

最新未去过中高风险区承诺书(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

未去过中高风险区承诺书篇一

新冠肺炎疫情来袭，全社会上下齐心协力，共同防疫，尽自己的一份力。作为一个普通人，我也在这场战“疫”中做出了自己的贡献。为了更好地防控疫情，我签署了疫情防控承诺书，承诺遵守各项防疫措施，守护自己和身边人的健康。在这个过程中，我深刻领悟到了一些东西，也出现了某些感想，下面让我们一起来看看。

第二段：守望相助

在这次疫情的冲击下，我们看到了人性的光辉。各类爱心接力，危难时刻，与我们并肩作战。为了更好的防控疫情，大家纷纷行动起来，向医院和守护防疫的人们伸出了援手。在这个过程中，大家彼此守望相助，携手共渡难关，聚力共抗疫情。我也在其中，和朋友、家人、同事、同学等一起共同建立了疫情防控的互援群，分享最新的疫情情况，帮助需要物资和帮助的人，和大家一起向疫情宣战，为共和国节省了更多的生命。深刻领悟到了我们都是伟大的，只要大家携起手来，面对任何困难都能跨越。共同做好疫情防控，让我们中华儿女感到由衷的自豪。

第三段：科技创新

疫情防控期间，科技的运用给我们带来了 many 机遇。在现阶段

段，节油可以在家上班、云朵办公，优雅的智能门禁、智能温度记录、接受无接触物品配送等等，帮助我们在配合疫情防控的同时轻松自如。许多医疗设备和物资也借助科技的力量得到了最大的提高，科技的进步不仅让我们更加便捷，更是保护了我们的身体健康。再次让我深深体会到科技对于我们生活的重要性，更加显露出自己追求科技创新的必要性，要时刻跟进科技的改变。

第四段：心存感恩

在这场战“疫”中，我们看到了无数的身影在默默地付出。医生、护士、防疫人员、志愿者、警察、环卫工人等等，不畏艰险，弃家舍业，以自己的实际行动默默无闻，为我们斗击疫情、保佑平安。他们的付出为我们争取到珍贵的时间。感谢他们让我们看到了生命和希望，和大家一起保护身体健康。

第五段：总结

疫情防控承诺书的签署，让我进一步意识到生命的可贵和公共安全的重要性。我们每个人都是国家的一员，都要为人民的安康负责。这一次的疫情不光让我们受益，也为我们留下了深刻的体会。借此机会也能更好地理解社会，更好的修身与明礼，装备自己，将来能更好地为中国的发展做出贡献，为共和国的崛起贡献自己的一份力。

未去过中高风险区承诺书篇二

为配合学校加强对毕业学生离校管理，促进学校相关工作的正常开展，维护正常的教育教学秩序，同时也为规范自己离校期间的言行举止，树立当代学生良好的精神风貌、维系学校良好的社会声誉。根据学校毕业学生管理规定的相关要求，本人自愿签订此毕业学生离校安全责任承诺书，现承诺如下：

1、本人因毕业离校，离校时间为：年月日。

2、离校期间，本人将严格遵守国家法律法规和公民道德行为规范，增强安全责任意识，若出现一切涉及人身、财产等安全事故，责任由本人自负。

3、离校期间，本人将主动与家长、班主任和学校保持联系，随时保持通讯畅通，并如实告之自己的情况。若因自身原因影响相关事宜的落实，责任由本人自负。

本人已完全知晓以上内容，并信守承诺！

本人联系电话（及qq号）□xxxx

承诺人□xxx

20xx年x月x日

在离校期间，我严格遵守离校前签署的安全承诺书相关要求和规定，现进一步将相关内容承诺如下：

一、我在乘坐交通工具往返时做到了戴口罩，注意环境通风，做到了经常洗手，与陌生人尽量保持距离。

二、在离校期间，我没有提前返校，在假期结束时返校途中，我坚决做到了避免交叉传染，避免给同学的健康带来不安全因素。

三、放假期间，我做到了只在家处理个人事务，没有外出旅游，没有到人员密集、空气流通不畅的封闭场所去，没有参加人多的大型聚会（包括同学聚会）等活动，没有与看起来身体不适和有发烧及咳嗽症状的人密切接触。

四、放假期间，我努力做到了注意个人卫生，特别是咳嗽或

打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后要洗手。

五、我做到了放假期间，每天检测体温，并且在返校前进一步检查了体温，在确认体温正常后才开始返校。

六、我承诺做到返校一周内主动接受学院体温测试。如果发现自己或身边同学有流感疑似症状时，第一时间报告辅导员老师。

七、我承诺做到返校后一周内不去其他宿舍串门，自己也会主动谢绝其他宿舍人进入本宿舍串门。

八、如果因为我自己未履行放假前签署的相关承诺书要求而导致自己周围同学感冒、发烧等现象，我会根据情况严重程度主动的接受学院给予的相关处罚，直至开除学籍。

为了个人和他人的健康、社会的稳定，我保证以上情况属实。

承诺人□xxx

20xx年x月x日

未去过中高风险区承诺书篇三

2020年的春天，一场突如其来的新型冠状病毒疫情席卷全球。为了遏制疫情蔓延，各地政府和社会组织纷纷推出了各种疫情防控举措。作为一个普通的爱国公民和社会成员，我也签署了疫情防控承诺书，并在生活、工作等方面积极响应抗疫号召。以下是我的心得体会。

1. 疫情防控是每个人的责任

我曾经看到过这样的一条微博：“心态好，健康就在身边；生活规律，免疫力充实；环境整洁，病毒难趁虚而入；科学

防护，未雨绸缪保平安”。这段话虽然简单，但包含着抗疫的核心要义：疫情防控是每个人的责任，只有我们每个人都做好自己的防护工作，才能共同战胜疫情。

2. 坚持科学防疫，切勿恐慌失控

在疫情初期，由于信息不透明和不准确，很多人都陷入了恐慌之中。有人乱吃抗病毒药、酒精消毒液，有人囤积大量口罩和生活物资，导致社会恐慌加剧。实际上，防疫最重要的是科学防控，正确佩戴口罩、勤洗手、多通风等是最有效的方式。我们要坚定科学防控的信心，不盲信谣言、不恐慌失控。

3. 共同落实社会责任，为疫情贡献力量

面对抗疫的形势，我们不能袖手旁观，更不能因为疫情带来的种种不便而心存怨言。我们应该发扬人道主义精神，尽量为防控疫情提供力所能及的帮助。在疫情爆发期间，有很多医院和社区呼吁民众提供捐款、物资等帮助，我们可以在自己能力范围内回应呼吁。此外，我们也可以通过宣传抗疫正确知识、提醒周围人注意防范等方式，为全社会构建起健康、和谐的抗疫环境。

4. 在疫情防控中意识到了家庭的重要性

疫情防控期间，很多人都被困在了家中，与亲人待在一起的时间更长了。这段时间里，我意识到家庭在生命的重要性。在家中，我们可以借助家庭的力量互相鼓励，共度难关；我们整合时间，共同打扫卫生，养成健康生活习惯；我们也可以以更深刻的方式反思生命的意义，思考如何让自己的生命变得更有意义。

5. 疫情的出现，更让人感到珍惜当下

疫情的爆发，让整个社会不得不面对生命的脆弱、未来的不确定性。在这种情况下，我们更应该珍惜当下的生活、珍惜身边的每一个人。我们应该认真对待生活中每一件小事、每一份感情、每一个回忆。面对未来的不确定性，珍惜当下是我们最应该做的事情。

总之，疫情防控承诺书这一行为，让每一个人更加明白了自己在抗疫斗争中的重要性，也更加明确了我们的责任与义务。大灾当前，唯有共克时艰，才能保障自己和家庭的安全以及全社会的健康和安宁。

未去过中高风险区承诺书篇四

为做好学校疫情防控工作，切实保障学生身体健康和生命安全，我本人及共同家庭生活成员将积极承担疫情防控个人责任，并作出如下承诺：

一、自觉遵守《中华人民共和国传染病防治法》和国家、省、市、县（区、市）各项疫情防控要求，全力支持配合学校做好疫情防控工作。若有中高风险地区行程的学生必须向社区和学校报备，按疫情防控部门相关要求做好管控措施。

二、按照学校要求及时主动上报本人或近亲属从外返昌情况，不回避、不隐瞒。尤其是从中高风险地区返昌人员，家长要主动和班主任以及社区联系，及时登记和上报，并按照社区的要求配合隔离，隔离期满，必须由社区开具解除隔离证明。凡是瞒报、漏报者，承担法律责任。

三、自觉做好个人防护，非必要不出昌、不聚集，避免出入国内中高风险地区，避免接触境外返回人员及刚解除隔离管控人员，杜绝感染风险。

四、做好共同家庭生活成员健康监测，如有发热、干咳、乏力等不适症状及时到正规医疗机构就医，并第一时间向班主

任报备。

五、共同生活家庭成员规范接种疫苗，自觉构筑免疫屏障。

六、教育孩子在往返学校及外出过程中做好个人防护，不到人群密集场所，避免接触无关人员。

七、共同生活家庭成员按时、规范进行核酸检测，并报备核酸检测结果。

八、不信谣、不传谣，积极宣传疫情防控工作的正面信息。如个人或家人出现发热、乏力、干咳等呼吸道症状，不恐慌，向居住地所在社区报备、到指定医院就诊。

九、若家长住址和电话有所变化，及时告知班主任新的电话号码以及住址，以便家校（园）联络通常。

以上承诺，我本人及共同家庭生活成员坚决做到，因为自身原因造成上报不及时，或瞒报、漏报的，承担一切法律责任！

此承诺书自公告之日起生效！！

XXX

20xx年xx月xx日

未去过中高风险区承诺书篇五

2020年，是不平凡的一年。新冠病毒的爆发，让我们深刻意识到疫情防控工作的重要性和紧迫性。为保障人民群众的健康和生命安全，各级政府和社会团体纷纷发起了疫情防控承诺书的签署活动，呼吁人们自觉遵守防疫措施，共同抗击疫情。

第二段：承诺书签署过程

我所在的单位也进行了防疫承诺书的签署活动。在签署前，我们详细了解了承诺书的内容和意义，了解了防疫工作的重要性，并在此基础上，主动签署了承诺书。承诺书中，我们保证严格遵守防疫工作要求，自觉做好个人防护和环境卫生，加强体温监测和健康上报等措施，同时积极参与社区疫情防控工作。

第三段：承诺书的意义

疫情无情，人有情。签署防疫承诺书，是我们对自己的庄重承诺，也是对全社会的负责任态度。承诺书的有效执行，可以让我们更好地规范自己的生活，避免不必要的人员聚集，减少疫情传播的风险。同时，承诺书也是对我们从业单位的承诺，是企业社会责任的具体表现。这不仅是一份承诺书，更是我们对社会的回馈，是我们为国家、为社会做出的积极贡献。

第四段：承诺书的执行成果

经过几个月的努力，我单位的防疫承诺书得到了有效执行和落地。在单位内部，严格遵守了防疫要求，设立了体温监测点和消毒点，开展了员工健康监测和随时报告制度，让员工们安心工作。与此同时，我们积极配合社区防疫工作，参与社区宣传、消杀等工作，为社区疫情防控贡献自己的力量。这一切成果的背后，离不开每个人的苦干努力和一步步的承诺。

第五段：总结和感悟

通过防疫承诺书的签署和落实，我深刻认识到防疫工作的必要性和重要性。在疫情中，我们不能疏忽大意，必须始终保持警惕和谨慎，充分发挥团结协作的力量，共同应对挑战。

当我们每一个人都能严格要求自己，自觉遵守承诺，才能形成一个更健康、更稳定的社会环境。疫情无情，人有情，只有人心向着阳光，才能迎来美好的明天。

未去过中高风险区承诺书篇六

本人是xx学院xx班学生xx□身份证号xx□联系电话□xxxxxx□

因的原因，需要请假，时间自20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日。本人已经认真学习新冠肺炎疫情防控相关规定，严格遵守政府和学校的防控要求，并知晓外出安全防护要点，在此本人郑重承诺：

- 1、本人及家人不接触从境外归来、有湖北旅行史、居住史以及来自中等风险和高风险地区人员，不接触新冠肺炎确诊、疑似患者及无症状感染者。如有类似接触史，将第一时间汇报学校，并按相关规定隔离14天后并持核酸检测证明返校。
- 2、不跨区域流动，不出常州市，如有紧急情况提前请假，批准后再离开常州。
- 3、非必要，不出行；如需外出，尽量不乘坐公共交通工具。
- 4、居家为主，不聚会；做好居家体温检测，发生发热、咳嗽等呼吸道症状及时就医并主动报告给班主任。
- 5、返校前一日向班主任申请，经校医审核符合相关返校要求后方可返校。
- 6、本人此次请假已经征得家长同意。
- 7、离校外出期间一切行为自己负责。
- 8、目前本人及家人皆身体健康，无发热或其他新冠相似症状。

以上承诺全部真实，如有违反防疫规定要求或因瞒报、谎报、漏报等情况造成严重后果的，本人将承担相应法律责任。

承诺人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

未去过中高风险区承诺书篇七

请各位家长仔细阅读并承诺严格执行以下要求：

1、学生及共同居住人非必要不离哈，简单生活，两点一线，不聚集，不聚餐。

2、如有以下几种情况，务必及时上报：

(1) 学生（含共同居住人）离哈或返哈；

(2) 学生（含共同居住人）途经或驻留重点时段和重点地区；

(3) 共同居住人健康码、行程码异常；

(4) 学生（含共同居住人）为密切接触者或阳性感染者。

以上情况均需及时向家庭所在社区报备，同时上报学校班主任，并配合社区、学校完成相关信息填报工作。

1、学生如出现发热、咽痛、咳嗽、呕吐、腹泻等症状，坚持“逢症必休”原则，坚决不带病入校，如实填报“校园健康码”，向班主任报告和履行请假程序，并将就诊情况和病情进展、结果及时报告班主任。

2、共同居住人如有隔离情况，家长应主动向班主任报告相关情况，承诺不瞒报、不漏报、不谎报。

因病请假的学生，痊愈后返校时需持医院的医学证明和48小时内的核酸阴性证明；学生因事假等原因未到校，需持48小时内核酸阴性证明入校。

学生在校期间要按照相关指引，科学佩戴口罩，自备足够的一次性医用口罩或医用外科口罩、免洗手消毒剂或75%酒精消毒湿巾，保持手卫生。尽量乘坐私家车、骑自行车或步行上下学，途中全程佩戴口罩。如必须乘坐公共交通工具，尽量减少接触公共物品或部位。在家庭中家长为孩子提供均衡的营养，带领孩子进行适当运动，督促孩子保持充足的睡眠和良好的心态，提高自身免疫力，家长尽量不带孩子到公共场所，不送孩子参加校外培训，做好个人自身健康防护。

切实履行家长教育子女监护责任，教育孩子自觉遵守学校防疫规定和教学要求。共同居住人如从外地返回、接触外来人员或工作中存在一定疫情风险，应尽量避免与幼儿接触。

以上内容请家长认真阅读并严格遵守，落实疫情防控“个人责任”，密切配合学校工作，家校合作共筑校园安全屏障。

家长疫情防控承诺书签字

我承诺：严格执行以上要求，落实疫情防控“个人责任”。

学生班级、姓名：

家长签字：