

最新民族团结一家亲心得体会(大全9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

民族团结一家亲心得体会篇一

青海籍回民马全成，7年前来到孝感创业，面临租赁门面难、开店注册难、招聘员工难、小孩入学难等多重困难，曾一度想放弃回家。听说他的困境后，孝感市、区民宗部门和伊斯兰协会积极主动帮助其找门店、招工人，工商、教育等部门特事特办、简化手续帮助其办理了营业执照，安排子女就近上学，让马全成放开手脚创业。

如今，马全成的拉面馆已发展成为在孝感有规模有影响的品牌拉面企业——马全成清真拉面连锁店，3家连锁店年营业额达200多万元，带动少数民族群众就业20余人，每年还带头组织给清真寺募捐。如今，马全成已被推选为清真食品行业协会副会长，他的拉面馆被命名为“全省民族团结进步示范单位”。“做到现在的规模，离不开党和政府的关心。我今后将继续诚信经营，争当民族团结的模范，推出更多美食，回报社会对我全家的帮助。”马全成说。

民族工作重在平时、抓好平常；民族团结重在交心、以心换心、凝聚人心。关注少数民族群众的生产生活，帮助他们解决涉及切身利益的问题，让真情温暖心灵。孝感市先后研究解决了清真食品肉食补贴、少数民族流动人口服务管理体系建设等一系列重难点问题。

回族、维吾尔族、哈萨克族等十个少数民族群众在饮食、丧葬、宗教信仰等方面有特殊的生活习俗，为满足其“入口”、

“入土”、“入寺”等基本生活需求，孝感市专门开设清真屠宰厂，定点屠宰清真牛、羊，满足清真肉食供应。考虑到牛羊肉价格较贵的因素，从2012年起为全市原居穆斯林群众每人每年发放180元肉食补贴政策，每年补贴资金共30余万元。

一枝一叶总关情。该市专门划拨6处20余亩土地作为回民公墓，满足其土葬需求；在开斋节等重要节日，开设临时礼拜点，由公安部门协助维持秩序，走访慰问过节群众，确保他们能安全祥和地过好宗教节日。近几年，共为100余名少数民族群众解决子女上学问题，为20余名少数民族困难学生发放助学金；共帮助困难少数民族解决廉租房20余户，争取危房改造补助3万余元，申办低保120余户，申报大病救助2万余元。

为让外来少数民族流动人员“进得来、留得住、能致富”，孝感市实行“同城化待遇、属地化管理、市民化服务”。近几年来，在涉及少数民族流动人口随迁子女入学、办理营业证照等难题方面，工商、教育等部门一路绿灯，给予适当倾斜。如孝感高中每年承接30余名西藏学生的教育，竭力为他们提供优质的学习和生活保障，近3年来，市领导率市民宗局、建藏协会等单位在藏历新年、春节等重大节日期间组织对西藏学生进行看望，送去学习用品等慰问物资7万余元，让他们感受到家的温暖，受到藏族同胞的'高度赞誉。针对清真拉面经营市场规则地域差异问题，出台《关于孝感城区清真拉面馆规范管理的意见》，较好地规范了清真拉面市场秩序；针对外来少数民族经营摊位不固定、流动性大、占道经营等现象，城管部门主动帮助选址，积极引导他们入店经营，或指定地点，规定时限进行定点经营，纳入规范管理范畴等。各相关部门充分重视和尊重少数民族人员合法权益和正当经营活动，没有发生“拒载、拒住、拒卖、拒租”等歧视性行为；孝南区还对外来流动少数民族经营户开展“三帮一”的结对共建活动，即由一位民警、一位社区干部和一位民族工作联络员与一名少数民族个体经营户进行结对帮扶共建，切实让少数民族同胞感受到社会大家庭的温暖。细致周到的服务，让少数民族流动人员与这个城市的距离越来越近。

问渠哪得清如许，为有源头活水来。通过不断创新少数民族服务管理工作，孝感市的民族关系更加团结和睦，中华民族一家亲社会氛围日益浓郁，民族团结进步之花绚烂绽放，各族群众同心同德、同舟共济，为圆好团结梦、追寻发展梦、实现中国梦共同努力奋斗。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

民族团结一家亲心得体会篇二

一、活动时间：

2017年6月x日晚上7：30

二、活动地点：

教学楼238教室

活动主题：

“民族团结一家亲”

活动效果：

大力弘扬了民族团结的精神，增强学生民族团结意识，促进兄弟班级间的友情交流。

活动形式：

大合唱、节目表演、朗诵、知识问答、游戏等。

活动总结：

反对民族分裂，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求。

青少年特别是大学生更是中国特色社会主义事业的接班人，他们的思想素质如何直接关系到中华民族的整体素质，国家的前途和命运，这次团日活动也加强了各位团员的思想建设，使他们认识到处理事情不能有狭隘的民族认同观，不能以民族界限或民族成分就事论事，更不能有民族对立观念，这些认识加强了他们世界观，人生观，和价值观的教育。

各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族

团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

在这次团日活动中，支部各成员更加明确了他们的主要

任务，努力学习科学文化知识，树立正确的世界观、人生观、价值观，提高自己辨别是非曲直的能力，以及正确认识民族

团结，认识矛盾，并有效解决一些矛盾的能力，以及要不断的通过处理各种事务、矛盾来加强对自己的锻炼，使自己成为一名有祖国荣誉感和社会责任感的社会主义合格公民，充分体现我系学生良好的精神风貌，从思想根源上认识到民族分裂的本质，认识到民族团结的重要性，并敢于和任何分裂形式作斗争！

在活动中，各位学生纷纷表示，作为一名煤炭深加工与

利用专业的大学生，作为一名共青团员，作为中国共产党的后备军和生力军，不但要学好本专业的相关知识，遵守国家法律，法规和各项规章制度，更要遵守《共青团团章》，严格要求自己，用先进的思想武装自己，坚决同各种民族分裂势力做斗争，坚决维护民族团结，成为各族青少年的领头羊！

通过此次活动，不仅加深了班级之间的友谊，而且让同人。”

通过此次活动，三个支部的同学相互交流沟通，增强了

他们彼此之间的了解和信任，也增强了同学之间的友谊，使他们在语言，生活习惯等习俗方面有了进一步的了解，活动中的相互帮扶也使同学们的责任感得到进一步的增强，使他们的集体荣誉感得带更高的提升。

让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

煤炭13-1班

2017年6月x日

活动时间：2017年10月15日下午4时

活动地点：一年级一班

活动人员：一年级一班全体学生及其家长

活动主题：感恩伟大祖国·共建美好家园——“民族团结一家亲”

活动形式：节目表演（歌曲、舞蹈）

活动计划：

民族团结是社会主义民族关系的基本特征和核心内容之一，也是中国共产党和国家所追求的目标。社会主义社会各民族间的团结是以中国共产党为核心的，是以社会主义制度和祖国统一为基础的。在漫长的历史发展过程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

为此一年级一班开展了以“民族团结一家亲”为主题的民族团结家庭教育活动。主要流程如下：

- 1、主持人宣布本次活动开始。
- 2、确定到场人数。
- 3、展示我们一年级一班少数民族的一些风俗习惯的ppt,以增强各族同学之间的友谊。（以哈萨克族，维吾尔族，回族为主）
- 4、请少数民族家长代表上台介绍本民族的一些风俗习惯。
- 5、刘博雅，艾尔克合作跳哈萨克族舞蹈《黑走马》，简静怡跳

《快乐的小天使》，封雅菲演唱歌曲《我们在一起》。

《民族团结一家亲活动》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

民族团结一家亲心得体会篇三

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律？谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩？而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

看那，赛马场上，哈萨克、蒙古小伙儿以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球；悠扬朴素的马头琴；热情洋溢的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。

我们多么幸运，因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代；我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来！

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带；民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱；民族团结，

是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力；民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂！民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园！

安心，方可安家；家安，则天下安，而提供日益便捷、日趋公益化的出行方式，无疑是真正利民的善举。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律？谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩？而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们学校95%的是维吾尔族学生，但是 we 和汉族同学相处的也非常融洽，学校组织民汉同学结对子，今年实行了教学改革，成立双语大讲堂，维吾尔族同学学校汉语，汉回同学学习维吾尔语，我们之间相互帮助，共同过语言关，汉回教师也耐心教我们学习汉语，主动找我们用国家通用语言交流、谈心，使我们的汉语水平有了明显的提升，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。彼真正体现了我中有你，你中有我，风雨同舟的新型民族关系。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

今年五月底，我校举办了与县一中的民族团结结对子活动，我很荣幸成为了学生结对代表中的一员，活动上，我与一中的九年11班张鑫惠同学成为结对子伙伴，他送给了我一个笔记本，我送给了他一个杯子，通过交流，发现我们有很多共同的话题，她给我讲汉族人们的风俗习惯，我给她讲我们的维吾尔族的民族习俗、民族美食，同时在于她交流的同时我

又认识了好几个汉族小伙伴，这个结对子活动那我们彼此对各自的民族有了更深的了解。我们多么幸运，因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代；我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来！

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带；民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱；民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力；民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂！民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园！

我的演讲完毕，谢谢大家！

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律？谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩？而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们幼儿园来说吧，我们身边有很多少数民族老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

《民族团结一家亲讲话》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

民族团结一家亲心得体会篇四

眷眷赤子心，浩浩中华魂我们伟大的中华民族，孕育了五千

年的辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在历史的长河中，仁人志士层出不穷，中华美德熠熠生辉，民族精神世代传承。

民族团结是社会主义的基本特征和核心内容之一，也是中国共产党和国家所追求的目标。社会主义社会各民族之间的团结，是以中国共产党的领导和党的团结为核心的，是以社会主义制度和祖国统一为基础的。

面对困难重重而勇往直前奋斗的是民族精神；对死亡的威胁自强不息英勇就义的是民族精神；面对欺辱祖国的列强，挺身而出、维护祖国尊严的，还是民族精神。

民族精神，它是世界的最高峰。

旧中国的民族关系是不平等的，民族之间的猜疑、隔阂、矛盾非常突出，许多民族内部也是不团结的。新中国的成立，彻底废除了历史上的民族压迫和民族剥削制度，由此开创了中华民族关系的新纪元。

各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

反对民族分裂，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、分裂祖国的活动。

民族复兴的神圣使命把各民族紧紧地凝聚在一起。讲任务，是56个民族共同的任务；讲成绩，是56个民族共同的成绩；

讲困难，是56个民族共同的困难；讲前途，是56个民族共同的前途。只有56个民族同心同德、群策群力、携手并肩、团结奋斗，中华民族才能焕发出无比磅礴的伟大力量，民族复兴的伟业才会展现出宽广灿烂的光明前景。

中华民族伟大复兴，还要靠各民族团结友爱。今天，各族人民在中国共产党领导下，继往开来、意气风发，大踏步赶上时代前进潮流，中华民族迎来伟大复兴的光明前景。

顺应少数民族群众过上更好生活的新期待，制定一系列加快少数民族和民族地区发展的政策措施，在全社会广泛开展党的民族理论、民族政策、民族法律法规、民族基本知识的宣传教育，进一步巩固了全国各族人民的大团结，增强了中华民族的凝聚力，促进了各族人民和衷共济、和睦相处、和谐发展。

民族团结一家亲心得体会篇五

一、活动时间：

2017年6月x日晚上7：30

二、活动地点：

教学楼238教室

活动主题：

“民族团结一家亲”

活动效果：

大力弘扬了民族团结的精神，增强学生民族团结意识，促进

兄弟班级间的友情交流。

活动形式：

大合唱、节目表演、朗诵、知识问答、游戏等。

活动总结：

反对民族分裂，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求。

青少年特别是大学生更是中国特色社会主义事业的接班人，他们的思想素质如何直接关系到中华民族的整体素质，国家的前途和命运，这次团日活动也加强了各位团员的思想建设，使他们认识到处理事情不能有狭隘的民族认同观，不能以民族界限或民族成分就事论事，更不能有民族对立观念，这些认识加强了他们世界观，人生观，和价值观的教育。

各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族

团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

在这次团日活动中，支部各成员更加明确了他们的主要

任务，努力学习科学文化知识，树立正确的世界观、人生观、价值观，提高自己辨别是非曲直的能力，以及正确认识民族团结，认识矛盾，并有效解决一些矛盾的能力，以及要不断的通过处理各种事务、矛盾来加强对自己的锻炼，使自己成为一名有祖国荣誉感和社会责任感的社会主义合格公民，充

分体现我系学生良好的精神风貌，从思想根源上认识到民族分裂的本质，认识到民族团结的重要性，并敢于和任何分裂形式作斗争！

在活动中，各位学生纷纷表示，作为一名煤炭深加工与

利用专业的大学生，作为一名共青团员，作为中国共产党的后备军和生力军，不但要学好本专业的相关知识，遵守国家法律，法规和各项规章制度，更要遵守《共青团团章》，严格要求自己，用先进的思想武装自己，坚决同各种民族分裂势力做斗争，坚决维护民族团结，成为各族青少年的领头羊！

通过此次活动，不仅加深了班级之间的友谊，而且让同人。”

通过此次活动，三个支部的同学相互交流沟通，增强了

他们彼此之间的了解和信任，也增强了同学之间的友谊，使他们在语言，生活习惯等习俗方面有了进一步的了解，活动中的相互帮扶也使同学们的责任感得到进一步的增强，使他们的集体荣誉感得带更高的提升。

让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

煤炭13-1班

2017年6月x日

民族团结一家亲活动的目的在于宣传民族团结的重要性，防止民族分裂分子有机可乘，现将明德小学民族团结一家亲活动小结如下：

一、领导重视

首先，加强思想政治学习，坚持以科学发展观为重要指导方针，旗帜鲜明反分裂，坚定不移抓稳定，不断推进新疆从基本稳定走向长治久安，不断推进小康新疆、平安新疆、和谐新疆建设。

其次，立足实际，认清形势。充分认识反分裂斗争的重要性和紧迫性

第三，和睦相处，加强团结。汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、少数民族之间也相互离不开的民族团结的新局面；各民族是一家，团结一心，共同繁荣、共同进步、共同发展。团结稳定是福，分裂动乱是祸，这是颠扑不破的真理。

二、活动情况

1、发自内心地做到一次结亲、终生结缘。走亲、认亲、结亲，形成你中有我、我中有你，团结一致的浓厚氛围。”

2、在开展民族团结一家亲活动中，“结对认亲”、“经常走访”、“互学语言”、“关爱帮扶”、“开展活动”等内容，从实际出发，切实保证活动日常化、经常化和规范化、制度化。

三、存在的问题

1、由于时间的原因，教师走访的次数不多。

2、在走访时还未达到真正的交流、交融、交心。

通过此次活动，我们知道了不同的民族虽然在服饰、语言、生活习惯等方面有所不同，但都是中华民族的一员，是一家人。千百年来，各族人民团结友爱，共同建设着祖国，共同创造了祖国的灿烂文化，才使我们的祖国母亲变得如此强壮，如此美丽。

明德小学

2017.11.9

民族团结一家亲心得体会篇六

民族团结一家亲。有一句歌词叫做“家是一个家，国是大中国”。这句歌词谁也不陌生。中国是一个统一的多民族的国家。自秦朝开始，我国就是统一的’多民族国家。在此两千多年的历史当中始终没有间断过。我国幅员广阔。在960万平方公里上生活着56个民族。民族团结是中国最重要的问题。当今的中国，搞好民族团结才是重中之重。民族团结，有利于国家的发展，有利于人民内部的团结，增强各民族之间的责任感。

从新中国建立至今，中国的发展速度快得惊人。因为什么，因为各民族之间的团结，如果说没有各民族之间的团结，中国也不可能迅速的发展。

由于外国势力的影响，和国内各民族之间的不信任，不团结，才导致了战争的爆发。等爆发之后，更多的人才意识大民族团结的重要性。三个离不开思想从此开始慢慢的刻到每一个民族同胞的脑海中。汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开。民族团结始终是一个国家发展的前提，如果说一个国家民族之间不团结，那么就不可能有强大的国家。

在新疆布尔津县哈萨克族爱心妈妈——丽达常年帮扶各族贫困孩子。丽达下岗后从街头摆小摊开始做起，现在经营一家民族工艺品商店。20xx年，丽达联合其他姐妹一百多人共同创办了布尔津县“爱心妈妈”协会，5年来，爱心妈妈们已先后帮扶了20多名各民族贫困孤残儿童和困难群众，累计捐款捐物达十多万元。丽达：“我是个下岗工人，当时有好多人帮

助过我，要不是他们的话，我就不会有今天的好日子，现在我有能力了，有条件了，所以我帮助别人。我们民族汉族都是一家人，大家只有团结了，我们老百姓的日子才会一天比一天好。”

在我们的身边正是因为有像丽达这样的人在我们的身边，他们的心中并没有民族之分，没有等级的限制。才让我们这么多的各民族的孤儿在一起有一个新的家。在整个大中国当中，像丽达这样的人还有无数。他们知道在中国没有什么民族之分，一切都是平等的。56个民族没有等级之分，更没有高低贵贱。

只有我们56个民族在一起，和谐共处，和睦相处。才会让我们的国家更加的繁荣强大。

只有56个民族团结，我们才是真正的一家人。

民族团结一家亲心得体会篇七

为进一步弘扬民族团结的传统美德，在各族干部群众之间营造互相帮助、互相尊重、平等相待、和睦共处的浓厚氛围，青河县司法局把群众当亲人，与各族群众结对子、攀亲戚，开展“民族团结一家人亲”活动。

11月2日，青河县司法局党组书记托力肯带领全局党员干部深入阿热勒托别镇科克塔斯村和阿格达拉镇开展“民族团结一家亲”结对认亲活动。党员干部们走进农牧民群众家中，与亲人嘘寒问暖拉家常、了解生产生活情况、探讨脱贫致富的方法对策，为“家人”排忧解难。

“天冷，你要多穿点!新房暖和吗?住在这里还习惯吗?”走入群众塔斯肯家中司法局党组书记托力肯关切的问候着自己的结对户。因为刚搬进新房不久，在这里的生活起居成为托力肯的`心头事。

能够和结对户之间像朋友、亲戚一样，平时常走动来往，常结对串门，加深彼此之间的了解和熟悉度，掌握他们的思想、工作、生产、生活等情况，成为司法局每名干警的“心愿”。

民族团结一家亲心得体会篇八

新疆自古以来就是祖国不可分割的一部分，从张骞出使西域到西域都护府的设立再到现在的美丽新疆，新疆从未离开过祖国的怀抱，身为新疆这片热土上的一分子，我感到无比的自豪。新疆是一个由多民族组成的地域，作为一名中学生，在我的学校也有许多不同民族的同学，我们生活在同一个大家庭——中国！我们团结友爱，共助和谐，日积月累我们拥有了浓厚的民族情感，这种情感不局限于一个民族，而是弥漫在新疆各族人民乃至全中国人民之间。

面对这种情感，我们应该如何处理，如何面对，如何释放呢？地委书记闫伯伯也为大家详细的宣讲过了，他从五个方面讲了：什么是民族情感，民族情感不能没有也不能失控，民族情感释放不当的具体表现，民族情感释放不当带来的后果，以及如何正确释放民族情感。

当然，民族情感是离不开民族团结的，从小，我就为我能生活在新疆而感到自豪，因为我知道，这片土地，有56份热情！因为我知道，这片土地，有56颗爱国心！中国是一个多民族组成的国家，所以，我站在这片土地，从不担心被遗弃，被伤害，因为我知道，中国很强大！各民族之间的团结和情感是不会被任何困难所打倒！

民族团结是社会稳定的重要政治基础，祖国统一、民族团结是各族人民之福，祖国分裂、民族冲突是各族人民之祸，加强民族团结是各族人民的根本利益之所在。“三心合一心，黄土变成金”。团结是力量，团结是财富，团结是生产力，团结是国家发展进步的基础。“5.12”四川汶川大地震，使数万同胞遇难、数百万人痛失家园，灾区人民生命财产和经

经济社会发展蒙受巨大损失。地震天不蹋，大灾有大爱。地震发生后，全国各族人民同呼吸、共命运、心连心，传播着血浓于水的中华民族骨肉亲情、民族大义、文化大同、无疆大爱，全国各族人民充分发扬一方有难、八方支援的爱国主义精神，纷纷伸出援助之手。

单丝不成线，独木难成林。一块块砖只有堆砌在一起，才能盖起万丈高楼；一滴滴水只有融入大海，才能获得永存。这就是团结，团结可以铸就和谐，和谐才能促进发展。高举维护国家统一、维护人民利益、维护法律尊严、维护民族团结的旗帜，像爱护自己的眼睛一样珍爱民族团结，像保护自己的生命一样保护民族团结，自觉捍卫各族人民的根本利益，捍卫中华民族的最高利益，严厉打击民族分裂主义，坚决粉碎境内外势力的分裂破坏图谋。

没有民族的和睦相处，就没有社会的安定团结；没有社会的安定团结，就没有国家的繁荣发展；没有国家的繁荣发展，就没有各民族的兴旺昌盛。只有各兄弟民族手挽手、心连心，团结一致，才能众志成城，抵抗自然灾害，在风云突变的国际局势中立于不败之地，实现中华民族的伟大复兴。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值的根本途径，更是祖国对我们的要求。让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

让我们56个民族手拉手，心连心，共同努力，建设美好家园！让我们从这一秒起！团结互助，伴着浓厚的民族情感！一起进步！

民族团结一家亲心得体会篇九

1963年，一名刚从扬州医专毕业的青年，满怀希望来到高寒缺氧、风沙肆虐的帕米尔高原，在海拔2100米的乌恰县做了

一名医生。

来自江南水乡的吴登云没有被高原恶劣的环境吓倒退缩，而是兢兢业业地在西部边陲的高原上救死扶伤38年。

吴登云用自己的青春和热血换回了少数民族同胞的尊敬和爱戴，多次获得各级政府颁发的民族团结模范称号。中国共产党成立80周年之际，党中央表彰了一批全国先进基层党组织和优秀共产党员及优秀党务工作者，这位始终如一、扎根边疆缔结各族人民兄弟情谊的人民医生也名列其中。

在并肩建设社会主义、推动社会进步的实践当中，涌现出一个又一个像吴登云这样无私奉献的民族团结先进模范。从1982年至今，新疆共表彰奖励了国家级和自治区级民族团结进步模范单位748个，民族团结进步模范个人1273名。

白克日·卡依尔是塔什店火电厂一位普通工人，今年夏天为了抢救不慎落水的汉族儿童，他英勇地献出了自己的生命。在这名优秀的维吾尔族工人眼中，汉族同胞就是自己的“吐汗吾干木”（亲兄弟）。他不止一次地伸手援助遇到困难的汉族乡邻同事，替不认识的汉族病人垫付医药费，在各族群众中间传唱成了一曲民族团结的赞歌。

杨忠贤，巴里坤草原上的一名乡村医生。他为草原上的哈萨克族妇女接生3000名婴儿，挽救了数百濒危病人的生命，培养出上百名弟子在草原上救死扶伤。在他死后，哈萨克牧民破例第一次用自己的风俗接纳了这位汉族兄弟，将他安葬在雪山脚下的哈萨克族部落墓群中。

阿布旦，阿勒泰草原上的哈萨克族牧民。1996年冬天，阿勒泰地区遭受30年不遇的特大雪灾，上百名汉族矿工被大雪围困在离阿布旦家毡房不远的地方，随时有生命危险。阿布旦毅然把自家储备的面粉分给断粮的人，把自家正在怀孕的8头奶牛宰杀，将牛肉分给饥饿的汉族弟兄。他让冻伤的矿工住

进自己的毡房并让儿子冒着被大雪埋没的危险踩着雪橇下山送信。他说：“为了挽救汉族兄弟的生命，就是遇到再大的困难和危险，也要把信送到。”

自治区各级党委和政府通过树立民族团结先进典型，在全区营造出一种人人讲团结、个个争先进的氛围，推动着民族团结进步事业不断发展，民族团结的思想，已经深深扎根在新疆各族百姓的心中。热爱民族团结的无数群众，在生活和工作身体力行，数十年如一日地贯彻民族团结的精神，为民族团结进步事业默默付出。