

# 2023年教师以案促改感悟 教师学习以案促改警示教育心得体会十(模板5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

## 党日活动计划篇一

只有不断的学习，才能不断的进步，在认真贯彻党的路线、方针、政策；高举邓小平理论伟大旗帜，解放思想，实事求是；进一步认真贯彻落实党的十六大精神和区、镇农村工作会议精神；以促进教育教学改革、全面实施素质教育、提高办学水平和办学效益为根本出发点，加强党支部自身建设，提高党员思想、政治素质和综合素质，更好地发挥党员先锋模范作用，特制定如下学习教育培训工作计划：

### 一、指导思想：

高举邓小平理论伟大旗帜，以“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻党的十六大精神，认真落实农村工作会议精神，扎实开展“三个代表”重要思想教育活动，切实提高党员的思想政治素质，引导广大党员为实现建设小康社会的奋斗目标而努力工作。

### 二、学习教育制度：

1、坚持实行“三会一课”制度。为提高党员的思想、政治素质，增强党支部凝聚力和战斗力，我校党支部要坚持每月至少召开一次支委会和支部大会，每年召开一次民主生活会，组织党员干部至少观看6次10片以上有关先进事例、反腐倡廉等内容的电教片，每2个月组织上一次党课。

2、党员培训制度20党员学习计划表年党员学习计划表。党员将进行定期培训、轮训，学习党务知识和上级党委、政府的有关文件精神，并结合电化教育，每年党员受训不少于7天。

3、实行点名制度。对经常缺席、无请假的党员干部给予限期改正。

三、学习教育方式：

四、学习教育内容：

学习马克思、列宁主义，毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和党的十六大精神；xx等中央领导同志的有关重要讲话精神；学习贯彻县、镇农村工作会议精神；学习党的各项路线、方针、政策及决议；学习党的基本知识；学习上级党委、政府文件精神。观看电教片，并组织全体党员干部进行讨论，谈观后感，撰写学习心得2017年党员学习计划表工作计划。

## 党日活动计划篇二

20xx年医生党员学习计划内容，通过深刻研读，全面把握党章的各项内容和规定，增强党章意识，把思想和行动统一到党章上来。要带头学，努力形成学习党章的良好氛围。下面是本站小编为大家收集整理20xx医生党员学习计划内容，欢迎大家阅读。

医院的治安、消防安全是平安医院创建的重要组成部分，我院贯彻以“安全第一，预防为主”的方针，结合医院平安创建实际工作，认真学习上级有关部门的文件精神发动和依靠全院干部职工，为维护医院正常的医疗秩序和平安医院的创建工作发挥了重要作用。

## 1、思想重视，认识到位

医院治安安全工作是一项重要工作，关系到患者、家属及广大医护人员。医院始终将治安安全工作列为医院工作重点来抓。每年都将此项工作列入义程，我们每季组织一次安全教育活动。上级的有关文件通知，在院长办公会、院周会上反复传达学习，以邵敏书记为主任的“综合治理委员会”专门负责此项工作。安全警钟要时时敲、月月响。医院利用横幅、黑板报、宣传窗、信息网络，开展宣传教育活动。如围绕医院的医疗质量安全、“医患纠纷安全”、“信息网络安全”、“治安安全”、“科室外出活动安全”、“车辆停放安全”、“消防安全”等开展学习讨论。人人重视治安安全工作，发现不安全因素及时排除，发现不安全事件及时报告，及时整改。一年来医院未发生刑事案件、重大医疗事故和治安、消防责任事故。全院874名职工，100多名临时工均无违法违纪记录。

## 2、明确职责，责任到人

“谁主管、谁负责”这是个很好的制度。医院的治安安全工作也是一样，根据医院工作需要，成立了“消防工作管理委员会”和“综合治理委员会”及“安全生产管理委员会”，定期对全院的安全工作及消防工作和治安安全工作进行全面检查。发现问题，及时开出“要事督办单”，限时整改。院领导每季度要对全院的医疗质量安全、消防安全和治安安全进行大检查。保安部做到月月要检查，小问题及时解决，大隐患及时上报。

保安部与各科室、病区签定了“治安、消防安全责任书”明确科主任、护士长为第一责任人，同时落实月(季)度例会制度。年终院部对各科室(病区)进行考核，对消防、治安安全工作不合格病区(科室)实行“一票否决”。

## 3、以制度化管埋，保障医院治安稳定

“没有规矩，不成方圆”建立必要的安全制度是提高医院治安安全的保证。确保医院财产和医护人员安全，维护医院正常的医疗秩序，建立和完善一定的安全制度是非常必要的。我院先后制定和完善了《门卫制度》、《临时工管理制度》、《车辆管理制度》、《消防安全制度》、《保安巡逻制度》、《危险品，毒品(麻醉品)保管制度》、《财会人员现金保管制度》、《安全生产目标管理责任追究制度》、《市人民医院消防应急预案》、《市人民医院急救长铃规定》，医院在节假日安排院领导和职能科室负责人双值班制度。由于有了以上一些制度，门卫白天把好人员进出关，晚间各楼道按时上锁。保安人员严格执行《治安消防巡逻制度》做到每二小时全院巡逻一次，巡逻病房后由值班医护人员签字，保证在第一时间掌握病区不安定因素及消防安全系数。医院财务科、药库、总务仓库、计算机房等重点部门均安装了110防盗报警系统，病案档案室及有贵重医疗设备的科室均安装了防盗窗、防盗门。门诊楼、新病房大楼、内科住院楼、均安装有电子监控设施，有效增强了医院的安全系数。

#### 4、警民共建，齐抓医院治安

我院与婺城公安分局城中派出所建立共建关系，在医院建立警务室。城中派出所对我院的治安安全和普法教育工作给予了大力支持。每周二、四、派民警到警务室值班，所领导每季一次到医院为医护人员上普法教育课，分析当前社会治安形势，使医护人员的法律意识明显增强，让医护人员懂得如果用法律武器来保护自己，用法律手段来处理医疗纠纷。同时我们还利用警民共建关系。请城中派出所民警(反扒能手)指导在门诊、病房开展反扒窃专项行动，使门诊、病房钱包、手机失窃率大大降低，得到了病人及医护人员的肯定。

#### 5、抓消防安全防范不放松

安全事故防不胜防，火灾事故也一样。多年来我院十分重视消防安全工作，医院成立有义务消防队。并建立了《消防安

全制度》、《消防安全管理制度》。每年进行了一次消防演练。邀请消防队参谋到医院来讲课培训，使队员个个懂得消防知识，人人学会使用灭火器材。我们还组织全院职工分批进行消防培训，让全院医护人员的消防意识得到有效提高。医院的层病房大楼配有温度探测器、烟感、喷淋系统，紧急逃生缓降器等先进消防设施。设消防控制中心一个，由专业人员持证上岗，24小时值班。在每个病房门上设置了应急疏散路线图，让住院病人及家属知道自己所处的位置，紧急情况下怎样离开。为确保防火安全医院今年先后更新了部分干粉灭火器。更换烟感探测器30只，消防安全出口标志牌10块，并在门诊检验科加挂了2只应急灯、4块安全出口标志牌，急诊输血科、急诊化验室各增加了1只应急灯，病房大楼的230只干粉灭火器已在请示更换当中。在此基础上保卫科还制定有火灾应急预案和消防知识宣传资料，在每个病区(科室)进行宣传学习。保卫科经常对全院各病区(科室)进行消防检查，通过检查整改，彻底排除了安全隐患。

## 6、加强安全检查，及时落实整改

绷紧安全工作这根弦。勤查勤检不放松。院领导根据医院工作特点，在每周的院长查房时，对全院的消防，治安安全工作都认真细致的检查，发现问题，会同相关部门及时解决。重视出租房管理，保卫科将租房户的详细情况登记造册，并与租房户签订《治安、消防安全责任书》，定期对出租房检查，发现隐患及时整改。保卫科每周对各病区(科室)进行全面检查。查门窗、查电器使用、查消防设施，同时宣教病人及家属，不要在病房吸烟和使用电器。教育工友不在配电房使用电饭煲、微波炉，把事故苗头消灭于萌芽状态。

医院新区的安全保卫工作保卫科也非常重视，为新区设立24小时门卫值班制度，定时对宿舍区进行巡逻检查(2小时一次)，晚上大门定时上锁，自行车、摩托车入库有序停放，谢绝外来车辆过夜停放。积极协助辖区派出所创建“平安小区”。

## 7、加强周边社区治安整治

医院的周边治安整治不容忽视。我院地处繁华的新华街，西靠市区最大的“兰溪门菜场”，外来人员过多，治安状况复杂。根据这一情况，医院保卫科请城中派出所协助指导，每天中午、晚上到四周巡逻。如发现围墙、栏杆有缺口破损，及时通知有关部门整改维修。发现违章摊贩占道经营及时给予整治清理，若发现外来不法可疑人员能不畏强暴，依法盘问查询。

## 8、规范院内车辆管理，确保车辆停放安全有序

“螺蛳壳里做道场”是我们施长春院长对外常说的一句话。医院因地理环境及历史原因，占地面积不大，供车辆停放的面积不多，这就给车辆管理工作带来一定的难度。保卫科制定了《停车须知》制度及职工车辆停放通行证，车管人员24小时值班，对进出库车辆认真指挥，并做好登记工作。为确保停放安全，医院给汽车停放处划定标准车位，安装了减速块，定位器等车库设施，并且利用监控设施进行24小时监控。车管人员加强巡逻，做到谁上班谁负责。

医院治安消防安全是医院发展的根本，医院治安消防安全工作必须长抓不懈。

1、全科护理人员共9人，其中聘用护士5人，主管护师1人，护师4人，护士4人，大专2人，在读本科2人，中专5人。共有40张床位，全年收住院病人1313人，上半年总数489人，下半年总数824人，下半年比上半年病人总数增加了25.5%，下半年抢救危重病人126人，死亡9人，抢救成功率92.9%。静脉采血468人，其中颈静脉12人，股静脉2人，皮试472人，肌注148人，输血人，导尿126人，洗胃抢救18人，死亡3人，洗胃抢救成功率83%。气管插管3人，成功插管2人并使用呼吸机正压呼吸。严格护理操作常规，严格消毒、灭菌、隔离措施的落实，对于内、儿传染综合科室无院内交叉感染，无差错

事故发生。

## 二、科室设备、物资运行及相关制度情况

1、科室拥有抢救设备：洗胃机2台，婴儿温箱1台，除颤仪1台，成人吸痰器1台，幼儿吸痰器1台，运行正常并随时处于备用状态。所有抢救设备由责任班杨冬芝专人管理，每周定期检查运行情况、保养、作记录；抢救柜、药柜由责任班褚礼梅专人管理，定期检查，如出现缺药、漏药现象，予即时补上备用并记录；各种消毒液及用物每周定时更换，专人治疗班负责，主班每天检查1次，出现问题应立即报告并即时解决。

2、科室执行严格的查时制度，班班查每周五大查，环环相扣。半年来堵科室药品漏洞10次，查出漏处理医嘱5例，已及时填补，未造成不良后果，各班分工明确各负其责，协调合作，未出现明显拖班造成人员的过度疲劳现象。

## 三、科室护理工作完成情况

半年来我科护理工作完成情况：基础护理平均93分，危重一级护理95分，护理表格书写94分，急救物品平均89分，病区消毒合格率95分，满意度调查87.5分，科室管理86分。严格了一次性医疗用品（一次性无菌注射器、输血器、输液器等）得管理，用后全部做到分装、消毒、毁形、焚烧并记录。严格执行无菌操作，注射做到一人一针一管一带，无一例输液、输血反应。

## 四、科室业务学习及引进新技术开展情况

1、在吴院长、成人真主任的指导下，经过多次学习，我们科每位医生都能使用心电图机，每位护士都能看懂临床常见异常的心电图。科室对每例死亡病例、疑难病例都进行讨论，从中总结不足，制定出完整的治疗方案并上墙，备工作参考。现已上墙的治疗方案有：脑出血血压调控方案，上消化道出

血抢救流程图，小儿呼衰、心衰急救流程图，急性心肌梗死抢救治疗方案及快速性心律失常抢救治疗方案(有一位尖端扭转型室性心动过速的病人在我科得到了及时的抢救并治愈出院)。大部分脑出血的病人在我科得到了全面、科学的治疗与护理，赢得了老百姓的信赖，留住了很多病人。今年还在我科开展了有史以来的第一例气管插管，使用呼吸机呼吸的先例，在病人身上进行了眼部、口腔、气管、导尿、褥疮、生活、心理等一系列护理，并整理装订成册。护理人员还学习了从省医引进的新技术：留置针的运用与护理，硫酸镁湿敷运用，褥疮患者使用氧疗，取得了很好的治疗效果，现已在我科运用。同时我们还学习了各种疾病的发病机制、临床表现及护理，能够即时、准确的为医生提供诊疗依据。

## 六、内部管理

1、一年来，科室每月定期召开二次会议，将这段时间出现的问题及患者、患者家属提出的意见、建议在会上相互沟通，进行疏理，针对存在的问题采取相应的措施：

1)、向患者家属发满意度调查问卷，收集意见、建议，使我们及时掌握和了解部分病人对我们医生、护士、病房管理的满意程度。

2)为了提高医护人员尊重和维护患者权益意识，通过学习，大家基本了解和掌握了与病人沟通的技巧，促进了医患、医护之间的关系和谐，增进了感情，让病人相信我们，愿意留在我们科。

3)为了给病人一个温馨的就医成人，我们围绕了“树行业新风，创一流服务”的活动主题，从细小环节入手，要求医护人员做到“四轻”、“七声”服务，对一些无法解决最基本的生活及住院费的患者，我们全科人员慷慨解囊，伸出援助之手，切实让病人感受到温馨、耐心、细心爱心的四心服务，感受到家的温暖。

4)经过今年“医疗质量管理”大检查后，使我们认识到了我们的管理不够完善，主要问题出现在对医疗安全入手不足：病历书写不及时、不规范，对各种疾病的治疗原则不规范，滥用抗生素，收费不透明，对各种记录不完整。

5)、为了实现人性化的管理，科室学习了护理部制定的“护理人员量化考核评分制度”，但是为了让值班人员心理轻松、不带情绪上班，我们科并没完全按照制度扣分罚款，而是要求大家相互帮助，各班相互检查，出现问题立即纠正帮助填补、循环进行，未得到即时纠正的，上下两班共同受罚，半年来只是在成人卫生、上岗形象及协调问题上个别被罚。

## 七、护理工作获得的社会效益

我科护理人员对于常规技术都能熟练掌握。对小儿头皮细小静脉的穿刺技术能做到动作准确、娴熟、一针见血率高，两位责任班护士都有很强的主动性和责任感，为每位患者做好入院的环境介绍、生活上的帮助、解释治疗护理计划以及出院后的健康指导、回访，在搬迁的第一季度满意度调查获得100%的好成绩，获得病人送来感谢信3封，第二季度获得病人送来锦旗一张、感谢信一封，但是满意度调查下跌到75%，说明了我们责任班的工作没有做到持之以恒，忽视了心理治疗与回访。如果每一次的回访都能让病人觉得你在用心为他治疗、记得他、关心他、有亲切感，就会使我们得到很好社会效益。

## 八、存在的不足

- 1、护理人员轮换太快，不好管理；
- 2、护理人员之间的相互协作能力相对较差；
- 3、护理人员缺乏与外界交流，服务意识不强；

## xx年内科护理工作计划

- 1、严格按《医院管理评价指南》及院内相关制度开展工作；
- 2、加强业务学习，提高护理技术水平；
- 3、选派护理骨干到省级医院进修心内科、新生儿科临床护理；
- 4、加强行风建设，做到优质服务。

“两学一做”，基础在“学”，关键在“做”。“学”，就是深入学习党章党规，重在明确基本标准，树立行为规范；就是深入学习系列重要讲话，重在加强理论武装、统一思想行动。

党章是我们党全部工作的总纲，是规范制约全体党员行为的总章程，是坚持从严治党的根本依据，是党内最高法规。纪检监察机关作为维护党的纪律，实行党内监督的专门机关，在学习党章过程中理应带头。作为纪检监察室的负责人，更要通过深入学习党章，坚定理想信念，严明党的纪律，扎实做好纪律审查工作。

一是认真学习，拧紧理想信念的“总开关”。

要结合纪律审查实践学。紧紧围绕党章赋予纪检监察机关执纪、监督、问责的使命，边学习、边思考，做到学以致用、用以促学、学用相长。要一字一句学，反复学。通过深刻研读，全面把握党章的各项内容和规定，增强党章意识，把思想和行动统一到党章上来。要带头学，努力形成学习党章的良好氛围。要通过沟通学习成果，交流学习心得，提升学习效果。

二是严于律己，磨砺拒腐防变的“定海针”。

要把纪律作风挺在前面，严格遵守党章规定，以更高标准、更高要求、更高境界要求自己，不断加强自身修养，切实增强贯彻党章的自觉性，真正把党章要求内化于心，外践于行。特别是在廉洁自律上，要勿以恶小而为之，坚决做到自重、自省、自警、自励，坚决做到忠诚、干净、担当。具体到纪律审查工作，就是要坚持原则、刚正不阿、秉公执纪，杜绝任何形式的“关系案”、“人情案”，自觉维护纪检监察干部的良好形象。

三是敢于碰硬，念好纪律审查的“紧箍咒”。

作为党风廉政建设和反腐败工作一线的纪检干部，要将维护党章党纪作为纪律审查工作的出发点，将正风肃纪作为纪律审查工作的落脚点。面对触犯党章、违反党纪的行为，要敢于动真碰硬、毫不手软，面对腐败，要敢于叫板、一查到底，形成震慑腐败的强大压力。当前严峻的反腐形势和党中央全面从严治党的坚强决心和信心，决定了反腐战场不亚于硝烟战场。反腐成效的取得需要纪检干部心忧党业，心系民愿，需要纪检干部切实落实三转，聚焦主责主业，需要纪检干部强力监督执纪，直面困难险阻，亮剑顽风痼疾，需要纪检干部有舍我其谁的担当意识和刚强果断的性格。面对“硬骨头”、任性权力和不正之风，要以不怕得罪人，就怕辱使命的历史责任感，敢于和歪风邪气动真格、与违法乱纪硬碰硬，用铁的纪律和执行，将反腐败斗争和党风廉政建设持续推向深入。

### 党日活动计划篇三

高考，不一定要把每一分都用在在学习上，但一定要合理安排好自己的时间。学习效率和复习效果尤为重要，以下是某高考学霸的学习时间安排，给大家参考。

早上6-7:30点一起之际在于晨，这个时候是头脑最清醒且体

力最充沛的时间，也是学习和锻炼的黄金时间，这个时间安排全所有功课的全面复习，尤其是记忆力的课程（比如英语单词、文科类科目等），高考不光是脑力的竞争，也是体力的坚持，所以在一周的时间里大家一定要给自己两三天锻炼的时间哦！

7:30-8:00点早餐时间，专心吃饭，随餐食用记易原素。

8:00-9:00点实验结果表明，这个时候人的耐力是最好的，是可以接受一些“考验”，所以像逻辑性的、难度大的课程可安排在这个时间。比如数学。

17:00-18:00点这段时间适合做一些复杂的计算和费劲的功课。19:00点左右晚饭。随餐食用记易原素，帮助大脑舒缓压力，增加记忆力。晚饭后，可根据个人情况安排复习，可以语数外文理科交替安排复习。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 党日活动计划篇四

敬爱的班主任您好，很高兴您肯给个面子，在百忙之中抽空

阅读吾生的学习计划书，吾生秦锋在校修业期间，不珍惜来之不易的机会，没有很好地利用宝贵的时间认真学习”。且在那与同学打闹、闲聊，无所事事，实有荒废学业之嫌，罪过！罪过！古人云：“浪子回头，十年不晚；苦海无涯，回头是岸”吾生昨夜彻夜未眠，深刻反思自身过错。“窗外月儿当空照，屋内学子低头叹”回想已经，念今如此，吾辈之悔，不胜言表，在此向班主任允下几点承诺，其情苍天可表，其心日月可鉴。

一．贯彻您的十大班规，认真抓好学习工作。语数两科力取上a□英语血拼至135，排名跻身至前60。

二．听从您的安排，严于律己，争当九班模范生。纪律保持不犯，作业保持全交，上课保持认真，嘴巴保持紧闭，身子保持僵硬。

三．服从您的命令，珍惜时间，争当九班乖小孩。与特定人员如：春杰，志坤，魏龙等人保持距离，做到“见面不打招呼，玩耍不招其呼，遇险不救其呼”之境界。修学期间，不浪费一分一秒，抓紧苦读，自觉执行。在家期间，减少外出，认真温习、复习，做到“吃饭握着书，睡觉抱着书，有事没事都拿着书”之境界。

## 党日活动计划篇五

学习计划的制订一定要结合自己的实际情况，既不要脱离实际，又不能一味地模仿别人。不同的个体有不同的学习目标、生理节律、兴趣爱好、学习基础、学习方法、身体状况、制定学习计划应该把这些因素考虑进去。但是，所有个体在学习计划时，都应该注意一些共同的问题。

1、要突出长计划，着重短安排。

许多学生总认为自己学习太忙，抽不出时间计划，只有一个

大致打算，或者只是按照“今日事，今日毕”的原则办事，学习处于消极被动的混乱状态，结果既浪费了时间，又没有获得理想的学习效果。善于学习的人，一天该干什么，一月该干什么，甚至一学期一年该干什么，都有一个明确的计划。每做完一件事，就知道下一步该干什么，却不知道将来该干什么。因此，计划的制定要考虑将来，要突出长远的目标。另外，短计划是长计划的基础，长远计划的实现，有赖于短计划的落实。短计划可以短到几天甚至几个小时，比如，早晨读英语、上午听课、晚上做作业，这就是一天的学习计划。由于短计划是短期内就要实行的，并且见效快，因此要尽可能制定得详细、具体，而长远计划由于许多未来的变化常常是始料不及的，所以不能太具体，只有有个大的方向，大致的安排就可以了。

## 2、计划要突出重点

制定学习计划不能事事成及，面面俱到，更不能平衡使用力量，而要突出重点。每个人的时间和精力都是有限的，在某一个方面花费多了，在另一个方面花费的就必然减少。个体面临的学习任务不是处在同一个难度水平，对个体来说，有的科目容易，有的科目难；有的问题简单，有的问题复杂；有的部分重要，有的部分次要。因此，个体就不能平衡使用力量，应该把主要的时间和精力用在困难的、复杂的、重要的问题上。比如，有的学生英语差，那么就应当加强英语的学习；有的感到数学困难，那么就应当多给数学一些时间。在某一学科内，也要突出重点。比如，英语的单词、数学中的公式与定理是学习中必须掌握的东西，那么就应当在有效的时间内将他们作为主攻方向。

## 3、计划贵在执行。

学习计划制定后关键在落实，有些学生制定了学习计划，并把它贴在显眼的地方，但每天连看都不看上眼，更谈不上实施了，过了段时间后，计划也就忘掉了。

计划落实比计划的制定更难，有的学生自己有拖沓的习惯，本来计划今天该做的事，心里总想“等明天吧”，一再推脱，计划也就被打乱了。因此计划的实施要求个体有顽强的意志，持之以恒的精神。在刚开始时，计划的实施比较困难，但是，经过一段时间的实施，当这些计划一旦转化为个体的行为习惯后，按计划行事就会成为自然而然的事了。到了这个时候，如果不按照计划行事，反而感到不习惯。

另外，也有学生在制订学习计划时把时间安排得满满的，整天都埋头于学习计划，按部就班，把自己当成计划的奴隶，为了计划而执行，这并不是真正落实计划，而是一种心理上的自我安慰。这种执行计划的方式由于不是积极主动的，因此学习效果并不好，不能达到制定计划的目的。

#### 4、及时反馈并做出调整。

学习的各种情况是不断变化的。例如，学习的内容、学习的任务、学习的心情、学习的环境以及身体状况等。都在随着时间的变化而变化，因此，学习计划也应该是灵活可变的。计划执行这一段时间以后要检查一下，看一看计划执行的效果如何，学习完成的任务怎样，计划是否有遗漏或缺失，并及时补充调整，使自己的学习计划不断完善。

短文：科学的利用时间如果你有3万元钱，丢掉了300元，你会很心疼；然而，你在无聊中浪费了300天，却可能没往心里去。你可曾想过，前者是财富的1%，而后者是生命的1%，如果没有认识到这一点，那就太遗憾了！按82岁的寿命计算，人的一生只有3万天。去掉童年、暮年、生病、吃饭、睡觉的时间，真正用于工作、学习的时间就更少了。人生的路是漫长的，然而关键的地方只有几步。对于中学生而言，能否升入大学是关键的一步，而能否迈好这一步的关键是能否合理地花费自己的时间。

#### 一、时间是什么

法国思想家伏尔泰曾出过一个意味深长的迷：“世界上哪样东西最长又最短的，最快又最慢的，最能分割又是最广大的，最不受重视又是最值得惋惜的；没有它，什么事情都做不成；它使一切渺小的东西归于消灭，使一切伟大的东西生命不绝。”这是什么？众说纷云，捉摸不透。

有一名叫查第格的智者猜中了。他说：“最长的莫过于时间，因为它永远无穷无尽；最短的也莫过于时间，因为它使许多人的计划都来不及完成；对于在等待的人，时间最慢；对于作乐的人，时间最快；它可以无穷无尽地分割；当时谁都不加重视，过后谁都表示惋惜；没有时间，什么事情都做不成；时间可以将一切不值得后世纪念的人和事从人们的心中抠去，时间能让所有不平凡的人和事永垂青史。”

时间到底是什么呢？时间对于不同的人有不同的意义。对于活着的人来说，时间是生命；对于从事经济工作的人来说，时间是金钱；对于做学问的人来说，时间是资本；对于无聊的人说，时间是债务；对于学生来说，时间是财富，是资本，是命运，是千金难买的无价之宝。

## 二、应该珍惜时间

历数古今外一切有大建树者，无一不惜时如金。古书《淮南子》有云：“圣人不贵尺之璧，而重寸之阴。”汉乐府《长歌行》有这样的诗句：“百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲。”晋朝陶渊明也有惜时诗：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”鲁迅先生对时间的认识更深刻。他说：“时间就是生命。无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命。”法拉第中年以后，为了节省时间，把整个身心都用在科学创造上，严格控制自己，拒绝参加一切与科学无关的活动，甚至辞去皇家学院主席的职务。