

# 最新签了培训协议离职不给工资 培训师 培训心得体会(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 签了培训协议离职不给工资篇一

本文从网络收集而来，上传到平台为了帮到更多的人，如果您需要使用本文档，请点击下载按钮下载本文档（有偿下载），另外祝您生活愉快，工作顺利，万事如意！

### 培训师培训心得与体会

2011年6月3日至5日，我参加了山东省企业培训考试中心举办的第72期企业培训师高级培训班。3天难忘、紧张、愉快的学习，既达到了自己的期许，结识了许多同行，还有很多意外收获，从中学到的许多新经验，对于我个人的提升，起到了突破性的作用。

此次培训主讲人剑桥国际培训师、企业培训专家赵汉卿老师，知识渊博、逻辑严谨，其大师风范及国际最前沿的课程精华和训练模式，让我受益匪浅。

我们这次参加培训的3个要点是：新知、情感、哲理；培训中至关重要的四句话是：1、投入多少，收获多少，参与多深，领悟多深；2、未曾经历，不成经验；3、太阳底下没有新鲜事，排列组合就是创新；4、做我所学，进而教我所做。

-----

10个知识点是ppp表、人格三层次、三阶段及重点、开心金库、预演未来、理性了解、感性认知、为新建立、发文技巧、激发参与。

## 一、内容

1□ppp表，包含目的、目标、过程、要领、收获五部分。不仅是培训开展的纲要性工具，推而广之对任何事情的处理都有帮助。过多的理性影响判断，过多的自我认知影响转变，改变你的关注点能改变心态，就能改变理念、性格、行为、进而改变命运。

2、人格三层次理论，三层次指思想、感觉、行为，三者存在互相影响和平衡的关系。

3、三阶段及其重点，事前重点准备好自己，其次是听众和内容；过程重点处理好与听众的关系，其次是自己和内容；事后重点还是自己。

4、自我管理之一：开心金库。利用昨天可以影响今天，做开心金库，不仅影响自己，缓解上台前的压力，而且把这种情绪传递给听众。

-----

5、自我管理之二：预演未来。利用明天可以影响今天，提前预演未来，且准备九成即可，留出一成做现场的发挥，效果往往会出乎意料。

6、理性了解：强调课程结构要有主题和内容，解决“说什么”的问题，追求的效果是“叫好”。

7、感性认知：强调课程结构要有形式和方法，解决“怎么说”的问题，追求的效果是“叫座”。“怎么说”比“说什么”

么’更重要。

8、威信的建立：通过寻求与学员的共同点；建立良好的第一印象；树立同理心；学员才是最重要的等途径建立讲师的威信。另外，培训师的威信，短期靠训练如：举止、语调、手势、技巧、仪容、讲话等方式；长期靠内涵如：知识、经验、能力、态度、演讲内容等。

9、发问技巧：发问有两部分技巧，一部分包含一般性问题、特定性问题、封闭性问题、开放性问题，另一部分指应对员工提问，如查证法、反问法、转移-----法。

发问的作用：1、启发思考；2、了解学员状况；3、集中学习注意力；4、培养学员的表达能力。

10、激发参与的方法：回馈：演讲完毕，通过收集资讯，不断反省改进，以求进步。方法：自我回馈；他人回馈；做活动；私下沟通。专业的回馈：先肯定、认同、说好的、优点，再说可以该进的、未来会有更好的行为。

## 二、收获

本次培训班突出授课“专业化”，内容“个性化”特色。培训方式，程序规范，方法先进□ppt课件精制美妙，现场演练，游戏等互动活动，引人入胜；视频，图画，模拟测试，问卷调查等多种教学手段，依据教学需要，充分使用，有效地发挥作用。培训内容，超前先进，标准专业，精品经典。新观点新理论言之有据，启迪深刻。

主讲人赵汉卿老师在克服三天两夜时间较短困难-----上，精心筹划，独具匠心，在“培”与“训”，“实践”与“提高”等各个环节，突出”新”“精”“实”三大特色，使学员的收获，含金量高，非常实用，很有价值。

我初到培训班时的期许一是如何成为一名专业的讲师，二是学到系统的企业培训步骤、流程、方法，三天的培训我得到了答案，而且所得到的意外收获让我感动，在课程结束，发表感言时，我忍不住泪流满面，谢谢中心的张主任，及每一位老师，我深深地给我们的赵汉卿老师鞠躬，谢谢赵老师所传授的“鱼”与渔”。

培训虽然结束，“投入多少，收获多少，参与多深，领悟多深；未曾经历，不成经验；太阳底下没有新鲜事，排列组合就是创新；做我所学，进而教我所做。”我真正开始应用“ppp表的目的、目标、过程、要领、收获”贯穿我工作的始末，10大知识点会让我“做我所学，进而教我所做”。

本文从网络收集而来，上传到平台为了帮到更多的人，如果您需要使用本文档，请点击[下载按钮](#)下载本文档（有偿下载），另外祝您生活愉快，工作顺利，万事如意！

-----

----

## 签了培训协议离职不给工资篇二

培训是提升员工个人能力和工作技能的重要途径，通过培训，员工可以不断学习新知识，提高工作效率。而培训流程则是培训过程中的重要环节，它能够为培训提供一个有序的框架，确保培训的顺利进行。在参加培训流程的过程中，我有许多深刻的体会和心得，现在就让我来分享一下吧。

首先，培训流程的首要目标是明确培训的目标和意义。在我参加的培训中，我们首先被告知这次培训的目标是什么以及我们为什么要参与培训。这让我很清楚地了解到，培训的目标是为了提高员工的工作效率和团队合作能力，使我们能够更好地完成工作任务。在培训的第一步就明确目标，可以帮

助我们更有动力和明确的方向去参与学习。

其次，培训流程中的重要一环就是培训内容的设计和安排。在培训中，我们接受到了一系列有针对性的培训课程，包括理论知识和实际操作。这让我意识到，一次成功的培训需要有系统的课程、丰富的教材和实践环节。培训内容的设计和安排要满足学员的需求和培训目标，同时也要有足够的针对性和实用性，这样才能使参与培训的员工受益匪浅。

此外，在培训流程中，培训方法和手段的选择也是至关重要的。不同的培训方法和手段适用于不同的培训内容和学员群体。在我参加的培训中，我们采用了多种方法，包括讲座、小组讨论、案例分析和角色扮演等。这让我深刻地体会到，交互式和参与式的培训方法更能激发学员的学习兴趣和主动性。通过这些互动和参与，我更深入地理解了培训内容，也更好地掌握了相应的技能。

此外，培训流程中的反馈和评估也是不可忽视的一环。在培训结束后，我们都被要求填写一份反馈表，对培训效果进行评估。这个环节让我意识到，反馈和评估是从培训中进一步提高和改进的重要工具。通过反馈和评估，我们能够发现自己的不足和问题所在，帮助我们更好地调整学习策略和改进学习方法。

最后，培训流程中的总结与延伸也是培训的关键。在我参加的培训中，我们在培训结束后进行了总结，结合个人的体会和学习成果，将培训的知识和技能应用到实际工作中。这个过程让我明白，培训的目的不仅仅是为了学到知识，更重要的是能够将知识运用于实践，并不断总结和提高。培训只是一个起点，我们需要在以后的工作中不断地巩固和延伸所学的知识。

综上所述，培训流程能够为培训提供一个有序的框架，使培训更加有针对性和有效性。通过培训流程的设计和安排，我

深刻体会到培训的重要性和价值。培训流程的每一个环节都扮演着不可或缺的角色，从明确目标到培训内容的设计和安排，再到培训方法的选择和反馈评估，最后到总结与延伸。每一个环节都能够帮助我们更好地学习和提升自我，实现工作上的突破和进步。希望在以后的工作中，我能够不断地参与培训，不断地学习和成长。

## 签了培训协议离职不给工资篇三

经过15天的集中学习与培训，不仅让我充实了更多的理论知识，更让我开阔了视野，解放了思想，认识了朋友。无论是课堂学习，还是参加各种活动，都让我有所感动和收获。以下是培训的几点体会：

作为一名年轻的基层干部，理论知识往往不够系统、丰富。通过老师深入浅出的讲授，我感觉豁然开朗，许多问题从理论上找到了依据，对原来在工作实践中觉得不好解决的棘手问题找到了切入点，感觉收获很大。通过学习党对中国特色社会主义道路艰辛探索的学习，让我充实了理论基础；通过学习税源专业化管理和如何当好基层领导的研讨交流，让我强化了大局意识；通过对领导干部的党性修养和作风养成的学习，让我加深了对党性修养重要性的理解。总的来说，老师们以朴实无华的语言为我们授课解惑，对我们来说是一次难得的学习机会，更是一次书本知识与具体工作相结合的锻炼机会。

这一次培训安排的业务学习较为全面，让我们开阔了眼界，丰富了知识，打开了思路。无论是税源专业化管理、增值税改革、税务稽查问题研究等税收业务学习，还是廉洁从政、思想政治教育、教育发展改革等行政业务学习，都能深入浅出，贴近实际，使我受益匪浅。省局领导、党校教授的授课，让我们站在更高的层次上看待工作，领导能力也得到全面提升。

培训课程中，老师对廉政案例的分析，让我们以旁观者的身份认清问题的本质所在，让我们通过查找别人问题的方式来提醒自己不要犯类似的错误。清正廉洁是领导干部最重要的品质。预防腐朽的警示案例也告诉我们，要着重树立廉政意识，注意自己的一言一行，在阳光下开展工作。

结合老师所讲的内容及研讨交流，有以下心得：

(一)努力提升能力。要进一步加强学习，要认识到当上了领导干部并不意味着水平一夜之间就提高了，仍需不断提高工作水平、工作能力。要牢固树立政治意识、大局意识、责任意识和服务意识，讲党性原则，努力提高领导干部的六种能力：一是科学决策能力，就是面对错综复杂的局面和瞬间变化的形势要有善于做出正确抉择的能力；二是贯彻执行能力，就是面对问题能拿出行之有效的方案与计划，贯彻下去并做到全面准确、得当有力；三是综合协调能力，就是在工作中能把握大局、权衡协调、统筹兼顾；四是组织管理能力，就是善于社会交往，有较高的管理水平，组织得当；五是开拓创新能力，就是要以大无畏的精神，在原有的经验基础上大胆尝试，做到与时俱进；六是持续学习能力，就是要不断提升自身素质，把学习当成一种习惯。作为一个领导干部，只有努力提升这六个方面的能力，才能顺应时代的发展，才能切实履行好职务。

(二)正确对待名利。如何正确处理名与利，是摆在所有新任科级干部面前的重要课题。要清醒地认识到，名并不等于水平；利有最高利益与最低利益之分。最高利益，对外是指国家利益，对内是人民利益，在集体内是集体利益；最低的是个人利益。科级干部必须带头处理好三种利益关系：局部利益与全局利益、个人利益与集体利益、名和利的关系。

(三)加强个人修养。领导干部的责任重大，做人显得尤为重要。一个人的心胸有多大，事业就有多大。个人修养影响到威信、工作效果和带队伍。做人要正，对事要公。应该正确

对待权和利、名和利，大事讲原则，小事讲风格，不斤斤计较，允许有个性，关键看工作。鼓励下属超越自己，切勿妒贤嫉能。首先必须做一个合格的共产党员，做好表率，体现先进性。其次，要经常换位思考问题。与领导换位，与下级换位。一名合格的科级领导，必须思维缜密，考虑周详，团结同志，承上启下。最后，还应保持三种心态：感恩心——组织关心培养和同志们信任支持的结果；责任心——领导岗位的责任更重；平常心——保持谦虚谨慎。抓好三项工作：讲政治、钻业务、带好队伍。克服三种倾向：不能有过小日子思想，要有长远眼光；作风要实，不搞面子工程；不搞小圈子，要团结。

(四) 尽快转换角色。职责转换和角色转换对新走上领导岗位的同志压力是很大的。因此，要尽快提高带队伍的能力，加强领导科学与艺术的学习是当务之急。要多与领导沟通，为领导出谋划策；协调科室之间的工作，服务大局；带好队伍，奖惩分明。要加强领导科学与艺术的修养。领导的优劣决定了团队的效率、工作的成败。开展工作要讲究方式方法，心热加蛮干并不一定能办好事。想做事，能做事，会做事，做成事对一名合格的领导干部来说缺一不可。身为领导，还要以身作则，勇于推功揽过，善于沟通、协调，以辩证的观点思考问题。要廉洁自律、严于律己。步入领导岗位后，部分同志，尤其是年轻干部，往往容易放松警惕，在廉洁方面出现问题。职位越高，责任越重，越是要严格要求自己与家人，树立正确的利益观与权力观。务必谦虚谨慎，务必艰苦奋斗，不得以任何借口放松政治学习与廉政教育。

## 公务员任职培训学习总结

40天紧张而有意义的学习培训已经结束。在黑龙江省委党校和黑龙江省行政学院的精心安排下，本期培训班以邓理论和重要思想为指导，全面贯彻党的xx大精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，围绕走中国特色社会主义伟大道路、全面建设小康社会的主题，深入贯彻落实科学发展观，认真学习

领会了中国特色社会主义理论体系，使全体学员进一步增强了党的意识和党员意识，牢固树立了马克思主义世界观、人生观和价值观；权力观、地位观和利益观；事业观、工作观和政绩观。

学习期间完成了中国特色社会主义理论体系，特别是科学发展观，公共管理、行政能力，黑龙江省情与重大战略问题，法制建设与提高依法行政能力，现代管理理论与当代科技知识等5个单元26门课程的学习、研讨、情景模拟和案例教学，听了3场报告；赴绥芬河、东宁、牡丹江和海林等地行了学习考察，举行了多次支部活动和文体活动任务。全班学员还利用自学时间以分组讨论的形式举行了多次理论研讨。

通过学习培训，学员们深有体会的说，此次学习培训时间虽然短，但取得了“四个有所”的效果，即：学有所思，学有所懂、学有所获、学有所用；通过支部活动和班级活动“四个新”的目标要求，即：认识有了新的起点、境界有了新的升华、工作有了新的动力、自我有了新的完善。在此，第14期省直处级公务员任职培训班全体学员，向省委党校各位领导和全体老师表示诚挚的感谢和崇高的敬意！

下面就学习培训的主要收获和体会简要汇报如下：

通过5个单元的系统培训，学习了第一代领导集体对中国特色社会主义道路的初步探索，邓理论对中国特色社会主义的发展，重要思想对中国特色社会主义的发展，党的xx大和科学发展观对中国特色社会主义理论的新发展；学习了公共管理理论与提高行政能力；学习了黑龙江省情与重大战略问题研究；学习了法制建设与提高依法行政能力；学习了现代管理理论与当代科技知识。通过学习讨论，我们深深体会到，在推进中国特色社会主义现代化事业的伟大进程中，必须用发展着的马克思主义武装头脑、指导实践、推动工作，必须全面贯彻落实科学发展观，构建社会主义和谐社会，建设创新型国家，必须加强党的先进性建设和党的执政能力建设。

1. 认真学习中国特色社会主义理论体系，提高坚持中国特色社会主义道路的自觉性和坚定性。通过学习讨论，使我们深刻认识到马克思主义中国化，不仅是夺取中国革命伟大胜利的根本法宝，而且是在新的历史条件下不断推进中国改革和建设事业的根本选择。以毛为核心的第一代中央领导集体，创造性运用马克思主义基本原理，深刻分析中国社会形态和阶级状况，制定了新民主主义革命的总路线，开辟了以农村包围城市、最后夺取全国胜利的革命道路，建立了新中国，并在较短的时间内完成了新民主主义革命向社会主义革命的转变，建立了社会主义基本制度。党的十一届三中全会以后，以邓为核心的第二代中央领导集体，根据我国社会主义初级阶段的实际赋予其鲜明的中国特色，形成了中国特色社会主义理论体系。从毛对中国特色社会主义道路的初步探索，从邓理论到重要思想，再到以为党中央提出的科学发展观等一系列重大战略思想，都有着独特的理论和历史价值，是既一脉相承又与时俱进的理论体系，是突破经济文化落后国家建设社会主义历史难题的理论体系。通过学习，使我们进一步提高了坚持中国特色社会主义道路的自觉性和坚定性。

2. 认真学习公共管理理论、黑龙江省情、法制建设和现代管理理论，加强了能力建设。通过理论学习、情景模拟和案例教学，使我们进一步提高了新时期领导者战略思维和能力建设重要性的认识。一是增强了创新意识和创新思维能力，深刻认识到这是新时期领导者适应社会时代变化，开拓新局面的需要，是领导行为的本质要求。二是增强了大局观念和战略思维能力，战略思维是对事物全体的、本质的、内部联系即规律性的认识，领导者只有做到全局在胸，统筹兼顾，才能正确地权衡，比较；抉择，取舍；做出正确的决策。三是增强了领导能力，通过系统学习创新思维的基本原理和方法、领导思维创新的基本原则，以及战略和战略思维的特征、战略思维的方法，尤其是通过情景模拟和案例教学，有效地提高了创新思维和战略思维能力，提高了领导干部的决策力和执行力，为切实加强干部队伍的能力建设，进行了有益的探索。

3. 认真学习科学发展理论，提高了推动我省经济社会又好又快、更好更快发展的认识。科学发展观是指导发展的世界观和方法论的集中体现，是我国经济社会发展的重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。通过学习，深刻理解了科学发展观的科学内涵、核心、基本要求和根本方法。学员们在讨论交流中深有感触地说：贯彻落实科学发展观，必须紧密结合黑龙江省的实际，紧密结合省委十届五次全会、省委经济工作会议和省十一届人大三次会议提出的奋斗目标，进一步把思想和行动统一到党的xx大精神上来，把力量和智慧凝聚到实现党的xx大确定的奋斗目标和各项任务上来。我们要以对党和人民高度负责的事业心和责任感，在本职岗位上为推动黑龙江省在新起点新水平上攀登新高峰作出应有的贡献。

1. 增强了学习理论的自觉性。实践上的成功，来自于理论上的正确；行动上的坚定，来自于理论上的清醒。学员们在畅谈学习体会时说，通过系统地学习中国特色社会主义理论体系，进一步明确了这一理论体系的最新理论成果——科学发展观的深刻内涵，深刻认识到平时学习、工作中存在的差距，即被动性学习多，为解决近期性和事务性问题而突击性学习多。由于政治理论学习不够，学习的系统性不够，在工作中缺乏长远性和战略性思考。通过此次学习培训，全体学员不仅在理论修养方面有了很大的收获和提高，而且增强了学习理论的自觉性。

2. 坚定了共产主义理想和社会主义信念。坚定的理想信念是共产党人的立身之本，而加强世界观改造，则是共产党员增强党性、提高政治素养、保持先进性的永恒主题。学员们在党性分析时纷纷表示，对于一名党员干部来说，党性锻炼和政治修养是不受时空限制的，是经常性的、长期性的和终生的。党建工作领域存在的组织生活不正常，批评难，以及用自我批评代替批评等现象，反映出部分党员党的意识、党员意识不强。要改变这种状况，就要本着对党忠诚和对党的事业负责的态度，从党员领导干部做起，从我们自己做起。作

为一名党员，必须遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，始终坚定理想信念，为建设中国特色社会主义不断作出新的贡献。

3. 认清了国际国内形势。理解了中央出台的一系列抵御金融危机的有力措施和省委、省府提出的“八大经济区”、“十大工程”等重大决策，坚定了应对挑战、抓住机遇的信心，增强了立足本职、勇于创新、发挥作用的责任感。

4. 提高了创新能力。大家普遍感到通过这次学习，确实学到了新知识、新方法。如省委党校领导和老师所讲授的课程，给人以深刻的启迪，同时也对黑龙江省转变发展方式、加快“两化”融合、促进产业转型提升的战略决策有了进一步的理解。通过创新知识的学习与更新，提升了对创新的认识与使命感。大家认为，作为处及公务员要承担起历史赋予的重任，要深入企业和基层，帮助企业改善管理、创新技术、开发新品，解决困难，通过开拓创新来应对当前的金融危机。

我们班共有学员44名，年龄最大的58岁，最小的34岁。尽管学员们来自不同的单位、不同的部门、不同的岗位，既有从事党务和群众工作的，也有从事行政和专业工作的，但大家按照省委党校常务副校长鲁滨在开学典礼上提出的要求，努力做到“三个珍惜”和“三个提高”，即：珍惜机会、珍惜时间，珍惜资源；提高思想认识，提高党性修养，提高工作能力。为此，全体学员认真听课、勤奋学习，积极思考、踊跃发言，出谋划策、争办实事，在刘伟民老师带领下，在全体学员的共同努力下，顺利完成了教学任务和考察活动。

1. 认真履职，充分发挥班委会的战斗堡垒作用。根据党校学员处和刘伟民老师的要求，班委会认真履职，班长尹胜平同志负责制定全班学习计划和培训班总结；副班长伊建民同志负责全班组织工作和活动安排；学习委员姚世伟同志负责全班的学习工作，并主动收集、整理教师的讲课课件；宣传委员杨静媛同志充分发挥自身的优势和特长，在其他同志积极协助下，

积极开展了宣传活动，得到了党校领导、教师和学员的一致好评；体育委员郝继强同志、文艺委员吴翔同志、生活委员吴威英同志热情为大家服务，相继组织了乒乓球、羽毛球比赛和全班的联欢会等健康向上的活动，丰富了大家的学习生活。按照教学计划的要求，郝继强、黎艳萍、古毅明、石毅、陈晓丽和郭红梅等6位小组长，认真主持小组各项活动，为圆满完成教学任务发挥了积极的作用。

2. 主动服务，积极为集体多作奉献。

3. 加强学习，注重实效。本期培训班学员大都在各单位、各部门担任领导职务，日常工作都比较繁忙，有的学员工作岗位比较特殊，重要任务多、紧急任务多，但他们与所有学员一样，严格遵守党校的规章制度，正确处理工作与学习的矛盾，上课认真听讲，做好笔记，小组讨论踊跃发言，以实际行动营造了良好的学习生活秩序和和谐的氛围。根据情景模拟和案例教学的需要，学员们认真研读教案和提供的资料，积极参加记者招待会和研讨过程，得到了任课教师的好评。

4. 增进了同学友谊。在班委会的积极组织下，精心设计、编排节目，增加了友谊，丰富了党校的学习生活。通过交流，增进了学员的相互了解和取长补短，整个班级充满团结、和谐的气氛，始终保持良好的班风和学风。

40天的学习培训即将结束，全体学员深深感到：我们能有机会离岗参加集中培训，这是组织的培养和信任，是领导的关心和爱护。这40天的收获，将成为我们永远的财富，成为我们继续为黑龙江省更好更快发展做贡献的新的动力。

## 签了培训协议离职不给工资篇四

在工作中，培训是提高员工能力和技术的重要途径。我有幸参加了一次关于培训流程的培训课程，并从中获得了许多宝

贵的经验和启示。以下是我对培训流程的一些心得体会。

首先，培训流程的第一步是需求分析。在进行培训之前，我们需要明确培训的目的地和需求。只有通过详细的需求分析，我们才能确定哪些方面需要进行培训，以及培训的重点应该放在哪里。例如，如果员工在某方面的技能有所缺失，那么我们就应该将培训的重点放在这方面的技能提升上。需求分析是一个非常重要的环节，它可以帮助我们更好地制定培训计划，从而提高培训的效果。

其次，培训流程的第二步是设计培训计划。一个好的培训计划应该综合考虑培训内容、培训形式和培训时间等多个方面。首先，培训内容应该能够满足员工的实际需求，既要紧跟时代潮流，又要符合公司的发展方向。其次，培训形式应该灵活多样，适应不同员工的学习习惯和方式。最后，培训时间应该合理安排，避免与工作任务冲突，确保员工能够充分参与到培训中。设计一个合理的培训计划，意味着我们能够提供高质量的培训服务，实现员工的有效成长。

接下来，培训流程的第三步是培训的实施。培训的实施是整个培训过程中最重要的环节。在培训过程中，我们应该通过多种方式来实施培训，如讲座、案例分析、团队合作等。这样既能够满足不同员工的学习需求，又能够提高培训的互动性和实效性。在培训实施过程中，我们还应该注意培训的评估和反馈。通过评估和反馈，我们能够了解培训的效果，并及时调整培训的策略和方式。培训的实施是一个需要耐心和专业技巧的过程，只有做好这一步，才能使员工真正受益。

再次，培训流程的第四步是培训的跟进。培训不仅仅是一次性的活动，而是一个持续的过程。在培训结束后，我们应该与员工保持密切的联系，跟踪他们的学习情况和工作表现。通过跟进，我们能够及时发现和解决问题，提供必要的支持和帮助。此外，我们还应该定期组织培训复习和巩固，以帮助员工巩固所学知识和技能。培训的跟进是培训成功与否的

关键因素之一，只有持之以恒，才能取得良好的效果。

最后，培训流程的第五步是个人总结和反思。在培训结束后，我们应该对整个培训过程进行总结和反思。总结和反思对于我们发现问题、改进方式、提高培训水平至关重要。通过总结和反思，我们能够进一步明确培训的目标和需求，优化培训的方式和方法，提高培训的质量和效果。总而言之，个人总结和反思是我们提高自身培训能力和水平的重要途径之一。

总结起来，培训流程是一个复杂而又具有挑战性的过程。通过需求分析、设计培训计划、培训实施、培训跟进以及个人总结和反思这五个步骤的有机衔接，我们可以最大限度地发挥培训的作用。对于我个人而言，这次培训流程培训不仅让我更加深入地了解了培训的要求和要点，还启发了我对培训的理解和思考。在今后的工作中，我将更加注重培训的质量和效果，努力提高自身的培训能力，为公司的发展和员工的成长做出更大的贡献。

## 签了培训协议离职不给工资篇五

应公司安排于3月14日、15日去济南参加了由海纳管理学院组织的为期两天的ttt培训，首先感谢公司为我提供了一个这么好的培训机会，经过此次培训，我觉得受益颇丰，也有许多需要总结的地方，以便日后在公司内部培训工作中能更好地运用。

培训一开始就进入分组，其主要强调的是团队合作精神，体现团队的力量，以竞赛的形式进行，团结成员，尽最大的努力为团队争取分数，以这种方式贯穿于整个培训过程，有效地活跃了培训的氛围，提高了学员的积极性。为我们进行培训的是资深培训师刘有林老师，他以图片引导法开场，把培训师比作那个砸到牛顿头上的苹果，他说每上培训师都是一个苹果，都有可能开启一扇神奇的门。整个课场运用理论引导、影片分享、案例分晰、互动讨论、身体力行的参与、

列举解决方案的给予、多媒体影片的应用等等方式进行，让大家在这样的快节奏的带领下，思想得到了非常大的震撼。

这次培训让我学到很多实用的专业的知识，结合这此培训的收获，我将向大家分享以下几个方面：

1、空杯心态。所谓空杯心态就是学习的心态。做为一个培训师或者要加入培训师队伍的人来说，学习与持续学习是最重要的。因为在培训过程中，学员是主体，培训师是起到一种引导的作用，培训师在整个过程中让学员有效的接受到知识，为学员提供条件信息，帮助学员达到适应岗位提高能力自我发展的目标。而让学员做到这一点，做为一个培训师就必须拥有更多更高层次的知识。还有一点就是要真正做到终生学习，就必须终生持有空杯心态，简单讲就是要谦虚，向学员学习，学员是最好的老师，我们可以通过互动来和学员进行探讨，让学员能更展示自己，在展示自我的同时你何尝不是学习？向身边的每个人学习，学习无处不在，看如何如何去学，做为一个学习型的培训师，一定要懂得任何一个人身上都有值得自己学习的东西，明白学得越多未知更多的道理。

2、准备永远比资历更重要。俗话说台上一分钟台下十年功，关于这一点，我们可以找到无数成功者的事例来证明。象为我们做过培训的刘晓老师和培训职场上资深培训师余世维老师，我们看到的是他们在在讲台上精彩的演讲高超的指导技巧，但我们完全可以从他们的精彩高超中看到他们勤奋刻苦的磨练，正所谓宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来！

自己真正懂得做人的道理才可以为人解惑，才可以引导于人，否则再精彩的演讲再高超的技巧，只是博学员一笑的闹场，应付培训的时间消耗，无职业道德可言。

4、培训的真实性与意义。每个企业做培训的目的就是能通过培训，让员工更迅速地成长起来，能更好的服务于自己本职工作。也就是我们平时听到的化培训力为生产力的说法。化

培训力为和生产力是一个很大的概念，这就必须立足于企业本身的状况以及培训的目的性，企业不能因为培训而培训，一定要有自己的培训制度与配套的评估，这一点我觉得咱们公司做的很好。对于企业的内部培训师来说，一定要了解企业培训的意义，一定要注重培训内容的真实性与针对性，去真正结合当前培训本身做诊断，知道培训需要什么，培训什么，缺什么，补什么，这是做培训的原则，也是一个内部培训师的职责。

5、兴趣是最大的动力。这个道理我们都懂得，但有了兴趣还远远不够，那就对这份职业的热爱。在本次本培训中刘有林老师不至一次的提到，对于我们这些已经跨了一只脚在培训师门槛里面的学员甚至想要跨进来的人说都是相当重要的。培训工作并不是如大家想象的那么简单，我记得刘晓老师在给大家做培训师说过这样一段话，她说：“做一个培训师，一定要读100本书，看100部电影，懂得分晰100个实际案例，如果可以至少要做100场以上的培训实练。”试想，如果我们没有足够的兴趣和足够的对这份职业的热爱，真难想象我们是否能坚持下去。经过多次培训的人都可以体会到，培训场如战场，在这个战场上，你可能遇到各种各样的学员，他们有的职高权重，有的知识丰富，有的甚至问题刁钻??，面对诸多的这些，做为一个培训师就必须有足够的兴趣来推动自己的进步，更重要的是有持之以恒信念，有足够的爱来呵护这份职责。

培训是一项任重道远的工作，需要全员的参与，接下来还有一个艰巨的任务等着我去完成，我会好好准备，把自己的所学所知分享给大家。我相信，我一定会做好，我更相信，通过我们内部培训师的努力，我们的培训工作一定会取得可喜的成果！

培训师培训心得体会篇3