

# 小班护士的教案 会咬人的电小班安全教案反思集锦(实用7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 高中军训感悟篇一

就在军训的第三天，我们的教官对待我们就不再像军训的前两天那样客气了，我们深深地体会到了什么叫做魔鬼训练。

终于熬过了那漫长的十五分钟后，本以为教官会让我们休息一下，没想到他直接就让我们开始学习新的课程，这个新的课程其实就是我们前几天学的‘齐步与正步的结合，只不过在变换的方面有点困难，虽说是有一点困难但我们练了一整天也没有练得特别好，不是快了就是慢了，教官看了便单独训练我们的步伐一致性，等到我们快慢训练的不错时，又有新的问题出现了，总之，第三天的训练不是一帆风顺。最终老师和教官为了彻底将我们训练好也算是拼了命，我们也终于不辱使命完成了这个“高难度”的动作。

最让我难忘的事情便是听讲座了，这次演讲主要有三个人，在这三个人当中其中有两位便是刚刚毕业的高三的学姐，她们分别以优异的成绩考入了北京大学和复旦大学，在她们的演讲当中我听到的最多的词语便是“勤奋”这二字了。是啊，那么多的好学生并不是因为他们的天赋特别高，我承认也有那样的同学但是那毕竟是少数，大多数的同学的智商都是差不多的，所以成绩好都是刻苦出来的，因此我也从这次的演讲学到了很多有关于好学生平时学习的方法同时也了解到了他们学习的态度了。

夕阳西下，落日的余晖洒满了整个操场，望着这个使人有无限遐想的世界，我的思绪似乎飞到了遥远的天空：是啊，若是没有勤奋的话，哪来的好成绩啊，难道他们都没抱着一丝不苟的学习态度去学习吗？我想不是的。因此我该用自己的行动去证明，是吧！

## 高中军训感悟篇二

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同，前两天我们看了张国兴老师高一（1）班学生的文章，今天我们再来看一看黄志刚老师高一（6）班学生的心得体会：

（陶萌）：有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

（徐婷婷）：一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却

希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

### 高中军训感悟篇三

为期六天的军训，好像过得非常快，刚见到教官的模样，转眼又与他们挥手告别；好像过得漫长，在烈日下站军姿，一分一秒，任凭泪水横流，强忍身体上的酸痒。细细回味，这一趟，是酸是甜？反复思索，难以评判。我想由于它是丰富的充实的，是饱满的似有灵魂的，是生动的立体的，有苦有甜，难以用一个字来把它简容易单地概括了。

军训是高中生活所面临的第一道挑战，它磨练了大家的意志，训练了大家的体格，增强了大家的魄力。它让大家迅速从暑

假里懒懒散散的生活状况中跨出来，去投入到一种规律的充实的紧凑的日常。它是一块磨刀石，将大家这部分刀磨得快，又发亮，来让大家有足够的力量去面对高中三年可能会遇见的一个个巨石，去劈碎它并使它成为将来道路上的垫脚石。

军训是使大家同学之间迅速相知相识的一条捷径。在军营里，大家一同挥洒汗水，为了荣誉把宿舍整理的干干净净，把口号喊亮喊响。它还用拔河比赛把大家都凝聚到了一块，成为了一个真的的班级。

但它带与大家的后味中的甜却对大家弥足要紧，它能助大家降低甚至是防止将来困难的苦。军训带予了我面对日常其他困难的冲劲与斗志，教予了我勇敢去拼的精神，给予了大家更多的爱国情怀与报效祖国的决心。俗话说的好，一份耕耘一份收成。在军训中，大家勤勤恳恳，在高中这片地上耕耘，挥洒汗水，那样大家就会在将来的日子里收成这笔财富。

通过军训，大家将怀着斗志与冲劲去翱翔天际，搏击苍穹；

通过军训，我想尽管记忆会模糊，会消散，但军训所带给大家的品质与收成永不磨灭！

## 高中军训感悟篇四

家，多么温馨的字，而今天——xx月xx日，我们却要和他来个短暂的告别，踏上了人生另一段旅程——军训。

尽管天气十分的炎热，而我们却要站在烈日下纹丝不动，我仿佛感到，身上最后一滴水都要蒸发于空气中。但是看到周围那一张张认真的脸孔，我开始不停地鼓励自己。人生最大的敌人就是自己我认真地完成了教官演示的的每一个动作，但是，这些看似简单的动作实际上并没有想象的那么简单。一开始，教官让我们练习站军姿，我仅仅站了两、三分钟，就开始发晕，时间一分一秒的过去了，但我始终硬挺着，咬

牙坚持着，坚决不放弃，终于完成了任务。令我没想到的是：就这样天天练习，我发现，我站着一点也不晕了，而且体质也更好了。

俗话说的好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

这次军训不但拉进了我和同学们的关系，更是一个激发我潜能的平台。逆风的地方更适合飞翔。

同学们疲惫的笑脸，教官严肃的表情.....

回想起来.....哦原来一切都这么美好！

## 高中军训感悟篇五

军训一词，在我的脑海里也已经出现了许多次，但却从来没有真真地尝试过，体验过，今天，可算有番领悟了。

苦

“军训，集合了！”大家迫不及待地地上站了起来。第一次，难免有些激动，大家都很活跃和积极，个个显得兴高采烈的，认真地听着教官向我们传授动作和经验，也许是教官的幽默风趣，也许是我们太过于沉醉在欢乐之中吧，大家都忘记了疼痛，都陶醉在口令呐喊声之中去了，等军训完之后，许多同学这才发现，自己是“腰酸背疼腿抽筋”，哎，这种苦涩的滋味可真不好受呀！

辣

从辣一字，你会想到什么呢？哎，当然是火辣辣的太阳了，虽然我们站在地下篮球场训练，但仍有几丝热意向我们袭来，立正的我们，脸上早已积满了滴滴汗珠，像水帘一样滑落，留在身上，痒痒的，又不敢去挠，只能这样硬撑着，许久才坐下，这时的我们已经汗流浹背了。

酸

所谓的酸，则是腿部，半天的站立，半天的下蹲，不酸才怪呢，但我知道，尽管如此，但我一定要坚强，并坚持到底，只有这样才能真正锻炼一个人的意志，精神支柱永不倒，这才是一个人的最基本的要求，“万层高楼平地起”，只有把精神的支柱修筑的更坚固，才能搭起一座永不倒塌的高楼大厦。

甜

## 高中军训感悟篇六

就这样，为期一周的军训落下了帷幕。

现在想来，军训也没有很苦，记住的都是欢笑。尤其是和自己一个寝室的同学们都互相了解熟悉了，每天吵吵闹闹，过的'都很充实。

每天早上五点半起床，趁着人少赶快洗脸刷牙，大概还没睡醒，有时候会原地站着发呆，等吹了六点的起床哨后会啊的一声尖叫猛然惊醒，这才手忙脚乱的换衣服梳头发穿鞋。早操回来有半个小时空闲，把卫生打扫好，只要教官不在，我们寝室里几个女生就坐在床上聊天，聊什么的都有，不过大部分时间是控诉教官。

上午下午的训练分别有一段二十分钟的休息时间，这是最大的盼头，眼睛死死盯着手表就等着到点好坐下休息。其实训

练的时候最痛苦的不是那些正步走啊跑步走，是站军姿。腿疼得要死要活的还能动，只能趁教官转身的时候悄悄弯一下腿，然后再龇牙咧嘴的站直。

军队的伙食不怎么样这是有目共睹的，盛到盘子里的都是菜汤。

还好我们每天都能洗澡，就像把全身的疲惫连同汗水一起冲进下水道一样，很爽。

晚上等教官训完话回到寝室里都已经九点半左右了，十点熄灯。所以要在半个小时之内在拥挤的水房内争得一席之地洗完衣服再跑到楼下晾，然后洗脸刷牙，换睡衣，整理寝室，关灯，睡觉。

八个小时过去，又是新的一天了。

军训前三天天气都很凉快，根本找不到太阳的影子。不过往后几天天天艳阳高照，地面烫得能烤肉了，汗顺着衣领往下滑，眼睁睁的看着自己的胳膊一天比一天黑，欲哭无泪。

一周过去，离开部队我也没有任何不舍或者如释重负的感觉，也就那样吧。

## 高中军训感悟篇七

如果说人生是一本书，那么，军训的日子便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的日子便是戏中最精彩的一幕。确实，几天的军训是时刻短的，但它给我们留下的夸姣回想却是永久的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场。

遽然觉得，军训，就如梦相同，仓促地来，又在我没有细细品味那份感觉的时分悄但是逝，几天的疲惫在肩头隐约告知

我，现已完毕了。很累，并且有酸酸的感觉。教官走了，那么仓促，却留给我们深入的回想。阳光照进来，落在堆在杳杳的军训服上，军训的回想一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那规整或杂乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在练习我们一种知道，一种喫苦的知道，一种坚持的知道，一种联合的知道，一种遵守纪律的知道！其实这些现已太多太多，足以让我们终身享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最夸姣的感觉。关于军训，有些感触真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那滋味就如品一味很浓郁的茶，只需尝过的人才知晓其间的蕴味，然后才干和有相同阅历的人相对一笑，让夸姣的感触在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特相同，军训，关于每个人，都别有一番滋味在心头。

而关于我，军训，在某种程度上，现已逾越了其本身的单纯上的含义，它现已成为一种名贵的可贵的一种阅历，写进我的回想中，而成为不可扼杀的一部分，它现已成为一种力气，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中不坚定的心灵。而军训给我最夸姣的回想，是同学们和教官之间纯真憨厚充溢人情味的联系。这种联系很令人思念和眷恋，神往啊！