

2023年暑期社会实践的感悟 社会实践心得体会感悟大学(通用7篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

暑期社会实践的感悟篇一

社会实践作为大学生的必修课程，是大学教育中不可或缺的重要组成部分。通过社会实践，我们有机会走出书本，亲身体验社会的多样性和复杂性，了解社会的实际运作，增长社会认知、培养实践能力和与人相处的技巧。社会实践可以让我们更好地适应社会的挑战，为未来的职场发展打下坚实的基础。

第二段：个人成长与提升

社会实践不仅仅是一次为社会服务的机会，更是一次个人成长与提升的机会。在社会实践中，我深刻体会到理论与实践的差距，并在实践中发现自身的不足和问题。通过社会实践的反思与总结，我能够更系统地理解学到的理论知识，发现自身的不足，并思考如何进一步提升自己的能力。同时，社会实践也锻炼了我的沟通能力、组织能力和解决问题的能力，使我更加自信和成熟，面对社会与人际关系时更游刃有余。

第三段：培养社会责任感与公民意识

社会实践使我深刻感受到作为大学生应肩负起的社会责任和义务。在与社会中的不同群体接触中，我见识到了社会上存在的种种困难和问题，使我更加关注社会发展与公共利益。社会实践激发了我对公益事业的热情，通过自己的努力去改

变社会，为他人带来实实在在的帮助。社会实践让我明白，作为一个公民，应该积极参与社会，并为社会的发展做出自己应有的贡献。

第四段：拓宽视野与开阔思维

社会实践让我走出了校园的狭隘空间，接触到了各行各业的人士，拓宽了我的视野。我从社会实践中了解到不同行业的工作环境和工作内容，深入了解到了自己所学专业的实际应用。这也激发了我对专业知识的兴趣与热情，让我明确自己的目标并为之努力。社会实践使我思维变得开阔，能够从多个角度看待问题，培养了创新思维和解决问题的能力。在实践中，我感受到了学习与实际应用的联系，明确了自己的职业规划，对未来充满信心。

第五段：总结与展望

通过社会实践，我不仅学到了很多知识，更重要的是收获到了大学带给我的全新体验和感悟。在社会实践中，我收获了成长、责任、拓展和思维的人生财富。社会实践使我更加明确自己的人生目标，并为之努力奋斗。同时，我也期待未来能够继续参与社会实践，用自己的所学为社会做出更大的贡献。在即将结束的社会实践中，我将不断学习并不断反思，以更好地塑造自己，成就更美好的未来。

暑期社会实践的感悟篇二

因我自己以前也是从事过几年猪场生产管理工作的，所以对于他们的抱怨和痛苦，我感同身受，但是我认为遇到问题与其这样抱怨，还不如积极的寻找解决的办法。那么，下面我就结合自己在猪场的工作经验和近年来走访市场的过程中获得的一些信息，对猪场的人员招聘和管理谈谈自己的看法。

对于猪场缺人带来的问题，我在以前的工作中遇到过很多，

不是配种舍饲养员抱怨接近公猪的恐惧，就是产房饲养员唠叨值夜班的辛苦；不是技术员诉说替饲养员顶班的劳累，就是技术场长反应对于老龄饲养员身体状况的担忧。纵观国内的猪场目前用人情况，可以说是纷繁复杂、各有特点，对生产成绩的影响也是各有不同。就猪场人员的来源来看，大致可分为以下几类：

1、老板的亲朋好友。对于这一类人员，在猪场的生产工作中，对自己的工作能够做到尽职尽责，但是时间性和纪律性较差，容易以“皇亲国戚”自居，不利于全场人员的统一管理。

2、退休的建筑工人。对于这一类人员，在猪场的生产工作中，比较服从管理，做事情也比较踏实，但是大部分年龄比较大，学习能力不强，技术上的提升很难做到。

3、年龄在50岁以下的偏远山区夫妻工。这一类人员，目前在一些规模化猪场的饲养员中占有很大的比例。对于他们在猪场的生产工作中，最大的特点是比较稳定，只要待遇水平满意，一般都能做三五的时间。而且一般都有一定的文化基础，有利于学习一些养猪新技术。但是他们对待遇的要求也比一般的饲养员要高一些。

4、畜牧类院校的实习生或毕业生。现在的规模化猪场跟畜牧类院校的合作也比较多，经常看到一些猪场的大门口挂着某某农业大学的实习基地的牌子等，所以这一类的人员在一些规模化猪场也比较多。对于这些已经毕业或者即将毕业的大学生，在猪场的生产工作中很有激情，而且有一定的理论基础，接受新知识的时间比较快。但是由于他们比较年轻，况且都是80末90后的孩子，如果猪场条件不太优越的话，很难把他们长期留住。

猪场的人员来源既然有那么多途径，对于猪老板们来说怎样选择呢？我认为要根据猪场的实际情况和规模，进行灵活选择，关键是要能够保证生产的稳定和正常工作开展。对于规模化

猪场选择饲养员而言，我认为后面两种是比较好的选择，夫妻工能够保证基本的饲养管理有序进行，刚毕业的大学生又可以给猪场沉闷的生活带来激情，而且还可以从中选拔培养一些猪场的`技术管理人员。

对于很多猪场来说，选人不是最大的难题，最大的难题而是怎样把人留住，并且用好。无论是合适的饲养员或者技术员以及技术场长，对于猪场来说，都可以算是人才，人才也是猪场所需要的。既然猪场需要人才，那么我们就考虑这些人才需要什么？只有这样才能把人才用好、留好，下面结合自己多年在猪场管理中的经验和猪场工作的感受谈谈自己的看法。1、人才需要好的环境。对于任何一个人才来说，在同等待遇条件下，都希望有一个好的工作环境和生活环境。所以猪场要想留住人才，必须为他们创造一个舒适的生活环境和工作环境。比如南方夫妻工的饮食习惯，或者年轻小伙子的运动习惯，或者技术人员的学习环境和了解外部信息的条件等。只有满足了他们最基本的生活条件和学习提升条件，他们才会安心的工作，才能激发他们工作上的激情，创造出更好的生产成绩。

2、人才需要好的待遇。虽然说养殖行业是个高风险的行业，但是有的时候它的利润也非常可观。所以我们要想留住人才，必须给他们合理的待遇。既然这些人才选择了猪场，也就意味着他们放弃了自由、放弃了大都市的欢声笑语，他们也需要养家糊口、也需要实现自己的价值，所以无论是饲养员还是技术人员人员，优厚的待遇都能够激励他们更加努力的工作。

3、人才需要被理解和尊重。就目前的养殖行业来说，疫情的风险是非常可怕的。在全国蔓延的疫情时期，猪场人员的工作是非常辛苦的，心情也是无比沉痛的。如果他们的工作不能被老板所理解，把所有的压力都施加到他们身上，对他们进行抱怨或者处罚，就会令他们非常寒心，从而让他们感觉自己的工作没有被老板尊重或认可，对猪场的疫情防控或生产稳定就会带来不利影响，最终损失最大的还是老板。所以，

尊重和理解他们的工作，和他们一起共度难关，才是猪老板们最明智的选择。

4、人才需要提升。当今社会是一个飞速发展的社会，各行各业都是如此，养殖行业也不例外。因此养殖行业的人才也非常明白，只有自己的能力不断提升，才能在这个行业永远立足，才会得到更多的尊重和认可，所以他们渴望一切学习提升的机会。有些老板们，害怕猪场人才的流失，禁止了他们与外界交流的机会，从而导致了他们固步自封、停滞不前，更不利于猪场生产成绩的提高。因此，要想长期的留住人才，猪老板们就必须改变观念，加强猪场人员外部信息的摄入，促进猪场人员与饲料厂家以及兽药厂家人员的交流，从而让他们获得更多的养猪新技术，以提高猪场的生产成绩。另外，先进的企业要有先进的企业文化，文化对员工的影响有时候比金钱更重要，所以随着猪场规模的扩大，要注重企业文化的建设。随着国家新的扶持政策的出台，养猪行业是一个朝阳行业，也是关系到国计民生的行业，在不久的将来，它一定会有飞速的发展，发展就离不开相关的人才。得人才者得天下，所以各位猪老板们，您要想在未来养猪行业中拥有一席之地，就必须尽早着手自己的人才计划，只有这样您的养猪事业才能更加辉煌发达。另外，随着标准化、集约化猪场的不断兴起，自动化养殖设备的应用也非常普遍，因此需要猪老板们要注重选择高素质的技术人才，以适应养殖技术的变革。

暑期社会实践的感悟篇三

大家好，在这之前我想问大家一个问题。你们对“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的莘莘学子是怎样评价的呢？我想大家也同我一样，不会赞赏这种“高分低能”的好学生吧！我认为作为21世纪的，应该积极的参加社会实践、亲身体验生活的艰辛、体验劳动的快乐，锻炼自己的动手能力是非常有必要的。

今年寒假，我又一次踏上了南下的火车，来到了现代都市上海。时隔一年，同一地点我不但年龄增加了一岁，而且我明白的道理却是用一年也学不到的。具体我从以下几个方面来谈：

1. 假如是结队出去的，这些人里可以智慧、可以勇气但是绝对不能没有凝聚力，必须要团结。不能因为个人的一些事而独自离开集体。这次出行时一切并没有想象中那么好。其他人可能不知道，在走之前我们一连被四个人晃了，最终确定下了一个人。庆幸的是大家挺团结的没出什么事最终进了单位。

3. 我认识到了任何技能都是熟能生巧的。就像卖油翁说的：“我亦无他，唯手熟耳”。那些长期工和我们实习生相比，工作效率确实相差很多。

4. 我亲身体会到了“资产阶级榨取劳动者剩余价值”这一条政治定理。我们在厂里面，算是最普通的操作员了，每天上班时间平均在12小时左右，每次吃饭时间只有45分钟，中间没有休息时间。假如工作量小了还可以休息一会，说会话放松一下。有时候忙起来连喝口水去趟卫生间的时间都没有。

5. 明白了知识和技术才是硬道理。这次不是道听途说，而是真正的体会到了。比如：就我们和维修组的人员相比，我们用体力工作一天和他们用技术工作一天，前者是手不停的动，后者是只维修几台报废的机子就完事了。工资是一样的但是任务量却是相差接近百分之一。这是何等的不公平。而用知识，技能挣钱更能得到别人的尊重。

6. 我学会了“低调”。这是最重要的一个收获。在这个单位实习生人数接近300. 在这些人当中河南的学生占80%，而在这80%中40%都是河南一等二等的大学。他们不管是在学校和家里都会得到同学和家人的拥护。但为什么也跑出来打工呢？为了能够体验生活，学习经验。他们难道不想回家过年吗？

想，当然想。但他们更想更好地去适应这个社会。不像我们，每天总是生活在抱怨当中，抱怨吃的、住的不好，抱怨上班时间长、工资低……我们从来就没有想过，我们是来体验生活来的、是来学习经验的，是为了以后能活得更好而增长见识，了解社会来的。况且只有短短的30天。想到这里我就替自己担心了，本身就相差太多，而且还没有好好的去努力去追求。回学校后只有默默的用知识来充实大脑武装自己吧！

最后由于时间关系就先谈到这里吧！

王冬

20xx年3月3日

暑期社会实践的感悟篇四

为了积极响应我校“大学生暑期社会实践活动”的号召，我们热情洋溢地组织参加了“让七天成为每一天”暑期特别社会实践活动。

此次“让七天成为每一天”活动目的在于提高社区居民的数字化网络技术水平，使社区居民更好地了解社区动态，丰富居民的业余生活，为满足居民的求知需要奠定了基础。通过培训，让老一辈人通过网络更多地了解改革开放 30年来，我们伟大祖国在政治、经济、文化和社会主义建设等方面的变化，帮助他们进一步了解国情、省情以及世界各地正在发生的重大变化，同时让广大青少年学生在体验人民生活水平的巨大变化中亲身感受建国60年来祖国取得的伟大成就。

20xx年7月20日下午，沈阳建筑大学“让七天成为每一天”暑期社会实践小分队如期到达万科社区，烈日炎炎的夏季，就连空气都夹杂着几分热气。在这样的氛围下，本次“让七天成为每一天”计算机培训拉开了帷幕。该社区常主任亲自在门口迎接我们的到来，走进办公室，屋里挤满了前来参加

培训的老人，这令我们很意外。原定对象人数为14人，一下子增加了一倍，我们觉得一下子就充满了斗志，但同时，无形的压力也向我们袭来。我们有信心以及决心可以成功完成任务。接下来的时间里我们也切身感受到了老学员们的情，一股股无形的力量在我们心中扩散。

为适合老年人的特点，培训从教材选定、教学内容、学习方式、机房安排等方面都作了精心考虑，特别是突出以实际操作为主，尽量做到当场学会。由于指导思想明确，方法对头，尽管时间不多，还是收到了较好的效果，许多以前没有接触过电脑的老同志都基本掌握了汉字输入、用word写文章、上网浏览查找信息、用软件聊天、登录博客和发电子邮件等基本操作方法。为让成员们的纪律意识更加强烈，我们统一了活动期间的服装，并制作了队旗。统一买好保险，重申了行为准则及安全注意准则，为实践做好了充分的思想准备。

经过了七天的艰苦奋战，沈阳建筑大学信息学院“让七天成为每一天”暑期社会实践活动—老年人计算机培训—终于圆满结束。此次活动让队员们在实践中锻炼了能力，展现了当代大学生的风采，很好地树立了建大学子的好形象。

这次社会实践，虽然有点辛苦，但很充实。前所未有的尝试，换来非比寻常的体验，这次参加社会实践活动让我深刻地认识到：一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头苦学，当我们还躲藏在家长和老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验之后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一分淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一个细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。

社会实践是一笔财富。有付出，就一定会有收获。通过讲课

我们深深地体会到了老师们的辛苦，让自己在沟通表达上得到了很大程度的提高。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是实力的“试金石”。走出校门融人社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺、能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈，向同行请教，不断地充实和壮大自己。

总之，通过这次实践让我们学会了很多东西，给予我们很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，实践与理论相结合，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

暑期社会实践的感悟篇五

在起早贪黑的每一天里，时间如沙漏一点点流逝，离实践结束的日子越来越近。还记得不久前暑期活动才开始，现在却已接近尾声。心中的不舍不断冲击着思想，“学榜样，践初心”活动是我们举办的最后一个活动，这也意味着，这是与学生们一起游戏的最后机会。

看着他们一张张可爱又淘气的笑脸，内心便会多一份温暖，一份舒心。回望这几天与他们相处的日子里，我与他们一起玩过的游戏；一起思考问题；一起温习以往的知识。所有回忆如梦幻泡影，点点滴滴浮现在眼前，回响在耳边。

社区服务队在这个看似平淡的夏天，给社区的孩子们带来了科学实验的知识，带来了毒品危害的教育，带来不一样的精

彩夏天。孩子们的成长是对我们付出汗水的回报。

正能量在传播，奉献精神在传递，实践中我们能看到当初那份真诚的心，我们不忘初心，想把每个活动办的更好，让孩子们学的更多，懂的更多。我们认真严谨，我们不忘初心，我们为爱而行！暑期实践，我们在路上奔波，回望曾经，你我不忘初心。

暑期社会实践的感悟篇六

“蜀道难，难于上青天”这首诗，是小时候学的，只是一个茫然的幻想。不过幻想终于在20xx年的暑假，变成了现实。我们西北工业大学动力与能源学院暑期实践队，经过缜密的于刚放假后几天，就开始了我们的四川之行。

由于是第一次参加暑期实践活动，所以对于暑期实践充满了向往。而且是四川，地震灾区，所以对我来说，更是一次难得的机会。我们这次实践队总共12人，其中大三8人，我们大二3人还有大一1人。另外，我们的带队老师，是大三辅导员王少华老师。我们一起坐了1个晚上的火车，于第二天上午9点准时到达德阳火车站，刚下火车，我们的联系人叶阿姨，带了三个车，接我们去宾馆。并且途中，给我们介绍了，我们这七天实践的任务流程。

在这7天短短的时间里，我们总共去了3个大型国有企业，中国第二重型机械厂，东方汽轮机厂，东方电机厂。还有中国核物理研究院的展览馆，长虹电器，西德电器，以及特变电工。另外，我们还去了受灾最严重的，东方汽轮机厂主机一分厂，也就是汉旺地区，而且参观了汉旺镇的地震遗址。对于政府部门，我们与德阳市副市长进行了座谈和交流，另外还和德阳市科技局也进行了参观和学习。

经过这次暑期实践活动，我们的收获真的是很多很多。最主要，也是最典型的的就是东汽精神。“不怕牺牲，敢于胜利，

坚忍不拔，艰苦创业，自主创新，勇攀高峰”的东汽精神从不同角度，不同侧面都深刻揭示了从抗震救灾到恢复重建的奋斗历程，东汽从艰苦创业道自主创新的艰难道路。它代表着全国人民的救灾精神，鼓舞着四川人民重建家园的信心和勇气。在东汽参观的途中，我深深的感受到东汽人坚强不屈的精神，更增加了自己战胜困难的勇气和勇于创新的力量，东汽是泰山压顶不弯腰的铁柱梁。通过东汽精神，我们能深深的了解到整个四川人民在抗震救灾的时候，所体现的坚强不屈的勇气，以及全国各族人民相互团结的力量。新的东汽精神，也就是创新精神，折射改革创新精神这一时代精神的核心，是从新的历史起点出发，推进改革开放和社会主义现代化事业的不竭动力。另外，我们参观了这么多企业以后，学到了很多知识。对于我们今后的学习方向，有了更进一步的明确。我们现在知道了在学校应该学习什么。企业，对于我们学生，并不单单是知识的掌握，更重要的是一个人的各方面的素质。而且新时代新起点，我们大学生也要掌握更新的精神，要与时俱进。最后，在这次实践的途中，我最感动的就是团结。我们动力与能源学院这13个人就像兄弟一样，在我们实践的途中相互照顾，相互关心，我们就是一个大家庭。没有我们13个人共同的付出，就没有我们这次成功的实践，也就没有我们这次这么多的收获和心得。另外，我们这次实践，更离不开叶阿姨的付出，在这我想阿姨说一声“谢谢”。

四川之行，尽管短短7天，可是收获了许多许多，让我受益匪浅。在今后的学习和生活中，给我照明了前进的道路。因此，我要继续努力学习，用知识武装自己，在今后的国家发展中，为新中国的建设奉献自己的力量。

暑期社会实践的感悟篇七

这一个月的三下乡活动，对于每个人来说都有很大的收获，我能亲眼见证身边的好友同学前进的脚步真是一件颇为感慨的事。某人真是突飞猛进，在这里我也不点名道姓了，如果

他能继续坚持，未来一片光明。

下面就先介绍下三下乡大概内容，因为签过保密协议，一些东西不方便透露。我就大致说下整个流程：第一天我们下乡找老百姓通知他们体检，然后第二天给他们做问卷检查，第二天的下午继续下乡找人，如此循环。步骤十分的简单，但是现实却十分的繁琐，老百姓们一般都比较急，做检查往往没什么耐心，这之间的‘苦辣我们就不多说了，毕竟一说就会牵出一大堆抱怨和无奈的话。我就主要说说我们所干的事。

我们是流行病组，又叫入户组，说白了就是跑