

最新读书节开幕式活动方案 趣味活动方案 (汇总5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

读书节开幕式活动方案篇一

学校大操场塑胶跑道

1、场地设置：15米长3个跑道宽的车道1条，障碍物6个（塑胶跑道）。

2、当裁判发出比赛信号后，参赛运动员支撑脚离地前进，在行车道内绕桩骑行，当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。比赛以自行车前轮进入车道开始计时，后车轮离开车道后结束计时。

3、比赛中，若有一次犯规则将计时成绩加3秒，并可以累计。有下列情形之一者均为犯规：

a□脚落地；

b□车轮轧到车道线上（边框线）；

c□撞到障碍物；

d□因他人原因导致落地者，经裁判核准后可以重新比赛。

4、根据用时长短决定名次，用时越短，名次越前。

5、比赛裁判：钱宇、林一凡

1、比赛第二，安全第一，请各位选手注意自己的人身安全(建议戴好头盔)。

2、参赛选手需自备自行车（规格不得小于24寸，性能良好），如若没有自行车，需提前借好自行车。

现场报名，人数不限（本项目裁判人员不得参加本项比赛）。

根据参赛人数，设置一等奖：参赛人数的10%，二等奖：参赛人数的20%，其余为三等奖（参与奖）。

读书节开幕式活动方案篇二

趣味活动顾名思义怎么少得了趣味呢，下面是本站小编为你整理的趣味活动方案，希望对你有帮助！

一、游戏名称：南瓜蹲

游戏说明：每队挑选8~15名队员参与游戏，由该队队长抽签，抽中任意一种水果或蔬菜名称后，则该队队名为该水果或蔬菜名，主持人在念到相应水果或蔬菜名称时，该队队员同时下蹲，若有蹲错或未蹲人员，则该人员出局，主持人继续，主持人可控制游戏节奏的速度，规定的时间内，队员所剩最多的队伍获胜。该游戏考验人员注意力的集中及反应速度。

游戏道具□a4纸若干张（抽签）

分值统计：按最终人数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

二、游戏名称：运乒乓球

游戏说明：每队挑选8-10名队员参与。所有队员呈一字型站好，第一个队员从道具箱中取出乒乓球，用纸板运到对面空箱中，然后返回到该队伍最前面与下一个队员击掌后跑到队伍最后面，由目前第一个队员重复之前队员动作，在规定的时间内，乒乓球数最多的队伍获胜。(在运球过程中，球掉落地面时，该球作废，人员由右手边返回队伍最后面。最前面队员开始游戏)。该游戏考验团队的成员的反应速度及配合度。

道具：纸板，乒乓球若干。

分值统计：按球数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

三、游戏名称：爆气球

道具：气球

四、游戏名称：2人三脚迎面接力

游戏说明：每队挑选6-10名队员参与本轮游戏，游戏人员必须为双数人员，赛场为40米长度，每段距离两名队员将绳子绑好站在指定点上，主持人喊开始时，起始点2名队员将接力棒传次下一个点的两名队员(由现场人员检查绳子是否绑好)。该游戏考验成员的配合度及身体协调能力。

游戏道具：接力棒，绳子若干根

分值统计：按球数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

五、游戏名称：一反常态

游戏说明：每队派出来6-10名队员，排成一列，主持人念出口令或动作，相对应的每队成员做出相反的动作，动做错误

的人直接出局淘汰，规定的时间内，胜于人数最多的队伍获胜。（规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。比如，主持人说举右手，队员则举左手）

道具：无

为了展示学校教职工崭新的精神风貌，丰富广大教职工的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教职工间的凝聚力和合作意识，提高教职员工的身心健康水平和生活质量，校工会决定举办首届教职工趣味运动会。

一、比赛时间□201x年10月21日星期二下午3：30开始

二、比赛地点：校篮球球场

三、参赛对象：全体教职工

四、比赛项目：

1、托球跑

2、双腿夹球接力

3、跳长绳

4、螃蟹背西瓜

5、踢毽子

6、踩石头过河

7、板鞋接力赛

五、分组及报名方式：

1、报名时间□201x年10月15日星期三至10月17日星期五下午止。

2、分组情况(共六组)：交通运输教学部、机电技术教学部、财经商务教学部、电子信息教学部、民族文化教学部、行政后勤。

3、每组参加各项比赛人数要求：(每人限定报两个项目，各组自行安排参赛人员的分配)

(1)托球跑 8人(4男4女)

(2)双腿夹球接力 8人(4男4女)

(3)跳长绳 12人(男女不限)

(4)螃蟹背西瓜 8人(4男4女)

(5)踢毽子 8人(4男4女)

(6)踩石头过河 6人(男女不限)

(7)板鞋接力赛 9人(男女不限)

六、比赛规则(附竞赛规程说明)

七、奖励办法：

2、集体奖：每个项目按第一至六名积分为：6、5、4，3、2、1，七个项目合计总积分，根据各组累计积分高低，按参赛队的60%给予奖励，颁发荣誉证书。

注意事项：为了使活动能顺利开展，请各组组长组织好本组成员进行报名及参加比赛；如有变动另行通知。

时 间□20xx年4月22下午2：00—4：00 地 点：北濠桥东村93幢前草坪

人员安排：

主 持 人：袁海燕

裁 判 员：王翠兰 童志祥 吴宗庆 袁永圻

在经历了一个严寒的冬季之后，万物苏醒，春风吹拂大地，各项活动也纷纷展开。为此，北濠桥东村北园社区劳动保障站特举行老年人趣味运动会，借此来丰富社区退休人员的业余生活，增强社区退休人员的锻炼意识，进一步普及全民健身意识，融洽邻里关系，定于4月22日举行老年人趣味运动会，以此来增强退休人员之间的相互了解。

比赛项目及规则：

1、打保龄球

人员安排：裁判1名，工作4名。

比赛器具：纯净水若干瓶，球2只。

规则：在规定的区域内，每人推一只球，以球击倒的纯净水若瓶最多为胜。

2、双人夹汽球跑

人员安排：裁判1名，工作人员4名。

比赛器具：汽球10只，秒表1只。

规则：在规定的区域内，两人背靠背夹只汽球，以球不落地，且不能踩线，以先到达为优胜，裁判在签到表上记录成绩，

将签到表报协调员。

3、踩气球

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：气球若干个。

规则：在一分钟内，以踩爆掉的球的数量最多为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

4、夹弹珠

人员安排：裁判1名，工作2名。

比赛器具：空碗3只，弹珠120枚，计时器1只，筷子3双，桌子2张。

规则：每位运动员面前放两只碗(两碗之间距离为两碗的直径)，运动员需在一分钟内将左碗内的40枚弹珠用筷子夹到右碗内，掉到碗外的不算成绩，根据右碗内弹珠的多少评出获胜者。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

5、手拍篮球跑

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：篮球2只，粉笔起点划线，秒表1只。

规则：在规定的长宽度范围内，球不脱手，且不能踩线，以先到达为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

读书节开幕式活动方案篇三

为丰富社区居民体育文化生活，促进文明和谐社区的发展，推动“六进社区”活动的开展，提高社区居民的生活质量和健康水平。

组长□xxx

副组长□xxx

组员：各参赛队领队、教练员

时间：11月17日下午

地点□xx中学操场

- 1、篮球投准：各单位出五位选手，在规定点投篮，每人五次，以投进的总数计成绩。
- 2、齐心协力：各单位出六位选手，脚与脚互相绑住，以哪组先完成规定距离为胜。
- 3、八人集体跳长绳：在1分钟内完成次数多者为胜。
- 4、双人互垫排球：各单位出三队选手，在规定时间内(3分钟)、规定距离(4米)内完成的总成绩决定名次。(总成绩相等以最好成绩多者为胜)
- 5、五子棋：各单位出三位选手，以团体比赛计算名次。

各比赛项目第一、第二、第三名有积分，各单位以参加项目总成绩为总团体名次。团体前三名发锦旗以此鼓励。

主办□xxx

承办□xxx

读书节开幕式活动方案篇四

为了丰富我校教师的的课余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进大家的感情，让大家在工作中能轻松一下，本着娱乐第一、比赛第二、重在参与的原则，特举办本次趣味游戏活动。

一：活动时间：九周三下午放学后(五点二十分)。

二：活动地点：学校篮球场、足球场

三：参加人员：全体教职员工

四：活动说明：

1、活动以年级为单位，每个项目参加人员尽量不要重复，让大家都有机会参与。(活动算积分)。

2、活动结束后，饭堂共聚晚餐。

3、全校共分八大组：六个年级各一组，行政、教辅人员、文员一组；综合科一组，共八组。

4、工会成员冼贞华、林进亮、冯嘉亮不参与他负责的游戏。

五：器材准备：、各自准备负责的游戏所需用品。

六：游戏安排

1、顶橘子

需要道具：每组2个橘子

参赛人数：每组8人

游戏方法：开始端的老师头上顶个橘子往前走，过20米线后，另一端的老师才准出发(可提前把橘子放在头上准备)。如橘子跌落要求从跌落的地方重新放到头顶上才可以继续比赛，比赛赛距离20米，每一边5人。

2、搭桥过河

需要道具：报纸

参赛人数：每组派9人上场，三人一小组。

游戏方法：每组分三人自由组合，起点组手持四块报纸(原报纸的四分之一)，由第一名队员向前搭放报纸，第三个队员不断地把身后的报纸传给第一个队员，三人踩着报纸前进15米，要求脚不能触地，绕过障碍物回到起点，待三人全部过界后另一组将接过报纸以同样的方式继续走，直到全部组完成，算时间定成绩。

3、大家乐套圈：

需要道具：呼啦圈4个

参赛人数：每组8人

游戏方法：每组8人，每两人之间相互手握一条橡皮筋，排成一列，从第一个老师起，将身体套过呼啦圈，呼啦圈沿着手臂和橡皮筋顺着到下一个老师，套过后再到下一个，直到8人全部套完为止。

以上游戏均以时间快慢确定成绩，每个项目分别积分。10、9、8、7、6、5、4、3分。最后以总积分确定名次，纳入工会活动积分。

读书节开幕式活动方案篇五

一;时间:

二;地点:

三;参加对象: 全矿所有团支部四;具体要求:

以团支部组队, 要求由团支部标志。

五;流程安排:

- 1, 团委书记讲话;
- 2, 领导致词并宣布比赛开始。

六;比赛项目:

本次比赛以推进凝聚力, 加强团结精神为宗旨, 不设置个人项目, 全部为集体项目, 每个项目每单位派三人参加, 共分为七个项目:

每项比赛第一名7分, 第二名5分, 第三名4分

- 1, 手足情深: 参赛运动员一手握一足, 然后用单足跳的方式完成20米交换选手, (时间最少者胜出)
- 2, 山路弯弯: 参赛运动员在进行中要绕赛道中间的障碍物跑五圈, 然后返回到起点击掌接力, 下一名队员继续, (时间最少者胜出)
- 3, 地道英雄: 再行进中钻过三张桌子, 再跳过三把椅子后返回, 到起点击掌交接, (时间最少者胜出)
- 4, 准星调校: 有一名队员蒙上双眼拿篮球站在三分线以外,

其他两位站在球场以外指挥其移动方向，把球投出后交接，每投中一球得一分，（得分最高者获胜）

以下项目要有全部六名队员共同来完成

6，系手绢：全体队员站在篮球场中圈内，第一名队员开始那手绢跑到篮球架下把手绢绑到上面后回到中圈击掌后下一名队员出发，轮流出发，三分钟内手绢最多者获胜。

7，六人跳绳：两人摇绳，其余四人轮流跳绳，两分钟内跳过人最多者获胜。

七：比赛并计分结束后为获胜单位发奖。