

孩子军训结束发朋友圈文案短句 军训结束发朋友圈文案(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

土木工程职业规划篇一

你会写职业规划范文吗，下面应届毕业生网小编为大家整理了一篇土木工程师职业规划范文，还不会写的，小编还为大家推荐了一篇相关岗位软件设计师职业规划范文，仅供大家参考。

职业概述土木工程师负责土木工程各项设施的规划与设计及工程施工现场监造与管理等，承担工程成败的重要责任。土木工程师的职责是在预算范围内及合乎经济及安全的原则下，依时设计和建造指定的建筑物及工程。

工作内容对要进行工程的地点进行勘查，通过分析勘测报告和其他地形或地理数据如地质勘查、水文地质勘查等确定适当的工程地点；测试土地和材料以确定地基、水泥、沥青或者钢筋的适应性和强度；根据对原料、设备、劳动力的数量和质量量的调查，以确定工程的可行性；使用各类设计软件，在符合建筑标准和政府规定的前提下进行工程设计，并参与施工图设计的审核工作；对工地建设进行检查、监督，以确保质量，并对操作和维修活动加以指导；参与审核并控制施工造价；负责新项目前期的报建工作和后期的验收工作；协调完成公司现有建筑、构筑物等设施的维护保养计划和紧急维修项目的实施。

职业要求教育培训：需要拥有土木工程、交通工程、暖通工程、给水排水工程等专业，本科或本科以上学历。

工作经验：一般要求五至十年不等土建施工、房产开发等施工现场管理、技术质量监管工作经验，熟悉土木工程行业专业知识、技术规范、施工工艺及工程造价的预决算方法，并能独立完成实践操作；具有较强的图纸审核能力和计算机操作技能，能熟练运用cad制图等软件；具备良好的组织管理能力、临场应变能力、分析规划能力、统筹协调能力、沟通表达能力等。

在职业资格认证上，往往需具有初级或中级以上技术职称；并根据具体工作性质的不同，要求从业者持有注册建筑师、注册土木工程师、注册结构工程师等相关注册证书。

除此之外，由于经常参与现场勘查、管理实践等，有较大的工作强度和一定的工作压力，需要兼顾协调多方关系，故还需从业者具有积极向上的精神状态、踏实敬业的工作态度、身体心理的良好素质和互助合作的. 团队意识等。

薪资行情土木工程师的薪资是比较高的，全国平均月薪为5000元左右，当然，根据地区差异和职位的不同，土木工程师的薪资存在一个浮动区间。土木工程师的月薪起点平均在3000元左右，项目总工、副经理一级为8000元，而项目经理可达10000元。

职业发展路径随着城市建设和公路建设的不断升温，土木工程专业的就业形势近年持续走高。找到一份工作，对大多数毕业生来讲并非难事，而受制于国家政策及经济发展方向的影响，如何顺利完成从单纯“技术型”到综合“管理型”人才的转变，也成为诸多土木工程专业毕业生职业生涯中不可避免的重要课题。

土木工程师的主要发展路径有建筑项目经理和建筑监理两个

方向，主要负责项目整体的统筹和监督工作，二者的区别在于一个站在建设者的角度，而另一个则站在检验者的角度。

还应指出的是，土木工程师的工作范围遍布全世界，极有可能被公司派驻到非洲、中东、南美等地的项目中去，少则一两年多则四五年的时间在外国，但在薪资回报上相对丰厚，也相对容易得到自我提升和职位晋升的机会。

土木工程职业规划篇二

土木工程是建造各类工程设施的科学技术的统称。它既指所应用的材料、设备和所进行的勘测、设计、施工、保养维修等技术活动，也指工程建设的对象（即建造在地上或地下、陆上或水中，直接或间接为人类生活、生产、军事、科研服务的各种工程设施，例如房屋、道路、铁路、运输管道、隧道、桥梁、运河、堤坝、港口、电站、飞机场、海洋平台、给水和排水以及防护工程等）。

目录基本属性基本要素历史进程专业概述收缩展开基本属性

综合性

建造一项工程设施一般要经过勘察、设计和施工三个阶段，需要运用工程地质勘察、水文地质勘察、工程测量、土力学、工程力学、工程设计、建筑材料、建筑设备、工程机械、建筑经济等学科和施工技术、施工组织等领域的知识以及电子计算机和力学测试等技术。因而土木工程是一门范围广阔的综合性的学科。随着科学技术的进步和工程实践的发展，土木工程这个学科也已发展成为内涵广泛、门类众多、结构复杂的综合体系。例如，就土木工程所建造的工程设施所具有的使用功能而言，有的供生息居住之用，以至作为“入土为安”的坟墓；有的作为生产活动的场所；有的用于陆海空交通运输；有的用于水利事业；有的作为信息传输的工具；有的作

为能源传输的手段等等。这就要求土木工程综合运用各种物质条件，以满足多种多样的需求。土木工程已发展出许多分支，如房屋工程、铁路工程、道路工程、飞机场工程、桥梁工程、隧道及地下工程、特种工程结构、给水和排水工程、城市供热供燃气工程、港口工程、水利工程等学科。其中有些分支，例如水利工程，由于自身工程对象的不断增多以及专门科学技术的发展，也已从土木工程中分化出来成为独立的学科体系，但是它们在很大程度上仍具有土木工程的共性。

社会性

土木工程是伴随着人类社会的发展而发展起来的。它所建造的工程设施反映出各个历史时期社会经济、文化、科学、技术发展的面貌，因而土木工程也就成为社会历史发展的见证之一。远古时代，人们就开始修筑简陋的房舍、道路、桥梁和沟洫，以满足简单的生活和生产需要。后来，人们为了适应战争、生产和生活以及宗教传播的需要，兴建了城池、运河、宫殿、寺庙以及其他各种建筑物。许多著名的工程设施显示出人类在这个历史时期的创造力。例如，中国的长城、都江堰、大运河、赵州桥、应县木塔，埃及的金字塔，希腊的巴台农神庙，罗马的给水工程、科洛西姆圆形竞技场（罗马大斗兽场），以及其他许多著名的教堂、宫殿等。产业革命以后，特别是到了20世纪，一方面是社会向土木工程提出了新的需求；另一方面是社会各个领域为土木工程的前进创造了良好的条件。例如建筑材料（钢材、水泥）工业化生产的实现，机械和能源技术以及设计理论的进展，都为土木工程提供了材料和技术上的保证，因而这个时期的土木工程得到突飞猛进的发展。在世界各地出现了现代化规模宏大的工业厂房、摩天大厦、核电站、高速公路和铁路、大跨桥梁、大直径运输管道、长隧道、大运河、大堤坝、大飞机场、大海港以及海洋工程等等。现代土木工程不断地为人类社会创造崭新的物质环境，成为人类社会现代文明的重要组成部分。

实践性

土木工程是具有很强的实践性的学科。在早期，土木工程是通过工程实践，总结成功的经验，尤其是吸取失败的教训发展起来的。从17世纪开始，以伽利略和牛顿为先导的近代力学同土木工程实践结合起来，逐渐形成材料力学、结构力学、流体力学、岩体力学，作为土木工程的基础理论的学科。这样土木工程才逐渐从经验发展成为科学。在土木工程的发展过程中，工程实践经验常先行于理论，工程事故常显示出未能预见的新因素，触发新理论的研究和发展。至今不少工程问题的处理，在很大程度上仍然依靠实践经验。土木工程技术的发展之所以主要凭借工程实践而不是凭借科学试验和理论研究，有两个原因：一是有些客观情况过于复杂，难以如实地进行室内实验或现场测试和理论分析。例如，地基基础、隧道及地下工程的受力和变形的状态及其随时间的变化，至今还需要参考工程经验进行分析判断。二是只有进行新的工程实践，才能揭示新的问题。例如，建造了高层建筑、高耸塔桅和大跨桥梁等，工程的抗风和抗震问题突出了，才能发展出这方面的新理论和技术。技术上、经济上和建筑艺术上的统一性。人们力求最经济地建造一项工程设施，用以满足使用者的预定需要，其中包括审美要求。而一项工程的经济性又是和各项技术活动密切相关的。工程的经济性首先表现在工程选址、总体规划上，其次表现在设计和施工技术上。工程建设的总投资，工程建成后的经济效益和使用期间的维修费用等，都是衡量工程经济性的重要方面。这些技术问题联系密切，需要综合考虑。符合功能要求的土木工程设施作为一种空间艺术，首先是通过总体布局、本身的体形、各部分的尺寸比例、线条、色彩、明暗阴影与周围环境，包括它同自然景物的协调和谐表现出来的；其次是通过附加于工程设施的局部装饰反映出来的。工程设施的造型和装饰还能够表现出地方风格、民族风格以及时代风格。一个成功的、优美的工程设施，能够为周围的景物、城镇的容貌增美，给人以美的享受；反之，会使环境受到破坏。在土木工程的长期实践中，人们不仅对房屋建筑艺术给予很大注意，取得了卓越的成就；而且对其他工程设施，也通过选用不同的建筑材料，例如采用石料、钢材和钢筋混凝土，配合自然环境建造

了许多在艺术上十分优美、功能上又十分良好的工程。古代中国的万里长城，现代世界上的许多电视塔和斜张桥，都是这方面的例子。土木工程是建造各类工程设施的科学技术统称。它既指所应用的材料、设备和所进行的勘测、设计、施工、保养维修等技术活动；也指工程建设的对象，即建造在地上或地下、陆上或水中，直接或间接为人类生活、生产、军事、科研服务的各种工程设施，例如房屋、道路、铁路、运输管道、隧道、桥梁、运河、堤坝、港口、电站、飞机场、海洋平台、给水和排水以及防护工程等。建造工程设施的物质基础是土地、建筑材料、建筑设备和施工机具。借助于这些物质条件，经济而便捷地建成既能满足人们使用要求和审美要求，又能安全承受各种荷载的工程设施，是土木工程学科的出发点和归宿。

基本要素

重要性与意义土木工程的目的是形成人类生产或生活所需要的、功能良好且舒适美观的空间和通道。它既是物质方面的需要，也有象征精神方面的需求。随着社会的发展，工程结构越来越大型化、复杂化，超高层建筑、特大型桥梁、巨型大坝、复杂的地铁系统不断涌现，满足人们的生活需求，同时也演变为社会实力的象征。土木工程需要解决的根本问题是工程的安全，使结构能够抵抗各种自然或人为的作用力。任何一个工程结构都要承受自身重量，以及承受使用荷载和风力的作用，湿度变化也会对土木工程结构产生力作用。在地震区，土木工程结构还应考虑抵御地震作用。此外，爆炸、振动等人为作用对土木工程的影响也不能忽略。材料与条件是实现土木工程建造的基本条件。土木工程的任务就是要充分发挥材料的作用，在保证结构安全的前提下实现最经济的建造，因此材料的选择，数量的确定是土木工程设计过程中必须解决的重要内容。土木工程的最终实现是将社会所需的工程项目建造成功，付诸使用。有了最优设计还不够，还需要把蓝图变为现实。因此需要研究如何利用现有的物资设备条件，通过有效的技术途径和组织手段来进行施工。土

本工程是个系统工程，涉及方方面面的知识和技术，是运用多种工程技术进行勘测、设计、施工的成果。土木工程随着社会科学技术和管理水平而发展，是技术、经济、艺术统一的历史见证。影响土木工程的因素既多又复杂，使得土木工程对实践的依赖性很强。

历史进程

对土木工程的发展起关键作用的，首先是作为工程物质基础的土木建筑材料，其次是随之发展起来的设计理论和施工技术。每当出现新的优良的建筑材料时，土木工程就会有飞跃式的发展。人们在早期只能依靠泥土、木料及其它天然材料从事营造活动，后来出现了砖和瓦这种人工建筑材料，使人类第一次冲破了天然建筑材料的束缚。中国在公元前十一世纪的西周初期制造出瓦。最早的砖出现在公元前五世纪至公元前三世纪战国时的墓室中。砖和瓦具有比土更优越的力学性能，可以就地取材，而又易于加工制作。砖和瓦的出现使人们开始广泛地、大量地修建房屋和城防工程等。由此土木工程技术得到了飞速的发展。直至18~19世纪，在长达两千多年时间里，砖和瓦一直是土木工程的重要建筑材料，为人类文明作出了伟大的贡献，至今还被广泛采用。钢材的大量应用是土木工程的第二次飞跃。十七世纪70年代开始使用生铁、十九世纪初开始使用熟铁建造桥梁和房屋，这是钢结构出现的前奏。从十九世纪中叶开始，冶金业冶炼并轧制出抗拉和抗压强度都很高、延性好、质量均匀的建筑钢材，随后又生产出高强度钢丝、钢索。于是适应发展需要的钢结构得到蓬勃发展。除应用原有的梁、拱结构外，新兴的桁架、框架、网架结构、悬索结构逐渐推广，出现了结构形式百花争艳的局面。建筑物跨径从砖结构、石结构、木结构的几米、几十米发展到钢结构的百米、几百米，直到现代的千米以上。于是在大江、海峡上架起大桥，在地面上建造起摩天大楼和高耸铁塔，甚至在地面下铺设铁路，创造出前所未有的奇迹。为适应钢结构工程发展的需要，在牛顿力学的基础上，材料力学、结构力学、工程结构设计理论等就应运而生。施工机

械、施工技术和施工组织设计的理论也随之发展，土木工程从经验上升成为科学，在工程实践和基础理论方面都面貌一新，从而促成了土木工程更迅速的发展。十九世纪代，波特兰水泥制成后，混凝土问世了。混凝土骨料可以就地取材，混凝土构件易于成型，但混凝土的抗拉强度很小，用途受到限制。十九世纪中叶以后，钢铁产量激增，随之出现了钢筋混凝土这种新型的复合建筑材料，其中钢筋承担拉力，混凝土承担压力，发挥了各自的优点。二十世纪初以来，钢筋混凝土广泛应用于土木工程的各个领域。从三十年代开始，出现了预应力混凝土。预应力混凝土结构的抗裂性能、刚度和承载能力，大大高于钢筋混凝土结构，因而用途更为广阔。土木工程进入了钢筋混凝土和预应力混凝土占统治地位的历史时期。混凝土的出现给建筑物带来了新的经济、美观的工程结构形式，使土木工程产生了新的施工技术和工程结构设计理论。这是土木工程的又一次飞跃发展。

专业概述

本专业学习工程力学、流体力学、岩土力学和市政工程学科的基本理论和基本知识。主要培养从事铁路、公路、机场等工程和房屋、桥梁、隧道、地下工程的规划、勘测、设计、施工、养护等技术工作和研究工作的高层次工程人才。毕业生可在高校、设计部门和科研单位教学、设计、研究工作，也可以在管理、运营、施工、房地产开发等部门从事技术工作。

土木工程职业规划篇三

古人云：“逝者如斯”。此话何尝不是“确凿如斯”呢……浩瀚的历史长河中，有着太多的璀璨星辰，我怀着虔诚和敬仰的心情穿越了深邃遥想着，拿破仑、莫扎特、毛泽东、马云、牛根生……各个时代的英雄人物历历在目，让我的心灵震撼的同时，体会着一个道理：让伟大彪炳史册与其说是宏伟的业绩，不如说是伟大的意志和品格。时间依旧在前进着，但

我这颗忐忑不安的心依旧跳动，不仅因为英雄人物的携行，也因为自己点点滴滴的成长。我的人生刚刚过了1/4, 幼儿园-小学-初中-高中，只需安逸的啃着书即可，而如今面对“后路”，我曾感到一度的彷徨和迷茫。因为它横生了许多的交叉道，并且每次的交叉口让我“乱花渐欲迷人眼”，所以我坚强的选择了认真规划好接下来的3/4. 我明白了梦想不曾消失，它只是被掩埋。每个人都有着自己的梦想，有着不甘平庸的骨气，有着自我实现的途径，但是又不免迷失在慵慵懒怠和找不到方向的现实生活中。当“鸿鹄之志”遭遇“蹉跎岁月”，其结果只能是“唱空闲，白了少年头，空悲切！”。人若浮茶，说是老僧对失意的年轻人用浮茶去劝告、激励他。若有这沸水泡茶的精神，人生就是带着幽香的一杯茶。老僧的从容淡定深深感动着我。希望自己也能以这份从容和淡定，规划好自己的职业生涯。当岁月婆娑，一晃至我的暮年时分时，自己还依然品着茗茶，对着这份亲手规划出的人生之路无悔的微笑！

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽

善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格、爱好、言行等等。

这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

1、个性特征

2、职业兴趣

我学的是土木工程专业，并且侧重于工程技术方向，理想的职位有：建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。毕业后打算向技术经理或项目经理的职务奋斗，如果有机会希望创业。土木工程技术人员要求有严谨的工作作风，认真负责的工作态度，还要有很强的适应性，能够适应在各种条

件和场合下工作，应具备正确的决策能力。这些要求也比较符合我的性格特征，因此我选择工程技术方向。

3、职业价值观

随着中国房地产业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

4、自我认知小结

我们现在还没有开专业课，对专业理解不够深刻，只是大体了解。另外，工作经验是一名好的工程人员所必备的素质，要想成为项目经理还要具备很强的人际交往能力，这些对我都是不小的挑战。还有现在的学习环境轻松，自己的自制力不够强。

1、社会职业环境分析

随着城市建设和公路建设的不断升温，土木工程专业的就业形势近年持续走高。找到一份工作，对大多数毕业生来讲并非难事，然而土木工程专业的就业前景与国家政策及经济发展方向密切相关，其行业薪酬水平近年来更是呈现出管理高于技术的倾向，而技术转向管理，这就需要我们不仅加强知识的积累同时也应该重视培养自己管理能力，以加强今后在社会中发展的主导能力。

2、职业选择分析

土木工程专业大体可分为道路、桥梁工程与建筑工程两个不同的方向，在职业生涯中，这两个方向的职位既有大体上的

统一性，又有细节上的具体区别。总体来说，土木工程专业的
主要就业方向有以下几种：

代表职位：施工员、建筑工程师、结构工程师、技术经理、
项目经理等。代表行业：建筑工企业、房地产开发企业、路
桥施工企业等。

3、专业就业方向及前景分析

工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要一定年限的
相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使
走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取
得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实
习中可选择建筑工地上的测量、建材、土木及路桥标段的路
基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

4、环境评估小结

目前，我国已经进入城市化快速发展时期，城乡结构急剧转
变，城市建设以前所未有的规模展开。各种勘察设计院对工
程设计人员的需求持续增长的同时，要求也越来越高，除设
计员意外，规划和预算人员在土木工程领域也有广阔的发展
前景。随着社会的发展。城市规划得当与否，将直接影响到
一个城市的发展速度和前景。在人们日渐认识到生存环境的
重要性后，城市规划者的价值将得到更大的体现，随着咨询
业的兴起，工程预算等建筑行业的咨询服务人员也成为土建
内新的就业增长点。

1、大学二年级

阶段目标：初步确定毕业方向以及能力与素质的培养

实施方案：通过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是
大学英语四级考试，尽量一次性过关。参加学生会或社团，

培养领导与组织能力，增强团队协作精神。在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自己。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。选修cad电脑辅助制图这门课，应为现在土木工程专业早应经不用手工绘制图纸了□cad制图不仅能加快绘图速度，还能减少出错率。掌握了cad制图能为以后工作打好技术基础，跟上专业进步的步伐，话说技多不压身，多一项技能或多或少的能够占点优势。在作息时间上一定要有规律，不能有课就早起，没课就睡懒觉。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。在没有特殊情况下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

2、大学三、四年级

阶段目标：掌握求职技能，为择业做好准备

实施方案：加强专业知识学习，根据自己的实际情况看看有没有能力考英语六级，根据情况决定是否考研，做好复习准备。依然把专业课放在重点，在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或通过职业技能鉴定，不能再校考的证书要尽量了解其考试的流程及内容，为以后考证或职称做准备。参加与专业有关的暑期工作，经常到施工单位汲取经验，做一些力所能及的工作，为大四的专业实习以及毕业设计，毕业论文做准备。和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。

3、大学四年级下学期

阶段目标：进行工作申请及就业

实施方案：尽快完成毕业设计和实习工作，但是毕业设计不能草率，要认真对待。重视实习的过程，在实习的过程中要

虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误区，为以后工作打好基础。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外要明确个人在岗位上的职责要求及规范，成功就业。

4、毕业后

阶段目标：考证、晋职称

实施方案：毕业后一年升助理工程师，评为助理工程师后四年评工程师，尽可能在六年后评高级工程师。即20xx年毕业□20xx年晋助理工程师□20xx年晋工程师□20xx年晋高级工程师。在工作过程中提高自己的综合素质，如果不再短期内评上高级工程师可以把这一职称放一放，不能急于一时，毕竟高级工程师要在省级以上刊物上发表1-2篇文章，这不是一项简单的任务。

5、近期目标

这个学期即将结束，在复习这段时间内要认真学习，要做好全面复习不能挂科。本学期结束后要做好总结，回望这个学期看看哪些事情做得好，哪些做得还不够好。为下个学期的学习生活做好准备，毕竟大一是一个试探期，所有的东西都有时间挽救，不能急于一时。

土木工程职业规划篇四

毕业论文(设计)是土木工程专业本科培养计划中最后一个主要教学环节，也是最重要综合性实践教学环节，目的是应用本科阶段所学知识进行分析，在查阅前人理论、相关规范资料等基础上，解决具体土木工程研究生论文实践问题。

(二) 论文选题

1、选题方向和范围

学生可以根据自己亲身参与工程项目或者收集工程实例作为论文依托，根据资料进行选题和论文撰写。

涉及土木工程方向选题范围如下：

- (1) 建筑材料性能及应用方面
- (2) 施工技术方面
- (3) 房屋建筑设计方面
- (4) 结构试验方面
- (5) 建筑工程管理方面
- (6) 建筑工程造价方面
- (7) 防震减灾方面(建筑结构抗震、滑坡治理、裂缝防治等)

2、选题注意事项

- (1) 题目必须是土木工程专业方向，不能偏离专业方向；
- (2) 题目要简明、字数不能过长，一般不能超过20个字；题目也要清楚、具体，某办公楼设计就不合适。
- (3) 题目要与所阐述内容相对应，不能文题不对；
- (4) 题目不能过大。否则感觉空洞。(例如：《论土木工程材料性能》，题目范围太大，不合理。应该在材料前面加上定语。
- (5) 题目读起来要通顺

(6) 题目必须有一定深度(例如《施工组织设计》不合理)

3、合适题目

(三) 论文内容

1、内容要求

(1) 内容必须与题目相对应，不能文题不对；

(4) 内容表述要清晰，要求图文并茂；

(5) 论述要深入，论据要充分，字数要求不宜少于8000字，不应少于6000字。(建议学生收集自己工作领域范围内资料，这样写起来才能有放矢。)论文内容要求方面，不同论文要求也不一样。

2、内容举例

(1) 设计方面

例如《宏利办公楼设计》，要求结构形式必须是多层钢筋混凝土框架结构或者框架-剪力墙结构，毕业设计成果应该包括手算有代表性一榀框架结构设计计算书和设计图纸两部分。

结构设计计算书(word文件)：

包括该榀框架荷载计算、主要结构构件(梁、柱)内力分析及组合、梁和柱配筋计算、板结构计算、楼梯结构设计计算、基础设计计算等，并把用pkpm计算结果输出附于文中。

设计图纸(cad文件)：

根据pkpm软件计算该办公楼结构配筋，并输出cad格式结构

施工图，包括各层梁、柱、楼板配筋图、基础结构施工图等；另外，还要用结构cad绘制必要建筑施工图。

(2) 施工技术方面

例如题目为《钢结构工程施工技术在武展工程中应用研究》，首先介绍钢结构发展概况和详图设计方法，然后较为详细介绍钢结构制作、焊接、安装、涂装技术，接着重点阐述武汉国际会展中心应用钢结构工程方法，包括施工难点分析、钢结构制作、门厅钢桁架安装、中庭顶部钢架安装、钢结构现场焊接技术、钢骨混凝土施工技术及效果分析；论文最后对本文阐述内容进行总结。

在该论文中，是以工程实例——武汉国际会展中心钢结构工程施工作为论据，详细阐述钢结构工程各部分施工技术。这样论文选题上具有一定深度，而且又不至于范围太大；内容详实而完整，论述很充分，在结构安排上一环紧扣一环，逻辑性很强。如果论文中没有工程实例，只是一味理论阐述，感觉抽象而空洞，也无法把问题阐述清楚。

(3) 建筑材料性能方面

例如题目为《锈蚀q235钢材材料力学性能退化试验研究》，首先介绍国内外研究现状，然后介绍试验目、试验设计及制作、实验仪器和测试方法，接着重点对试验数据进行分析，包括锈蚀钢材性能力学参数、锈蚀钢材应力应变曲线、各力学指标和锈蚀率退化关系、各力学指标和分形维数退化关系、屈服强度和极限强度退化规律分析。最后根据文章阐述内容进行总结，并提出展望。

题目限定是q235钢材，所以在试验试件和性能论述中很有针对性，很具体。如果没有材料级别限定，感觉题目很大，也无法论述清楚。在内容上，也是按照论文一般思路进行论述，从国内外研究现状，到对q235钢材进行力学实验目、如何进

行试验，再到对实验数据分析，从而得出结论，一系列过程，逻辑性很强。在次序安排上，不能打乱，否则感觉结构和内容混乱。

(四) 论文格式

2、封面、页眉

3、页脚：页码要标出，且从正文第一页算起

4、正文中，各级标题格式要统一按照本院要求撰写，例如一级标题为：一、二、等，并且要居中，且下一个一级标题都要换页。

5、文中图和表编号要按所在一级标题部分标号。例如，底层平面图是在第二部分中第一个图，则图名应为：图2-1底层平面图；且图名应放在图下面。表名要放在表上面，命名方法同图。

土木工程职业规划篇五

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。

二、自我分析

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格、爱好、言行等等。这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

经过霍兰德职业兴趣测试结果，我属于r(实用型)型，disc行为方式测试结果为d(支配型)，行为方式可用如下词汇描述：好胜、大胆、进取、创新、独立、敏捷、直接、强硬、爱冒险、敢于竞争。职业价值观测试结果为j型(经济报酬型)，工作的目的和价值，在于获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。职业锚测试结果为c型(创造/创业型)。

有适应性，空间判断能力和数学能力较强，服务和奉献意识不足，书写能力和语言表达能力较差。

(1) 个人的职业选项

我学的是土木工程专业，并且侧重于工程技术方向，理想的职位有：建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。毕业后打算向技术经理或项目经理的职务奋斗。

(2) 选择理由

随着中国房地产业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

土木工程技术人员要求有严谨的工作作风，认真负责的工作态度，还要有很强的适应性，能够适应在各种条件和场合下工作，应具备正确的决策能力。这些要求也比较符合我的性

格特征，因此我选择工程技术方向。

(3) 与职业选择目标的差距

我们现在还没有开专业课，对专业理解不够深刻，只是大体了解。另外，工作经验是一名好的工程人员所必备的素质，要想成为项目经理还要具备很强的人际交往能力，这些对我都是不小的挑战。

就拿我选择的工程技术方向来说，就业面广，选择的机会多。专家分析：随着我国执业资格认证制度的不断完善，土建行业工程人员不但需要精通专业知识和技术，还需要取得必要的执业资格证书。工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师，全国注册土木工程师，全国一、二级注册结构工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上的测量、建材、土木及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

另外，质量监督与工程监理方向也是不错的就业方向。工程监理是近年来新兴的一个职业，随着我国对建筑、路桥施工质量监管的日益规范，监理行业诞生以来就面临着空前的发展机遇，并且随着国家工程监理制度的日益完善有着更加广阔的发展空间。

(1) 大学一年级：试探期

阶段目标：职业生涯认知和规划

实施方案：完成从高中到大学的转变，适应大学的学习生活，重新确立新的目标。对自己的专业进行深入了解，巩固和扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养。大一期间

完成公共基础课程，不能挂科，课程重点放在高数，英语和画法几何上。在导师的指导下进行选课，选择方向放在建筑工程和工程管理方向。在时间允许的情况下多参加集体活动，培养交际与表达能力。另外要多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取可以通过计算机和网络辅助自己的学习。为可能的转系、获得双学位、留学计划做好资料收集及课程准备，多利用学生手册，了解相关规定。在大一尽快做好大学的规划，并付诸行动。作为班级组织委员的我，要认真负责的组织好班级内的各项活动，要充实大家的课余生活。组织活动不但能锻炼我的组织能力，并且能够提高我的语言表达和交际能力，这些对于我以后的学习和工作都有很重要的意义。

(2) 大学二年级：定向期

阶段目标：初步确定毕业方向以及能力与素质的培养

实施方案：通过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是大学英语四级考试，尽量一次性过关。参加学生会或社团，培养领导与组织能力，增强团队协作精神。在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自己。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。选修cad电脑辅助制图这门课，应为现在土木工程专业早应经不用手工绘制图纸了□cad制图不仅能加快绘图速度，还能减少出错率。掌握了cad制图能为以后工作打好技术基础，跟上专业进步的步伐，话说技多不压身，多一项技能或多或少的能够占点优势。在作息时间上一定要有规律，不能有课就早起，没课就睡懒觉。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。在没有特殊情况下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

(3) 大学三、四年级：发展期

阶段目标：掌握求职技能，为择业做好准备

实施方案：加强专业知识学习，根据自己的实际情况看看有没有能力考英语六级，根据情况决定是否考研，做好复习准备。依然把专业课放在重点，在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或通过职业技能鉴定，不能再校考的证书要尽量了解其考试的流程及内容，为以后考证或职称做准备。参加与专业有关的暑期工作，经常到施工单位汲取经验，做一些力所能及的工作，为大四的专业实习以及毕业设计，毕业论文做准备。和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。

(4) 大学四年级下学期：实现期

阶段目标：进行工作申请及就业

实施方案：尽快完成毕业设计和实习工作，但是毕业设计不能草率，要认真对待。重视实习的过程，在实习的过程中要虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误区，为以后工作打好基础。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外要明确个人在岗位上的职责要求及规范，成功就业。

(5) 毕业后

阶段目标：考证、晋职称

实施方案：毕业后一年升助理工程师，评为助理工程师后四年评工程师，尽可能在六年后评高级工程师。即2015年毕业，2015年晋助理工程师，2019年晋工程师，2026年晋高级工程师。在工作过程中提高自己的综合素质，如果不能在短期内评上高级工程师可以把这一职称放一放，不能急于一时，毕

竟高级工程师要在省级以上刊物上发表1-2篇文章，这并不是
一项简单的任务。

(6) 近期目标

这个学期即将结束，在复习这段时间内要认真学习，要做好
全面复习不能挂科。本学期结束后要做好总结，回望这个学
期看看哪些事情做得好，哪些做得还不够好。为下个学期的
学习生活做好准备，毕竟大一是一个试探期，所有的东西都
有时间挽救，不能急于一时。

计划固然好，但是若不付出努力，再好的规划也只是一纸空
谈。在规划实施过程中，要不畏艰难，不怕吃苦，面对挫折
不放弃，面对成功不傲气，成功只青睐于那些有准备的人，
放手去拼搏，成功并不遥远。

当今社会充满竞争和挑战，提前给自己规划一下未来的方向，
为我们能更好的适应社会打下基础，身为现代社会的大学生，
对自己所处的社会应该有一个清醒周全的认识，对现在的就
业形势、社会的政治环境、经济环境等都应该有所认识，对
自己自身的特色、情况要有一个周全、清晰的认识。这样，
当我们走上社会才能更好的适应社会，才能在这个社会上立
足，继而才能为社会做出自己应有的贡献，更好的实现自己
的价值。

因此给自己的将来做一个合乎实际的规划，给自己竖立一个
航标，为自己的'职业生涯勾勒出轮廓，把命运牢牢地掌握在
自己手中。那样才能对得起我们的美丽的人生，实现人生的
意义。

经过朗途职业生涯规划测评得到下面图示，其中数字是我的
动力人群指数。表明我在人群中的站位。

影响愿望： (77.6 %)

主要特征：

- 愿意主动影响、控制或引导他人
- 愿意干预他人的情绪、做事方式、进度，期望结果可控
- 希望处于那些能够表现个人影响力的职位上
- 非常在意自己行为的影响力和在他人心目中的位置

成功愿望：（85 %）

主要特征：

- 做事主动、意志坚强，不达目的不罢休
- 对自己有较高的期望，重大局，不贪小利，较少感情用事
- 有较强的责任心
- 做事有较强的目标方向性

挫折承受：（55.2 %）

主要特征：

- 意志顽强，在逆境中不失斗志
- 在新的或不确定的情境下敢于探索，不惧怕失败
- 对情绪能进行很好的自我调节

人际交往：（76.6 %）

主要特征：

- 愿意在人际关系上投入时间和精力
- 能够获得广泛的人际支持
- 具有良好的人际交往技巧

动力类型：（主宰型、坚守型）

自我分析小结:在现实生活中我很希望影响、控制他人的行为、情绪的倾向，愿意引导或说服他人走同一条路，或按照自己的想法行事;面对工作，我一直以积极主动的心态，做事的持久性、意志力、自信心、追求卓越的程度较强;能够正视在现在或将来可能遇到的挫折、困难和失败;在生活和工作中的加强对人际关系的关注程度、具有与他人建立并保持良好关系的愿望。这些动力测试的结果分析与我完全符合，因此我适合做工程项目的管理层职业。

人格测试结果及分析

经过朗途职业生涯规划测评得到下面图示，即我的人格人群指数，人群指数的数值范围为1-100%。

外向型人的比例占44% 内向型人的比例占56%

感觉型人的比例占46% 直觉型人的比例占54%

思考型人的比例占54% 情感型人的比例占46%

判断型人的比例占49% 知觉型人的比例占51%

我的类型： 外向 直觉 思考 判断

愿意进行管理和控制，希望生活井然有序;完成任务时按部就班、有条理、不浪费时间、追求实效;这些特点让我对自己的职业有所定位，即成为项目的领导者。

适合的岗位特质

前言：

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”不知不觉中，我在大学已经快一年了，回头看看自己一路走来的足迹，竟发现自己什么也没有留下，什么也没有得到，在上了职业生涯规划课后，我明白了未来是要有规划的，趁现在行动起来，我想，我的未来不是梦。

第一部分 自我认知

一、气质类型：通过希波克里特测试我知道了我是一个多血质气质的人。多血质的人行动具有很高的反应性。这类人情感和行为动作发生得很快，变化得也快，但较为温和；易于产生情感，但体验不深，善于结交朋友，容易适应新的环境；语言具有表达力和感染力，姿态活泼，表情生动，有明显的外倾性特点；机智灵敏，思维灵活，但常表现出对问题不求甚解；注意与兴趣易于转移，不稳定；在意志力方面缺乏忍耐力，毅力不强。

二、性格倾向：在霍兰德测试中确定了我的性格属于现实型。这种性格具有顺从、坦率、谦虚、自然、稳重、踏实的特征。我每天和别人见面都会用微笑与别人打招呼，对事情大多抱有乐观态度。我对挫折的承受力还可以，俗话说“不以成败论英雄”，男人嘛，跌倒了再爬起来，拍拍手继续努力。

第二部分 我的职业分析

一、职业需要：

a□国际环境：

发展中国家在步入发达国家的征途中，大规模的基础设施建设和城市化是发展的必经阶段。通常来看，大多数发达国家基本要经历将近30年的建设时期才基本形成相对完善的交通基础设施。我国的大规模基础设施建设从1990年代中后期才真正开始，按照30年乃至40年的平均建设周期来看，我国的基础设施建设仅仅处于建设中前期阶段。在交通基础设施建设领域，我国与发达国家的差距甚至更大，作为土木工程专业的学子，有责任为中国的基础建设献出自己的力量。

b□家庭环境：

父母希望自己能有稳定的收入，有个好工作，不再让家里操心。

c□学校环境

我就读的学校是一所高职高等学府，专门培养工科方面的人才。本人就读的专业是建筑工程技术，正好专业对口。

d□社会环境：

能使我在建筑工作的道路上取得事业的成功，我希望毕业后能够从事建筑工程方面的工作。

三、职业能力：职业能力并不是一成不变的，我们不仅可以根据现有的能力优势来考虑自己的职业发展，也可以根据自己的兴趣来培养自己的职业能力，让自己的能力与兴趣更加吻合更加靠近自己的梦想。根据大学生职业发展与就业指导中创造力与管理能力测试结果，我的职业能力如下：

创造力较强，管理能力有点缺乏，指挥他人的能力较差，不过独立性较强，个人性格有点内向，对社会的反应性较弱。

四、职业价值观：价值观是人受世界上各种信息、各种事物的影响所形成的对世界的观点，这种观点通常是比较稳定的，但随着环境的改变、经验的积累、知识的增长，价值观也可能发生变化。在现在这个信息爆炸的时代，人们的价值观比以往任何时期都更更趋于多元化。经过对价值观的逐个排除，我的价值观如下：

对家人：爱护弟弟妹妹，孝顺亲人长辈，维护这个大家庭的幸福；对工作：工作富有弹性，可以充分掌握自己的时间和行动，自由度高；对社会：以一颗感恩的心做对社会有益的事，积极的生活。

第三部分 我的职业发展目标及依据

一、职业发展目标：国家注册建造师

二、职业发展依据□a□我是一个多血质气质的人，行动上具有很高的反应性，并且机智灵敏，思维灵活□b□我的性格属于现实型，坦率、谦虚、自然、稳重、踏实的特征可以使我在建筑行业上得到更好地发挥□c□我国的基础设施建设仅仅处于建设中前期阶段，建筑行业有着良好的发展前景，我应该加入到这个行业中□d□我对建筑行业有着浓厚的兴趣，常常在假期跑到工地上看着工人如何施工□e□我个人的独立性较强，能够吃苦耐劳，适应工地上的枯燥□f□建筑工程师需要设计建筑图纸，不定时地在工地上指导，自由度高，可以充分掌握自己的时间和行动。综上所述，我应该投身到建筑行业中，做一名建筑工程师。

第四部分 我的职业发展路径

一、2012-2015年学业有成期：充分利用校园环境和自身优势认真学好专业知识，提高自身学习兴趣。以100%的热情投入到学习、生活、工作中，并且争取拿奖学金！在社团中积极表现，为同学服务，并培养自己的协调、沟通等各项解决问

题的能力，积累经验。

（若能争取到保送研究生名额，会用三年时间攻读硕士学位，巩固学习专业知识） 二、2015-2016年工作适应期：利用三年的时间找到并熟悉适合自己发展的岗位，并热爱自己的职位，积极与上司和同事沟通，融入团体，通过不断的调整，使自己不断的进步，在企业中展现个人优势，为升职做准备。

完成主要内容：

a□提高修养，巩固知识：提高自身修养，娴熟专业知识。英语过三级b□且拿优。练就一口流利标准普通话在我的计划范围之内。接触社会，积累经验，为以后求职奠定基础。

b□个人发展，人际关系：认真落实规划目标，通过不断学习不断进步。处理好人际关系，加强沟通，友好宽容对人，虚心求教。

c□生活习惯，兴趣爱好：形成有规律的良好个人习惯。培养散步、打乒乓球、踢足

球等爱好，促进身心健康。有空多陪陪父母，一家人享受其乐融融的生活。

三、2016-2038年事业有成期：处理好与上司、与同事的关系，营造良好的工作氛围，认真做好本职工作，勇于创新，不断挑战自己、超越自己，提升能力，不断进步，成为商业界的巨头。

第五部分 职业发展规划的实施与修正

现实总是在变化的，建筑行业的氛围也有冷有热，我需要每两年调整一下职业规划，不断地吸收、学习新知识，以便能在日益激烈的就业环境中脱颖而出。

现在对我而言，职业规划中的变化包括□a□我可能不能如原以偿地进入建筑行业，那么我就得立即着手从事其他工作□b□可能同行业竞争太激烈，从而使得我的晋升梦想不能得以实现。我只有继续更好地做好本职工作。继续从基层干起，一步一步的努力！

结束语：

脚比路长，远方无论多远，只怕没有追寻的双足去抵达。人生亦是如此，我们不怕目标的高远，只怕没有追寻的勇气、热情、执著、、、、只要头时时燃烧着坚定的信念，一往无前地进行下去，就会惊讶地发现——很多所谓的远方，其实并不遥远。用我们的热情和智慧扬起理想的风帆，用我们青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了方向；当我们勤字开头，不懈地摇桨时，命运的闸门会向我们敞开，诱惑的人时刻也终将到来！