

2023年国家开放大学毕业心得体会(大全5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

国家开放大学毕业心得体会篇一

作为当代的大学生，力争上游一直是我的奋斗目标，加入共产党是我一直的理想。正是有了这样的理想，在努力完成各项学业任务的同时，我不断的提高自己的思想和行为，积极参加党课学习书，决心按照一个共产党人的要求严格要求自己，积极向党组织靠拢。如今我已经是一名预备党员，我时刻牢记入党誓词，处处用党员标准要求自己。

一、在学习和工作中

我认真学习科学文化知识，刻苦钻研专业知识，以便将来以更好的水平报效祖国。我正在努力把班级建设成为团结和谐的集体，以无私的心态为同学们服务。

二、在生活上

我严于律己，注重个人修养。

在这段时间里，我也有一些不足之处，在学习和工作中，自己有时不太注意汲取和采纳别人的意见，习惯于凭主观意志办事，缺乏主动性和创造性，影响了自己进步与提高的速度。在以后的学习和工作中，我会特别注意这方面的缺点，及早克服，以便早日成为一名合格的共产党员。

三、在思想上

以上是我的自我鉴定与总结，收获与不足并存，我将在今后的学习生活中我将继续总结经验，在党组织的培养和帮助下，发扬优点，改正缺点，为争取早日成为一名合格的正式党员而努力奋斗，不辜负党组织的期望。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

国家开放大学毕业心得体会篇二

电大四年全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。树立群众主义为核心的人生价值观，正确处理国家、群众、个人三者之间的利益关系，当个人与群众、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、群众的利益放在第一位，并用心参加党校系统学习并取得结业证书，用心主动地向党组织靠拢。

大学期间我用心参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

作为一名电大学生，端正个人学习目的、学习态度，我系统地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手潜力、应用潜力和创造潜力。

我热爱祖国，拥护中国共产党，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在“立志立德、求真求精”八字校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的新时代毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向指导老师学习，秉着“xxxxxx”的信念，孜孜不倦地吸收知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

本人就读于广播电视大学xx年春季行政管理专业。工作至今，使我充分认识到之前在校所学的知识及工作经验在一定程度上已经不能满足今后的工作需要，急需补充相关理论、专业技能知识。我怀着强烈的求知欲和进取心参加了电大学习，现已修完全部课程，即将毕业。

电大业余学习以自学为主，条件艰苦，我统筹安排，以工作为主，学习为工作服务，正确处理工作与学习的关系，做到工作学习两不误。

三年的电大学习，使我获益良多。学校严格的管理，严明的纪律，良好的校风，为我们营造了优良的学习氛围。在学校的严格要求和辅导老师的悉心指导下，我刻苦学习，积极参加辅导，按时完成课程作业，及时通过各种渠道与老师交流，获取知识。顺利通过了全部课程考试，完成毕业论文，修完学分。经过电大学习，使我增长了知识，增强了工作能力，

提高了思想文化素质。

我具备扎实的专业知识：如环境监测、环境管理、生态学和污染治理等基本知识和基本技能，能在科研机构、企事业及行政单位等部门从事科研、环境保护和环境管理等工作。熟悉化工产品常规化学、物理性质及含量分析方法及操作原理，熟悉原子吸收分光光度计使用，熟悉采用流动注射化学发光测定物质的方法，熟悉紫外、可见分光光度计的使用，熟悉高效液相色谱仪、质谱仪等常规分析仪器操作。

今天我为自己定了认证准则，虽然有些空大。但在我身经社会之前它确实是我心中所想，我愿意为它而努力。而且希望在我经历世事之后人能将这个准则作为心中的力量：诚实做人，忠实做事时我的人生准则，自强不息，勇于进取是我的在追求。

我坚信人必须保持奋进的心态。每天进步一小步，成就辉煌一大步。

在思想上，一直都是善良、乐观的，经常保持愉悦的心情，对事物充满好奇心。只是经常不能坚持，对一些事情是三分钟热度，希望以后能有毅力些，也能够找到自己真正喜欢的东西。对于已经拥有的，应怀着感恩的心，要珍惜。

在大学四年，遗憾的事情也有。的莫过于没有好好的玩，没有充分的体验生活。大学时代可以说是最自由的，除了上课时间，其他的我们可以自由支配。可是，我却没能好好利用。虽然有时脑子里会突然冒出一些想法，想流浪，想走出校门，可是，都没有付诸实践，想法依然是想法，没有尝试，算是一大憾事吧。同时，这也告诉了我，要好好把握时光，有梦想，立刻行动！人生有很多的遗憾，也有很多的挫折，希望未来，不管遇到什么情况，都要勇敢面对，热爱生活，尊重生命！

国家开放大学毕业心得体会篇三

我热爱祖国，拥护中国共产党，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在“立志立德、求真求精”八字校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的新时代毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向指导老师学习，秉着“xxxxxx”的信念，孜孜不倦地吸收知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

国家开放大学毕业心得体会篇四

国家开放大学是一所位于北京的高等学校。它以便捷、灵活、开放、自主的教学方式，为广大人民群众提供学历教育和继续教育。而我作为一个在职人员，也在这所大学完成了我本科学历的学习。在学习的过程中，我深刻地体会到了国家开放大学教育的实践意义和重要性。

第二段：学习方式的灵活性

国家开放大学提供了一种非常适合在职人员的灵活学习方式。我的学习过程中，除了在课堂上完成作业和考试外，还可以通过考虑我所在工作的场景来进行知识的学习，同时可以利用周末和节假日的时间来进行课程的学习。这种灵活的学习方式，让我既能够工作又不耽误学业，对我的工作和学习的平衡非常有帮助。

第三段：学习的实用性和价值

作为一名人力资源部门的工作人员，学习人力资源相关专业课程，让我在工作中更加得心应手。不仅仅是扩充了知识储备，还能将课程中所学到的 HR 管理知识和技能应用到实际工作中。这就是国家开放大学教学实践的关键价值所在。

第四段：对个人的鼓舞和提升

学习是一个非常好的个人提升的过程。国家开放大学在教学中倡导“自主学习，互助学习”理念，培养了我的独立思考和自我学习能力。有的时候，在学习过程中，我遇到了一些困难和问题，借助班级论坛和与同学的交流，让我获得了不少帮助和启示。在这个过程中，我也结交了许多志同道合的朋友，这是一种非常有意义和宝贵的体验。

第五段：总结

国家开放大学的学习经历不仅让我在学术上受益匪浅，而且更重要的是成长的个人价值观。我学会了如何依靠自己的努力来克服困难，并且在自我学习、学习方法和工作能力方面有了更大的提升。在这方面，我相信国家开放大学是绝对比得上其他学校的，是一个让人受益终身的学校，也是一个完美的选择，尤其是对于像我这样的在职工作者。

国家开放大学毕业心得体会篇五

我是一名国家开放大学的学生，这个学期，我在国家开放大学参加了实践教学，并取得了很大的收获和提高。在这个阶段里，我对实践教学有了更深刻的认识和理解。本文主要介绍我在国家开放大学实践教学中的心得体会。

第二段：实践教学的重要性

实践教学在提高学生的实修能力和专业技能方面具有非常重要的作用。在实践教学过程中，学生亲身体验和参与了实践

操作，不仅提高了学生的动手操作能力，而且也促进了学生的学习兴趣 and 加深了对现实生活的认识。同时，实践教学还能够使学生吸收更多的知识，掌握更多的技能，为日后的求职和创业搭建坚实的基础。

第三段：实践教学带给我的收获

在实践教学中，我收获颇丰，其中最重要的是对我的专业知识的巩固和提高。我们在实践中不仅学习了书本上的理论知识，而且也进行了实践应用，使我们更了解专业知识、如何去处理问题和操作实际工作场景等方面。除此之外，实践教学还培养了我的创新能力和团队协作能力，这些能力无论在学习还是工作中，都会为我带来想象不到的积极影响。

第四段：实践教学的不足

虽然实践教学对我们的能力提高和职业发展有着积极的助力，但这个流程中也存在着不足之处。首先，有些学生在实践中的投入度不够，只是按照老师的要求完成实践任务，没有真正理解本质，加深对相关问题的理解。其次，一些学生因为时间和人力方面的问题，无法参与实践环节，导致实践教学无法充分发挥作用。最后，教育资源分布不均现象仍然存在，一些地区或学校的实践条件比较差，造成了实践教学可以发挥的效果受到了很大的限制。

第五段：结论

总结一下，在国家开放大学的实践教学中，我得到了很大的收获和提高，对未来的发展也有了很大的帮助。然而，需要强化对实践教学的重视，并不断探索和创新实践教学模式，为学生提供最好的教育资源和条件，让更多的学生有机会参与实践教学，从而实现我们的职业梦想。