

# 最新关爱老人志愿活动方案 关爱空巢老人 (汇总5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 关爱老人志愿活动方案篇一

我县的。志愿服务工作在县委、县政府的领导下，在市志愿者服务工作科的指导下，我县各志愿者组织在开展各具特色的志愿服务的基础上，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，把对孤寡老人、农民工、未成年人、青少年和妇女中的弱势群体与特殊群体作为教育和帮忙的重点，做了超多卓有成效的志愿服务工作，取得了良好的成效。

在关爱空巢老人工作中，我们做了以下几个方面的工作：

一是根据中央礼貌委《关于深入开展志愿服务活动的意见》，建立了\*\*县志愿服务工作委员会，在县礼貌办设立志愿服务工作科，成员单位包括了相关职能部门和群团组织以及各个志愿者组织。礼貌委将关爱空巢老人志愿服务活动列入社会志愿服务工作重点项目，下发了《\*\*县“关爱空巢老人志愿服务行动”的实施方案》和《关于为困难“空巢老人”捐款的通知》，省级礼貌单位共为“空巢老人”捐款15万元。各单位组织志愿者以“一助一”或“多助一”的志愿服务方式，为空巢老人、高龄老人、孤寡老人带给志愿服务。

二是建立空巢老人基本生活保障制度。加强家庭美德教育，弘扬爱老敬老的良好风尚，促使外出民工自觉履行赡养义务，对拒不履行赡养义务的农民工，采取司法行政手段进行干预。

动员社会捐款捐物，帮忙家庭个性困难的空巢老人解决基本生活问题。充分发挥低保、社会救济金的效益，在同等条件下优先满足空巢老人。全面普及农村合作医疗，确保空巢老人参合率达100%。

三是建立空巢老人困难求助制度。建立健全村规民约，落实村组干部职责，调动广大群众互帮互助的用心性，引导邻居主动关心空巢老人的日常饮食起居。以村为单位，建立党员爱老小组，帮忙空巢老人解决生产生活中的实际困难。整合乡、村医疗机构技术设备等资源，确保空巢老人有病能得到及时医治。

四是透过摸排建立辖区空巢老人基础台帐，做到底数情、状况明。对社区的老年人进行了认真细致的入户调查。透过调研，了解到老年人的实际需求，在为老人带给全面服务的同时，注重针对不一样层次老人的不一样服务需求，带给多样化、个性化服务。

五是透过电话问候、上门慰问、为老人读报、陪老人聊天等方式，定期或不定期为精神寂寞、有心理疾患的空巢老人带给心理关怀志愿服务，随时了解空巢老人的精神状态，有针对性地进行咨询和心理疏导，使空巢老人摆脱孤独寂寞，持续健康的精神状态。

六是为空巢老人建立了《健康档案》，定期开展老年健康保健知识讲座，为困难空巢老人带给义诊、保健咨询等志愿服务。全县建立医疗志愿服务组织25个，每年义诊600余次。

七是透过带给免费法律咨询、举办法律知识讲座、进行法律法规宣传、为有法律纠纷的空巢老人带给司法援助。县司法局、法院、检察院组织了法律宣传和服务志愿队伍，定期深入农村、社区进行法律咨询宣传活动，全年共组织宣传260余场。

八是利用老年活动室、体育健身设施等，组织开展社区老年体育、文化娱乐活动，组织大型的、系列的老年合唱比赛、老年文艺演出、老年健身健美展示及书画展等活动。引导空巢老人参与文体活动，鼓励他们走出家门，走向社区，融入社会，丰富和活跃了空巢老人的精神文化生活。以\*\*县老年大学为依托，成立了老年自行车队，到全国各地进行活动。成立了老年书画院，老年腰鼓队等，经常组织开展书画展览和腰鼓表演。

九是推行干部挂帮空巢老人制度。组织开展“三联”活动，号召机关干部、党员与空巢老人结对子，以户为单位为空巢老人确定结对帮扶人员，不拘形式地进行帮扶，给寂寞的空巢老人送去温暖。用心推动农村文化阵地建设，深入开展送文化下乡活动，丰富空巢老人精神文化生活。

十是突出一个服务特色。围绕空巢老人的所需所求，志愿者透过定期上门、提前预约、集中活动等不一样形式，为空巢老人带给日常护理、家政服务、医疗护理、临终关怀、情感交流、法律援助、文化娱乐等特色服务。每周组织空巢老人到服务中心开展2次至3次集中活动，丰富空巢老人的精神文化生活。目前，全县开展空巢老人集中活动4000余次，空巢老人志愿者上门服务5000多次，受到了老人们的普遍欢迎。

关爱农民工志愿服务活动自今年3月启动，以“帮忙他人、提升自我”为主题，以技能培训等资料为重点，从志愿者办得到、农民工有迫切需要的事情入手，精心设计开展形式多样的志愿服务活动，效果良好。

一是开展就业指导和技能培训志愿服务。以拓展畅通转移就业渠道为目标，透过开展政策宣传、技能培训、岗位推介、权益维护等方式，为农民工富余劳动力就业创业带给有效服务，对准备外出务工的农民进行摸查，根据求职登记状况，把适宜的岗位信息直接送到村、送到户、送到人。

二是开展法制宣传教育和法律援助志愿服务。组织相关项目管理单位、监理单位、施工单位志愿者，向广农民工开展法律宣传、法律咨询和法律援助活动，普及宣传权益保障法、婚姻法、未成年人保护法、劳动法等法律法规，引导农民工学习法律知识，遵纪守法，逐步提高法律素质。继续发挥好基层人民调解员的作用，帮忙调解等各种矛盾纠纷，减少不安定因素，用心维护农民工的合法权益，促进社会稳定。开展向农民工赠送法律图书、开办有关法律知识培训，组织志愿者开展以案说法活动，选取涉农典型案例，向农民工进行法制宣传教育。结合“三下乡”活动，经常开展各类法律下乡活动。我们以服务农村、服务农民、服务未成年人为重点，采取散发宣传单、个案帮扶、法制讲座、送法上门等生动活泼的方式，共组织了大型活动12次，服务人数达10多万人，收到了良好的服务效果。

三是开展健康义诊志愿服务。用心开展卫生志愿服务，组织志愿者宣传卫生常识、健康常识和艾滋病防治等知识，用心开展心理健康教育、心理辅导和心理咨询服务，帮忙他们掌握心理调节的有效方法，培育良好的心理品质，预防心理疾患的发生。

四是开展关爱农民工子女志愿服务。组织志愿者陪同留在农村的农民工子女做游戏、聊天交流等，和他们交朋友、做伙伴，倾听他们的诉说、心声和愿望，促进他们持续良好的心态、培养健全的人格。用心开展“爱心志愿者结对帮扶活动，透过助学、情感关怀、生活扶持等方式，为困难农民工子女送上爱心。2011年我县礼貌单位共为留守儿童捐款12万元。

五是开展礼貌礼仪知识宣传普及志愿服务。组织志愿者向农民工宣讲社会礼仪、生活礼仪和职业礼仪等知识，引导他们尽快适应城市工作和生活的新要求，遵守交通规则、爱护公共环境、讲究礼貌礼貌，培育科学礼貌健康的生活方式。结合评选表彰和学习宣传道德模范活动，广泛开展职业道德和家庭美德教育，引导农民工爱岗敬业、诚实守信、遵纪守法，

帮忙农民工树立正确的人生观、事业观和价值观。

2012年按照洛阳市志愿服务工作的安排意见，做好志愿服务进农村进社区工作，为空巢老人和农民工带给更贴心、更有效的志愿服务，完善各项志愿服务制度，建立一支常态化的工作队伍，构成一套完整的服务措施。打造有特色、有亮点的志愿服务品牌。

1、制定年度志愿服务的目标任务、具体措施。发挥各单位各系统的优势，增强志愿服务的针对性。除卫生、社保、法律、文化等行业外，交通、银行、住建、教育等部门也要发挥行业特点，用心发挥作用，为空巢老人和农民工带给全方位的志愿服务，使志愿服务工作呈现出立体化的格局。

2、建立和完善六大体系。一是网络体系。建立以县志愿者联合会——各乡镇各单位分会——社区农村志愿者服务站为主，各部门志愿者协会/服务队及其他各类志愿者组织用心配合的三级志愿服务网络体系。二是工作体系。逐步规范全县志愿者的招募、注册、管理、培训、评价和激励机制，促进志愿者工作的规范化、正规化、制度化发展。三是队伍体系。逐步建立6支通用志愿者队伍和9支专业志愿者队伍，构成规模宏大、门类齐全、组织严密、高效有序的志愿者队伍。四是项目体系。围绕平安在身边、绿色满家园、微笑风景线、礼貌倡导团、维权你我他、真情促和谐、共助夕阳红、爱心助成长、我们手拉手、便民零距离、健康直通车、文化大篷车等12个主题开展志愿服务。五是阵地体系。以志愿服务需求为导向，构建遍布全县的志愿服务站点、基地、广场和信息平台，让志愿者服务有阵地，让人民群众求助有途径。六是保障体系。用心发挥政府和市场的优势作用，为志愿者及其组织开展活动带给政策、经费等方面的保障和支持。

## 关爱老人志愿活动方案篇二

青年志愿者活动是以倡导和推动爱心助人、奉献社会为宗旨，

是学校对学生进行思想政治和传统美德教育的重要途径，并成为我校共青团工作和青年工作的有机载体。充分调动青年学生志愿服务的用心性，立足学校，走进社会，开展了一系列丰富多彩的活动。

一、建立健全青年志愿者组织机构，确保志愿者活动的组织力、凝聚力。

青年志愿者活动由校团委直接领导，具体工作由青年志愿者协会和学生会外联部策划、组织和实施。建成以校团委为总站，志愿者协会为龙头，以23个班级为分队的多层次的服务体系，组成了一支不断壮大发展的有序的青年志愿者队伍。

目前有我校共有青年志愿者128人，在学校构成了“人人都是志愿者”的良好活动环境。其中有四支常年服务的青年志愿服务队：“爱校护校”志愿服务队29人，“一助一”青年志愿服务队31人，“3月礼貌月”青年志愿服务队41人，“保护市政设施”青年志愿服务队55人。

二、加强青年志愿者队伍建设，确保志愿者活动的专业性、创造性。

由于青年志愿者服务活动是一项长期的活动，是一项不断提高的事业，在服务过程中，志愿者、服务对象、以及社会环境等几方面，都在不断地变化，所以，务必提高志愿者服务技能、服务水平和认识程度等，才能有助于服务开展，服务水平提高。

1、结合高初中学生学习压力较大、课外活动时间较少的实际特点，采用“走出去，请进来”的方法，邀请社会各界的先进青年志愿者到我校为志愿者做讲座，增加了我校的志愿者对青年志愿者活动的热爱，极大地调动了志愿者的用心性。

2、将志愿者以班为单位开展理论学习与实际活动相结合的方

式，共同学习、探讨志愿者活动方向以及自身的感受；以活动为基础，以志愿者的交流为纽带，创立专题讨论学习制度，充分鼓励并大力支持志愿者发挥自主性和创造性。

## 关爱老人志愿活动方案篇三

空巢老人是指没有子女照顾、单居或夫妻双居的老人，随着我国社会老龄化程度的加剧，“空巢老人”越来越多。

据全国老龄委统计和信息工作座谈会公布的数字显示，目前，我国有2340多万65岁以上的“空巢老人”。全国城市空巢家庭已达到49.7%，个别老城区的“空巢老人”家庭已达到80%以上。据了解，我市空巢老人在常住老人中的比例也不小。近日，本报记者带着一份关注走访了部分“空巢老人”。

见习记者肖莎莎罗诚浩

### 精神空虚大于物质匮乏

很多空巢老人都面临一个同样的问题：也许不缺吃不缺穿，但是每天都觉得无所事事，要么在家静静守着空荡荡的房子，要么在养老院里等待吃饭的时间。

在西江南路居委，已独居生活了20xx年的黄伯昌老人跟其他空巢老人一样，无法与儿女共享天伦之乐，只有闲时与社区工作人员开开玩笑逗逗乐，才是他一天最开心的事情。

住在清宁坊的梁秀霞说，自己今年七十七岁了，退休也已二十七年了，本来可观的退休金足以支撑日常的生活，但是儿子下岗，儿媳妇又身患重病，昂贵的治疗费用致使家里生计困难，后来儿子不得不外出打工，二十年来自己独自生活。平常打扫自己门前的街道和摘晒鸡蛋花是唯一的乐趣。随后，记者走进梁秀霞的家，粗糙的水泥地，破旧的瓦片屋顶，窄小的客厅里摆放着掉了漆的破旧的桌椅，没有电视没有收音

机，只有瓶瓶罐罐摆放得整整齐齐。

城西街道办的工作人员告诉记者，像梁秀霞这样的空巢老人，很少跟周围的老人聊天，即使城区有亲戚也很少走动，因为他们一个人生活惯了，没有什么事，不愿意去麻烦“别人”。

### 热心乡邻及时相帮

由于没有电话，梁秀霞基本上联系不了自己的儿子，“有什么特别的事，只能去邻居家里‘借打’。”梁秀霞说，附近的街坊人都很友善，平常有什么事情，也是邻里互相帮助。

邻里的帮助也许是空巢老人解决一些困难最快捷最有效的办法了。城西街道办的工作人员告诉记者：“在我们的上班时间内，许多事情居委会可以帮老人家解决，但是晚上或者周末就很难了，而且老人的病痛发作大多在夜晚，邻里间及时的帮助是最有效的办法。”

而对于黄伯昌老人来说，邻居都是些上班族，所以他只能求助于乡里，倔强好强的他说：“认识的一个乡里住得离我家不近，偶尔他会问我要不要帮忙，有没有困难，但真是有困难了打电话过去，等他赶过来，恐怕也不及了。”

### 过半空巢老人孤独感强烈

现代生活节奏较快，许多子女忙于工作，对家中老人的关心不够，老年人很容易感到孤独，不良情绪找不到宣泄渠道。“作为子女的我们即使再忙，也应该抽空看望父母，多聊天，多交流感情，尽孝要及时。”市老龄办工作人员说道。

在记者开展的问卷调查中发现，我市的“空巢老人”中，58.6%的老人感到孤独或非常孤独，精神缺乏慰藉；在与子女的交流方面，子女偶尔探望或者很少探望的为37%；在人际交流与健身娱乐参与方面，很少参加或者不参加的达50.6%。



由于与子女来往交流不多以及对外互动活动参与率不高，超过半数的“空巢老人”感到孤独，精神生活缺乏慰藉。在入户走访几位“三无”空巢老人时了解到，端州区政府雇请专人每天为其提供免费上门搞卫生、买菜等服务。但是，政府提供的免费服务目前仅限于“三无”老人，绝大部分有此需求的困难“空巢老人”未能享受该项服务，居家养老服务未能全面铺开。

## 儿女不在家，健康是牵挂

“高中时候的愿望，就是尽自己的能力考一个远一点的大学，越远越好。结果就在这个地方扎根了，结果远离父母了”□20xx年来到肇庆学院念书的陈女士，如今已经是孩子的妈了，来自山东的她乡音未改，却已经离开家乡20xx年了，每逢佳节，陈女士总会在电话里给父母道一声节日快乐，因为现在也有了固定的工作，只能是过年的时候回家看望二老，陈女士的孩子已经5岁了，可每次见到外公外婆仍感到很陌生。

“我不在家了，爸妈菜都少吃了几个，炒一次菜要吃上一天”，的哥李永生是河南人，来肇庆工作有3年了，他说自己是家中独子，父母对他的牵挂特别强烈，经常打电话要他回家，“现在父母还能自己照顾自己，我出来想多赚点钱。”李永生说他每个月都会寄钱回去给父母，让他们生病了也能够放心去看病，因为不能陪在老人身边，老人健康是他工作时最大的牵挂。

龙应台这么比喻：“父母亲，对于一个二十多岁的人而言，恐怕就像一栋旧房子，你住在它里面，它为你挡风遮雨，给你温暖和安全，但是房子就是房子，你不会和房子去说话，去沟通，去体贴它、讨好它。”记者接触过许多在肇庆定居的外地人，他们其实是很关心家中老人近况的，可是“心有余而力不足”，父母与游子们的距离也许是一条河、一座山、一条路，身在外地的他们，也许因为种种原因而不能常伴父母左右，可只要听到父母在家乡过得健康平安，就是他们最

大的安慰。

健全制度是“老有所养”的根本

高龄老年人口的急剧增长，人口老龄化的迅速发展，以及老人空巢化的进一步凸显，对我市经济社会发展将产生广泛深远的影响。市老龄委副主任、市民政局局长黄学武在《20xx—20xx年度肇庆市老龄工作目标责任考核情况汇报》中提到，如今全市总人口422万人中，60岁以上的常住老年人口就有50.5万人，占常住总人口的12.9%；到20xx年末，60岁以上老年人将达到58万人，约占常住总人口的13.8%；80岁以上老年人将达到6.5万人，占常住老年人口的13.8%，空巢家庭老人已经超过30%。

在市第十一次党代会上，把“老龄事业”列入了“十大民生工程”之一，明确提出了“关于加强老龄工作”的要求。20xx年，全市共投入老龄工作经费104万元。全市城乡贫困老人共有1200多人纳入最低生活保障范围。20xx年全市已把年人均收入低于2200元的农村家庭纳入低保救助范围，全市城乡人均月低保标准273元、226元；人均月补差173元、108元，能够保障他们的基本生活。全市各级共投入老年福利事业建设资金1500多万元，全市现有老年活动中心(站、室)151个、门球场48个、敬老院110间、星光老年之家118间、光荣院6间、老年公寓1间，新成立的市安老康复中心，设置床位有100张，对缓解城区养老床位紧缺问题起到一定的作用。

一位从事民政工作多年的工作人员认为，建立健全关注空巢老人的制度，是实现“老有所养”的根本所在。

### 【记者手记】

“劳我以少壮，息我以衰老”，如何让更多的老年人，甚至是空巢老人得到生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助等服务，将成为今后我市社会经济发展的一大亟待

解决的问题。

## 关爱老人志愿活动方案篇四

为深入开展学雷锋志愿者活动，我校团委切实组织各个团支部结合自身班级的实际情况，开展了一系列切实有效的行动，形成了一股学雷锋热潮，使学雷锋活动更有特色、更有吸引力。

(一)充分利用学雷锋活动月对青年团员开展“学习雷锋事迹，学习雷锋精神”的教育。通过各班团支部的团课、团会，使全体团员在思想上提高了认识。学习雷锋的光辉事迹，学习雷锋在学习上的“钉子”精神，学习雷锋遇到困难，不认输，勇往直前的精神，通过学习使雷锋精神在学生们心中重新焕发光彩。

(二)利用橱窗、板报等宣传阵地，各种节日、校园活动、运动会为契机，号召团员青年：参加青年志愿者活动，弘扬“团结、友爱、互助、奉献”的志愿者精神。

(三)活动安排得当。团委在制定学雷锋工作思路的时候就充分考虑到了活动的可行性。以不影响学生学习，保证学生安全为前提，活动形式和方法适合中学生、贴近社会，注重实效，使学生能在活动中受益。

活动一：校团委组织全校团员在阶梯教室召开了学雷锋动员大会，会上校党委书记饶文忠同志对全体团员青年进行了团员先进性教育，明确了作为一名合格的共青团员的权力义务和光荣的使命。校团委书记赵丽娟同志带领团员青年认真领会雷锋精神的内涵，号召全体团员起先锋模范作用，带头做榜样，宣传雷锋精神，践行雷锋精神。

活动二：按照校团委的工作要求，各班“学雷锋 树新风”主题黑板报一一陈现。形式多样，精彩纷呈，对同学们的思想

启迪起到积极作用。推动了班级文化风气建设。

活动三：校团委联合学校音乐学科教师开展“学雷锋精神，唱雷锋歌”活动，在各个班级普及《学习雷锋好榜样》、《接过雷锋的枪》等经典曲目，陶冶学生的情操，感悟并传唱雷锋精神。

活动四：初一年级的部分学生组成志愿者活动小分队，深入正阳社区敬老院开展慰问孤寡老人的活动，帮助老人打扫卫生，整理生活用品，陪老人交谈，为老人带去了各种表演和慰问。让他们收获了来自青少年的关怀和帮助。

活动五：志愿者小分队自发清理校园周边街道的垃圾，他们不怕脏、不怕累，为环境保护做了力所能及的贡献，并觉得非常光荣。他们的行为受到了路人的好评。

活动六：为进一步营造学雷锋的浓厚氛围，校团委精心准备，组织初一初二年级在阶梯教室观看的雷锋纪录片，深切缅怀雷锋同志的先进事迹，领会雷锋全心全意为人民服务的思想品质。观看结束后各班书写了观影心得体会。字里行间流露出对雷锋的崇拜和对雷锋的敬佩以及对学雷锋活动的认识，思想再一次得到了升华。

活动七：在全校范围内开展校园卫生死角大清扫活动。各班组成班级小分队，按照预定的清洁区积极展开。南楼北楼的各个教师办公室、过道走廊的玻璃窗、瓷砖、走道、旗台校园树丛间都被各班分队清理得干净整齐。

活动八：“学雷锋月”表彰会在阶梯教室举行。大会表彰了在“学雷锋月”活动中表现优秀，被评为“学雷锋优秀班集体”称号的班级，并为他们颁发了奖状。会上还公布了各团支部获得“学雷锋标兵”称号的学生名单。

### 三、活动总结反思

通过全校师生的共同参与，从身边的每件小事做起，从身边的人帮起，助人为乐的事情多了，“事不关己，高高挂起”的人少了；相互关怀的人多了，同学间的隔阂少了，我们的同学们正在悄悄地发生着变化。通过活动的开展不仅是在形式上收到了好的宣传效果，也使大家在思想上又一次受到教育，在社会上也赢得了好的反响。当然在活动的同时也存在着一些问题，比如有的班级参加的人员比较少、活动前的准备工作不够充分，摆花架子，活动开展的不实在。今后我们要本着这一主题把此项活动长期开展下去，希望在今后的活动中各班能够更好的组织，把活动开展的更具有创造性和实效性。

## 关爱老人志愿活动方案篇五

x年x月x日星期x上午8：30，时间一天

（一）参观x区交通交通发展；

（二）x农家乐。

（一）参观x区新修建的`x高速公路；

（二）x向离退休老干部汇报新班子上任后的施政情况和工作要求；

（二）三支部x记组织离退休老干部学习新修订的《老年法》和上《党课》；

（三）其他娱乐活动。

全体离退休职工34人。

（一）车辆安排由办公室负责；

（二）生活安排由财统科负责；

(三) 通知、接洽、协调由人监科负责。