认真的完善自己。一些同学对教师求全责备，对自己却宽容无边，于是与教师产生了一些不应有的矛盾或抵触情绪，有的甚至还影响了本门功课的学习，这不是主流，但也必须给予高度重视。希望同学们本着“求同存异、共谋发展”的原则，处理好与老师的关系，亲其师、信其道，努力营造师生间温馨、和谐、教学相长的师生关系。

老师们，同学们，秋天是个收获的季节，今年我们的高考取得了大丰收，全校到处沉浸在收获的喜悦之中。秋天又是一个播种的季节，我们的新学年刚刚开始，全校师生又踏上了新的征程。让我们全体师生以欢庆教师节为契机，开展广泛深入的尊师爱生活动，团结一心，发奋图强，共同创造我们保定二中美好的明天。

二年级国旗下讲话篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我要演讲的内容是“我爱祖国”。

“起来，不愿做奴隶的人们……”每当雄壮的国歌在我耳边响起，鲜艳的国旗在我眼前缓缓上升时，作为一名中国人，我总是感到无比自豪！

有多少人身在异国，心却留在远远的祖国而奉献了他们的一生；有多少人手中的笔写下了一句句赞颂祖国的诗句……那是由于他们无论在何时，无论在哪里，心中都有一个神圣的名字，那就是“中国”！

我五年级作文们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫长的夜里等待新的一天。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那是为了等待不同平常的一天——新中国的诞生！

亲爱的同学们，染个我们把真情捧出来，把赤诚捧出来。化作长城上的一块砖，化作长江里的一多浪花，化作昆仑山上的一朵白云，为了祖国美好的明天，努力吧！

二年级国旗下讲话篇五

每周一的 国旗下讲话 ，早已成为学校升旗仪式上的一项重要内容,也是向少先队员进行思想品德教育的重要形式。本文是本站小编为大家整理的二年级在国旗下讲话，仅供参考。

老师们、同学们：

大家早上好!今天，我国旗下讲话的主题是《感恩教师》

九月金秋，这是一个收获的季节，是一个感恩的季节，更是一个属于教师的季节。今天，我们将迎来中华人民共和国第28个教师节。在此，我先向每一位同事致以最诚挚的节日问候!祝愿你们身心健康愉悦，合家幸福美满!

每个人的成长和成才，都离不开老师的培养;社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难，教师是书;传递文明，教师是桥;科教兴国，教师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。是老师的手在引导，是老师的目光在鼓励，是老师的声音在指正，是老师的心在呼唤，是老师的人格在感召。 同学们，师恩难忘，难忘师恩,在教师节来临之际,让我们为老师们送上自己内心深处最真诚的祝福吧，也许是简简单单的几句温馨话语，也许是自己亲手制作的教师节卡片，也许是集体为老师们开一个简短晚会。赶快动手吧，用自己的话语送去发自内心的祝愿，让鸿雁带走我们的祝福，飞往我们亲爱的老师的心中。拥有一颗感恩的心，我们会懂得去关心他人;拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。相信同学们多

姿多彩的想法，可以为这个特殊的节日增添更绚丽的色彩，让我们用同一旋律，谱写同一个心音：老师，您好！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，国旗下讲话的主题是《养成好习惯，争做文明人》。我希望全体同学做到以下几点。

1、尊敬国旗。早晨升旗仪式的时候，我们要面向国旗行庄严的队礼。

2、规范佩戴红领巾、队徽、校牌。红领巾、队徽是少先队员的标志。

3、主动问好致谢。主动问好致谢应成为我们的习惯，面带微笑，心怀真诚，主动向别人问好致谢，让文明礼貌之花在校园内处处绽放。

4、不在走廊楼梯上追逐奔跑、喧哗打闹。课间总有少数同学喜欢追逐打闹，扰乱了课间秩序，影响了其他同学的放松休息，这既不安全还可能会引发纠纷。

5、勤俭节约。不去小店、小摊上买东西。

6、保持教室整洁有序。教室是我们共同小家，我们要物品摆放整齐，玻璃洁净明亮、布路美观温馨。

7、不要丢三落四。上学时忘带了学习用品、红领巾。放学后忘带了家庭作业、衣服、雨具。这都是要不得的坏习惯，我们一定要改正它。

8、听从老师、父母的教导。有的同学，犯了错误还不承认错误，不接受老师、家长的批评教育，甚至重犯同样的错误，

那真是太不应该。同学们，成功需要养成良好的习惯，养成良好的习惯贵在坚持。我相信，通过老师的教育，通过家长的教育，通过同学们自己的努力，你们一定能养成文明的行为习惯、健康的生活习惯、良好的学习习惯。

老师们、同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是《努力完善自己 向国庆节献礼》。同学们，在这丹桂飘香的美好季节里，我们将迎来建国xx周年纪念日□xx年前，一代伟人毛泽东在天安门城楼上庄严宣告，一个饱经磨难的民族终于昂起头来，扬眉吐气。烈士鲜血染红的旗帜在东方、在太阳升起的地方迎风飘扬，各族人民在这片富饶的土地上创造出一个又一个奇迹。我们骄傲，因为我们都是中国人！

xx年来，在中国共产党的英明领导下，团结全国各族人民，战胜了各种灾难和挑战，在各个领域都取得了举世瞩目的伟大成就。祖国面貌日新月异，综合国力大大增强，人民生活显著改善，国际地位日益提高。从此，中华民族又一次倔强地昂起了头，屹立在世界的东方！

同学们，我们是祖国的未来，未来的祖国属于我们。为了祖国的明天永远长盛不衰，作为未来祖国的主人，我们有责任、有义务、挑起振兴中华的重担。所以，我们要从现在起，努力学习科学文化知识、努力使自己全面发展、努力做一个让父辈们可信任、可依靠、有能力的社会主义接班人。

最后，衷心祝愿我们伟大的祖国更加繁荣富强！祝愿我们的老师、同学们身体健康、工作顺利。（谢谢！）

二年级国旗下讲话篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

在这丹桂飘香的季节，各个班级在文礼、法纪、卫生等方面都做得不错，绝大多数同学也能自觉守纪、文明言行。总结过去三周是为了本周能做得更好。所以我们今天重点查找一下存在不足之处，借此我对大家提几点要求。

第一：坚定一种信念，确立一个目标。

过去的日子优也好，劣也罢，都已成为了历史，从今天开始，学校希望每一位师生坚定“能力有限，努力无限，潜力无穷”的信念，制定出自己的奋斗目标与实施计划，以减少学习、工作的盲目性，不要刚开始，就输在起路线上。

第二：培养一个习惯，孕育一种风气。

“世上无难事，只怕有心人”，学校希望老师和同学们养成“自觉、认真”的好习惯，积极乐观地生活，做到自主学习，科学学习，愉快学习，勤奋学习，从而孕育学生勤学、好问、善思、笃行的好学风。

第三：创设一个环境，打造一个品牌。

安全、卫生、文明、有序将是我们的新环境。每个班级都是学校的缩影，每位师生都是学校的形象，就要树立“校兴我荣，校衰我耻”的荣辱观，从仪表整洁、不说脏话、不乱扔纸屑、不进网吧、不打台球等小事做起。

第四：学习上要精深胜于博大。

提高学习成绩的方法很多，我以后再和大家具体交流。今天，我想跟大家重点谈一点学习方法，那就是“精深胜于博大”，

也就是学习中要善于反复钻研，反复练习，把一点学透，把一本书读透。

第五：共同进步，建立友谊。

同学之间要多交流学习方法，不要藏着。每个人就都只有自己那点东西，多交流，就可以拥有更多的东西，还会拥有美好的友谊。将来，大家就都能考上理想学校，多年以后都能取得人生初步的成功，那个时候再收这张友谊的大网，大家就会有非常好的社会资源，人生就都会取得大成功。

第六：培养良好的习惯，成就光荣人生。

习惯是人生最有力的向导。首先，要养成会听的习惯，上课认真听是学生首要培养的习惯，认真听是专心的一种体现，茨威格曾说过：“专心是成功的第一秘诀”，牛顿不专心也发现不了万有引力定律，上课不认真听，课下再努力也只能事倍功半。其次，要养成勤思的习惯，孔子曾说过“学而不思则罔，思而不学则殆。”只有在学习的过程中潜下心来思考，才能学得更有效果。再次，养成敢说的习惯，在课堂上要善于和学生争论，甚至要敢于向老师提出争议。最后，养成善问的习惯，发问是开启成功大门的钥匙，在学习过程中遇到疑难问题后，要善于向老师或同学请教，三人行，必有我师焉。这些习惯的养成将使我们终生收益。

第七人要活得大气，活得快乐，诚恳待人。

除了学习好，我们还一定要养成良好的性格，要活得大气，活得快乐，要善待别人。

人与人之间总会有磨擦，但人要活得大气。大气就是不计较生活中的小事，不为小事烦恼。如果你弄一个发型，到我面前，我说不好，你就不高兴了半天。明天你又弄了个新发型，到我面前，我说更丑了，你就一个月都不开心，这就是小气。

这样很没意思，这样你自己的很多精力和智慧就被自己的这个小气耗掉了，这样的人一辈子也不会有出息。

总之希望全体师生在新的学期按照学校要求严格要求自己，人人从我做起，个个为学校争光，使我校的各项工作健康有序地开展。

二年级国旗下讲话篇七

老师们，同学们：

大家早上好！

下个星期我们就要过一个快乐而有意义的节日，你们知道是什么节日吗？“六一”国际儿童节，这是你们自己的节日，也是你们最快乐的日子。我们学校为了使同学们过得更加有意义，将在本周举行丰富多彩的活动。

六一，我们期待已久的日子，这一天队旗带着心愿迎风飞扬、笑脸伴随希望尽情绽放。一张张笑脸，一阵阵歌声，都充满了幸福和快乐。我们是家庭的希望，我们能够快乐地成长，家庭就充满欢歌与笑语。我们是学校的希望，我们能够全面地发展，学校就充满生机与活力。我们是社会的希望，我们能够和谐地发展，社会就充满热情与友爱。我们是祖国的希望，我们能够茁壮地成长，祖国就充满美好与希望。

同学们，“六一”是我们最快乐的节日，我们能够快乐成长、全面地发展，是我们大家共同的心愿。如何才能更好地快乐成长，全面发展，建议同学们应该做到：

1、培养独立意识；要爱自己、爱父母、爱老师、爱同学、爱学校、爱祖国，不断培养责任感。

2、要培养健全的人格，要树立远大理想，从现在做起，充满

自信，敢超越自我；在学习上，生活中，不断攀登新的高峰，不断创造新的辉煌。

3、要学习积累丰富的文化知识，要以：“修身向善、励学精进”的校风严格要求自己，努力学习科学文化知识。

4、要有强健的体魄。要积极参与到阳光体育活动中去，锻炼好自己的身体。因为，只有有了强健的体魄才谈得上为国家贡献力量。

同学们，你们是新世纪的主人，是祖国腾飞的希望！你们一定要从一点一滴做起，从自己做起，从身边的小事做起。努力成为家庭里的好孩子，学校中的好学生，社会上的好少年，大自然的好朋友！成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，我们相信你们，一定能行！

最后，祝同学们节日快乐，茁壮成长，幸福安康。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

二年级国旗下讲话篇八

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好：

今天，我的国旗下讲话主题是：培养健康心理，走向成功人生。联合国世界卫生组织提出过一个响亮的口号：“健康的一半是心理健康！”并作出如下解释：健康不仅是指一个人没有疾病，而且是指一个人有良好的身体和精神以及社会的适应状态。也就是说，健康与否从身体和精神以及社会的适应三个方面来评价。心理健康的标准，应包括以下几方面：

首先是要有正确的人生态度。

其次是要有满意的心境。

满意的心境是健康心理的重要内容，心理健康的人对自己、对他人、对学习、对生活都比较满意，没有心理障碍。满意的心境来源于正确的认识，由于他们能一分为二地论人论事，因而既能接受自己，又能悦纳他人。对生活、学习也有正确的标准，既不好高骛远，也不急功近利。

第三是要有和谐的人际关系。

乐于交往的人往往能在相互交往中得到尊重、信任和友爱。与人为善的人能够与大家互相理解、彼此感情融洽，协调一致，相互配合默契。

心理健康的第四个标准是，良好的个性，健康的人格。

良好的个性是健康心理的重要标志，无论在什么情况下都应保持健全的人格，做到自信而不狂妄，热情而不轻浮，坚韧而不固执，礼貌而不虚伪，勇敢而不鲁莽，始终保持坚强的意志，诚实、正直的作风，谦虚、开朗的性格。

第五个标准即是适度的情绪，充分的理智。

当代著名作家柯云路对自我重建心理素质、走向成功强调了三点，在此我送给大家：

对人生——自信积极、微笑乐观；

对困难和压力——坦然自若、轻松自在；

对他人——不卑不亢、宽仁博爱；

同学们，“大浪淘沙”是社会演进和人生长河永恒不变的规律，同学们要努力培养积极的情绪、顽强的意志、清晰的认知、健康的人格，这些都是一个人迎接未来社会必备的优良

心理素质。具备了这些积极健康的心态，才能更好的迎接未来社会的挑战。

最后，祝愿同学们能保持健康的心理，走向成功的人生。我的国旗下讲话到此结束. 谢谢大家!