

# 幼儿园冬季亲自运动会活动方案及流程

## 幼儿园冬季运动会活动方案(模板5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

### 幼儿园冬季亲自运动会活动方案及流程篇一

目标：

- 1、培养幼儿体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿身体素质。
- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、在亲子活动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间互相了解的机会。使家园联系更为密切，关系更为融洽。
- 4、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

运动宗旨：快乐运动会，运动你我他。

时间：11月5日

地点：学校操场

亲子运动会流程：

一、第一环节——开场主持

尊敬的各位家长、各位老师，亲爱的小朋友们：

大家上午好！

首先感谢各位家长在百忙之中参加我们的亲子运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！今天，我们含增镇学校附设幼儿园迎来了第四届“冬季亲子运动会”。本届运动会的宗旨是：快乐运动会，运动你我他。本届运动会的目标是：在运动中锻炼身体，在游戏中收获快乐！运动是平台，我们希望通过运动会，促进家庭和谐，开展互动，实现家园共育；比赛是契机，我们希望通过运动会，促进孩子们强身健体，茁壮成长。今天就让我们在快乐的游戏里，一起创造美好的回忆！

现在我宣布含增镇学校附设幼儿园第四届“冬季亲子运动会”现在开始！

## 二、第二环节——运动员入场

1、瞧！各班的小朋友们个个整装待发，跃跃欲试，已经等不及了。下面就请我们的小小运动员们入场吧！音乐响起来！（《运动员进行曲》）

首先出场的是小班的小朋友们，他们不仅是爸爸妈妈心中的小宝贝，更是老师眼中的好娃娃！经过两个月的集体生活，他们已经养成了良好的生活常规和卫生习惯。别看他们年龄小，参与运动会的积极性可大呢！相信在不久的将来，他们会更自信、更聪明、更健康、更富有创造性，愿你们永远快乐！小班的宝宝们你们的口号是：

## 三、第三环节——致辞

请我们含增镇学校何加平校长致辞！

家长代表发言、运动员代表发言！

#### 四、第四环节——儿操表演

下面是小朋友为大家带来的智能操表演，掌声欢迎！

#### 五、第五环节——亲子游戏

大家期盼已久的亲子游戏环节马上就要开始了，今天孩子们会和爸爸妈妈一起玩什么游戏呢？一定会非常有趣的！还等什么啊？现在就开始吧！

(个班游戏项目附后)

#### 六、第六环节——家长拔河比赛

1、每个班选出7位妈妈，8位爸爸参加拔河比赛，孩子们给爸爸妈妈加油！

2、家长和教师友谊赛“接力赛跑”

游戏规则：请家长5名、教师3名参加比赛，家长和老师分别排成平行的两纵队，每2人之间相隔10米，第一个人手拿接力棒准备，听主持人口令“预备——跑”，开始跑向下一个，将接力棒传给下一个人，下一个人再开始跑，依此接力跑，最快跑到终点的小组获胜。

#### 7、第八环节——闭幕主持

各位家长、各位运动员、各位老师，美好的时光总是这么短暂，太多的欢笑和感动，将伴着本次运动会永远闪耀在我们记忆的长空。在运动会即将结束的时候，让我们再次以热烈的掌声向为本届运动会做出积极贡献的家长和老师表示衷心的感谢！最后，我宣布，含增镇学校附设幼儿园第一四届亲子运动会圆满成功！

安全注意事项：

- 1、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾幼儿安全。（指导好家长遵守亲子活动的规则）
- 2、对幼儿进行安全教育、纪律教育，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏时的表现，发现异常，及时给予关注。
- 3、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。

## 幼儿园冬季亲自运动会活动方案及流程篇二

### 本园操场

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！！！！

- 1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。
- 2、让孩子在各种有趣的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调能力。
- 3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的美好。
- 4、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好的达到家园同步。

活动策划□xx

活动主持人：一教师和一幼儿

- 1、各工作人员到位，运动员到位。
- 2、国旗队，校旗队，击鼓队入场
- 3、全体起立，奏国歌，升国旗。
- 4、园长讲话
- 5、家长代表讲话
- 6、运动员代表宣誓
- 7、运动员退场
- 8体育才能展示（音乐响起）
- 9各班轻器械操表演（分年级组进行，各班自编）
- 10、各班拉拉队助威（小班由家长和孩子一起表演助威）
- 11、各项游戏比赛开始
- 12、颁奖仪式

集体奖三名（最佳形象奖、最佳组织奖、最佳参与奖）

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个游戏设一个奖项。

## **幼儿园冬季亲自运动会活动方案及流程篇三**

- 1、各班全体人员都到位。
- 2、奏国歌——五星红旗出场。

3、园长讲话——教师代表讲话。

4、体育展示。

5、(各班老师组织拉拉对助威)，轻器械操表演——跑步——踩高跷——多人多足——拔河——拍球——爬高。

6、颁奖仪式(各项活动设定各项名次，其中包括一、二、三等奖及优秀奖)

7、运动员退场，结束活动。

## 幼儿园冬季亲自运动会活动方案及流程篇四

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

活动主题：热爱运动健康成长

活动口号：我运动，我健康，我运动，我快乐，快乐亚运，快乐你我！

11月10日

幼儿园户外操场

中班组教师、幼儿和家长

幼儿园正面挂上横幅：“酉阳县机关幼儿园趣味游戏冬季运动

会”；幼儿园大门、小树、玩具上都挂上汽球；分班级事先摆好规定的家长观看位置。

1、各班幼儿按顺序整队准备入场，

2、幼儿们在充满激情的口号声中，踏着整齐的步伐进入会场。运动员入场后，在李凤淋老师的带领下进行热身律动。

3、进行了主题为“热爱运动健康成长”的游戏活动。

整个活动由五个不同的游戏以接力赛的形式组成，每个游戏分四组同时比赛，每组由各班各请11位幼儿参与活动。（要求幼儿分别参与不同的游戏活动，每位幼儿都参与到游戏活动中，最后一个游戏由亲子趣味游戏组成，要求家长参与游戏。）

4、具体游戏玩法：

走平衡木接力赛：

目标：培养幼儿平衡能力；增强幼儿团队合作意识。

材料准备：平衡木四张、小红旗四面

玩法：幼儿分为四组，每组11人，分别站在四条跑道上，游戏开始，每组第一名幼儿开始跑，在过程中要求走过平衡木，绕过终点再返回来拍下一位小朋友的手，第二名2名幼儿又开始游戏，直到最后一名幼儿跑完取下红旗，哪组用时最短为胜。

抬轿子接力赛

目标：培养幼儿手、眼、脚协调能力及钻、跑的能力。

材料准备：大纸箱装饰成的轿子四个（要求轿子具有土家族

特色)、小纸球或小动物(布自制的)若干、大小筐各四个。

玩法: 幼儿分为四组, 每组12人, 分别站在四条跑道上, 游戏开始,

每组2名幼儿合作抬起轿子跑到终点拾取小纸球放在轿子里的小筐里, 返回来在中间将纸球倒入大筐中, 再返回起点将轿子交给下一组幼儿, 第二组2名幼儿又开始游戏, 直到最后一组幼儿跑完, 哪组用时最短、纸球最多为胜。

### 赶小猪接力赛

目标: 练习滚球

材料准备: 小羽毛球拍两副(或短木棍四根), 大球四个, 小椅子四把.

:玩法: 幼儿分成四队, 每队11人, 站在场地一端的起点线后, 起点线前的圆圈内各放一个皮球作小猪, 各队排头幼儿手持一个羽毛球拍.

游戏开始, 教师说:“把小猪赶回猪圈吧!”发令后, 各队第一个幼儿用球拍迅速边走边向前推球, 绕过小椅, 最后将球推回圆圈内, 并把球拍交给第二个幼儿, 自己站到队尾. 同样的方法依次进行. 直至各队排尾幼儿把“猪”赶进“猪圈”内(将球推至小椅下), 跑回原处, 以速度快的一队为胜.

### 小猴摘桃

目标: 练习纵跳触物, 具有一定的弹跳能力; 喜爱参加体育活动, 具有一定的竞争意识。

材料准备: 钻圈4个(山洞), 轮胎8个(小土坑), 胶棒8根(小树林), 小猴头饰40个, 挂起来的桃子若干, 小筐四个。



玩法：幼儿分为四组，每组10人，分别站在四条跑道上带上小猴头饰扮小猴，游戏开始，每组第一只小猴出发去摘桃，在过程中必须钻过山洞，跳过小土坑，绕过一片小树林。小猴来到桃树下摘桃的时候必须屈膝蹬地跳起才能摘到桃子。返回来将桃子倒入筐中，第二2名幼儿又开始游戏，直到最后一组幼儿跑完，哪组用时最短、摘到桃子最多为胜。

## 亲子韵律操

目标：培养幼儿爱父母的情感，加强亲子默契，让家长参与活动中来，增强家长对幼儿教育的了解与配合。

## 幼儿园冬季亲自运动会活动方案及流程篇五

### 幼儿园冬季运动会活动方案【一】

为了促进幼儿身体的发展和基本动作的提高，在教师有目的的组织幼儿参与体育活动和户外活动的基础上，我们旨在通过冬季运动的开展丰富幼儿的生活，提高他们参与体育活动的兴趣，使幼儿身体得到锻炼、体质得到增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作的安排，结合幼儿身体发展情况和日常体育活动开展的情况，在新年即将到来之际，举行我园的冬季运动会，让每一个幼儿积极地参与活动。现将本次冬季运动会策划方案制定如下：

#### 一、指导思想：

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的

愉悦。

3 为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间的情感交流。

## 二、活动时间

大约安排在□20xx年11月至12月(具体时间等待安排)

小班组4个班

中班组4个班

大班组2个班

## 三、活动主题□xx实验幼儿园冬季运动会

四、活动场地：幼儿园后面的操场

## 五、活动重点：

- 1、通过这次运动会让幼儿进一步提高跑步、跳跃、钻爬的能力。
- 2、加强幼儿的体育锻炼。
- 3、培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

## 六、活动准备：

- 1、裁判员
- 2、主持人
- 3、音响准备

4、其他准备：横幅“钟山区实验幼儿园冬季运动会”、袋鼠跳口袋、钻爬袋。

## 七、活动流程

1、园长宣布冬季运动会开始。

2、中班组4个班进行比赛：（毛毛虫、顶球接力赛、小猴钻山洞）

3、大班组2个班进行比赛：（接力赛 袋鼠跳）

4、小班组4个班进行比赛：（小兔跳、爬行比赛、跑步比赛）

## 八、发奖仪式。

## 九、运动会结束。

## xx实验幼儿园比赛规则表

### 20xx年11月至12月xx幼儿园冬季运动会比赛资料：

小兔跳(小班组)规则：小朋友做小兔跳的动作从起点跳到终点，要求双脚并拢，手放在头上进行跳跃，先到达终点为胜利。

爬行比赛(小班组)规则：幼儿双手双脚着地，从起跑线开始向前爬行，先到达终点为胜利。

跑步比赛(小班组)规则：小朋友从起点开始跑步，先达到终点为胜利。

毛毛虫比赛(中班组)规则：每个班小朋友分成四组，蹲下拉住前面小朋友的衣角，听到口令后向前走，先打到终点者为

胜利。

顶球接力赛(中班组)规则：小朋友将羊角球顶在头上，进行接力比赛。

小猴钻山洞(中班组)规则：小朋友十个人为一组，从山洞的这头往终点爬行，先爬完的组获胜。

接力赛(大班组)规则：小朋友每10人一组，第一个开始的小朋友手拿接力棒从起点跑到终点返回把接力棒交给第二个小朋友，以后相同，先比赛完的组获胜。

袋鼠跳(大班组)规则：小朋友每10人为一组，身体钻进袋内，双手提袋，进行跳跃，先到达终点者为胜利。

## 幼儿园冬季运动会活动方案【二】

活动主题： 幼儿园冬季运动会

活动目标：

1. 在运动中锻炼身体，在游戏中收获快乐。
2. 增强幼儿体质，培养幼儿勇于在众人面前展示和表现自己。
3. 为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，增强亲子间的情感。 活动形式：亲子运动会

活动地点： 幼儿园操场

活动对象： 幼儿、家长

活动准备：

2、12月10日完成主持稿。

3、12月14日张贴活动方案，告知家长。

4、12月11日各班将游戏材料准备完成(数量，干净，美观) 5、12月11日全体教师把场地划分好。玩具各班教师自己保管 6、12月17日全体教师布置会场气氛(气球、彩旗等)

7、音乐播放(王老师)

8、12月18日早上7:40到，游戏材料放到划分场地的上。

9、拍照(郝老师)

10、总报道：王老师 各班级报道(班主任)

11、12月15日上午彩排

活动流程：

一、开幕式9:00—10:00

1、各班有序进场，幼儿组成方队入场(边走边说口号)其他的家长坐在小操场里；

2、园长致辞；

3、教师开场舞；

4、亲子操(铁达尼)(家长与幼儿一起做)

5、亲子游戏(踩报纸)

(个班老师去准备自己负责的游戏，并且将场地安排好)

6、家长拔河比赛

各班请出10名家长代表比赛，小班对中班，大1班对大2班，获胜组由圣诞老人发奖品。活动进行两轮。

各班家长带上自己的孩子自由选择区域去玩亲子游戏，共六个游戏。（附件：游戏玩法）

游戏1：《骑大马》

游戏2：《抢椅子》

游戏3：《夺红旗》

游戏4：《听数抱团》

游戏5：《背气球》

游戏6：《接球》

（游戏中；请各位家长及老师注意幼儿安全，避免意外事故的发生）

老师带领家长和幼儿回到自己班级等待圣诞老人发放礼物。

待幼儿及家长离园后，各班老师清理活动现场。

注：如果当天下雨，将活动延期到下周。

### 幼儿园冬季运动会活动方案【三】

目标：

1、培养幼儿体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克

服困难，能体验胜利的愉悦。

3、在亲子活动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进父母与子女之间的情感交流，增加老师与父母之间互相了解的机会。使家园联系更为密切，关系更为融洽。

4、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

运动宗旨：快乐运动会，运动你我他。

时间□20xx年11月5日

地点：学校操场

亲子运动会流程：

一、第一环节——开场主持

尊敬的各位父母、各位老师，亲爱的小朋友们：

大家上午好！

首先感谢各位父母在百忙之中参加我们的亲子运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！今天，我们含增镇学校附设幼儿园迎来了第四届“冬季亲子运动会”。本届运动会的宗旨是：快乐运动会，运动你我他。本届运动会的目标是：在运动中锻炼身体，在游戏中收获快乐！运动是平台，我们希望通过运动会，促进家庭和谐，开展互动，实现家园共育；比赛是契机，我们希望通过运动会，促进孩子们强身健体，茁壮成长。今天就让我们在快乐的游戏里，一起创造美好的回忆！

现在我宣布含增镇学校附设幼儿园第四届“冬季亲子运动会”现在开始！

## 二、第二环节——运动员入场

1、瞧!各班的小朋友们个个整装齐发，跃跃欲试，已经等不及了。下面就请我们的小小运动员们入场吧!音乐响起来!(《运动员进行曲》)

首先出场的是小班的小朋友们，他们不仅是爸爸妈妈心中的小宝贝，更是老师眼中的好娃娃!经过两个月的集体生活，他们已经养成了优良的生活常规和卫生习惯。别看他们年龄小，参与运动会的主动性可大呢!相信在不久的将来，他们会更自信、更聪明、更健康、更富有创造性，愿你们永远快乐!小班的宝宝们你们的口号是：

## 三、第三环节——致辞

请我们含增镇学校何加平校长致辞!

父母代表发言、运动员代表发言!

## 四、第四环节——儿操表演

下面是小朋友为大家带来的智能操表演，掌声欢迎!

## 五、第五环节——亲子游戏

大家期盼已久的亲子游戏环节马上就要开始了，今天孩子们会和爸爸妈妈一起玩什么游戏呢?一定会非常有趣的!还等什么啊?现在就开始吧!

(个班游戏项目附后)

## 六、第六环节——父母拔河比赛

1、每个班选出7位妈妈，8位爸爸参加拔河比赛，孩子们给爸爸妈妈加油!



## 2、父母和教师友谊赛“接力赛跑”

游戏规则：请父母5名、教师3名参加比赛，父母和老师分别排成平行的两纵队，每2人之间相隔10米，第一个人手拿接力棒准备，听主持人口令“预备——跑”，开始跑向下一个，将接力棒传给下一个人，下一个人再开始跑，依此接力跑，最快跑到终点的小组获胜。

## 七、第八环节——闭幕主持

各位父母、各位运动员、各位老师，美好的时光总是这么短暂，太多的欢笑和感动，将伴着本次运动会永远闪耀在我们记忆的长空。在运动会即将结束的时候，让我们再次以热烈的掌声向为本届运动会做出主动贡献的父母和老师们表示衷心的感谢！最后，我宣布，含增镇学校附设幼儿园第一四届亲子运动会圆满成功！

## 八、安全注意事项：

- 1、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾幼儿安全。（指导好父母遵守亲子活动的规则）
- 2、对幼儿进行安全教育、纪律教育，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。
- 3、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。