

# 2023年防震减灾手抄报 以防震减灾手抄报 (优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 防震减灾手抄报篇一

**【导语】**本站的会员masterh为你整理了“以防震减灾手抄报图片”范文，希望对你有参考作用。

一、以防震减灾手抄报图片

二、以防震减灾手抄报图片的内容

（一）随着一阵铃声，同学们不顾一切，飞奔向楼下去，可是又被广播叫起。

这就是我们学校举行的防震演习。但上课铃一响。同学们便冲下楼，这本是原来的安排。但是临时改变的策略则使我们大大的失去了体力。主任说什么等铃声响后，还要一班一班的“逃”，只有按照她所念的顺序跑才行。

第二次开始，当听到广播中响出602班开始时，又再一次出现刚才的一幕，且我们不用1分钟便全班抵达操场，这使我们十分高兴！

在演习中，我看到同学们认真的神情，想到，我自己也应该努力才行啊！我飞快的奔跑着的时候，感觉跑得还是很快的！

如果真的出现地震的话，按我们的速度，一定会安全的脱离危险的。但在演习中，我也看到同学们不规范的地方，有的同学居然还手牵着手一起跑，这个紧张的时刻，是不能出现这种状况的啊，这样会危及到生命的。这种不规范的行为也不能再犯了啊！这是绝对不可行的！

这次防震演习，使我们懂得了在地震来临的危急时刻，应该怎样保持着镇定的心理。举行这种防震的演习是意义重大的，我们也不能忽视！

（二）今天下午，我像往常一样走进学校。

我心中充满了疑问，弄清楚了才知道，今天下午我们学校要举行防震演习，听说电视台的叔叔阿姨还要给我们录像呢！

我心里紧张极了，下午的时间仿佛过得特别慢。哪有什么防震演习啊？同学们该读书的读书、该写字的`写字，一点也不像要演习的样子。突然广播里传来一声号令：“防震演习现在开始”。

回到教室，我们休息了一会，等待第二次防震演习，有了第一次的经验，这次只用了3分钟就到达了操场。

地震演习太重要了，如果每个学校都这样去做，教会同学们遇到突发事件该怎么办，哪汶川大地震就不会有那么多的学生受到伤害，被夺去了生命。

（三）“呜——”一阵警报声响起了，我们班的同学立即拿出书本放在头下蹲在桌子下进行防震演练。很快，第二声警报拉起了，我们有条不紊地按照规定的逃生路线跑到足球场集中。到了球场，我们按男、女两中对顺序蹲下，然后班干部迅速清点人数。

“到齐了！”看来我们班还是不错的，能够迅速地集中真不

容易呀！我们在下面冒着阳光等其他班的同学。很快，全校同学都到齐了。各班都在清点人数。

老师除了教给了我们一些防震防灾知识之外，还向我们演示了自救的正确规范的动作。我不禁思索道：地震又没有来，这么做是不是杞人忧天啦？不，一点也不好笑。我可以很严肃的告诉你：“当地震真的来了，这就不是拿自己的生命开玩笑。”

最后，公布了我们的演练用时是6多分钟，并且还规定了每个月的第一个星期一进行防震演练。演练终于结束了，我们飞快地跑回教室。啊！今天可真难忘！

防震减灾演讲稿

防震减灾发言稿

防震减灾 整改措施

防震减灾心得体会

防震减灾岗位职责

## 防震减灾手抄报篇二

破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

学校，商店，影剧院等人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌

乱，应立即躲在课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。教师等现场工作人员必须冷静地指挥人们就地避震，决不可带头乱跑。

如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援人员。

### 防震减灾手抄报篇三

地震灾害是各种自然灾害中，最危险和不可预测的一种。那么我们如何制作防震手抄报，宣传防震知识呢？下面是百分网小编整理的关于防震减灾的手抄报，希望大家能喜欢！

- 1、防震减灾，构建和谐。
- 2、增强自救意识，提高逃生本领。
- 3、群策群力防震减灾，同心同德共建和谐。
- 4、增强防震减灾意识，提高防震减灾技能。
- 5、防震减灾，从心做起。
- 6、安全属于你我他，防震减灾靠大家。
- 7、未雨绸缪防震减灾，全民参与共筑平安。
- 8、防震减灾，防患未然。

9、防在心理，减在行动。防在能力，减在意识。

10、没有绝对的安全，正如没有永恒的生命。

11、防震减灾靠大家。

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化，为了免遭新的伤害，要尽量改善自己所处环境。此时，如果应急包在身旁，将会为你脱险起很大作用。

在这种极不利的环境下，首先要保护呼吸畅通，挪开头部、胸部的杂物，闻到煤气、毒气时，用湿衣服等物捂住口、鼻；避开身体上方不结实的倒塌物和其它容易引起掉落的物体；扩大和稳定生存空间，用砖块、木棍等支撑残垣断壁，以防余震发生后，环境进一步恶化。

设法脱离险境。如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击能发出声响的物体，向外发出求救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息，等待救援人员到来。如果受伤，要想法包扎，避免流血过多。

维持生命。如果被埋在废墟下的时间比较长，救援人员未到，或者没有听到呼救信号，就要想办法维持自己的生命，防震包的水和食品一定要节约，尽量寻找食品和饮用水，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

1、但愿千日平安无震，不可一日疏于防灾。

2、防灾减灾手牵手，和谐x国心连心

- 3、动用各种渠道，保证物质供应，确保社会秩序稳定！
- 4、防震依靠科学，减震依靠大家。
- 5、落实减灾责任，加强减灾教育
- 6、普及防震知识，弘扬减灾文化。
- 7、科学决策能减震，立足发展要防震。
- 8、宁可千日不震，不可一日不防
- 9、依法保护地震监测设施与观测环境
- 10、用法律落实防震措施，强责任提升减震效能。
- 11、树立防震意识，增强防震技能。
- 12、天灾无情人有情，防震减灾要先行。
- 13、抗震预案在心中，有备无患保平安。
- 14、灾害无小事，预防要及时
- 15、手牵手积极防灾减灾，心连心构建和谐家园
- 16、防震减灾人人抓，幸福社会千万家。
- 17、众志成城抗震救灾重建家园！
- 18、全民动员防灾，人人参与减灾。
- 19、让校园远离灾害让学生安全成长
- 20、建房要抗震，依法保平安！

- 21、全国人民万众一心抗震救灾！
- 22、警钟长鸣抓防范积极防灾保平安
- 23、汲取教训，依靠法治，积极防御，共促和谐。
- 24、平安幸福从防震减灾开始。
- 25、让我们团结奋进，互相温暖，无所畏惧！
- 26、群策群力防灾减灾，同心同德共建和谐
- 27、团结动员一切力量，共同抗灾建设家园。
- 28、积极行动起来踊跃为地震灾区人民捐款！
- 29、防震减灾年年讲，强国富民常常安。
- 30、未雨绸缪防灾害，国安家宁人开颜。
- 31、预防灾害从头抓，大难临头不用怕。
- 32、人生路漫漫，防灾莫怠慢。
- 33、防震宣传进万家，平安相伴你我他。
- 34、地震无情人有情，奉献爱心见真情！
- 35、安全知识进社区
- 36、震前的预防比震后的救援更人道。
- 37、科学预防地震，远离灾害伤痛。
- 38、防震减灾手牵手，美好生活心连心。

## 防震减灾手抄报篇四

地震时室内避震原则：应就近伏在床下、桌下和小跨间房屋里等安全角落，保护好头部，地震发生时可用事先准备好的枕头和坐垫保护头部，如果没有也可用双手抱住头部躲避。一旦震动停止，就要迅速撤离到安全地方，警惕余震的再度袭击，防止更大损失发生，听从紧急救援人员的指挥疏散。

——防止次生灾害发生：切断电源、气源，防止火灾发生。

——平房避震：尽量保护头部，冲出房屋到空旷地带，如果来不及，就在坚硬家具下伏而待定，再伺机转移。

——楼房避震：遵循就近躲避原则。保护头部，就近躲避到床、桌下等“安全角”或厨房、卫生间、储藏室等小开间内，不要跳楼，待强震过后有序撤离。

——高楼撤离：从高楼撤离时应走安全通道，千万不要坐电梯。

——教室内避震：不要向教室外面跑，应迅速用书包护住头部，抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，待地震过后，在老师的指挥下向教室外面转移。

——体育馆、影剧院避震：就地蹲下或趴在排椅下；用书包等保护头部；注意避开吊灯、电扇等悬挂物；千万不要慌乱拥向出口，避开人流的拥挤，避免被挤到墙或栅栏处。

——商场、书店、展览馆、地铁等处避震：选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头；避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台；避开高大不稳或摆放重物、易碎品的货架；避开广告牌、吊灯等高耸悬挂物。



## 防震减灾手抄报篇五

在震中区，从地震发生到房屋倒塌，来不及跑时可迅速躲到桌下、床下及紧挨墙根下和坚固的家俱旁，趴在地下，闭目，用鼻子呼吸，保护要害，并用毛巾或衣物捂住口鼻，以隔挡呛人的灰尘。正在用火时，应随手关掉煤气开关或电开关，然后迅速躲避。

在楼房应迅速远离外墙及其门窗，可选择厨房、浴室、厕所、楼梯间等开间小而易塌落的空间避震，千万不要外逃或从楼上跳下，也不能使用电梯。

在户外要避开高大建筑物，要远离高压线及石化、化学、煤气等有毒的工厂或设施。在过桥时应紧紧抓住桥栏杆，待主震发生后即向桥头移动，正在行驶的车辆应紧急刹车。

在工作间应迅速关掉电源闸、门开关、然后就近选择机器、设备、办公家俱或事先建立的“安全岛”内避震，并防止次生灾害的发生。

在公共场所如车站、剧院、教室、商店、候车室、地铁等场所的人员、切忌乱逃，要保持冷静，就地择物(排椅、柜架等物)躲避，伏而待定，然后听从指挥，有序撤离。

在有毒气的化工厂区域内要朝污染源的上风处跑，以免中毒。

## 防震减灾手抄报篇六

101、一方有难、八方支援、奉献爱心、情系灾区！

102、建房要抗震，依法保平安！

103、抗震预案在心中，有备无患保平安

- 104、防灾减灾人人参与，和谐社会家家受益
- 105、防震减灾年年讲，强国富民常常安
- 106、警钟长鸣抓防范积极防灾保平安
- 107、万众一心众志成城共同夺取抗震救灾胜利！
- 108、向战斗在抗震救灾第一线的英雄们致敬！
- 109、落实应急预案，维护公众安全
- 110、全面加强防灾减灾工作，提高公众安全防范意识
- 111、增强防震减灾意识，提高防震减灾能力
- 112、积极行动起来向灾区人民伸出援助之手！
- 113、我以我心防震害，我以我行建和谐
- 114、未雨绸缪，防灾减灾，全民参与，共筑平安
- 115、但愿千日平安无震，不可一日疏于防灾
- 116、用法律落实防震措施，强责任提升减震效能
- 117、树立防震意识，增强防震技能
- 118、早防灾，减大灾，早治灾，少受灾
- 119、掌握科学地震知识，远离地震谣言危害
- 120、和谐中华，共同的家园；防震减灾，共同的心愿
- 121、抗震救灾，众志成城

- 122、树立防震减灾意识，普及防震减灾知识
- 123、全民携手防灾减灾
- 124、人人是防震主人，天天是防震之时！
- 125、防震重在教育，减震重在保障
- 126、防灾有预案，临灾不慌乱
- 127、依法防震减灾是全社会的共同义务
- 128、防震救灾不是口号，付诸行动最为重要
- 129、以人为本，科学减灾，不断增强地震灾害的综合防御能力
- 130、加强防灾减灾，共建和谐山西
- 131、防震依靠科学，减震依靠大家
- 132、群策群力防震减灾，同心同德利国惠民
- 133、防震宣传进万家，平安相伴你我他
- 134、全面推进防灾减灾知识进学校、进农村、进企业、进机关、进社区
- 135、各级党员干部必须冲锋在前，保护人民群众安全！
- 136、加强地震安全，共建美好家园
- 137、震害无情人有情，有灾就要人帮人
- 138、有中央、省、市、区各级党委的坚强领导，我们一定能

取得抗震救灾胜利！

139、防震减灾是每个公民应尽的。责任和义务

140、坚持预防为主，防御与救助相结合的防震减灾工作方针

141、防灾减灾系万家，关爱生命靠大家

142、防灾求得平安在，减灾换得幸福来

143、学习防灾减灾常识，提高防灾减灾意识

144、手牵手积极防灾减灾，心连心构建和谐家园

145、警钟长鸣抓防范，积极防灾保平安

146、有备无患，平安相伴

147、防灾事关你我他，减灾利国又利家

148、尊重规律讲科学，防灾减灾重行动

149、防灾减灾，平安常在

150、加强地震灾害防治，保护生命财产安全

## 防震减灾手抄报篇七

我校根据教育局和学校工作要求，以“加强防灾减灾，创建和谐校园”为主题，结合本校实际和学生年龄特点，制定并开展了切实可行的安全教育活动，收到了预期的教育目的。

### 一、领导重视

学校领导历来注重安全教育，在学校工作计划上将安全教育

列为学校一项重要的工作，并成立以校长为组长的安全教育领导机构，制定切实可行的安全主题教育活动方案，明确安全教育目标，做到活动有计划、有记录、有落实。

5月初，学校召开了防灾减灾教育活动工作会，制定了活动的实施方案。要求全体教师从思想上认识到做好防灾减灾工作的重要性，并认真开展好防灾减灾的系列教育活动。通过这次活动，使全体师生都能受到一次生动的教育。

## 二、内容丰富

1、充分利用集体晨会、午会、班队会、校报、校园橱窗、校园广播等教育形式，对学生进行防灾减灾知识的宣传和教育。并要求学生将所了解的知识带回家，讲给家人、朋友、邻居听，增强全员防范意识。

2、利用校园广播，开展防灾减灾的专题教育。如防震、防火、交通安全、安全使用燃气等。

3、5月12日在校内电子屏幕上、教学楼的墙上张挂宣传标语，提醒师生增强防灾减灾意识。也希望引起社会对防灾减灾的关注。

4、5月19日上午为增强全体师生避灾自救快速反应能力，利用早操时间进行防地震、防火灾的紧急疏散演练，由于计划周密，组织得当，收到了较好的演练效果。

总之，通过形式多样的教育活动，使师生进一步增强了防灾减灾意识，提高了避灾自救和互救的基本技能。

读书破万卷，下笔如有神。上面的12篇防震减灾手抄报一等奖防震减灾手抄报内容文字有关防震减灾的手抄报一等奖是由精心整理的防震减灾手抄报内容范文范本，感谢您的阅读与参考。