

最新高三冲刺校长讲话(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高三冲刺校长讲话篇一

老师们、同学们：

时光如梭，岁月匆匆，回首高三，时间已过去了一百多天。在这些日子里，我们风雨无阻，披星戴月，夙兴夜寐。我们一路走来，一路高歌，远去的是奋斗的身影，烙下的是拼搏的足迹。

今天，全体高三师生在这里集会，隆重举行2022届高三高考100天誓师大会。借此机会，我代表学校向默默支持学校工作的各位家长表示衷心的感谢！向辛勤耕耘、无私奉献的高三老师们表示诚挚的敬意！向勤奋学习、顽强拼搏的高三同学们致以亲切的问候和美好的祝愿！

高考，是一场需要超凡毅力才能到达终点的马拉松，是一次需要竭尽全力才能胜出的百米冲刺！尽管高三要经历磨砺，很辛苦，但是，你们绝不是孤军奋战，有八十多位可亲可敬的高三老师，他们始终和你们在一起，同甘共苦，不离不弃。

同学们，十二年寒窗苦读，十二年的追逐梦想！决战的时刻一步步迫近，留给我们练兵的时间不多了，我希望同学们在接下来的学习中，做到以下几点：

一、仰望星空，脚踏实地

目标在前，时间紧迫，但我们要拒绝急躁。复习是个循序渐进的过程，自有其内在的规律，浅尝辄止，贪多求快要不得；厚积薄发才是修业正道。只有量的积累到位了，我们才有质的飞跃！

如果你觉得累了、困了，想懈怠了，你不妨去汽车客运站、火车站、高铁站和飞机场这几个地方看一下，然后好好想一想，未来自己想成为乘坐哪一类交通工具的人。我想，这样，你就可以及早预见未来的你，迅速强大现在的你！

二、科学规划，提高效率

合理安排时间，在每一个学习环节上提高效率。比如上课，要专心听讲；

课后，练习与复习并抓；

白天时间要高效利用，晚上不熬夜。对时间的规划要细，零散时间设法充分利用，只要不浪费时间，你就会有意想不到的收获。将过程追求到极致，美好的结果将不期而遇！

三、把握细节，注重规范

要善于总结和发现自己总分和单科分数的增长点，把时间和精力用在刀刃上。同时，要尊重科学规范，用规律指导复习行动。如文科注重知识反刍，理科偏重思维迁移。这样做，才能文通理透。又如考试：确保基础题不丢分，争取难题多得分。还要特别注重答题规范，减少不必要的丢分。

最后，送给大家三幅对联：

第一幅是——“吃苦是良途，做苦事、用苦心、费苦劲，苦境终成乐境；

偷闲非善策，说闲话、好闲游、做闲事，闲人就是废人。”

第二幅是——“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；

苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”

第三幅是——“览前贤悬梁刺股苦战必能胜，思己任披荆斩棘爱拼定能赢！”

最后，祝老师们工作顺利、家庭幸福！祝同学们成人、成才、成功，成就心中伟大的梦想！祝2021届高三冲刺高考200天励志动员大会圆满成功！

谢谢大家！

高三冲刺校长讲话篇二

读书十年，决战百天。剩下一百天，弹指一挥间，高考，是人生的一次重大挑战。下面是本站小编给大家整理的高三百天冲刺大会校长讲话，仅供参考。

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的人生。为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过堆成山的书籍，做过了满天飞的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水；作为你们的老师，几年来，我们朝夕相伴，踩着清晨的露珠来到学校，又在深夜星光下回到家中，几乎把自己的一切都献给了这一届高三，献给了可爱的你们。

高考，是人生的一次重大挑战。你们的人生理想将通过这一次的挑战来实现，你们的人生价值将在这一次的挑战中得到凸显。有时我在想：人生于天地间，怎样证明自己的人生价值？后来我明白最好的方式那就是勇敢迎接挑战。爱斯基摩人有一名名言：“面对挑战，是掌握幸福最大的保证。”面对挑战，首先就要有志气，有决心，中国有句谚语：山高高不过脚心，山硬硬不过决心。一支箭，如果不装上拉满的弓，永

远不发射，她就是一根木棒，一只老鹰，如果不挣翅高飞，搏击蓝天，它就是一只鸡；一个意气风发的年轻人不敢接受挑战，他就只能变成一个懦夫，一个庸人。中国谚语说：人凭志气虎凭威，没有志气肉一堆。许多人都知道亮剑精神，亮剑精神的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要倒在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。同学们，是骏马，就要扬蹄飞奔；是雄鹰，就要搏击长空；是水手，就要劈波斩浪；是勇士，就要勇往直前！

九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，一定要保持乐观自信的心理状态。同学们啊，信心从哪里来？要知道，世界上没有天生的信心，只有不断培养的信心。行动就是治愈恐惧，培养信心的良药，为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美。因此我们每天都要对自己说：天生我材必有用。每天都要对自己说：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。美国的篮球健将迈克·乔丹有句名言：当我放大步伐走进篮球场的时候，我把自己想象成最优秀的篮球运动员，只要一踏进球场，我就会想我是为了赢球来的。我可以接受失败，但我无法接受放弃。我聆听着人们对我的赞美，我享受着成功带来的喜悦，我从来没有停止过向更高境界迈进的脚步。是的，迈克·乔丹说得多好啊，那么我们年轻人在走上高考考场的时候也要把自己想象成最优秀的学生；只要一踏进考场，我们就要想：我是为了考上大学来的。

同学们，努力吧！春暖定会花开，百日已短，只争朝夕，让我们共同努力，发愤图强，破釜沉舟，让成功的鲜花，绽放在六月的三中校园。衷心祝愿高三全体同学，高考中旗开得胜，高奏凯歌，走进心目中理想的大学，走向祖国的大江南北，母校将以你们为最大的光荣！老师们将以你们为最大的光荣！

尊敬的学校领导、各位老师、家长、亲爱的同学们：

大家下午好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼近百日。初春乍寒，春寒料峭，经历了无数寒风凛冽的冬天，我们全体高三学子终于迎来了十年寒窗中最后一个心中暖洋洋的春天。在这个春意融融、生机勃勃的季节里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，包场中学有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼啸着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

作为一名老师代表，我很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三老师向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位与会家长表示衷心的感谢！向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示最美好的祝愿！希望大家在最后一百天中，不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战百天。剩下一百天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已进入到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们老师是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心湖中最美好的记忆。只为这一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。因为你们的理想弥补着老师的遗

憾,你们的努力延续着老师们青春的驿动,你们的成功就是老师们的追求与幸福.

作为你们的老师,我们甘愿全力以赴、倾其所有;我们愿意把自己当成一个即将参加高考的学生一样与你们一道并肩战斗、风雨同舟。你们是幸福的,我们就是快乐的,你们是进步的,我们就是欣慰的,你们是成功的,我们才是最优秀的。我们愿意记住因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏,我们更愿意记住揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是,光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里,老师们也许对你们有更苛刻的要求,更艰苦的训练,更严厉的批评,甚至有些言语和做法令你们难以接受。但我们相信已经长大了的你们能够理解,因为作为一名教师所做的一切,都是为了自己的学生能够有所作为,能在百天后如大鹏一日同风起,扶摇直上九万里。

从你们呱呱坠地的那一天起,你们的父母就对你们寄予美好的期望;从你们上小学的第一天起,你们就插上了理想的翅膀!从你们迈进包场高级中学校门的那一天起,你们就应该读懂了什么叫“跨进包中,走向成功”!最后一百天,机遇与挑战并存,理想与奋斗齐飞,一分耕耘,总会有一分收获,人生就是这样壮美!年轻没有什么不可以,人生不需要彩排,每天都精彩,每天都是现场直播!风,从水面走过,留下粼粼波纹;阳光,从云中穿过,留下丝丝温暖;岁月从树林走过,留下圈圈年轮。同学们,我们从时代的舞台上走过,留下什么呢?留下的应该是人生道路上全力以赴的拼搏身影,应该明白:拼搏人生,无怨无悔。人生拼搏,无怨无悔。只有搏过,才能无怨无悔。前行道上会有风雨和小的挫折,我们要信心满怀,从失败中寻找教训,把压力化为动力,正所谓:人在高三飘,哪能不挨刀,多挨三两刀,便可得绝招!著名航海家哥伦布在他的每天的航海日记的最后总要写上这样一句话:我们继续前进!这种看似重复的平淡之语,却包含了巨大的毅力和无穷的信心。就是凭着这样一份信心,哥伦布向着茫然无知的前方在惊涛骇浪中前进,在艰难险阻中前进,终于发

现了新大陆，演绎了世界历史上一段惊人的壮举。

同学们，最后一百天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。想想父母十多年来的关怀，怎么舍得让他们失望；想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理；想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此失意。当然，我们在感谢所有的时候别忘了感谢我们自己，感谢自己用毅力在为梦想打拼，感谢自己用信念在为希望执着，并不轻言放弃。不要因为过去一时落伍而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩而看不清高考最美的风景，只有不满足于现状，义无反顾选择前方，才能达到胜利的顶峰，才能使自己高三无悔，青春无悔！我们把靺鞨人的果敢，金人的骁勇善战，蒙古人的豪爽，满人义博云天融在自己的血液里，誓与高考决战到底。

我们希望未来的100天日子里，每天见到的都是大家全力以赴的拼搏身影。我们的目标是：没有一颗蛀牙！

各位家长，各位亲爱的同学们，高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共。我们将精诚团结，通力合作。我们将笑对质疑，满腔答问。我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日鏖战！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就辉煌！

老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三

个字，第一个字是“勤”字。“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个地球上最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课。我们一定会勤勤恳恳准备好每一份教学案，精心准备好每一条试题，认真做好每一位同学的答卷批阅和分析工作，尽心尽力上好每一堂复习指导课和试卷讲评课，让你们的复习课更有收获，对你们的备考更有帮助。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会将你们的高考当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

老师们，家长们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念！“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标；“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁？高三苦，高三累，百日冲刺决不后退。一百天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。黎明到来便是我们散去之时，那时我们将邂逅如花般绚烂的梦想。我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽

的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

最后衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人！祝愿各位家长：身体安康，事业兴旺，喜气洋洋！祝愿我校20xx年高考高位走强、再创辉煌、美名远扬！

谢谢大家！

各位家长、老师们、同学们：

沐浴着和煦的春光，满怀着美好的希望，充溢着奋斗的豪情，今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，拉开我校迎战高考的序幕。在此，我谨代表学校党支部、校长室向高三全体同学致以美好的祝愿！向奋战在教学第一线的高三年全体教师致以亲切的慰问和诚挚的谢意！

近几年，我校高考屡创佳绩、连续辉煌。各位老师、同学们，高考已进入一百天倒计时状态，后期复习已全面展开。后期的复习重在帮助同学们建立科学的知识体系，查漏补缺；重在提高同学们的答题能力。每一位同学经过这段时间的复习都会有较大的提高，较大的突破。所以说，后期复习的成败将关系到每一位同学的进步、关系到我们的高考成绩。希望大家高度重视起来，立即行动起来，全身心投入到后期复习中去。

各位老师，为了实现我们的目标，为了创造高考的辉煌，我们度过了多少难眠的夜晚，我们流过了多少辛勤的汗水。现在曙光就在前方，胜利即将到来。我们要以百倍的信心、满腔的热情，十足的干劲去迎接挑战、争创佳绩。这里我向你们提出四点要求：

一是要继续发扬务实苦干的拼搏精神。老师是辛苦的，教高

三的老师尤其辛苦。但是，这就是我们的职责，这就是我们的事业。老师的人生价值就是要甘为人梯，帮助学生去实现美好的理想。我们学校的高三老师向来能吃苦、能打硬仗，我们曾经战胜了一个又一个的困难，创造了一个又一个奇迹。在这一百天里，我们要继续发扬这种埋头苦干、务实拼搏的优良传统，拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

二是要继续发扬协同作战的团队精神。高考备考是一场集体智慧的协同战，只有同心同德，群策群力，才能产生最大合力，取得最佳效果。各学科组要充分发挥集体力量，积极开展研讨活动，把握高考新动向，分析高考新信息，统筹安排，统一步调。各班级的六位科任老师要团结一致，相互协调，认真研究班情、学情，加强交流和沟通，强化薄弱学科的补救，保证每个学生在今年的高考中能发挥出最好水平。

三是要继续发扬开拓创新的进取精神。每位老师要针对后期复习的教学特点，创造性地开展工作。不仅要苦干，还要会干；不仅要实干，还要巧干。强化过程跟踪，精化教学内容，细化解题思路，实化教学结果。要以最优化的教学取得最大的效率，要以最科学的方法取得最满意的成绩。力求严谨，力求高效，力戒浮躁，力争上游。

四是要继续发扬辛勤耕耘的奉献精神。在这一百天里，我们全体高三老师要把全部精力集中到教学上来。关心每一位学生的生活，关注每一位学生的学习，关爱每一位学生的进步。心系高考，心系学生，全心全意倾注我们的热情去创造高考的辉煌，倾尽全力奉献我们的爱心去托起每一位学生的梦想。

各位同学，100天，对于你们来说，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。所以，这一百天，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的一百天至关重要，意义深远。为此，这里我也向你们提几点希望和要求。

一是要有坚定的信心。我们全体高三同学都要树立坚定的信心。信心是动力的源泉，信心是成功的保证。凡事只有敢想，才能有做到的可能。为了帮助同学们实现自己的理想，学校将尽最大的力量为你们学习上、生活上提供最优质的服务，学校将把高三这百日的工作放在首位，为高三的复习迎考开放绿灯；学校把大批骨干教师配备在高三，他们有能力把你们培养成才，把你们送入高等学府；同学们对自己更要有信心。只要老师的执著与同学的信心相结合，老师的勤奋与同学的刻苦相统一，同学有信心，家长有信心，老师有信心，众志成城，形成强大的合力，我们完全有能力实现我们的预定目标，有能力打赢这一仗。

二是要有科学的方法。高考备考既是一项艰巨的个人脑力劳动，更是一场智慧的竞争。在这一百天里，同学们要讲究科学的复习方法，要虚心听取各科老师的意见，要以查漏补缺的方式，巩固基础知识；以反思总结为手段，构建知识体系；以培养习惯为目的，增强规范意识；以强化练习为重点，训练解题能力。同学们在后期的复习当中要找准学科的重点和难点，突破知识的盲区和误区，合理地安排时间，既要争分夺秒，又要科学有效。

三是要有顽强的毅力。人的一生紧要关头只有几步，现在到了同学们迈向辉煌未来的关键一步。在这一百天时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个困难。高考要考六门学科，每门学科有那么多知识点和能力点，确实不是轻而易举就能掌握的。如果怕苦、畏难，那永远只能原地踏步。但是，只要我们在老师的指点下认真去学，就一定能很好地掌握。高考攻坚，是艰苦的硬仗。在未来的一百天里，只要坚定信念，顽强拼搏，就一定能创造辉煌。

四要有健康的心态。在这一百天里，我们要不断调适自己的心理，保持健康、乐观的心态。建立良好的人际关系，创造有利于自己发展的外部环境。高考冲刺时间紧，任务重，一百天除去考试和考前准备时间，平均一个学科不到二十天，

这么短的时间，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备高度集中的注意力。要克服一切私心杂念，把全部精力都投入到高考复习中来。冲刺高考是我们当前人生中最主要的目标，它将决定着你们一生的发展方向。我相信同学们在未来的一百天里不会迷失方向，更不会因小失大。只要你保持健康的心态，鼓足干劲，奋力苦战，就一定能实现自己美好的人生理想。

老师们，高考冲刺的钟声已经敲响；同学们，高考冲锋的号角催人奋进。让我们用拼搏铸就高考新辉煌，用行动谱写人生新篇章！

最后，衷心祝愿高三全体同学在今年高考中旗开得胜，金榜题名。

谢谢大家

高三冲刺校长讲话篇三

同学们：

中考是你们人生旅途的第一个加油站，她象征着你们的盼望，你们的前程，甚至是运气，挑衅六月就是挑战命运和将来，如何在中考中怀才不遇，考出幻想的分数，我以为有明白的升学目的，正确的学习方式，端正的学习立场，良好的心理素质跟对中考局势的准确剖析，咱们要以畸形的心态正视中考，以坚强拚搏的精力去迎接挑战，我们的事实是机会与挑战并存。

一是中考竞争仍然异样激烈，三中学区拔尖300名左右；二考试的科目标变更，语数英物化闭卷考试，政历生地开卷考试，给我们的迎考能力带来新的考验，怎样合理分配时间？怎样进行不同学科的思维转化；三是家长和社会的冀望值较高；四是

时间紧，义务重，同学们要在70天的时间实现课程的复习和梳理，而每个知识点都要经过多次反复才能得以强化，才能运用自如，单薄学科还需要我们花大批的精力去投入，还要加入体育测试，而中考的倒计时已把我们步步逼向零点。

同学们：“九年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不禁己，重重艰苦在强迫着我们，我们别无挑选，只能背水一战，破釜沉舟，然而难题再大，也吓不倒我们，我们有能力有前提参加竞争，每个壮士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场剧烈的奋斗中取得最后的成功，使我们心中的理想化为现实，我们应当兢兢业业当真复习，应用好每一次考试，每一分钟，一直完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考请求：

第一，要确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它给我们的动力，没有目标，我们的复习备考就会推进方向和动力。目标确实立必须合乎每个人的实际，既不能太高，也不能太低。适合的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会鼓励我们为之奋斗，在斗争中我们的目标就会实现。

第二、建立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。布满信念，是决战中考的条件，是走向成功的第一步。要相信自己的才能、信任自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被发掘出来，要深信凭自己的能力一定能学好各门作业，励志演讲。同学们，你们要牢记信心第一，一往无前。只有领有了信心，你才可能拥抱成功。要树破信心，不要害怕中考，要充斥信心肠走进中考，你才干龙飞凤舞，超常施展，考出意想不到的好成就。青年时期曾豪放地说：“自负人生二百年，会当击水三行时。”同学们，你们要确信自己是优良的，并把全体精神都集中起来去证实它，你们必定会胜利的。

第三、树立踊跃端正的态度。我们说“态度决议所有”，积极其正的态度，是决战中考的保障。我真挚地愿望你们，平

时的学习和生涯只能从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的动机不要想，与中考无关的事不要做，要以一颗炽热的心去投入到缓和的复习备考中去。要热情于听课、热衷于解题、酷爱自己所干的事业。但是，现在还有局部同学并不爱护面前的机遇，显得精神不佳、风格涣散、功课拖沓，迟迟进入不了状态。时钟在不停地走，我们还有时间去拼搏、获得成功，但是我们却没有一分一秒的时间去挥霍、去失败。所以，我们必须以积极端正的态度投入到中考备考复习中去。

中考百日誓师致辞2

同学们：你们好！

度过了一个平安、愉快的寒假，你们回到了熟悉的课堂，投入到复习备考当中。初春的天气尚在寒冷之中，但我们仿佛看到了六月那场没有硝烟的战斗，闻到了紧张的火药味。

同学们，养兵千日用兵一时，今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋！100天就是100次的搏击！

中考是你们人生的转折点，预示着希望，挑战中考就是挑战未来。中考成绩不仅决定着你们今后的人生走向，而且代表着大家九年义务教育阶段的求学成就。为了使同学们在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我提出以下备考要求：

一、增强安全防范意识。安全重于泰山。没有生命，谈何学习？谈何理想追求？越到了这个关键时刻，同学们越要增强自我保护意识，安全问题存在于学习生活的各个环节当中，同学们在课余时间，在交通过程中，在饮食卫生方面，力求做到互相提醒、互相保护，以完整的身心健康备考参考。

二、加强纪律性。希望同学们要在此刻发扬高度良好的精神风貌，要比平时更加遵规守纪，更加约束自己，遵守一切校

纪校规，包括课堂纪律、课间纪律，特别是就寝纪律，平时做不到的，现在要做到；平时做到的，现在要做的更好。希望同学们保持良好的生活习惯，按时作息，不造成任何不好的消极后果。

三、培养坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。谁都希望考出好成绩，回报父母，肯定自己的价值。同学们要正视现实，把巨大的压力转化为强大的动力，坚信有志者事竟成，持之以恒，自强不息，一定会金榜题名。

四、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战中考最有力的武器。由于中考呈现这样的特点：重基础、重能力、重应用，综合考察学生的素质的题目将进一步加强，我们相应的对策是：在复习备考中，要夯实基础，在练习和测试中不断找出不足，及时弥补，在练习和测试中不断提高对知识的理解和运用，使我们的基础更加牢固，能力更加完善，我们将以更好的状态迎接中考的挑战，并在竞争中获胜。

五、复习备考要以科学的方法为指导。科学的方法，是决战中考的法宝。同学们要在勤奋的基础上，把握学习规律，掌握学习方法，力求事半功倍的效果。在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间，要重视课堂学习，课堂学习是学习的主渠道，教师的教学是针对中考，针对学生的实际，具有极强的实效性。同学们千万不要自己另搞一套，否则舍本求末、事倍功半。

同学们，在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，做好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和再现，复习备考是知识的再现，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要看看，只有经过多次反复，才能有效的使知识得到强化，概括起来说就是做好“三管”——管好自己的口，不懂就问，不留隐患；管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做，只

看不做就会出问题，切不要眼高手低；管好自己的脑，独立思考，同类问题要注意归纳比较，这样才能将知识内化为自己的思维能力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高三冲刺校长讲话篇四

说话就是说话报表谈话，或演讲和通俗写作。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

第一篇:学院校长在2022年高三成人礼暨高考50天冲刺动员会上的讲话

各位老师，同学们：

1916年，陈独秀在《新青年》一文中号召青年做“斩尽涤绝做官发财思想，内图个性之发展，外图贡献于其群”的新青年。从那时起，青年便有了一个鲜明的特征——新。直到现在，我们仍然常常习惯在“青年”前加上一个“新”字。今天，我们以这样一个隆重的成人仪式来庆祝你们长大成人，在这个青年的节日里，我也想和大家谈一谈“新青年”中的

这一个“新”。

“新”的第一层含意，我认为是青年要敢于接受新任务，承担新使命。新时代造就新青年，新青年引领新时代。无论是为求民族之解放而抛头颅洒热血的铮铮铁骨，还是为改变民族积贫积弱之境地而隐姓埋名、忘我奋斗的拳拳丹心，无数青年榜样用他们的选择和行动诠释了新青年之“新”的第一要义。新青年，是革命年代的邓中夏、高君宇们，慷慨报国，为了挽救国家危亡而挺身而出；新青年，是建设时代的于敏、王淦昌们，“干惊天动地事，做隐姓埋名人”；新青年，是复兴征程上的你们，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华。同学们，于今日始，你们便是中华民族之青年，希望你们胸怀家国，敢担新使命，在时代的书卷里写下青春的诗篇。

“新”的第二层含意，是青年思想之新，个性之新。缪尔·厄尔曼说，青春不是年华，而是心境，青春是生命的深泉在涌流。所以，思想腐旧，缺少活力，暮气沉沉之人不是青年。时代新青年，当是个性张扬，敢于创造，生机盎然的姿态。一百年前，中共一大上的那群平均年龄28岁的青年，高举马克思主义思想火炬，酝酿了“开天辟地的大事变”；如今，一群群充满活力的新青年善思考、敢创新，为民族复兴贡献着青年新智慧。中国航天队伍便是一支这样的青年队伍，嫦娥、神舟、北斗，平均年龄均为30多岁，这些年轻人敢探索、能攻关，朝气蓬勃，已成为中国航天事业的骨干与中坚。同学们，希望你们勇敢的、努力的做好新时代的拥有新思想与新个性的青年，用你们的眼去看崭新的风景，而不是做一只井底之蛙，视野所及只是那井口大的天地；用你的脚去探索未知的领地，而不是故步自封，最终成为夜郎自大的笑话；用你思想的触须去攀爬每一个知识的高山，去钻研去创造，而不是只会按图索骥，让你的头脑成为那春风吹不起半点涟漪的死水。同学们，未来新世界必将由你们创造，所以，请你们带起“新青年”之冠冕，敢想，敢创，敢超越！

“新”的第三层含意，则是青年力量之新，能力之新。那么，新青年的新力量又是什么呢？首先，它是一种厚积薄发之力。俗话说，短绠难汲深井之水，浅水难负载重之舟。同学们，青年之力应是沉稳厚重的，而这离不开日积月累的修炼和沉潜。北京冬奥男子单板滑雪大跳台冠军苏翊鸣，“翊鸣惊人”的背后是十年磨一剑的刻苦训练与拼搏积淀；“中国飞人”苏炳添，9秒83的成绩背后，是成千上万次的锤炼，反复淬火才能百炼成钢。厚积之力，是厚积知识、厚积本领，也是厚积风雨和磨砺。同学们，风雨多经人不老，关山初度路犹长，青年的你们会在风雨中历练臂膀，定会在这个新时代的长征路上行稳而致远。

其次，青年之力还是一种躬身笃行之力。青年，不再只是象牙塔里两耳不闻窗外事的理论家，而是躬身入局，投身社会的实干者。俗话说，人在事上练，刀在石上磨，时代新青年，要在事上练就过硬本领、练得担当精神、练厚为民情怀、练出高远境界。新时代的优秀青年，是把双脚扎进祖国边疆，用青春、鲜血乃至生命筑起巍峨界碑的英雄的边防官兵们；是抗疫前方勇挑重担，冲锋在前的最美逆行者们；是把论文“写”在祖国大地，用脚步丈量民情的青年村官们。同学们，跨过成人门，你的头顶上是真实的天空，你的脚下是厚实的大地，肩负时代新使命的你们，请时刻牢记：天地阅览室，万物皆书卷。一语不能践，万卷徒空虚。

《礼记》有云：“冠者，礼之始也。”在古代，冠礼便是一项非常重要的礼仪活动，举行冠礼，便是提醒行礼者，从此将由家庭中毫无责任的“孺子”转变为正式跨入社会的成年人，只有能履践孝、悌、忠、顺的德行，才能成为各种合格的社会角色。今天，我们也必须用这样一个庄严而隆重的仪式来昭示你们的成长，这是庆祝，更是嘱托。成人的你们，即将迎来生命中一次意义非凡的大考，凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深，时代新青年，勇担新使命，拥有新思想，练就新本领，那么，你们便要从打好高考这一仗开始。把全力以赴战高考当作你定会成长为一名优秀新青年的承诺，当

做你练就新本领的一次难得的历练，在高考这块磨刀石上砥砺品格，提升能力，练出时代青年新风采！

席勒说：“世间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一样飞逝，过去永远静立不动。”同学们，青春可以是一段充满无限可能的岁月，也可以是一段转瞬即逝的日子，请你们于此刻起，抓住飞逝的时间，去赋予青春最美好最有价值的意义，以新的姿态站在时代的舞台上，努力发光发热，奋力书写你的青春传奇。最后，祝你们畅意起步赢高考，不负青春铸荣光！

第二篇：学院校长在2022年高三成人礼暨高考50天冲刺动员会上的讲话

尊敬的各位嘉宾、老师们、同学们、家长朋友们：

大家上午好。今天是一个让人感动的日子，一个让人振奋的日子，也必定是一个让你们难忘的日子。我们在这里隆重集会，举行****届学生成人礼和高考誓师大会。首先，我代表学校向前来观礼的各位嘉宾表示热烈的欢迎和衷心的感谢，向全体高三的同学和你们的家人表示最热烈的祝贺。根据《中华人民共和国民法典》的规定，受你们父母的委托，今天，我以校长的名义正式宣布：**市第一高级中学****届的全体同学们，你们成年了！

我们中国人有个传统，儿女出远门或者重要的时刻，父母师长总要啰嗦唠叨几句。今天是你们成人的仪式，我把今天的讲话的主题就叫做：真诚的啰嗦。

同学们，你是否还记得刚到一高报道时候的稚嫩和彷徨，是否还记得第一次上晚自习、排队打饭时的紧张与无措，是否还记得第一天住宿舍的焦虑与兴奋，第一天住宿起床时遭遇的狼狈与困惑。中考成绩靠前的同学，你是否还记得当初第二志愿被一高录取后爸爸妈妈的遗憾，以及千方百计找人筹

钱准备借读的焦灼；没有被一高录取但是获得万极入学资格的同学，你是否还记得穿上校服走进教室后的五味杂陈。

现在，这些都已经成为你成长的美好记忆，你们的脸上已经没有了三年前的稚嫩和青涩，开启成年模式的你们，更多了一种成熟与坚毅，智慧与锐气。

刚才，你们在礼炮声中阔步跨越成人门，通过大屏幕的视频，我们的领袖、著名的校友和家人都从不同层面和角度表达了对你们的祝福和希望。只要你用心体会，一定可以觉察这些走心的设计所寄托的内涵。学校就是想给你们一个充满神圣感、梦想感又真实可亲的成人仪式。

今天的成人，意味着生命历程新的开始与精神人格质的飞跃，更意味着你从此多了一份家族的责任和社会的担当。成人，并没有一个确定的时间点，十八岁只是我们约定俗成的法定概念。你们身后的成人门，你们也许不会想到它的造价需要两万多，仪式结束它很快就要拆除，我们为什么还要撒钱搞这样一个“花哨”的形式。为了记忆，为了怀念，为了希望，为了明天。就像人们把元旦、春节作为一年的开始，是要给时间找一个仪式感的开端，通过成人门、举办成人礼也是要给你们的成年确定一个仪式感的开端，让你们从心里铭记自己从今天开始，你是真正的长大、真正的独立，也有我们真诚的祝福、真心的期盼。从今天开始，你们从思想上走出父母的庇护，要对自己的言行负责。从这个意义上讲，仪式是对你们成年资格的认可，对你们精神独立的尊重，也是一种责任的托付和精神的传承。父母、老师，我们这些人终将老去，世界归根结底是你们的。成熟了，你就会发现，你身上寄托的是父母对未来生活的所有向往、期待和动力。你开始发现，同学们会很快各奔东西、很快有了社会的分层，人生的角色和差距会越来越大。

父母送你来上一高，目的很直接，就是让你上大学、上好大学、上重点大学、上名牌大学。我希望将来有一天，你们中

有更多人能够通过视频连线或者亲临现场，分享你的故事。我希望将来有一天，你们中也有人成为**校友那样的学术大家；我希望将来有一天，你们中也有人成为**校友那样的艺术精英。我希望将来有一天，你们中有人成为**市副市长**校友那样的优秀干部；我希望将来有一天，你们中有人成为像长征五号火箭副主任设计师**校友那样的科研专家。从这里出去的校友中当官当的最大的有**的副市长，学术做的最好的有清华大学的博士生导师，挣钱挣得最多的有世界五百强企业的老总。当然，我也希望有一天，你们中也有人像你们的老师一样选择教书育人、回学校任教。不管身处何地、从事什么职业，都要记得责任与担当，都要记得不仅是自己、更是家族的对美好生活的向往。

今天的成人，是父母亲从你幼年就种下的希望，是曾经想象过的未来，是正在到来的梦想。

未来有无限可能，小时候父母对你们长大有过各种想象，希望你们成名成家、扬名立万。我要坦诚地讲，更大的可能，绝大多数同学都将和我们一样普通，甚至对不少同学来讲，读个本科都似乎成了很难达到的目标，能够进入双一流学校的更是少数。这很现实，但是我想告诉你们，我国现在也只有**%的人接受过高中以上教育；高中生中本科入学率**%，能够进入本科院校就读的高中生只有一半；而现在市场需要的高级技术工人缺口****万。收入方面，博士平均是近*****元，高职高专平均是****元，本科生收入平均****元。也就是说，拿到****，你就超过了一半毕业生。即使是专科生****块一个月，对于普通家庭来说，你也能养活自己经济独立；对于贫困家庭来说，意义大不一样，有你的****块，家里就彻底脱贫；有这****块，可能就是经济上成年、生活自立的标志。

专科、本科、重点、硕士、博士，奋战高考的这**天，你们可以有无限的潜力和可能创造自己的未来角色。作为校长，也以你们父母的名义，要求你们每个人，拼搏三个月，提升三十分，给自己一个更高的人生平台，更多的选择机会，只

要你真正而不是虚伪地告诉自己、告诉爸爸妈妈，我真的尽力了、拼搏了，不管结果如何，你一样是一个值得肯定和尊重的奋斗者。

说实话，作为校长，我当然希望你们考到清华北大***，然后贴出喜报彰显自己多么治校有方、学校多么光鲜荣耀。不管你被什么层次的学校录取，即使是职业学院，只要你拼搏了尽力了，你就是好样的，一样要自信自强。包括近几年从这里考入**大学的学长，以及和他们一样在奋斗高考的同学，都是自强不息、超越自我的代表。他们在这里成就了自己，也给学校做出了贡献。这个贡献，就是让因为自己在一高读书而曾经有些自卑、不太自信的同学，改变了觉得不如别人的心理，不再觉得前途不够光明，不再觉得一高没有希望，不再觉得学习没有意义，不再觉得考上重点没有可能。记住这样一句话，学校希望但并不苛求你们用多么漂亮的高考成绩为母校脸上贴金，我们更希望因为这三年的陪伴与成长，因为老师们爱的力量，让你们的父母家人更多一份对这所薪火传承百年、教育贡献卓越，校舍陈旧却人文厚重的学校发自内心的尊重与敬仰。

今天成人，意味着你们将开始面对道路的选择和生活的压力，重要的是理性与智慧的增长。未来，有幸福时刻，也有挫折痛苦。成年要有面对选择的理性，面对困境的智慧。

有的同学或者家长可能存在这样的心态：就算是上个本科，毕业也就是三五千块，我去送快递、开出租、开小店照样可以生活得很潇洒、经济上早独立。你说得没错，仅从经济上看的确如此。但是，也否定了未来的无限可能。****年，中国工程物理研究院以年薪**万引进了两个新乡职业学院的高职毕业生，一个叫刘赛阳、一个叫杜华楠。这个研究院是干什么的，造核武器，第一颗氢弹的设计就在这个院。邓稼先院士在这里工作过。两个农村娃，高职生凭什么进去，还拿到和博士同样的工资，实力。他俩人高中成绩都不好，以很低的分数从中职上了职业学院，家里很困难，绝对贫困户。

上中职高职在农村都不好意思对人家说自己考上大学了。很多人看不上，***多分都可以进去的学校，他们的父母其实可以不让他们上的，去打工也可以早减轻负担。很幸运，两家父母都很开明。这样，两个人拿着贷款和助学金上的学。到了学校，可以说就像背负一种家族负罪感一样的压力，学习真的叫认真，做人做事也真的是谦卑、上进，没有因为是高职就自暴自弃。因为表现突出，他们被老师选中进入全国数控技能竞赛候选队员集训。他们的教练这样描述：我经常在监控里观察学生，在实验室实习结束后，轮值打扫卫生，其他同学都是拿着拖把在那里嘻嘻哈哈马马虎虎，只有他们俩，把每个机床的角落都擦得很干净。这样，他们从大一开始就有机会参加竞赛集训，大二拿了一个二等奖，大三拿了全国金奖，也是**省历史上的最好成绩。有很多家像中国工程物理研究院这样常人看来高不可攀的机构，都想把他们招入麾下。

你们可以从这两个同龄人的故事中得出很多自己的思考和见解。比如，把最简单的事情做好，就是不简单；机会总是给有准备的头脑；等等。我还有另外的解读，一是平台很重要，哪怕这个平台暂时很低，也是一个成就自己的平台；没有新乡职业技术学院就没有他们俩的精彩故事，因为在新乡职业学院，才有了全国数控竞赛，才有了中国工程物理研究院；二是选择很重要，他们可以选择去打工不上学，上了学可以选择完成基本学业不用参加数控集训、工程训练实习，可以天天泡网吧，正是因为他们选择了吃苦，参加集训才有了后面的精彩；三是态度很重要，同样参加集训很多人，值日是分组排的，谁都没有想到老师在观察，其他人如果知道老师在观察，装样子都会很认真；他们两个人做到了，这是一种习惯和品质，这就是认真的力量，心平气和地吃苦的力量。很多家长怕孩子有压力，我们经常看到不少学校搞这活动那活动缓解压力，怕什么，怕孩子受罪，怕你们吃不消，有的吃不了苦、受不了委屈却敢连命都不要。要我说，上学时期，作为寒门出身的孩子背负一点家族责任，一点对父母辛苦供养自己的负罪感没什么不好，忍受一些因为父母的经历学识

见识有限而造成的亲子情感沟通障碍和矛盾的痛苦，没有什么大不了。你的家庭能够给你的只有这么多，你可以改变的是你将来孩子的家庭。因此，作为成人礼加高考誓师典礼的祝愿，作为校长，我衷心预祝你们高考取得优异的成绩，正如很多人讲的，愿人生辉煌、金榜题名等等。但我更希望，成年的你们在十年后，男同学做一个爱家的丈夫、孝顺的儿子、女婿，严慈的父亲，家里的顶梁柱；女同学做一个贤淑的妻子，孝顺的女儿、儿媳，温良的母亲，家中的压舱石。对社会有良心、对家庭有担当、对朋友有信义、对将来的孩子有陪伴，不去拿各种借口为自己应该做而没有去做的事开脱，担负起该担的责任。

成人，意味着更多的自由。真正的自由，永远是有约束的自由，真正的成熟是无需提醒的自觉，是为他人着想的善良，是根植于内心的修养，是应该去做就尽力而为的付出。

我们的校友**同宇，刚刚获得“**好人”的称号。我希望他在另一个世界能够感知他带给我们的如此之大的感动与鼓舞。你们都知道，他先天残疾，只活了**年，**年生活无法自理，在亲人同学的鼓励帮助下自强不息，克服种种困难，上了大学，还考上了**师范大学研究生。同宇的自由，是自己博大内心世界精神的自由，那就是他的善良、坚强。一高为有这样的校友感到自豪，他为学校留下了丰厚的精神财富。只要你愿意聆听、心存善良，我相信，听过他的故事或多或少有过一点感动和鼓舞。同宇用孱弱的躯体，实现了生命的极致。在这一点上，他给我们的感动与激励，丝毫不亚于今年奥运夺冠的谷爱凌、苏翊铭这样的天之骄子。谷爱凌那样的成功，有自己追求卓越的拼搏奋斗，当然还有背后强大的家族资源。她有的那些，我们今天在场的所有家长和老师，谁都给不了你。但是，刘同宇的精神品格，你们每一个人都可以去拥有。

成人的生活，会更加复杂。将来某一天，你也许会感到命运对你不公平，那请记住一句话：如果那样，那是因为你做得还不够好。只要你足够好，就没有不公平。舞蹈家杨丽萍，

凤凰卫视曾经对她有过采访，我印象很深刻。杨丽萍出生在云南大理，白族人，从小感受力丰富，善于从大自然的花鸟鱼虫、浮云流水中寻找灵感。长大以后，进入中央民族歌舞团。由于歌舞团传统方法与她对舞蹈的理解不同，她拒绝集体训练，坚持按照自己的方式练习。为此，她受到批评，得不到补助费。记者问她：“因为这些，会不会有一些演出的机会就不给你了呢？”杨丽萍说：“因为你跳得好，他还是要用你。”这句话说出了一个重要的真相。那就是，绝大多数时候，我们没有实现理想，或丧失了梦想，不是因为别的，只是因为我们还不够好。“只要你足够好”，一切都不是问题。这句话并不是鸡汤，更不是安慰。因为，“足够好”，是一个最艰难的条件，那是要真本事的。要做到“足够好”，你需要在自己身上发掘所有的潜力，同时要将所有的错误和失败归咎于自己。自己去承担起所有的责任，化解掉所有的压力和不满。

挑自己的毛病，孔子讲叫反求诸己，挑别人的毛病叫吹毛求疵，包容他人的不足叫忠恕之道。忠恕是个大智慧。成人的智慧，一个很重要的方面，就是不再追毛求疵，正确看待别人的成绩和不足，真诚给与掌声和赞美，至少不去贬损他人的努力与奋斗。一般来讲，面对理想的受挫，我们最容易变成两类人，一是抱怨，二是愤怒。抱怨和愤怒会把对生活、工作的失望发泄一番，通过抱怨和愤怒，免除了自己应该有的责任和不足，也从此放弃让自己变得更好的可能。你们成年了，我希望将来你们到了**、上海、**、**这样的人生大舞台，能够更加理性、从容看待社会生活的复杂，看到与理解他人和自己同样的不容易。这也是成人必须经历的修养。记住，只要你足够好，一定有舞台。如果你要抱怨，除了吐槽别人，一定要明白是自己还没有做到足够好。

周杰伦，同学们都知道，他红了很多年。我上大学那年周杰伦出的第一个专辑。我们那时候当红的是四大天王、王菲、那英、谢霆锋、张国荣，动力火车。周杰伦长相一般，唱歌吐字不清，不知道为什么火起来。后来我很好奇就查阅了资

料，才知道他的了不起。周杰伦高中学习不好，父母离婚，辍学到酒吧当服务生，因为会弹钢琴，老板说你不用端盘子了，客人用餐的时候演奏就好。很多客人都对他印象不错。吴宗宪搞一个选秀节目，周杰伦的表妹帮他报了一个名，没想到他得了最佳新人奖，就被吴宗宪选聘为音乐助理。他写了很多歌曲，包括给刘德华、张惠妹写歌。因为没有名气，人家看都不看。对他打击太大，也没有给公司创造收入。老板吴宗宪不好意思辞退他，就酒后随口说了一句：杰伦，如果你能一周内写**首歌，我就挑**首给你自己做专辑。估计老板其实是想变相地辞退他，但是周杰伦一周后真的写了**首歌，这就有了他的第一个专辑。然后一炮走红、横空出世。我们常说人要拥抱未来、超越梦想，但是有资格拥抱未来是要靠真本事的，只要你足够好，未来就一定会来。周杰伦的故事至少告诉我们这样一个道理，机会很重要，但抓住机会必须是自身本领过硬。回应他人怀疑甚至是讽刺的最好方式不是走开，而是认真的态度、真正的实力。

同学们，今天，校长有点啰嗦了。准备这个讲话，我还是费了一番功夫的，就是希望你们成年的仪式上，在你们心灵深处留下一些精神的记忆。就像诸葛亮出师表开篇的话，临表涕零不知所言，就当是一堂公开课。如果要给这个课程确定一个题目的话，干脆就叫真诚的啰嗦。如果说讲话的中心思想的话，那可以概括为生命的质量。如果再给今天的讲话做一个注解的话，那应该是希望成年的你们永远心怀梦想，有爱有担当。

同学们，你们真的是非常幸运的一代。我们这一代有幸与改革开放同龄，见证这四十年波澜壮阔；你们最大的幸运，就是你们正好赶上走向复兴的伟业，赶上新时代的宏大历史，正好赶上中国走进世界舞台中央的黄金时**，正好赶上中国人走出自卑心理，走向文化自信、民族自信、身份自信的高光时刻。你们应当有所作为，也必定有所作为。请大家铭记，永远听党话、坚定跟党走，融入时代洪流、成就卓越人生。

最近有部很好的电视剧《人世间》，作家梁晓声通过剧中的大哥周秉义生命最后写给弟弟妹妹的信这样讲到：“我们的家人以后可以成为各种各样的人，不必非要成为大家所认为的成功的人，但绝不能成为没有德行的人，绝不能成为不爱家不爱国的人。”同学们，学校也是一个家庭，我们都是家人，校长、老师和父母不可能要求你们每一个人将来都像我们的校友邓柯教授、刘子瑜博士那样星光闪耀、人中龙凤。和父母亲人老师们一样，你们中很多人将来也许一生都很平凡普通、甚至平淡平庸。但是，我请你们记住我的话，无论你们以后会处在什么样的社会阶层、扮演什么样的人生角色，都绝对不能没有德行操守，绝对不能没有理想追求，绝对不能没有做人的底线。做一个即使身份卑微却真诚爱国的人，即使平庸无奇却爱家顾家的人，即使遭遇困厄却能从容理智、勇敢生活的人。这就是一高学生应有的人格气场，它不需要用分数去衡量，不需要用成败来定义。

同学们，你们成人了，**天后，就是成人的第一次大考，你想给自己的成人仪式留下遗憾么，你想让未来的你抱怨现在的你么，你想让人生的无限可能就此定格么。绝对不行，那就请用一个你自己满意的高考成绩密码，打开走向成人世界的大门，让三个月后的你感恩现在每天的专注与坚持。

同学们，为了妈妈的祝福和梦想的未来，拼搏吧！为了理想的生活和生活的理想，奋斗吧！

第三篇：学院校长在2022年高三成人礼暨高考50天冲刺动员会上的讲话

尊敬的各位老师、同学们：

大家上午好！

今天是个好日子。天分外蓝，人格外亲。我们为你们加油，你们用洪亮的宣誓声回答了我们。刚才师生的发言都很好。

在此，我谨代表学校向辛勤工作的高三老师们表示衷心的感谢！向奋力拼搏的高三同学们表达美好的祝愿！祝愿同学们生机勃勃，发愤图强，奋发有为，在今年高考中迸发潜能，发挥水平，榜上有名！

今年的新冠疫情依然严峻，但在各方的共同努力，国家的力量、科学的力量、信仰的力量、团结的力量、你我的力量，我们依然在学校正常地学习，大家要珍惜。今天我们为高三的同学们举行十八岁成人礼和距高考五十天的冲刺宣誓仪式，一是为我们的同学祝福、加油和鼓劲，也是借这样一个重要的时刻，提醒同学们必须懂得成长和成人的真正内涵，提醒同学们必须懂得感恩和珍惜的重要意义。同学们，生命的成长少不了要经历风雨，真正的成人一定是心怀善良，心怀感恩，敢于担当，相信未来。

2022年的高考就在眼前。五十天，能使自己名次上升；五十天，能使自己的前途发生一个天翻地覆的变化……因此，五十天，我们必须百分之百的投入和毫不懈怠的坚持，去换取一个期待了三年的胜利，十年寒窗，一举成名！我们即将跨入成人成长门，更是跨进成才成功门，在今天这个特别的日子里，同学们，我想与大家分享三句话：

****二模考试，同学们发挥出色，本一本科模拟达线人数达到了我们的预期目标。我们有**名同学全部通过了美术、音乐、传媒的省专业考试，还有**名同学正备战体育专业考。我相信**天后有更多的同学进入本科线，搏击出后浪的闪光。我认为，大一中的你们，现在比任何时候都更具黄金般的自信。天赋和勤奋是我们的起跑线，自信是大家一路奔跑的加速器。只要鼓足信心，我们都将共同拥抱放亮青春的高光时刻。**

经历了十一年229天的跋涉，特别是春节后我们70天二次模考（**一模和**二模）的考验，有的同学出现了倦怠、焦虑等高原反应。我要大声吼醒你，同学们，冲刺高考的路上，有的人昂首稳健如飞，有的人退缩步履维艰，差别在勤奋与懒

惰。怎么攻克“高原”？首先用时间管理对抗生活散漫。距离高考仅有50天，须改变自我干扰、心浮气燥、没有任务紧迫感的散漫状态，定时定点安排每天的作息，不折不扣完成每天的任务清单，决胜高考必须与时间赛跑，因为时间就是分数。第二用主动思考克服思维惰性。张宏文笑谈，少说话、一不留神你的思想就出来了。关键在于大脑行动。思维的惰性表现在认知上就是缺乏主动，不会查漏补缺，不会研究提升，这是复习的最大障碍。1665年，伦敦发生大瘟疫，牛顿在家静心思考数学、光学、力学的问题，并对万有引力定律提出了深入的分析。这说明，即便是最坏的时期，但如果你能主动思考，静心纠错，也能会产生奇迹，因为主动思考也是分数。第三用渴望高考改变安于平庸。面对高考，一中学子不仅是“上大学”，而是努力“考本科、考本一”。目标定位是“生命更好成长”的精神表达，更是一中人自强不息的风骨与担当。成就自我、建功国家应该是我们生命中的至高与至善。请记住：知识改变的不仅仅是你们的命运，还有整个国家民族乃至人类的命运。你们的样子，就是中国的样子！

增强信心加分，克服惰性加分，聚集考点更加分。行百里者半九十。努力保持复习的新鲜感，让每日有温故知新、查漏补缺的成就感，就是时不我待、久久为功的姿态。回头看，消弭各学科的易错点。借助二模分析所暴露出的问题，做好复习期间易错点、易漏点和易混点的查漏补缺，要针对梳理的“三易点”找老师或找同伴进行讨论并修复。做好纠错，用好错题本，把知识体系的大网织密补牢。练真题，落实各学科的重难点。我们将抓住每周训练、整卷训练、同步模考、真题训练，全面落实各学科的重难点，做好针对性提升拓展。究细节，务实各学科得分点。“眼高手低”、“一听就懂，一看就会，一做就错”是不少同学的感觉良好。这其实就是囫囵吞枣、不求甚解。必须在训练和细节上多下功夫。基础训练和专项训练，务必重视针对练、规范练、提速练，多练基础题、经典题、创新题。同学们，你真正地投入，真心地领悟，你的增分目标一定能实现。

同学们，你们为理想而宣誓，我们与你们同拼搏。“三年磨一剑，六月试锋芒”。全力以赴，青春不负。50天，我们程门立雪；50天，我们闻鸡起舞；50天，我们牛角挂书。不久后的六月，我们一起喜看鹏北海，凤朝阳，从此，同学少年蟾宫折桂、青云直上。

高三冲刺校长讲话篇五

高三百天冲刺励志的标语（精选100句）

- 1、机遇是永远留给那些做好准备的人。
- 2、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
- 3、手握日月摘星辰，世间无我这般人。
- 4、任何不能将我打倒的只能让我便坚强。
- 5、笑看人生峰高处，唯有磨难多成果。
- 6、忍一时风平浪静，退一步海阔天空。
- 7、只有不甘平庸，才能屹立于天地之间。
- 8、我注视水面，却看不见我的倒影。
- 9、生命就是不断跌倒后爬起来的过程。
- 10、你是个非凡的人，我亲爱的自己。
- 11、天生我材必有用，我命由我不由天。
- 12、虽然我穷、挫、胖，但我仍有梦想。

- 13、扬起求知大风帆，谱写高考真风采。
- 14、因为执着，我将自己变成一个造梦者。
- 15、心中有梦，行动有效，成绩有奇。
- 16、把生活变为梦想，再把梦想变为现实。
- 17、在强者的眼中，没有最好，只有更好。
- 18、天若有情天亦老，人间正道是沧桑。
- 19、每一天，为明天，活在当下，加油。
- 20、做最初的自己，心怀最初的`梦想。
- 21、改变能改变的，接受不能改变的。
- 22、名不正则言不顺，言不顺则事成。
- 23、只要目标向前，你可以到任何的地方。
- 24、给我一个支点，我能把地球撑起来。
- 25、业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。
- 26、和我最后的倔强，握紧双手绝不放。
- 27、路不该是疑问句，要比谁都清晰。
- 28、人的硬件都差不多，竞争的是软件。
- 29、不要让他人意见的噪声淹没你的内心。
- 30、今天多吃一分苦，明天少流一点汗。

- 31、行走的人一定能够达到静止的目标。
- 32、唯有牺牲多壮志，敢叫日月换新天。
- 33、不要去烦恼那些你无法改变的事情。
- 34、有志者，事竟成；苦心人，天不负。
- 35、讲责任，懂感恩，敢竞争，能合作。
- 36、坚持不是胜利，坚持到底才是胜利。
- 37、有信心，有行动，一切皆有可能！
- 38、你唯一应该超越的，是昨天的你自己。
- 39、我一定要，马上行动，决不放弃。
- 40、做真正的自己，自信，勇敢去做。
- 41、完美的滑翔总比先俯冲后的高飞。
- 42、要想不苦一辈子，就苦高中一阵子。
- 43、千万不要在最能吃苦的年纪选择安逸。
- 44、我只知道向前，不知道如何慢下来。
- 45、我可以接受失败，但我不能接受放弃。
- 46、反是不思去后悔，而是为前进铺路。
- 47、机会往往是留给那些有准备的人。
- 48、心中不怕有乌云，就怕久阴不能晴。

- 49、不要怀渺小的梦想，他无法打动人心。
- 50、风光背后，不是沧桑，就是硬抗。
- 51、男人站直别趴下，胜者困难不低头。
- 52、我不怕万人阻挡，只怕自己投降。
- 53、快乐要懂得分享，才能加倍的快乐。
- 54、超越自己的梦想，实现梦想的自己。
- 55、很多人从来不失败，因为他从未尝试。
- 56、心若磐石，怎若风无怨无悔向前冲。
- 57、强中自有强中手，能人背后有能人。
- 58、非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
- 59、宁可辛苦一阵子，不要辛苦一辈子。
- 60、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。
- 61、人生能有几回搏，此时不搏何时搏。
- 62、没有什么公平不公平，只有你行不行。
- 63、我相信自己能行，我不比任何人差。
- 64、明智的人不会信任模糊不清的事物。
- 65、相信自己有实力，那么你就真的会有。
- 66、只要笑一笑，没有什么事情过不了。

- 67、如果要飞得高，就该把地平线忘掉。
- 68、不抛弃不放弃，什么时候都不会太晚。
- 69、天堂未必在远方，而地狱一定在后头。
- 70、信任行动永远胜于一切言论与妄想。
- 71、未来不在命运中，而在我们手中。
- 72、内心没有方向的人，去哪里都是逃离。
- 73、每天叫醒你的不是闹钟，而是梦想。
- 74、总有一些时候，你就是得去试一试。
- 75、如果现在还不做，以后就更晚了。
- 76、现在的你，有什么资格，去游戏人生。
- 77、不要在赢了别人时，却失去了自己。
- 78、大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。
- 79、倚花照海花无数，流水高山心自知。
- 80、要做就要做得漂亮，要不就别做。
- 81、若想飞得高，就得把地平线忘掉。
- 82、万丈高楼平地起，辉煌还得看自己。
- 83、没有不会做的事，只有不想做的事。
- 84、坚持与要一辈子，放弃只需一秒钟。

- 85、滴水穿石，不是力量大，而是功夫深。
- 86、人生没有彩排，每刻都是现场直播。
- 87、那些使你痛苦的心必将使你强大。
- 88、车到山前必有路，船到桥头自然直。
- 89、不是每一条鱼都会生活在同一片海里。
- 90、诚实不只是上策，更是唯一的策略。
- 91、虽然我走得很慢，但我一直向前。
- 92、不会做小事的人，也做不出大事来。
- 93、路很长，要心无旁骛地望着远方。
- 94、每当休息时，想想别人还在奔跑。
- 95、优等的心，不必华丽，但必须坚固。
- 96、美好的事物要追求，哪怕遍体鳞伤。
- 97、走好自己的每一步，写好自己的历史。
- 98、莫欺寒舍挑灯人，风尘踏尽跃龙门。
- 99、长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。
- 100、无法驾驭的欲望必然让你一无所获。