

2023年金刚经回向文说 金刚经读后感(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

金刚经回向文说篇一

相传，有一次大梵天王在灵鹫山上请佛祖释迦牟尼说法。大梵天王率众人把一朵金婆罗花献给佛祖，隆礼之后大家退坐一旁。佛祖拈起金婆罗花，意态安详，却不发一语。大家面面相觑，不解其意。唯有摩诃迦叶破颜一笑。佛祖当即宣布：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传，付嘱摩诃迦叶。”然后把平素所用的金缕袈裟和钵盂授与迦叶。这就是禅宗“拈花一笑”和“衣钵真传”的典故。中国禅宗把摩诃迦叶列为‘西天第一代祖师’。

“涅槃妙心，实相无相。”禅宗作为佛教中最重要的一支流派。以顿悟为特色，用以心传心为法门，不立文字，无迹可寻。故万法本空，非空，非非空。这是一种境界。空，非空，非空亦空。如何理解？“因缘所生法，我说即是空。”万法因缘生因缘灭，究其本质，当体即空，无所有。但法就是法，真空不碍妙有。孤明历历，如镜中幻影。事求则应，事去则灭。谓之真空。不是不知道，而是不贪执。如禅宗公案所说，铜镜执与此相，那此镜是不空彼相，铜镜也就失去了能照的本性。

究其本相，为不空之空。世人贪执我慢，故佛陀告诫大众要万般放下，破除我执我慢，又因其人身有六根，六尘。即眼

耳鼻舌身意六根对应色身香味触法六尘。六尘是外境，六根是内境。外境加内境产生身心现象，心为外境所转，也就是被六尘所动，就会以六根造作善恶，好坏等行为，即造业。故《金刚经》把六根、六尘形容为如梦，如幻，如泡，如影。宣称若人能够彻悟六尘世界的虚幻不实，当下就是解脱自在。

与“万法本空”相对的还有另外一句话，叫做“诸法无我”。“诸法无我是佛教对主体的独特意识，本义为轨持，即‘轨生物解，任持自性。’诸法无我认为一切存在都没有独立不变的主体或主宰者，一切事物都没有起着主宰作用的自我或灵魂，世界上没有单一独立、自我存在的、自我决定的永恒事物，一切事物都是因缘而生，都是相对的、暂时的。”简单地说，就是指一切事物，都是特定条件的因缘和合，是可分的，是多体的。任何一个物质，有其组成成分，每个组成成分又有其组成，可以无限推演下去，这样找不到一个不可分的实体存在，一切是缘起性空，是没有不可分粒子的大空性，没有固定不变的实体从过去到现在到未来，人是这样，其他一切事物也是这样，是无基无根的空，这就是诸法无我！

与“诸法无我”相对应的也有一句话，叫做“诸行无常”。《涅槃经》偈云：“诸行无常，是生灭法。生灭灭已，寂灭为乐”。所有事物的运行都是无常变化的，有生就有死，有死就有生。而只有有了生与死的概念，才会感到所有事物的无常生灭；如果没有生与死的分别，就不会感到诸行无常了。运动是绝对的，一切事物都是瞬间变化，没有丝毫静止。我们生活在这个世间，看见种种的物质和东西都一刹那不停的流逝着，迁流变化。世界的一切事物没有一样是永恒的。任何东西都有它形成的时候，形成过后会保持一定的相貌。过了一个时期，它慢慢的坏掉，最后消失的无影无踪。故而称之为“空”。我们所认识的这个世间，世界上的物质，我们的身体和生命，以及心念。没有一物不是生灭变化的。故说“无常”

众生的身心是众多因缘聚合的结果，即是我们过去有种种的

业因缘，它们凑合形成我们现在的身心，所以它是一个聚合体，以佛法来说，即是五蕴。五蕴就是因缘和合的结果。当中并没有一个实体是“我”。我是谁？是我们把这副皮囊叫做“我”。是“假名我”。我们众生给每样东西名称后，就认为它是实在的。但佛陀说不是，是假的，是一个名称而已，“假名我”亦复如是。在这个名称里面，并没有一个实体存在。但是我们凡夫将这些假名我执著以为真，佛教称之为“我执”。而《金刚经》破的就是我执。故而：万法本空，非空，非非空。是则为解。

金刚经回向文说篇二

又名《金刚般若经》，或《金刚般若波罗蜜经》，此经乃六百卷《大般若经》的大纲，亦即它的总纲要领、基本原则。此经在中国共有六译，但以鸠摩罗什所译的为最受欢迎。

少走了弯路，也就错过了风景，无论如何，感谢经历。

- 1、云何应住？云何降伏其心？
- 2、若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。
- 3、菩萨于法，应无所住行于布施，所谓不住色布施，不住声香味触法布施。
- 4、应如是布施，不住于相。
- 5、不可以身相得见如来。
- 6、凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，则见如来。
- 7、不应取法，不应取非法。
- 8、法尚应舍，何况非法。

- 9、无有定法，如来可说。
- 10、如来所说法，皆不可取、不可说、非法、非非法。
- 11、一切贤圣，皆以无为法而有差别。
- 12、所谓佛法者，即非佛法。
- 13、应如是生清净心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心。
- 14、如来说世界，非世界，是名世界。
- 15、离一切诸相，则名诸佛。
- 16、菩萨应离一切相，发阿耨多罗三藐三菩提心。
- 17、若心有住，则为非住。
- 18、如来说：一切诸相，即是非相。又说：一切众生，即非众生。
- 19、如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。
- 20、如来所得法，此法无实无虚。
- 21、当生如是心，我应灭度一切众生。灭度一切众生已，而无有一众生实灭度者。
- 22、如来者，即诸法如义。
- 23、实无有法，佛得阿耨多罗三藐三菩提。
- 24、如来说：一切法皆是佛法。所言一切法者，即非一切法，是故名一切法。

- 25、一切法无我、无人、无众生、无寿者。
- 26、若菩萨通达无我法者，如来说名真是菩萨。
- 27、诸心皆为非心，是名为心。
- 28、过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。
- 29、如来不应以具足诸相见。
- 30、说法者，无法可说，是名说法。
- 31、是法平等，无有高下。
- 32、以无我、无人、无众生、无寿者，修一切善法，即得阿耨多罗三藐三菩提。
- 33、实无有众生如来度者。
- 34、若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。
- 35、知一切法无我，得成于忍。
- 36、所作福德，不应贪着。
- 37、如来者，无所从来，亦无所去，故名如来。
- 38、于一切法，应如是知，如是见，如是信解，不生法相。
- 39、不取于相，如如不动。
- 40、一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。
有些事情别人帮不了你，还是得自己拿主意。

经典一：一切皆为虚幻。

经典二：不可说。

经典三：色即是空，空即是色。

经典五：一花一世界，一叶一如来。

经典六：前生500次的回眸才换得今生的一次擦肩而过。

经典七：大悲无泪，大悟无言，大笑无声。

经典八：苦海无边，回头是岸。放下屠刀，立地成佛。

经典九：菩提本无树，明镜亦非台，原本无一物，何处染尘埃。

经典十：我不入地狱，谁入地狱。

阿弥陀佛金刚经不是禅语，是佛语，或者是法语，佛教讲的是出世法，不是世间法。

1. 一切有为法。如梦幻泡影。如露亦如电。应作如是观。
2. 过去心不可得。现在心不可得。未来心不可得。

金刚经回向文说篇三

实验组

对照组

思考：

1. 用盐酸浸泡鱼肋骨的目的是什么？

2. 用火焰煅烧鱼肋骨的目的是什么？

3. 骨是由什么物质组成的？

学生动手实验中要指导学生注意：用酒精灯的正确方法；盐酸不要弄到手上、别碰翻，从酸中取出的骨要用清水冲洗；观察时要仔细，且边观察边思考。

实验完毕，学生汇报实验结果，并对实验结果进行分析。

实验结果：骨在煅烧后，变得脆硬，用盐酸浸泡后，骨变得柔软有弹性，能弯曲打结。

实验结果的分析：骨在煅烧时，烧掉的有机物，剩下的是无机物。骨变得脆硬。骨放在15%的盐酸中浸泡后把骨中的无机物溶解出来，剩下有机物，骨变得柔软有弹性。

[得出结论]：骨由脆硬的无机物和柔软的有机物组成。（板书）

总结：无机物和有机物按一定比例有机的结合在一起，使骨既有一定硬度又有一定的弹性。

骨的物理特性表现在硬度和弹性两个方面。

提问引入：那么骨中的无机物和有机物各占多少呢？人一生中骨成分是否都一样？

指导学生观察课本中骨成分各个时期变化表。学生看完后，让学生总结出人一生骨成分的变化及物理特性的变化。然后让学生解释：

1. 为什么儿童少年时期要养成正确的坐立行姿势？

2. 为什么老年人容易发生骨折？

教师可进一步强调：儿童和少年的骨中有机物稍多于1/3，因此，骨的弹性大，硬度小，不易骨折，但易变形，所以，青少年要特别注意坐立行走的姿势，以使身体长得健康端正。老年人骨中的无机物增多，因此，骨的弹性变小，易骨折。所以，我们要特别关照老年人行走、坐车的安全，防止他们跌倒骨折。这也是青少年文明礼貌的具体体现。

讲述：骨的成分随年龄增长而发生变化，其物理性质也随着发生变化，这一变化表明，骨是生活器官。骨的生命活动还表现在能够生长。

板书：三：骨的生长

讲述骨的生长主要表现在长长和长粗两方面，出示挂图讲解：指出骨端软骨层在儿童少年时不断产生骨组织，使骨长长，骨膜中成骨细胞不断产生骨质使骨长粗。同时注意讲清随着长骨增粗，骨髓腔也增大，以保持轻便的特点。（有条件的学校可以演示骨生长的多媒体软件）

板书：三、体育锻炼对骨的影响

教师主要阐明锻炼促进血液循环，使骨各部分增强了营养，改善骨的结构，使骨密质增厚，骨松质排列更加整齐、有规律，这样骨更加坚固。

板书：四、骨折和骨折后的急救教师提醒同学，主要骨折部位多发生在四肢，不要活动骨折部位，可用夹板或其它材料把骨折部位两端关节固定，立即送往医院及时治疗。

板书设计

探究活动

探究骨成分的含量

[问题]骨中有机物和无机物各占多少？

[假设]

如果成年动物骨中有机物约占 $\frac{1}{3}$ ，无机物约占 $\frac{2}{3}$ ，那么，取大鱼的骨煅烧后，骨的重量将减少 $\frac{1}{3}$ ，将大鱼的骨用15%的盐酸浸泡后，骨的重量将减少 $\frac{2}{3}$ 。

[设计并完成实验]

实验类型——对比实验法

煅烧前的重量与煅烧后的重量的对比

酸浸泡前的重量与浸泡后的重量的对比

[材料用具]

大鱼的肋骨、镊子、酒精灯、试管、火柴、15%的盐酸、清水、天平。

[方法步骤]

一、煅烧骨

1. 取大鱼的肋骨，称一下重量，记录数值
2. 用镊子夹住骨放在酒精灯煅烧至变成灰白为止。（注意观察骨的颜色有什么变化？有无特殊的气味逸出？）
3. 冷却后再称重，记录数值
4. 轻轻敲打这根煅烧的骨，结果如何？

二、酸浸泡骨

1. 取大鱼的肋骨，称一下重量，记录数值
2. 把骨浸入试管的稀盐酸中15—20分钟左右。（注意观察试管内出现什么现象？）
3. 倒掉盐酸，用清水把肋骨冲洗干净，擦干骨表面的水再称重，记录数值
4. 试试能否把这根肋骨弯曲或打成结？

三、把观察的数据填入观察记录表中，并对实验数据进行统计整理

重量

处理

实验前的重量

实验后的重量

前后重量的差值

差值占原骨重量的比例

煅烧骨

浸泡骨

四、对实验结果的分析

1. 把骨放在酒精灯上煅烧时，烧掉了有机物，散出臭气，剩下的是无机物，所以骨变成灰白色，这时骨的重量减少了约 $\frac{1}{3}$ ，说明有机物约占骨的重量的 $\frac{1}{3}$ 左右，轻轻敲打这根煅烧的骨，一敲就碎了。

2. 把骨浸泡在稀盐酸中，不久试管内会冒出大量气泡，这是骨内钙盐和盐酸发生作用放出二氧化碳的缘故。待反应完毕后再称量，发现重量比原来减少了2/3，说明了骨内的无机物约占骨重量的2/3左右。这时骨变得很柔软，可以弯曲或打成结。

[得出结论]骨中有机物约占1/3，无机物约占2/3。

支持假设

金刚经回向文说篇四

《金刚经》全称《金刚般若波罗蜜经》。般若是梵语的音译，之所以不译成华言，是因为中国词语中难以找到相应的概念。倘若一定要把它译出，那就勉强称曰“智慧”。

梵语波罗蜜，译成中文包括两个意思。一是过程义，是指我们在完成一件事情的过程，称曰波罗蜜，从这个意义上，古人译曰“度”，六波罗蜜又曰六度。一是究竟圆满义，是指一件事情彻底成就了，称曰波罗蜜，从这个角度，古人译曰“到彼岸”。

六波罗蜜即布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。六波罗蜜中的前五种，并非佛教所特有，比如布施，佛教固然倡导布施，其他宗教乃至社会也提倡布施；持戒、忍辱、精进、禅定，无不如此。那么，世间的布施与佛教的布施有何区别呢？世间的布施总是住相的，而佛法则要我们“不住色布施，不住声香味触法布施”。又世间布施有相则有限，佛法布施要不住相，无相则无限也。

那么，造成两种布施差别原因在哪里呢？简单地说是般若。凡人般若未能开发，以妄心住相布施，将来只能招感人天果报；菩萨以般若引导布施，三轮体空，不住境相，布施就成为成佛的资粮。所以世间的布施等行不能称曰波罗蜜，惟有在般

若引导下的布施、持戒、忍辱、精进、禅定等，才是成佛资粮，始可称波罗蜜。

般若，经中说有三种：一、文字般若，即三藏十二部典籍，或者说，能够开发般若的一切文字，我们不妨都称它为文字般若；二、观照般若，是依文字般若所显示的义理，以此思想观念去观察人生的一切现象，如实地透视一切，由正确的认识能通达实相，能生般若而称般若。三、实相般若，即般若的体相。三种般若实质上只是一实相般若，文字般若、观照般若都从能出生般若意义上，方便称为般若，实非真正般若也。

般若又分实智与权智。实智，是亲证宇宙人生真相的智慧，是般若之体。它无智无得、智境一如，没有差别，菩萨在修行过程中，经过了资粮位、加行位、通达位始证得。权智又称方便智或后得智，是了解现象差别，引导六度万行的智慧，是般若之用。权智是在证得实智后生起的，故曰后得智。在修学佛道上，实权二智缺一不可。

般若波罗蜜就是说明般若在成佛中的重要性。众生在生死的此岸，要到达成佛的彼岸，惟有依赖般若。《心经》曰：“三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。”三世诸佛都是依般若而成就无上菩提。《维摩诘经》曰：“智度菩萨母，方便以为父，一切众导师，无不由是生。”(10)一切诸佛都是以般若与方便二智为父母，由有般若，始能产生一切诸佛。又梵语佛陀，中文译为：智者、觉者。因此，成佛是乃智慧的成就。

金刚经回向文说篇五

《金刚般若波罗蜜经》，又译《能断金刚般若波罗蜜经》，简称《金刚经全文》，是大乘佛教重要经典之一，为出家、在家佛教徒常所颂持。20世纪初出土于敦煌的《金刚经全文》，为世界最早的雕版印刷品之一，现存于大英图书馆。

《金刚经全文》于公元前994年间（约当中国周穆王时期），成书于古印度。是如来世尊释迦牟尼在世时与长老须菩提等众弟子的对话纪录，由弟子阿雉所记载。

金刚经全文属于《大正新修大藏经》中般若部的经典之一，主要讲述大乘佛教的空性与慈悲精神。由于该经旨在论述成道境界，即无上正等正觉，在佛教中亦为“不可说境界”，故尽管经文篇幅短小，其文字结构仍然晦涩复杂。经文中强调“真理”本身的不合逻辑，必须躬亲体验才能感悟，而无法透过文字和简单逻辑推理而得。由于其精神与禅宗“直指人心，见性成佛”理念相契合，《金刚经全文》在禅宗五祖弘忍、六祖惠能以后的禅宗具有至高无上的地位，其影响也随之源远流长。

金刚经全文第一品法会因由分

如是我闻，一时，佛在舍卫国祇树给孤独园，与大比丘众千二百五十人俱。尔时，世尊食时，著衣持钵，入舍卫大城乞食。于其城中，次第乞已，还至本处。饭食讫，收衣钵，洗足已，敷座而坐。

金刚经全文第二品善现启请分

时，长老须菩提在大众中即从座起，偏袒右肩，右膝着地，合掌恭敬而白佛言：“希有！世尊！如来善护念诸菩萨，善付嘱诸菩萨。世尊！善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，云何应住，云何降伏其心？”佛言：“善哉，善哉。须菩提！如汝所说，如来善护念诸菩萨，善付嘱诸菩萨。汝今谛听！当为汝说：善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，应如是住，如是降伏其心。”“唯然，世尊！愿乐欲闻。”

金刚经全文第三品大乘正宗分

佛告须菩提：“诸菩萨摩诃萨应如是降伏其心！所有一切众生之类：若卵生、若胎生、若湿生、若化生；若有色、若无色；若有想、若无想、若非有想非无想，我皆令入无余涅槃而灭度之。如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者。何以故？须菩提！若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。”

金刚经全文第四品妙行无住分

“复次，须菩提！菩萨于法，应无所住，行于布施，所谓不住色布施，不住声香味触法布施。须菩提！菩萨应如是布施，不住于相。何以故？若菩萨不住相布施，其福德不可思量。须菩提！于意云何？东方虚空可思量不？”“不也，世尊！”“须菩提！南西北方四维上下虚空可思量不？”“不也，世尊！”“须菩提！菩萨无住相布施，福德亦复如是不可思量。须菩提！菩萨但应如所教住。”

金刚经全文第五品如理实见分

“须菩提！于意云何？可以身相见如来不？”“不也，世尊！不可以身相得见如来。何以故？如来所说身相，即非身相。”佛告须菩提：“凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，即见如来。”

金刚经全文第六品正信希有分

须菩提白佛言：“世尊！颇有众生，得闻如是言说章句，生实信不？”佛告须菩提：“莫作是说。如来灭后，后五百岁，有持戒修福者，于此章句能生信心，以此为实，当知是人不一佛二佛三四五佛而种善根，已于无量千万佛所种诸善根，闻是章句，乃至一念生净信者，须菩提！如来悉知悉见，是诸众生得如是无量福德。何以故？是诸众生无复我相、人相、众生相、寿者相；无法相，亦无非法相。何以故？是诸众生若心取相，则为著我人众生寿者。若取法相，即著我人众生

寿者。何以故？若取非法相，即著我人众生寿者，是故不应取法，不应取非法。以是义故，如来常说：‘汝等比丘，知我说法，如筏喻者；法尚应舍，何况非法。’”

金刚经全文第七品无得无说分

“须菩提！于意云何？如来得阿耨多罗三藐三菩提耶？如来有所说法耶？”须菩提言：“如我解佛所说义，无有定法名阿耨多罗三藐三菩提，亦无有定法，如来可说。何以故？如来所说法，皆不可取、不可说、非法、非非法。所以者何？一切圣贤，皆以无为法而有差别。”

金刚经全文第八品依法出生分

“须菩提！于意云何？若人满三千大千世界七宝以用布施，是人所得福德，宁为多不？”须菩提言：“甚多，世尊！何以故？是福德即非福德性，是故如来说福德多。”“若复有人，于此经中受持，乃至四句偈等，为他人说，其福胜彼。何以故？须菩提！一切诸佛，及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此经出。须菩提！所谓佛法者，即非佛法。”

金刚经全文第九品一相无相分

“须菩提！于意云何？须陀洹能作是念：‘我得须陀洹果’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？须陀洹名为入流，而无所入，不入色声香味触法，是名须陀洹。”“须菩提！于意云何？斯陀含能作是念：‘我得斯陀含果’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？斯陀含名一往来，而实无往来，是名斯陀含。”“须菩提！于意云何？阿那含能作是念：‘我得阿那含果’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？阿那含名为不来，而实无不来，是名阿那含。”“须菩提！于意云何？阿罗汉能作是念，‘我得阿罗汉道’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？实无法名阿罗汉。世尊！若阿罗汉作是念：‘我得阿罗汉道’，即著我人

众生寿者。世尊！佛说我得无诤三昧，人中最为第一，是第一离欲阿罗汉。我不作是念：‘我是离欲阿罗汉’。世尊！我若作是念：‘我得阿罗汉道’，世尊则不说须菩提是乐阿兰那行者！以须菩提实无所行，而名须菩提是乐阿兰那行。

金刚经全文第十品庄严净土分

佛告须菩提：“于意云何？如来昔在然灯佛所，于法有所得不？”“不也，世尊！如来在然灯佛所，于法实无所得。”“须菩提！于意云何？菩萨庄严佛土不？”“不也，世尊！何以故？庄严佛土者，即非庄严，是名庄严。”“是故须菩提！诸菩萨摩訶萨应如是生清净心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心。须菩提！譬如有人，身如须弥山王，于意云何？是身为大不？”须菩提言：“甚大，世尊！何以故？佛说非身，是名大身。”

金刚经全文第十一品无为福胜分

“须菩提！如恒河中所有沙数，如是沙等恒河，于意云何？是诸恒河沙宁为多不？”须菩提言：“甚多，世尊！但诸恒河尚多无数，何况其沙。”“须菩提！我今实言告汝：若有善男子、善女人，以七宝满尔所恒河沙数三千大千世界，以用布施，得福多不？”须菩提言：“甚多，世尊！”佛告须菩提：“若善男子、善女人，于此经中，乃至受持四句偈等，为他人说，而此福德胜前福德。”

金刚经全文第十二品尊重正教分

“复次，须菩提！随说是经，乃至四句偈等，当知此处，一切世间、天人、阿修罗，皆应供养，如佛塔庙，何况有人尽能受持读诵。须菩提！当知是人成就最上第一希有之法，若是经典所在之处，则为有佛，若尊重弟子。”

金刚经全文第十三品如法受持分

尔时，须菩提白佛言：“世尊！当何名此经，我等云何奉持？”佛告须菩提：“是经名为《金刚般若波罗蜜》，以是名字，汝当奉持。所以者何？须菩提！佛说般若波罗蜜，即非般若波罗蜜。须菩提！于意云何？如来有所说法不？”须菩提白佛言：“世尊！如来无所说。”“须菩提！于意云何？三千大千世界所有微尘是为多不？”须菩提言：“甚多，世尊！”“须菩提！诸微尘，如来说非微尘，是名微尘。如来说：世界，非世界，是名世界。须菩提！于意云何？可以三十二相见如来不？”“不也，世尊！何以故？如来说：三十二相，即是非相，是名三十二相。”“须菩提！若有善男子、善女人，以恒河沙等身命布施；若复有人，于此经中，乃至受持四句偈等，为他人说，其福甚多。”

金刚经全文第十四品离相寂灭分

尔时，须菩提闻说是经，深解义趣，涕泪悲泣，而白佛言：“希有，世尊！佛说如是甚深经典，我从昔来所得慧眼，未曾得闻如是之经。世尊！若复有人得闻是经，信心清净，则生实相，当知是人，成就第一希有功德。世尊！是实相者，即是非相，是故如来说名实相。世尊！我今得闻如是经典，信解受持不足为难，若当来世，后五百岁，其有众生，得闻是经，信解受持，是人则为第一希有。

我于往昔节节支解时，若有我相、人相、众生相、寿者相，应生嗔恨。须菩提！又念过去于五百世作忍辱仙人，于尔所世，无我相、无人相、无众生相、无寿者相。是故须菩提！菩萨应离一切相，发阿耨多罗三藐三菩提心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应生无所住心。若心有住，即为非住。是故佛说：‘菩萨心不应住色布施。’须菩提！菩萨为利益一切众生，应如是布施。如来说：一切诸相，即是非相。又说：一切众生，即非众生。须菩提！如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。须菩提！如来所得法，此法无实无虚。须菩提，若菩萨心住于法而行布施，如人入暗，即无所见。若菩萨心不住法而行布施，如人有目，日光

明照，见种种色。须菩提！当来之世，若有善男子、善女人，能于此经受持读诵，则为如来以佛智慧，悉知是人，悉见是人，皆得成就无量无边功德。”

金刚经全文第十五品持经功德分

“须菩提！若有善男子、善女人，初日分以恒河沙等身布施，中日分复以恒河沙等身布施，后日分亦以恒河沙等身布施，如是无量百千万亿劫以身布施；若复有人，闻此经典，信心不逆，其福胜彼，何况书写、受持、读诵、为人解说。须菩提！以要言之，是经有不可思议、不可称量、无边功德。如来为发大乘者说，为发最上乘者说。若有人能受持读诵，广为人说，如来悉知是人，悉见是人，皆得成就不可量、不可称、无有边、不可思议功德。如是人等，即为荷担如来阿耨多罗三藐三菩提。

何以故？须菩提！若乐小法者，著我见、人见、众生见、寿者见，则于此经，不能听受读诵、为人解说。须菩提！在在处处，若有此经，一切世间、天、人、阿修罗，所应供养；当知此处则为是塔，皆应恭敬，作礼围绕，以诸华香而散其处。”

金刚经全文第十六品能净业障分

“复次，须菩提！若善男子、善女人，受持读诵此经，若为人轻贱，是人先世罪业，应堕恶道，以今世人轻贱故，先世罪业则为消灭，当得阿耨多罗三藐三菩提。”“须菩提！我念过去无量阿僧祇劫，于然灯佛前，得值八百四千万亿那由他诸佛，悉皆供养承事，无空过者，若复有人，于后末世，能受持读诵此经，所得功德，于我所供养诸佛功德，百分不及一，千万亿分、乃至算数譬喻所不能及。须菩提！若善男子、善女人，于后末世，有受持读诵此经，所得功德，我若具说者，或有人闻，心即狂乱，狐疑不信。须菩提！当知是经义不可思议，果报亦不可思议。”

金刚经全文第十七品究竟无我分

尔时，须菩提白佛言：“世尊！善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，云何应住？云何降伏其心？”佛告须菩提：“善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提者，当生如是心，我应灭度一切众生。灭度一切众生已，而无有一众生实灭度者。

何以故？须菩提！若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。

何以故？如来者，即诸法如义。若有人言：‘如来得阿耨多罗三藐三菩提’。须菩提！实无有法，佛得阿耨多罗三藐三菩提。须菩提！如来所得阿耨多罗三藐三菩提，于是中无实无虚。是故如来说：一切法皆是佛法。须菩提！所言一切法者，即非一切法，是故名一切法。须菩提！譬如人身长大。”须菩提言：“世尊！如来说：人身长大，即为非大身，是名大身。”“须菩提！菩萨亦如是。若作是言：‘我当灭度无量众生’，即不名菩萨。

何以故？须菩提！无有法名为菩萨。是故佛说：一切法无我、无人、无众生、无寿者。须菩提！若菩萨作是言，‘我当庄严佛土’，是不名菩萨。

何以故？如来说：庄严佛土者，即非庄严，是名庄严。须菩提！若菩萨通达无我法者，如来说名真是菩萨。

金刚经全文第十八品一体同观分

“须菩提！于意云何？如来有肉眼不？”

“如是，世尊！如来有肉眼。”

“须菩提！于意云何？如来有天眼不？”

“如是，世尊！如来有天眼。”

“须菩提！于意云何？如来有慧眼不？”

“如是，世尊！如来有慧眼。”

“须菩提！于意云何？如来有法眼不？”

“如是，世尊！如来有法眼。”

“须菩提！于意云何？如来有佛眼不？”

“如是，世尊！如来有佛眼。”

“须菩提！于意云何？恒河中所有沙，佛说是沙不？”

“如是，世尊！如来说是沙。”

“须菩提！于意云何？如一恒河中所有沙，有如是等恒河，是诸恒河所有沙数，佛世界如是，宁为多不？”“甚多，世尊！”佛告须菩提：“尔所国土中，所有众生，若干种心，如来悉知。何以故？如来说：诸心皆为非心，是名为心。所以者何？须菩提！过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”

金刚经全文第十九品法界通分分

“须菩提！于意云何？若有人满三千大千世界七宝以用布施，是人以是因缘，得福多不？”“如是，世尊！此人以是因缘，得福甚多。”“须菩提！若福德有实，如来说得福德多；以福德无故，如来说得福德多。”

金刚经全文第二十品离色离相分

“须菩提！于意云何？佛可以具足色身见不？”“不也，世

尊！如来不应以具足色身见。何以故？如来说：具足色身，即非具足色身，是名具足色身。”“须菩提！于意云何？如来可以具足诸相见不？”“不也，世尊！如来不应以具足诸相见。何以故？如来说：诸相具足，即非具足，是名诸相具足。”

金刚经全文第二十一品非说所说分

“须菩提！汝勿谓如来作是念：‘我当有所说法。’莫作是念，何以故？若人言：如来有所说法，即为谤佛，不能解我所说故。须菩提！说法者，无法可说，是名说法。”尔时，慧命须菩提白佛言：“世尊！颇有众生，于未来世，闻说是法，生信心不？”佛言：“须菩提！彼非众生，非不众生。何以故？须菩提！众生众生者，如来说非众生，是名众生。”

金刚经全文第二十二品无法可得分

须菩提白佛言：“世尊！佛得阿耨多罗三藐三菩提，为无所得耶？”佛言：“如是，如是。须菩提！我于阿耨多罗三藐三菩提乃至无有少法可得，是名阿耨多罗三藐三菩提。”

金刚经全文第二十三品净心行善分

复次，须菩提！是法平等，无有高下，是名阿耨多罗三藐三菩提；以无我、无人、无众生、无寿者，修一切善法，即得阿耨多罗三藐三菩提。须菩提！所言善法者，如来说即非善法，是名善法。

金刚经全文第二十四品福智无比分

“须菩提！若三千大千世界中所有诸须弥山王，如是等七宝聚，有人持用布施；若人以此《般若波罗蜜经》，乃至四句偈等，受持、为他人说，于前福德百分不及一，百千万亿分，

乃至算数譬喻所不能及。”

金刚经全文第二十五品化无所化分

“须菩提！于意云何？汝等勿谓如来作是念：‘我当度众生。’须菩提！莫作是念。何以故？实无有众生如来度者。若有众生如来度者，如来则有我、人、众生、寿者。须菩提！如来说：‘有我者，则非有我，而凡夫之人以为有我。’须菩提！凡夫者，如来说即非凡夫。”

金刚经全文第二十六品法身非相分

“须菩提！于意云何？可以三十二相观如来不？”须菩提言：“如是！如是！以三十二相观如来。”佛言：“须菩提！若以三十二相观如来者，转轮圣王即是如来。”须菩提白佛言：“世尊！如我解佛所说义，不应以三十二相观如来。”尔时，世尊而说偈言：“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来”

金刚经全文第二十七品无断无灭分

“须菩提！汝若作是念：‘如来不以具足相故，得阿耨多罗三藐三菩提。’须菩提！莫作是念，‘如来不以具足相故，得阿耨多罗三藐三菩提。’须菩提！汝若作是念，发阿耨多罗三藐三菩提心者，说诸法断灭。莫作是念！何以故？发阿耨多罗三藐三菩提心者，于法不说断灭相。”

金刚经全文第二十八品不受不贪分

“须菩提！若菩萨以满恒河沙等世界七宝布施；若复有人知一切法无我，得成于忍，此菩萨胜前菩萨所得功德。须菩提！以诸菩萨不受福德故。”须菩提白佛言：“世尊！云何菩萨不受福德？”“须菩提！菩萨所作福德，不应贪著，是故说不受福德。”

金刚经全文第二十九品威仪寂净分

“须菩提！若有人言：如来若来若去、若坐若卧，是人不解我所说义。何以故？如来者，无所从来，亦无所去，故名如来。”

金刚经全文第三十品一合理相分

“须菩提！若善男子、善女人，以三千大千世界碎为微尘，于意云何？是微尘众宁为多不？”“甚多，世尊！何以故？若是微尘众实有者，佛则不说是微尘众，所以者何？佛说：微尘众，即非微尘众，是名微尘众。世尊！如来所说三千大千世界，即非世界，是名世界。何以故？若世界实有，即是一合相。如来说：‘一合相，即非一合相，是名一合相。’须菩提！一合相者，即是不可说，但凡夫之人贪著其事。”

金刚经全文第三十一品知见不生分

“须菩提！若人言：佛说我见、人见、众生见、寿者见。须菩提！于意云何？是人解我所说义不？”“不也，世尊！是人不解如来所说义。何以故？世尊说：我见、人见、众生见、寿者见，即非我见、人见、众生见、寿者见，是名我见、人见、众生见、寿者见。”“须菩提！发阿耨多罗三藐三菩提心者，于一切法，应如是知，如是见，如是信解，不生法相。须菩提！所言法相者，如来说即非法相，是名法相。”

金刚经全文第三十二品应化非真分

“须菩提！若有人以满无量阿僧祇世界七宝持用布施，若有善男子、善女人发菩提心者，持于此经，乃至四句偈等，受持读诵，为人演说，其福胜彼。云何为人演说，不取于相，如如不动。何以故？”“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”佛说是经已，长老须菩提及诸比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，一切世间、天、人、阿修罗，闻佛

所说，皆大欢喜，信受奉行。

金刚经回向文说篇六

在传介到中土的大量佛教经典中，《金刚经》是译介最早、流传最广、影响最深的经典之一。

概括起来就是两句话：第一、离一切相；第二、修一切善。离一切相就是要有空慧（真空的智慧），就是性空无我。修一切善就是要有大悲心，包括五戒十善、四圣谛、八正道、十二因缘、四无量心、四摄六度。由性空生智慧，由缘起修善业，这就是悲智双运的菩萨行。

（一）离一切相

《华严经·如来出现品》（实叉难陀译本）中说：“如来智慧无处不至。何以故？无一众生而不具有如来智慧，但以妄想颠倒执着而不证得；若离妄想，一切智、自然智、无碍智则得现前。”就是说，一切众生都具有佛性、真如，但是众生受妄想执著的缠缚而体证不到。妄想是第六意识的妄想，指因种种分别而生起的种种颠倒；执著是第七末那识，包括人我执、法我执，由人我执就生烦恼障，由法我执生所知障。必须以般若空慧，也叫金刚宝剑，才能斩断妄想执著。

金刚的特性有三个字：第一、坚，金刚是很坚固的，不坏不灭；第二、利，很锋利；第三、明，金刚是透明体。所以金刚具足坚固、锋利、透明的特性。坚固就能不坏不灭，代表实相般若；利代表正智（正确的智慧），智由定生，叫观照般若，指能够观照一切；明就代表名言，以名言说教，也代表文字般若。

所以金刚就是般若的形容，形容般若能够斩断妄想执著，就是智慧。般若分文字般若、观照般若、实相般若三种，由文字了解以后至观照，由观照而证实相，就可以离一切相。

《金刚经》讲的四相是我相、人相、众生相、寿者相。

我相就是执著有个我，我能够度众生，执著有个我体。人相，这个人代表其他比比皆是的人，有种种差别，那个人是我所度的，执著差别。众生相，众生就很多，有能度的我，有所度的众生，属能所执，能度的执著，所度的执著。寿者相，就是以上“我、人、众生”都是真实不虚、相续不断的，有个实体，也包括执著长远的寿命，执著上帝常在等等。

法相，法相代表常有执，一切法常常都存在，永远都不坏。非法相，一切法现在存在，消灭了就没有了，还有人、一切物质都是这样。法相就是常见论，非法相就是断灭论。般若就可以消除众生的四相，也可以消除诸法的法相、非法相。

(二) 修一切善

修一切善，就是从五戒十善、四谛、十二因缘，到四摄六度。六度中特别以施为首，就是妙有，由妙有生大悲，不舍众生，不离众生，所以《金刚经》既明真空又明妙有。

拓展阅读：《金刚经》的“无所住心”

据说六祖慧能大师在五祖弘忍处，听诵《金刚经》至“应无所住而生其心”句，豁然开悟。应无所住或无所住心四字，的确为般若法门的精髓、纲要。《金刚经》中类似这样的法语还很多。诸如：

“不取于相，如如不动”。

“离一切诸相，即名诸佛”。

“若菩萨通达无我法者，如来说名真是菩萨。”

“无我相、无人相、无众生相、无寿者相。”

“若心有住，即为非住。”

“非法，非非法。”

“是法平等，无有高下”。

“无实无虚”等等，可以说都是无所住心的同义语。

“应无所住而生其心”是一种怎样的境界呢？行者又怎样才能修达这样的境界？佛陀在经中作了详细的说明，反复地叮嘱，若不仔细阅读，很容易忽略过去；甚至会使我们误入歧途，滑到邪路上去，不得正果。

这里仅就个人修学的体会，说明如下，供同修参考，不当之处敬请读者指正。

第一、应生无所住心

应生无所住心，亦即“离一切诸相”的心态。

首先是“我相”。我们静坐修持时，要空掉自我之身心。于己不居，即“无我相”。

其次，要空掉“我”这一概念的上属外延——“人相”。因为我是“人”中的一分子，“我”虽空了，（甚至死掉了）不等于没有“人”了。所以，行人进一步要空掉“人相”。

再次，宇宙间一切事物皆因缘和合而生，有情、无情都是因缘和合而产生出来的，总称为“众生”。“人”只是诸众生中之一，严格地说，人还只是有情众生之一。众生的外延比“人”更大。所以空掉人相还不够，还要空掉“众生相”。包括有情众生和无情众生。

《金刚经》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

金刚经回向文说篇七

世间并没有一个叫做极乐世界的地方，但极乐世界却无处不在；世间并没有地狱，但地狱却无所不在。万物并非真有，缘起的那一刻名有，但也并非真无，缘灭那一刻名无，但有无相生，无论生是有或是无，其性本空，都是虚相，相同的东西，不同的缘法，会出现完全不同的认知，世间没有任何一样恒定不变的东西，这就验证了“凡所有相，皆本虚妄”。

我们通过眼耳鼻身意来感知这个世间，来摄取外相，一般人认为是六根控制我们的心，要六根清静了，心才能清静，其实不然，心清净六根自然就清静了，修行的初期我们需要持戒，持戒是辅导，为的是能更好的回观自己的心，心才是主导，可以说，心外无物又无法，要成正果，所有相都要破，即使是佛相和法相，所有我们能感知的东西都是众缘和合的结果。

我们住在舒适的房子里，不过是要符合世俗的要求，面积要够大，通风够好，视线要够远，装修够富丽等等，所有的这些都是对人类文明的一种继承，说到底还是对知识的执着。

要想求得解脱，一方面我们不要有任何执着，执着是痛苦的根，执着金钱就会被金钱所奴役，执着美食就会被美食所奴役，执着身体就会被身体所奴役，世事无常，任何缘都可能离我们而去或从不曾到来，所以执着会使人不自在，不自在就是痛苦，无人相，无我相，无众生相，无寿者相，要想真正的离苦得乐就得远离所有相，做到无所住而生其心。世间万物并无自性实体，自身并无好与坏，美和丑，由此产生的苦和乐是一种心理感受，是心念，地狱对佛来讲也是极乐世界，极乐世界对地狱众生来讲仍是地狱，所以沉沦了了就易堕落，清静了才能超越。

我想到了本人的境遇，我在40岁以前性子很急，心浮气躁，同时工作也比较繁忙，所以40岁以前我几乎没有见过花开，也没有闻过花香，其实，年年岁岁花相似，本人六根健全，怎么可能没有见过花开，是因心中无花，即使花入眼帘仍无缘相见，更别提花香了，其它万物何尝不是如此，只有心清净了，才能感知一切，其实花一直都在心中，要等你觉悟到这就是花，这时候才能称之为心中有花，不止是花，所有的善恶美丑等等等等都在我们心中，人活着觉悟是没有终点的，觉悟就是要以法为准则来学习来训练发心，否则就是愚痴了，所谓一切善法皆为佛法，所以佛法并不狭隘。心中有花业果一旦成熟就能见花，获得的这种快乐是内在的，花的存在与否不重要，花是妄相，是心的印射，快乐的源泉是心中有花即能见花，此时的快乐是真实的，因为她不依赖任何外在条件而存在，我们要尝试着学会欣赏万物，这样心会慢慢远离嗔恨变得细腻柔软，慈悲宽容，这就是离苦得乐的开端，并不虚幻，人生的各种际遇不过如此。现在的社会，像我这样被现代忙碌生活而蒙蔽了心智的还大有人在。所以学佛讲起心动念，缘起是在心里，外在的条件不过是助因。明白这个道理就知道应该怎么做了，修法就是要让自己有一颗纯善的心，无时不刻都能心存善念，我给世间以至善，世间还我以至美，这是基本的因果，禅曰明心见性，拥有一颗明心就能散发出无穷的力量，不会被错误的导向，更不会迷惑，才能让我们的生活自在圆满，体会什么是真正的幸福。

既然万物皆本虚妄，那何必要执着一个个根本不存在的外相，我们此生为人甚是难得，因为人最容易开启自性的大门，在六道中人离佛最近，每个人心中都有纯正的佛性，佛就在那一念之间，但人的身体终究也只是妄相，必将逝去，所以要懂得珍惜。所谓佛就是彻底的觉悟者，因没有执着，分别和妄想，所以每一念都是快乐的，无论何时，无论何地，快乐都不曾增减，其曰极乐。其实快乐已经在我们心中，就等着我们去觉悟，等着缘分去触发，但无明遮蔽了我们的智慧，让快乐渐行渐远，更多的人只能在痛苦中轮回。世间的人们对外在的事物太过关注，要学习怎样把焦点从外部转移到内部来，正本清源，灭去无明，追求真实的自我，让我们随缘的同时更加惜缘，让我们更加精进努力，净土在我心中，红尘就是净土，善念在我心中，当下就是极乐世界，我在我心中，此岸即是彼岸，那是多么美妙的境界呀。

金刚经回向文说篇八

现在很多幼儿园、小学都在学习《弟子规》，甚至一些企业单位和成功人士就读的商学院也都在学《弟子规》。可是，有的家长非常抵触，认为这是让孩子学着顺从，学着守规矩，是培养奴性，是封建余毒。他们不但自己不学习，更拒绝让孩子学习。我想说的是，不学《弟子规》，你一定会后悔。

一、不会与别人积极互动，何谈职场生涯的幸福与成功

《弟子规·入则孝》第一句话就是：“父母呼，应勿缓。”

为什么要这样做呢？有的家长立刻提出，这种对父母的绝对服从，会不会让孩子丧失自我，会不会太严厉了？其实这是要我们必须和大家一起建立一个良性的互动关系。当你向别人发出请求配合你工作的信息后，别人会前来配合吗？而这很大程度上取决于平时别人需要你配合工作的时候，你的反应。

二、人生大事，无一不是顺势而为

《弟子规》里有一句话：“父母责，须顺承。”

有人会说，现在我们不是讲要培养孩子的独立人格吗？不是讲平等吗？为什么《弟子规》让我们在面对父母的批评时，要无条件地全部接受呢？其实这是在培养我们顺势而为的好习惯。生活中，我们会发现，与人沟通是很有讲究的，说话的方式等都很重要。

人人都需要尊重，都希望自己被人尊重。可是，当你说件事情，对方毫不客气跟你大唱反调的时候，往往同样的事情，沟通的结果却大相径庭。这就是逆势说话的结果。有的时候，同样的话，如果能先考虑对方的感受，不反驳他，先承认对方的道理，然后再陈述自己的观点，则效果可能就完全不同。那么，我们该怎么办呢？其实对父母的批评，就是应该先顺着接受，不要在当时顶撞。如果你在家里学会了保护别人的情绪，学会了顺势而为，将来在社会上，也会更加从容。

三、体察温暖传递温暖的能力至关重要

《弟子规》里有一句话：“冬则温，夏则清。”

古人提出“冬则温，夏则清。”，难道是让小孩子去暖被窝吗？当然不是。这是古人培养孩子“体察温暖”的一种方式。是要求孩子体会父母的付出，然后用自己的温暖去与父母互动的一种方式。

这样的孩子长大了，也能体察到世界的各种温暖，然后与周围的人互动，使自己与周围的关系逐渐变得和善。这样的人，生活应该是幸福的。而当孩子觉得这世界的一切就该是为自己准备的，一切都该顺着自己的时候，就容易形成心理定式，将来长大了，受苦的却只能是他自己。

四、把善的意愿表达给他人，是一种生存的能力

《弟子规》里有一句话：“晨则省，昏则定。”

原意是子女要早晚问候父母，侍奉父母起居。现在，甭说侍奉起居了，单单是早晚问候，可能很多孩子都做不到。所以《弟子规》的这种要求基本是现代人难以做到的。那么，古人这么做，到底有什么道理呢？人是生活在社会中的，需要互相协调；如果缺乏沟通，则会有无限的不快。

修行不在高山之巅，它就在你生活和工作中点点滴滴的与人为善中。在生活中随时发出善的能量，把善的意愿表达给他人，这是一种生存的能力。如果你能这样，则生活会幸福很多。对于成年人，我们今天能否做到每天问候年迈的父母？我看未必。

很多人常年在外出工作，很久都不给父母打一个电话。要知道，父母电话里说自己不想念孩子，其实心里无比思念。那么，我们能否及时打个电话给予父母关爱呢？你怎么做，你的孩子会看在眼里，学在心里。

五、事业，是需要坚持的

《弟子规》里有一句话：“居有常，业无变。”

首先，这是要让父母能够随时联系到你，随时可以找到你，随时知道你的情况，这样父母才会安心。这是孝顺的一种体现。实际上，“居有常”培养的是孩子获取空间稳定感的能力。

其次，把一件事做到极致就是成功。事业，是需要坚持的。这个世界上，有的人心很容易安定，集中精力从事自己的事业。而有的人心总是游荡不定，这样做事自然不能专心，难以成事。而两者的差别，就在这种空间稳定感上。这有先天性情的因素，也有儿童时期培养的因素。如果在儿童时期，家长能给孩子讲这种安定的重要性，讲为什么要这样做，孩

子心中自然会有这样的观念。

当他们长大了，这种能力则非常关键。我们今天工作的节奏非常快，大家都在寻找新的机会，但有时候欲速则不达，反而是静下心来，认真把眼前的事情做好，不断累积，最终比四处奔走的那个收获更大。

六、做事任意妄为，势必害人害己

《弟子规》里有一句话：“事虽小，勿擅为。苟擅为，子道亏。”

我们人生中一个很大的问题，就是过分关注“大”，嫌弃“小”，忘记“大”是由“小”构成的。生活中，为什么抱孩子的人特别难打车？就是因为很多司机发现现在很多孩子上车根本就没有什么规矩。有穿鞋在座位上乱蹦乱跳的，还有对着座椅撒尿的。这是什么？这就是“擅为”，完全没有考虑别人的感受和利益，这是家长纵容的“擅为”。这样的纵容，往往会让孩子丧失做事的协调能力，因为他觉得一切都是为我准备的，我不需要考虑别人。

那么，当他长大了，做事也会很少考虑他人，这样的人，在单位能受欢迎吗？很多家长说，等他长大了就明白了。其实，小时候形成的思维惯性，还真就可能改不过来。因此，“事虽小，勿擅为”告诉我们：教育孩子在做事的时候，要考虑周围的关系，考虑周围人的利益与感受。这是教育孩子如何获取在生活空间中协调做事的能力。“苟擅为，子道亏”首先要关注的，应该是家长的教育，让家长自己做到教育孩子关注细节，注意他人，排除自私的想法。

七、自私的人最终都会失败

《弟子规》里有一句话：“物虽小，勿私藏。苟私藏，亲心伤。”

这句话在告诉我们：学会分享，你会更幸福。人获得幸福的过程，也是不断克服自己私欲的过程，就是学会分享的过程。我们不是独立存在于这个世界上的，我们与这个世界是一个整体。在这个整体中，自己的利益是依赖于他人的，是与他人互相关联的。

他人好了，自己才会更好。新东方的俞敏洪先生曾经讲过，大学时与他同一宿舍的一位同学就因为从不肯与同学们分享自己的苹果而被同在新东方工作的其他同学拒绝加入。为什么呢？因为品性问题。吃苹果只是一件小事，但是，可以看出这个人不懂与人分享，比较自私。

合伙，是需要大家把利益放在一起，一起努力的。如果有一个人自私，就会把整个气氛给破坏了，这会是毁灭性的打击。为什么那些很自私的人，总是在社会上难以真正立足？因为，每天每一刻，你的种种线索，都被别人看在眼里，大家在随时评判，这决定了你未来合作机会的多少。而懂得分享的人往往能够有一番作为，是因为他的品性早已展示给大家了。

八、《弟子规》在教我们有效沟通的大智慧

《弟子规》里有一句话：“怡吾色，柔吾声。”

为何要训练我们“怡吾色，柔吾声”呢？这是一个“有效沟通”的训练，和颜悦色地与对方沟通，问题会解决得更好。在生活中，我们会维护自己的地位，以便在群体中不会被埋没。这种维护自己的地位的行为，我们今天叫作维护自尊。这种本能，在我们每个人身上都有。

《金刚经》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)