

2023年租房合同可下载 租房合同下载租房合同(优质9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

小学生学雷锋演讲稿篇一

非遗，即非物质文化遗产，是指各个民族的传统文化、工艺技艺、表演艺术和社会实践等非物质遗产的总和。作为传承和弘扬中华优秀传统文化的重要途径，非遗活动在小学生中间受到了广泛的关注和参与。在这里，我将分享我作为小学生参与非遗活动的心得体会。

首先，非遗活动让我感受到了传统文化的博大精深。在我参与的非遗活动中，有剪纸、刺绣、陶艺等多种手工艺制作。通过参与各种手工制作过程，我深刻感受到了传统技艺的独特魅力。剪纸需要精细的手工操作和耐心，刺绣则需要对颜色和形状的精准把握，陶艺则需要对泥土的认识和捏塑的技巧。这些传统手工艺的学习不仅让我学会了一门新的技能，更让我深刻领悟到了中国传统文化的丰富和精湛。

其次，参与非遗活动让我体会到了团队合作的重要性。在非遗活动中，我与同学们一起学习、制作，互相帮助，共同解决问题。在制作过程中，我们不仅能够互相借鉴和学习他人的经验，而且还能够互相配合，共同完成一个作品。通过团队合作，我们不仅培养了良好的沟通能力和合作精神，还培养了对于集体利益的考虑和包容心态。

另外，参与非遗活动也让我发现了自己的潜能。在非遗活动中，我们需要通过学习和实践，不断掌握和提升自己的技能

和能力。在不断尝试和挑战自己的过程中，我发现自己有很多潜在的能力和创造力。比如，我在剪纸活动中，创作了一幅脸谱剪纸作品；在刺绣活动中，我制作了一幅精美的刺绣作品。这些作品的完成让我深感成就感和自信心的提升，也让我对自己有更多的期待和努力。

最后，参与非遗活动让我明白了文化传承的重要性。非遗活动是传统文化的延续和传播，通过参与非遗活动，我们能够深入了解和学习传统文化的知识和技能。这些传统文化的知识和技能是我们中华民族的宝贵财富，我们应该将其传承下去，并且加以创新和发展，让它们在当代社会焕发出新的活力和魅力。作为小学生，在参与非遗活动的同时，我也应该积极向身边人传承和宣传非遗文化，让更多的人了解和参与其中。

总之，小学生参与非遗活动给了我很多宝贵的体验和机会。通过非遗活动，我不仅学到了传统技艺和文化知识，还锻炼了团队合作能力、发现了自己的潜能，并且明白了文化传承的重要性。我相信，在以后的学习和生活中，这些宝贵的经验将给我带来更多的启迪和帮助，让我更好地成长和发展。

小学生学雷锋演讲稿篇二

亲爱的张老师：

您好！六年的小学时光一转眼就过去了。这六年来，感谢您对我的辛勤培育。如今，我即将离开您，离开“岭南路小学”，我心中真是有万般的感激和舍不得。今天，想起自己这六年来所经历的坎坎坷坷的事，尝过的酸甜苦辣咸，我感慨万千。

这六年来，我记忆最深的'还是五年级下半学期的那段时间。那时我参加了学校的集体舞训练，学习精力分散，作业也不

好好写，上课还不注意听讲，成绩一落千丈，再也不是以前那优秀的王茹了。那时，我却不知道您为了我操了很多心。您一次又一次的暗示我、点拨我，我那时真不懂事，把您的话当做耳旁风，仍我行我素，和那些差同学混在一起，我太让您失望了。直到这件事被我妈妈知道并找到学校与您沟通，我才真正的意识到错误的严重性。在您的说服教育下，我重新树起自信心，重振旗鼓，找回了原来的自己。您知道吗？假如那时你没有鼓励我，也许我还会在黑暗中找不到光明的出口；假如那时您没有找我谈心，也许到现在我也不会找到自己；假如那时您放弃并孤立了我，没有紧紧把我抓住，那现在，我也不会这么优秀。您抓住了我人生的转折点，让我读懂了人生，让我心灵受到触动。

谢谢您，因为您对我总是比任何人好。谢谢您，因为您是关心我的。谢谢您，因为您爱我！张老师，请您相信我，我会在以后的人生道路上走得更辉煌。无论我走到哪里，我都会永远记住您，让我感触一生的妈妈！

您的学生：**

小学生学雷锋演讲稿篇三

今天早上，阳光灿烂，我穿上新买的蛋糕裙，和爸爸妈妈一起去乡下给爷爷拜年。

爷爷的家在上洋，比长潭水库还要远，得开一个多小时的车。一路上，我们一家一边欣赏美丽的风景，一边说说笑笑，可开心了！

车子开了大约有半个多小时，我们看见了一片湖，妈妈说这就是长潭水库，是我们全台州市人民的“大水缸”，我们每天喝的、用的水都是来自这里。妈妈还跟我说前我还没出生时，现在这条沿库公路没修好，她和爸爸去看爷爷是坐船过

去的，到了码头后又得坐半个小时的车才能到爷爷家，现在可比以前要方便多了！

阳光下的长潭水库可真迷人啊！水面波光鳞鳞，好象许多调皮的小星星！长潭水库的大、长潭水库的美，不知有多少成语可以形容啊！看着看着，我感觉有点困了，就躺在车上呼呼大睡了。

快到爷爷家时，我不由自主地醒了过来。走进爷爷家门，我看见三个小朋友，他们分别是我的妹妹吴xx姐姐吴双、哥哥吴冬，他们都是我爸爸三个哥哥的孩子。我跟爷爷问好后就和小哥哥小姐姐们一起玩游戏了。我们四人玩了那个玩那个，玩了那个玩这个，一直玩到午饭时间才停了下来。

吃完午饭，爷爷要给我们四人压岁钱。爸爸妈妈还有伯伯们这些大人都在边上让我们小孩子给爷爷“拜岁”。于是我们从大到小轮流给爷爷跪下，轮到我时，我说“祝爷爷新年快乐、身体健康、长命百岁！”爷爷笑呵呵地把我抱了起来，塞给了我一个大红包！

最搞笑的就是小妹妹吴xx了，她今年才3岁，刚学会说话和走路，不知道拜岁是怎么回事，居然被吓哭了。

太阳快下山时，爸爸妈妈说要回去了，小吴xx也要去她外婆家了，我只好跟爷爷、哥哥姐姐们说再见，依依不舍地离开了！

小学生学雷锋演讲稿篇四

读了这篇文章，我明白了再强大的人也有弱点，它也需要朋友的帮助。

《小学生之友》的每一篇文章都有一个做人的道理。我喜欢

《小学生之友》，它是我的良师益友。

【点评】从期待到爱不释手，足以让我们感受到作者对《小学生之友》的喜爱，一篇文章，一个道理，最终它成为我的良师益友，但对其中一篇文章的描述不是很让人信服，文章的奇特有趣没有表现出来。

小学生学雷锋演讲稿篇五

非物质文化遗产是指人们代代相传的非物质性文化资产和具有代表性的民间传统文化。作为中华民族宝贵的文化瑰宝，非遗不仅传承着中华民族丰富多彩的传统文化，更承载着中华民族的历史记忆和精神追求。作为小学生，我们有幸接触到非遗文化，从中汲取知识，增长见识，收获颇丰。下面我将用五段式的结构，分享我在非遗学习中的心得体会。

第一段：非遗文化的多样性与传承的重要性

非遗文化博大精深，包括传统音乐、传统戏曲、传统舞蹈、传统技艺等丰富多样的艺术形式。在学习非遗文化的过程中，我深刻意识到非遗的传承至关重要。作为中华民族的未来，我们小学生积极参与非遗文化的学习与传承，对于保护传统文化、弘扬民族精神有着特殊的意义。

第二段：发现非遗之美的亲身经历

在学习非遗文化的过程中，我切实感受到了非物质文化遗产所蕴含的美丽与智慧。比如，在学习传统手工艺技艺时，我发现了木雕、瓷器等匠人们精湛的技术和千年的文化传统；在欣赏传统音乐和舞蹈时，我被那悠扬的旋律和优美的舞姿所感染。这些都让我深深地体会到了传统文化的独特魅力。

第三段：非遗传承对个人成长的意义

学习非遗文化不仅能丰富我们个人的知识储备，还能培养我们的情操和审美能力。通过学习非遗文化，我们小学生能够培养耐心与细致，提升动手能力和创造力。我在学习传统手工艺品制作时，需要一丝不苟地琢磨每一个细节，这不仅提高了动手能力，还培养了耐心和细致的工作态度。

第四段：非遗传承对社会的意义

非遗文化的传承对社会的发展也具有重要的意义。非遗文化的传统工艺技艺和精美的工艺品对于维护社会文化的多样性和提升文化产业的竞争力有着积极而重要的作用。通过学习非遗文化，我们可以将传统文化与现代技术有机结合，不断进行创新，推动传统文化的活力和继承。这对于维护国家文化自信和培养创新人才具有重要意义。

第五段：传承非遗，助推中华文化弘扬

作为小学生，我们有着责任和义务传承非遗文化。通过学习和传承非遗文化，我们能够更好地理解和热爱中华文明的源远流长，更好地传承和弘扬中华优秀传统文化。未来，我们希望能够将自己在非遗学习中所学到的知识和技能融入自己的成长和发展中，为中华文化的传承和发扬做出自己的贡献。

总结：

非遗文化作为中华民族的瑰宝，对小学生的成长和发展具有深远而重要的影响。通过学习非遗文化，我们不仅能够领略到传统文化的魅力，还能够培养积极向上的情操和树立正确的价值观念。同时，非遗文化的传承也对社会的发展和国家的文化自信有着积极的促进作用。作为小学生，我们应该主动参与到非遗的学习和传承中，为中华优秀传统文化的传承和发扬做出我们自己的贡献。

小学生学雷锋演讲稿篇六

2. 山外有山，楼外有楼，没有最好，只有更好
3. 不做口头的巨人，要做步履的标兵
4. 弱者失机遇，强者抓机遇，智者抢机遇
5. 我们的人生随我们花费多少努力而具有多少价值
6. 一个勤奋学习的人才是力量无边的人
7. 成功的秘诀：不断追求，奋力拼搏，敢于超越
9. 你想活得更有质量、更有层次、更有品位吗?那就努力改变你的现状!
10. 给自己撑起一方未来的天空，给父母送去一片但愿的慰藉
11. 多一分努力，多一分成绩
12. 在羡慕别人成绩的同时，更要赏识他们走过的足迹
13. 模范遵守学校各项规章制度，做其他人的表率
14. 听好每一课，做好每一题，过好每一天
15. 充分利用时间，最大限度地压缩非学习时间，各种学习以外的事情速战速决
17. 你想改变你的未来吗?那就努力改变你的现在
18. 尊重别人就是尊重自己，才可以赢得别人的尊重
19. 多为成功找办法，别为失败找理由

20. 与雄心壮志相伴而来的，应是老诚实实循序渐入的学习方法

小学生学雷锋演讲稿篇七

“笑盈盈辞旧岁，喜滋滋迎新春。”迎来了一年里最欢乐最喜庆的新年！

今天，太阳公公展开了鲜艳的笑容，我早早地起了床，穿上新的衣服，裤子和鞋子，神采奕奕，整装待发，和爸爸妈妈一起去外公外婆家给他们拜年啦！我的心情既紧张又激动，要知道，拜年是我梦寐以求的事情呀！

我兴高采烈地个爸爸妈妈来到了外婆家，还没进家门，就看见外婆已经站在门口笑眯眯地冲我们招手了，我快步跑了过去，亲热地困惑外婆一起进了家门，外婆从屋里拿出各式各样的糕点和水果，欢欢喜喜地招待我这个小客人，我站在外公外婆面前，恭恭敬敬地双手合十，身体弯曲成90度，面带笑容，很有礼貌地说：“祝外公外婆在新的一年里身体健康，万事如意，笑口常开，大吉大利，开开心心过大年！”外公听了，笑容满面，连连叮嘱我：“辉辉，在新的一年里，你要多花点功夫在学习上，这样才能取得好成绩。”我听了，连忙点头，这时，外婆从衣袋里拿出事先准备的一个红包，我双手接过欢快地说：“谢谢外公外婆，祝你们长命百岁！”逗得外公外婆眉开眼笑，我也高兴地一蹦三尺高。

拜年是春节里的一个重要习俗，在这儿，我给大家拜年啦！祝大家开开心心，万事如意，学习进步，高高兴兴过大年。

小学生学雷锋演讲稿篇八

青菜是我们饭桌上常见的食物之一，它绿叶红花，色彩鲜艳，味道鲜美，营养丰富。最近，我在学校里进行了一次有关青菜的实践活动，经过亲身体会和探索，我对青菜有了更深刻

的了解，也收获了许多心得体会。

第二段：品尝与体验

通过这次实践活动，我学到了如何选择和品尝青菜。首先，要选择新鲜、颜色鲜艳的青菜。青菜新鲜的标志是叶子新绿，没有黄叶，茎杆挺拔有弹性。接着，我们要煮青菜，让它更好地展现它的美味。我发现，煮青菜时可以加入一些调料，如盐、鸡精、蒜末等，能增加味道，让青菜更加美味可口。

第三段：营养与健康

青菜富含多种维生素和矿物质，对于我们的身体非常有益。它含有丰富的维生素C、维生素A和维生素K，能够增强免疫力和抵抗力，预防感冒和其他疾病。此外，青菜中的纤维素能够促进消化，预防便秘，保持身体的健康。因此，我们应该多吃青菜，让我们的身体更加强壮健康。

第四段：农场参观

在这次实践活动中，我们还参观了一个农场，亲自了解了青菜的生长过程。我看到了春天里农场主人播种青菜的情景，看到了农民们精心照料青菜的过程。我了解到青菜需要充足的阳光和水分，还需要肥料来提供养分。这使我更加珍惜青菜，也更加感激农民们的辛勤劳动。

第五段：珍惜与环保

通过这次实践活动，我明白了珍惜和保护青菜的重要性。为了能够让更多的人吃到好吃的青菜，我们应该合理地利用资源，减少浪费。在餐桌上，我们应该吃光盘中的食物，不浪费食物。同时，我们还应该参与环保行动，减少农药的使用，保护青菜的生长环境。只有这样，青菜才能继续为我们提供丰富的营养，滋养我们的身体。

总结：

通过这次实践活动，我对青菜有了更细致的了解，知道了如何品尝和选择青菜。在珍惜和保护青菜的过程中，我也更加热爱大自然，更加重视食物的来源和环境。未来，我将继续保持对青菜和大自然的关注，为环保事业贡献自己的力量。

小学生学雷锋演讲稿篇九

小学生年是每个小学生学习和成长的重要时期。我从幼儿园毕业进入小学，迈开了新生活的第一步。刚开始，我觉得有些紧张，不知道该如何适应新的学习环境和学习方法。然而，通过一段时间的调整 and 适应，我渐渐明白了小学生活的规律和重要性。我开始学会自己做功课，学会与同学们合作，还结识了新的朋友。每天充实而有趣的学习让我憧憬未来，我对小学生活充满了期待。

第二段：认真学习，拓展知识面

在小学生年，我学会了认真学习和思考。课堂上，老师们生动的讲解和丰富的教学实践激发了我的学习兴趣。我开始积极参与课堂讨论，勇于表达自己的观点。此外，我也开始主动阅读各种书籍，拓展我的知识面。通过阅读，我学到了很多新的事物，了解到了其他领域的知识。学习的过程中，我深刻体会到了努力的重要性。只有通过不断努力学习，我才能取得更好的成绩和进步。

第三段：锻炼身体，培养兴趣爱好

小学生年是锻炼身体的好时机。我参加了学校的体育课，每天运动半小时，不仅能保持身体健康，还能培养团队合作和竞争意识。我也通过参加一些学校组织的课外活动，培养了自己的兴趣爱好。我加入了学校的美术社团，通过绘画作品表达自己的情感和想法。此外，我还参加了学校的音乐节，

展示了我的音乐才华。通过这些活动，我不仅发展了自己的才艺，还结识了很多志同道合的朋友。

第四段：培养品德，养成良好的习惯

小学生年是培养品德和养成良好习惯的关键时期。在学校，老师们经常教导我们要做一个有道德的人，要做到诚实守信、友善礼貌、勤奋好学等。我开始努力培养这些品德，并将其应用于日常生活中。我学会了尊重他人、关心他人，在同学和家人中建立了良好的沟通和相处方式。同时，我还努力养成了良好的习惯，如按时吃饭、按时休息、整理自己的物品等。这些习惯的养成让我能够更好地规划自己的时间和生活，提高了我的生活质量。

第五段：积极参与，热爱学校生活

小学生年，我积极参与学校的各种活动，热爱学校生活。我参加了学校的艺术表演、比赛和学校社团的活动，这些活动丰富了我的学校生活，让我体验到了不同的人生乐趣。我还尽力帮助其他人，成为了关心同学、乐于助人的人。通过这些活动，我收获了友谊、快乐和成长。小学生年是我人生中宝贵的时光，我将珍惜这段美好的回忆，继续努力学习和成长。

小学生年是每个小学生学习和成长的重要时期。在小学生年中，我不仅学会了认真学习、锻炼身体、培养品德，还拓展了自己的知识面和兴趣爱好。通过积极参与学校的活动，我热爱上了学校的生活，结交了很多好朋友。这段美好的经历将成为我人生中宝贵的回忆，将激励着我不断努力学习和成长。我相信，通过小学生年的努力，我能够为自己的未来奠定坚实的基础，并成为一个人有品德、有才华、有爱心的人。

小学生学雷锋演讲稿篇十

段落一：引言（150字）

青菜是我们餐桌上常见的蔬菜之一，也是我们常常接触到的食物。作为小学生，我平时吃青菜的机会很多，也慢慢地有了一些对青菜的心得和体会。接下来，我将向大家分享一下我对青菜的看法和感受。

段落二：青菜的好处（300字）

青菜有很多好处，首先是它富含维生素和矿物质，对我们的身体健康有益。比如，青菜中含有丰富的维生素C和纤维素，可以增强免疫力，帮助消化。还有，青菜中的绿色素是人体所需的营养物质之一，可以促进我们的新陈代谢和身体健康。此外，青菜还含有丰富的钙质，有助于我们的骨骼发育。所以，多吃青菜对我们的健康非常重要。

段落三：青菜的制作方法（300字）

青菜在我们的饮食中非常常见，它可以炒、煮、炖等多种方式加工制作。比如，我们可以将青菜切碎后炒熟，加上适量的盐和油，就做成了一道美味可口的青菜炒鸡蛋。另外，我们还可以将青菜切成片，加入豆腐、肉片等食材，一起炖煮，做成青菜豆腐汤。总的来说，青菜的制作方法非常多样化，我们可以根据自己的口味和喜好，进行不同的尝试和创新。

段落四：我和青菜的故事（300字）

我对青菜的喜爱源自我和青菜的一个小故事。有一次，我去外婆家做客，外婆给我做了一道青菜炒肉。那个时候，我还不太爱吃青菜，但是外婆做的青菜实在是太好吃了。从那天开始，我渐渐地喜欢上了青菜。我学着外婆的方法，自己动手尝试做青菜，也加入了一些自己的独特创意。每当我成功

地做出一道可口的青菜时，我都会感到非常开心和满足。

段落五：结语（150字）

通过与青菜的相处和制作，我慢慢地发现了它的好处和魅力。青菜的美丽和风味，给我带来了不少的惊喜和快乐。我希望所有的小朋友都能喜欢上青菜，体会到它的美妙和好处。我们要保持良好的饮食习惯，多吃青菜，让身体更健康。同时，也要尊重食物，学会珍惜，不浪费食物。希望我们的身体和心情都能像青菜一样，青春、生机勃勃！