

科研发展规划(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

上课说话的检讨书篇一

尊敬的老师：

今天第x节课，我因为英语作业的一道题不会做，就向某某某同学请教，违反了上课不许随便说话的纪律。这样不但影响了某某某同学的学习，还影响了周围同学的学习，这样是很不好的。

现在很难过，也很后悔不应该犯这样的错误。有问题应该自己好好想，需要与同学研究，应该得到老师或班长的允许，不应该随便与同学说话。我已经认识到这是个错误，特向老师和同学们认错，请老师和同学们批评和原谅。今后，我一定遵守班里的一切规章，维护课堂纪律，和全班同学共同努力，使我们班成为一个学习好、团结好、纪律好的先进集体。您就看我的行动吧。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课说话的检讨书篇二

尊敬的xx教师：

您好！

一日之计在于晨，在早晨这样一个让人神清气爽的时间段里，人的记忆力和理解力经过一夜的休息以后是最好的时候。所以，学校大多都设立了早读，这是从小学就开始陪伴着我们的阶段，也本是我们大家都很熟悉，很理解期中规矩的课程。可是，我却因为自我的一念之差，没有想到要利用这个最好的时间段来学习，反而选择在大家都在念书的时候借着朗朗书声来掩盖我跟同学说笑声，给本该一致而有序的读书声中掺杂了不该有的杂音。

读书，是我们国家老一辈人们心中最质朴最向往的心愿，到了我们这个好时代，让每个人都有书读，有学可上已经成为了现实。而我却完全没有尊重这来之不易机会的样貌，不仅仅是拖累了自我的学习，还说不定因为我的吵闹声而使得周围的同学早读效率下降，进而影响他人的学习。

这一系列的后果虽然可能只是我的一些夸张的看法，可是却不得不承认，这是有必须的可能性和根据的。

如果大家都因为我的影响，觉得学校的规矩也可是如此，别人在说话我也能够说话，让我们完美而又具有高学习效率的早自习变成了‘早间茶话会’的话，我的职责就会深重到无以复加的地步。而这绝对不是我想要看到的。

我也期望，我能够经过努力地学习成为一名成绩优秀的好学生，也期望能够跟各位同学一齐在学海上游览沿途的风景。可是，我的自控力却成为了我前进的绊脚石，他阻碍着我，诱惑着我，让我在玩闹和学习中选择了放松自我，抱着可笑侥幸认为我、偶尔休息放手不会对成绩造成影响。

所以我想要向xx教师您做一个保证，让我能够将自我逼迫到无法偷懒的地步。我向您保证，我会在接下来的日子里好好的学习，认真的听讲，不在做一些小动作，讲小话。争取，

在下个月的月考中考出一个让大家刮目相看的好成绩。还期望教师您在这段时间里多多的督促我，多多的关心我，提高我的学习效率和质量！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课说话的检讨书篇三

尊敬的__x□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在晚自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在晚自习及其他任何课上说闲话的。

所以，老师把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我。

此致

敬礼！

检讨人□_x

20__年__月__日

上课说话的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

今天上课的时候我与同桌在下面说话，没有注意场合，没有做好自己该做的事，犯下了大错，上课应该认真，而不是浪费时间说话。

对于课堂纪律，我们没有重视，一开始我们还没有在课堂上说话，认真听讲，但是因为我们聊天的过程中无意间聊到了一些比较感兴趣的事情，就完全忘了我们还在上课，自顾自的在一旁开始讲话。

我们虽然说得非常小声，老师在今天上一下子就能够发现我们上课不认真，为了不打扰其他同学认真听讲，也存了让我们自己醒悟的心思，老师在上课的时候停顿了一次，望了我们一眼，明显是在提醒我们，但是我们却没有意思到，或者说存在侥幸心理，我们安静了一段时间，但是没有一会二我们又开始讲起话来，对于这样的行为老师给了我们机会，但是因为自己不珍惜，导致最后受到了惩罚，全都是我们自找的。

我们在课堂上的任务是学习，老师讲课也不容易，在有趣的事情也不应该在课堂上说，我应该尊重老师，老师讲课是付出了辛苦和努力的，每天如一日的站在讲台上给我们授课，传授我们知识，我们应当认真，明白老师的苦心，而不是随性而为。

在课堂讲话对老师，对同学来说都不好，坐在我们旁边的同学，受到我们印象无法好好上课，站在讲台上的老师也会被

我们的行为打乱思绪，老师进行尽责，努力了，但是我们确没有领情，这是我目光短浅，是我无知。

每一天每一节课对于我们来说都是珍贵的，都是需要我们珍惜的，我们现在是学习的时间，就要好好学习，不能让我们的爸妈的努力付诸东流，不能在学校蹉跎时间，想要在以后有时间学习都不一定还存在，当下就应该好好努力，认真学习。

我们讲话是小事，但是印象到了同学，印象老师就是大事了，没有为他人考虑，只知道自己玩乐，这样做对谁都不好。我们讲话就没有学习的动力，就学不到东西，浪费了时间，落下了课程。这样会让学习变得困难，男友存进，我不是来玩的是来学习的。

我知道我的错了我也明白我接下来该怎么做，我以后不会在上课的时候说话做小动作，影响学习，我会认真对待每一节课，尊重每一位老师，无论做什么都会三思而后行，绝不触犯校规。

此致

敬礼！

姓名：

日期： 年 月 日

上课说话的检讨书篇五

擅自给同学借笔，扰乱了上课秩序，在一定程度上影响了老师的上课质量。

关于这次错误发生的原因，有同学急需用笔的一时所需。然

而我无视纪律，擅自给同学借笔，显然是主观态度上错误的行为。反映出我纪律观念非常的淡薄，没有养成一个遵守纪律的好习惯。另外，我也缺乏一颗好的学习心，没有顾及到周边老师与同学的感受。

纪律观念淡薄，这是我难以逃避的重大过程。我主观方面很不足很欠缺。在这段时间内，我很大程度地放松了对自己的要求，松懈了作为一名初中生应该遵守的记录，也严重违反了《初中生日常行为规范》。

关于我的错误，还有一点原因要说。那就是我还太年轻太不懂事了，这虽然是客观上的原因，但是我却不懂得向班级好同学学习。由于我的不懂事，经常惹老师生气。就说借笔这件事，让语文老师您如此生气，我真的是很不应该。

检讨人

20xx年xx月xx日

上课说话的检讨书篇六

敬爱的老师：

这次上自习讲话违背了教育管理体制，影响了老师的工作正常运转，此乃不忠，一罪也。又有辜负了伟大父母对我殷切期望，好浪费在校学习的时间，乃不孝，二罪也。更让老师您为此事殚精竭虑，悲哀失望，此乃不仁，三罪也……在写此检讨之时，我深感自我的无知，后悔之极。

最后，麻烦老师及同学费时来检阅本人所做之检讨，交了这份检讨，我正处在老师对我的考验之中，……我此刻彻底理解老师教育我们的苦口婆心……自习课不遵守纪律，决不是一件可忽略的小事！只要我们都有很好的约束潜力、自主学习潜力，在自习课上就没有任何借口，任何理由能够为讲话

开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由在正常的自习课堂上不遵守纪律了。

为了老师辛苦地花了平常所没有的，超多时间和超多耐性给我的教导，为了不再让老师和我丧失宝贵的时间，我依循老师写了这份检讨，检讨自我的错误，由于本人第一次写检讨且加脑袋愚钝，虽用整个午休时间和不让精神休憩外加眼酸……怀着沉重复杂的情绪写这篇检讨，但还是写得不好，只怪自我才疏学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言文化，敬请老师谅解。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自我，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课说话的检讨书篇七

尊敬的xxx□

很遗憾要交这份上练琴时讲话的检讨书给您，通过写这份检讨书，我对于自己所犯的错误有了很深的认识。众所周知，练琴也是学校安排的正规课堂学习，遵守课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的是不应该。

努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学

生却没有好好的把它延续下来。而我却都在无知中遗失了组织纪律，不能很好理解自己在这所学校学习目的，现在的我真是觉得愧对老师，愧对家长，愧对培育我这么多年的学校啊。

今天上午的练琴时间，我在课堂上吵闹，让老师您在百忙之中也还为我的不懂事儿忧心，在此我特为我的无知，特向您做最深刻的检讨。首先，我认识到造成我讲话最直接的原因是我的自我约束力能力过差了，当把任务完成以后，就觉得没事可做；就找了几个同学聊天，说话声音于是便无所顾忌的加大了，慢慢的演变成了飞扬的课题气氛。当然，这不能成为不遵守纪律的借口。先人曾说过我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。我在此保证如果有一次重来该国的机会，我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课说话的检讨书篇八

尊敬的xx□

今天第*节课，我因为英语作业的一道题不会做，就向某某某同学请教，违反了上课不许随便说话的纪律。这样不但影响了某某某同学的学习，还影响了周围同学的学习，这样是很不好的。

此致

敬礼

学生：××

时间：××年××月××日

上课说话的检讨书篇九

尊敬的xxx:

上课的时候，老师在认真的给我们学生讲课，而我没有认真听讲，而是和其他同学在下面说话，更严重的是还若无其事的发出笑声，完全没有尊重老师，不仅打扰了别的同学听讲，还影响了老师讲课的好心情。

老师批评了我，叫我反思，现在我想了好多，我觉得自己错的很不对。我不该上课说话，不该打扰大家学习，自己不学本身就是个很大的错误，父母供我们上学就是希望我们能考上理想的大学，希望我们能有所出息，可我辜负了老师和家人对我的期望。没有做到认真学习，专心听讲。

我想我以后上课再也不说话了，影响了其他同学会搞坏同学之间的关系‘惹了老师生气会挨批评。下次老师在讲台上讲课，我要专心的听，认真的去学，保证有质有量。现在我还小，应该懂得学习的重要性，所以，从现在开始，我不再在上课时间说闲话了，该说的时候就说，不该说的时候就学习，做个好学生对于今天的事，我想明白了，学习才是重要的。

做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该在课堂上好好听讲，而我却在下面跟同学讲话，辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，其实上课的目的就是来教育我们的，而我却在别的心思上，其十分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批

评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会再有类似的事情发生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日