

2023年精美的暑假计划表(优质5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

精美的暑假计划表篇一

3. 每天坚持写150个正楷或行楷字。三年下来我就可以写一手好字了。

4. 养成语文学习的好习惯

(1) 随时携带使用工具书的习惯，老师不定时检查。

(2) 朗读、背诵的习惯。好文章把它有感情放声的读出来，努力记住它。

(3) 写日记、写读书笔记、做摘抄的习惯。

(4) 做课堂笔记的习惯。

(5) 独立思考，勤学好问的习惯。

(6) 珍惜时间的习惯。

(7) 课前预习、课后复习的习惯。

精美的暑假计划表篇二

1. 每天7：30起床，进行早锻炼。时间一般在1~1.5小时。

2. 早餐。

3. 8: 30-9: 30, 练字时间。练习毛笔字或硬笔, 认认真真练习一个小时。

4. 9: 30-10: 30, 读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸, 在书刊报纸上选择好的文章内容, 分类整理。这是每天都必须完成的。(注意: 剪报内容要广泛, 不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻, 奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。)

7. 12:30-2: 30, 午睡。

8. 3: 00-4: 00, 阅读书籍。(读书的时候, 心要静。最好在房间里静静地阅读, 做笔记。老师都是这么做的, 相信你们也可以。)

9. 4:00-5:30, 周记。周记需要平时注意积累素材。在这段时间里, 你可以回想、整理这段时间中你生活中发生的有趣或者难忘的事件。有时即便只是小事, 也是很值得记录的。平时小本子里记着, 再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好! 下学期评评看谁的日记质量最高, 日记本最漂亮、整洁, 也要评评看谁在暑假里进步最大!

10. 约6: 00, 晚饭

11. 6: 40-8: 00活动(注意:孩子的一切户外活动都需有家长的陪伴看护。)

12. 8: 30上床半小时阅读, 睡觉。

精美的暑假计划表篇三

每日任务

体育项目

1. 早晨. 跑山头公园5000米;
2. 上午: 哑铃扩胸18个/组、俯卧撑36个/组、仰卧起坐60/组, 上述训练每次各3组;(备注: 其中“俯卧撑”不仅要纳入身体锻炼的项目, 还要纳入政治思想的改造)
3. 下午: 3点半以后和同学去大海畅游2小时。

文化学习

1. 语文: 每天学习30分钟, 以做作业为主
2. 数学: 每天学习30分钟, 以做作业为主
3. 英语: 每天学习30分钟, 以做作业为主;同时要上网观摩若干英文电影;
4. 其它: 每天学习20分钟;
5. 上网收集学习资料, 强烈督促自己每天上网时间不少于180分钟;
6. 课外阅读: 属机动时间视情况决定;
7. 作文每周一篇(网上完成);

尊老爱幼

1. 每天应抽出一定时间陪伴爷爷奶奶消遣, 或者陪伴弟弟妹妹上网玩游戏。

机动备用

1. 机动时间用来完成未尽的事项。

精美的暑假计划表篇四

1. 每天7:30起床，进行早锻炼。时间一般在1~1.5小时。

2. 早餐。

3. 8:30-9:30，练字时间。练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4. 9:30-10:30，读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选择好的文章内容，分类整理。这是每天都必须完成的。（注意：剪报内容要广泛，不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。）

有时即便只是小事，也是很值得记录的。平时小本子里记着，再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好！

22:00，为了迎接新的一天，这是进入梦乡。

精美的暑假计划表篇五

1. 规划好整个暑假的大致时间：

暑假总共一个半月，这一个半月的你能用来学习的时间一定要提前计算好，跑去旅游，亲戚串门，课外社会活动的时间等，剩下你可用的时间就是可以按照计划实行的学习时间。这一点要总体把握，建立你的时间概念。虽说暑假要劳逸结合，但是我个人建议，这个时间一定不要小于一个月，不然复习效果不大。

2. 总结考试，根据自己学习上的漏洞，制定学习计划：

根据考试中出现的某些现象，找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞。， 补弱项还是增强项？一般的，弥补弱项，比起强化强项，更容易进步。

原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。

例如，如果你的英语处于中级阶段，语文处于初级阶段，那么，你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文，如把英语背单词方法用于背语文字词，把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次，学习差的课程，使用相对低级的学习方法就能取得进步，而越低级的学习方法越容易掌握。

3. 每天学习时间的确定：

根据上面分析出的漏洞的严重程度、及对目前学习影响的程度，确定最先弥补的漏洞。弥补自己的漏洞，是制定学习计划的核心。集中优势兵力、首先解决最大的漏洞。在一个确定的时期内，你只能做好一件事情！

对于需要入门或者需要突破的课程，你每天必须分配更多的时间。例如平均计划安排数学每天平均学习1个小时，你为了突破数学，你每天就要用3个小时、4个小时。

必要时候，必要做法：请个家教，或者报个补习班吧，家教和补习班是因人而定的，看你需不需要的。当然这个时间你也要计算进去。

4. 初一学生利用暑假提前学习初二知识点

(1)、初一的学生为什么要提前学习初二的知识?

各个学校的实验班基本上都要求在初二结束前把初中的内容讲完，因此，进入初二之后，学习进度的加快是显而易见的。在初一阶段，实验班的教学主要是在难度上进行加深；而到了初二以后，难度变大，速度变快，学科增多，因此提前掌握基本的知识点是非常有必要的。如果我们不能够提前对所学知识进行一定的了解，在知识点比较难以理解的时候，就很难跟上初二的学习步伐。

提前学过一遍，在新学期学习的过程中，孩子会感到学得轻松很多。这样孩子能够更好地树立起对学科的信心。尤其是已经学过初二数学和物理的孩子，在碰到难题的时候不容易气馁。而且，提前学完了功课，孩子在学习过程中有余力去攻克一些难题，有更多的时间去补习自己的弱项。

(2)、在暑期学习中如何拓宽知识面?

重点中学实验班与普通班的区别除了教学进度不同外，最主要的不同就是教学难度加深，大部分实验班都将所学知识点的基础奥数内容融合在教学中，而初二的考试是属于选拔性的，有相当一部分比较难的题目。所以，同学们一定要在暑期学习的同时，利用课外时间进一步深化所学知识的难度，适当掌握相关的奥数知识和技巧。

进入初二以后，要保持不断进取的学习态度，养成良好的学习习惯，摸索出适合自己的一套学习方法，这样才能在学习中取得好的成绩。

(3)、暑期要提前学习哪些知识点?

如果说初一的数学是基础，那么初二的数学就是深入，因为初二数学有很多知识点和技巧是很难的。比如初二数学中“三角形”、“一次函数”等问题。这些知识点的提前学

习，可以帮助同学们在暑期开学后的新初二的学习中在基础上有个提高。

另外初二年级又增加了一部分的物理学知识，在暑期先把这门科目进行系统的学习，把重点部分如“光的折射、反射”、“简单运动”等着重的学习一遍，有利于开学后新课程学习的更好、更快的掌握。

想要在初二继续领先，必须在暑期把初二的知识系统的学习一遍，对知识先进行一个大概的了解，特别是对初二上学期课程的学习，只有这样才能在初二的学习中，以及秋季班的同步提高学习打下一个坚实的基础。

综上所述，只要保持不断进取的学习态度，及时解决学习中的各种问题，掌握系统复习的学习方法，加深难度，熟练技巧，抓住良机，以战略的眼光做好调整，才能为初二年级的学习进步创造条件。

5. 具体的时间规划表：

第1~2个星期：可以报个补习班。总体的补下各科不足的地方。

第3~5个星期：具体的按照以下每天的时间安排，自主复习：

7：30-8：30起床梳洗吃早饭

8：30-9：00背书背单词(英语)

21：00准时休息

时间表一式两份，一份贴在你家门上，一份放在你钱包里，不是提醒自己。

第6个星期：

恢复上学时的作息，调整生物钟。整理开学前需要的东西。
调整心态。