

2023年中小学安全教育日国旗下讲话 中 小学生安全教育日国旗下讲话(实用10 篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

中小学安全教育日国旗下讲话篇一

1996年3月，国家7部委联合发布通知，决定自1996年起，建立全国中小学生安全教育日制度，并决定每年3月最后一周的星期一为中小学生“安全教育日”，规定所有中小学校都要在全校师生中开展一次安全教育活动。以下是由小编为大家收集整理出来的中小学生安全教育日国旗下讲话，希望能够帮到大家。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

上午好！

三月，是春风和煦、万木吐绿的美好季节，俗话说：一年之际在于春。人们把许多纪念日都放在了三月，如：3月5日学习雷锋纪念日，3月8日国际劳动妇女节，3月12日植树节，3月15日国际消费者权益日。今天我讲的是大家可能还不太熟悉的一个纪念日：那就是全国中小学安全宣传教育日。1996年由国家教委等有关部门规定，每年三月最后的一个星期一被定为全国中小学安全教育日。今天是第20个全国中小学安全教育日。所以，今天国旗下讲话的题目是：《珍爱生命，安全第一》。

当我们随着一声清脆的啼哭声降落到人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。因此我们要懂得在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦。事事处处想到安全二字。

学校高度重视校园安全工作，采取了种种加强校园安全的措施。对我们多次进行包括交通安全、运动安全、食品安全、交友安全、用电用气安全、防火安全、网络安全等教育，以提高我们的安全意识，提高我们自我保护的能力。但是，还有一些同学视安全隐患而不顾，如课间在走廊里打闹；上下楼梯时互相拥挤；同学之间互不谦让恶语伤人；不注意饮食卫生等。这些现象无不给我们身心健康带来了严重的安全隐患。

如果我们不注意安全意识，视安全隐患而不顾对安全问题措施不及，防范不严，那么造成的后果不堪设想。因此，作为学生，从小要树立自我保护的意识，要具备自我保护的能力。要明辨是非，知道什么应该做，什么不应该做，在校园里要严格按照学校的要求去做，在平时我们要认真做好以下几点：

1. 校园内不追跑打闹。楼道及教室不进行各种体育活动，上下楼时慢步轻声，右行礼让。不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤，防止踩踏的事故的发生。严禁在楼梯的扶梯上滑下来。不爬围墙，不爬栏杆，不爬门窗，不爬桌椅板凳。

2. 注意课间及体育课的运动安全。不能持器械、锐器玩耍、追逐打闹；不准乱扔砖块或铁块等重物；不做危险游戏，如扳手、推手、追逐、争抢、摔跤等；严禁对他人搞恶作剧。体育课听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。按照要求完成教学任务，不做危险的体育项目。如果身体不适合体育活动，要和老师说，保证身体安全。

3. 注意饮食安全。不吃三无食品(无生产厂家、无生产日期、无保质期)，不买无照商贩食品，预防食物中毒。养成良好的卫生习惯，尽量不到人员密集的地方，如果发烧一定要到医

院就诊看病。

4. 上学、放学途中要遵守交通规则，注意交通安全。上下学时不坐三无车辆、超载车辆，过路时要特别小心，眼观六路，耳听八方，防止意外事故的发生。

5. 遵守校规校纪，遵守国家法律，团结同学，不打架，不骂人；不得携带管制刀具、仿真的枪等凶器，发现有打架斗殴迹象要及时报告。正确处理同学之间的矛盾，遇事一定要冷静、要理智，多做自我批评，学会沟通与理解。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

6. 不要将火柴、打火机、鞭炮等易燃、易爆物品带入学校。不玩电、不玩火。学会防火、防震、防入室抢劫、防煤气中毒、防高空落物等方面的知识，掌握防范的技巧。

7. 集体活动一定要排队。如：做操、到电教室上课、进餐、回寝室等活动每个人都要学会文明走路，不要抢跑、互相推挤或打冲锋。

8. 做好春季防病。春季是多种传染病流行的季节，同学们要注意个人卫生，勤洗手，教室勤通风，勤锻炼，各班要做好每周的个人卫生检查。不到路边小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，喝水要讲究卫生，注意身体健康。

同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

各位老师、同学们：

大家好！

今天是3月28日，是第二十个“全国中小学生安全教育日”，

校园安全与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望各位同学认真做好：

- 1、要时刻保持高度的安全意识，认真学习小学生安全自护自救知识，切实提高自我防护能力。
- 2、要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍。
- 3、要注意运动安全。上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动。
- 4、要注意用电安全，不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关。信息课上要按规定程序操作电脑。
- 5、要注意食品安全。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食过期食品。
- 6、要注意交通安全。未满十二周岁的同学不要擅自骑自行车上学，以防交通事故的发生。
- 7、要加强行为自控能力。同学之间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。
- 8、放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。

老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的

家园！

中小学安全教育日国旗下讲话篇二

老师们，同学们：

不知不觉我们又走完了这个学期五分之一的旅程，三月即将从我们眼前过去。阳春三月是万物复苏的美好季节，我们当中的很多同学，一定会记得3月有很多纪念日：3月5日是“向雷锋学习”纪念日，3月8日是国际妇女节，3月12日是我国植树节，3月15日是国际消费者权益日。可今天是什么纪念日，可能大家都不太熟悉，但是对“质量重于泰山，安全高于一切”这句话你们应该耳熟能详，这说明安全与教学质量一样重要！今天是全国中小学生第20个“安全教育日”！1996年2月，国家教委、公安部等六部委根据造成安全伤亡的主因是安全事故，联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日。今年安全教育的主题是“普及安全知识，提高避险能力”。校园安全与我校师生密切相关，它关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业，也关系到我们老师能否在一个安全的环境里教书育人。因此，我们要打造“和谐、平安”校园，时刻清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，要求同学们时刻牢记：

- 1、要有较强的安全意识，认真学习自我防护、自救知识，切实提高自我保护能力；
- 2、课间休息不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不拥挤，不玩危险游戏；
- 3、注意用电安全。不乱动教室电器插座，私接与教室、学习无关的用电设备；
- 5、注意食品安全。不到小摊小贩处购买食品，不吃过期食品，

严防传染病的发生；

6、放学后按时回家，不在街上逗留，谨慎与陌生人交往，受到不法侵害及时打急救电话；

同学们，生命是无价之宝。你们的安全健康，不仅关系到家庭的生活幸福，更关系到社会的稳定与祥和。因此，我真诚希望安全教育日这个特别的日子能够唤醒你们对安全的重视，如果你们都能把平安的种子播撒进自己的心田，我们距离平安家庭、和谐校园的目标也就不远了！最后，祝愿大家都幸福、安宁、快乐！谢谢大家！

我的讲话完毕，谢谢大家！

文档为doc格式

中小学安全教育日国旗下讲话篇三

今天是一年一度的全国中小学生“安全教育活动日”，今年的主题是：我安全、我健康、我快乐。安全是学校工作的重中之重，是我们师生幸福安宁的基本保障，是我们各项工作的首要前提。皇城镇六端小学安全办的秦继艳老师借此契机利用国旗下讲话对学生进行了安全教育，并且根据上级通知精神及我校实际情况，向同学们提出以下几点要求：

一、树立自我安全意识；

二、关注课间安全；

三、遵守交通规则和交通秩序；

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯；

五、学会自护自救，提高防御能力；

六、加强自我防范意识。

中小学安全教育日国旗下讲话篇四

老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《增强自我保护意识提高安全防范能力》。

今天是第xx个“全国中小学安全教育日”！校园安全与我们每一位师生关系密切，它关系到我们能否在一个安宁的环境中顺利完成学业，它关系到我们每一位同学能否健康成长。

我们的学校一直高度重视校园安全工作，一直为维护校园和师生的安全而不懈努力，在校园的安全保卫、师生的法制安全教育和安全管理等方面进行了很多工作，特别就同学们的交通安全、食品卫生安全、消防安全、心理健康和日常行为规范等方面开展了一系列活动，反复提出了一些明确具体的要求，并作了相关规定。就近期来说，一月份，学校邀请了江宁区委副区长、公安分局局长周宁专程来校对师生宣讲交通安全法，其后又在同学的车辆上张贴了专门制作的反光标贴；本学期第四周，在高一年级开展了“应急疏散演练活动”等等。这些活动强化和提高了全校师生的安全防范意识和安全感，学校建立的安全制度和相关规定，保证了学校工作的正常开展和同学们的身心健康成长。学校也被南京市综治办、南京市公安局、南京市教育局联合命名为“20xx年度南京市平安校园”。

但是，不可否认，尽管学校和老师通过各种形式对同学进行了多方面的安全法制教育，采取了各种防范措施，校园安全隐患也是必然存在的，主要体现在：

一、文体活动中的意外伤害。少部分同学不服从体育老师在运动前的指导安排，或是缺乏自我保护意识，运动时剧烈碰

撞，造成撞伤或碰伤。

二、集中在楼道、走廊、台阶等处的拥挤堵压造成的伤害。课间在楼道、走廊上的追逐疯打，出操时推挤的现象时有发生。

三、校外摊点食品引起的食物中毒等意外。许多同学不在学校食堂和正规的餐馆就餐，喜欢购买校园周边的无证摊点的食品，这是非常危险的。

四、交通事故。许多骑车的同学与机动车抢行，随意闯红灯，随意穿越公路，交通法规意识淡薄等。

许多惨痛的教训告诉我们，安全在于防患于未然。那么，我们应该如何自护呢？

首先，树立自我保护的安全意识最重要，充分认识到安全的重要性和紧迫性，时时注意安全，事事注意安全。

其次，在学校的各项活动中注意安全。上体育课和课外活动前，准备活动要充分，运动时注意避免剧烈碰撞，以免对自己或同学造成伤害。

第三、要注意饮食安全。春天到来，气温渐高，同学们不要购买过期的变质的、不卫生的食品，不要在小摊点购买食品。

第四、要注意交通安全。骑车时一定要严格遵守交通规则，不闯红灯，不走快车道，注意观察周边的路况。

第五、要注意课间文明。下课时不大声喧哗，不追逐打闹，不在教室或走廊进行体育类活动。

第六、自己的所作所为也要不伤害到他人的安全。青少年时期容易冲动，在与同学遇到矛盾时，一定要冷静、理智，千

万不能发生同学间打架的事。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全，所以我们一定要时刻增强安全意识，提高自我防范能力，做到警钟长鸣。

中小学安全教育日国旗下讲话篇五

安全是一个永恒的话题，近段时间尤为关切，昆明火车站的暴力恐怖事件、马航失联事件、就发生在我们长沙xx区的砍人事件……这一桩桩、一件件，令人毛骨悚然，惶恐不安，我们牵挂着事故中的每一个人，真诚为他们祈祷，同时，我们也应时时关注自己的安危，排除一切威胁我们自身安全的因素，安全第一，生命至上，因为你的安全是父母、亲人、老师、朋友最大的牵挂。

再过两天（3月30日）就是“全国中小学生安全教育日”，本周也是我校“安全教育周”，希望我们每一个人都积极参与到安全教育中来，加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围，让我们的校园里人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣！在此，我们真诚地提醒每一位同学能够努力做到：

- 1、遵守交通规则，注意交通安全，过马路时要走地下通道，如没地下通道则要走斑马线，穿过马路要左右看看，等到没有车辆通过时，方可过去。
- 2、不吃路边摊点上的不卫生食品，有病要及时到医院就诊。
- 3、课间不追逐、不打闹，上下楼梯靠右行，不从楼梯的扶手上向下滑，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞。
- 4、运动时，要遵守运动规则，注意自我保护。课间要做文明

游戏，打球时要看清旁边是否有行人。遇事更要冷静、谦让，不随意骂人或打架。

5、放学时不在校园里逗留，不在放学的路上和同学追逐打闹。

6、学会自我保护，在校外不受外界和陌生人诱惑。不到游戏机室和网吧活动。不到施工场地玩耍。加强自我防范，不轻信陌生人，避免上当受骗或陷入不必要的纷争。

7、独自在家还需注意用电和用火安全，防止触电，预防煤气中毒。

8、外出活动时，注意河边、江边、海边等危险区域的保护措施。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的。我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害；我们关注安全，让生命之旅在文明与守纪中芬芳而行，一路欢歌！

我的发言完了，谢谢大家！

中小学安全教育日国旗下讲话篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

在这里，我想告诉大家一组数字：我国每年约有1.6~1.8万名中小學生非正常死亡，平均每天有近50多人，就是说每天有一个多班的学生在“消失”。而且这种状态呈上升趋势。同学们，人的生命只有一次，具有不可逆转性。当你看到一个鲜活而稚嫩的生命消失于车轮之下，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识和自我保护能力。

在今天这个特殊的日子，我代表学校向同学们提几点要求：

一、严守交通规则，增强安全意识我国中小学非正常死亡学生中，因交通事故死亡的人数约占死亡总数的四分之一，是中小學生名副其实的“头号杀手”，可见，交通安全形势非常严峻。因此，学校要求同学们做到：横穿马路须走人行横道，不准在车辆临近时突然横穿；不准攀爬马路边和路中央的护栏、隔离栏；不准在道路上追车、拦车、抛物击车，要主动避让机动车辆。乘车时，做到文明乘车，上车后抓住扶手，头、手、身体不能伸出窗外，车未停稳，请勿下车；严禁骑车带人，严禁逆向骑车，严禁未满18周岁的学生骑摩托车、电动车，坚决不搭乘无营运资质的“黑车”和无安全保障的摩的。

二、遵守学校规章，确保在校安全在校期间，要自觉遵守学校一切规章制度，课间不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬楼道栏杆、学校围墙、下水管道、建筑物窗户等。严禁乱动电源插座和私自使用用电器，严禁触碰裸露的电线、电缆，严禁寄宿生私自外出，不将社会闲杂人员及以前的同学带入校园内，下晚修应及时回宿舍就寝，不在无灯光处逗留；在遇到灾害性台风、暴雨等恶劣天气时，要听从学校的统一安排等。

平时要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现应及时向老师和学校汇报。

三、重视疏散演练，提高避险能力汶川大地震时，桑枣中学紧临着灾情最为惨烈的北川，却在这场举世震惊的特大地震中，师生无一人伤亡。因为该校从20____年开始，每学期都要组织一次紧急疏散演练。桑枣中学抗震救灾的经验告诉我们，平时重演练，震时无伤亡。汶川地震后，我校每学期都组织一次应急疏散演练。希望同学们通过演练，学会避险、逃生的方法，记住自己所在班级的撤离路线，从而提高自救、

防护的能力。在这里，也希望相关学科的教师们能重视防震减灾教育，并将逃生、自救的一些常识渗透于日常教学中，进一步提高学生抗击各种突发灾害的应变能力。

学校要求同学们不玩火、不戏水，爱护公共消防设施。要懂得一些防火、防病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水常识性知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

这里，我想对女同学说几句：放学后要按时回家，不在路上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，未经家长允许不得在外（包括亲戚和同学家）过夜，受到不法侵害时及时拨打报警电话寻求帮助。

同学们，安全教育是生命教育，我们不但要牢固树立安全意识，更重要的是要树立自护自救观念，形成自护自救意识，掌握自护自救知识，锻炼自护自救能力。同学们，生命不仅仅属于自己，更属于所有关心、呵护、需要你们的人。

让我们一起在国旗下共同祝愿，祝愿我们远离危险、一生平安！

谢谢大家！

中小学安全教育日国旗下讲话篇七

老师们、同学们：大家好！

今天是3月31日。按照规定，从1996年起，每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，那么今天就是我们全国中小学生的第13个安全教育日。

今年全国“安全教育日”的宣传主题是：预防校园伤害，提高青少年自我保护能力。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤等等。这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。

有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。

为了扫除校园安全隐患，国家教育部已将安全教育列入2004年的工作重点，并明确提出：要把安全教育纳入学校正常的教育教学内容之中，全面培养学生的安全意识，提高学生的综合素质。加强安全教育，树立安全意识，培养学生在紧急情况下的自救能力和处理问题能力，不仅是学校安全工作的需要，也是全面提高学生综合素质基本要求。

当前，各级领导都非常重视安全工作。我们要真正提高认识，牢记“隐患就是事故”、“校园安全工作怎么强调都不过分”，我们还要树立“首都教育安全重于泰山，师生生命健康高于一切”的观念。

确保青少年学生的安全健康，不仅关系到每个家庭的生活幸福，更关系到整个社会的稳定与祥和，保护中小學生安全，是学校、家庭和社会的共同责任。为此，我们向全校师生发出倡议：我们平谷七小要创建“平安校园”，保校园宁静，让孩子平安。

可喜的是，教育部已于2002年颁布了《学生意外伤害事故处理办法》，我们北京市也在2003年9月5日发布了《北京市中小學生人身伤害事故预防与处理条例》，并且已经从今年1月1日起正式开始实施。北京政府还从2003年9月的新学年起，为全市的公立中小學校投保了校方責任險，如果因學校過失發生學生人身傷害事故，我們中小學生最高可獲得20萬元的賠償。

總之，這些法規和措施的相繼出臺，為我們的校園築起了一道安全屏障。但我們千萬不能掉以輕心，麻痹大意，必須要有“安全第一”的意識，切實建立起校園安全教育體系。

同學們，你們已經看到了，從上週起我們學校的課間操在開始增加了5分鐘的休息時間。你可別小看這5分鐘的時間，這里面大有科學呢。另外，我們學校將從下週起，在每週一的升國旗儀式上必講安全，向全校同學們介紹一些應急自救自護的知識。再有，我們的班主任老師要積極開動腦筋，想辦法擠出時間，可以利用每週的晨會、班隊會、德育活動課或自習課時間，向學生們進行安全教育，使安全教育真正能夠進入課堂。我們要实现由“專人抓安全”向“全員抓安全”的方面轉變。

在上級的正确领导下，我校在积极“构建学习型组织，实施‘我最美’的教育，全面提升自身素质”的同时，开展了认真细致的安全预防工作，如更换校车、更新锅炉房烟囱、改造校门、安装防盗门窗、紧急出口标志牌和指示灯、购置新型灭火器具，编印下发《园丁学法》，在各班成立安全督查小队，以及出台一系列安全制度和措施等，有效地降低了事故发生率，有利地保证了全校学生的身心健康与生命安全。

但由于诸多方面因素的影响，一些安全事故还时有发生，我校的一些安全隐患还没有彻底消除。所以全校师生们要充分认识到在校园“大力开展安全教育实践活动，提高自救自护能力”主题宣传教育活动的重要性、必要性和紧迫性，切实搞

好安全工作。做好学校安全工作，离不开我们全校的每一个人。安全！安全！让我们从校园做起，让我们宜山一小的每一名师生从自身做起。

中小学安全教育日国旗下讲话篇八

各位老师、同学们：

大家好！

今天是3月30日，是第十四个“全国中小学生安全教育日”，活动主题为“创建平安和谐校园”。校园安全与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望各位同学认真做好：

- 1、要时刻保持高度的安全意识，认真学习小学生安全自护自救知识，切实提高自我防护能力。
- 2、要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍。
- 3、要注意运动安全。上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动。
- 4、要注意用电安全，不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关。信息课上要按规定程序操作电脑。
- 5、要注意食品安全。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食过期食品。
- 6、要注意交通安全。未满十二周岁的同学不要擅自骑自行车上学，以防交通事故的发生。

7、要加强行为自控能力。同学之间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

8、放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。

老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

中小学安全教育日国旗下讲话篇九

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

早上好！

讲到生命，很多人都可能有这种想法：要是活过来的人生只是一个草稿，能再有一次誉写，该有多好！这样，我们就必为那些虚度而过，碌碌无为的日子感到遗憾。但谁都知道，这不可能。所以现在我们能做的就是“珍惜生命，把握今天。”

当我们看到那些成功人士，总先想到的是，我们还小，和他们的年龄还差一段距离呢，所以便心安理得地甘于眼前的平庸。可当有一天，我们和他们的年龄差距越来越小，甚至成为零或负数的时候，又会不会为自己的碌碌无为而头涔涔泪潸潸呢。或许会吧，因为我们常常会信誓旦旦地承诺要为自己的目标艰苦奋斗，然而这种决心却常常被惰性吞噬掉。于是当太阳落下的那一刻，又感叹时间的匆忙。为昨天后悔，为明天担心，这样的日子是何等的痛苦不堪。我们都不想这

样，所以我们应该抓住今天，努力去创造自身最大的价值。当在这一天结束的时候，我们能够这样对自己说：今天我过得很充实，明天又是美好的一天！

人生命中最辉煌的时刻不是那些所谓成功的日子，而是你从沮丧，绝望中产生了向生活挑战的勇气并感到了未来成功的、希望的那些日子。

克服忧虑是过好充实一天的前提，我们应该试着去养成一种超然物外的态度，把心头泛滥的愁绪看作过去的江水，不要任凭自己沉溺在里面，常常把心神集中在现实和身边的事物，并且务必养成凡事感恩的习惯。有时我们的心如置身，在严冬的黑暗中。要求自己把值得快乐的理由一一写下来，可以引导我们快速地从忧虑的迷宫中脱身。

我们拥有令人羡慕的韶华，我们拥有青春，阳光，友情，坦诚，单纯，在这个年龄，我们应该懂得知足，应该懂得珍惜，我们应该快乐地学习，快乐地生活。

让自己快乐吧，光阴似箭，日光如梭，生命太短暂了，我们不能让短暂的人生全让怨恨占领，在我们还弥留于人生之际，应当让自己的心中充满快乐的阳光，这样，我们生命才不会不阴暗的地方，生命的价值和意义便会在心中得到重视。

亲爱的同学们，绝佳的风景尽在险峰，但山峰的险峻不能阻止我们观赏风光的脚步，真希望每位同学都能调整好心态，走出困境，剪一段日光，架起心灵的彩虹，迎接明天新的挑战。

中小学安全教育日国旗下讲话篇十

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

早上好！

今天是全国中小学生安全教育日，对于安全方面的知识，想必大家了解的肯定不少，今天我在这里就不多赘述了，只是说到安全，让我想起一个严肃的话题——如何对待生命。

讲到生命，很多人都可能有这种想法：要是活过来的人生只是一个草稿，能再有一次誉写，该有多好！这样，我们就未必为那些虚度而过，碌碌无为的日子感到遗憾。但谁都知道，这不可能。所以现在我们能做的就是“珍惜生命，把握今天。”

当我们看到那些成功人士，总先想到的是，我们还小，和他们的年龄还差一段距离呢，所以便心安理得地甘于眼前的平庸。可当有一天，我们和他们的年龄差距越来越小，甚至成为零或负数的时候，又会不会为自己的碌碌无为而头涔涔泪潸潸呢。或许会吧，因为我们常常会信誓旦旦地承诺要为自己的目标艰苦奋斗，然而这种决心却常常被惰性吞噬掉。于是当太阳落下的那一刻，又感叹时间的匆忙。为昨天后悔，为明天担心，这样的日子是何等的痛苦不堪。我们都不想这样，所以我们应该抓住今天，努力去创造自身最大的价值。当在这一天结束的时候，我们能够这样对自己说：今天我过得很充实，明天又是美好的一天！

人生命中最辉煌的时刻不是那些所谓成功的日子，而是你从沮丧，绝望中产生了向生活挑战的勇气并感到了未来成功的、希望的那些日子。

克服忧虑是过好充实一天的前提，我们应该试着去养成一种超然物外的态度，把心头泛滥的愁绪看作过去的江水，不要任凭自己沉溺在里面，常常把心神集中在现实和身边的事物，并且务必养成凡事感恩的习惯。有时我们的心如置身，在严冬的黑暗中。要求自己把值得快乐的理由一一写下来，可以引导我们快速地从忧虑的迷宫中脱身。

我们拥有令人羡慕的韶华，我们拥有青春，阳光，友情，坦

诚，单纯，在这个年龄，我们应该懂得知足，应该懂得珍惜，我们应该快乐地学习，快乐地生活。

让自己快乐吧，光阴似箭，日光如梭，生命太短暂了，我们不能让短暂的人生全让怨恨占领，在我们还弥留于人生之际，应当让自己的心中充满快乐的阳光，这样，我们生命才不会不阴暗的地方，生命的价值和意义便会在心中得到重视。

亲爱的同学们，绝佳的风景尽在险峰，但山峰的险峻不能阴止我们观赏风光的脚步，真希望每位同学都能调整好心态，走出困境，剪一段日光，架起心灵的彩虹，迎接明天新的挑战。