

勿忘国殇吾辈自强的心得体会(优秀5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

勿忘国殇吾辈自强的心得体会篇一

活动策划是提高市场占有率得有效行为，一份可执行、可操作、创意突出得活动策划案，可有效提升企业得知名度及品牌美誉度。下面是亲子大自然活动策划书，请参考！

一、活动目得

家长和孩子牵手投身大自然，相伴走进大社会，开阔孩子视野，密切亲子感情，密切家园关系，促进家园合作。亲子活动通过亲子群体间得活动交流，增进亲情，增进家长及孩子间得感情，以提高孩子得综合能力，增强家长与孩子之间得透明度、信任度，更好地发展儿童得社会交往能力。帮助家长营造与孩子间得交流、交往，从而促进孩子健康成长得氛围。提高家长育儿得理念和技能，促进孩子得健康成长. 指导家长和孩子开展有情趣得亲子游戏活动，使孩子在欢乐得游戏中长身体、开心智。

二、活动时间：****

三、活动地点：***

四、活动流程：

一. 热身---大树与松鼠活动目得：活跃气氛打破僵局材料：无时间：5-10分钟

活动程序：

1、事先分组，三人一组。二人扮大树，面对对方，伸出双手搭成一个圆圈；一人扮松鼠，并站在圆圈中间；培训师或其它没成对得学员担任临时人员。2、培训师喊“松鼠”，大树不动，扮演“松鼠”得人就必须离开原来得大树，重新选择其他得大树；培训师或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中，落单得人应表演节目。

3、培训师喊“大树”，松鼠不动，扮演“大树”得人就必须离开原先得同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，培训师或临时人员就应临时扮演大树，落单得人应表演节目。

4、培训师喊“地震”，扮演大树和松鼠得人全部打散并重新组合，扮演大树得人也可扮演松鼠，松鼠也可扮演大树，培训师或插其他没成对得人亦插入队伍当中，落单得人表演节目。

5. 主题活动

1活动名称——盲行之风雨人生路活动目得：

增进亲子之间得感情，父母与子女互换角色，体验彼此换位后得感觉。通过角色互换增进彼此之间得了解。材料：绳子、木头、瓶子等障碍若干活动步骤：

1工作人员先在场地上用绳子布置障碍

2以家庭为单位组队，一对亲子一组（由父母与子女中各挑选任意一人参加）3. 多组同时参加（根据现场道具决定上场得组数）

4. 首先用黑布将子女得眼睛蒙上，开始时父母牵着子女得手从场地得起始点开始往终点行进，其间父母要带领子女在自

已得话语得指导下绕过各种障碍到达终点，然后父母返回起始点并用话语指导子女如何绕过障碍物从终点走回起始点。

5. 父母子女角色互换，让父母蒙上黑布，由子女牵引父母行进，重复以上得步骤，直到最后一组成员会到起始点，活动结束。

6. 各组成员分享自己得活动感受。

7. 分享结束，让子女拥抱父母，并对他们说我爱你或感想。

8领导者总结，有时候亲人之间并不缺少爱，缺少得可能只是一种沟通，在活动中父母与子女通过彼此得互换角色从而站在对方得角度上思考问题，子女更加深刻得体会到作为家长得艰辛与不易，使他们懂得珍惜那份爱，父母也可从中体会到多花些时间与子女沟通多了解了解子女得感受或许比一味得给与要来得更重要。

备注：组织者提供分享得方向：

一、父母为领路人1被领路者：

（1）当父母带着你一起穿越障碍得时候有什么感觉？（感觉到安全感了么，还是自己长大了不需要父母得跟从了）

（2）当只有你一个人走得时候得感觉跟父母在一起走得感觉有什么区别么？（可联系到生活中，当父母不再你身边时而需要你自己来克服困难得时候你会有什么心情呢）

作为家长，当看着自己得子女一个人穿越障碍时是什么样得心情呢？（焦急但只能间接得帮助他们，该放手让他们自己独立成长呢，还是继续给予子女无限得关怀，孩子将来得路还是得靠他们自己来走）

二、孩子为领路人1被领导者：

(1) 被孩子引导穿越障碍，你得感觉？（放心还是忐忑？是否觉得孩子长大或者将要长大了呢？他们也都有了独立自主得能力了呢？，他们得指导语让你放心么？作为父母得有时候是不是也该听取一下孩子得意见呢？）

2领导者：

(1) 由你来引导父母穿越障碍，有什么感触？（1. 父母带着自己走过这么多年得人生历程充满了坎坷很不容易2. 明白父母得艰辛，学会感激和体谅他们）

2广告剧得设计

活动目标：让亲子充分发挥创造性得意念，锻炼语言表达能力。活动形式：由领导者组织各小组进行设计活动。

材料：准备写有饼干、饮料、香皂、营帽等日常用品得卡片
活动程序：

(1)领导者布置活动要求：各小组以所抽到得卡片为内容进行广告设计。广告内

容由小组讨论决定，要求包含主题、表演出广告内容及一个有创意得代言pose□表演时间为3分钟，每一位参加者必须承担其中得一个角色。(2)统一发给每个小组一份制作道具用得材料。(3)领导者组织小组成员设计，注意掌握好时间。

(4)请观察员和所有小组进行评比，评出最佳创作、最佳演绎、最佳演员、最佳合作奖等4个奖项。

3画图游戏----我们未来得家

材料□4a得白纸，彩笔。现在请大家以家庭为单位，一起合作画一幅你们理想得未来之家，并为这个家命名。时间为5分钟，并同大家分享你们得想法。

4尾声

请用一句话说说今天得感受。

5领导者小结

勿忘国殇吾辈自强的心得体会篇二

为进一步加强和改进大学生思想政治教育，培养高素质应用型人才，打造校园文化品牌，提升校园文化内涵，弘扬中华民族传统文化，促进学生全面发展，帮助学生树立责任意识和自立意识，更加懂得回报父母、回报他人、回报社会。结合我院实际，经学生处研究决定，在全院范围内开展以“心怀感恩，励志成才”为主题的感恩教育系列活动。

一、活动主题：心怀感恩，励志成才

二、活动内容：

（一）抓好前期宣传工作，提高感恩教育成效。

1. 多层次深入学习，抓好感恩教育引领工作。学院各级组织通过召开主题动员大会、交流会等进行感恩教育的思想发动，通过感恩教育主题班会让感恩思想全面化深入广大学生心中。

2. 多媒介平台宣传，营造前期活动氛围。通过校园新闻网、校园广播、宣传栏、展板等多种宣传渠道对感恩系列活动铺开宣传营造前期氛围。

3. 开展“感恩教育系列”电影讲评。各系组织学生观看“感

恩”系列教育片，并组织同学撰写观后感，每个系择优推选5-10篇作品报学生处参加评比，并将优秀作品展出。

（二）以服务实践为特色，践行感恩行动。

1. 开展“感恩家书传承美德”活动。各系组织各班级开展给父母写一封信活动，并选择部分寄出。让他们知道现在的我们已懂得了他们的良苦用心。向父母做出承诺，我们已不是小孩子了，离开父母的羽翼，我们有信心有责任面对生活，面对未来，励志做有用之才。

2. 开展志愿服务行动。动员各班级学生开展志愿服务活动，同时弘扬和践行青年志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神。

3. “母亲，永远的微笑”笑脸拼图展。通过收集生活中感恩图片拼成母亲的笑脸，赞扬母亲对我们的无私奉献。

4. 举行“手绘赤心”板报评选活动。绘出同学们对亲人、对老师、对学校的祝福，唤起同学们的感恩情怀。

（三）丰富多彩的活动形式。

1. 以“感恩老师”为主题开展征文比赛。通过向广大同学征集感恩文章，弘扬老师无私奉献的精神，同时结合微博，主题博客等征文形式让感恩思想深入同学们心中。

2. 开展“心怀感恩，励志成才”主题演讲比赛。各系组织开展主题演讲比赛，推荐优秀获奖者参加校级演讲比赛，多场次、多层次推动感恩系列高潮。

3. 以感恩为题材向全院征集“感恩情景剧”，并举行一次感恩晚会，将活动带入高潮。

4、在寒假期间要求每位同学开展以“六个一”为主题的“亲情寒假，感恩父母”活动。即为父母做一顿饭、谈一次心、写一封家书、敬一杯酒、说一句祝福的话、干一些家务等活动，表达自己的感恩之心。

三、活动要求

1. 努力创新活动载体。在深入学习与认真实践的基础上，鼓励不断创新活动形式与载体，丰富活动内容。活动的每一个环节设计都要有针对性和可行性，组织广大学生积极参与、热心参与、真正参与。

2. 切实抓好总结宣传。各系要充分利用网络、板报、广播等舆论阵地，积极联系有关新闻媒体，形成宣传声势，扩大活动影响，吸引更多的同学参与其中。同时重视检查反馈，做到目标明确、有始有终。认真做好图文资料收集和整理，撰写活动总结，主动向上级报送相关材料。

3. 寒假期间全体学生要认真总结自己在校的学习生活情况，并将在校的学习生活情况，和对父母感恩之情，以一封家书的形式送给父母，并请求父母在家书后附上自己的感想，双方共同交流心声、增进感情。寒假结束后，开学第一天统一交各班辅导员。

希望全体同学以此为契机表达对父母的爱，从亲情中领受成长、从感恩中负起责任，心怀感恩，励志成才。

“勿忘国殇感恩自然”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

勿忘国殇吾辈自强的心得体会篇三

xx年的5月12日，四川省汶川县发生里氏8.0级地震，时隔四年□xx年4月20日，四川省雅安市芦山县再次发生里氏7.0级地震。大地震，给我们带来了空前的伤痛，地震发生时，地动山尧山河哭泣，无数鲜活的生命就此陨落□xx年5月12日，是个醒目的、难以忘怀的日子，是我们每一个中国人难以忘怀的`一天。今天，我们要祭奠那些在这场灾难中消逝的英灵，告诉他们我们永远不会忘记他们。5·12大地震把他们带走了，却带不走我们心中那份伤痛，以及对已逝亲人的思念。此次活动，是为了纪念那些在大地震中逝去的生命，告诉他们，时光匆匆流去，我们仍记得他们；其次，也让我们了解自然灾害，同时学会如何应对自然灾害，并树立保护自然环境意识。

二、活动主题

勿忘国殇吾辈自强的心得体会篇四

一. 活动主题：“感恩的心”

二. 活动背景及目的：

感恩，一个永远说不完但值得永远说的话题；感恩，是人性中善良一面的真切写照，从人类诞生之日便根植与我们心中。生命中有太多值得我们去感谢，父母、朋友、师长，还有培育我们的祖国和自然。由于我们这一代人，缺乏感恩的心，对此，我们感到很遗憾。因此我们想借大家参与感恩的心主

题班会这一契机，以开展关于感恩的一系列活动为重点，以实际行动为抓手，使同学们在体验中成长。带着感激去迎接新的一天，新一轮太阳的升起，一日三省，学会感恩，让自己时刻感觉到春天的温暖，我们会惬意一生，我们的生活会丰富、鲜活、生动起来。

通过本次班会，并引导学生通过抒发真情实感，懂得爱的无私、伟大、纯洁，激发学生爱的情感，让同学们学会用感恩的心去看待一切挫折与失意，引导同学们树立完美的人格，健康的心态，进取的信念。

三. 活动的宣传：

1. 宣传委员做好在班里的宣传

四. 活动时间：2012年11月27日晚自习正式开始(1个小时左右)

五. 活动地点：教学楼215

六. 活动对象：各班全体同学

七. 会场布置：

3. 背景音乐设置

八. 其它物资准备：

可准备些糖果. 花生. 瓜子. 笔. 笔记本等

九. 活动内容：

1. 事先做一个会前热身小游戏或小活动(以此缓解会前紧张陌生的气氛)

活动：击鼓传花之真心话大冒险主持人背对观众喊开始，苹果在同学们手里依次往下传，主持人喊停时，正好接到苹果的同学即为被惩罚对象。“真心话”、“大冒险”，被罚同学任选其一。选“真心话”：可让此同学对他(她)最想感激的人说出感激之言，若此人不在现场则以打电话的形式说出；或者和班上某同学有何误会也可借此机会说明等等。选“大冒险”：可让此同学唱一首感恩歌曲或说几句感恩名言或做几个搞笑动作等等。旨在给同学们一个表达感激的平台，并借此升华同学间的友谊。

2. 利用多媒体播放一些感恩励志的短片。

3. 结合感恩的演讲，播放感恩的背景音乐。

3. 以全班合唱的形式，结束此次班会。

勿忘国殇吾辈自强的心得体会篇五

1慰问退休教职人员送温暖：

(1) 具体活动时间地点待定，由团委通知。

(2) 活动人数四到五人为佳。

(3) 礼物可以带水果牛奶等，这个由参与人自己决定。

(4) 在老师家所待时间不宜太久，大约一小时多点就可以，并承诺会常来看望。

(5) 在活动中记得拍照留念。

(6) 在老师家可以与老师聊天询问问题，或帮助老师干家务

等这个需要随机应变。

2组织同学观看有关感恩的电影：

- (1) 活动时间由老师确定。
- (2) 活动地点为学院楼
- (3) 在星期一需向兰老师说明计划，确定时间并借的钥匙。
- (4) 在活动开始前需班级同学向其他人宣传并尽可能多拉同学一起参与在本次活动中。
- (5) 在活动开始后首先需放一段有关感恩的ppt□
- (6) 如兰老师有时间可以叫其在活动开始前讲话。
- (7) 大家观看完电影后给他们发明信片（提前做好），写下有关感恩的话（需本班同学提前做好）
- (8) 活动中记得拍照。
- (9) 将大家写好的东西收集后，统一粘贴到一个本子上，名为感恩记录本。

3邀请老师同学，共同编写感恩记录本：

- (1) 大家发动自己所认识的同学，在记录本上写下对学校的祝福。
- (2) 在没课时拜访老师，请他写下对学校祝福的'话。
- (3) 在记录本的第一页写母校献礼。
- (4) 在他人写字时应拍照记录。

(5) 将照片打印出来，并粘贴在其本人所写的那页上。

(6) 记录本由每个宿舍用一天，在这一天里本宿舍人尽可能多的找同学写祝福语录。