

珍爱生命远离烟草倡议书(精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

珍爱生命远离烟草倡议书篇一

在人们的日常生活中，事故时有发生。面对各种各样的事故，我们应该从中吸取教训，更加珍惜生命，感悟生命的真谛。接下来，我将为大家分享一些事故警示所带给我的心得体会。

第二段：家庭事故的警示

家庭是一个人成长的温床，也是事故发生的高发地。我曾目睹一个邻居家的悲剧，因为没有安全意识，一名小孩在家中意外触电身亡。这件事深深地触动了我。现在，我养成了每次离开家时都检查电器开关是否关闭、电炉是否关断的习惯。同时，在使用电器时，我也时时保持警惕，遵守各种安全规定，以保证安全。这个事故让我更加明白，家庭事故时刻提醒着我们对家人的关爱和责任。

第三段：车祸给我带来的警示

交通事故是每个人都避免不了要面对的风险。近期，我曾在高速公路上亲眼目睹了一起车祸。因为一名司机不小心操作，车辆发生了侧翻。幸运的是，车上的人员没有受伤，但这一幕深深震撼了我。我认识到在驾驶车辆时，要时刻保持注意力，遵守交通规则，不过度超速。我也意识到了，行车时要时刻警惕周围的情况，减少驾驶中的分心现象，以便更好地保护自己和他人的生命安全。

第四段：工作场所事故的启示

工作场所事故是我们工作人员面临的另一个风险。曾经，我在工作中目睹了一名同事被悬挂在危险高空，差点出现意外。这次事件让我深思。在工作中，我时刻保持警惕，严格遵守各种安全规定和操作流程。同时，我也积极参与工作安全培训，学习如何预防和应对事故。这次事故教育我要更加重视工作安全，珍惜自己的生命。

第五段：社会事故的反思

除了家庭、交通和工作场所事故，社会上的各种事故也给我们带来了深刻的反思。天灾、人祸或是突发事件，都提醒着我们生命的脆弱。我认为，我们不能对自己的安全侥幸心理，而应该时刻保持警觉，并采取正确的防范措施。另外，社会危机的爆发也提醒我们，与他人共同行动，多一些关爱和支持。团结一心，共同应对事故和灾难，将能更好地珍爱生命。

结束语：

通过这些事故的警示，我更加明白人生的宝贵，生命的短暂。无论是家庭、交通、工作还是社会，都存在各种各样的事故风险，我们应该时刻保持警觉，加强对各种事故的防范意识。要珍爱生命，活在当下，并对自己的生命负责。只有这样，我们才能追求幸福、实现人生的价值。让我们从事故中吸取教训，以更加珍惜生命的态度去面对世界，共同创造一个安全和谐的社会。

珍爱生命远离烟草倡议书篇二

生命是唯一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。

你的生命，你珍惜吗？

近年来，随着科技的发展，社会的进步，交通运输日益发达，人们的出行方式也越来越多。然而，这背后也隐藏着不容忽

视的一个重大问题——交通安全问题。

也许会有有的同学说：“交通安全有什么，只要在过马路和骑车时注意车辆、行人和红绿灯，不就行了吗？”这样的说法过于片面。也许就是因为疏忽了某一个细节，就会带来终生的遗憾。我曾经听说过这样一则交通安全事故：那是一个晴朗的日子，一个男孩骑着自行车，不知要去哪儿，由于他骑得太快了，差一点儿就撞上了斑马路上的行人。行人劝他不要骑得那么快，可他不听劝告，继续骑他的“飞车”，脸上不时露出得意的神情。这个男孩可能是有什么急事吧？要不然他怎么会骑得那么快呢？不久，在一个拐弯的地方，有许多人围在路中央，这不是刚才骑“飞车”的那个男孩吗，他怎么被车撞了？旁观者议论纷纷，“唉！这孩子真可怜啊！刚才不小心撞上了一辆大卡车，连人带车一起飞了出去。”“如果这个孩子车骑得慢一点，如果那个开车的开慢一点，如果。”可是，再多的“如果”也不能使这朵已经完全凋谢的蓓蕾重新开放。这个男孩的父母不知为这个倒在血泊中的孩子操了多少心，可现在只能眼睁睁地看着自己的孩子离去，悲痛万分。

安全是伴随你生命始终的一位良师益友，事故是在你思想打盹时向你偷袭的毒蛇。为了家庭的幸福、生命的安全，让我们牢记，生命有了珍爱才更安全，生命有了珍爱才更灿烂，让我们，同时也为的人齐声喝彩！

珍爱生命远离烟草倡议书篇三

作为人类，我们每个人都应该珍爱生命，但是很多时候我们都很容易忽视这一点。事故的发生时时刻刻都在提醒我们要保护好自己和他人的生命安全。我在生活中亲身经历了一次事故，这让我深刻地认识到生命的可贵和珍爱生命的重要性。下面我将从事故发生前的不重视生命、事故的发生和事后的反思与教训三个方面谈谈我的体会和心得。

事故发生前，我对生命安全的重视力度不够，总是带着漫不经心的态度。日常生活中，我习惯不系安全带、乱穿马路、熄火后不拉手刹等等，以为自己很牛逼，不会出事。然而，一次意外的碰撞，让我付出了惨痛的代价。就在那一刻，我看到了死神的扑向你的速度，那种恐怖和绝望的感觉让我再也不敢对生命掉以轻心了。我深深地明白了，对于生命安全来说，没有小事，每一个细节都需要我们去重视。

事故的发生让我明白，生命的脆弱和不可掌控。当一切还在我掌控之中时，我从来没有想过生命可以如此的脆弱，可以在短短的几秒钟内消失。在事故发生的那一刻，我感到了死亡的威胁，恐惧和慌乱充斥了我的思维。当时我能做的只有呼喊帮助，可是周围的声音却越来越渺茫。那一刻，我就像一个无助的孩子，只能靠别人的帮助才能生存下来。从那以后，我明白了生命的可贵和脆弱，也更加珍惜每一天。

事后的反思和教训让我受益终身。事故之后，我开始反思自己过去的行为和态度，深刻反省自己的不对。我认识到自己的这些错误是多么的愚蠢和危险，是对自己和他人生命的不负责任。作为一个成年人，我应该有更多的责任感和意识，要时刻保护好自己和他人的生命安全。此次事故也让我认识到，生命的不确定性，每一天都可能是最后一天。所以，我决定要更加珍惜每一天，活在当下，享受生活的美好。

事故警示我，珍爱生命的重要性不仅仅是对自己的责任，也是对他人的尊重。一次小小的疏忽或者不注意，就有可能给他人的生命带来致命的伤害。生命是神圣和不可再生的，我们应该时刻牢记珍爱和尊重他人的生命。不管是在马路上行走，还是在工作中，我们都需要意识到生命无法复制，不可逆转的事实。

总之，事故并不是一件令人愉快的经历，但它却让我认识到了生命的可贵和重要性。事故警示我和教育了我，让我明白了生活中要时刻珍爱生命，保护好自己和他人的生命安全。

不论未来还会发生什么，我希望每个人都能铭记这次事故的教训，珍爱生命，千万不要因为一时的疏忽或者漫不经心而付出生命的代价。

珍爱生命远离烟草倡议书篇四

一个人的生命只有一次，哪怕这个人拥有再多的金钱、名誉、英俊和才华，如果失去了生命，那么这一切将是不复存在的。我们中学生更应当珍爱生命，从生活中的一点一滴做起！

课间十分钟，有不少同学喜欢互相追逐、嬉戏打闹，可能只是一个无意的举动，便有可能酿成大祸，造成终生遗憾。前不久，在资邱中学发生了一起惨案——几名同学在下课时拿铅笔刀比划着玩，却不幸刺中了一名同学的颈动脉，送往卫生院时已因大量失血出现休克现象，在送往县医院的途中不幸身亡。就是这小小的铅笔刀，我们无论如何也想不到它无情的夺去了一个年轻的生命。所以我们在课间活动时尽量不要玩弄危险物品、嬉戏打闹，在做每件事之前想一想可能发生的后果，珍爱我们的生命。

还有，我们每天都能看到报纸上、新闻中都有对交通事故的报道，惨不忍睹。在大街上，我们总能看到有中学生、小青年闯红灯、跟汽车抢道而酿成交通事故。难道这些还不够么？不到一分钟的红灯，我们不能等一等么；专给我们划定的非机动车道，难道还不够宽么？不是的！是我们太大意了，把自己的生命当成了儿戏，我们没有把生命的宝贵放在心中。如果真的酿成了惨剧，那么父母对我们十几年的养育全都白费了！一切语言已显得苍白，又有多少生命可以重来。

珍爱生命远离烟草倡议书篇五

有人说，生命是宝藏，而我觉得，平安则是守护宝藏的栅栏，说起平安，很多家长都会有这样那样的担心，我的妈妈也不

例外，不过，我会很坚决的告诉妈妈，不必担忧了，因为有老师对我们的教育与呵护。

为了让安全永驻校园，老师经常召开以“安全”为主题的班会，告诉我们上下楼梯靠右走，不追逐打闹；不吃三无食品及变质腐烂食品；遇到危险如何应对……老师的话铭刻在我们心中，安全时刻与我们同行。

一些流行性疾病也同样影响着我们的安全，今年的h7n9就像可怕地害虫令我们生畏，但是老师们精心制定的防护措施，为我们筑起一道防护墙，让我们不再畏惧。老师给我们详细讲解这种疾病的预防措施和防治要点，生活中的注意事项。

在我们校园内，有的同学也会一时冲动，乱追乱跑，摔伤的，撞伤的也有。无端横祸向我们飞来，血的教训让我们懂得，校园安全与我们师生密切相关，关系到我们学生能否健康成长，完成学业，关系到老师能否在个宁静安全的环境中教书育人。校园安全是我们学习各科知识的前提，安全是学校首要任务之一。校园安全必须人人关心，长抓不懈，落到实处。为了能够让平安永驻我们的校园，我向大家提出以下几点要求：

第一、在楼梯、通道上不要拥挤

第二、玩运动器械要与同学轮流，不争抢

第三、在各项运动中要注意运动安全。

第四、不从楼梯上滑下

第五、要注意教室里信息课和实验课的安全。

安全像眼睛，时刻陪伴着我！

安全像耳朵，时刻提醒着我！

有了安全，我们才能有健康的心态、强健的体魄；有了安全，我们才能有坚定的意志去攀登人生的阶梯；有了安全，我们才能像春天的桃李红红火火，快快乐乐，有了安全，我们才能有充沛的精神，勤奋学习科学知识。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

，安全从我做起！

珍爱生命远离烟草倡议书篇六

认知：

1. 知道生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全。
2. 知道国家颁布了《未成年人保护法》，保障未成年人健康成长。
3. 懂得在活动中要注意安全，避免造成伤害事故。

情感：

为不注意安全而伤亡的人感到痛惜。

行为：

1. 不做有伤害性的危险事。
2. 活动中注意自己和他人的安全，自觉遵守活动规则，按秩序进行各项活动。

建议

教材分析

本课是根据课程标准三至五年级“热爱生命”德目中的有关要求编写的，主要是从注意安全的角度学生要珍爱自己和他人的生命。

好动是孩子的天性，他们除了学习各科知识外，还要参加一定的体育活动、劳动实践活动和校外活动。四年级学生独立意识增强，户外活动、独立活动的时间增多，但他们在活动中安全意识较差，对生命是宝贵的，一旦失去不会再生这点缺乏足够认识，易发生伤害事故。学校里因不注意活动中的安全而造成的伤害事故时有发生，轻则擦伤皮肤，重则伤筋动骨，甚至造成不可挽回的后果。目前我国绝大部分家庭都是独生子女，伤害事故一旦发生，对家庭造成的影响就是百分之百。有时候一次事故还会影响其他同学，甚至影响整个学校的秩序。为此，对学生加强安全，增强自我保护的意识和能力甚为重要。

本课的要点为：生命是宝贵的，要爱惜生命；为了保障少年儿童健康成长，国家颁发了《未成年人保护法》；活动时注意自己和他人的安全，遵守规则和秩序，不做有伤害性的危险事。

本课的难点是：学生由于年龄小，生活经验不足，对活动中可能发生的危险估计不足，缺乏自我保护意识，往往做事不考虑后果。为此，应让学生对不注意安全造成的后果有所感悟，真正懂得安全的重要。

本课从“说一说”导入，让学生回忆自己看到或听到的生在活动中受到伤害的事情，及其造成的后果。发生在身边活生生的事例，最能引起学生的情感共鸣，激发学生的痛惜之情。

课文共分三个部分。

教法建议

中要讲清几层意思。

1. 个人发生伤害事故与他人的关系。一个人不守规则，不按秩序活动，容易发生事故，自己的安全牵涉到与他人的关系。教材开头所讲的事例，正说明了这点，课间活动时，李小波由于追跑打闹，撞倒了王小燕，不但自己头部受伤，而且将王小燕撞伤。时，可引导学生思考：李小波的事故还与哪些“他人”有关系。通过讨论，让学生感悟到，自己的安全不仅是个人的问题，还牵动着家庭、学校、社会许多人的心。对这则事例的分析、理解，有利于学生对后面班主任王老师说的一番话的理解。
2. 学生的活动范围，包括校内和校外。校内活动，从第三组同学访问教导处吴老师可以知道，在课间活动、体育锻炼、劳动实践等方面应注意安全。校外活动，课文通过第一组到公园管理处，第二组到街道的访问，使学生了解公共场所活动同样要注意安全。其他小组到游乐园、交通队访问、调查，课文没有细说，时可引导学生根据自己的生活实际说说可能发生的事故。
3. 在各项活动中都要遵守规则、按次序。学生在活动中发生事故，往往与不注意遵守规则、秩序有关。时应启发学生从事故中分析原因，想一想在活动中，有哪些规则，平时自己遵守得如何，由课文事例联系到发生在身边的事例。从事故的原因、后果想到自己的责任。
4. 人的生命是有限的，我们要珍惜生命。班会结束前，班主任王老师的总结谈话，语重心长，道出了本课的主题。应通过这段话的讲解，让学生知道，生命对每个人只有一次，一旦失去就不能复得，所以要珍惜生命。防止受到意外伤害。另外，我们的生命还包含着父母的辛苦，国家、人民的期望，从这个角度看生命不只是属于自己的。从而，让学生感悟珍

惜生命的重要性，自觉增强自我保护意识，注意安全，健康成长。

设计示例

第一课

认知：

1. 知道生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全。
2. 知道国家颁布了《未成年人保护法》，保障未成年人健康成长。
3. 懂得在活动中要注意安全，避免造成伤害事故。

情感：

为不注意安全而伤亡的人感到痛惜。

行为：

1. 不做有伤害性的危险事。
2. 活动中注意自己和他人的安全，自觉遵守活动规则，按秩序进行各项活动。

重点：使学生懂得“生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全”的道理。”

过程

同学们，今天天气很好，我想带着大家出去走走，我说的是我们的大脑出去走走，正好，你们的好朋友咪咪也要出去转一转，干脆我们就跟着她走好了！

一、 演示动画场景一：下载

师问：咪咪遇到什么事啦？

学生回答：一个生刚从假山上掉下来，腿摔伤了。

师答：那这个同学做得对吗？

学生回答：不对。

师答：你知道怎样做是对的吗？

学生回答。

师答：同学们说得很好，你们想不想看看咪咪是怎么做的呢？

点击图片2，出现字幕一。（正确做法是：要在有大人陪同的情况下到公园里玩，不要追逐打闹）。

：不要追逐打闹

师问：咪咪做得很对，同学们要向咪咪学习。快点，快点，咪咪又往前走了，我们赶快跟上。

二、 演示动画场景二：下载

师问：咪咪又遇到什么事情啦？

学生回答：一个小女孩被秋千撞伤了，还有一个小男孩掉进水里了。

师答：你们有没有过类似的事情。你当时是什么样的感受？讲给大家听听。

学生回答：

学生回答。

师答：咪咪是这样告诉他们的。点击图片3、4，出现字幕二、三。（正确做法是：玩秋千时要有大人陪同，在秋千没有停下来时，不要自己跳下来；千万不要在河边玩耍或摸鱼。）

：不要去危险地方

师问：同学们记住咪咪的话了吗？记住的同学继续跟着咪咪走吧！

三、演示动画场景三：下载

师问：咦，咪咪怎么不在公园里玩啦？

学生回答：因为他看到这些事情后不开心。

师答：对呀！咪咪都很难过，更别说他们的父母啦！大家想一想，父母养育我们，国家培育我们，付出了多少心血呀！他们最希望我们什么呀！

学生回答：健康。

学生回答：不开心。

师问：为什么呢？

学生回答：因为他看见了几个同学摔倒了，还有一个同学站在高处很危险。

学生回答。

师问：那你们几个现在想跟大家说点什么吗？

学生回答：课间活动或上体育课时，不要乱追猛跑；不要随

便登到较高处，以免摔下来。因为真的很疼，而且爸爸妈妈和老师都很单心，也害得我自己好几天没上好课，现在还得补上。

师问：看看咪咪和他们说的一样吗？点击图片6、7，出现字幕4、5。

：不要攀登到高处

不要着急，咪咪好像还有话要对我们说，点击场景四

：珍惜生命

生命只有一次

我想，咪咪一定要回家啦！但我们要记住我们的约定噢！祝我们的庆祝会早日召开，大家鼓掌！

不要追逐打闹

不要去危险地方

不要攀登到高处

珍惜生命

生命只有一次

珍爱生命远离烟草倡议书篇七

作为一名普通人，我们可能无法去影响那些全世界的大事情，但是在自己的生活中，我们可以通过一系列有效的措施，来保护自己，保护我们周围的人们。在面对突如其来的疫情时，珍爱生命成为了一种普遍的共识，科学防疫则成为了我们的首要任务。在这个时代，我们需要遵循一些科学的做法，才

能尽可能减少感染风险、保护自己和他人的生命安全。在这篇文章中，我想分享一些我的心得和体会，这些都是我在疫情防控期间学到的。

第一段：科学的个人防护

在疫情防控期间，个人防护对于我们每一个人来说都非常重要。科学的个人防护，不仅能够降低我们自己感染病毒的风险，还可以保护周围的人们。首先，我们需要戴口罩。尽管疫情已经有所缓解，但我们还是必须要坚持戴口罩来保护自己与他人。其次，注意卫生。我们需要勤洗手，保持个人卫生，注意保持家庭卫生。另外，室内通风也非常重要。这些措施虽然看似平凡，但却可以有效地防范病毒的传播，帮助我们防止患病。

第二段：科学的社交距离

在过去，我们可能对于社交距离的概念并不陌生。但是在疫情爆发后，我们意识到，社交距离对于防止病毒传播的重要性更为突出。因此，在过去的一年中，我们都意识到社交距离的重要性，要尽可能减少人群聚集的场所，而选择更为安全、空气流通的地方进行社交活动。控制社交距离可以降低病毒的传播，是疫情防控的重要手段。

第三段：科学的居家生活

对于疫情爆发，有部分人选择居家隔离。在居家生活中，科学的抗疫生活，是我们必须要培养的一种能力。我们可以通过学习一些简单的烹饪技巧来保持自己的营养摄入，保持身体健康。同时，在居家生活中也需要注意个人卫生，保持清洁、卫生的居住环境。相信这样做，每个人都能够从居家生活中学到更多，为自己打造一个科学防疫的生活方式。

第四段：科学的工作场所

在疫情期间，工作场所也是一种风险。我们可以通过科学的方法来减少工作场所潜在病毒传播的风险。职场对于每个人来说都很重要，因此，我们需要采取一系列有效的措施来保护自己与他人。首先，尽可能的实现远程办公，或者采取分散工作、分散休息的方式。其次，每个人都需要保持清洁、卫生的工作场所，不断加强人员密切接触的区域的清洁与消毒。这样，我们可以最大限度地降低感染风险、保护自己与他人。

第五段：科学的旅行

随着疫情的持续爆发，旅行也成为一种风险。然而，我们也不能放弃旅行。科学的旅行是一种很好的旅行方式，可以通过科学的防护方式和选择更为安全的旅行路线，来保护自己与他人。首先，我们需要在旅行前进行健康检查。其次，我们需要保持个人卫生，佩戴口罩，选择更为安全的旅行方式。旅途中，需要密切注意周围情况，保持社交距离，注意消毒，保障旅行的安全。

最后，珍爱生命、科学防疫是每一个人必须要知晓的原则。我们需要学习并执行这些科学的防疫措施，来保护自己与他人。虽然疫情给我们带来了挑战，但这也是一种学习和成长的机会。相信我们都能够通过科学的方法，打造科学防疫的生活方式，让自己和他人都能够健康美好地生活。