

大学生学业规划书 大学生学业规划(汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生学业规划书篇一

前言

大学生学业规划，就是大学生根据自身情况，结合现有的条件和制约因素，为自己确立整个大学期间的学业目标，并为实现学业目标而确定行动方向、行动时间和行动方案。换言之，就是大学生通过解决学什么、怎么学、什么时候学等问题，以确保自身顺利完成学业，为成功实现就业或开辟事业打好基础。对于在校的大学生来说，只有及早设计自己的学业规划，明确自己的学业目标，提高素质优势，才有可能在将来激烈的竞争中把握住机会，获得成功。

1、做好学业规划能增强自我约束力和自我管理能力

没有学业规划，我们的时间、精力容易处于荒废和散乱之中，生活漫不经心，心态消极怠慢，很容易进入跟学业无关的琐事中，虚度大学美好光阴、浪费青春。而学业规划能让我们明白现在做的每一点都是实现未来目标的一部分，从而重视现在、把握现在，集中时间、精力和资源，选定学业。

2、做好学业规划能增强生活与学习的主动性

一份有效的学业规划，能够引导我们认识自身的个性特质、现有的和潜在的资源优势，对自己的综合优势与劣势进行对

比分析，树立明确的学业发展目标与未来职业理想，评估个人目标与现状之间的距离，学会运用科学有效的方法，采取切实可行的步骤和措施，不断增强自己的学业竞争力，实现学业目标与职业理想。从大一开始，同学们就应该认清自己的学习发展方向，并在大学期间为自己的目标努力，而不是到大四快毕业了，才开始想自己到底想要干什么，改变以往的被动局面，由“要我学”变为“我要学”。

3、做好学业规划能促使大学生积极向上和自我完善

学业规划是我们努力的依据，也是对自我的鞭策。随着学业规划的每一个具体目标的实现，我们就会越来越有成就感，我们的思想方式及心态就会向着更积极向上的方向转变。好的学业规划为我们提供了完成学业的清晰图画，使自己对学业的实现过程有了清晰透彻的认识，进而更有信心、勇气，达到自我完善。

4、做好学业规划有助于自我定位

同学们要不断地了解自己、发掘自己的特点，进而进行不断地调整与修正，找出自己感兴趣的领域，确定自己能干的工作即优势所在，明确切入社会的起点，其中最重要的是明确自我人生目标，即自我定位。而学业规划确立的过程是一个有弹性的动态的规划过程，是一个认识自身优势与弱势、机会与挑战的过程，是一个自我定位、规划人生的过程，就是一个明确自己“能干什么”、“社会可以提供给我什么机会”、“我选择干什么”等问题的过程，进而使理想具有可操作性，为进入社会提供明确方向。

（一）自我评估

从360度剖析自己看我是一个踏实稳重，心思缜密，理性思维较强，有吃苦耐劳精神的人，同时我也热爱挑战；但是性格上也存在着一定的不足。我是内外兼备的性格，但文静内

向的时候却比较多。这对我的交际能力有一定的影响，也是我想要加强和改进的地方。

我热爱读书和篮球，喜欢旅行和研究历史故事。闲暇时读书是我最大的乐趣。周末时喜欢和朋友一起打篮球。我喜欢历史，喜欢研究了事故事和历史人物。从历史故事和历史人物中我收获了很多，得到了很多做人的哲学。

我擅长写作，文字驾驭能力较强，曾经在我们中学的校报担任编辑。我是同学心中的知心大姐姐，这是因为擅长给别人做心理咨询和指导。这与我时刻保持快乐的心情密不可分。

家庭环境：我有一个温暖的家，父母都非常注重文化知识的修养。所以也非常注重对我素质的培养和提高。

学校环境：我就读的山东建筑大学是一所建筑类的高等院校，专业设置齐全，学校教学师资力量雄厚，办学特色鲜明。

社会环境：社会建设蓬勃发展对我所就读的房地产专业需求很大。专业就业前景较好。

（三）发展计划和目标

（1）大学一年级是试探期

把重点放在专业知识的学习上，加强实践技能锻炼。尝试在业余时间寻找一些兼职工作的机会，提高创新能力，沟通能力及团队协作精神。要通过大学英语四级考试，通过计算机应用二级考试，熟悉掌握专业课知识，努力拓宽知识面，培养良好的沟通能力，用知识充实自己。

（3）大学三年级是提升期

找到专业的主攻方向，增加实习和兼职的机会。利用好网络，

全方位了解职业信息。拓展能力，培养创新能力。着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验，积极参加招聘活动在实践中检验自己的积累和预备，为就业做好准备。

（4）大学四年级是冲刺期

明确就业方向，全面掌握就业信息。坚持到底，要有必胜的信心和毅力。参加求职招聘培训，运用自己能力做好人生的准备。学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，要在大学生期间，拿到相关的证书。公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

（四）、学业规划评估与反馈

在实施过程中，要及时地对环境和条件做出评价和估计，对自己的执行情况做出评估。由于现实生活中种种不确定因素的存在，学业规划的设计必须具有一定的弹性，因此评估结果出来以后应进行反馈，以便自己及时反省和修正学业目标，变更实施措施与计划。同时应做到定期评估与反馈：每年、每学期、每月、每日进行检查评估与反馈，进而分析原因与障碍，找出改进的方法与措施。

（五）扎实的学业为就业开路 ——我的感悟与思考

机遇总是垂青有准备的人。

一个人的文化知识素质如何，将决定他在求职择业时的自由度和取得职业岗位的层次。大学是就业准备教育，大学生一毕业绝大多数人都将走向工作岗位。我们应该为几年后的就业做好知识、能力、素质等全方位的准备，珍惜大学时光抓

好学业，为未来的就业、创业、成功立业开山铺路。为此，根据社会发展和用人单位的需要，同学们应重点从以下三个方面抓好学业，做好就业准备。

1、构建合理的知识结构

坚持广博性与精深性、理论与实践、积累与调节相统一的原则，培养宽厚扎实的基础知识、广博精深的专业知识，构建合理的知识结构。这一过程没有捷径可走，其基本途径只能是学习和积累。也绝非一劳永逸，必须持续不断地付出艰辛劳动。只要采取适合自己的科学方法，并且不断努力、辛苦耕耘，就一定能建立和完善自己的知识结构，为顺利就业成才打下良好的基础。

2、锻炼较强的实践能力

知识并不能简单地与能力划等号，知识与能力是辩证的关系。在一定意义上说，能力比知识更重要。因此，一名优秀的大学毕业生应把建构合理的知识结构、培养科学的思维方式和锻炼较强的实践能力统一起来，这样才能在择业、从业过程中立于不败之地。大学生应具备的基本能力包括表达能力、动手能力、适应能力、交际能力、管理能力、创造能力、决策能力等。培养实践能力的方法和途径主要有勤奋学习、积累知识，积极参与、勇于实践，启迪思维、发展兴趣等。

3、全面提高综合素质

知识、能力、素质是大学生社会化的三大要素。知识是素质形成和提高的基础，能力是素质的一种外在表现，没有相应的知识武装和能力展示，不可能内化和升华为更高的心理品格。但是知识和能力往往只解决如何做事，而提高素质可以解决如何做人。高素质的人才应该将做事与做人有机地结合，既把养成健全的人格放在第一位，又注重专门知识、技能和能力的培养，使自身得到全面、和谐的发展。因此，一名优

秀的大学毕业生应把构建合理的知识结构、培养科学的思维方式、锻炼较强的实践能力和提高全面的综合素质统一起来，这样才能在择业、从业过程中立于不败之地。综合素质主要包括思想道德素质、专业素质、文化素质、身心素质等四个方面。四者相辅相成、不可分割，其中思想道德素质是综合素质的灵魂和根本，文化素质、专业素质和身心素质是基础。

大学生学业规划书篇二

活动背景：

为了促进在校大学生充分利用大学美好、宝贵的时间，合理规划自己的大学生涯，为自己今后的学业生涯铺垫，培养学生独立自主的意识，使学生深入认识和了解自己，同时，我们也应更加注意个人的全方位发强的综合素质。面对这个全新的环境，要想有一个长期、高效、健康的发展，制定一份大学生学业生涯规划则显的尤为重要，因此商贸系办公室部策划举办了“我的大学，我做主”大学生学业生涯规划ppt设计大赛。

“我的大学，我做主”大学生学业生涯规划ppt演讲设计大赛

“我的大学，我做主”

学业生涯规划其实就是对自己大学三年的规划，对自己过去现在和未来的整理。为了能够更好地帮助广大同学树立正确的人生观、学习观、成才观，确立正确的奋斗目标，同时也提高同学们的自主学习的能力。通过演讲与ppt的形式，把同学们的大学生涯规划充分的展现给大家，希望通过本次活动让你对学生生活充满向往与渴望。

xx年十月中旬

辽宁商贸职业学院教学楼（教室待定）

xx级全体学生

1、预赛符合主题自备演讲稿，以脱稿的形式进行演讲，比赛时间约为3分钟；

2、决赛初赛后决出8名选手进入决赛，制作一份与本次活动主题相符合的ppt结合ppt作自我演讲。

一等奖1名二等奖2名三等奖3名优秀奖3名

辽宁商贸职业学院商务贸易系办公室

1、活动总结

2、做好活动结束后的后续工作

大学生学业规划书篇三

一、活动主题：

第__届树仁“挑战杯”大学生创业计划竞赛

二、参赛对象：

__学院全体学生

三、主办单位

共青团__学院委员会

__学院学生会

四、承办单位

商学系团总支、学生分会

五、时间及竞赛流程安排(__年11月-__年12月)

1、前期(11月5日-11月9日)

前期准备及宣传阶段(11月2日-11月9日)

- (1)、制作展板、喷绘、专刊，摆台宣传，校内外媒体
- (2)、相关负责人联系各系部、各协会，传达大赛精神，发出组队邀请
- (3)、参赛团队报名
- (4)、启动仪式及赛前培训(__年11月)
- (5)、各团队项目准备
- (6)、组委会联系相关企业，创投机构
- (7)、组委会联系校内外媒体
- (8)、成立评审团
- (9)、建立大赛qq群，加大宣传

2、报名阶段(__年11月9日—11月25日)

3、初赛培训及作品创作阶段(11月8日-11月25日)

初赛培训：(暂定)

时间：11月8日

地点□e2b-301

2、中期(__年11月29日--12月上旬)

(1)、中期宣传:喷绘, 横幅, 海报, 展板, 校内外媒体

(2)、初赛(__年12月10日)

(3)、决赛(__年12月24日)

3、后期

(1)、后期宣传

(2)、对各获奖团队的创业过程进行跟踪报道

(3)、组委会做活动总结

注: 具体时间按实际情况商定

六、活动流程

1、初赛

各团队提交项目书面材料;由评审团审定参加决赛的项目;公布决赛团队名单。我们将根据作品整体质量选取作品的数量,以提高决赛参赛作品的整体质量,同时为更多的学生创造机会。

2、决赛

1、主要环节

(1)、团队展示

(2)、策划展示及答辩

(3)、案例分析环节

(4)、争锋相对(各队队长向其他队伍相互提出质疑辩论)

(5)、一等奖团队项目启动金授予仪式(由创投机构提供)

备注:

1、评审团在决赛的每个环节都公开亮分。

2、决赛的每个环节都有观众提问互动。

3、校内外媒体全程记录报道。

4、决赛具体流程暂定，应需要组委会将做适当修改

2、时间：12月24日

3、地点□e1c-201

注:

1、我们将根据决赛的特点来安排工作人员，圆满的结束此场活动。

2、我们会邀请校优秀的评委来评审此次活动，为同学们创造一个公平舞台。

七、奖项设置

特等奖(终审作品总数的3%)奖金+证书

一等奖(终审作品总数的8%)奖金+证书

二等奖(终审作品总数的24%)奖金+证书

三等奖(终审作品总数的65%)奖金+证书

在这接近两个月的日子里，我们商学系是忙碌的，但同时是收获的，忙碌着这一个挑战的盛典，收获着挑战带给我们的成就和激情。我们商学系会在此次活动中全力以赴，争创佳绩。我们相信此次活动在我们商学系师生的共同努力下，定会取得圆满的成功。

大学生学业规划书篇四

在人生的路途上大学就是一个转折点，但是想要走出一条属于自己的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力；下面来谈谈我的职业规划书。

1、做事情很有恒心耐心，上进心比较强；在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向；对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到；面对问题养成了独立思考的良好习惯；对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好；不足的就是有点自我封闭，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我的缺点：

内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

本人是金融学专业的，前景是非常看好的，适合从事理财证券方面的工作，就业面较广，对本专业的学习态度很端正，希望充实自己的专业知识，增强自己的竞争力，提高人力资本。

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，

什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

1、家庭环境:本人家里的经济状况很是一般，并不富裕，但经济状况相对稳定，不能为家庭增加过多的经济负担，背景人脉也不是很广。

2、学校环境:本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，教师师资力量还算强，学校的专业知名度不错，能够让我获得必要的专业知识。

3、社会环境:现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须学更多的知识。

对于我们金融学专业的人来讲，形式虽然还是可观的，但是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，因此对经济规划及理财的需求也逐渐提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了;其次，国家经济运行也逐渐提高了对金融人才的需求，特别是高素质的专业人才;再次，中国现代银行业快速发展，为本专业大学生的就业提供了更多的机会。

1、目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位金融领域的优秀人才。

2、路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及

条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

大学生学业规划书篇五

为支持本科生进一步开展创新创业训练和实践，根据教育部有关文件精神以及我校实际情况，学校决定组织开展20__年“国家级大学生创新创业训练计划”项目申报工作，现将有关事宜通知如下：

一、项目资助类型及数量

“国家级大学生创新创业训练计划”项目包括创新训练项目、创业训练项目和创业实践项目三类。

创新训练项目是本科生个人或团队，在导师指导下，自主完成创新性研究项目设计、研究条件准备和项目实施、研究报告撰写、成果(学术)交流等工作。

创业训练项目是本科生团队，在导师指导下，团队中每个学生在项目实施过程中扮演一个或多个具体的角色，通过编制商业计划书、开展可行性研究、模拟企业运行、参加企业实践、撰写创业报告等工作。

创业实践项目是学生团队，在学校导师和企业导师共同指导下，采用前期创新训练项目(或创新性实验)的成果，提出一项具有市场前景的创新性产品或者服务，以此为基础开展创业实践活动。

20__年，我校拟立项创新训练项目100项左右，创业训练项目、创业实践项目17项左右。

二、申报经费

“国家级大学生创新创业训练计划”创新训练项目资助额度一般为1-2万元/项;创业训练项目资助额度一般为1-2万元/项;创业实践项目资助额度一般为5-10万元/项。具体经费根据项目实际情况而定。

三、申报对象

原则上申请创新训练项目应为已立项20__年“华中农业大学大学生科技创新基金”(srf)的项目;申请创业训练项目、创业实践项目的学生应有创业兴趣的全日制普通本科在校学生。

四、项目申报与评审

项目申报：申报个人或团队提出申请，每名学生只能申报主持1个项目，每个团队原则上不超过5人，鼓励跨学科、跨年级合作研究。

项目评审：由学院组织预审后报教务处。学校组织相关专家组成评审小组，对申报项目进行材料审查、现场答辩，择优遴选。经公示无异议后，确定资助项目，报教育部备案。

五、具体安排

1. 申报。有意申报项目的学生(团队)，请于4月11日前登录科技创新管理系统进行申报(网址：属于原大学物理实验选课平台，用户名和初始密码为学生学号，大学生科技创新网也可登陆)，并将《“国家级大学生创新创业训练计划”创新训练项目申请表》或《“国家级大学生创新创业训练计划”创业训练、创业实践项目申请表》一式四份报所在学院教务办公室。各学院于4月16日前将本单位《“国家级大学生创新创业训练计划”创新训练项目汇总表》、《“国家级大学生创新创业训练计划”创业训练、创业实践项目汇总表》及申报材料报教务处。表格从大学生科技创新网下载。

2. 评审。4月18日-22日学校组织专家进行网上初评，初评通过的项目参加现场答辩，答辩时间4月26日上午。

3. 立项。5月中旬学校发文公布立项。

六、其他

1. “国家级大学生创新创业训练计划”立足兴趣，强调自主。参加申报项目的个人或团队，须在导师指导下，自主设计可行性方案，并及时撰写并提交相应材料，提前做好答辩ppt准备工作。

2. 希望各学院按照相关要求，精心组织项目申报，严格开展项目预审，切实遴选高质量项目。原则上，每位指导老师指导项目不超过2项。

3. 对创新训练项目申报立项事宜如有疑问，可与教务处实践教学学科联系。

大学生学业规划书篇六

告别了那青涩的青春，那充满回忆的高中生活。现在迎来了崭新的生活，这个一直令我憧憬的大学生活。在这，我将开始对我的全新旅程做出规划。

一. 自我盘点剖析自己的优点盘点：

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。对待学习，热爱学习，刻苦钻研；对待同学，我宽以待人，乐于助人；对待自己，我严以律己，坚持原则；对待工作，我态度端正，有责任感；对待生活，我热爱生活，积极乐观，艰苦奋斗。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

自己的缺点盘点：

二. 外部环境分析

1. 英语在日常生活中、学习工作中愈发重要。英语作为世界上使用最普遍的语言，必将预示着世界的进一步联系，中国面向世界，世界一体化更加要求我们英语的运用及表达上有一定的水准。
2. 信息时代的来临，要求我们掌握一定的计算机知识，使用计算机和网络就像使用纸和笔一样是人人必备的基本功。不学好计算机，你就无法快捷全面地获得自己需要的知识或信息。
3. 就业形势的严峻，要求我们不仅仅只在一方面突出，而做到各方面突出，社会需要多方位的人才，能力的培养尤为重要。

三. 目标设定

大二：定向期：当各个方面已经稳定下来。要以学习为主，重点放到专业课上，努力学习好英语，争取通过英语6级，计算机2级。适度打工，接触社会，积极参加社会实践活动，培养社会实践能力，进一步的提升自己，为今后迈出重要的一步。

大三：冲刺期：大三相当于当时的高二，决定着今后的学习生涯，于是需要加强自己的专业技能训练，通过一些专业资格的认证的考试。同时多接触社会，培养社会实践经验的能力，锻炼自己的工作能力及应聘能力。作为电子信息工程专业的学生，需要进一步深造，好好做好考研的准备。

大四：分化期：同学会各忙各的，有的攻工作，有的攻考研，为自己今后方向迈进，明确了方向，埋头于自己的考

研学习中，适当的工作以便培养社会实践能力。