

最新拜年的总结(优质5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

拜年的总结篇一

每到除夕之夜，小孩子将会得到长辈给的压岁钱。为何过春节的时候要给孩子压岁钱呢？

这里有一个流传很广的故事。传说，古时候有一种身黑手白的小妖，名字叫祟，每一年的年三十夜里出来害人，它用手在熟睡的孩子头上摸三下，孩子吓得哭起来，然后就发热，讲呓语而从此得病，几天后热退病往，但聪明机灵的孩子却变成了痴呆疯颠的傻子了。人们怕祟来害孩子，就点亮灯火团坐不睡，称为守祟。

在嘉兴府有一户姓管的人家，夫妻俩老年得子，视为掌上明珠。到了年三十夜晚，他们怕祟来害孩子，就逼着孩子玩。孩子用红纸包了八枚铜钱，拆开包上，包上又拆开，一直玩到睡下，包着的八枚铜钱就放到枕头边。夫妻俩不敢合眼，挨着孩子永夜守祟。半夜里，一阵巨风吹开了房门，吹灭了灯火，黑矮的小人用它的白手摸孩子的头时，孩子的枕边迸裂出一道亮光，祟急忙缩回手尖叫着逃跑了。管氏夫妇把用红纸包八枚铜钱吓退祟的事告知了大家。大家也都学着在年夜饭后用红纸包上八枚铜钱交给孩子放在枕边，果然以后祟就不再敢来害小孩子了。原来，这八枚铜钱是由八仙变的，在暗中帮助孩子把祟吓退，因此，人们把这钱叫压祟钱，又因祟与岁谐音，随着岁月的流逝而被称为压岁钱了。

在我国历史上，很早就有压岁钱。最早的压岁钱也叫厌胜钱，或叫大压胜钱，这类钱不是市面上流通的货币，是为了佩带玩赏而专铸成钱币外形的避邪品。这类钱币情势的佩带物品最早是在汉代出现的，有的正面铸有钱币上的文字和各种吉祥语，如千秋万岁、天下升平、往殃除凶等；背面铸有各种图案，如龙凤、龟蛇、双鱼、斗剑、星斗等。

唐代，宫廷里春日散钱之风盛行。当时春节是立春日，是宫内相互朝拜的日子，民间并没有这一风俗。《资治通鉴》第二十六卷记载了杨贵妃生子，玄宗亲往视之，喜赐贵妃洗儿金银钱之事。这里说的洗儿钱除道贺外，更重要的意义是长辈给新生儿的避邪往魔的护身符。

宋元以后，正月初一取代立春日，称为春节。很多原来属于立春日的风俗也移到了春节。春日散钱的风俗就演化成为给小孩压岁钱的风俗。清富察敦崇《燕京岁时记》是这样记载压岁钱的：以彩绳穿钱，编作龙形，置于床脚，谓之压岁钱。尊长之赐小儿者。亦谓压岁钱。

到了明清时，压岁钱大多数是用红绳串着赏给孩子。以后，则演化为用红纸包一百文铜元，其寓义为长命百岁，给已成年的晚辈压岁钱，红纸里包的是一枚大洋，意味着财源茂盛、一本万利。货币改成钞票后，家长们喜欢选用号码相联的新钞票赏给孩子们，由于联与连谐音，预示着后代连财、连连高升。

从上面的叙述中不难发现，压岁钱的风俗源远流长，它代表着一种长辈对晚辈的美好祝愿，它是长辈送给孩子的护身符，保佑孩子在新的一年里健康吉祥。

二. 过年时为何要吃饺子

饺子是一种历史悠久的民间吃食，深受老百姓的欢迎，民间有好吃不过饺子的俗语。每逢新春佳节，饺子更成为一种应

时不可缺少的佳期肴。

据三国魏人张揖著的《广雅》记载那时已有形如月牙称为馄饨的食品，和现在的饺子外形基本类似。到南北朝时，馄饨形如偃月，天下通食。据推测，那时的饺子煮熟以后，不是捞出来单独吃，而是和汤一起盛在碗里混着吃，所以当时的人们把饺子叫馄饨。这类吃法在我国的一些地区依然流行，如河南、陕西等地的人吃饺子，要在汤里放些香菜、葱花、虾皮、韭菜等小料。

大约到了唐代，饺子已变得和现在的饺子如出一辙，而且是捞出来放在盘子里单独吃。

宋代称饺子为角儿，它是后代饺子一词的词源。这类写法，在其后的元、明、清及间仍可见到。

元朝称饺子为扁食。明朝万历年间沈榜的《宛署杂记》记载：元旦拜年作匾食。刘若愚的《酌中志》载：初一日正旦节吃水果点心，即匾食也。元明朝匾食的匾，如今已通作扁。扁食一位，可能出自蒙古语。

清朝时，出现了诸如饺儿、水点心、煮饽饽等有关饺子的新的称谓。饺子名称的增多，说明其流传的地域在不断扩大。

民间春节吃饺子的风俗在明清时已有相当盛行。饺子一般要在年三十晚上12点之前包好，待到半夜子时吃，这时候正是农历正月初一的伊始，吃饺子取更岁交子之意，子为子时，交与饺谐音，有喜庆团圆和吉祥如意的意思。

过年吃饺子有很多传说，一说是为了纪念盘古氏开天辟地，结束了混状态，二是取其与浑囤的谐音，意为食粮满囤。另外，民间还流传吃饺子的民俗语与女娲造人有关。女娲抟土造成人时，由于天冷地冻，黄土人的耳朵很轻易冻掉，为了使耳朵能固定不掉，女娲在人的耳朵上扎一个小眼，用细线

把耳朵拴住，线的另外一端放在黄土人的嘴里咬着，这样才算把耳朵做好。老百姓为了纪念女娲的功绩，就包起饺子来，用面捏成人耳朵的外形，内包有馅(线)，用嘴咬吃。

饺子成为春节不可缺少的节日食品，究其原因：一是饺子形如元宝。人们在春节吃饺子取招财进宝之音，二是饺子有馅，便于人们把各种吉祥的东西包到馅里，以寄托人们对新的一年的祈看。

在包饺子时，人们经常将金如意、糖、花生、枣和栗子等包进馅里。吃到如意、吃到糖的人，来年的日子更甜蜜，吃到花生的人将健康长寿，吃到枣和栗子的人将早生贵子。

有些地区的人家在吃饺子的同时，还要配些副食以示吉祥。如吃豆腐，意味全家幸

福；吃柿饼，意味事事如意；吃三鲜菜。意味三阳开泰。中国台湾人吃鱼团、肉团和发菜，意味团圆发财。饺子因所包的馅和制作方法不同而种类繁多。即便同是一种水饺，亦有不同的吃法：内蒙古和黑龙江的达斡尔人要把饺子放在粉丝肉汤中煮。然后连汤带饺子一起吃；河南的一些地区将饺子和面条放在一起煮，名曰金线穿元宝。

饺子这一节目佳肴在给人们带来年节欢乐的同时，已成为中国饮食文化的一个重要组成部份。

三. 少数民族是怎样过春节的

中国传统的春节不但是汉族的传统节日，也是少数民族的传统节日。春节期间，少数民族和汉族同胞一样，举行各种民间活动，丰富多彩，喜气洋洋。

拜年的总结篇二

而民间在此期间的各种习俗，可以说由大年初一一直到初七都会有要求。要是真的全套做完也够烦的。

年初一：

一般是一家人团聚在家不出门，也不杀生，最好是吃斋，也不能扫地；

年初二：

大年初二叫作 开年 。习俗是要吃 开年 饭，这餐饭一般备有发菜、生菜、蚝豉、猪手，意在取其生财利 路。吃过开年饭后出嫁的女儿要回娘家，夫婿要同行，回家时要携带礼品，这在中国很多地区是重要的习俗。为什么必须在初二(各地风俗不同，很多地方是初三)而不能初一呢?据说有以下的说法：(1)迷信观念认定，已逝的老祖宗，年底(有说腊月28，有说29或30)从天上回家享受供奉；(2)老祖宗如果看到家里有外人 ，就不愿进家了；(3)已婚女人被认为是 外人 ；(4)所以已婚女人不能在家里过除夕、初一；(5)老祖宗享用供奉后，在初一(或初二)晚上就回到天上了，女儿就可以回家了。另外，民间传说嫁出去的女儿如果在大年初一归宁，会使娘家变穷。

年初三：

赤口日，当日容易与人发生口角争执，为防招惹口舌是非，各人均不出外向亲友拜年，只留在家中祭祀神明，故赤口日亦称为 小年朝 。

根据民间习俗：赤口亦为 赤狗日 ，是一个不吉利的日子。传说中赤狗是 熛怒之神 ，会带来不吉，故此农历正月初三是凶日，不宜外出及宴客；另外， 赤 字含 赤贫 之意，外出

冲犯赤狗会带来贫穷。如一定要外出拜年，可放一道化口舌符袋于身上，以化解口舌。

传说初三晚是老鼠娶亲的日子，故当晚一般人都会提早睡觉，以免骚扰鼠辈亲事。当晚亦会有老鼠分钱的习俗，在家中角落洒盐、米、糕饼供鼠辈们享用，这些给老鼠的食物称为米妆，寓意于新一年间与老鼠共享收成。

年初四：

:接神，家中的神灵，自腊月二十四日上天述职，到年初四便返回各家各户。过午以后，接神仪式开始：上供牲醴，并烧纸钱、神马，燃放爆竹，让诸神归位。

年初五：

开祭财神，春节的热闹气氛到此为止。神前的所有贡品可以移开。但柑桔塔，要等到元宵佳节才拆下。屋内积存垃圾，今天可以清除。这样，原来生活步伐回复过来。大年初五亦是祭财神日子，各行业都准备五牲，祈求财神爷赐福。

年初六：

启市，踏入年初六，一切回复正常，店铺开业，照常工作。过去可以燃放鞭炮时，店铺开门之前，每每都要燃放鞭炮，其数量之多，持续时间之久，不亚於除夕境况。

年初七：

人日，顾名思义，人日即人的生日。这不是某人生日，而是全人类生辰。至於节日起源，根据《占书》记载，指出由一开始，上天创造万物的次序是[一鸡二狗、三猪四羊、五牛六马、七人八谷]。所以初七便是人日。在人日，香港人喜欢吃及第粥。所谓及第，是希望在科考场高中状元。人吃及第

是取其好意头的意思。

拜年的总结篇三

我们每年都过春节，各地的人们都要放烟花爆竹、吃饺子……这是为什么呢？于是我们做了春节民俗的调查报告。

1. 查阅有关春节习俗的书籍，阅读报刊。

3. 和身边的人交流各地过春节的风俗习惯

1. 春节时人们都会把最好的吃的、喝的、穿的、玩的通通拿出来，人们都会特别的高兴。人们还会去走亲访友充满祥和的气氛。

2. 民间的活动丰富多彩，不同的地区有着自己不同的庆祝方式，它可以反映出劳动人民的智慧和朴实的性格。

拜年的总结篇四

调查人：刘恋

调查方式：查资料，询问长辈

调查目的：了解春节习俗

调查背景：春节是我国传统节日，也是我国人民最重视的节日。每当春节期间我国各地方人民都会举行各种活动来庆祝，这些活动有很多是从历史的长河中遗留下来的，并形成了地方风俗。

调查内容：春节一般指除夕和正月初一，是一年的第一天，又叫阴历年，俗称“过年”。但在民间，传统意义上的春节是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三或二十四的祭灶，一直到

正月十五，其中以除夕和正月初一为高潮春节。春节的前奏要数小年了。

1. 小年

小年是我国汉族传统节日，也被称为谢灶、祭灶节、灶王节、祭灶，在不同的地方日期不同，在农历腊月二十三或二十四或二十五。小年是民间祭灶的日子。小年是民间祭灶的日子。据说这一天，灶王爷都要上天向玉皇大帝报告这一家人的善恶，让玉皇大帝赏罚。祭灶时，还要把关东糖用火融化，涂在灶王爷的嘴上，这样他就不能在玉帝面前说坏话。“男不拜月，女不祭灶”的习俗，因此祭灶王爷，只限于男子。过了二十三，离春节只剩下六、七天了，过年的准备工作显得更加热烈了。要彻底打扫室内，俗称扫尘，扫尘为的是除旧迎新，拔除不祥。

过了小年，便迎来除夕。

2除夕；

除夕又称大年三十，初夜，岁除。除夕是一年中最后一天了，含有旧岁到次夕而除、明日即另换新岁的意思，一般指农历二十九或三十。这天，一早起床，男子准备贴对联，福等。也叫“门对”、“春贴”、“对联”、“对子”，家中女子便开始忙碌起年夜饭来，年夜饭又称团圆饭，我们年夜饭中一般都有鸡，鱼，肉，汤圆这四道菜，鱼的意思是年年有余，汤圆的意思是团团圆圆。年夜饭是春节家家户户最愉快最热闹的时候，一桌丰盛的菜，和家人团聚，围坐桌旁，共吃团圆饭。我的家乡每家每户吃年夜饭时会先放挂鞭炮，然后关上门一家人坐一起和和美美的吃团圆饭。年夜饭过后，孩子们会得到长辈给的“压岁钱”又称守岁钱等。因为是用红色的袋，故又称红包。在大年三十傍晚时分，在祖宗像前点上香烛，倒上美酒，摆上菜肴，全家人举行隆重的祭祀仪式，表达“慎终追远”的感情。等各位先人用过年夜饭之后，人们

才开始享用。

过完除夕，便迎来了新的一年，接下来的几天，父母会带领孩子到亲朋好友家祝贺新春。

3拜年

拜年是民间的传统习俗，是人们辞旧迎新、相互表达美好祝愿的一种方式。我的家乡正月初一早上每家每户放鞭炮迎接新的一年。初一的早晨我们各家都会准备好果盒，糖果和各种各样的食品。初二，父母会带我们到外婆家拜新年，那天一早父母会带上很多礼物比如烟酒饮料等，去外婆，外婆则准备一桌丰盛的伙食招待我们。接下来的几天，便到亲戚朋友家拜访，同样主人家会准备一桌美味佳肴招待客人。

拜年的总结篇五

春节是中国一个古老的节日，也是全年里面最重要的一个节日、所以，在这个节日里面也有很多的习俗、借这个调查机会给大家介绍一下吧！

1、贴春联

春联是从两千多年前战国时期的“桃梗”演变而来的。《淮南子》上说，桃符(即桃梗)是桃木刻成的。上面刻着灭降福的咒语，一年一换。五代后蜀皇帝孟昶在过春节时心血来潮，令人将桃树削片，他提笔在上面题写了联句：“新年纳余庆，佳节号长春”。这就是中国最早的春联了。至于春联这一名称的正式诞生，则在明朝。明朝开国皇帝朱元璋建都金陵后，曾在除夕时下旨：“公卿士庶之家，须写春联一副，以缀新年”。以后，春联得以推广，沿袭至今过年时，各家各户都要贴春联。

2、年夜饭

在大年30晚上，家家户户都会团聚在一起吃团年饭、当然，这是新年的第1餐正餐，既可以在自己家里吃，也可以在长辈家里吃、对于团年饭的菜式和菜数都是有很严格的规矩的、在我们家、每年的团年饭上都得有8道菜，其中鱼和鸡是必不可少的菜、鱼象征年年有余，而鸡又是广东人最喜欢的食物、它们都是吉祥如意的好兆头呢！

3、除夕夜晚上0时放鞭炮

在大年三十晚上的0时整放鞭炮也是一种特殊的习俗，它寓意着_辞旧岁，迎新春_。对于迎接新春还有一种说法叫做_守岁_这么说吧，_守岁_其实就是指从大年30到初一期间不睡觉。对于大部分年轻人来说，这是玩的最好时间。当然这也不是尽然的，有些老当益壮的老年人也会和着年轻人们一起闹新年呢！

4、应节活动

初一早，不少舞狮班及英歌队敲锣打鼓到各村各户参拜贺年，主人燃放鞭炮以迎。初二、初三日乡镇会组织有庆新春文娱活动、如映电影、赛球、书画展、猜谜语等。白天夜晚人们成群结队尽兴游赏观看，一片迎春的热闹喜乐气氛。

5、给红包

给红包春节习俗中重要的一项，长辈要分钱给后辈，能挣钱的后辈也要送钱给长辈。这些钱不能直愣愣地送，而要很讲究地装在一个利市包中、这俗称为“压肚腰”，意谓一年从头到尾，腰包里都会满满实实、富富裕裕。

6、拜年

给家人邻居拜年也是有规矩的，在大年初一，必须去爷爷奶奶家拜年，初二的时候则必须去外公外婆家拜年，只有到了

初三和初四才能外出给街坊邻居家和朋友家拜年。

春节习俗调查报告优秀范文社会实践报告总之，新年新开始、我相信在充满激情、热闹的20xx年里，我们所有的人都能够健健康康，开开心心！