

2023年上党课后的心得体会 党课信仰后的心得体会(大全5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

学校社会实践报告篇一

姓名：某某某xx100102

时间□20xx年x月x日——20xx年x月x日

这是迈入大学校门后的第三个暑假，我也即将迈入大四的行列，成为一名实习生，为了使我九月份的顶岗实习更加熟练一些，为了使这个漫长的暑假过得充实，为了对这一年来所学的知识、所培养的能力作一个除期末考试以外的另一个侧面的检验，所以作为一名大学生在暑假为社会做一点有益的事情，在这个暑期中进行了一次围棋一周教学见习和参与了一个多月的暑假培训班，我选择了到达州某某镇中学参与中学课堂教学见习，南坝镇是我室友的老家，我到这里顺便玩一下，南坝中学是他原来读过的中学，我们在这里办了一个多月的暑假补习班，二为期一周的教学见习中，我在南中地理老师的悉心指导带领下，收获很多，现将该次实践报告的具体情况作如下报告：

某某中学

对这一年来所学的知识、所培养的能力作一个除期末考试以外的另一个侧面的检验，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力，利用暑假为社会做一点

有益的事情。

暑假补习班开课前的主要是招商的工作，我们几个同学都沿街发放传单并挨个向家长讲解我们补习班的信息，那段时间是在七月初正是最热的时候，我们地拿着炎炎夏日沿街招生真的是一种从未有过的体验，虽然辛苦但是让我体会很多，也学到了很多，经过为期一周多的枯燥的招生工作后，我们开始的几天都没几个学生来报名，因此一开始我们都比较焦虑，到了7月8、9号左右，学生们都基本放假了，而且家长们也基本观望的差不多了，因此后面几天报名的人数也就一下子暴涨，到最后我们开课前已经有了九十多人了。我们把学生分成了五个班，从小学到高中的都有，我参与的是小学五六年级以及初中的英语教学，虽然不是教地理，但是在同样对于我在今后的教学上都一次很大的收获，在整个过程的起初的两三天里，我并未贸然进行实质性的教学活动。我首先在网上查找了相关资料，了解如何成为一名合格的班主任，并在开始的几天里认真了解了班级里学生的大致情况，因为在我看来，在没有了解学生的情况下盲目教学是错误的，在了解了学生们基础都不是很扎实的情况下，我采取了一些针对成绩不好的学生的一线教学手段，课前我都认真细致的备课，并参考网上的专业的教案，做到心里有底，虽然我的英语成绩还算过得去，但是作为学生时代的英语成绩好和要把英语教好完全是两回事，因此我还是做好了万全的准备，开始的几天多少有一些不太熟练，但到了后面，工作上上了正轨以后也就轻车熟路了。在教学上我主要给他们上新课，并且教会他们读音标，音标是重中之重，许多学生表示以前从未接触过音标，所以一开始我也以为音标们来说可能会有点难度，但是在上了几节音标的课以后发觉，小学五六年级的孩子对于音标的接受学习速度要比我想象中的快了很多，很快他们便掌握了音标的读写，这使我非常欣慰。此外在教学过程中穿插一些练习题和英语趣味小游戏激发他们的学习兴趣。学生们也表示这样的教学方式他们很喜欢，我一直认为只有学生感兴趣的才是最为有效的，因此无时无刻我都在贯彻：把学生的兴趣放在首位的教学理念。最终以事实证明我的想法

没有错误，在为时一个月的英语教学以后，最后我以考试的形式检验了学生的学习效果，学生们或多或少都取得了一定的进步。

另外一方面我还抽空去了当地的南坝中学听取在职地理老师的课堂教学，在开始的几天里我主要旁听资深教师的课堂教学，学习借鉴资深老师的教学方法与手段，以前都是从学生的角度来听课，现在换成把自己当成老师的角度来听课，在了解了资深教师的教学方式的同时，想象换作是自己会如何讲解相同的一个问题，这对于我来说非常有趣。老师人特别好，对于很多地方我不懂的都给我讲解，在就业啊，教学啊，与学生交流等很多方面给予了我许多珍贵的意见建议，也让我真正体会到了教书育人的重要性与作为一个老师的不容易，这次见习也是我学到了很多以前从未了解的东西。

首先，从事教学工作需要“认真”：我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的时间准备。虽然说对于初中二年级的知识基本不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误；除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了《教育心理学》、《发展心理学》等专业书籍，上网查询了有关经验交流，在充分尊重掌握教学规律的前提下开展教学活动。此外，作为老师一定要耐心，面对不同学生，他们对知识接受和记忆的方式和能力都有其不同的特点，对于不同的学生不能一刀切。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”，此外，在教学过程中要多与人沟通：在教学中不能够“不视泰山”，要多与家长交流，了解学生个人情况。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”；另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

实话说这使我第一次参与暑假培训班，因此也莫名的感触颇

深，首先就是感到赚钱不容易，我老家在乐山，大老远做了一天的车才能到南坝镇。多少也有限舟车劳顿，开始的几天，我都是在睡梦中起床，提着昏沉的脑袋去洗漱。那种转变的滋味真不好受！此外天气也很热，比成都都热！每天都会讲着讲着就汗流浹背了，保证质量我每次都要先备课，又是备课要备到很晚才能睡觉，有时一天讲下来嗓子都沙哑了还要硬撑着，自己赚钱了才能真正体会到父母的艰辛。此外我还了解到了作为家长的不容易，当地因为是个小镇，当地人口较多，但是经济并不是很发达，很多年轻父母都出去打工，把孩子留给爷爷奶奶带，因此孩子的教育是个很大的问题，很多孩子从小没有体会过父母的关爱，所以非常叛逆，这种孩子就更需要我多一份关心，因为我从小父母都在我身边，所以莫名的觉得他们非常可怜，但是他们的父母也是逼不得已，那个为人父母的不想陪在孩子身边嘛，都是现实逼的。所以像这种家庭的孩子就更应该好好读书争取出人头地，早日报答自己父母，也争取以后不要让自己的孩子体会到同样的不幸。第二感到做老师的辛苦，由于他们都是未成年的孩子非常好玩，上课时经常开小差。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他们却置之不理。有一次因为一个学生上课与同学打架，我一气之下就扇了他一耳光，这件事情到现在我都还觉得十分后悔，作为一个老师应该尊重学生的自尊心，他们都正直十一二岁，自尊心都很强，我应该尊重他们的自尊心，不应该当众打他，实在是很愧疚，这也算是给我提了个醒，以后我就吸取这一次教训，在今后的教学中都要更加尊重学生自尊心。

我通过这次为时一个月的实践，从另一个侧面检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力；同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次实践让我受益匪浅。

学校社会实践报告篇二

大学的第一个寒假来临了，我在这期间体会了很多，感受也很深。我家在农村，父母是纯朴的农民，家境一般。父母开始反对我出外打工，怕出现意外事故。因此，我用了一星期的时间说服他们，而且再三保证每天打电话，他们才答应了。于是，我开始了我的第一次打工之旅。

首先，我想明确的是打工并不是为了赚钱，而是希望在社会实践中锻炼自己，充实自己。有了这样的认识，我和我的一位同学开始去县城找工作。工作真的很难找，尤其是像我们这样的短工。一般刚开始什么都不懂，逐渐明白需要一些时间，彻底知道后也就该离开了。我们最多就干一个月。在找了一天，濒临绝望时，我和同学终于在一家超市找到了工作——当售货员。

刚开始，我们对商品的价格知之甚少，通过几天的熟悉，对商品价格已有所了解。也许很多人都在超市里干过各种各样的工作，可是每个人都有自己不同于别人的体会。我这次在超市打工的时间也不是太长，赚的钱也不是太多，可是这毕竟是我人生中的第一次。很不容易，给我留下的感觉也是长这么大以来从未体验过的滋味。

付出辛苦的劳动，收获一份珍贵的经历，得到一种在书本上学不到的知识。当售货员真的是辛苦的，每天工作12小时，就中间休息x小时，那往往是我们每天都翘首盼望的两小时，不过老板的宽容，朋友的鼓励都让我信心满满，我竟然从没有萌生想要放弃的念头，要是以前那个我，早就受不了，拍拍x走人了，可是我没有，我想证明给自己看，我能胜任这份工作。我开始更加勤奋，学习别人处事的方法，招待客人的态度。渐渐地，我犯得错误越来越少了，做事更加的得心应手，虽然每天到家我都几乎累瘫了，不过那种感觉真的很不错，那是我从来没有体会过的。

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。”纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

但是也会有一段小插曲。记得有一次，快下班的时候我和同事看着没有多少顾客，也没有缺货什么的，我们就做一块聊起天来了。很不幸，被老板看到了。结果，他把我们叫到训了一顿。当然这样的事情就发生了这一次。以后就再也没有这样的事发生了，因为我们都接受这个教训了！即使在超市里站着没有什么事做，也不能像在家里似的，随便找个地方就谈东论西的。在超市里要维护自己的形象，更要维护自己所服务的超市、公司的形象。即使做到了这些也算不上是一个优秀的服务员，更多的还有下边的体会。

不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现，展示自己的才能，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的。我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心，细心一步一个脚印，脚踏实地的去工作。只有基本工作做得够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践. 因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生能在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

学校社会实践报告篇三

古人有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”一切认识都来源于实践，这在医学领域得到了充分的证实，在校期间开设了大量课时的实验课，离开校园的假期，医院实践学习则成为了帮助学生掌握专业知识、引导学生走出校门、接触社会、了解投身社会、培养锻炼才干的良好形式，同时又是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

假期过了一半，我便来到了山东省xx市xx医院开始了我的见习，医院比起教室的理论学习更像是一个大课堂，在这个课堂里，我在不同而科室，学到了很多使我受用的知识。

新生命的诞生总是给人带来喜悦。在充斥着刺鼻消毒气味的医院，似乎也只有新生儿的啼哭声最能安慰刚刚经历分娩痛苦的母亲。这次实习，我来到了最让我感兴趣的产科，有幸在这里第一次见证了新生命的呱呱坠地的全过程。有闻医学将痛分为十二级，而第十二级就是这分娩之痛，由此可见，这位准妈妈，此刻是经历着怎样裂骨锥心的疼痛，我不知道

这位准妈妈此时此刻心里是怎样的心情，也许即将得子的喜悦已经掩盖了她的痛苦了吧，更有可能她已经只剩下疼痛，什么都无暇去想了。护士姐姐告诉我，孕妇从开始疼痛到生下孩子会长达十小时之久，在这个期间，她会经历不时的阵痛，从一开始的一个小时一次，到几分钟一次，等到宫口开到足够大才能生产。这里的医护人员似乎早已司空见惯，而对于我这个仍在求学道路苦苦探索的医学生来说，这一切是那么的新奇，令我激动兴奋，在医生的帮助下和产妇的配合下，一切进行的很顺利，看见了婴儿的头，很快身体也从母体产下来。第一见到新生的婴儿，这种心情很难言表，往往只有实践，才能更好地领悟许多知识内涵，我从这次经历中，我不仅仅能够了解到一些临床的专业知识和实践操作，我也更能体会了从小就根深蒂固的所谓母亲的伟大。

经过了几天的实践，见识到了许多临床疾病，包括一些在理论课学到的一些很典型的疾病。我发现在实践中将理论知识巩固一遍能更好的理解疾病的各种相关知识，而且这不同于枯燥的书本，当时不太清楚的问题在临床观察学习中也能得到很好地掌握。随着医患关系紧张、医护人员被砍伤等伤害报道的层出不穷，我们这些未来的医生也不禁担忧，是否这个圣洁的工作能够如最初我们填报医学志愿所期望的那样？在这里，我找到了我的答案。不忘初心！医生是一个特殊的服务职业，我们为病人的生命服务，为整个社会服务。其实很多时候这些悲剧可以避免，这边需要医患之间的有效沟通。没有什么比语言更能直接的缓解医患的关系，身处什么样的位置就会产生怎样的心理，患者不理解医生的一些做法这都是情理之中，关键在于沟通，了解患者其心理状况并作相应的心理疏导。湖畔医生edward livingston trudeau曾说□to cure sometimes□to relieve often□to comfort always□著名医史学家西格里斯亦有相似之言：“每一个医学行动始终涉及两类人群：医师和病人，或者更广泛地说，医学团体和社会，医学无非是这两群人之间多方面的关系。”。闲暇之余和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简

单的心理疏导都是为医患间筑起了心灵桥梁的有效途径。过人的医术固然重要，心灵沟通也必不可少。

来到医院实践是一种能很好的把理论与实践结合方式，对所学理论知识理解掌握更加扎实。医院的实践，让我多了许多独立思考的时间，如何独立解决问题也是我在医院实践过程中收获的一大财富。课堂上的知识灌输只是提供一些文字上和图片上的知识而实践中见闻让我能够更好的以临床的角度看待患者的病情。医生告诉我，临床知识的学习还有一大笔秘诀便是积累。遇到问题慢慢思考琢磨，弄懂了就要学会举一反三，相似的疾病便能系统的得到学习，而且思路清晰，更容易记忆。有时时间长了，记忆的东西很可能忘记，这就要求我们抓紧利用平时的时间去记忆，反复将知识咀嚼，才能更充分的消化，融入血液。这样就能得到很好地巩固。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代孙思邈在所著《千金方》论大医精诚这样写道：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”成为一个合格医务工作的所具备的基本素质，精湛的医术、高尚的医德、良好的人际关系。只有这几点并驾齐驱，才能做到所谓“大医精诚”。患者在生病时，将希望都寄托于医生身上，健康所系，生命相托。医务人员的责任重大，救死扶伤是一份沉甸甸的责任，不容的出一分一毫的差错，这是病人在手术同意书上签字，是他们对我们的信任，我们的专业知识是我们与病魔战斗的武器，只有时刻打磨它，才能屡战不败。同时，病毒不断变异更新。医学需要不断地创新，医生不仅仅需要治病救人，同时也要与时俱进。

生命，如此脆弱；生命，又如此坚强。我们能有幸成为生命的守护者，那么就一定要尽我们所能，做到最好，对得起医生的称誉。

学校社会实践报告篇四

看看已过去两日，不过做些捞鱼摸虾、搓泥制陶的消闲活计，虽也走了长路，爬了山，到底跟预想的学农吃苦比不得。学子们心下渐渐松动下来：社会实践不过尔尔，倒乐得个轻松快活。谁知基地经验丰富，遵循循序渐进的规律，待这些城里娇子娇女放下了对农村劳作的戒备之心，这才抛出重头戏挖地和采茶。

早训之后，得知一至八班去南农果园挖地，九到十五班去茶园采茶，顿时一片喧哗。基地教员见惯不惊：叫苦叫累，偷奸耍滑，甚至撒泼放刁逃避劳动的哪一批学生里没有呢？教员不抱希望地说：到这里来的学员，采茶的最高纪录是曾有一个班级采到2.1斤鲜叶，如果今天有班级能破纪录甚至能采到3斤，那将会非常了不起。

甫进茶园，各各就位，学生们嘴上不说，心里可是憋足了一股劲去破纪录的。简单培训后就匆忙上岗了，大家漫山遍野去翻找一叶一芽，谁知一地里寻它不着。有的不住举起叶片请老师判别是否合格；有的刚摘好一小把又小心地剔除了大半；有的听说哪里茶叶多就急急赶去；有的奋力上到人少又向阳的陡坡，不防头跌了几跤，洒了茶叶，还沾了满裤子的泥。渐渐大家学聪明了，互相商量着搞起了合作小组，一垄一垄地采过去，再也不乱跑。隔着茶树叽叽喳喳谈天说地，有几个姑娘快乐地唱起了歌，只要有人起个头，新歌老歌、儿歌大歌地一首接一首，引得小伙子们不失时机地起点哄。歌声混着茶香，花面衬着绿叶，那种朴素的简单的快乐、那种无需装饰的美让人忽略了腰酸眼涩，忘却了裤子沾满泥巴的丑态，忘却了原本要破纪录的事。怪不得扎根于这一片土地的杨瑞清校长说疲惫也是陶醉呀！

一个小时的采茶结束了，大家这才又想起纪录的事，满怀期待地去交差，7个班级竟然有4个班破了纪录，12班13班更是分别采了3.2斤和3斤，把纪录一下子提高了一斤多。

同一时间内，一到八班在南京农业大学江浦园艺基地挥汗如雨，他们的任务是芟除杂草。

虽说人间四月芳菲尽，让人无法领略杏花、春雨、江南的明媚，但基地内阴阴夏木啭黄鹂，也有道不完的情致。当然最美的自然是丰富了风景内涵的人了，队伍到后，领罢工具，分好任务，一声令下，同学们走进田垄，挥锄动铲，但见银锄落下处，片片杂草尽除；铁铲挥动间，垄垄新土芬芳。虽有习习凉风拂面，不一会大家也满面通红，汗水肆流。时间飞逝，欢声笑语中，各班纷纷完成了各自的劳动任务，高质量，高速度的劳动成果，引来基地老师的频频赞许，下午两点不到，同学们收拾工具，捡拾垃圾，鞭敲金蹬响，齐唱凯歌还。

下午__、__、__三位校领导赶到基地，看望参加社会实践的师生，带来了温暖的赞赏与鼓励。他们饶有兴致地观看了8进4的拔河比赛，甚至激动地走入场地为选手加油助威。他们希望社会实践能圆满成功，学生们能从中大有收获。

晚上的篝火晚会把所有人的激情都点燃了。歌飞扬舞翩跹，相声小品、吹拉弹唱、武术、朗诵，异彩纷呈。表演者和观众都是那么地投入，彼此亲密无间。台上台下界限并不分明：熟悉的歌大家一起唱；热辣的舞，你站在中间跳，我坐在旁边扭。兴之所至，说不定就扑向年级主任，给他一个大大的拥抱。正所谓：给才华一个空间，一定会创意无限；给青春一个舞台，一定会展一份精彩！

虽然只有短短的时间活动实践让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。天气很冷，正是因为有了这样的环境，激起了我要在寒假参加社会实践的决心和斗志。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解和认识社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力

能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距。社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解和认识社会的机会。深入社会，同社会经验人士谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，认识到只有到实践中去，到社会中去。艰辛知人生，实践长才干。通过开展社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名即将进入大四的学生，再过一年将走上工作岗位，实践活动使我提早走近社会、认识社会、适应社会。

学校社会实践报告篇五

社会实践活动能带给我们广泛接触基层、了解基层的机会。经历了短暂的社会实践活动，你不妨来写一篇社会实践报告。你是否在找正准备撰写“学校社会实践活动报告范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在

社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以

后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中

培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从01月20日到02月10号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：(二)基本情况以及工作体会：

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。(四)本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础(五)本次社会实践的问

题和建议：

一. 在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二. 因为我的专业是经济方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚实的基础。

这个暑假与我以往的暑假有所不同，不再是学习课本知识，而是开始了我的社会实践。我在饭店找了份工作，于是，我的暑假打工生活从此开始，我的社会实践脚步从此踏出。

工作第一天，领班把任务分配了一下，大家便开始了新一天的劳作。孰不知我这个新手什么都不会，似乎大家都认为是约定熟成的东西了吧，我向别人求助了一下，拖地时，但我还使尽浑身解数努力去拖，总算是干净了，擦擦额上的汗珠，

我真感到累了，不光是拖地，像擦杯子整餐具，这些活儿跟我们平时干的都不一样，看这些老手们干的都是有板有眼的。虽然不是很上手，但我觉得很欣慰，让我懂得了，生活中琐琐碎碎的事很多，但他们中都隐含着各自的规则，需要我们去遵守，去感受，不容一点的忽视懈怠，只有这样，我们才能收获许多，成长更多。

我欣喜地感觉到，通过社会实践的磨练，让我变得更加成熟、更加自信，我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

二、社会实践主要体会

刚来的前两天是给我们培训的，别认为服务工作是一份简单的工作，为了让我们熟悉饭店的基本工作流程和熟悉菜品，所以我们干起了传菜。虽然传菜部基本上都是男生，我们证明了女生也可以干的一样好。开始练我们端盘子，男传菜员两手各拿一个端盘，我们也不例外，端着盘子来回来去，有的菜品也很沉，就这样走，一走就是一个小时，走的腿都酸了，酒店还给我们发的小跟鞋，想从来没穿过跟鞋的我们，更是一种煎熬啊！工作时我感觉很累，而且很不适应，觉得有些坚持不下来，但最后还是咬牙挺过来了！宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

这家饭店是一家四星级的商务涉外饭店，每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样。这家饭店岗位主要有前厅、餐饮、客房、酒吧、商品部、康乐等，而各岗位中又有

小小的岗位组成，我的主要工作是餐厅服务员。

餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人用膳的主要场所，也是饭店获得最佳经济效益、弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面的服务，个量大，时间长，需求多，为了满足宾客的不同需求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。工作很苦很累明天都要忙到晚上九点之后，但是我却从中学到不少书本上没有的知识，也顺利的将所学充分运用到实践之中，做到了理论和实践的结合。

每天上班时间不固定，每周都会给我们排班，有早班，中班还有晚班。上班时开会领班就会给我们介绍菜名及价钱和今天的工作日程，还有今天客人订好的包间，哪几个传菜员去哪几号包间服务上菜等等。11点开始站岗了，迎宾在门口等待来临的客人，中午十二点到两点是客流高峰期。4点半过去又开始打扫卫生。晚上五点到九点又是一个客流高峰期。

在服务中，有不少礼貌礼节和仪容仪表是应遵守的，餐厅服务员主要的职责是负责菜肴的传送工作，在服务中要做到精神饱满，并且热情和蔼地面对顾客们，耐心的满足顾客的所有要求，急顾客所需，这样才能让服务传递到顾客心中，让顾客觉得物有所值，给顾客留下美好的印象。

在这一点上，我丝毫没有马虎，它让我在面对顾客需求等其它服务时，能够迅速而准确的完成，而且在动作、表情等细节上也做到了精益求精，给领班留下了很好的印象，也让顾客十分满意。

时间飞逝，虽然大学第一个假期结束地很快，但我还是对这个寒假所发生的事情回味颇深，因为我在这个寒假进行了社会实践。作为一名大学生，必须要承担起重大的历史责任和使命，跟上时代的步伐，让每一天都过得有意义。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，

我体会了很多不同的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己还有很多需要改进的地方，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先 我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进

去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳低下尚的职业。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

一：教育需用心

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应经有了一定的的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪

感和成就感。一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

二：挣钱很辛苦 要学会节俭

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙，坚持了下来。最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，

但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。哲学讲实践出真知。如果不是亲身体验了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是

告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。适当的时机，你也可以发表自己的建议。而且一定要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

四：管理有方法

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。通过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是一定要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

学校社会实践报告篇六

一年的大一生活结束了，在这一年里，我又学到了很多宝贵的知识，为自己以后走进社会进一步奠定了基础。的确，作为一名大学生，我将面临着走向社会这个人人都务必须经历的过程，我不能像高中那样整天啃书本，只局限于课本上的理论知识，拥有再丰富的理论知识而不亲自去进行实践也是不会为这个社会所理解的。为了在学到理论知识之余能增强自己的社会实践潜力从而让自己更顺利的步入社会，再大一结束的这个暑假，我进行了为期半个月担任家教的社会实践。

暑假回家的第二天，在亲戚的介绍下，我成为了两个高中女生的家教，开始了我的第一次暑期社会实践。在见到我的学生的前一天我是十分紧张的，听亲戚说这两个女生成绩都个性优秀，只是有个别科目不是很好，想透过暑假补课来提升，

这给了我很大的压力。一方面，告别高中已经一年了，我不明白自己是否还记得高中的知识，而且高中的题目比较难，我不敢保证自己都会讲。另一方面，作为一名大学生家教，我没有专业家教教学生的方法，不明白怎样才能把学生教好，让他们有所收获。再开始家教的头一天晚上，我找出了自己高中课本、资料书、笔记本，大略的回忆了一下高中的知识，发现自己还是都记得的，这才让自己稍微安心了。

从而更清醒的认识自己，这份感悟一向陪伴我到大二也是我暑期实践意外的收获吧。在做家教这方面我个人觉得老师首先就应和学生相互充分的了解。所以在第一天，我几乎没怎么跟她们上课，而是和她们谈谈高中生活和大学生活以及兴趣爱好什么的。经过第一天的交流，我们很快从陌生人变成了好朋友一样，透过对她们的了解，我发现她们是两个性格迥异的女生，一个很活泼，很善于和人交流，而另外一个很文静，不大喜欢说话。这个在之后体现很明显，一个人总是主动问我问题，表现很用心，而另外一个总是要等着我去问她有没有不懂的才问我。这让我了解到不同的学生需要老师不同去对待，才能保证每个学生都学到知识。在接下来的日子里，我还遇到了很多问题，比如怎样以最简单易懂的方法把题目讲给学生听，还有怎样让学生不觉得听我讲课很乏味。我也试着用自己的方法去解决各种问题，虽然有的效果不是很好。

但这些都让我受益匪浅。任何事都不会像想象的那样简单，需要我们用心对待，态度决定事情的好坏，虽然之后我个人觉得我这个老师做得不怎样，但我的两个学生还是很满意的，在家教这次实践上我是认真去对待的，结果的好坏对我已经不是很重要了，态度决定一切。

为期半个月的家教社会实践很快就结束了，虽然时间很短暂，但我却收获很多，任何事情都不会是绝对的一帆风顺没有困难的，在步入社会的过程中，我们要经历事，遇到数不清的困难和挫折，我们要有一颗坚毅的心去应对，要用一种踏实

认真的态度去对待，要透过不断的实践去体验去学习去体会去成长，从而成为一个对社会有用的人，承担起自己在这个社会上的各种职责。

学校社会实践报告篇七

我慢慢适应了上班的生活，慢慢适应了学校的环境，曾经的孤独似乎逐步淡化。那天部门经理安排我去税局帮忙，我好开心，我终于可以有有关财务事情做了。到了那，了解了本年应缴未缴的企业所得税的基本情况，主管安排了应收票据、长期待摊费用、管理费用、财务费用等科目给我。面对着那些我从来没有见过的表格、从来没有见过的凭证、从来没有使用过的软件，我似乎被打倒了，突然感觉自己什么都不会做，感觉自己学的都是理论，真正使用起来谈何容易。可想而知，那天我是怎么窘迫的度过的，当然那天我甚至连一个科目都没有完成。没有办法，不会也要硬着头皮做，我相信自己会慢慢学会，于是我遇到不懂的地方就问邵老师和张老师，一开始还觉得不大好意思，后来脸皮好像变厚了不停的问，呵呵，都不知道两位老师有没有嫌我很烦阿。

慢慢的，我有了点思路，每个科目我要首先获取或编制明细表，然后根据编制的程序表实施一些审计程序，主要是抽查凭证、分析性复核，再根据抽查的结果填制检查情况表，最后再完成审定表。仔细想想这个过程最起码从表面上看也没有什么复杂的，不过对于一个什么实务也没有接触过的我却被它困扰了一周。

1. 学校财务实习社会实践报告
2. 会计助理实习社会实践报告
3. 财务管理专业社会实践报告
4. 大学生会计社会实践报告3000字

5. 财务管理暑假实习实践报告
6. 会计社会实践报告800字
7. 学校社会实践报告5000字
8. 会计暑假社会实践报告1500字
9. 2016年寒假会计社会实践报告
10. 会计专业毕业综合实践报告

学校社会实践报告篇八

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径。下面是学校社会实践报告的内容，欢迎阅读！

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自

已在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

我们仿佛在一段时间里就蜕变成了个大人，懂得生活的疾苦，懂得爸妈的不易，懂得学习的重要，懂得实践的益处！！这下面就是同学们感受到的。

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我们想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管

理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的時候，我們有自己的父母照顧，關心，呵護！那肯定就是日子過得無憂無慮了，但是，只要你去到外面工作的時候，不管你遇到什麼困難，挫折都是靠自己一個人去解決，在這二個多月里，讓我學會了自強自立！凡事都要靠自己！現在，就算父母不在我的身邊，我都能夠自己獨立！

一切認識都來源於實踐。實踐是認識的來源說明了親身實踐的必要性和重要性，但是並不排斥學習間接經驗的必要性。實踐的發展不斷促進人類認識能力的發展。實踐的不斷發展，不斷提出新的問題，促使人們去解決這些問題。而隨着這些問題的不斷解決，與此同步，人的認識能力也就不斷地改善和提高！馬克思主義哲學強調實踐對認識的決定作用，認識對實踐具有巨大的反作用。認識對實踐的反作用主要表現在認識和理論對實踐具有指導作用。認識在實踐的基礎上產生，但是認識一經產生就具有相對獨立性，可以對實踐進行指導。實踐，就是把我們在学校所學的理论知識，運用到客觀實際中去，使自己所學的理论知識有用武之地。只學不實踐，那麼所學的就等零。理論應該與實踐相結合。另一方面，實踐可為以後找工作打基礎。

通過這段時間的實習，學到一些在学校里學不到的東西。因為環境的不同，接觸的人與事不同，從中所學的東西自然就不一樣了。要學會從實踐中學習，從學習中實踐。我們不只要學好学校里所學到的知識，還要不斷從生活中，實踐中學其他知識，不斷地從各方面武裝自己，才能在競爭中突出自己，表現自己。