

参加天然气公司培训心得感悟(精选7篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

参加天然气公司培训心得感悟篇一

作为一名公司的新人，我有幸参加了公司为我们这些新人准备的能力培训会！通过这次的培训，我在工作方面不仅收获了充足的提升和改进，还认识到了自身在工作和团队方面的许多问题，大大的改进了自己在工作上的效率和质量，进一步的提升了自己的能力。

总之，在经历了这次的培训后，我们在整体的上有了很大的改善，变得越来越出色，越来越像一个真正的、合格的xxx人！在此，我将自己的培训心得记录如下：

在知识的扩展和学习上，领导为我们准备了丰富且详细的“知识大餐”！其中，我们不仅对过去所掌握的知识进行了复习，重新认识了基础工作上要求，此外，还积极的对过去的知识进行了扩展，了解了更多的知识运用！

在复习中，领导详细讲解了工作中的知识，并对我们一些常见的错误进行了分析。对比自己的工作，尽管在基础上我们已经有了了一定经验，但确实还有许多细节上没有遵守好的地方。这些也正是我们和老员工之间的差别。

而在能力的扩展的方面，领导反而让我们自己先思考，并给我们指出想法中的问题，一步步扩展，并延伸。这让我见识到，即使是最简单最基础的工作方法，我们都能积极的扩展，发现出更多的为可能。

经历了这次的学习，我首先感到的就是对自己的惭愧！学习这门专业这么久，又经历了一段时间的培训和工作，但我却没有发现，自己即使是在最基础的工作中，都有这么多忽略掉的细节！这是我自身的粗心，是我的散漫和懒惰导致了这样的结果。

但真正让我大开眼界的，还是对工作的扩展和延伸。我曾以为，我们的工作虽然多样，但其实质上很单一。但如今看来，这都是我个人的想法限制了思想的发展和扩散。在领导的点拨下，我们看到了在简单的组合和调整下，工作也能展现出不同的色彩和魅力！而那些，也但正是我们所没有接触到的事情！

如今，经历了这次的反，我充分认识到了自己的问题，以及今后发展的方向。作为一名xxx员工，我应该更多的去思考，更多的去扩展自己的思想！未来，我一定能在工作中表现的更加出色！

参加天然气公司培训心得感悟篇二

活在俗世，只要我们有所付出，总希望也要有一份回报，我们说一份耕耘一份收获，在社会生活的诸多方面，这个大原则是不变的，你付出汗水，收获口粮，付出才智收获肯定，付出时间收获智慧。我们也说：投之与桃，报之与李，在人与人之间，你付出真诚收获信赖，付出帮助收获感激等等；在人与人、人与事共处、能为他人考虑的大前提下，收支基本上保持着平衡。

在参加销售技巧培训时，销售培训讲师说到，世事往往比人想象的纷繁复杂，变化多端，而不同的人对事物的感受力不同，心态便受到冲击，不小心便滑到了失衡的深渊里备受煎熬，人的无奈和渺小让我们无力改变生活世事，能改变的只有自己，我们的态度变了，我们就变了，我们变了，我们眼里的世界和事物也就发生了改变。

比如，你客户，你三天两头打电话给他，逢年过节发短信问候，方案计划该做的，不该做的，都做了，但是，你的客户最终还是没有跟你签单，你痛不欲生，觉得是他欺骗了你，其实，他没有要求你，是你心甘情愿为他做的。为他做一切的时候，你是快乐的，而赢得他的认可你已经心满意足，这就是回报，他高兴你快乐，已是一种收支平衡。如果有一天他真的不合作了，你心态的失衡虽然在所难免，但要学会自己负起这个责任，尽快找到失去的平衡，但是，大多数人很难做到这一点，痛苦和仇恨由此产生。

这两个月，因人员变动，有幸接触到了自己以前并不专业的事情，其实在我自己的观念里相信，一个人，生下来，并不就划定了他职责范围，一个公司，也并不是规定了你的职责范围，你就不能掌握其他岗位技能呢，杜拉拉升职记中有一句话说的好：任何一次这样的事情，我们都不能等待下一次，要抓住一切机会，积极主动地去参与，甚至组织和领导。很多时候，我们每一次量的积累，在质的飞跃的转变时，需要的只是那么一个机会。当机会来临的时候，你抓住它了么？前途是光明的，道路是曲折的，理想是美好的，现实是残酷的，但我有幸在公司各位领导的明确带领下，在各部门同事的大力支持下，在销售部门各位同事的勤奋努力下，这两个月算是走了过来了。

是的，很多时候，我们付出的时候就是期待回报，可是我们很少想到：你所期待的回报是什么？是直接转为人民币的现金，还是你在工作过程中收获到的经验和快乐呢？每个物质存在都有他特定的价值，在不同条件下，并不能等额转换。你对别人付出一片痴心，那个人并不一定会回报同等的痴心给到你；对工作的付出，是绝对会有回报的，只是说这种回报是直接转换为金钱还是什么？是在今天折算给你呢，还是日后的某个时间，我始终坚信的是，你收到的回报绝对是大于等于你的付出。

不埋怨，不抱怨，勤劳工作；不放弃，不气馁，努力拼搏！

让我们都把自己的每一份付出，都投入到一定会有回报的工作上来吧！

销售培训心得4

参加天然气公司培训心得感悟篇三

心得一：

7月23日到25日，在职14届应届毕业生参加了为期三天的培训，26日为深圳一日游。非常感谢公司给予我这次培训的机会，让我有机会认清自己目前的状况和自己将要走的路的方向，更进一步说，让我熟悉了工作思路，坚定了自己的工作态度。虽然时间不长，但确实受益匪浅。

开篇引用集团总裁对于集团的责任和愿景的描述：企业的首要责任就是我们的商业伙伴，然后就是我们的雇员，再者是所参与的当地和全球社团，最后是我们的股东。集团的存在就是通过创新，高质量的产品和服务、解决方案来改善我们的生活。

作为外勤业务员，我对这段话深有感触，企业的产品质量定位和创新意识让我们始终走在行业的前列，占据主动，在随后进行的一系列培训中让我们深深感受到产品质量在管理中占据举足轻重的位置，产品，服务，解决方案的创新和总体利润息息相关。服务大型客户的经验让我们有资格去接触任何一家与我们产品相关的企业，也让一大批客户闻声纷至沓来。也分享了他对企业文化的理解：企业文化是由员工融入集体而不断地酝酿而成的，不是由领导者设定的。正是这句话让我明白作为集体一员的责任与义务，既是企业文化的被感染者也是企业文化的维护者。

在当今社会，人的平均寿命随着人们的生活条件的提高，医疗水平的提高越来越长，但是企业的平均寿命却越来越短，要使企业长盛不衰，必须集结优秀职员的力量，注重企业中人才的培养，营造一个具备超强吸引力的环境。对于企业的形象塑造，集团把核心价值观集中在诚信正直，以客户为导向，国际合作，环境保护上。最后提出了集团的使命，争取在21世纪的第二个十年中成为行业内世界级领导企业，虽任重而道远，但是在这种价值观的指引下，目标的达成是必然的。

7/23下午的rohs环保培训和7/24上午的ohsas18001/iso14001体系介绍以及7/24下午6s培训，三堂课程让我们对制造工厂的一些产品环保要求和职业健康环境保护以及厂区(包含办公区，生产区和生活区)整洁有了深入的了解。6s从小事做起，从自己做起。对于ohsas18001和iso14001体系这两个概念，也有了更为直观的理解，均遵循fdca(规划、实施、检查、评审)这样的一个持续改善的模式。7/23日晚上，特助和我们分享了他的职场生涯中的经验。让我印象最深的：创意是对细节的体味，精致是对细节的延伸，和之前读过的《细节决定成败》结合起来，我发现了身上最大的不足，和我要做的工作有着很深的矛盾，那就是马虎大意，工作中的一些失误都是因为这个而产生的，对于细节的关注是今后自己在工作中必须改进的。7/24上午，特助通过大前研一著作《思考的技术》和作者的人生经历给我们讲述了思考问题的方法，刚出校门跨入职场的新人，接受多年的填鸭教育，基本上丧失了独立而完整的思维方式体系。

1. 在这个多变的世界里，必须破旧迎新，切换思考路径。
2. 面对问题时候，要有个逻辑性思考问题的习惯，不能光凭借想象作出判断，打动人心的要点在于：不要依照自己要说的顺序，而是要依照对方能理解的顺序。以互斥独立的方式(mece)将搜集到的资料分类，导出结论。
3. 要学会洞悉事

情的本质，这是工作中需具备的基本能力之一，对事不对人的做法能让自己处于没有偏见的状态处理事情。4非线性思考。学术派营生者的时代已经过去，街头派营生者占据主导地位，他们不一味套用过去的模式，而是观察，分析当前多变的情形作出符合实际状况的判断与行动。5. 让新构想大量涌现。随时记录自己工作中灵光一现的想法，并在随后的时间做补充。要学会质疑。

我们走出大学校门，对社会一无所知，工作毫无目的，学习的过程中有效的时间管理是最需要的。林特助的ppt中有句话我印象比较深刻：把目标刻在水泥上，计划写在沙滩上，也提到：构建双赢思维和良好的人际关系对于初入职场的毕业生是非常重要的。ppt上的每一句话都凝结着在经历多年职场生涯而得到的精华，每一句话在写在笔记本里的同时，也深深地印在心里那张白纸上，有句话说我们就像一张张白纸，第一份工作或者说第一家就职的公司会把我们染成各种颜色，这种颜色可能一辈子都无法改变了。

7/24下午集体欣赏了《首席执行官》，这部电影在上学的时候看过，但是这次看却有着截然不同的感觉，尤其是对职业规划和目标设定这样的概念有了更深层次的理解，大概是工作一段时间的缘故。其中有句话：我给你的薪资没有打折，我给你的任务也不要打折，这句话给我的震动特别大，也为自己之前偶尔出现的由于情绪波动消极应付工作而羞愧。男主角引用罗斯福的一句话：我们唯一不得不害怕的就是害怕本身，换句话说，自己是自己最大的敌人。从小学到现在一路走来，这样的话一直陪伴着我，提醒我要战胜自己，克服身上的那些缺点，尤其是在意志薄弱的时候，这句话如同强心针注入体内。

7/24晚上，为我们精心准备了一堂职业精神和团队意识课程。ppt做的非常有感染力，陶课也坚持用因为感冒而变得有些沙哑的声音跟我们分享了她的工作心得。开场有句话：认真的男人最具魅力，认真的女人最美丽。从一个侧面反映了

专注中体现出来的价值。同样的ppt上的每句话都很经典:气度，决定了一个人的高度;想证明自己最好的方式就是去主动承担责任;糟蹋自己的方法就是等待奇迹。总结了三大职业精神:团队精神、主动精神和博爱精神。中间讲述的阿全和阿俊买西瓜的故事也非常有感染力，从一个侧面告诉大家:工作要做的好就必须想得更多，做的更多。期间的报数游戏让大家在玩的同时感受团队意识，此次培训组织的大部分游戏都是属于团队协作类型的，非常有意义。

7/25上午，我们分享了沟通技巧，有句话作为前提:智者善听。企业之所以能够高效运转，供应商与客户，部门之间，部门内部，上下级之间的美好沟通占据很大一部分的因素。采取换位思考和适当的沟通方式是有效沟通的基础。告别了校园里单纯的同学关系，面临的是复杂而简单的人际关系。说复杂是指对象复杂，说简单是指只要诚信交流，再复杂的人际关系都会变得很简单。细心的黄课长准备了商务礼仪课程。从着装，言谈举止以及书信等方面描述了职场中的礼仪常识，虽然是常识，但是对于我来说，知道的真的而很少，比如西装的搭配和拜访客户要注意的事项对于外勤业务员的我来说非常重要。随后的《军官与绅士》欣赏，80年代的美国军旅片，坚定的信念让他对梦想，对爱情付出一切，也收获一切。同时也有团队间相互协作的情节，非常感人。下午徐经理讲述了职业生涯规划，虽然在大四学校开设过类似的课程，但是在工作岗位上接受这样的课程，感受差别很大，该坚定的更加坚定，该放弃的毅然决然。

7/25下午，也是本次培训的最后一堂课，题目:如何赢在职场起跑点，分享了15点，很细致的排列。他再次提到了时间这个概念，很形象的拿在容器填沙子、石头、石块做比喻，说明时间控制的意义和手法。一个管理者要成为有效的管理者，不是从他们的任务开始，而是从掌握之间开始，作为普通员工，我理解这句话:一个执行者要成为优秀的执行者，不是从执行开始，而是从掌握时间开始。提及目标管理，萧总说:有目标的人，生活比较有方向，也有成就感。工作有

目标，学习也一定要有目标。

培训的时间虽然很短，但是留给我们思考的时间会很长，有的甚至是一辈子。

心得二：

按照公司的统一安排，我参加了公司举办的中层干部培训班。一周的培训学习，在老师的讲授和辅导下，学习了近期集团公司及公司“三反”方面的文件，学习了质量管理、安全管理、生产管理等方面的知识，对产品质量、安全生产、拖延工期的危害知道了近期工作的重点，开阔了视野，为今后更好的工作奠定了基础，通过培训使我受益匪浅，感触颇深。

一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训是一种学习的方式，是提高管理者素质的最有效手段。21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。一个国家，一个民族，一个人，要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。开班仪式上，李部长着重阐述了学习培训的目的和意义。通过培训班的学习讨论，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。认识到企业管理与创新要靠学习，靠培训，要接受新思维、新举措。要通过学习培训，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。认识到加强培训与学习，是我们进一步提高经营管理水平的需要。管理出质量，管理出效益，管理是企业永恒的主题。加强培训与学习，则是提高企业管理者管理水平最直接的手段之一，也是提高经营管理水平的迫切需要。只有通过加强学习，才能了解和掌握先进的管理理念和管理方法，取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

二、通过学习培训，使我清楚地体会到要不断加强素质、能力的培养和锻炼

一是要不断强化大局意识和责任意识。要树立公司利益第一位，局部服从整体，小局服从大局的原则，始终保持健康向上、奋发有为的精神状态，增强勇于攻克难关的进取意识，敢于负责，勇挑重担，锲而不舍地推进公司持续健康发展。

二是要加强沟通与协调，熟练工作方法。要学会沟通与协调，要善于与领导、中层干部、职工、用户进行沟通，要学会尊重别人，放下架子，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，副职要当好正职的参谋助手，要围绕正职的思路，积极主动地开展工作。要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，通过反思，及时发现自身存在的问题。

三是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。“三吃”是一种高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。就是要为人处世要心胸开阔，宽以待人。要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自己，也不要斤斤计较，以免因小失大，伤害相互之间的感情。要树立奉献精神，树立“吃苦、吃亏、吃气”的思想。中层干部就是要吃苦，吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，严格要求自己。

四是要宽宏大量，学会包容。包容是一门艺术，是一种境界，要达到这种境界，就必须拥有博爱的心，博大的胸襟，还要有一份坦荡、一种气概，包容是赢得朋友的前提，包容是人生的财富。包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让，做到心理相容。

五是要注重文明礼仪，增强综合素质。文明礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族文明程度、经济实力的重要标志，没有了文明，就没有了基本的道德防线。我们每一

个人都应该具备文明素质，做一个堂堂正正的人，做一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。只有当每一个人都具备了文明素质，我们这个国家的整体素质才能提高。我们要从自我做起，从每一件小事做起，做文明事，说文明话，让文明礼仪成为社会发展的主流，让我们的公司成为文明公司。

六是要廉洁自律，加强思想道德修养。要认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权利观、地位观、利益观。以孔繁森、等廉政勤政的先进典型为榜样，廉洁勤政，严格自律，自觉接受监督。认真贯彻执行上级关于廉洁自律的各项制度和规定，不断提高拒腐防变的能力，堂堂正正做人，踏踏实实做事。要用自己高尚的品德和人格力量去感召人、凝聚人，始终做到自重、自省、自警、自励，在职工中树立廉洁从政、勤政为民的良好形象。

七是加强作风建设，强化“三个意识”，“三个意识”是指忧患意识、宗旨意识、节俭意识。忧患意识、公仆意识、节俭意识是有机联系的统一整体，表现在政治上是一种高度的觉悟，表现在思想上是一种崇高的境界，表现在工作上是一种良好的姿态。忧患意识、公仆意识、节俭意识三者既有明晰的边界，又是一个有机的整体。其中，忧患意识是公仆意识、节俭意识的重要基础，公仆意识是忧患意识、节俭意识的重要条件，而节俭意识则是忧患意识、公仆意识的体现和反映。魏经理在管理人员特别是领导干部会议上强调要进一步增强忧患意识，始终保持开拓进取的锐气；要进一步增强公仆意识，始终牢记全心全意为人民服务的宗旨；要进一步增强节俭意识，始终发扬艰苦奋斗的精神，团结带领广大群众不断夺取生产建设的新胜利。我们中层干部要牢记“三个意识”，自觉适应目前形势发展需要，认真开展“三反”活动关注企业发展，不断增强使命感和社会责任感，提高自身能力素质和调整好精神状态，为公司的发展献计献策，贡献力

量。

总之，通过这次培训，既增长知识，拓宽了工作视野，又学会了诸多工作方法，明确了今后的工作重心和工作思路。我将通过这次培训，不断加强政治理论和业务技能的学习，不断提高自身素质，努力工作，开拓创新，务求实效，尽心尽力做好本职工作，为公司的发展做出自己应有的贡献。

心得三：

从大学到企业是我们人生一个新的转折点，我们不再是学生而是职业人，我们不再是可以犯错也可以再来的天之骄子，这里，一个小小的错误，可能会让我们遗憾终生！

此次我来到广西电网公司桂林培训中心卧佛基地参加培训。培训的第一天我们在教官的带领下参加了庄严的广西电网公司20xx年新入企员工集中培训班的开班典礼。在典礼上，公司的领导寄予我们很高的厚望以及向我们提出了严格的要求，其目的是要我们能在培训中迅速成长！

之后，我们就进行了为期21天的军训和培训。军训期间，每天早上七点准时出操，站军姿、练转体、练齐步走、学唱军歌等等。还有我们一班(2)队很荣幸能成为方块队表演节目，我们方块队八十人，以军歌《一二三四一二三四歌》唱奏不断的变型方块队，展现出不同的模型。最让我铭记在心模型的就是南网标志，能体现出我们南网人的精神。天气似乎也在特意的考验我们，汗水无数次地浸湿了身上的军装。严格以军人的标准要求自己，挑战体能极限，迎接酷热的考验，高质量地完成了所有的训练科目。这一次的训 练让我们感受到了电网公司作为一家大型电力企业的特殊性。电力企业安全第一，而铁的纪律是安全生产的唯一保障。军训树立了全班学员的纪律意识，同时使我们完成了一次意志品质的升华，培养了吃苦耐劳的精神。在这期间我觉得自己成长了很多，很多方面都得到了提高！自己也觉得非常荣幸能获得这次公

司新入企员工基本素质培训的机会，这次培训的老师都是从各供电局请来的领导或优秀员工给我们授课。这次培训的课程为：南方电网公司概况、南网方略与企业文化、电网技术、电力营销、消防安全、南网用人理念、新员工职业生涯规划、科学发展观、安全生产法、安全警示教育、安全生产基本技能训练、团队训练还有参观了爱国主义教育基地。

第一阶段，我们是团队拓展训练，别开生面的是贯穿始终的分组以及为自己队伍设计旗标、口号、队名、队歌、队长、这些内容要在40分钟确定下来。之后还有15分钟内记忆24个队员的名字并竞赛等。有趣而又生动的内容让一个个原来互不相识的人，迅速挥别陌生。我们的队名叫“奇兵队”。我作为奇兵队的一员，感到很幸运，能和我的队员一起去挑战比赛。两天的团队训练，我们做了很多有意义的活动，有团体车轮，有冲锋陷阵，有盲人阵，有翻叶子，有形体传递，有跳大绳等很多游戏，而这些经游戏常需要小组的全体成员的团结协作才能完成的任务，于是大家深深地体会到了团队合作的重要性，毕竟一个人的力量是有限的，只有充分发挥出大家的主观能动性才能体现出强大的团队的精神。我们团队在游戏中，都遇到挑战和困难，但是我们团队克服苦难。奇兵队的口号是“勇敢直前，出击至胜”。信任别人，信任自己。让我们的挑战与苦难成为志向成功的垫脚石。教练说过一句话我印象非常深刻，这句话是这样的：在一个团队里我们每一个人都要做到忘记年龄、忘记性别、忘记身份。从后面所做的游戏中，我们真的要三“忘记”才能完成教练给我们的任务，就像翻叶子的项目中，一些女生要骑在男生的肩膀或是被男生背着，为了完成教练交给的任务，为了团队的利益，为了团队的胜利，这必须要牺牲一些个人的利益。如果心里还在想我和他才刚有一点认识凭什么要我这样做，毕竟男女有别，如果始终突破不了心理障碍，那么最后肯定是完成不了任务的。通过这两天的团队训练，我更能了解到了团队真正的内涵，那就是团队成员为了团队利益和目标而相互协作，尽心尽力的意愿和作风，是将个人利益与整体利益相统一，从而实现组织高效率动作的动力，是高绩效团队

的灵魂，是成功团队重要的特征。它包含：团队凝聚力、合作意识、高昂的士气。在这短短的两天了我就深深喜欢上我们的团队了。

第二阶段，我们上课的内容为职业生涯规划和企业人职业训练、职业生涯规划，驱除了我们最初的茫然更点燃了众人职业生涯规划最初的憧憬。以人为本，帮助我们新员工走向成才之路。在学员第一页有这么一段话：如果你不先自知自己是鱼，而去学飞，无论你付出了几辈子的努力，都得不到什么成果。同样的，如果你不先知道飞翔的条件，不知道潜水是怎么回事，你怎么去努力？所以职业生涯规划这门课程为我们新入企员工提供了正确制定职业生涯规划的方法和思路。同是，也通过对南方电网公司的用人理念和职业发展通道的理解，帮助新入企员工在南方电网的大环境下，正确树立自己的人生追求，清晰自己的职业发展途径、所以在培训的过程中指导老师提出了几点建议：

第一， 调整就业心态做好心理准备，这是角色转换的基础。

第二， 热爱本职工作培养职业兴趣，这是角色转换的前提。

第三， 虚心学习知识提高工作能力，这是角色转换的重要手段。

第四， 勤于观察思考善于发现问题，这是角色转换的有力保障。

第五， 勇挑工作重担乐于无私奉献，这是角色转换的重要标志。

参加天然气公司培训心得感悟篇四

某些事情让我们心里有了一些心得后，可以记录在心得体会中，这样我们就可以提高对思维的训练。一起来学习心得体会是如何写的吧，以下是小编为大家收集的参加公司培训心得体会，仅供参考，欢迎大家阅读。

经过公司举行的这次培训，让我们体验到了军事生活，也进一步了解到公司的企业文化，发展目标，和规划等，同时也学习到作为销售人员所必备的产品知识，在培训老师讲的几个细节，以及列举的案例，对我们帮助很大，使我受益匪浅所以，我要求自己在工作中努力学习，在实践中慢慢成长。

首先公司为我们安排了两天的军训，体现了公司对员工素质培训的注重，以及团队建设理念的注重，在这两天里，我体验了作为一名军人的荣耀，从站军姿，行军礼，到跑步，每一个动作都要做到位，做到统一规范，队列整齐，口号响亮，特别是大集合时，每一名队员都要以最快迅速到位，案经过这两的训练，我们能明显的感受到自己的进步，做事有组织性，不单独行动，也培养了我们吃苦耐劳的精神，同时也磨练了坚强的意志力和执行力，在军训期间教官组织我们唱歌，做游戏，不仅增加我们同事之间的团结友爱，也更明白了团队的力量是最大的，只有我们团一致才能更好的完成任务。

其次公司安排了四天的企业文化培训，以及时间管理，工商法律相关知识，润华之歌的学习，更重要的是董事长座谈，让我深深体会到企业对我们新员工的重视，在培训期间我更加了解企业的创业史，发展史以及公司未来也就是第三次创业的总体目标，让我们更明确了在润华发展的奋斗目标，做好个人定位，在栾总座谈会上给我更多的是感动和意外，感动的是栾总在百忙之中抽出时间参加这次座谈，并且在每回答一个问题都会站起来，问一句“我这样回答你们是否满意”意外的是栾总是那么的有激情，那么的和谒可亲，一点也没有那种和成功人士在一起的压迫感，在这期间栾总给我们谈公司的创业经历及以后的发展方向，回答了我们提出了一些问题，让我们对公司的企业文化以及第三次创业有了更

深的认识，最后在栾总离开时，我们全体人员为栾总演唱润华之歌，虽然只学了不到两天，但我们都努力做到最好，功夫不负有心人，我们得到了栾总的认可。

最后四天我们学习了产品知识。我是做销售的，在这次培训中，产品知识的培训是非常丰富的，从汽车基本知识，到展厅接待需求分析，以及装具的相关业务等课程，让我们更加认识到做为一名销售人员掌握好知识是多么的重要，只有掌握了产品知识，才能更好的给客户讲解，让客户认可我们，这就需要我不断提升自我价值，严格要求自我，时刻提醒自己做好每一项销售流程，做好客户满意，在以后的工作台中，我会不断努力，不断学习，为做一名优秀的销售人员而努力，为做一名忠诚的润华四有人而奋斗，我相信在不久的将来，我会以优秀的业绩来回报公司，为公司的发展做出自己的贡献。

参加天然气公司培训心得感悟篇五

眼睛一睁一闭20xx年3月25日这一天就过去了，但对于我以及我的同仁、这一天都有很大的收获，因为这一天由我们公司顾问孙老师给我们培训（健康管理及心态）方面的课。

对于我个人，我认为这次培训非常有意义、非常有必要，因为这次培训不但使我解放了思想，打动了内心。还开阔了我的视野，无论从听课到看影片，还是做游戏，每时每刻、都让我有所感动和收获，许多不可言语表达的收获。加之与来自大江南北、不同工作岗位的同仁聚集一堂，相互交流相互交心、从而改变了自己的人生态度以及价值观。以下是培训后的心得体会：

一、厕所文化到健康管理

对于我做的行业不仅仅是谋求一份工作或是挣一个月的工资，

而是打造一个健康的企业、发展健康产业，健康是人的本钱企业也是一样，健康管理才能创造健康企业及发展健康产业，健康管理注重细节、注重最基层，从保洁员、技师、服务员树立健康氛围创建健康团队，就像孙老师讲的厕所文化在我们的厕所都能感受到温馨舒服。

二、心态决定命运

心态决定行为、行为决定习惯、习惯决定性格、性格决定命运。因此、想要改变命运应该从改变习惯做起，想要改变习惯，就要从改变行为做起，想要改变行为，就要从改变心态做起。对于我而言心路历程怎样走过不言而喻，就像课堂上讲的木匠的故事，人生就是一项自己做的工程，今天做事的态度，决定了明天所住房子的质量，只有理解、感悟到这些，才能树立良好的心态，尽最大可能的发挥自己的主观能动性，由被动变为主动，由此上升到用心做事，因为我要成功不是一句口号和一条标语，我要改变我的命运需要付出真诚的实际行动。

三、人最大的敌人就是自己

为什么有些人活的很潇洒，在工作中不断的进步成功，不断实现自我价值；而有些人却与成功无缘，工作消极，人与人之间智力差距并不大，而差距在于你做人做事、有没有给自己找借口、有没有对自己不忠实。就好像我们在课堂上做的那个游戏，你到底想给对面的伙伴怎样的动作，是看对方的眼睛、是握手、拍肩膀、还是真情的拥抱。其实大家心里都很明白应该给对面伙伴怎样的动作，只是碍于各种心里原因在作怪，在给自己找借口、在欺骗自己。没有给予伙伴的那个动作，而错过了机会，我们的人生何尝不是这样呢。那么不要给自己找任何借口，一定要忠于自己。当我们选择了一份工作，一种职业，而且清楚的认识到我所做的每一件事都是为自己而做，一份耕耘也许不一定就有一份收获，但一定会是一份积累，这时，我们离成功又进了一步。

四、拥有感恩的心

对帮助过你的人、给你希望的人都应该拥有感恩的心，（给儿子的一封信）让我感动流泪，我们应怀抱着一颗感恩的心来回报父母。要做事先做人，人都做不清楚怎样做事。工作也是一样、不仅可以让我们衣食无忧，而且还给我们创造了一个可以实现自我价值的平台。对企业，我们应该怀抱着一颗感恩的心。积极的心态将促成积极的行为，当我们抱着一颗感恩的心来面对我们的工作时，我们将发现它是一截从尾吃到头的甘蔗，越吃越甜。在我们的工作过程中，将会多了一份宽容和理解，少了一份抱怨。

五、确定人生目标

确定自己的人生目标，没有目标就好比一条船在茫茫的大海上漂泊，没有航线也没有目的地。只有确定目标，才能够勇于前进。

我坚信，年轻、聪明的我们，一定能够战胜自己、保持良好的心态、确定自己的目标、抱着一颗感恩的心去实现自己的人生价值，相信自己、我一定行。

心得二：参加公司培训心得体会

7月23日到25日，在职08届应届毕业生参加了为期三天的培训，26日为深圳一日游。非常感谢公司给予我这次培训的机会，让我有机会认清自己目前的状况和自己将要走的方向，更进一步说，让我熟悉了工作思路，坚定了自己的工作态度。虽然时间不长，但确实受益匪浅。

开篇引用集团总裁对于集团的责任和愿景的描述：企业的首要责任就是我们的商业伙伴，然后就是我们的雇员，再者是所参与的当地和全球社团，最后是我们的股东。集团的存在就是通过创新，高质量的产品和服务、解决方案来改善我们

的生活。

作为外勤业务员，我对这段话深有感触，企业的产品质量定位和创新意识让我们始终走在行业的前列，占据主动，在随后进行的一系列培训中让我们深深感受到产品质量在管理中占据举足轻重的位置，产品，服务，解决方案的创新和总体利润息息相关。服务大型客户的经验让我们有资格去接触任何一家与我们产品相关的企业，也让一大批客户闻声纷至沓来。也分享了他对企业文化的理解：企业文化是由员工融入集体而不断地酝酿而成的，不是由领导者设定的。正是这句话让我明白作为集体一员的责任与义务，既是企业文化的被感染者也是企业文化的维护者。

在当今社会，人的平均寿命随着人们的生活条件的提高，医疗水平的提高越来越长，但是企业的平均寿命却越来越短，要使企业长盛不衰，必须集结优秀职员的力量，注重企业中人才的培养，营造一个具备超强吸引力的环境。对于企业的形象塑造，集团把核心价值观集中在诚信正直，以客户为导向，国际合作，环境保护上。最后提出了集团的使命，争取在21世纪的第二个十年中成为行业内世界级领导企业，虽任重而道远，但是在这种价值观的指引下，目标的达成是必然的。

7/23下午的rohs环保培训和7/24上午

的ohsas18001/iso14001体系介绍以及7/24下午6s培训，三堂课程让我们对制造工厂的一些产品环保要求和职业健康环境保护以及厂区（包含办公区，生产区和生活区）整洁有了深入的了解。6s从小事做起，从自己做起。对

于ohsas18001和iso14001体系这两个概念，也有了更为直观的理解，均遵循fdca（规划、实施、检查、评审）这样的一个持续改善的模式。7/23日晚上，特助和我们分享了他的职场生涯中的经验。让我印象最深的：创意是对细节的体味，精致是对细节的延伸，和之前读过的《细节决定成败》结合起

来，我发现了身上最大的不足，和我要做的工作有着很深的矛盾，那就是马虎大意，工作中的一些失误都是因为这个而产生的，对于细节的关注是今后自己在工作中必须改进的。7/24上午，特助通过大前研一著作《思考的技术》和作者的人生经历给我们讲述了思考问题的方法，刚出校门跨入职场的新人，接受多年的填鸭教育，基本上丧失了独立而完整的思维方式体系。

1. 在这个多变的世界里，必须破旧迎新，切换思考路径。
2. 面对问题时候，要有个逻辑性思考问题的习惯，不能光凭借想象作出判断，打动人心的要点在于：不要依照自己要说的顺序，而是要依照对方能理解的顺序。以互斥独立的方式(mece)将搜集到的资料分类，导出结论。
3. 要学会洞悉事情的本质，这是工作中需具备的基本能力之一，对事不对人的做法能让自己处于没有偏见的状态处理事情。
4. 非线性思考。学术派营生者的时代已经过去，街头派营生者占据主导地位，他们不一味套用过去的模式，而是观察，分析当前多变的情形作出符合实际状况的判断与行动。
5. 让新构想大量涌现。随时记录自己工作中灵光一现的想法，并在随后的时间做补充。要学会质疑。

我们走出大学校门，对社会一无所知，工作毫无目的，学习的过程中有效的的时间管理是最需要的。林特助的ppt中有句话我印象比较深刻：把目标刻在水泥上，计划写在沙滩上，也提到：构建双赢思维良好的人际关系对于初入职场的毕业生是非常重要的。ppt上的每一句话都凝结着在经历多年职场生涯而得到的精华，每一句话在写在笔记本里的同时，也深深地印在心里那张白纸上，有句话说我们就像一张张白纸，第一份工作或者说第一家就职的公司会把我们染成各种颜色，这种颜色可能一辈子都无法改变了。

7/24下午集体欣赏了《首席执行官》，这部电影在上学的时候看过，但是这次看却有着截然不同的感觉，尤其是对职业规划和目标设定这样的概念有了更深层次的理解，大概是工

作一段时间的缘故。其中有句话：我给你的薪资没有打折，我给你的任务也不要打折，这句话给我的震动特别大，也为自己之前偶尔出现的由于情绪波动消极应付工作而羞愧。男主角引用罗斯福的一句话：我们唯一不得不害怕的就是害怕本身，换句话说，自己是自己最大的敌人。从小学到现在一路走来，这样的话一直陪伴着我，提醒我要战胜自己，克服身上的那些缺点，尤其是在意志薄弱的时候，这句话如同强心针注入体内。

7/24晚上，为我们精心准备了一堂职业精神和团队意识课程。ppt做的非常有感染力，陶课也坚持用因为感冒而变得有些沙哑的声音跟我们分享了她的工作心得。开场有句话：认真的男人最具魅力，认真的女人最美丽。从一个侧面反映了专注中体现出来的价值。同样的ppt上的每句话都很经典：气度，决定了一个人的高度；想证明自己最好的方式就是去主动承担责任；糟蹋自己的方法就是等待奇迹。总结了三大职业精神：团队精神、主动精神和博爱精神。中间讲述的阿全和阿俊买西瓜的故事也非常有感染力，从一个侧面告诉大家：工作要做的好就必须想得更多，做的更多。期间的报数游戏让大家在玩的同时感受团队意识，此次培训组织的大部分游戏都是属于团队协作类型的，非常有意义。

7/25上午，我们分享了沟通技巧，有句话作为前提：智者善听。企业之所以能够高效运转，供应商与客户，部门之间，部门内部，上下级之间的良好沟通占据很大一部分的因素。采取换位思考和适当的沟通方式是有效沟通的基础。告别了校园里单纯的同学关系，面临的是复杂而简单的人际关系。说复杂是指对象复杂，说简单是指只要诚信交流，再复杂的人际关系都会变得很简单。细心的黄课长准备了商务礼仪课程。从着装，言谈举止以及书信等方面描述了职场中的礼仪常识，虽然是常识，但是对于我来说，知道的真的而很少，比如西装的搭配和拜访客户要注意的事项对于外勤业务员的我来说非常重要。随后的《军官与绅士》欣赏，80年代的美国军旅片，坚定的信念让他对梦想，对爱情付出一切，也收获一

切。同时也有团队间相互协作的情节，非常感人。下午徐经理讲述了职业生涯规划，虽然在大四学校开设过类似的课程，但是在工作岗位上接受这样的课程，感受差别很大，该坚定的更加坚定，该放弃的毅然决然。

7/25下午，也是本次培训的最后一堂课，题目：如何赢在职场起跑点，分享了15点，很细致的排列。他再次提到了时间这个概念，很形象的拿在容器填沙子、石头、石块做比喻，说明时间控制的意义和手法。一个管理者要成为有效的管理者，不是从他们的任务开始，而是从掌握之间开始，作为普通员工，我理解这句话：一个执行者要成为优秀的执行者，不是从执行开始，而是从掌握时间开始。提及目标管理，萧总说：有目标的人，生活比较有方向，也有成就感。工作有目标，学习也一定要有个目标。

培训的时间虽然很短，但是留给我们思考的时间会很长，有的甚至是一辈子。

心得三：参加公司培训心得体会

按照公司的统一安排，我参加了公司举办的中层干部培训班。一周的培训学习，在老师的讲授和辅导下，学习了近期集团公司及公司三反方面的文件，学习了质量管理、安全管理、生产管理等方面的知识，对产品质量、安全生产、拖延工期的危害知道了近期工作的重点，开阔了视野，为今后更好的工作奠定了基础，通过培训使我受益匪浅，感触颇深。

一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训是一种学习的方式，是提高管理者素质的最有效手段。21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。一个国家，一个民族，一个人，要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是

与时俱进，不断学习，不断进步。开班仪式上，李部长着重阐述了学习培训的目的和意义。通过培训班的学习讨论，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。认识到企业管理与创新要靠学习，靠培训，要接受新思维、新举措。要通过学习培训，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。认识到加强培训与学习，是我们进一步提高经营管理水平的需要。管理出质量，管理出效益，管理是企业永恒的主题。加强培训与学习，则是提高企业管理者管理水平最直接的手段之一，也是提高经营管理水平的迫切需要。只有通过加强学习，才能了解和掌握先进的管理理念和管理方法，取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

二、通过学习培训，使我清楚地体会到要不断加强素质、能力的培养和锻炼

一是要不断强化大局意识和责任意识。要树立公司利益第一位，局部服从整体，小局服从大局的原则，始终保持健康向上、奋发有为的精神状态，增强勇于攻克难关的进取意识，敢于负责，勇挑重担，锲而不舍地推进公司持续健康发展。二是要加强沟通与协调，熟练工作方法。要学会沟通与协调，要善于与领导、中层干部、职工、用户进行沟通，要学会尊重别人，放下架子，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，副职要当好正职的参谋助手，要围绕正职的思路，积极主动地开展工作。要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，通过反思，及时发现自身存在的问题。

三是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。三吃是一种高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。就是要为人处世要心胸开阔，宽以待人。要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自己，也不要斤斤计较，以免因小失大，伤害相互之间的感情。要树立奉献精神，树立吃苦、吃亏、吃气的思想。中层干部就是要吃苦，吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，

严格要求自己。

四是要宽宏大量，学会包容。包容是一门艺术，是一种境界，要达到这种境界，就必须拥有博爱的心，博大的胸襟，还要有一份坦荡、一种气概，包容是赢得朋友的前提，包容是人生的财富。包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让，做到心理相容。

五是要注重文明礼仪，增强综合素质。文明礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族文明程度、经济实力的重要标志，没有了文明，就没有了基本的道德防线。我们每一个人都应该具备文明素质，做一个堂堂正正的人，做一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。只有当每一个人都具备了文明素质，我们这个国家的整体素质才能提高。我们要从自我做起，从每一件小事做起，做文明事，说文明话，让文明礼仪成为社会发展的主流，让我们的公司成为文明公司。

六是要廉洁自律，加强思想道德修养。要认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权利观、地位观、利益观。以孔繁森、等廉政勤政的先进典型为榜样，廉洁勤政，严格自律，自觉接受监督。认真贯彻执行上级关于廉洁自律的各项制度和规定，不断提高拒腐防变的能力，堂堂正正做人，踏踏实实做事。要用自己高尚的品德和人格力量去感召人、凝聚人，始终做到自重、自省、自警、自励，在职工中树立廉洁从政、勤政为民的良好形象。

七是加强作风建设，强化三个意识，三个意识是指忧患意识、宗旨意识、节俭意识。忧患意识、公仆意识、节俭意识是有机联系的统一整体，表现在政治上是一种高度的觉悟，表现在思想上是一种崇高的境界，表现在工作上是一种良好的姿

态。忧患意识、公仆意识、节俭意识三者既有明晰的边界，又是一个有机的整体。其中，忧患意识是公仆意识、节俭意识的重要基础，公仆意识是忧患意识、节俭意识的重要条件，而节俭意识则是忧患意识、公仆意识的体现和反映。魏经理在管理人员特别是领导干部会议上强调要进一步增强忧患意识，始终保持开拓进取的锐气；要进一步增强公仆意识，始终牢记全心全意为人民服务的宗旨；要进一步增强节俭意识，始终发扬艰苦奋斗的精神，团结带领广大群众不断夺取生产建设的新胜利。我们中层干部要牢记三个意识，自觉适应目前形势发展需要，认真开展三反活动关注企业发展，不断增强使命感和社会责任感，提高自身能力素质和调整好精神状态，为公司的发展献计献策，贡献力量。

总之，通过这次培训，既增长知识，拓宽了工作视野，又学会了诸多工作方法，明确了今后的工作重心和工作思路。我将通过这次培训，不断加强政治理论和业务技能的学习，不断提高自身素质，努力工作，开拓创新，务求实效，尽心尽力做好本职工作，为公司的发展做出自己应有的贡献。

心得四：参加公司培训心得体会

从大学到企业是我们人生一个新的转折点，我们不再是学生而是职业人，我们不再是可以犯错也可以再来的天之骄子，这里，一个小小的错误，可能会让我们遗憾终生！

此次我来到广西电网公司桂林培训中心卧佛基地参加培训。培训的第一天我们在教官的带领下参加了庄严的广西电网公司20xx年新入企员工集中培训班的开班典礼。在典礼上，公司的领导寄予我们很高的厚望以及向我们提出了严格的要求，其目的是要我们能在培训中迅速成长！

之后，我们就进行了为期21天的军训和培训。军训期间，每天早上七点准时出操，站军姿、练转体、练齐步走、学唱军歌等等。还有我们一班（2）队很荣幸能成为方块队表演节

目，我们方块队八十人，以军歌《一二三四一二三四歌》唱奏不断的变型方块队，展现出不同的模型。最让我铭记在心模型的就是南网标志，能体现出我们南网人的精神。天气似乎也在特意的考验我们，汗水无数次地浸湿了身上的军装。严格以军人的标准要求自己，挑战体能极限，迎接酷热的考验，高质量地完成了所有的训练科目。这一次的训练让我们感受到了电网公司作为一家大型电力企业的特殊性。电力企业安全第一，而铁的纪律是安全生产的唯一保障。军训树立了全班学员的纪律意识，同时使我们完成了一次意志品质的升华，培养了吃苦耐劳的精神。在这期间我觉得自己成长了很多，很多方面都得到了提高！自己也觉得非常荣幸能获得这次公司新入企员工基本素质培训的机会，这次培训的老师都是从各供电局请来的领导或优秀员工给我们授课。这次培训的课程为：南方电网公司概况、南网方略与企业文化、电网技术、电力营销、消防安全、南网用人理念、新员工职业生涯规划、科学发展观、安全生产法、安全警示教育、安全生产基本技能训练、团队训练还有参观了爱国主义教育基地。

第一阶段，我们是团队拓展训练，别开生面的是贯穿始终的分组以及为自己队伍设计旗标、口号、队名、队歌、队长、这些内容要在40分钟确定下来。之后还有15分钟内记忆24个队员的名字并竞赛等。有趣而又生动的内容让一个个原来互不相识的人，迅速挥别陌生。我们的队名叫奇兵队。我作为奇兵队的一员，感到很幸运，能和我的队员一起去挑战比赛。两天的团队训练，我们做了很多有意义的活动，有团体车轮，有冲锋陷阵，有盲人阵，有翻叶子，有形体传递，有跳大绳等很多游戏，而这些经游戏常需要小组的全体成员的团结协作才能完成的任务，于是大家深深地体会到了团队合作的重要性，毕竟一个人的力量是有限的，只有充分发挥出大家的主观能动性才能体现出强大的团队的精神。我们团队在游戏中，都遇到挑战和困难，但是我们团队克服苦难。奇兵队的口号是勇敢直前，出击至胜。信任别人，信任自己。让我们的挑战与苦难成为志向成功的垫脚石。教练说过一句话我印象非常深刻，这句话是这样的：在一个团队里我们每一个人

都要做到忘记年龄、忘记性别、忘记身份。从后面所做的游戏中，我们真的要三忘记才能完成教练给我们的任务，就像翻叶子的项目中，一些女生要骑在男生的肩膀或是被男生背着，为了完成教练交给的任务，为了团队的利益，为了团队的胜利，这必须要牺牲一些个人的利益。如果心里还在想我和他才刚有一点认识凭什么要我这样做，毕竟男女有别，如果始终突破不了心理障碍，那么最后肯定是完成不了任务的。通过这两天的团队训练，我更能了解到了团队真正的内涵，那就是团队成员为了团队利益和目标而相互协作，尽心尽力的意愿和作风，是将个人利益与整体利益相统一，从而实现组织高效率动作的动力，是高绩效团队的灵魂，是成功团队重要的特征。它包含：团队凝聚力、合作意识、高昂的士气。在这短短的两天了我就深深喜欢上我们的团队了。

第二阶段，我们上课的内容为职业生涯规划和企业人职业训练、职业生涯规划，驱除了我们最初的茫然更点燃了众人职业生涯最初的憧憬。以人为本，帮助我们新员工走向成才之路。在学员第一页有这么一段话：如果你不先自知自己是鱼，而去学飞，无论你付出了几辈子的努力，都得不到什么成果。同样的，如果你不先知道飞翔的条件，不知道潜水是怎么回事，你怎么去努力？所以职业生涯规划这门课程为我们新入企员工提供了正确制定职业生涯规划的方法和思路。同是，也通过对南方电网公司的用人理念和职业发展通道的理解，帮助新入企员工在南方电网的大环境下，正确树立自己的人生追求，清晰自己的职业发展途径、所以在培训的过程中指导老师提出了几点建议：

第一，调整就业心态做好心理准备，这是角色转换的基础。

第二，热爱本职工作培养职业兴趣，这是角色转换的前提。

第三，虚心学习知识提高工作能力，这是角色转换的重要手段。

第四，勤于观察思考善于发现问题，这是角色转换的有力保障。

第五，勇挑工作重担乐于无私奉献，这是角色转换的重要标志。

第三阶段，我们学习了南网企业的文化，老师要我们时刻谨记南方电网的方略，其内容如下：

- 1、公司宗旨：对中央负责为五省区服务。
- 2、公司使命：主动承担社会 责任，全力做好电力供应。
- 3、战略目标：打造经营型、服务型一体化、

参加天然气公司培训心得感悟篇六

首先感谢公司给我们提供这样一次业务培训学习的机会，使我们的工作能力及学习能力得到进一步的提高。同时，非常感谢部长的耐心讲解，使我们在座的每个人都受益匪浅，也使我们有一种“听君一席话，胜读十年书”的深切体会。通过这次的培训，我学到了不少关于基金、项目投资及企业上市方面的知识，同时，我也深感自己的不足，各方面能力都还有待提高。

这次培训的内容主要讲解了基金、项目投资流程、尽职调查以及后期的资产管理。这次培训的内容不但涉及广泛，而且内容详细，深入浅出，使我们这些初学者都能对其掌握大半。以下是我的几点心得体会：

1. 培训内容实在，贴近我们的工作。作为一个工作人员，就应该全面了解各方面的知识，可以的话，公司应该多多开展类似的培训活动，增强我们的团队合作，提高我们的实践工作能力。

2. 通过培训，我们对公司的工作重心有了大概的了解，深刻了解到我们的责任之重。作为子公司，我们的任务是，在保管好资产的前提下，发现新的投资机会，实现最后的增值。虽然只是保值增值，但是我们却不能掉以轻心，要即时了解各方面的消息，为公司做出最佳的决策。在今后的工作中，我们要即时发现问题，同时也要即时解决问题，保证工作的顺利开展。

经常会发现有许多自己没听过的专业术语。还有一些内容，虽然老生常谈，但是我却不能深切理解其意思。在今后的工作中，我可能还需要花大量的时间去学习新的知识，来弥补自己各方面的缺陷。不过，我还是要感谢自己的理解能力，能够慢慢领悟一些其中的道理。所以，在学习这一方面，我应该对自己充满信心，让自己不断努力，不断突破自己。

我的心得体会虽然简短，却都是我的'真心话。没有太多华丽的词藻，没有太多的修饰语，只想把握几个重点，表达自己的思想。话不用太多，明了就好。

参加天然气公司培训心得感悟篇七

在我们的仔细聆听中，我们期盼已久的培训学习在我们的恋恋不舍中敲响了结尾的钟声。对于这几天的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。

此次精彩的培训学习主要心得有以下几个方面：

一、让自己更加了解涟钢，了解炼钢的工艺流程，了解涟钢的规模和组织结构。

想来自己真的应该感到惭愧，虽然在涟钢长大，却还真的不是很了解涟钢。对涟钢的建厂历史，产量，规模，所经历的种种，以至于钢铁的铸造过程，我都是一知半解。通过这次的培训学习，终于知道了涟钢老一辈工人既然是将1958年的年产5万吨的小钢铁厂发展到现在的450万吨(不含集团其他公司)的大型钢铁厂，历经50年不衰，而且还在蓬勃发展，并多次获得了不少全国性奖项。而且还知道了炼钢的工艺过程，知道了炼钢最开始是从焦化、烧结开始，经历了不少中心环节，克服不少困难，最后通过轧钢厂将我们需要的钢材制造出来。并知道了涟钢有着比较复杂的组织结构，让我们一时一下消化不了，不过我想这个在我们以后的工作中很快会清楚的，为了我们能更好在涟钢发展，我想我们也应该主动的去了解这些的。

二、了解了更多的生产安全、交通安全和消防安全的知识。

这次培训学习，花了很大一部分时间去学习生产安全、交通安全和消防安全的知识，因为安全是人们非常重视的东西，人们通常会把安全放在首位，也就是我们经常说的安全第一。

虽然平时我们也学习过一些安全方面的东西，并参加过消防演习等活动，但并没有这么系统的，并联系我们以后的工作岗位进行培训过。通过这次培训学习，了解了涟钢的诸多会发生不安全事故的因素，甚至有的达到了恐怖的程度，这次我们学习了该怎么去预防它，避免它，并杜绝它，让我们以后能好好的在工作岗位上保护自己。对于交通和消防方面，了解了很多交通方面和消防方面的知识，让我们以后能更好的远离危险。坚决将我国的安全生产方针—安全第一、预防为主、综合治理—贯彻到底。

三、学习了不少礼仪与修养

这次培训还专门安排了一个上午来给我们培训礼仪与修养的知识。在这次课上，我学到了应该如何发挥自己的情商，处

理好与他人的关系。如何让自己以后的一言一行更加具有素质与修养。让自己在为人处事方面慢慢走向成熟与稳重。

四、最后培训中心还请来了公司的管理代表和工人代表

给我们做了精彩的谈话，告诉我们以后在涟钢应该怎么好好的去工作。主要是要靠自己的聪明才智，勤奋刻苦，细心严谨的态度，这样才能慢慢在工作中磨练自己，成长自己。

学习是可贵的，培训是精彩的。通过这次可贵而精彩的培训学习，我们向涟钢更进了一步。感叹与憧憬之余，我想我们只有靠自己的聪明与才智、努力与勤奋去建设好涟钢，为我们的涟钢更好的发展贡献自己微薄的力量。

有机会参加集团组织的两天一夜的爱与智慧培训，通过几个看似简单的“游戏”，却让我的生命经历了新的历程。整个培训过程给我感动很多、感触很多、感悟也很多。

一心一意为同一目标而努力奋斗的日子，哪怕卑微也值得骄傲，因为无数卑微的目标积累起来就是伟大的成就；其次相互之间要学会学习，学会包容、谅解。团队成员间要多为对方改变，不能包容，就兼容，不能理解就谅解，这样才会将伙伴们的潜能激发，才会发现每个人原来可以做得更好。事实上，每个人一点点的进步带来的都是整个团队的飞跃，反之，如果大家都漫不经心，换来的则可能是整个团队的消亡。

二、生命需要激情，态度决定一切。每个人都应该拥有积极主动的心态，做人、做事都要全力以赴。生活中，每个人要面对的人、事都太多太多，也许你的激情不在，也许你的态度有些消极，但对人要寻求双赢的长远目光，要多站在对方角度考虑，少对别人出“红牌”。另外一定要明白自己的责任，勇于肩负责任，主动积极投入并全力以赴，这次我是这样去做了，我也得到了我要的结果，培训结束的时候，我才知道原来生命是如此的轻松，什么才是真心英雄。

我知道我的感悟也许不是最深，但我深深知道自己的生命已被唤醒，我会这样走下去，我相信我的生命会有新的、更高的开始，我会走得更加从容、更加快乐！