

# 2023年民警酒驾醉驾个人心得体会 观看 酒驾醉驾个人心得体会(优秀5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 民警酒驾醉驾个人心得体会篇一

在人民群众报昨天的新闻中，我看到了一组数据：全国各省市公安机关查处酒驾醉驾案件共计3.2万余起，同比下降17.1%。这让人充满欣喜，也让人更加意识到酒驾醉驾的危害性。前不久，我参加了一次观看酒驾醉驾案例的活动，我在这里分享一下我的个人心得体会。

### 第二段：目睹酒驾醉驾案例的惨痛后果

在活动中，我们看到了一些酒驾、醉驾的案例。有人驾驶车辆时疑似醉驾，逆行撞上了一辆摩托车，造成摩托车上的两个人重伤。还有人在酒后驾车时，一路疯狂超车，最终与一辆大货车相撞，惨死当场。这些案例令人痛心，更让人深刻感受到酒驾醉驾的可怕。

### 第三段：了解酒驾醉驾引起的危害

活动的过程中，我们了解到酒驾醉驾不仅会危及司机的生命，也会给其他人的生命带来威胁，甚至会带来无可挽回的恶果。酒驾醉驾的危害性主要在于它可能导致交通事故，给人身、财产带来重大损害。此外，酒驾醉驾也会伤害社会的道德底线，触犯法律，所以对于个人来说，也会带来严重的社会影响。

## 第四段：如何防范酒驾醉驾

为了防范酒驾醉驾，我们需要从以下几个方面入手。首先是对法律法规的了解。我们应该认真学习交通法规，知晓酒驾、醉驾的危害，在日常生活中要自觉拒绝酒后驾车。其次是对自己的身体条件的了解。我们要了解自己能承受多少酒量，适量饮酒。再次是确保行驶车辆的安全。我们应该经常检查车辆的性能，确保安全行车。最后是注意道路安全。我们应该在行车过程中注意遵守交通规则，注意安全。

## 第五段：结语

酒驾醉驾是一件严重的事情，对司机、他人和社会都会造成伤害。我们要认真对待这个问题，采取行动，从自己做起，积极预防酒驾醉驾，共同维护交通安全、社会安全。希望这篇文章能够引起更多人的注意和关注，认真反思自己的行为，尽早纠正。同时也希望政府能加强对酒驾醉驾的管控，实现真正的“守护生命，安全出行”。

## 民警酒驾醉驾个人心得体会篇二

日常生活中，人们一般认为只要是喝了酒驾驶就是酒后驾驶，在网络上也有网友认为只要酒驾，一律会被拘留。2月12日全国严查酒驾统一行动日当天，交警在柳州市西堤路查获一名酒驾司机，在对其进行酒精含量测试后，该司机竟乘交警不备弃车而逃。据分析不排除其也是担心被拘留所为，其实他体内酒精含量并未达到醉酒驾驶。认为只要是喝了酒驾驶就是酒驾这种看法是不准确的。

酒精含量大于或者等于20毫克/100毫升，小于80毫克/100毫升的驾驶行为属于饮酒驾车；车辆驾驶人员血液中的酒精含量，大于或者等根据《车辆驾驶人员血液、呼吸酒精含量阈值与检验标准》规定：车辆驾驶人员血液于80毫克/100毫升的驾驶行为属于醉酒驾车。对饮酒驾驶的处罚按照《道路

《道路交通安全法》第九十一条规定：饮酒后驾驶机动车的，处暂扣一个月以上三个月以下机动车驾驶证，并处二百元以上五百元以下罚款；醉酒后驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣三个月以上六个月以下机动车驾驶证，并处五百元以上二千元以下罚款。

根据上述法律规定，只有在醉酒驾车的情况下，才会被处以行政拘留的处罚。但是只要饮酒驾驶，除依法给予行政处罚外，按照法律规定还实行累积计分制度，当事人的机动车驾驶证都将被记12分，这就意味着该司机需重新回炉考交规。接受为期七日的道路交通安全法律、法规和相关知识的教育，考试合格并且暂扣期满后，才能清除记分，领回机动车驾驶证。

对这些酒司机交警部门将严格按照四个一律进行处罚。虽然喝少量的酒不一定会达到酒驾的标准，但酒精会对人的中枢神经起到麻醉抑制作用，酒后驾车必然会使人在驾驶中的判断能力和操作能力大大下降，极易引发道路交通事故。为了你和他人的生命安全，请勿酒后驾车。

日常生活中，人们一般认为只要是喝了酒驾驶就是酒后驾驶，在网络上也有网友认为只要酒驾，一律会被拘留。2月12日全国严查酒驾统一行动日当天，交警在柳州市西堤路查获一名酒驾司机，在对其进行酒精含量测试后，该司机竟乘交警不备弃车而逃。据分析不排除其也是担心被拘留所为，其实他体内酒精含量并未达到醉酒驾驶。认为只要是喝了酒驾驶就是酒驾这种看法是不准确的。

酒精含量大于或者等于20毫克/100毫升，小于80毫克/100毫升的驾驶行为属于饮酒驾车；车辆驾驶人员血液中的酒精含量，大于或者等根据《车辆驾驶人员血液、呼吸酒精含量阈值与检验标准》规定：车辆驾驶人员血液于80毫克/100毫升的驾驶行为属于醉酒驾车。对饮酒驾驶的处罚按照《道路交通安全法》第九十一条规定：饮酒后驾驶机动车的，处暂

扣一个月以上三个月以下机动车驾驶证，并处二百元以上五百元以下罚款；醉酒后驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣三个月以上六个月以下机动车驾驶证，并处五百元以上二千元以下罚款。

根据上述法律规定，只有在醉酒驾车的情况下，才会被处以行政拘留的处罚。但是只要饮酒驾驶，除依法给予行政处罚外，按照法律规定还实行累积计分制度，当事人的机动车驾驶证都将被记12分，这就意味着该司机需重新回炉考交规。接受为期七日的道路交通安全法律、法规和相关知识的教育，考试合格并且暂扣期满后，才能清除记分，领回机动车驾驶证。

对这些酒司机交警部门将严格按照四个一律进行处罚。虽然喝少量的酒不一定会达到酒驾的标准，但酒精会对人的中枢神经起到麻醉抑制作用，酒后驾车必然会使人在驾驶中的判断能力和操作能力大大下降，极易引发道路交通事故。为了你和他人的生命安全，请勿酒后驾车。

## 民警酒驾醉驾个人心得体会篇三

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着\*年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20\*\*年\*月\*日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。

这些天，我一直都和大家在一起认真学习《》《》等相关知识，和大家在一起讨论探讨酒驾和危害，关于我酒后驾驶的行为，这些天我也一直在认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我要感谢给予我警告的交警、给予我学习机会的老师，这次的酒后驾驶使我醍醐

灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸，现在我郑重的向各位、向我的家人做出检讨：

险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

2021年11月6日

## 民警酒驾醉驾个人心得体会篇四

“人民警察酒驾醉驾心得体会”这个主题，对我这样一个普通人来说，或许会觉得有些遥远，有些似乎与自己关系不大。但是，这种情况在2019年10月23日发生的一起交通事故中，就被彻底打破了。

### 第二段：交通事故

当天晚上，我正在家中度过平静的夜晚，突然间传来了汽车碰撞撞击的声音，距离我家不足50米的大街上，发生了一起严重的交通事故。开来的车速度快得惊人，瞬间将前面的一辆汽车撞得七零八落，然后车停了下来，而接下来，我看到的是司机大喊着：“我是交警，请大家都走开，让我走人！”顿时，围观的群众纷纷吃惊，骂声四起。

### 第三段：酒驾问题

随着调查的深入，我才知道这起事故的主因是司机酒驾。当天，因为某种原因，这位交警白天就开始和同事喝酒了，并在下班后，继续贪杯。事故发生后，司机被带到医院检查，在那里被发现是醉酒驾驶，血液中酒精含量远远超过了限制。这起事故的发生，不仅造成了一定的人员伤亡和财产损失，更让大家对人民警察的信任降到了冰点。

#### 第四段：警察的自我反省

对于警察而言，酒驾与醉驾是绝对不能容忍的，是不容有任何借口的。发生这一情况，算是极其严重的违纪行为，更重要的是，还涉嫌犯罪。当事人必然要接受法律的制裁，也要进行自我的反省。作为人民警察，我们在执勤时候，要时刻铭记自己的职责，不仅要对他人的要求高要求严格，更要对自己有严格要求，严格按照法律规定，要树立好自己的威信和公信力。

#### 第五段：结尾

在此次事故中酒驾与醉驾带来的惨叹，让我这个还未成为合法驾照持有者的年轻人深深感悟到酒驾的危害性。无论是要开车还是乘车，都要时刻保持警觉，不被酗酒者纵容。对于那些身居高位的人士，更要遵守相关规定，做好自律，严格把关。因为我们不仅要为自己的行为负责，也要为社会的安宁与和谐负责。

### 民警酒驾醉驾个人心得体会篇五

人民警察作为维护社会稳定和打击犯罪的中坚力量，肩负着保护人民安全的重任。但有时候，一些人民警察却会违法酒驾和醉驾，这不仅使他们自身陷入风险，也对公众安全构成威胁。因此，警察酒驾和醉驾应该受到高度关注和严厉打击。作为一名警察，我也深刻认识到了这一点，下文将就此谈谈我的心得和体会。

二段：自我反思，谈谈自己曾经犯下的饮驾和醉驾的错误

我承认，在过去的一段时间里，我也曾经犯下了饮驾和醉驾的错误。那时，我总觉得自己是警察，掌握着执法权，肩负重任，无论在哪里都是光辉的代表，似乎自己可以高高在上且不受监管。然而，我的自大和傲慢最终导致了我不仅违反了交通法规，而且还严重危害了自身的安全和他人的生命财产安全。这是我一辈子的耻辱，深深刻在了我的心里。

三段：深刻认识到饮驾和醉驾的危害，警示自身和其他警察

通过自己的错误和惨痛的经历，我深刻认识到了饮驾和醉驾的危害。饮酒之后，驾驶人的反应能力和判断力会大幅下降，甚至酒精中毒会导致昏迷、死亡。造成的道路交通事故损失无法预期，涉及的不仅仅是人的生命安全，还有很多社会财产和资源的浪费。因此，我们一定要警醒自己，认真履行职责，不仅要守护好自己，而且也要保护好公众的安全。

四段：深入群众，积极宣传和教育，引导公众树立正确的饮酒文化

要避免警察饮驾和醉驾，除了从个人角度出发，还要从群众教育和文化引导上入手。我们可以通过深入到基层群众中去，宣传和普及饮酒的相关知识，以及遵守交通规则和受到饮酒干扰时应该采取的措施等，从而引导公众养成健康、文明的饮酒文化，也可以让公众保护自己和别人的安全。

五段：结语，重申警察要严格遵守交通规定，随时保护公众安全

总之，警察饮驾和醉驾是极为严重的违法行为，犯下者不仅在行为上会受到处罚，而且在社会舆论中也会承受巨大压力。因此，我们一定要以身作则，深刻认识到饮驾和醉驾的危害，以及警察作为人民的代表应该尊重交通规定，随时保护公众

的安全，为创造安全、和谐的社会环境做出积极贡献。