

2023年检讨书抽烟被抓(模板8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

公司会议心得体会篇一

会议公司即会议服务公司，是由具备丰富会务知识、娴熟社交技能和完备执行能力的专业人员组成的综合性会议服务机构，下面是本站带来的公司会议心得体会范文，欢迎查看。

我们部门每个星期一都会开例会的，我只知道我每次都是很认真的听讲的，很少发言，嘿嘿！

但是自从自己转入销售部以后，感觉自己也学会了很多的东西，大家所说的多多少少对我自己也是有一些熏陶的，有的时候有人问我，你有没有做过销售，但是我只知道当年的我刚毕业确实是做了6个月的销售，但是的我如果说是没有学到东西，那个肯定是不可能的，但是就是说可能学到的东西部是很多，就学会了一个脸皮厚，哈哈！但是由于长期的做办公室，有的时候感觉好像就和外界失去沟通一样的，自己说话也越来越少了，只是每个星期回去和男朋友说话比较的多！

每次的开会我从中学到的东西有，比如说是做销售的，在前期都是很艰难的，但是真正的要做成一单的话，要花费的心思都是很多的，我感觉到我们在开会中说的最多的就是“发展内线”，比如说是我们在和联系客户的时候，要是见的决策人的话，可能我们很难知道他的一些信息，但是我们在见他之前要是能在这个公司先联系到几个内线，可能会很快及很准确的知道老总的一下信息和动态的，这个是我听到最多的一点，在做客户的时候不要忽视客户下级的每一个人，要

是只联系决策人，这个是我学到的第二点，嘿嘿！

半天的周六公司培训会议结束了，但对我们每一位员工来说有了一次深深的触动，更多的触动也许在等着我们去体验，这或许是新的一种管理方式能给公司注入新的活力。

对于一个再公司已经工作了3年之多的员工来说，可能已经习惯了公司的这种工作氛围，而在会议的开始和中间休息后的准时参加除了新来的王经理外没有一个人准时的，这说明了什么，公司已经的每一位员工都有一种习惯，就是不按时做一件事情，这其实是个细节问题，但对于一个公司来说细节在日常经营管理中有很大的作用，不论做什么工作，都要重视小事，关注细节吧小事做细做透，这样才能把工作任务完成的很圆满。在公司，想做大事的人很多，但愿意把小事做细的人很少；我们不缺有远大抱负的人，缺德是精益求精的执行者；决不缺少各类管理规章制度，缺少的是规章条款不折不扣的执行。我们必须改变心浮气躁，浅尝辄止的毛病，提倡注重细节，把小事做细。正如再高的山都是又土堆积而成，再大的河海也是由细流汇聚而成，再大的事情都必须从小事做起，先做好每一件小事，大事才能顺利完成，一个细节的忽略往往可以铸成人生大错，也可以造就辉煌业绩。

所以必须重视工作中的每个细节，将小事做细，而且注重在做事的细节中找到机会，使自己得到更好的发展。

这些字是我在公司没完没了没有意义的会议上写下的，在工作本上写下这些，故意把字写得很小，字迹潦草，可见是些上不得台面的东西，无聊而已。

刚刚吃完那一块八毛钱的晚饭，和几个也是刚进公司的同事走到工厂大门外…

一个可能连高中生水平都不够的所谓报告被老总评价为还是不错的，看着老总总结报告，说着新闻联播似的话语，而其

他同事都埋头狂记，我滥竽充数也在埋着头写着现在看到的这些字。我不知道其他人是否也在做着挂羊头卖狗肉的勾当。

回到刚才的时候，同事抽完烟和我们聊起了进入公司以来的一些感受。他进公司比我们稍早了3个月，可他的大部分时间都被安置在了新乡。不是我对河南有偏见，只是自从来了这半个月以来，我确实看不出在这个地方能有多大发展前途。至于那些工作条件，生活环境之类的话题我不再谈起，幸好只有一个月时间！言归正传，他似乎迫不及待要离开自己的第一份工作，而且付诸行动开始投了简历。在这个问题上，我似乎也看到了一段时间后自己的工作状态。记得前不久一个同学聊到自己现在的工作时，她强烈建议我考虑跳槽的事情，而我当时血气膨胀地回应我可以在这个公司生存下来。虽然我一直，而且直到我写下这些字的时候依然相信这些，却也为我当时的血气膨胀感到后悔和歉意。我们分享着自己入职的感受，无奈的，搞笑的，嘲笑的，苦闷的，郁闷的，诸如此类。在一个每天挤出满脸微笑的地方，我们会心的笑得没心没肺，笑得心旷神怡。

头顶看不见圆月，也没有星星，只有不远处那昏黄的路灯，迷离的车灯和眼前忽闪的烟头…

昨天师妹对我说在公司的宣讲会上一眼就看到了我的照片，另一位师妹也提过好几次让我帮忙内推的事情，我都语重心长的回复她们说有机会的话还有要另谋高就的好！

忽然想起会议开头提到的，结束时每人都要谈谈自己的感想，扯淡的感想！于是我小小紧张了一下，思考了片刻，写下下面的内容：

通过今天(会议名称)的会议，让我对国内外同行的现状，生产工艺流程和设备情况有了较为全面的了解，虽然这么多信息对于入职时间不长的新人来说，需要一段时间来熟悉和掌

握，但我相信经过一段时间的工作和以后多多参加类似的会议会逐渐掌握。对于这天这次会议，大家积极谈论的势头感染了我，讨论的也很深入，细节的东西比较多，大家积极思考，发表意见。我们对于细节的问题可能还提不出一些有建设性的意见，但会认真听取，勤于记录，希望对自己以后的工作提供帮助。最后谢谢各位同事！

对于感想心得之类，我一直觉得是不需要经过大脑的。相比于以前写作文时的举“笔”为坚，现如今的感想心得谈不上文思泉涌，至少也是口如悬河。虽说一直流于表面，写不出实质，却也“成果”丰硕。至于诀窍，其实看完上面的这段就能略知一二。

自此，我神游之时才后顾之忧。

抬头看时间，20:30。通常在这个时间，我吃完晚饭刚回到家不久。打开电脑，登上qq刷新微薄，看看好友的状态和世间百态。或点开一个评分尚可的电影，或戴上耳机寻找或经典或好奇，却一定让我倾心的旋律。微博是半年前经一好友推荐申请的，其发展的强大势头似乎超出了我的意料。我也越发觉得这个微博世界充满温馨，感动，幽默和新奇，成为一个半熟的微博控。公司的网络连接内部邮箱出奇的慢，连接微博qq之类却是出奇的快，于是，我转战于各个同事的电脑间，闲暇之余屡屡“偷腥”，心惊胆颤。

抬头又回到当前的会议，时间20:45。会议似乎应该要接近尾声了。我听到了沉淀反应和络合反应原理的话题。于是我的注意力自然转移了过来。沉淀反应的反应常数大于沉淀物的 K_{sp} (名字一时想不起来了)时，沉淀反应便发生。络合反应同样如此。而对于沉淀反应和络合反应之间的竞争，通过阳离子和络合离子的浓度计算，我应该还不至于不知所措。粒子成核速度和生长速度的竞争决定了粒径的大小。通过其他条件，比如 pH 搅拌速度等控制其两种速度达到平衡，制得一定粒径的产品。

我很惊讶自己全身心地投入了他们的讨论，竟然也开始思考讨论的问题。原因或许因为这些是我的兴趣所在，很乐意参与对工作有实质意义，能着实给予帮助的讨论。这还表明，不是我排斥会议，只是反感形式主义的造势和虚无缥缈的论述。时间21:20，当我专注于一件事时，时间走的匆忙而且意义深远。

当我不再神游之时，各位老总开始总结发言。或许正是因为他们每次都会来个总结才得到“老总”这个称谓的。呵呵。至少这次会议中我听到了有作用的探讨，真心希望以后的会议能少一点形式，多一点入木三分和知行合一。或许到那时，我也能乐于参与，积极思考讨论，而不会在工作本上写了这么多潦草，上不得台面的无聊文字。至少我还不是不可救药。

公司会议心得体会篇二

公司会议作为一种组织形式，在现代企业中愈发普遍，促进行业内和公司内部交流，加强团队凝聚力，甚至对公司业绩产生深远影响。经历多次参与公司会议，让我深入体会到会议的意义和价值，也让我认识到如何更好地准备和参与会议。

第二段：会前准备

会议的高效性和会议前的充分准备息息相关。在参与公司会议之前，首先要将会议议程清晰明确，为每个议题安排充足时间，让参会人员提前了解会议的主题和要点，更好地投入到讨论中。同时，会前需要准备好自己的演讲稿，让自己的发言结果明确、流畅，有效地表达想法和建议。

第三段：会议参与

到了会议现场，要通过积极参与让自己更好地发挥作用。首先，可以记录并关注与自己相关的议题，识别自己在其中的

角色和责任。其次，积极提出问题和解决方案，借助专业知识和个人经验，促进讨论和决策的质量。最后，也要聆听和尊重他人的意见，展现出良好的合作精神，并为有效达成共识做出自己的努力。

第四段：会议总结

会议结束后，作为参会人员要思考和总结会议的效果，从中发现有价值的内容和亮点。对于议题和决策的进一步完善，需要通过记录和汇总来做到。此外，会议的出席人员也要及时反馈和沟通，以确保会议中提出的问题得到解决和改善。

第五段：结语

参加公司会议不仅是展示个人能力的机会，也是发掘公司潜力和促进公司发展的重要环节。通过逐步提高参会效率，建立流程和规则，并鼓励参会人员的互动，便能进一步加强公司的凝聚力、创新力和执行力。以上是个人在公司会议中的心得体会，期望与大家分享、共勉。

公司会议心得体会篇三

20xx年6月21日，我们中强光伏有限公司召开了全体员工大会，大会由魏总做会议主持。

在会上，魏总主要讲述：未来公司的发展前景、企业文化、二期工程建设、员工在公司的素养和自我定位，怎样才能使公司和员工达到共赢，在此魏总举了几个案例，使大家总结了很多宝贵的经验。在长期的工作观察中我们发现一个现象，那就是我们做好了、严格了对自己的工作，我们就能更好地保证我们工作可以更加良好地、顺利地、安全地运行。所以基于这个长期总结下来的宝贵经验，我们要在以后的工作中不但要坚决地做好该项工作。努力保证工作的有序、。使工作能够开展，令我们拥有良好的工作环境，让我们公司朝着

和谐、高速的方向发展。

我们忠诚于工作，把个人的利益与企业利益想统一，处处为工作着想，事事从企业利益出发，积极干好自己的本职工作。我们都知道对自己的亲人要忠诚，企业的壮大也需要我们的忠诚。“正德厚生，臻于至善，”是我们的宗旨。企业顺利向前发展需要我们的忠诚，企业面临困境时更需要我们的忠诚。正是这种对企业的忠诚，才有了今天不断发展壮大的公司。什么是人生价值？在平凡的岗位上怎样实现人生价值？相信许多人在思考，许多人在追求，也有许多人感到困惑迷惘。有句广告语说得好：心有多大，舞台就有多大。一个人的价值取向决定人的奋斗目标，也是人生进步的动力所在。我不想讲空泛的理论，也没有过高的奢望。我的价值观其实很简单：上好每一天班，做好每一件事，把自己所学到的知识与企业的利益相融合。为企业的发展服务，扎根企业，忠于企业，做一个爱岗敬业的员工。公司是一个不断创新、追求卓越、前景十分美好的企业。这样一个优秀的企业，这样一个崇高的事业，我们又有什么理由不为之努力，不为之奋斗呢？让我们为企业的发展壮大而努力奋斗吧！

20xx年5月7号我们金玉普惠有限公司召开了全体员工大会，大会戈魏总做会议主持。

在会上，戈总主要讲述：未来公司的发展前景、企业文化、员工在公司的素养和自我定位，怎样才能使公司和员工达到共赢，在此戈总举了几个案例，使大家总结了很多宝贵的经验。

戈经理在行政报告中对我们提出“强基固本，务实创新，提升管理，创造效益，为全面推进公司健康发展而努力的口号。那是在教我们如何用心去学习、用心去工作、用心去生活；那是在教我们如何对我们的职业专一、对我们的公司专一、对我们的事业专一；那是在教我们如何为公司奉献自己的力量、如何体现自己的价值、如何执着的追求自己的梦想。的

经验。

戈经理的报告对公司状况进行分析、比较，并制定了明确的发展计划，言语情真意切。这让人看到我们公司是一个在高速发展的公司，是一个不断进步的公司。经济收益的增长，管理标准化的实施，对人才的不断培养，让人看到天津二十冶是一个有理念、有前途、有社会责任感的企业。x经理的报告给了我们年青的员工莫大的鼓舞，也教会了我们，只有辛勤地投入工作并积极地思考，才能积淀和历练出丰富的智慧，从容地应对各种困难；也只有敬业的职业态度和富有激情的精神状态才能铺就出一条成才之路。

公司近年发展面临诸多困难，但从经济分析上看，公司规模和效益等一直在不断上升，套用领导的话“前途是光明的，道路是曲折的”。公司的发展离不开所有人员，公司是集体的公司，是团队的’公司。说到团队，那么我们每个人就要做到“自主性、思考性、合作性”，不能什么事都要领导去安排、什么事都要领导去解决、什么事都要领导去承担责任。作为一名新员工可能我对公司的影响力非常小，但我愿意为公司的进步奉献出自己的力量。

公司走过的这几年可以说是成功的，但是，公司领导一直督促我们不能满足这小小的成功。我们的生产能力、我们的施工能力、我们的应急能力都还不具备大企业的标准。这就需要共同设立公司内部的标准，普惠公司2013年的主重中之重就是公司标准化。我们企业的进步，也必须从自身抓起、从点滴做起，用一个大企业的标准和诚信来武装自己。

作为金玉普惠的一名员工，我切身感受到公司人正在向着规范化、科学化、精细化方向发展，在产品管理、服务意识、安全责任方面进一步加强，相信公司其他同事和我一样有共同的感受。时光荏苒，回顾我作为二十冶人所经历的种种，从心中由衷的感谢公司领导对自己的信任和培养，在此也希望在今后公司飞越的发展中不断成熟完善自己，以更高的标

准要求自己，提高自己的职业素质，做好本职工作。

20xx年是公司抓住机遇发展的一年，我们有理由相信，在公司稳健、优秀的领导团队带领下，金玉普惠员工共尽绵薄之力，将会创造出更加辉煌的业绩，成就一个朝气蓬勃、诚信富强的企业。

半天的周六公司培训会议结束了，但对我们每一位员工来说有了一次深深的触动，更多的触动也许在等着我们去体验，这或许是新的一种管理方式能给公司注入新的活力。

对于一个再公司已经工作了3年之多的员工来说，可能已经习惯了公司的这种工作氛围，而在会议的开始和中间休息后的准时参加除了新来的王经理外没有一个人准时的，这说明了什么，公司已经的每一位员工都有一种习惯，就是不按时做一件事情，这其实是个细节问题，但对于一个公司来说细节在日常经营管理中有很大的作用，不论做什么工作，都要重视小事，关注细节吧小事做细做透，这样才能把工作任务完成的很圆满。在公司，想做大事的人很多，但愿意把小事做细的人很少；我们不缺有远大抱负的人，缺德是精益求精的执行者；决不缺少各类管理规章制度，缺少的是规章条款不折不扣的执行。我们必须改变心浮气躁，浅尝辄止的毛病，提倡注重细节，把小事做细。正如再高的山都是又土堆积而成，再大的河海也是由细流汇聚而成，再大的事情都必须从小事做起，先做好每一件小事，大事才能顺利完成，一个细节的忽略往往可以铸成人生大错，也可以造就辉煌业绩。

所以必须重视工作中的每个细节，将小事做细，而且注重在做事的细节中找到机会，使自己得到更好的发展。

201x年6月21日，我们xx光伏有限公司召开了全体员工大会，大会由魏总做会议主持。在会上，魏总主要讲述：未来公司的发展前景、企业文化、二期工程建设、员工在公司的素养和自我定位，怎样才能使公司和员工达到共赢，在此魏总举

了几个案例，使大家总结了很多宝贵的经验。

在长期的工作观察中我们发现一个现象，那就是我们做好了、严格了对自己的工作，我们就能更好地保证我们工作可以更加良好地、顺利地、安全地运行。所以基于这个长期总结下来的宝贵经验，我们要在以后的工作中不但要坚决地做好该项工作。努力保证工作的有序、。使工作能够开展，令我们拥有良好的工作环境，让我们公司朝着和谐、高速的方向发展。

我们忠诚于工作，把个人的利益与企业利益想统一，处处为工作着想，事事从企业利益出发，积极干好自己的本职工作。我们都知道对自己的亲人要忠诚，企业的壮大也需要我们的忠诚。“正德厚生，臻于至善，”是我们的宗旨。企业顺利向前发展需要我们的忠诚，企业面临困境时更需要我们的忠诚。正是这种对企业的忠诚，才有了今天不断发展壮大的公司。什么是人生价值？在平凡的岗位上怎样实现人生价值？相信许多人在思考，许多人在追求，也有许多人感到困惑迷惘。有句广告语说得好：心有多大，舞台就有多大。

一个人的价值取向决定人的奋斗目标，也是人生进步的动力所在。我不想讲空泛的理论，也没有过高的奢望。我的价值观其实很简单：上好每一天班，做好每一件事，把自己所学到的知识与企业的利益相融合。为企业的发展服务，扎根企业，忠于企业，做一个爱岗敬业的员工。公司是一个不断创新、追求卓越、前景十分美好的企业。这样一个优秀的企业，这样一个崇高的事业，我们又有什么理由不为之努力，不为之奋斗呢？让我们为企业的发展壮大而努力奋斗吧！

通过这次员工大会，各位领导为我们分析讲解了公司管理制度存在的一些问题及今后的发展方向，使我们都了解到了自己在公司里所处的位置，我们需要发展，就必须有自我认识的觉悟。公司的发展要依托党、配合党，完善公司的管理制度。

制度建设是开展工作的必要保证。但我们公司的制度

就像周副董事长所说的存在着很多的问题，例如：公司管理制度执行力不强，员工思想麻痹，团队意识薄弱，工作缺乏主动性，不关心公司未来等。公司要完善管理制度，提高员工对公司的归属感，就要紧紧围绕公司党委各项管理制度开展工作，让公司制度逐渐公平、阳光化，通过党建工作使公司制度提高执行力。要想公司发展进步，企业实现又好又快的改革，重点是结合党群工作来进行。例如，一方面，发挥企业党组织的特殊优势地位，为企业做强做大发展提供有力的支撑，做好政治组织的榜样力量，从而推进企业改革发展稳定、增强企业的核心竞争力；另一方面，密切联系群众，在工作和管理过程中，发动职工群众，进一步充分调动企业上下各方面的积极性和创造性。

在考核制度上，公司党组把业务工作绩效作为评价优秀党员、干部、员工的一项重要标准。评优评先要看业务硬不硬，工作做得好不好。一句话，优秀党员体现在哪，体现在工作上。党员带头提高制度执行力，提高员工整体素质，增强团队意识。党建工作要关心员工在工作和生活中存在的问题，帮助员工解决困难，让员工更好的为公司服务。使工作更有效率，提高公司业绩，公司用效益来造福职工。

这次员工大会让我深有感触，我们企业终于在发展的道路上开创了一个新的方向，上了一个新的台阶。从无到有，从有到思，这是一件多么难得的一件事。员工需要思考，企业也同样需要思考。从不同角度上说，员工的思考，就在于员工个人职业发展生涯，竞争激烈，处于原地踏步地人，永远也处于被动状态。如果真的要规划我三到五年的计划，我想说与公司共同发展，实现双赢。

我应该在今后的工作中按公司上级领导要求做好工作，遵守公司管理制度，增强团队意识，增加与其他部门的相互配合，努力学习业务知识，为完成公司目标作出自己应有的贡献，

使公司更具有凝聚力，提高自己的思想观念，祛除工作上的麻痹大意，关心公司发展，支持党建工作，为公司有个美好的未来作出自己的努力。

公司会议心得体会篇四

分公司会议是企业中极为重要的一环，它不仅仅是一个交流与讨论的场所，更是一个集思广益的平台。我于最近加入的公司里亲身参加了一次分公司会议，深刻体会到这场会议给我带来的启示和帮助。在本文中，我将分享我的心得体会。

第二段：准备工作的重要性

会议之前，我首先要做的便是做好准备工作。这不仅是为了让自己更好地参与会议，更是为了展现良好的个人形象。我认真研究资料和准备材料，确保自己能够深入了解公司业务并能够提出建设性的意见和建议。因此，充分的准备工作是成功参与会议的关键。

第三段：主动表达的重要性

在会议上，我主动参与讨论和发言。对于我个人来说，这是一件挑战性很高的事情，因为我是以后才加入到这个团队的，对业务理解还不够深入。不过，我认为在会议上表达自己的想法非常重要，因为这不仅能够展示自己的贡献，而且也能为公司提供更多的观点和建议。即使我的发言并不是完美的，但我相信我的表现体现了我的诚意和努力，也获得了其他同事的认可和尊重。

第四段：积极倾听的重要性

倾听在分公司会议中也是非常重要的。作为新人，我应该学会倾听并理解老员工和领导的意见。他们所说的每一个细节

都是我们的学习机会。通过积极地倾听，我对公司的运营方式和业务理解已经得到了更深入的认识。另外，我发现通过倾听老员工的交流，能够更快速地掌握领导的一些要求和公司规定，更好地与团队融合。

第五段：总结

分公司会议不仅仅给我迅速了解公司业务的机会，也为我提供了和同事们互动，了解更多业务信息的机会。我认为，对于我个人来说，通过此次体验，我更加熟悉公司文化、了解公司战略，更深地了解公司内部的运营。下一次，我将准备更多，踏实地地倾听和分享自己的想法。我相信在未来的另一次分公司会议中，我会在团队中更加自信和参与更积极。

公司会议心得体会篇五

下学期我担任了_x学校六个班的地理教学工作(高二两个文科班、两个理科班和高一两个班的)，并担任高一地理备课组长的工作，任务艰巨，在与诸位地理教师的协同合作下，明确职责，脚踏实地的工作，各项教学活动开展的井井有条，现将一学期的具体工作总结如下：

一、积极参加课改培训，加强理论学习、促进观念转变根据学校的统一安排，我与备课组其他老师顶高温冒酷暑在暑期7月31日至8月2日奔赴泉州市泰和大酒店参加了高二地理学科新课改培训。

三天培训期间，通识培训，对《普通高中课程方案(实验)》进行了解读；人民教育出版社、课程教材研究所的专家从教材编写方面对人教版普通高中地理课程标准实验教科书必修《地理2》、《海洋地理》《自然灾害与防治》的设计思想和教材内容作了介绍；广东省的一线教师介绍了课改实验区的教学经验和教训；省地理教研员对普通高中新课程实验地理学科的开设时间、方式、课时安排、教学和教研等提出了指导意

见；科学的培训使我们对国家新一轮高中课程改革的背景、理论、目标、策略、步骤等方面有了一定的认识，理论学习的加强是走进新课程的第一重要关口。

二、认真做好本职工作及高一地理备课组长的工作本学期切切实实做好高中地理会考工作，力争全部学生达标，重点做学习困难学生的工作。注重对高二文科班打好基础及培优，组织高一备课组成员做好下列工作：

1、学习地理课程标准，做好新课程培训工作认真学习和钻研学科课程标准新教材，对实践中出现的一些问题进行研究反思与调整，力求实现突破课改中的重点和难点。

2、安排每一个星期的教学进度、课时安排，每堂课的大致上法，从而保证十个班级的教学进度一致。高一备课组内，每位科任老师上俩次公开课，取长补短，教学相长。

3、做好期中、期末复习工作、认真学习考试说明，探讨复习教学策略，做好期中、期末考试的组织、阅卷、分数统计和阅卷分析等有关工作。

4、抓教学常规组织有关学习活动，多研究探索教法，不断提高课堂效益，研究学法，将如何引导学生改善学习方式，促进学习方式多元化，为研究重点促进学生学习方式的转变。主要措施：培养良好的道德规范和学习习惯，在教学中多采用启发式创造性的教学方式。鼓励学生动脑思考、大胆想象、主动参与。课堂上精心设计各种丰富多彩“任务性”活动，设计各种真实的活动，通过各种实践，达到有利于学生综合能力提高的目的。

三、投身单元备课活动，研究新课标、把握新教材为了更快更好的适应新课改的要求，早在暑期培训期间高一地理备课组就拟订了针对必修《地理1》的备课畅想，开学后及时制定了周密详细的计划并已把任务落实。安排我承担第一章三、

四两节与第五章的集体备课主讲任务。备课组采用“个人精备-集体研讨-个人修改”的备课新模式，发挥了个人的优势和特色，整体提高了备课效率。通过举办组内备课活动，老师之间的交流、研讨、相互借鉴的机会增多，对更好的把握、驾驭新教材起到了较大的促进作用。通过几次集体备课活动不仅积累了宝贵的经验，教师的研究视野也开阔了，目光更明亮了，把握新课程的能力增强了。此外还积累搜集了大量的可共享交流的课程资源。

四、寻求理念与课堂的契合，发现问题、找出困惑新课改实施各种各样的问题不断涌现，经过多次认真分析总结，本学期主要在以下几个方面存在明显问题：

1、课时紧张与教学任务繁重的矛盾

2、理念与现实之间的落差较大，“一言堂”“满堂灌”仍然存在

3、初高中地理衔接问题和矛盾突出

公司会议心得体会篇六

在现代企业中，分公司会议已经成为了常态，每个月或每个季度，各个分公司的高管都会齐聚一堂，进行交流和总结。而我最近也参加了我们分公司的会议，从中获得了一些心得体会，值得分享。

第二段：会议的意义和效果

分公司会议的意义非常重大，它不仅是管理层和员工之间的沟通桥梁，更是促进公司内部多方面协作、提高效率的有效方式。在会议中，管理层能够及时向下属通报总公司的各项决策和指示，简化信息流程，更好地指导下属工作。而分公司高管也可以利用会议，及时了解各职能部门的情况，协调、

调整各项工作计划，推进各项业务的进展。

第三段：参会心得

参加这次会议让我深感到，一个会议的成功与否取决于多个因素。首先，会议的确立主题和议程非常重要，必须有具备代表性、信息全面、完整性的议程安排和议题制定。其次，参会人员的积极性和责任感、表达沟通技巧、对会议的重要性的认识，也是会议质量的重要衡量标准。最后，会议组织人员和主持人的专业水准和组织能力，也影响着会议的成败。

第四段：对今后会议的建议

针对前面所提到的会议的建议，在我看来，今后我们公司的分公司会议应该更加注重以下几个方面完善：一是提高议程制定的科学性和实用性，加强知识输出、信息共享，让每个参会者都能在会议上收获东西。二是加强会议组织的效率和主持人的应变能力，对会议中出现的各种情况，从细节处注重体现专业处理。三是增加会议互动环节，提高参与度和效果，充分激发每个参会者的主观能动性，让会议真正成为推进公司发展的一种有效手段。

第五段：结论

总之，作为企业内部的一种重要管理工具，分公司会议的作用在今后还将继续发挥，只有通过科学的安排、精心的组织、有效的实施，才能让这种会议形式真正发挥效用。对于我们的分公司来说，希望今后能以更高效、更高质的方式，推进各项工作，不断完善和提高会议质量，为公司的稳健发展注入新的动力。