

2023年志愿者活动的 志愿者跨地服务心得体会(优秀6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

足球比赛总结篇一

转眼间20xx--20xx学期已过，回望我们的足球工作做以下总结：

通过一个学期的刻苦努力，xx小学足球工作取得可喜的进步，得到了很大的提高和较大的发展。在第一学期和第二学期初始阶段，我们在春秋两个黄金季节通过足球课，组织各个年级进行班级联赛，其目的在于选拔队员，培养学生的足球兴趣，比赛收到很好的效果。被选拔出来的队员有身高、有速度、有耐力，综合身体素质较突出，为建立一只好的足球队打下良好的基础。

通过夏令营我们又选拔出一些有天赋的运动员和联赛选拔的运动员一起，我们组建一只xx小学校足球队，足球队进行周密训练，在抓好基本功的同时也重视队员体能和身体灵敏性以及协调性的训练。比如，采用绕杆、藤梯等来锻炼队员们的身体灵敏与协调性；通过折返跑来锻炼队员们的无氧奔跑能力；加强耐力跑来练习队员们的耐力；以及采用跑障碍、跳台阶等来锻炼队员们的腿部力量、；还有针对队员们力量方面的各种训练等。

每周组织一次理论课，全面学习比赛规则，讲解比赛攻防原

则，分析传、接、头顶球和抢球技术运用的合理性。队员们在经过了系统的训练后，足球的技术和意识都得到了提高和加强。

随着队员们能力的加强，我们有意识的和开发区太和寨小学、北戴河区蒲兰小学等兄弟学校联系热身赛，进行交流，让队员们感受比赛的氛围和压力，达到以赛代练的目的，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验。队员们通过比赛，看到自己的优点，发现自己的不足，及时总结经验，为参加正式的大赛做好各方面的准备。

在队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握后，再进行综合训练培训，在抓好技术基础训练同时，注入简单的战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员们掌握一定的战术和规则，并在学校‘立杰杯’班级联赛中参加‘小小裁判组’加以运用。通过当裁判掌握了比赛场上各种规则，灌输良好的比赛作风，熟悉足球礼节。培养其坚强的意志，克服困难的能力，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。

经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面到了很大的提高，在北戴河新区教育局组织的比赛中男女队全部获得第一名的好成绩。但由于队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，在市级比赛中成绩将会取得更加优异的成绩。

在队伍组建一个学期以来，学校领导十分关心和支持球队的工作，经常询问和观看球队的训练情况，了解队员的实际困难并积极给予解决。

学校在学期初时投入一定的资金购置训练所需器材(如:训练用足球)并定期维修、整理足球场、球网、球门，学期末给男女足球队更换40套队服。学校秉着“走出去，请进来”的原则，派出体育教研组长郭贺兰和女队教练邱彬到秦皇岛组织

的足球教练员培训中进行锻炼，派主抓体育的主任蒋艳华到北京翠微小学进行考察，请进河北华夏张名慧指导和北京国安李宏政指导进行现场训练，同时和秦皇岛十中名教练赵勇沟通定期对我校学生进行训练，建立对口学校，优秀队员可直接进入十中学习训练(我校陈天昊同学被十中男足录取)，校领导的关心和支持，坚定了我们的决心，我们将会抓好足球队员的训练和建设，争取在以后的足球工作中取得更好的成绩。

足球比赛总结篇二

本次竞赛在校领导的领导下，在各位班主任老师的合作下，在全体学生的仔细预备下，已顺畅完成。经过本次竞赛即训练了学生的身体，又培育了学生的团体荣誉感。收获很大。从一到六年级，全校共有360人参加竞赛，占全校总人数的57%。

一、竞赛内容

体育老师仔细活跃安排竞赛，裁判作到公平精确，使竞赛得以顺畅的进行，并且全部竞赛无安全事故。

各班主任非常重视本次竞赛，仔细选拔运动员，并且作到及时报名，并且报名单填写的符合要求。参赛的同学值得表彰，咱们各班的拉拉队相同值得表彰，有的同学、老师喉咙都喊哑了，都因为有你们的助威，场上的队员才踢得那么好。可见咱们的每个班级都有凝聚力，咱们的每一个同学都有团对认识。

二、存在的疑问

经过本次竞赛，同学们要养成训练身体的习气，要以足球赛为关键，坚持足球运动。

足球比赛总结篇三

今天早上开始了发动机厂内部联赛的第一场比赛，对手是物流部的。结果有点让人失望1:3，过程嘛，也让人失望。而且我大部分时间是在场下的，只能看着上面一群人在踢。

下面我们就来总结一下我们今天比赛的失误，运用“七钻问题分析和追溯”中车间内部前三钻来分析一下，呵呵。

我们失败的两个重要因素是：

- 1、没有很好地防住8号队员(身体素质很好，冲击力比较大，技术一般)；
- 2、自己的传接球没做好，所谓的快速传球，就是狗屁！

先从第一个因素开始，首先8号队员在进攻时很多时候是靠在后卫的身上，然后再利用身体卡位和相对的速度差来摆脱后卫，单从后卫的防守方法上，就有点出入，面对这个身体素质比自己好的，然后意识方面也不错的家伙，不能离他太近，离得近就容易被摆脱，要让他先去接到球，然后让他带球，这时候过去防守，然后再加上一个人(后腰或后卫)保护。(正确的方法)。其次是可以选择适当的犯规方法，不过这一点我不大喜欢。(正确的工具)再次是对人员的选择，首先要选择一个个人防守能力相对较强的人去防守，然后再加上一个速度快的人去保护，这样就可以在他突破前面一个后卫之后及时补位，然后前面的那个后卫再去包夹。(正确的人)。

然后是第二个因素，先从“正确的方法”去分析，看场上踢球的人，他们的理解就是迅速出球，并没有很好地去人，这一点将会很糟糕。其实应该不同的人要有不同的策略。对于中后卫来讲，可以这样做，毕竟要确保球门不失，但是对于边卫、中场和前锋来讲，关键还是传球的质量，这就要求他们先要看好人再传球，如果像他们所谓的传球方式，目前

的传球质量不敢恭维。这算是先确定“踢球方针”吧。然后如果想提高传球的速度和节奏，这就需要球员必须要积极跑动，你至少要跑到能让队友能把球传到你那的位置，而不能只是站着，这一点可以去多看看asenal(阿森纳)的比赛，呵呵。要注意跑位!不过这些有个前提，就是要有一脚传球的能力!呵呵。

现在我自己有一个缺点就是没有接球没有注意去看队友的位置，一种视野还不够，有待提高，主要是要加强这方面的意识!

上面算是我对今天比赛的一些看法，祝明天的比赛能取得胜利!

足球比赛总结篇四

20xx年物电系“四进社区”活动总结由我系发起的以“感谢师恩，回馈母校”为主题的“四进社区”活动在11月x日正式举行。本系大一、大二、大三各班同学及分团委干部干事集体到“桂园新村”为教师楼打扫卫生，给辛勤工作的老师送去一片干净整洁的休息生活环境。

一、活动的准备。

22号中午召集有关同学开会，团长认真的布置宣布了活动的安排。下午，服务团组联部组织到校外借竹竿，成功的借到二十多根，为活动的顺利展开奠定了重要基础。

二、活动的开展。

11月x日早上8:20，活动真是展开。

唐老师向同学们宣读了活动开展过程中需注意到的问题，然后，浩浩荡荡的学生队伍开进了“桂园新村”，开始了几个

小时的辛苦工作。各班负责人经过精心的规划和分工，活动井然有序的开展，直至结束。纵然是寒冬时节，天气已经冷了很多，但是，同学们热情高昂，全然忘了这可以说恶劣的天气，干劲十足，一直保持到活动结束。将分配到自己的劳动任务完成的漂漂亮亮。楼梯干净了、扶栏干净了、天花板也干净了。

同学们一丝不苟的`劳动，换来了附近居民的极大好评！

三、活动的效果。

活动在培养同学感恩老师感恩学校的同时，也培养了同学们吃苦耐劳的精神

本次活动取得了很大成功，它是继广播体操比赛之后又一大型活动，尤其是对于新一批干事来说，更是得到了前所未有的锻炼，我们基本上了解了一个大型活动的开展，至少知道开展的基本流程。

但是，这些是远远不够的，还需要我们不断地接触、学习、总结、反思，才能取得更大的进步。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

足球比赛总结篇五

转眼一学期就要过去了，足球社已经在轻工学院生活1年多了，回顾过去的数个春秋，可以清楚看见，一个朝气蓬勃的社团在蒸蒸日上。

这学期，在我校社团联和指导老师的领导下，在各位社团干部和社员的共同努力下，足球社在各方面取得了自身一定的发展。社团机构逐步健全，社团活动逐步规范化、活动的主题更加能体现社团的自身特色、活动的质量和水平显著提高，加强了与有关组织和人员的合作与交流，促进了自身发展。

回顾上一学年以来的工作，社团进行了维持社团良性发展的一些工作，总结起来有以下几点：

一，开学初进行了社团纳新活动，共纳入新社员20人。

二，积极开展各种社团活动，丰富社团生活，让各个社团在活动中成长学习，比如每周2的足球训练，让广大社团都更加热爱足球，并且也扩大了足球社在全院的知名度。以及举办了第一届足球赛，不仅锻炼了社团干部完成任务的能力，也扩大了社团的影响力。

调的配合各个部门的工作，协助学校把这届足球赛举办的十分成功。

凭借以上经验，我认为我们足球社会更加努力，会不断的成长和健全。虽然有很多好的经验，但是同时也存在一定的不足，比如：社团成员之间的信息传达工作不是很到位，主要是由于我们足球社是一个院级社团，社员涵盖了各个系，通知工作必要不方便，这需要我们更加努力解决，同时，社员参加训练积极性不高，因为很多人怕热怕累，而忽略了运动的重要性，所以我们要更加普及大众体育精神，并且让更多的同学去认识足球这一世界第一运动。

我相信，在各位指导老师和社团联的帮助下，足球社的明天会更加灿烂，成绩更加骄人。让足球社的名声更加出众。