

写禁毒的心得体会 禁毒心得体会(精选5篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

防疫的实践报告篇一

直以来，社会总是留给我们学生一种神秘且复杂的体会，让我们不敢轻易踏足社会，更不会主动去体验社会中所谓的辛苦和麻烦。

但那些体会，伴随着我们的成为和进步，已经渐渐成为了过去的形式了。在进入大二学的阶段之后，我在校园中也越来越期待社会的模样，毕竟不管在学校中怎么学习和锻炼，如果不能在社会中发挥自己的价值就没有意义。为了能弄清自己的价值和能力，我决定在暑假中通过实践的方法俩检验自己。以下是我在暑假是后的实践心得：

通过真实进入社会的环境，我对社会的认识也逐渐的清晰明了，曾经被父母和老师传言复杂危险的社会环境，对如今的我而言，反而感到十分的熟悉。没错，这这不是正与我们在大学校园中的情况十分类似嘛！但当然，比起校园，社会要更加麻烦一些，许多事情都要依靠自己去解决。，才能较好的适应这里的环境。

此外，我也在实践中认识到了不少的朋友，遇到了各种各样的人，这也确实让我体会到社会的复杂和麻烦，如果没有一直保持着警惕，我也可能很难顺利完成这次的实践。

但在这次的实践活动中，最为重要的还是在工作方面的感受

和经验。通过在实际工作中的体会和经历，我也终于真正认识到了自己的能力水平。不得不说的，真的很一般。社会是个人才济济的大环境。越是深入工作，我也越是了解到其他同事的优秀。但这并没有打击到我，反而让我认识到了自己的不足并进一步的学习和加强了自我的锻炼意识，寻找着提高自己的方法。

总的来说，这次的体会让我见识了好很多的东西，也体会到了工作的辛苦和无奈。但更重要的是，我明白了自己作为一名学生的不足！

如今的我，正是学习的大好时间，为此，我不仅要学，更要多学！未来，我会更加努力的掌握课堂知识，并积极扩展自己的专业了解，借助书籍和网络来更多的扩展自己，让自己不会再轻易输给他人，当我再次走进社会的时候，我一定会成为一名出色的大学生，并逐步成为一名出色的人才！相信我的未来一定会在自己的手中实现！

防疫的实践报告篇二

我是来自信管1904班的xxxxxx□为深入学习贯彻关于青年工作的重要思想，扎根中国大地了解国情民情，通过社会实践坚定理想信念，站稳人民立场，练就过硬本领，投身强国伟业，进一步增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“xx”□

这次三下乡社会实践主要围绕“政府机关、农村居民、疫情防控、脱贫攻坚、文化传承”的主题，结合共青团武汉城市职业学院委员会的要求和对我们的指导让我们积极有序投入到实践中。

今年我国的新冠病毒、火灾等自然灾害事件频频发生，结合国家的调查报告，我们知道了这些灾害给人们的生命财产安全造成了巨大伤害，如何应对突发事件，防灾减灾成了当务之急。农村因位置偏僻、信息闭塞和农民文化程度不高等因

素更是防灾的薄弱环节。因此，开展农村突发事件情况调研及建立健全应急机制具有很强的现实意义和巨大的社会价值，要通过展开此次活动，使我磨练意志、增长才干，切实提高创造能力和创业能力，为今后发展打好基础。同时，要通过宣传中华人民共和国突发事件应对法，调研当地突发事件情况，讲授并实地了解应对方法，发挥专业优势健全当地监测体系、预警体系及信息体系，研讨农村突发事件应急机制的建立和实施途径，引导广大农民提高防灾避灾能力，提高当地政府应对突发事件的能力，从而预防和减少突发事件的发生，控制、减轻和消除突发事件引起的严重社会危害，以保护人民生命财产安全。

人的一生中，校园并不是永远的学校。一个星期的实践一晃而过，让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用，社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的使命，社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。

参加社会实践活动，是引导我们学生走出校门，走向社会，了解社会，投身社会的一种途径，是培养和锻炼个人能力和自身综合素质修养的渠道。

这些天的努力，我们在高场村走街串户，我与高场村的基层干部做交流，一是村民对我们有所了解，但也对我们有所顾忌，很少有村民能坦然大方的与我们侃侃而谈，更多的村民是内敛怕生的，以至于我们就拍了照片然后上前问候了一声就离开了，只是单纯的用笔和纸写下了我们每天访谈的内容，记录下我们收集到的数据资料。

我们浩浩荡荡走遍了这片神奇而美丽的土地，漫山遍野的树，

耐人寻味的河流，偶尔传来的几声鸟鸣，远远望去犹如一片修仙圣地。我觉得陶渊明笔下的桃花源也不过如此。此地有一股神奇的吸引力，总让人流连忘返。建设新农村并不容易，我们不可能在面对某些问题时选择默默走开的方式，因为这是我们的责任，也是我们的义务，我不是来旅游的，是要关注社会的、关注民生，解决群众所需解决的事，做好我们自己能做好的。

经过这次三下乡社会实践，让我提高了认识，明确了责任，通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后一切都免谈，社会应该给与不发达地区更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该更加加倍努力，为祖国的强大多出力、多流汗、多动脑，实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。增长了才干，发现了不足，激发了热情。

我也重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备、社会经验，同时给我带来未来的发展指明了方向，促使我不断进步，以至于我以后走向社会。同时作为一名大学生，建设社会主义新农村的责任必不可少，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

文档为doc格式

防疫的实践报告篇三

不知不觉我们的田园使者进入了中期审查，我也将我在这几个月的田园使者活动中的收获做一个总结。因为专业的原因，我们平时的知识都是与园艺产品有关的，而杨凌周边又是有很多农业合作社，据了解他们也大都种植着园艺产品。当初抱着将所学知识与实践相结合的态度，和几个同学有了参加田园使者的活动。经过前期的策划我们也顺利地得到了这次

机会，被分到了绿肥合作社。

活动于20____年__月份开始开展，我们第一次去进行活动通过合作社负责人交谈了解到，主要对合作社有了一个大致的了解，该合作社大部分都种植着西红柿，少部分间隔种植商品瓜。种植方式都采用日光温室。

接下来的时间里，我们每次分批，然后对合作社进行一定力所能及的帮助，如对西红柿的出现的问题，如长势不好、病害的发生进行解决。有时也帮助做一些农活，减轻了一少部分合作社的工作量。

通过这段时间的活动，我发现自己所学的知识在实际的生产中是很有作用的，通过知识与实践的结合，也让知识更加牢固，对于课堂上的学习也更加有兴趣。

但是我在这次实践中更大的收获，发现了自身的更多的问题，由于自己平时的懈怠，发现知识在应用的时候是相当的不扎实。合作社的大爷大妈们由于看我们是大学生，觉得我们掌握了更多的知识，但是事实证明，我们所掌握的知识是与实践有很大脱节的，我们一些常见的病害，我们都不能确定应该怎样治理，到时我们只能讲病状采集，然后回学校问老师，这样就大大延误了对病情的治疗。通过这次活动，我意识到了要把平时的知识学好，要做到能实际的应用，不能仅仅为了去考试而只进行简单的记忆。其次我发现我们应该经常地去到田间地头来进行学习，只有这样我们才能发现在实际的生产中出现的问题，才能解决实际的问题。一些伟大的发现，都是在实践中，在最常见，最微小的事物中的，他的发现与研究都是解决了与人民利益最切实相关的问题。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服

务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出生彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出

一点微弱的力量。

防疫的实践报告篇四

在为期两周的疫情防控志愿者中，我很感动，感动那些在艰难困苦中逆流而上、勇于担当默默奉献的一个个鲜活的生命，感动所有在背后默默为我们幸福生活付出的人们。没当志愿者之前我也曾想到过每一份资料甚至每一个数据都来之不易，然而使我震惊的是这些数据远比我想象的要难获取的多得多，而工作到凌晨两三点对他们来说也似乎是家常便饭，不值一提。虽然我年纪小但是我想保护好我想保护的所有亲人朋友甚至是陌生人，我愿意学着先辈的样子去和死神抢人，不计报酬，无论生死，做可以为他们遮风挡雨的战士！

防疫的实践报告篇五

- 1、通过深入实习岗位进行实习，将所学的基础理论、基础知识和基本技能运用于实践之中，将所学的知识转化为能力，培养实际工作能力、科研能力。
- 2、掌握现代生物技术手段与运用能力，训练实际操作技能，提高分析问题和解决问题的能力。
- 3、了解校外科研机构的实际工作情况，尤其是与所学专业相关的学科如生物学、化学、医学、药学等学科的研究情况和前沿状况。
- 4、从实际出发，检验自己在态度、知识、能力、技能等四项指标方面所达到的程度。
- 5、了解事业单位的机构组成、运行模式、规章制度、人员的工作内容和待遇等。

20xx年x月x日-20xx年x月x日

邯郸市疾病预防控制中心

急传染病防制科岗位实习内容与要求：

1. 了解实验室基本情况，和实验室管理制度和实验室工作流程。
 2. 了解实验室各类仪器设备及计量用具的原理、操作方法、使用注意事项，并进行熟练地操作。
 3. 掌握运用反转录技术、荧光定量pcr进行手足口病毒检测方法并熟练操作。
 4. 掌握人体内蠕虫卵检测操作方法，并熟练的运用显微镜检测人体内的蠕虫卵。
 5. 学习疟原虫镜检技术的原理、操作方法、制作血涂片的技术要领和注意事项以及用试剂卡进行疟疾病的初步筛选，并熟练的掌握。
 6. 学习运用磁珠法提取病毒rna并用实时荧光定量pcr仪进行流感病毒检测，并熟练的操作。
 7. 掌握病毒核酸提取的原理、方法，并学会运用实时荧光定量pcr仪检测流脑病毒。
- 1、以小组为单位到各科室实习，根据指导教师的安排及要求完成各项实习任务。
 - 2、以小组为单位在学校的安排下随机分配实习的地点。
 - 3、去实习单位前进行岗前培训和安全知识教育。

实习可以让我们更广泛的直接接触社会，了解社会的需要，

加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离，为我们毕业后社会角色的转变打下基础。

我怀着忐忑不安的心情来到了邯郸市疾病预防控制中心，即将从一名学生走上实习工作岗位，面临的一切都是那么新鲜。怀着梦想，充满期待，开始了我的实习历程。在为期一个多月的实习期内我主要在急性传染病防治科的分子生物实验室、二级生物实验室等实验室内进行实习。在这段时间里，我充分感受到了这里的员工工作的认真，热情待人，领导们的海纳百川的胸襟。我也学到了很多学校里也学不到的知识，让我多事业单位有了一定的认识。

中心设有21个建制科室，获省市科技进步奖60多项，参与多项国家、省疾病控制标准、条例、规范制定，专业技术力量雄厚。中心作为负责全市疾病预防控制、公共卫生技术管理与服务的公益性事业单位，始终将公共卫生技术服务于民、惠泽于民作为己任。随着疾病控制专业技术水平的不断提升，中心正向规范化、专业化方向迅速迈进，并努力发展为邯郸周边省市的卫生防病中心、技术服务中心。

在实习的这一段的时间里我学到了很多有关疾病的检测的实验，了解了很多与疾病相关的知识，下面我会举几个例子简单介绍。

(一)在这里我首先接触到的是有关疟疾病检测的相关实验，疟疾是由疟原虫侵入人体寄生于红细胞内引起的，临床表现为先寒颤，后发热，再出汗，在我国常见的疟原虫主要有：间日疟原虫、恶性疟原虫。这种病主要分布于亚洲中南部、非洲大部以及南美洲北部；疟疾主要经媒介昆虫蚊传播，此外还有输血传播。用于治疗疟疾的药有氯喹、青蒿素等。

疟疾的诊断：疟疾的诊断方法主要为薄、厚血膜涂片法。

但当有人寒颤、发热时，并不都是患了疟疾，所以在诊断疟疾之前都要进行初步筛选。筛选用的是疟原虫检测试剂卡使用特别方便，可以快速看出结果，检测时，用采血针取少量血样本与试剂卡加样空处，随之滴加4滴裂解液，裂解后样本在毛细管效应下向上层析。若样本中含有特异性恶性疟原虫乳酸脱氢酶(pfldl)和疟原虫乳酸脱氢酶(panldh)将于胶体金标记物panldh单克隆抗体反应形成复合物，在层析作用下前移，被预先固定在硝酸纤维素膜上检测区内的pfldl/panldh单克隆抗体捕获，在检测区内形成2条/3条红色反应线，此时为阳性结果；若样本不含有pfldl/panldh,在检测区内有一条红色反应线，此时为阴性结果。加入样本和裂解液后15分钟内观察显示结果。

(二)若初筛结果为阳性，则需要制作血涂片在油镜下观察疟原虫来确诊疟疾这种病。镜检技术流程为：

1、血片的制作

用一载玻片(做推片)沾少量血液在另一个载玻片中央偏右处，由里向外一个方向旋转2—4圈，涂成直径为0.8~1cm的圆形厚血膜。再用推片的左下角沾取少量血液涂至载玻片的中线，将推片反转一面，下缘平抵载玻片中线，当血液在载玻片与推片之间向两侧扩展约2cm宽时，使两玻片保持30度角，迅速向前推成2.5cm长的舌状薄血膜。

2、血片染色

制成血膜后，用记号笔在载玻片上编号。待厚血膜干燥后，用甲醇固定薄血膜，厚血膜不固定。再取新配的吉氏染液，滴在厚、薄血膜上，染色30min□然后水洗晾干。

3、血片的镜检

将做好的血片放在显微镜的载物台上，滴一滴香柏油先在低倍镜下找到视野，再在油镜下寻找、观察疟原虫。在厚血膜查找疟原虫，薄血膜上对疟原虫进行分类。

(三) 手足口、流感病毒的检测

1、样品的采集

待检测的样品主要是从定点医院的疑似病患者上采集的。

2、病毒核酸的提取

把采集到的样品加入到核糖核酸(rna)抽提试剂盒中并配合全自动核酸提取仪把样品中的rna提取出来。全自动核酸提取仪的原理为：rna在结合缓冲液和rna沉淀剂存在的环境中与磁珠结合，通过高强磁磁力棒将结合在纳米磁珠上的rna同纳米磁珠一起分离，再用洗涤剂洗去杂质，用洗脱液溶解磁珠结合的rna，使样品中的rna得到提取分离。

把上述步骤提取出的rna加入pcr管中，并加入配套的病毒通用型和其他型的核酸测定试剂盒，再把pcr管放入实时荧光定量pcr仪中进行检测。检测原理为：试剂盒采用聚合酶链式反应技术结合荧光探针，对病毒特异性核酸片段进行荧光pcr检测，所谓实时荧光定量pcr技术，是指在pcr反应体系中加入荧光基团，利用荧光信号积累实时监测整个pcr进程，最后通过标准曲线对未知模板进行定量分析的方法。

此外我还做过流脑的检测，蠕虫虫卵的检测，快速革兰氏染色等。

通过这次实习，我学到了许多，也有许多的体会。主要有以下几点：

通过在邯郸疾控中心实习，不仅使我在理论上对生物技术这个领域有了全新的认识，而且还巩固了学过的知识，提高了在实践能力上也得到，真正地做到了学以致用。

不但有良好的工作态度，而且还要有很好的表现力。中国有句俗语：踏踏实实做人，老老实实做事。在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自己。让人知道你做了什么，让人知道你的存在是很必要的！

我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。在工作中遇到一些自己不明白的问题时，我会及时向哪里的技术人员请教。

我还明白什么时候应该团结合作，什么时候应该去独立自主地完成一件事，正确处理好团结合作与独立自主的关系。

我还明白实习期间辛苦一点，多做些琐碎的小事，多和同事帮忙，去掌握工作中的每一个细节，每一个细节都掌握了，那么以后就会轻松一点。

在与事业单位技术人员工作学习过程中，使我们接触疾病检测、科研、企业管理等实际工作，了解社会了解生物技术学科的发展与应用，拓宽知识面，提高了分析问题和解决问题的能力，锻炼并提升了我的专业素质和综合能力，后续的毕业设计和论文创作做铺垫，也为今后的工作和科研打下良好的基础。

实习，给我步向人生另一个阶段上了一节悠长而充实的公开课，使我终生难忘。