

蚂蚁搬豆体育游戏教案反思(模板10篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

蚂蚁搬豆体育游戏教案反思篇一

本学期体育组按照全面推进素质教育的要求，始终坚持提高学生的身体素质的原则，使学生德、智、体全面发展，既有聪明的头脑，又有健康的体魄。在校长室的正确领导和体卫处的精心组织下，全校的体育工作取得了一定的成绩。现将本学期的主要工作汇报如下：

我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体之中，学期初在行政会议上听取体育，并予以审议；学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。

平时校长除了亲自挂帅以外，学期初协助教研组制订体育工作计划，学期结束帮助我们进行，平时则共同探讨，解决体育教学中所出现的问题。学校领导还亲自督促全校“两操、一课”的进行，以推动学校的体育工作进一步发展。长期以来，由于人们受应试教育的影响，对体育工作的认识不够，学校体育讲起来重要，做起来次要，忙起来不要的情况十分严重。我校领导坚持贯彻“首在体育”的教育宗旨，把体育教学工作放在应有的位置，绝不允许占用学生体育活动的的时间，确保体育课教学活动的正常进行。

学校长期以来，坚持每周对各班进行广播操评分考核以外，还对各班参加体育活动，参加体育锻炼活动的情况和体锻达

标率、优秀率作为评选文明班级、优秀班集体的重要依据。这样大大加强了老师对体育工作的重视，在操场上经常可以看见老师的身影，同样也促进了学校各项体育活动的开展。

在本学期日常工作中，我校注重了加强对学生的行为规范教育，班主任平时做了大量的工作。现在每天早晨，学生一听到广播操铃声响了以后，就会自觉地在教室门口列队，排着整齐的队形，随着音乐的节奏，精神饱满地列队进入操场，班级的组织性纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神，班级的凝聚力得到了加强，为良好班风的形成创造了有利的条件。这样的促进也为我校获得吴江市广播操比赛一等奖打下了坚实的基础。

蚂蚁搬豆体育游戏教案反思篇二

- 1、训练幼儿身体的平衡能力，训练幼儿身体的协调性。
- 2、培养幼儿合作意识。

小鸭头饰若干、小鸭图片2个、小鱼模具或图片若干、椅子2把、《走路》、《母鸭带小鸭》音乐磁带。

放《走路》音乐，带领幼儿做热身运动，引导幼儿学一学小鸭走路的样子，学一学小鸭叫。

1、场地布置

场地中间放两把椅子，在椅子背上贴上小鸭的图片，表示小鸭的家。在椅子后面各画两条相距约25厘米的平行线表示小路。幼儿分成人数相等的两队分别站在小路的一端，并拿好小鸭要吃的鱼。

2、玩喂小鸭的游戏

(1) 介绍游戏玩法及规则游戏玩法：排头幼儿沿小路走到小鸭的家，将手中的小鱼喂给小鸭吃（放在椅子上）然后沿原路返回，下一个幼儿再去喂小动物。所有的小朋友都喂过小动物后，游戏结束。

游戏规则：在给小鸭喂食的路上，一定要小心不要偏离小路，不准争抢，要一个一个的按排队顺序来，不遵守规则的幼儿就会被逐出局，最后看哪一队获胜。

(2) 教师示范游戏，让幼儿观看，引起幼儿的活动兴趣。

(3) 小组pk活动幼儿戴上小鸭头饰，站在自己队伍后面，进行小组pk活动。前一个小朋友喂小鸭时，后面的小朋友为他鼓掌加油。

3、活动评价

活动中，对遵守规则、获胜幼儿或小组及时表扬，对有进步的幼儿及时鼓励，增强其自信心，提高活动兴趣。

播放《母鸭带小鸭》音乐，幼儿随着音乐旋律做自由放松运动，活动活动手臂，放松腿部肌肉。

蚂蚁搬豆体育游戏教案反思篇三

体育活动已经成为现代人们生活中的一部分，逐渐被认为是一个健康和积极的生活方式。接下来将从个人的体验和体育活动的重要性等方面，探究体育活动对身体和心理的益处。

第二段：体育活动的积极影响

体育活动带来的好处是显而易见的。经过运动、健身和其他体育活动后，我们可以感觉到身体更加健康。健身促进了瘦身和肌肉发展等身体机能的发展，同时也增强了心肺功能。此

外，体育活动也有助于缓解压力和消除紧张情绪等负面因素，使人们更开心和更积极的面对生活。体育活动的积极影响对身体健康和心理健康方面都有着积极的影响。

第三段：如何开始参与体育活动

虽然许多人意识到体育活动是必要的，但开始参与体育活动往往是个困难的过程。首先，我们应该选择适合自己的体育活动，发展出自己的兴趣爱好。其次，我们应该考虑参与哪些体育活动是最易实践的、不会给身体带来危害的。最后，我们应该慢慢地扩大自己的各项运动能力，逐步提升自己的身体素质和心理素质，从而享受到体育活动带来的乐趣和友谊。

第四段：坚持体育活动的重要性

参与体育活动有助于保持身体健康、消除精神上的疲劳、提高自信心，但除此之外，坚定不移的参与体育活动，则更有助于保持身体健康，防止疾病的发现和扩散。坚持体育活动，还有助于维持生理机能，并有助于缓解长期工作压力和疲劳带来的影响，这也有助于提高身体各个部分的运动能力。

第五段：结论

体育活动作为一种群众性运动，在现代社会中获得了越来越广泛的认可。它对于身体的健康和心理素质的提升有着极大的帮助，适度参与甚至是坚定不移的参与，都是有益的。如果你是一个热爱体育运动和健康的人，那么体育活动就是一个简单而健康的生活方式！

蚂蚁搬豆体育游戏教案反思篇四

体育活动形式多样，不拘一格。可以是自由活动、也可以是

有组织的游戏活动，下面小编给大家带来体育活动总结，欢迎阅读！

为了更好的落实《中共中央“开展生阳光体育运动”方案》，加深“每天活动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子！”健康理念，推动学校群体性体育活动的组织开展，切实提高学生的体质健康水平，进一步展示奎山小学全面落实实施素质教育和体育活动果，我们制定了《徐州市奎山中心小学阳光体育活动实施方案》，根据阳光体育实施方案，我们扎实有效地开展了阳光体育活动，取得了明显的. 活动效果。

校领导高度重视阳光体育活动。为了搞好体育活动，组织老师座谈听取建议并成立了活动领导小组。陈德琴校长、吕桂庭书记任组长，周兴伟、张颖任副组长，形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，体育组与各年级联动，确保活动有序、安全。为加大宣传力度，扩大影响，学校还订制了横幅悬挂于校门口的。活动前根据学生习惯积极安排活动内容，落实各项活动名称，力求影响深远并规划活动场地，策划活动范围，确定活动时间，为响应启动活动做好充分准备。

我们学校仅有两位专职体育教师，她们工作踏实，努力上进，专业知识精湛，有很强的团结合作意识。她们利用每天早6：30—7：30和下午5点后，进行学校传统项目柔道的训练同时还坚持长年训练常规比赛项目。赵明杰老师负责柔道队及双摇、盘踢的训练；王文文老师训练大绳及长跑。体育组利用间操时间进行学校大课间“特色操、广播操和集体舞”训练，大队部老师和全体正副班主任协助训练。

学校以年级为单位，开展丰富多彩的集体体育项目比赛活动。全体教师认真对待此项工作，各负其责，团结协作，形成特色，确保了阳光体育活动扎实有效地进行。

有人曾形容“阳光体育运动”意味着学校体育的春天到来。教育部有关负责人指出，“阳光体育运动”号召学生到阳光

下、到操场上、到大自然中去锻炼身体，陶冶情操。当前，全国各地都在积极探索，以创新的手段推进学校体育教育。在今后的教学工作中，我们学校还将一如既往地开展好阳光体育运动，确保全体师生的身体健康，把阳光体育活动落实到实处，让学校处处充满阳光。

蚂蚁搬豆体育游戏教案反思篇五

体育活动一直是人们常年进行的一项活动，无论是作为运动员还是观众，总有一些值得我们思考的心得与体会。在这篇文章中，我将分享我对参与体育活动的体验和感受。

第二段：体育活动的健康意义

体育活动有很多好处，在我看来，最重要的是它有益于身心健康。从个人的角度来看，进行体育活动可以帮助我们保持身体健康、塑造完美的体型、增加自信心。而从社会层面来看，体育活动可以促进社交，建立联系，改善社区氛围，增加社会凝聚力。

第三段：体育活动的挑战与困难

尽管体育活动可以使我们受益匪浅，但有时我们需要面对一些挑战和困难。例如，只有当我们克服困难时，才能成为一个优秀的运动员。体育活动还需要我们付出时间和精力，需要我们形成好的训练习惯。需要我们建立起意志力和毅力来克服任何挑战和困难。

第四段：体育活动的贡献

体育活动对社会做出的贡献不仅仅是身体的健康，还包括精神上的影响。世界各地的人们在享受体育的乐趣时，也能理解并尊重其他文化的差异。通过参加体育活动，我们可以建

立友谊与加深了解。运动还有可能带来经济贡献，尤其是在大型体育赛事中，这些赛事可以带动整个社区、城市和国家的经济发展。

第五段：结论

无论你是年轻还是老年，无论是健康还是不健康，无论你是否热爱体育运动，都应该去参与和支持体育活动。运动是一件伟大的事情，它可以让我们克服困难、提高信心、增加社交和感受快乐。我们应该珍惜这个机会，尽可能多地参与体育活动，享受生命的美好时光。

总之，参与体育活动不仅是犒赏自己的好方法，还是展示社区、城市和国家凝聚力的重要途径。体育活动可以使我们体验到成长、努力和战胜自己的过程，它也可以促进身体和心灵健康。愿阅读本文的你能够也能体验到参与体育活动的快乐。

蚂蚁搬豆体育游戏教案反思篇六

- 1、发展幼儿跳跃能力和身体的灵敏性。
- 2、培养幼儿热气运动兴趣。

若干条海绵棒、4个拱门、音乐。

师：引导解说海绵棒玩法多样，如何去探索新玩法；

幼：可以用来木马骑；

幼：可以用来跳跃

幼：可以用来追玩；

师：现在，我们就来一个海绵棒跳跃比赛；

准备游戏—动作分解示范玩法—开始比赛。

跳跃海绵棒比赛：

1、幼儿在教师的指导下，进行玩法的引导：

（1） 双脚张开。

（2） 双腿跟住海绵棒跳线跳跃。

（3） 遵守游戏规则一个跟一个接力，提醒幼儿游戏过程中听从指挥。

（4） 进行男女混合小比赛。

运用海绵棒“大灰狼”游戏。

2、幼儿在教师的指导下，进行玩法的引导：

（1） 幼儿站在圈圈里面，老师扮演大灰狼在圈外拿着海绵棒追赶幼儿。

（2） 幼儿听随音乐的节奏快慢，其中一位老师协助站在圈内扮演羊妈妈，引领幼儿跑的方向。

（3） 幼儿在玩游戏的时候被大灰狼捉了，就放到圈外的拱门里。

1、教师简单总结，表扬孩子的表现。

2、重新集合列队。

3、听轻盈音乐，带领幼儿做放松运动。

蚂蚁搬豆体育游戏教案反思篇七

体育活动一直是我们生活中不可或缺的一部分。无论你是孩子还是成年人，每天都有许多选择，例如跑步、打篮球或游泳。体育活动不仅能够提高身体素质，也能带来快乐和精神上的享受。今天我要分享我从体育活动中得到的心得体会。

第二段：身体素质的提高

我曾经是一个非常宅的人，从来不参加任何体育活动。但是，我发现这种生活方式并不利于身体健康。后来，我开始参加健身房和游泳池，身体素质得到了很大的提高。每天运动30分钟不仅加强了我的心肺功能，还让我变得更加灵活、更加有耐力。我现在感觉比以前更健康。

第三段：改变心态

我曾经因为学业和工作的繁忙而感到很压抑。然而，当我参加了健身课程和羽毛球比赛时，我发现这些活动带给我的精神上的放松和愉悦是无法比拟的。我的心态也因此得到了改变。这些运动让我更加积极、充满活力，也让我在生活中更加自信，而不再抑郁沮丧。

第四段：交朋友

体育活动还带给了我许多宝贵的友谊。无论在游泳池还是在球场上，我都结识了一些非常好的人。我们互相支持、互相鼓励。体育活动让我和别人更加亲近，而我们通过对比赛的参与和交流，也建立了更加深厚的友谊。

第五段：总结

通过参加体育活动，我感受到了身体素质的提高，改变了心态以及认识到了真正的朋友。亲身体验也让我意识到，体育

活动不仅仅是一种运动，更是一种生活方式，一种关注健康和快乐的生活方式。我希望更多的人能加入到体育活动中来，享受符合人体生理规律的运动所带来的愉悦和满足。

蚂蚁搬豆体育游戏教案反思篇八

活动目标：

- 1、会用多种方法玩雪球，提高躲闪，抛接能力，锻炼臂力。
- 2、体验冬季运动的快乐，不怕冷，能勇敢的参加冬季体育活动。

重点：体验冬季运动的快乐，能勇敢的参与体育运动

难点：用多种方法玩雪球

活动准备：

- 1、在日常生活中，幼儿用废纸。
- 2、活动前幼儿换上合适的衣服和鞋子。

活动过程：

一、小小解放军

天气好冷，天空中飘着大雪。我们英勇的解放军战士们不怕冷！今天接到上峰的命令，前方有敌情，要我们一起去歼灭敌军。

二、准备运动

- 1、一起来跟着音乐做做做准备运动，

爬雪山，过草地，雪花飘、滑雪、打雪仗等动作。

2、滚雪球，

敌人就要来了，我们准备一些打仗的雪球吧！

教师和幼儿一起用废报纸制作雪球。

三、练一练，打响冲锋号

(一)、集体活动

敌人来了，我们一起攻打敌人吧！

1、打雪仗：把幼儿分成红、黄两队，相距5——6米，面对面站好，互相投雪球；

2、踢雪球：看谁能把雪球踢到敌人的脚部。

(二)、自由活动

敌人被我们打退了，大家一起来庆祝一下吧！

幼儿选择自己喜欢的方式玩雪球，可以找伙伴抛接雪球也可以自己仍自己接球玩。

提醒幼儿注意安全，抛雪球的时候要抛在小朋友的腿部以下，以免发生意外。

四、放松运动，结束活动。

大家一起听着音乐放松一下吧！

设计意图：

以小小解放军的形式，引起幼儿对活动兴趣。让幼儿更加勇敢的参与到活动中来。

做一些有趣的动作，做热身运动，为下一环节做准备。利用废纸做雪球，为打跑“敌人”做准备。这一部分有点难度，教师要讲解好。

以多种方式练习基本技能，使幼儿在游戏中获得锻炼。

让幼儿在轻松的音乐中作放松运动，结束活动。

蚂蚁搬豆体育游戏教案反思篇九

团结友爱、加强锻炼

友谊第一、比赛第二

为了丰富学生们的体育活动，培养学生们的`顽强奋斗，勇于拼搏的优良品质和团队进取精神，以及增加体育和上同学们的凝聚力分享多姿多彩的大学生活，特举行此次活动。

综合班全体学生。

1袋鼠接力跳。

规则：全体学生平均分成六个小组(男女平均分配)，并给每个人进行编号，每组每个人间距为十米，有丝带捆绑每个人的双腿，从第一个人往第二个人跳，等到第二个人跟前时第二个人开始跳，直至轮到最后一人。两组两组比赛，一共比赛三轮，每轮比赛惩罚比较慢的那一组。

惩罚：慢的那一组再跳一次。

2一分钟踢毽子。

全体学生平均分成五个小组(男女平均分配)，每人踢毽子一分钟，由一人计算每组踢毽子数的总和。

惩罚：踢毽子数最少的两组，合唱个搞笑歌曲。

蚂蚁搬豆体育游戏教案反思篇十

各位领导、各位来宾、全体运动员、裁判员：

大家好！

在20xx年广州亚运会成功举办之际，我们迎来了“耐克杯”20xx-20xx年中国高中男子篮球联赛山东省的比赛。

值此机会，我谨代表省实验中学6000余名师生，向出席今天开幕式的各位领导、来宾，各兄弟学校的领队、教练员、运动员和大会工作人员，表示诚挚的问候和热烈的欢迎！对本届篮球联赛在我校召开表示热烈的祝贺！

在各级领导和全社会的支持下，在全校师生的共同努力下，实验中学各项工作蒸蒸日上、蓬勃发展。

特别是近年来，学校以“全面推进新课程改革、全面实施素质教育”为目标，突出“实验性”和“示范性”的办学特色，课改实验成效显著，教育质量不断提升，继续在新的征程上践行着“务实求是、勇于探索、登攀不止、敢为人先”的实验精神。

省实验中学作为一所体育传统项目学校，始终以“健康第一、培养兴趣”为体育教育目标，对学生的健康成长高度负责，扎实开展群众性体育活动，并在篮球、田径、乒乓球、游泳、排球等运动员培养上一直处全市水平，在省内中学生体育赛事山东省“学校杯”的比赛中，我校勇夺七连冠，在代表中国参加的中学生国际体育比赛中共获得了9金3银3铜的骄人成

绩，学校先后两次被评为全国群众体育先进单位。

承办本届山东省篮球联赛，是我们实验中学的光荣，也是我们向各兄弟学校学习的一次难得机会。

当好东道主，办好本届比赛是我们义不容辞的责任。

我们将恪尽职守、通力协作、热情服务，认真做好各项工作，确保比赛顺利进行。

我们坚信：在上级领导的关心支持下，在各兄弟学校的共同努力下，本届篮球联赛一定能办成一个“文明、热烈、团结、进步”的体育盛会。

最后，预祝各代表队取得优异成绩，祝本届山东省篮球联赛*成功！

谢谢大家！