

最新给女朋友一千字检讨书(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

给女朋友一千字检讨书篇一

尊敬的_____ (公司领导)：

您好！首先非常感谢您百忙之中抽出空看我写的这份千字检讨书！

我不想再一次为自己的错误找任何借口，那只能让我更加羞愧与惭愧。这份检讨书，主要是向您表示我对这种错误行为的深痛恶绝，我下定决心，不再犯类似错误。其时，领导反复教导一直在耳边回响，严肃认真的表情也犹在眼前，我深为震撼，同时也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负领导和同事对我的一片苦心。自己并没有好好的去考虑我现在的责任，造成了工作的失误。

通过这件事，我感到虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松了要求，工作做风涣散的必然结果，也是与我们时代要求——树新风，讲文明，背道而行。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对公司的'一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为

自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

如今，大错既成，我深深懊悔不已，深刻检讨。本人思想中的致命错误有以下几点：

思想觉悟不高，对重要事项认识严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人不尊重。对待工作的思想观念不够深刻、不够负责，没有认识到现在找一份合适的工作是多么的难得。

我决定做出如下整改：

- 1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优秀的表现来弥补我的过错。
- 3、经常和同事加强沟通，保证不再出现类似错误。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好、做好呢？同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气、不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈兵。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

短短几百字，不能表述我对自己的谴责；更多的责骂，深藏在我的心里。盼望领导能给我改过自新的机会。如果公司能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒，

以后我要努力工作，认真负责，争取为公司的发展做出更大的贡献。所以，我要感谢领导让我写了这份检查，是领导让我认识到自己的错误，给了我改过的机会。说真心话，在公司上班认识很多同事，真的很开心很愉悦！

在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。在此，我向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以倍努力的工作来为公司做出积极的贡献，请领导相信我。

给女朋友一千字检讨书篇二

难得的一次军训，难得的一次体会，难得的一次副排长，难得的一次烈日，难得的一次被晒黑，难得的一次《再见》。

为期二十天的军训结束了，为期三星期的历练结束了。此刻仍然能感觉到当时那种撼天呼地的呐喊。现在仍能看到那些挥之不去的幻影，同样，现在仍能“亲切”的听到哥们儿们喊上一句“吊排长”。心里很是开心，很是愉悦，很是回忆。

回忆的有那些共同“抗日”的同学呐喊，会回忆的有“团结就是力量”，回忆的有“送你一枚小弹壳”，同时，回忆的还有小磊哥。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦

与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

错过军训生活，是大学生生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的21天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一篇。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，

先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦 的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的 工作中取得更好的成绩。可以说，在这次军训中，我是胜利者。我成功地完善了自我，超越了自我，增强了自信，使自己作为一名清华人的形象更加丰满。使我为祖国健康工作50年的信念更加坚定！

再见，再见。记得最后的那次汇报演出，我们全师的“兵”都拿出了自己最大气的力气来吼。对着“首长”喊上一句“首长好”，喊上一句“为人民服务”！是啊，那是多么大的一种幸福，现在想起来就觉得自己不可思议，自己竟然能在暴雨中战胜自我，在暴雨中就算是淋得全湿，也能不缺席的坚持下来，为自己感到高兴。之前我有说过，我是我们二团一连一排的副排长。我是代表着我们这个排的中心力量，所以有什么事儿我都要比别人多做，那样才能让个人信服。我爱我的排，我爱我们的排长。他教会了我们什么是“纯爷们儿”。是爷们儿就要有勇气去承担，是爷们儿就别软蛋，是爷们儿就要扛得住巨大考验。合理的命令是锻炼，不合理的命令是磨练。“什么是服从！”这边是我在军训中学所到的 军人最基本的准则。

随着军训老大哥的那声“重邮军训到此结束”，天空中瞬间

布满了绿色。那些都是将衣服扔在天空的布景。《再见》，将我们的汗水与泪水交织到了一起，将我们的军训生涯句号在了当下。说实在的，我想感谢的不只是一点点。但是，最想感谢的便是重邮军训中为我们加油呐喊的所有人，是你们的关注让我们坚实下来，是你们的关心让我们得以深刻体会到军训带给我们的所有。在此，不想写的太多，文字能表达的只能是一点点肤浅的感受，最深层次的体验将陪伴我知道永远。

你问我什么是战士的生活.....” “过得硬的连队过得硬的兵.....”

“我怕我没有机会，跟你说一声再见，因为也许就再也见不到你，明天.....”

给女朋友一千字检讨书篇三

尊敬的老师你好，在此我怀着愧疚和懊悔的心情向你做一次深刻的检讨。这是一次发自内心的良知和深切悔悟的检讨，这次检讨我发现了自己的错误，重新使自己的思想步入正轨，使我重新明白了学生要以学习为本，学习放在第一位。不管有任何理由逃课是错误的，这次错误触及到了我内心灵魂深处，在我黑暗而冰冷的内心再一次播上火种，熊熊烈火再一次复燃，心理的呐喊声再一次响亮在耳边，使黑暗、冰冷、迷失方向的心再一次踏上奔向光明的列车。我痛定思痛过后决定洗心革面重新做一次合格的大学生。

守时守信是中华民族的优良传统美德，是当代大学生应具备的品质，应当有的职业道德，遵守校规校纪最基本的行为准则。早在我踏进校门，老师，辅导员就已三申五令，一再强调同学不得旷课。。虽然我知道这种行为是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师，做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

1. 思想上的错误：对于自己不是很感兴趣的课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我旷课的重要原因。试问：如果我很喜欢这门课程，我自己会无故随意旷这门课吗？这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始至终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。

2. 行为上的错误：不应该无故旷课。对于这一点，是很明显的一个错误。而且这个错误在一定程度上其实是对老师和同学的不尊重，而且让老师也很担心。试问：如果全班大部分同学都不去上课，那么作为教书育人的老师得到了应有的尊重了吗？而且如果该来上课的同学没有来到课堂，那么这段时间，这些同学到底干什么去了？有危险吗？……这些都是让老师担心的问题，试想：如果老师整堂课都怀着担心的心情上课，那么老师对于其他同学的授课质量就可能受到或多或少的影响。所以，这不仅仅是对老师的不尊重，也是对大多数渴望得到知识的同学的不尊重。

3. 对同学和自己的影响上的错误：我的旷课如果没有受到处罚很有可能让更多的有旷课想法的同学做出这种不理智的行为。另外，旷课了以后，没有学到自己本该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高和改进都有很大不良影响。

对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性，特别是旷课——这种损人却又不利己的错误。为了更好的向老师检讨自己，我提出以下几点改正意见，好让自己和老师督促自己改正我的错误，期待获得老师的原谅：

1. 向老师认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要

认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向老师表明我认错的决心。

2. 提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。

3. 提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4. 好好学习，培养自己广泛的兴趣。作为学生，特别是新世纪的学生，学好学校开设的每门课程外，更应该培养自己广泛的兴趣爱好，让自己成为具有多种本领的人。这不仅仅是为了自己的明天，更是为了祖国的明天。

5. 学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

逃课分为两种：一种是显性逃课，是一种公认的显而易见的逃课，具体表现在早退、迟到、无故旷课等；另一种是隐性逃课，是一种变相逃课危险性很大具体表现在课堂上睡觉、走神、看小说杂志、聊天等。这几种逃课的表现形式在我们课堂中再常见不过了，这些现象如果不及时制止会导致严重的后果，从我做起提高思想意识杜绝这些不良现象。大学中逃课现象并不鲜见，不少大学生基于心理压力、情感因素、迷恋网络、个人情绪及身体不适等原因为挡箭牌而逃课，并且近几年大学扩招，使更多的差等生踏进大学，大学生的综合

素质参差不齐，导致大学生逃课更为严重。真可谓是“一条死鱼腥了一锅汤”。迟到，这不是一件可忽略的小事。许多同学会想我不就迟到了几分钟吗？这也不是必修课是选修课，选修课学不学两可反正考试也不考，如果是必修课自己认为自己很聪明思想觉悟很高，不肖一屑的说不就是那么几分钟吗？这书简单我一看就会。这些思想做为一名大学生是不应该有的，首先没有遵守校园校规制度按时上课，其次对学习态度不端正，对学习目的不明确，没有步入正确的思想轨道，长期以往养成生活、学习懒散的作风，给全班做了个坏榜样造成了恶劣的影响。早退，更不是我们能置之不理的是小事。自从我们上课前走进教室到下课后走出教室，什么同学等着我聚会吧，什么这节课是选修课吧，什么老师讲课没兴趣吧，做为一名学生这些统统是不合理的理由。没有理由不守时，没有理由辜负老师的心血课程，没有理由欺骗父母对你的期望，更没有理由断送自己的前途。无故旷课，是逃课中最为严重的，比起迟到、早退情节更为严重。许多学校的老师一在强调严禁旷课，虽然仅仅旷了一天课会反映出很多问题。学知识就像盖大厦一样，地基没打好再漂亮的摩天大厦也经不起“社会飓风”的考验。在我经受考场的战争时，才发现知识这把利箭没有磨好，最终以失败而告终。学知识就像做链子一样一环扣一环，如果一环没扣好链子是不会结实的。就像学习一样，虽然这一节课没有上，但下一节课回用到上一节课的知识，上一节课的知识没听懂严重的影响到了下一节课的听课质量，许多同学以似懂非懂而结束，下课后又不喜欢问老师，久而久之产生厌课情绪形成恶性循环不知不觉中迷失自己。

生从思想上误入歧途有时比显性逃课更严重。在许多学校的大学宿舍中晚上聊天、打牌直到晚12点甚至1点才能安稳的入睡，这种做法不仅使自己身疲力竭、精力耗尽，也扰的想睡觉的同学睡不着。由于前一天晚上睡眠时间不足，睡觉质量不好，因此在课堂上走神、打火气、睡觉是常有的事了。这种现象会使学生课程丢落，学习精神恍惚，不能完成学业，久而久之走向迷茫自己的道路。

通过我这次深刻的检讨认识到自己的错误，意识到了大学逃课的病因，结合全国范围内的主流观点，具体表现在以下几个方面：

1. 学生思想认识上的错误。在学习过程中对感兴趣的课与不感兴趣的课，必修课与选修课存在着选听和选学的问题。对于自己不感兴趣的课程、选修课不够重视，致使学习认识上的片面，学习态度不端正。学校既然开了这门课，就有这门课存在的道理，虽然是选修课它也能拓展知识面呀，开阔自己的`视野，同样是接受知识，为什么对这些课程有偏见呢？为什么不去接受这些知识呢？难道也不想有知识武装丰富自己的头脑吗？浩瀚的海洋也是由水滴组成的，知识点就是知识水滴，知识水滴汇聚在一起才能成为知识的海洋。无论是在赶兴趣的课、必修课还是在感兴趣的课、选修课中到处是纷飞的知识水滴。为什么不用勤劳的双手捕捉，再用灵活的头脑将它们融会贯通呢？我在开始的时候并没在意，到现在才意识到这是思想认识上的错误，也是导致旷课的重要原因。

2. 对同学、老师影响上的错误。很多同学认为逃课是自己的事与其他同学无关，通过这次深刻的检讨才意识到这种想法是错误的。如果我的旷课行为没有被发现或发现了也没受到校规校纪的处罚，可能会让更多有旷课想法的同学做出不理智的行为，在我行为的“熏陶”下，别的同学也会效仿，甚至变本加厉的逃课，严重的影响班内同学的学习激情，班级体形象的破坏，整体成绩下降。无故旷课在一定程度上说是对老师的不尊重行为，你在学校上课老师对你应该负责，你不在的时候老师很担心，不能专注讲课严重的影响授课质量。对自己来说，旷课以后没有学到自己本应该学到的许多知识，错过了老师精彩的“画龙点睛之笔”，这对自己的未来综合素质的提高和改进都有很大的不良影响。

3寒窗苦读十二载，回忆高中三年的“黑色时代”，很幸运地通过了千军万马过独木桥的险境，踏入了宁静美好的大学校园，在大学的“七彩之光”的重新普照下，压力骤然放松，

心情像奔驰在草原上的野马难以驾驭。从此在也没有向高中时期老师的督促，父母的压迫，结束了高中时期的试卷成山，考场连战，为了冲刺高考红线身心疲惫的生活。进入大学后课程松而不满，业余活动很多，很多时间都由自己支配，很多同学自我的约束能力很弱，在受大城市中灯红酒绿、车水马龙景象的诱-惑下无法自控而逃课。

(4)经济驱使逃课。就中国而言，农村人口占全国人口的绝大多数。在大学中农村人口也占了很大一部分，很多大学生来自比较贫困的农村和山区，很难支付大学中昂贵的学费和生活费。父母盼望孩子走出农村结束那种“面朝黄土，背朝天”的生活，为了使自己完成学业只能用课余时间打工赚钱。当工作时间和学习时间冲突时，为了维持学业便选择了逃课打工。在经济迅速发展的今天，做任何事情必须以物质基础做后盾，很多大学生会想上学为了什么，不就是为了多挣钱吗?大学生觉的金钱的吸引力远大于课堂。

5就业压力使大学生行为上带有很强的盲目性。许多毕业生提前离校找工作或是在上学期间兼职一份工作，目的很明确是为了实践和增加经验值来为自己以后打算，这种现象是造成毕业生逃课率极高的主要原因。还有毕业生认为自己所学的专业是冷门专业，在社会上用途很少致使产生极端想法自暴自弃、破罐子破摔，通过网络游戏、打牌、睡觉来虚度自己。还有一部分学生以“证书万岁”来增加就业砝码，是以玲牙利齿的“万变应不变”来满足企业的需求，以逃课为代价换取“公务员证”、“公共英语证”、“驾驶证”等，许多大学中出现了考公务员热的现象。大学生思想倾向社会日益严重。

6学校“潮流风”引起的逃课现象。潮流风是指学生很容易受学校风气的影响而去模仿。在许多学校学生的评论中指出用逃课来判断一个学生是否适应当代大学生生活的标准。学生在此过程中追求一种好奇感，没有考虑过后果，盲目的跟随这种不良学风严重的影响学校的形象和学校教学质量的前途发展。

面对上述逃课的种种原因，自身是本质性因素，首先对自己做一次检讨和自我检讨。所谓的检讨和自我检讨就是对过往的事情经验的分析总结的过程。现实生活中人们一直认为检讨和自我检讨是对错误的认知、分析及总结的过程，忽略了对成功这一方面的分析，这对以后的发展再上一个台阶更为重要。当犯错误时，进行检讨可以发现错误出在什么地方，错误的原因，及时的更正可以更好的为下一次做好标榜。当成功时，进行检讨可以总结经验，消除盲目探索成功而隐藏的危机，可以更好的助你腾飞。古往今来检讨与自我检讨是人们对自身素质的提高的一个必要方法。外面的花花世界通常将人们本身发自内心深出的那些感觉蒙上一层层的面纱，以外表的富丽堂皇而迷惑大众，人们只有不停的进行检讨及自我检讨才能将假面纱掀开，才不至于使人们在假象中得出错误的结论。

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的无故离校旷课非常生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

一、简述所犯错误，并定性之。

这是对自己开的第一炮，一定要猛烈、响亮，不能不痛不痒。但切记，炮一定要往空中放，不可往实处打。聊天室里泡美眉是吧？那要这样检讨——“我单身时代养成的积习未改，不是一个好男人”，千万不能说——“我只不过想换换口味”。

二、描述犯错过程。

这部分内容一定要扎实、扎实、再扎实，新闻的五个w一个都不能少。但是一定要漏掉一点，那就是在犯错过程中的心理活动。要凸现善与恶的搏斗，灵与肉的挣扎。搏斗得越惨烈，挣扎得越残酷，越能博得谅解和宽容。

三、剖析错误原因。

这是最见功力的部分，是决定一份检讨成败的关键。要彻底把自己打翻、砸烂、磨碎、煮熟，要揭开伤疤，触及灵魂，让杜鹃泣血，令岩石掉泪。这错误早期形成，长期发展，千里之堤毁于蚁穴，万里长城倒于自摸，百转千回不该这样走，千错万错不能这样错！当然千万不要批判、控诉周围的环境——多么强大，多么沉重，多么凶险，多么肮脏！我本出淤泥而不染，奈何淤泥高过头；我本纯洁又无辜，奈何大家都有辜。除非你想暗示自己没错。

四、分析错误的影响，假设继续犯的后果。

错误严重，辜负期望，影响很坏，教训深刻，若不是领导及时指出、老师及时发现、父母及时提醒、女友及时察觉、有关部门及时介入，后果简直不堪设想！“不堪设想”这个词用得真好！不但省下了许多笔墨，而且推脱了不少责任。所谓不堪设想，说白了就是谁都没工夫去想。

五、表一表决心。

这很简单，想想你平常是什么样子，反过来说一遍就行了。还要写一写你以后该怎么做就可以了。

旷课检讨书600字

尊敬的杨老师：

你好，希望你不要因为我们的愚蠢行为而伤心！我要深深的向你鞠一躬，感谢你对我们的辛勤教导。

真对不起，我的行为让你失望了，我的举动让你操心了。我也很难过，我旷课了，虽然我很少旷课，但这是我不愿意看到的，这在我的学习生涯中留下了一个败笔。

这次旷课的经过大致是这样的。由于昨天晚上以前的几个同学回来了，邀请我一起去玩。说真的，我不想去，真的不想去，我不想因为玩耽误学习，我担心睡觉晚了起不来，但是，在他们的一再坚持下，并以哥们义气要挟下，我的防线被摧毁了。

杨老师，你知道的，现在同学们之间很流行哥们义气，虽然我知道这是不好的现象，可如果我不去，将会被他们孤立起来，被同伴抛弃的感觉是无法形容的，一个人孤孤单单的日子真的不好过，相信谁都不愿被伙伴抛弃，并且我当时认为只要适当注意，早一点回来，是不会有有什么严重后果的。可是他们一直玩到很晚了才回家，我只有无奈的陪着。杨老师，我当时玩得好苦呀！我想到你对我的谆谆教诲（查成语），想到父亲严厉的目光，想到你们失望的眼神，我不敢想，我不想这样玩啊。

由于彻夜的玩耍，夜晚的温度很低，我感冒了，我没到校上课。我旷课了，我深感内疚，我无法面对你，杨老师。你惩罚我吧。

请你原谅，我会调控好自己的情绪，好好学习，不会再迟到了。再次感谢老师对我的关心与帮助。我不会让你失望的。

你的学生**

□****.□□.□

旷课检讨书范文（700字）

尊敬的xx老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

见微知著，由小及大，我作为学生干部、共青团员，有事没请假给全班同学作了坏榜样造成了极恶劣的影响。对于我旷课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高如今，错以铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

4思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到事情的严重性，错误就不可能发生。这所有的问题都归结于我还未能达到一个现代大学生该具有的认识问题的水平未能对老师的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯错误的严重性为此在以后的几年里我一定会严格要求自己在认真完成学业的同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。望老师能在我初范，认识深刻，而且平时表现也不错的份上~从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！同时也感谢学院各位老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心！

检讨人□xx-x

给女朋友一千字检讨书篇四

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对xxx这种不良行为的深刻认识以及再也不范xxx的决心。于是我一再告诉自己不能辜负老师对我们的一片苦心。

早在我踏进校门,老师就已三申五令,一再强调,全班同学不得xxx□但是我这次还是xxx□关于xxx的事情,我觉得有必要说一说。我觉得我向您所说的这些原因是不充分的。虽然我知道这种行为也是不对的,但是我还是做了,所以,我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨,让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起,老师!我犯的是一个严重的错误。我知道,老师对于我的xxx也非常的生气。我也知道,对于学生,保证xxxx是一项最基本的责任,也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后,我冷静的想了很久,我渐渐的认识到自己要付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。我平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误,也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误,保证不再重犯。

一个人的犯错误,有可能造成影响班级纪律性,年级纪律性,对学校的纪律也是一种破坏,而且给对自己抱有很大期望的老师,家长也是一种伤害。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优,全面发展,树立良好形象,也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习,生活。

包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点学教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我自己的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误的！同时也感谢老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的决心。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误的感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。

应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误的不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别

的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。

给女朋友一千字检讨书篇五

尊敬的老师你好，在此我怀着愧疚和懊悔的心情向你做一次深刻的检讨。这是一次发自内心的良知和深切悔悟的检讨，这次检讨我发现了自己的错误，重新使自己的思想步入正轨，使我重新明白了学生要以学习为本，学习放在第一位。不管有任何理由逃课是错误的，这次错误触及到了我内心灵魂深处，在我黑暗而冰冷的内心再一次播上火种，熊熊烈火再一次复燃，心理的呐喊声再一次响亮在耳边，使黑暗、冰冷、迷失方向的心再一次踏上奔向光明的列车。我痛定思痛过后决定洗心革面重新做一次合格的大学生。

守时守信是中华民族的优良传统美德，是当代大学生应具备

的品质，应当有的职业道德，遵守校规校纪最基本的行为准则。早在我踏进校门，老师，辅导员就已三申五令，一再强调同学不得旷课。。虽然我知道这种行为是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师，做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

1. 思想上的错误：对于自己不是很感兴趣的课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我旷课的重要原因。试问：如果我很喜欢这门课程，我自己会无故随意旷这门课吗？这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始至终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。

2. 行为上的错误：不应该无故旷课。对于这一点，是很明显的一个错误。而且这个错误在一定程度上其实是对老师和同学的不尊重，而且让老师也很担心。试问：如果全班大部分同学都不去上课，那么作为教书育人的老师得到了应有的尊重了吗？而且如果该来上课的同学没有来到课堂，那么这段时间，这些同学到底干什么去了？有危险吗？……这些都是让老师担心的问题，试想：如果老师整堂课都怀着担心的心情上课，那么老师对于其他同学的授课质量就可能受到或多或少的影晌。所以，这不仅仅是对老师的不尊重，也是对大多数渴望得到知识的同学的不尊重。

3. 对同学和自己的影响上的错误：我的旷课如果没有受到处罚很有可能让更多的有旷课想法的同学做出这种不理智的行为。另外，旷课了以后，没有学到自己本该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高和改进都有很大不良影响。

对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性，特别是旷课——这种损人却又不利己的错误。为了更好的向老师检讨自己，我提出以下几点改正意见，好让自己和老师督促自己改正我的错误，期待获得老师的原谅：

1. 向老师认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向老师表明我认错的决心。

2. 提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。

3. 提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4. 好好学习，培养自己广泛的兴趣。作为学生，特别是新世纪的学生，学好学校开设的每门课程外，更应该培养自己广泛的兴趣爱好，让自己成为具有多种本领的人。这不仅仅是为了自己的明天，更是为了祖国的明天。

5. 学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

逃课分为两种：一种是显性逃课，是一种公认的显而易见的逃课，具体表现在早退、迟到、无故旷课等；另一种是隐性逃课，是一种变相逃课危险性很大具体表现在课堂上睡觉、走

神、看小说杂志、聊天等。这几种逃课的表现形式在我们课堂中再常见不过了，这些现象如果不及时制止会导致严重的后果，从我做起提高思想意识杜绝这些不良现象。大学中逃课现象并不鲜见，不少大学生基于心理压力、情感因素、迷恋网络、个人情绪及身体不适等原因为挡箭牌而逃课，并且近几年大学扩招，使更多的差等生踏进大学，大学生的综合素质参差不齐，导致大学生逃课更为严重。真可谓是“一条死鱼腥了一锅汤”。迟到，这不是一件可忽略的小事。许多同学会想我不就迟到了几分钟吗？这也不是必修课是选修课，选修课学不学两可反正考试也不考，如果是必修课自己认为自己很聪明思想觉悟很高，不肖一屑的说不就是那么几分钟吗？这书简单我一看就会。这些思想做为一名大学生是不应该有的，首先没有遵守校园校规制度按时上课，其次对学习态度不端正，对学习目的不明确，没有步入正确的思想轨道，长期以往养成生活、学习懒散的作风，给全班做了个坏榜样造成了恶劣的影响。早退，更不是我们能置之不理的是小事。自从我们上课前走进教室到下课后走出教室，什么同学等着我聚会吧，什么这节课是选修课吧，什么老师讲课没兴趣吧，做为一名学生这些统统是不合理的理由。没有理由不守时，没有理由辜负老师的心血课程，没有理由欺骗父母对你的期望，更没有理由断送自己的前途。无故旷课，是逃课中最为严重的，比起迟到、早退情节更为严重。许多学校的老师一在强调严禁旷课，虽然仅仅旷了一天课会反映出很多问题。学知识就像盖大厦一样，地基没打好再漂亮的摩天大厦也经不起“社会飓风”的考验。在我经受考场的战争时，才发现知识这把利箭没有磨好，最终以失败而告终。学知识就像做链子一样一环扣一环，如果一环没扣好链子是不会结实的。就像学习一样，虽然这一节课没有上，但下一节课回用到上一节课的知识，上一节课的知识没听懂严重的影响到了下一节课的听课质量，许多同学以似懂非懂而结束，下课后又不喜欢问老师，久而久之产生厌课情绪形成恶性循环不知不觉中迷失自己。

生从思想上误入歧途有时比显性逃课更严重。在许多学校的

大学宿舍中晚上聊天、打牌直到晚12点甚至1点才能安稳的入睡，这种做法不仅使自己身疲力竭、精力耗尽，也扰的想睡觉的同学睡不着。由于前一天晚上睡眠时间不足，睡觉质量不好，因此在课堂上走神、打火气、睡觉是常有的事了。这种现象会使学生课程丢落，学习精神恍惚，不能完成学业，久而久之走向迷茫自己的道路。

通过我这次深刻的检讨认识到自己的错误，意识到了大学逃课的病因，结合全国范围内的主流观点，具体表现在以下几个方面：

1. 学生思想认识上的错误。在学习过程中对感兴趣的课与不感兴趣的课，必修课与选修课存在着选听和选学的问题。对于自己不感兴趣的课程、选修课不够重视，致使学习认识上的片面，学习态度不端正。学校既然开了这门课，就有这门课存在的道理，虽然是选修课它也能拓展知识面呀，开阔自己的视野，同样是接受知识，为什么对这些课程有偏见呢？为什么不去接受这些知识呢？难道也不想有知识武装丰富自己的头脑吗？浩瀚的海洋也是由水滴组成的，知识点就是知识水滴，知识水滴汇聚在一起才能成为知识的海洋。无论是在感兴趣的课、必修课还是在感兴趣的课、选修课中到处是纷飞的知识水滴。为什么不用勤劳的双手捕捉，再用灵活的头脑将它们融会贯通呢？我在开始的时候并没在意，到现在才意识到这是思想认识上的错误，也是导致旷课的重要原因。

2. 对同学、老师影响上的错误。很多同学认为逃课是自己的事与其他同学无关，通过这次深刻的检讨才意识到这种想法是错误的。如果我的旷课行为没有被发现或发现了也没受到校规校纪的处罚，可能会让更多有旷课想法的同学做出不理智的行为，在我行为的“熏陶”下，别的同学也会效仿，甚至变本加厉的逃课，严重的影响班内同学的学习激情，班级体形象的破坏，整体成绩下降。无故旷课在一定程度上说是对老师的不尊重行为，你在学校上课老师对你应该负责，你不在的时候老师很担心，不能专注讲课严重的影响授课质量。

对自己来说，旷课以后没有学到自己本应该学到的许多知识，错过了老师精彩的“画龙点睛之笔”，这对自己的未来综合素质的提高和改进都有很大的不良影响。

3寒窗苦读十二载，回忆高中三年的“黑色时代”，很幸运地通过了千军万马过独木桥的险境，踏入了宁静美好的大学校园，在大学的“七彩之光”的重新普照下，压力骤然放松，心情像奔驰在草原上的野马难以驾驭。从此在也没有向高中时期老师的督促，父母的压迫，结束了高中时期的试卷成山，考场连战，为了冲刺高考红线身心疲惫的生活。进入大学后课程松而不满，业余活动很多，很多时间都由自己支配，很多同学自我的约束能力很弱，在受大城市中灯红酒绿、车水马龙景象的诱惑下无法自控而逃课。

(4)经济驱使逃课。就中国而言，农村人口占全国人口的绝大多数。在大学中农村人口也占了很大一部分，很多大学生来自比较贫困的农村和山区，很难支付大学中昂贵的学费和生活费。父母盼望孩子走出农村结束那种“面朝黄土，背朝天”的生活，为了使自己完成学业只能用课余时间打工赚钱。当工作时间和学习时间冲突时，为了维持学业便选择了逃课打工。在经济迅速发展的今天，做任何事情必须以物质基础做后盾，很多大学生会想上学为了什么，不就是为了多挣钱吗？大学生觉的金钱的吸引力远大于课堂。

5就业压力使大学生行为上带有很强的盲目性。许多毕业生提前离校找工作或是在上学期间兼职一份工作，目的很明确是为了实践和增加经验值来为自己以后打算，这种现象是造成毕业生逃课率极高的主要原因。还有毕业生认为自己所学的专业是冷门专业，在社会上用途很少致使产生极端想法自暴自弃、破罐子破摔，通过网络游戏、打牌、睡觉来虚度自己。还有一部分学生以“证书万岁”来增加就业砝码，是以玲牙利齿的“万变应不变”来满足企业的需求，以逃课为代价换取“公务员证”、“公共英语证”、“驾驶证”等，许多大学中出现了考公务员热的现象。大学生思想倾向社会日益严重。

6学校“潮流风”引起的逃课现象。潮流风是指学生很容易受学校风气的影响而去模仿。在许多学校学生的评论中指出用逃课来判断一个学生是否适应当代大学生生活的标准。学生在此过程中追求一种好奇感，没有考虑过后果，盲目的跟随这种不良学风严重的影响学校的形象和学校教学质量的前途发展。

面对上述逃课的种种原因，自身是本质性因素，首先对自己做一次检讨和自我检讨。所谓的检讨和自我检讨就是对过往的事情经验的分析总结的过程。现实生活中人们一直认为检讨和自我检讨是对错误的认知、分析及总结的过程，忽略了对成功这一方面的分析，这对以后的发展再上一个台阶更为重要。当犯错误时，进行检讨可以发现错误出在什么地方，错误的原因，及时的更正可以更好的为下一次做好标榜。当成功时，进行检讨可以总结经验，消除盲目探索成功而隐藏的危机，可以更好的助你腾飞。古往今来检讨与自我检讨是人们对自身素质的提高的一个必要方法。外面的花花世界通常将人们本身发自内心深出的那些感觉蒙上一层层的面纱，以外表的富丽堂皇而迷惑大众，人们只有不停的进行检讨及自我检讨才能将假面纱掀开，才不至于使人们在假象中得出错误的结论。

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的无故离校旷课非常生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

敬爱的老师，亲爱的同学：

您们好！我是某某某辅导员英明领导下的07级软件班的学生某某某。在这里写下这份检讨书，以向表示我对旷课这种“不良行为”的深刻认识以及以后也“不旷课”的决心。我不想写那些虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才

能彻彻底底地改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，帮助我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！

我一直天真地以为“创造美好人生，从南博开始”，总希望在学校可以学到一些有用的东西。我交钱来上大学，我就是学校的主人，我应该拥有我应该有的权利。可惜的是如今才明白“创造美好人生，从离开南博开始”，这个本应该向着学生的组织已经完全被扭曲了，因为是非对错是由老师说了算的，你对，他说你不对，你就不对。学生就只能像一叶浮萍，随波逐流，过着浑浑沌沌的日子，不应该有自己的主见不应该有自己的目标不应该有自己的理想。之所以这样，是因为我们所在的学校是南博，是因为我们的辅导员是某某某。而我们就得是他们眼中定位的不求上进不懂努力不会学习的注定是平平庸庸碌碌无为的学生。在坚持保守陈旧的、循规蹈矩的、墨守成规的准则之下，我们连与时俱进调整自己的权利都被剥夺；在制造庸人的主流话语压迫之下，顺应者便被视为正常，而那反抗者便成为叛逆。所以我只能将斗志在自己的内心深深沉寂，等离开南博后再激发了。

对不起,老师!我知道,老师对于学生旷课是非常生气的。因为教师的重心很多都不在教学上面的,他们要忙着点名,忙着比考勤率,忙着评职称。我也知道,对于学生,应该按时上课,不迟到,不早退,不旷课,不管老师的教学质量如何,不管有没有学到知识,不管能不能学到本事,不管是否学无所用,不管跟就业有没有关系,不管是否浪费了时间我知道逃课是错的,就算是生病了;逃课是错的,就算是在宿舍学习;逃课是错的,就算是在图书馆看书总之,逃课是错的!不管有任何理由。学生主要任务是上课,就像老师的任务是点名一样。

这就是大学!如今,大错既成,我只能装作深深懊悔不已了。老师语重心长的教导怎么能当作耳边风呢?我必须深刻检讨,某某某老师要我写检讨的,他说不写检讨就要处分,他

说处分后就很可能延迟毕业。他说得我好害怕啊，害怕得直冒冷汗，冒冷汗后胆颤，胆颤后心惊，心惊后写检讨。

为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

- 1、思想觉悟不高，应该认识到老师说的话就是用血的海洋也扑不灭的真理，他说我有错我就有错，即使没错也是一种错。
- 2、思想觉悟不高的根本原因是因为对老师的教导重视不足：应该听老师的教导，就算是睡觉也要去课室。

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、制定学习计划，努力改正好学上进的缺点，尽量去课室睡觉。
- 3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误。

敬请关心爱护我的老师、同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更小的进步！

尊敬的老师：

经过一天的思索，我怀着一种愧疚以及懊悔写下这份检讨书，以表示我对旷课这种行为的认识。作为一名学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。而我同时是一名班干部，本应该起带头作用，我不但没有，反而带头不去上课，还有可能造成其他同学的

效仿，影响班级的纪律，对此我深深感到歉意。刚刚上大学，还没有完全适应这种离家的感觉，几个星期都没有回去，太想家了。我知道这不是我不请假而不去上课的理由。逃课这种属于无组织纪律，个人英雄作风的表现。我深刻认识到，军事理论课再无聊，我也不能旷课，因为这样是对老师的不尊重，就象老师上课接电话一样是不允许的。这门课再没多大的作用，我也不能逃课，因为革命尚未成功，不打好基础怎么能革命。就像教授不上课去开公司一样是不允许的。

我原来一直在安慰自己说我逃的课是对自己没有多大作用的，如今，我发现我犯了一个严重的错误。我是学生，本职工作没做好怎么能去提高自己呢？这显然是不对的。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。在这个美好的大学环境中，虽然提倡自由，但这世上本没有完全自由的存在，任何事情都得遵从该事情所处环境中的准则，在大学我们就得遵从大学的规矩。逃课事小，但其折射的现状事大，我知道逃课是学生自身素质的问题，缺乏自律性、自主性，不能掌握好自己，放纵了自己的惰性。曾经看到这么一段话：丢失一个钉子，坏了一只蹄铁；坏了一只蹄铁，折了一匹战马；折了一匹战马，伤了一位骑士；伤了一位骑士，输了一场战斗；输了一场战斗，亡了一个帝国。以前不是很明白这句话的意思，觉得很不可思议，一个钉子怎么就亡掉了一个国家呢。但现在我明白，逃课看似就如同钉子这么一件小事，但在生活中一些细小的问题，如果不能及时发现，及时纠正，就会像滚雪球一样越滚越大，最后变成了大问题、大事故。正如古人所云“千里之堤，溃于蚁穴”。读书十二载，幸运地通过了高考的独木桥，踏入宁静的大学校园，我知道从此再也没有人像高中老师那样来督促自己的学习。有时认为一些课就算不听都无所谓，只要在考试前打一下突击战便可。以一种“六十分万岁，多一分浪费”的心理，我知道这种想法是错误的，是消极的。

与此同时，我觉得逃课就是一种浪费时间的表现，在有效的时间内没有学到有用东西。鲁迅先生说过：时间就是生命，

某某人也说过：时间是知识增长的道路。看来我没有看清楚脚下的路。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

古往今来，多少有识之士无不以追求时间而名满天下，“见不贤则内自省”、“吾日三省吾身”。这些古之贤哲的自我批评是这样的高尚，他们的内省是他们修身养性的功课。而我却把时间浪费了，和古人相比简直无地自容。现代社会是只有把握住时间的脉搏才能有发展动力的社会，现在，我正处在党对我的考验之中，党不断地教育我，磨练我，虽然我还没有达到党对我的要求，但我保证我很快就能达到。现在我已经清楚的认识到了：旷课决不是一件可忽略的小事。只要我还有可以走到教室上课，就没有任何借口，任何理由可以开脱。我只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多担子要挑，就没有理由去浪费遵守时间了。

现在我作以下两点保证：

- 一． 以后绝对不旷课，更不用说迟到了；
- 二． 积极带动他人做到第一点；

以上是我对于这次旷课的认识，恳请老师原谅我的这次旷课！

此致

敬礼

尊敬的老师：

首先我为今天犯下的错误深刻的悔过，今天早上由于自己的懒惰，就缺席了1-2节的中国经典文学，在班里面造成了严重的影响，经过老师的教导，我知道了自己错误之所在，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，早在我刚踏进这个学校

的时候，学校以及学院就已经三令五申，一再强调，作为一个大学的学生，上课不应该迟到，不应该旷课。然而现在，我却旷课了。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因为一个学校纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟。

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。旷课，不是一件小事。老师找我谈话的时候，我感到很愧对老师，更愧对我的家人。进大学的以后，什么都觉得很新鲜，觉得自己有股冲劲，这个世界上就没有自己干不成的事情，于是在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己。像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学习都落下了，纪律也散漫了。这种状态一直持续着，我现在都大二了，直到现在我才感觉自己清醒了些。现在，本在申请灾区减免学费的我本应该对自己更加严格的时候，我却堕落起来，为此我感到十分的羞愧，因为这样的错误是愚蠢的。毕竟，想得到这些帮助是需要自己努力的，需要的是一个品学兼优的学生，所以我为此深刻检讨自己。

由于以前也发生过此类状况，受到了老师的批评，所以这些心里十分的难受，觉得辜负了老师对自己的谆谆教导，浪费了老师的精力和时间，我实在是不该，但是这次老师却没有对我发火，并且耐心的劝说我，使我深刻地反省自己的错误，我觉得非常愧疚，此次的反省尤为深刻，使我觉得改正错误

是件刻不容缓的事情，经过几个小时的深思，我决定以以下的行为向老师表达自己认错的决心：

- 1、向老师认错，写检查书。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。
- 2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。
3. 提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

尊敬的学校领导老师：

我是xx-x,今天我给您写下这份检讨书,不是为了求得您的原谅,而是为了更好的反思和检讨自身的错误和不足,以向您怀着深深地愧疚和懊悔表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

关于旷课的事情，虽然大错已经铸成,但是为了表明我已经深刻的认识到错误,更好更深层次的进行反思和检讨,还是要大概描述下事情的经过的。事情的经过是这样的：开学初的多次旷课是因为我身体原因不得不去医院进行治疗，但是我专业课业比较繁重,平时我很难有时间去医院开展治疗，并且周末去医院相当不便，事先我也有征求班主任老师的同意，向她请假，但是由于我自己疏忽，没有向老师取得假条，并且没有和任课老师和同学做好沟通，以至于我被记录旷课多次。之后的8次旷课记录则是我自身意志薄弱，早上并及时起床，我选择了旷课这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳, 严肃认真的表情犹在眼前, 我深为震撼, 也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今, 大错既成, 我深深懊悔不已。深刻检讨, 认为在本人的思想中已深藏了致命的错误: 思想觉悟不高, 本人对他人的尊重不够, 以后我将对老师有更多的尊重. 对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散, 如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误, 也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误, 保证不再重犯对于我旷课的事情, 所造成的严重后果如下:

1、 像这样有事没请假, 让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现, 试问这怎么不会让平时十分 关心每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师上课工作分心, 造成更严重的后果。

2、 在同学们中间造成了不良的影响, 由于我一个人的逃课, 有可能激发每一个欲逃课的同学的坚定决心, 影响班级纪律性, 也是对别的同学的父母的不负责。

3、 影响个人综合水平的提高, 使自身在本能提高的条件下未能提高。如今错已铸成, 我深感懊悔, 深刻检讨 自己的错误。

4、 思想觉悟不高, 对错误的认识不足, 试想如果当时我就认识到此事的严重性, 错误就不可能发生。

之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代大学生应具有的认识问题水平, 未能对老师的辛勤劳动作出回 报, 我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性, 为此, 我一定会在以后的一年里更严格地要求自己, 在认真完成作业地同时, 使自己的言行都与一个现代大学生相符合。说到这里我想到了一个深深触动我的故事, 德国哲学家康德是一个十分守时的人。他认为无论是对老朋友还是 对陌生人, 守时都是一种

美德，代表着礼貌和信誉。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

1、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、 思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。试想，如果我对老师有更深的尊重，以及有足够坚强的意志力，我会提前半个小时起床，无论如何也不会迟到，错误也不会发生了。

3、 平时生活作风懒散。如果不是因为懒散、粗心大意、记忆力水平低，我怎么会把

学校领导此辛苦制作出来的课表抛诸脑后？

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、 按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、 制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错。

3、 和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误。

经过这次检讨，我对人生有了新的认识。第一，要遵守规则。无规矩不成方圆，学生进入学校就必须遵守校规校纪，如果一个学校没有了规章纪律，那学校就会没有秩序，乱作一团，我没有上课，逃课了，违反了学校的制度，没有遵循规则，应该受到惩罚。因为在 大学里，学校给了我教训，老师给了

我教导，令我学会了这条道理，避免我在进入社会后遭到类似的情况，犯类似的错误，提前给我打下了预防针，感谢老师的良苦用心，感谢老师对我的照顾，我知道自己错了，我将痛改前非，重新做一个好学生。第二，学会思考。人和动物的区别就在于人会思考，而动物不会。像逃课这种违反规章制度、浪费自己的青春、愧对于父母的事，我居然做了出来，我都想质问自己有没有大脑，这次犯错，令我感悟很深，今后我会认真对待每次选择，学会思考，不在犯这种低级错误了。万丈高楼平地起，水积成洋，沙积成塔，知识是学出来的，学问是上课出来的。现在我已经认识到了自己的错误，打算今后改正坏毛病，调整好心态，好好学习，天天向上！短短的一篇检讨书，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深埋在我的心里。我错了，我逃课了。我错了，我不该逃的。但是，浪子回头金不换。我希望老师能给我改过重新做人的机会。老师能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力地上课、上课、再上课。

给女朋友一千字检讨书篇六

逃课归因多种，更多关注逃课本身，下面本站小编为大家精心整理了逃课一千字检讨书，仅供参考。

尊敬的老师：

我是你的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得旷课。但是我还是无故旷课。关于旷课的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：。。。。。（说明旷课的经过和原因）。。。。所以，我选择了旷课这种行为。虽然

我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起, 老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道, 老师对于我的无故旷课也非常的生气。我也知道, 对于学生, 保证每堂课按时上课, 不早退, 不旷课是一项最基本的责任, 也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后, 我冷静的想了很久, 我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳, 严肃认真的表情犹在眼前, 我深为震撼, 也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今, 大错既成, 我深深懊悔不已。深刻检讨, 认为在本人的思想中已深藏了致命的错误: 思想觉悟不高, 本人对他人的尊重不够, 以后我将对老师有更多的尊重. 对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散, 如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误, 也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误, 保证不再重犯对于我旷课的事情, 所造成的严重后果如下:

- 1、 让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现, 试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心, 造成更为严重的后果。
- 2、 在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课, 有可能造成别的同学的效仿, 影响班级纪律性, 也是对别的同学的父母的不负责。
- 3、 影响个人综合水平的提高, 使自身在本能提高的条件下未能得到提高, 违背父母的意愿, 实乃不孝。

如今, 大错既成, 我深深懊悔不已。深刻检讨, 认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点:

1、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、 思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。试想，如果我对老师有更深的尊重，我会提前半个小时起床，也不会在梦里对自己5：50就做好准备的事情沾沾自喜，就会更早的发现那只是一个梦，这样梦醒了也不会迟到，错误也不会发生了。

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、 按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

3、 和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

xxx:

在3月31日下午，我向辅导员请假回家，在这之前我已买好当天晚上的车票。当时我并不知道大学的请假制度是需要由系主任批准，再由学工部盖章之后才可以的，还以为像中学时一样只要班主任批准后就行了。我向辅导员请假时，刚好系主任不在，要第二天才可以请假回家。由于回家心切，再者也希望能赶上当晚的火车，于是便没有得到辅导员的批准，私自离校回家了。刚好遇上清明放假前学校严查出勤率，以保证学生的安全。而我这样的行为，不仅给辅导员的工作，

也给学校的工作带来了影响。

到学校之后，辅导员老师狠狠批评了我，我也深刻认识到自己的错误，对于我这样的行为，所造成的不良后果有：1，让学校，老师担心我的安全。本该按时出现的我未能按时出现，妨碍了学校，老师正常的学校活动，还让老师担心，分心。给学校，老师的工作造成了不良的后果。2，在同学们中间造成了不良的影响。由于我个人的不遵守纪律，有可能造成别的同学仿效，影响班级纪律性，也是对别的同学的家长的不负责任。3，影响个人素质综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母，老师的意愿，实乃不该。

对于这次犯错，我也想了很多，反省了很多。已深刻认识到自己所犯的错误的严重性。学校老师一开始就三申五令，一再强调校规校纪，提醒我们不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项。把这些当成了耳旁风，这是很不应该的，也是对老师的不尊重。以后我一定把老师说的话谨记在心，把学校颁布的校规校纪谨记在心，不犯类似的错误，避免给老师造成麻烦。

我知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到，如今犯了错误。我会以这次事情作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我也会通过这次事件，提高自己的思想认识，强化责任措施，请老师相信我，给我一次机会，我一定会好好表现。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

xxx□

本人于9月8日上午在上某某老师的课程中，迟到半个小时。解释理由只有一个，就是因为途中遇到一个家乡新生的父亲，因为本来也有点熟，而后停步与之聊天，这位叔叔将今日坐火车回家，下午没有时间想送，所以谈话就多了点。故而上课迟到。深知这非什么了不起的理由，学生上课天经地义，而在上课时间与熟人打招呼聊天确实不合情合理。不过我愿解释我自己的理由，某某老师说其自己是直白爽快之人，深信其亦不喜欢说话拐弯抹角之人。

首先上课迟到是错，就一点我没有任何的疑问。但非不是什么都可以原谅的，认识的乡亲也熟悉，我无法做到我在路途中和这样的一个人不打招呼，不停下来寒暄几句，毕竟也是个长辈，再说大老远的过来也不容易，我熟悉这里的情况，我很愿意和他多说几句这里的事。我不是在给自己的迟到找理由，迟到是错，但和解释的理由没有关系，我不想用我自己的理由来为自己辩解，错就是错，关键在于以后不迟到不旷课。在这里给老师做个保证，以后不会有这样的情况出现了，毕竟意外不会常有。

还有我想为我们班考研上自习的朋友说几句话，如果按老师说的老师在上课的时候会给考研的朋友带来很多的信息和知识。没有老师的能力，因为听过你的课，深知老师实力和能力。我觉得他们选择自习不来上课不是简单的对与错的问题，如果按老师的说法，考研的知识在平时的积累，没有上好本科课程的同学就是没有资格去考研的。是阿，我想我们广大的同学也盼望的这一天，考研不是简单的考几本专业书就了事，研究生不应该简单的就研究这几本书，读通了这几本书，也并不见得其他的能力有什么突出的地方。可是大环境不是这样的，和我们所希望的相反，只要读熟这几本专业书，就能考个好成绩，在这样的形势下，作为我们平凡的学生，只能选择这样的路，死读，宁可放弃可以增加知识面内涵的课。

个人觉得这样的现象不能简单的怪罪到我们学生的头上，我们无力和政策斗，所以我们只能选择和书本斗。成绩是外显

的，内涵只能在平时中能够体现，可是考试就单考成绩，没有成绩什么都没有了，为了这个所以他们也许愿意放弃一些另外的东西。我想这样的做法对与错只能有他们自己来衡量。但我很理解他们，毕竟体制放在那里，体制不解决，学生还是会被逼成这样不去上课。前段时间北大的贺教授以研究生水平低而拒绝再带研究生，如果把这个事情结合起来，也就是说现在的有一批研究生都是没有彻底的学好本科学业的基础上而考上了研究生，或者说他们的知识面仅仅限于要考得几本书。换句话说，他们不得不学好要考的书，必然要牺牲其他的时间，否则本来并没有特殊才能的他们用什么去和别人争，是身边的人逼，是招生的学校逼的，是出卷的老师逼的，他们能用什么去抗衡，唯有掌握所考学校的专业书啊。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

给女朋友一千字检讨书篇七

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我迟到这种行为的深刻认识以及不再迟到的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该迟到，我不应该违背学校的规定。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。人有失手，马有失蹄。我的不良行为不是向学校的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，让老师可以放心，让老师可以信任。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我迟到，在班级造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响学校名誉，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时懒，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，如果我迟到 别的同学也跟着做 我就成了带头作用 。影响了好多人 所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

我辜负了您的一番心血，事无巨细. 见微知著，由小及大，我作为一名初2学生还像小孩子一样没有把学习当一回事，给全班作了坏榜样造，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1. 既然别人做的到的，那我也可以做的到。上学是学生都要的，而准时上课也是学生要遵守的。即使是私人原因而迟到，也是不对的。每个同学都能按时到校，而唯独我特殊，说明我还是不够认真，把上学当一回事。我感到十分的内疚。我应该努力克服懒惰，而不是把家远，闹钟坏了当借口。

2. 这件事也. 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高. 如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

作为迟到的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份.对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果.

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步.

今后我一定会好好学习，不在迟到，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩!请老师相信我!

检讨人：

x年xx月xx日