

# 个人小结鉴定表 个人小结及自我鉴定(大全8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 个人小结鉴定表篇一

的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智

体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自

进步。

在大学期间，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习

能力和分析处理问题的能力，也获得大家的认同。另外，我也积极参加各种社会实践活动。

和阅读能力。

在学习之余，我坚持参加各种体育活动，使自己始终保持在最佳状态，这些都是我将来

工作的重要本钱！

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，

宽以待人，若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。

同时作为一名即将毕业的20xx届信息管理专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使

梦想。

## 个人小结鉴定表篇二

20xx年11月26号到12月6号期间，我在中油广西田东石油化工总厂有限公司实习。公司前身为广西田东石油化工总厂，始建于1978年，原名广西田东油矿，1996年8月更名为广西田东石油化工总厂。20xx年，经广西壮族自治区国资委批准，广西田东石油化工总厂引进中国石油集团南方石油勘探开发有限责任公司进行增资改制，成立中油广西田东石油化工总厂有限公司。公司是国有大型二档石油化工企业，以采油、炼油为主，下辖一个年产原油3万吨的油田、一座年加工原油100万吨的炼油厂、年加工蜡油100万吨的润滑油厂以及与生产相配套的原油、成品油铁路专用线和钦州港区原油储运库。

这次实习主要是在常减压车间、催化裂化车间，实习内容以参观、了解实际生产工艺、生产设备和生产操作为主，在工人师傅、工程技术人员和老师的指导帮助下，通过自学、讨论、参观现场、参看图纸和技术资料、总结等实习方式来完成实习。在常减压车间，参观了原油从装置到产品的一系列活动。原油首先经电脱盐脱水，然后进壳程换热，经过多路换热后进初馏塔。油气分两路，经换热、冷却、切水等一系列处理，有的回流到塔顶，有的出装置，还有的经加热进常压塔。常压塔顶油气分两路，经过一系列的物理变化，或回流，或出装置，最后得到直馏汽油、200#溶剂油、灯用煤油、轻柴油、重柴油、润滑油原料、燃料油、重油等产品。在催化裂化车间，不但看到了各种反应装置，在工人师傅的讲解和指导下，还更加深入系统地学到了催化裂化的原理、实际

反应流程等一系列实际生产知识。这次实习经历，我受益匪浅。实习是很好的实践，而实践检验真理。通过实习，理论联系实际，我能够更加理解书本上的知识，对以前所学有了更感性的认识，学到了很多书本上学不到的知识。正是通过实习，我学到了很多。以前只是在书本上看到浮阀塔的图标然后想象它是什么样的，现在对浮阀塔有了很直观的认识。在书本上，看到了原油经过一系列的流程，最后得到产品。如今，可以清楚地知道原油经过的一系列处理，加热、换热、切水、回流、脱盐脱硫等，还感性地看到了原油的换热器，对各种装置有了感性的认识。通过实习，我还体会到了公司员工爱岗敬业、艰苦奋斗、刻苦钻研、无私奉献的精神，这对我以后的学习、生活和工作都有莫大裨益。

对于我们的实习，中油广西田东石油化工总厂有限公司给予了大力支持与帮助，安排了相关人员协助我们的实习；公司广大工人师傅和工程技术人员也给予了我们无私、热心的帮助，积极为我们的实习创造有利条件；谢涛老师全程陪同、带领和指导我们实习，及时给予我们各方面无私的帮助。在此，衷心感谢公司、公司的工人师傅、工程技术人员为我们的付出。

### 个人小结鉴定表篇三

光阴似箭，日月如梭，时间总是水般匆匆流过，不知不觉中又迎来了新的一年！走过20--，再回首，思考亦多，感慨亦多，收获亦多。“忙并收获着，累并快乐着”成了心曲的主旋律，常鸣耳盼。对我来说，20--年的工作是难忘、印记深刻的一年。工作内容的转换，连带着工作思想、方法等一系列的适合与调整，（包括工作上的适合与心态上的调整）压力带来了累的感觉，累中也融进了收获的快乐。在各位领导的支持下，在所各位同仁的密切配合下，爱岗敬业，恪尽职守，作风务实，思想坚定，较好地完成了自己的本职工作和领导交下来的其它工作。

我作为销售部门的主管，在公司领导和同事的关心和协助下走过了一年，在这将近一年的时间中我通过努力的工作，也颇有收获。

临近年终，我感觉有必要对自己的工作做一下总结。目的在于吸取教训，提升自己，以至于把工作做好，自己有信心也有决心把明年的工作做的更好。下面我对一年的工作实行简要的总结。

1、我作为销售部门的员工，深深地感到肩负重任，作为公司的窗口，自己的一言一行也同时代表了公司的形象，所以更要提升自身的素质，高标准的要求自己，增强自己的专业知识和技能。

2、在新单开发工作中，屡次失败，面对多次的教训，首先查找自身的原因，分析为什么自己总是被罚款、对比同行竞争对手，找出自己各方面的不足之处，在今后的工作中要持续增强业务学习，提升自身水平，在今后的新单开发中取得成绩。

3、在公司提供客户需求信息资源这个块中，也屡次没有取得好的成绩，错过了很多客户资源，因各方面因素导致绝大部分客户没有选择我们采智信息港。

4、在今后的工作中，要抓住这方面的客户，争取把握分析，做好个人工作计划，处理好各项工作，增强同客户的交流、沟通。了解他们的需求，能够准确地处理好，来赢得客户。

新的一年工作即将开始，紧张而又忙碌的20--年悄然离去，20--年1月即将拉开了进程。

展望20--，明确公司的目标、计划。计划好自己的工作和个人目标：

在平时的各项工作中精耕细作，紧跟所有的项目。在以后的工作中即时掌握客户的需求，作出相对应的计划和工作。找出他们(其它供应商)的劣势、突出我们的优势;比如品牌、质量、服务、资源，来赢得客户支持，同时也要做好客户关系，增强自己的服务意识，做到让客户投的放心、赚的开心。建立长远的合作关系。针对客户这个块，也要吸取以往教训，不单要了解清楚客户的所需、所想，尽量想办法满足客户的需求，多做些这方面的工作，不要轻易放过客户的信息，做到与客户要有接触、有了解、有做工作，包括对分类的宣传、公司和其它报纸的分类有什么优势，来争取赢得客户的认可。

辞旧迎新，展望2011年，新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战，本人将更认真工作，刻苦学习销售知识，提升自身的水平来努力完成公司的销售任务和目标，同时希望公司和个人再上一个新的台阶。

## 个人小结鉴定表篇四

日子过得真快，转眼间，一个学期就要过去了。在校领导和同事们的帮助下，我顺利的完成了本学期的工作。回顾这一学期，既忙碌，又充实，有许多值得总结和反思的地方。现将本学期的工作做一个小结，借以促进提高。

### 一、加强学习，不断提高思想业务素质。

“学海无涯，教无止境”，只有不断充电，才能维持教学的青春和活力。所以，一直以来我都积极学习。本学期，结合第八次课程改革，确立的学习重点是新课程标准及相关理论。一学期来，我认真参加学校组织的新课程培训及各类学习讲座。另外，我还利用书籍、网络认真学习了美术新课程标准、艺术教育新课程标准，以及相关的文章如《教育的转型与教师角色的转换》、《教师怎样与新课程同行》等。通过学习新课程标准让自己树立先进的教学理念，也明确了今后教学努力的方向。随着社会的发展，知识的更新，也催促着我不

断学习。平时有机会还通过技能培训、外出听课、开课等使自己在教育教学方面不断进步。通过这些学习活动，不断充实了自己、丰富了自己的知识和见识、为自己更好的教学实践作好了准备。

## 二、求实创新，认真开展教学、教研工作

教育教学是我们教师工作的首要任务。本学期，我努力将所学的新课程理念应用到课堂教学实践中，立足“用活新老教材，实践新理念。”力求让我的美术教学更具特色，形成独具风格的的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高美术教学质量。

我任教四年级的美术课和一年级3个班的书法课，共计19节课，另外还有4节美术选修课，课时量比较大。在日常教学中，我坚持切实做好课堂教学“五认真”。课前认真作好充分准备，精心设计教案，并结合各班的实际，灵活上好每一堂课，尽可能做到堂内容当堂完成，课后仔细批改学生作业，不同类型的课，不同年级采用不同的批改方法，使学生对美术更有兴趣，同时提高学生的艺术水平。另外，授课后根据得失及时写些教后感、教学反思，从短短几句到长长一篇不等，目的是为以后的教学积累经验。同时，我还积极和班主任进行沟通，了解学生，改进教法，突破学法。针对旧教材内容陈旧、单一、脱离学生实际问题，我积极进行校本课程的开发与设计，设计了“神奇的鞋子(设计发明课)”、“我的椅子(写生课)”、“神奇的椅子(设计课)”、“美丽的门帘(易拉罐制作)”等课，着重培养学生的综合实践能力和创新思维能力。

对于我负责的美术选修课的教学，我采用系统性、阶段性相结合的原则，做到定时间、定地点、定内容，使每堂课都能让学生有收获。总之，不管在课堂教学，还是在选修课教学中，我都以培养学生能力，提高学生的素质为目标，力求让美术教学对学生的成长和发展起到更大的作用。

### 三、任劳任怨，完成学校其他工作

本学期我校开展了一系列的比较大型的文艺表演活动，“英语周活动”，大型“英语剧”表演，“小学部师生手工制作发明展览”等等；同时还有许多的宣传海报、展览橱窗、各科的课件制作等任务。其中不仅涉及到很多的美术宣传工作，有的更是需要我们全程积极参与创作作品。对于学校布置下来的每一项任务，我都能以我最大的热情把它完成好，基本上能够做到“任劳任怨、优质高效”。

### 四、加强反思，及时总结教学得失。

反思本学年来的工作，在喜看成绩的同时，也在思量着自己在工作中的不足。不足有以下几点：

3、美术教学中有特色、有创意的东西还不够多，本来想在美术选修课开设“儿童水墨画”兴趣小组，但由于种种原因也没能实现，今后还要努力找出一些美术教学的特色点，为开创石岩公学美术教学的新天地作出贡献。

其他的有些工作也有待于精益求精，以后工作应更加兢兢业业。

看过个人小结自我鉴定的人还看了：

1. 大学个人小结及自我鉴定
2. 大学生个人鉴定小结
3. 工作个人鉴定和总结
4. 工作自我鉴定
5. 大学个人总结鉴定表

## 6. 工作个人鉴定总结报告

### 个人小结鉴定表篇五

时光荏苒，在老师和实验室的兄弟姐妹的帮助下，我度过了快乐而又充实的一年。这一年，我的专业知识更加丰富，我的思想觉悟更加上进，我的生活热情更加高昂。

在学习中，不断了解和掌握实验室新购置实验仪器的使用方法，对一些新的实验方法进行摸索，积极参加各项学术活动与学术会议，努力提高自己的科研水平和创新能力。同时，在曾老师的带领下南征北战，积极主动地参加“科技下乡”、“科技入户”等社会服务活动，在鱼塘边帮助渔民解决实际问题，把专业知识与生产实践相结合，大大的提高了自己解决实际问题的能力。

今年我不仅在学习上有丰厚的收获，而且在思想上更加进步。面对“汶川地震”和“西北旱灾”，我主动关注灾区同胞的情况并力所能及的捐款；在长江水产研究所组织的“庆祝建国60周年”征文活动中，我获得了一等奖；在3月份，我郑重而又激动的宣读了入党誓词，正式成为一名预备党员。虽然我还要经过1年的考察才能成为正式党员，但是这1年来我一直以党员的身份严格要求自己，吃苦在前，享乐在后，积极主动的帮助他人，树立党员的良好形象。这一年让我对党有更深刻的认识，让我更加相信在党的领导下祖国会更美好。我热切期待成为正式党员的那一天。

在长江水产研究所每天过着实验室，食堂和宿舍三点一线的生活，但是在老师和实验室兄弟姐妹们的照顾和关怀下，我们每天也一样过的津津有味。在今年长江水产研究所的“迎新年”运动会上，在大家的齐心协力下我们鱼病室和饵料室获得拔河的第一名，同时我也获得篮球项目第三名；在老师和大家的帮助和指导下，我的第一篇论文也成功发表；今年6月份，我们实验室又进来了3位师弟师妹，我也荣幸的“晋级”



为师兄。这些喜悦的收获让我的生活充满绚丽的色彩和由衷的幸福感。

三年的研究生生涯还剩下最后一年，或许也是我能潜心学习的最后一年。对于即将到来的职业生涯，我想我必须抓紧这最后的光阴努力准备，为将来走入社会奠定坚实的基础，创造美好的未来。

看过大学生学年个人小结及自我鉴定的人还看了：

## 2. 大一学生学年鉴定个人总结

### 个人小结鉴定表篇六

每一个党员都要为实现中华民族的伟大复兴而贡献智慧和力量。那么你要怎么去写党员年度个人鉴定小结呢?下面由本小编精心整理的党员年度个人鉴定小结，希望可以帮到你哦!

时间如白驹过隙，一年的工作生活转眼接近尾声，在里，认真学习邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和党的精神等理论知识，不断提升自身综合素质。无论是思想方面，还是工作、学习和生活方面，我都有了一定的转变。现将各方面情况汇报如下：

一、在思想上，认真学习理论知识，提高政治觉悟，利用电视、网络、报纸、杂志等媒体关注国内国际形势，学习党的基本知识和有关政治文件、书籍，自觉主动学习党的基本理论、基本知识，学习领会报告精神，重视党的建设，特别是党风廉政建设和反腐败工作的现实需要，认真学习党章，自觉遵守党章，切实贯彻党章，坚决维护党章，不断提高自身素质。

与党中央在政治上、思想上、行动上保持高度一致，拥护党

的路线、方针、政策，并将报告精神融入思想，化为实践，贯穿于工作的各个方面。以胡四个一定要为指导，克服无所作为的思想，用自己的一言一行向献上一份厚礼。以党的精神为指针，统一思想认识，尽职尽责地做好自己的事，顾全大局，妥善处理好各种矛盾、关系，进而促进工作环境和諧稳定。

二、在工作上，围绕本职工作，努力做好手中的每一件事，认真对待和完成领导交办的每一件事，不管事务再繁杂，工作量再大，总是尽最大努力完成各项任务。如今，已基本完成了本年度的各项主要工作。

三、在生活中，我坚持艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于帮助他人，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，尊老爱幼，不欺骗领导和同志，不说假话，不办假事，真诚待人，时刻牢记自己是共产党员就要做一个共产党员的样子，就要承担比一般群众更多的责任和义务，就要更加严格地要求自己，在任何时候都不丢党员的脸，一如既往地忠实于我在入党时宣下的誓言，努力学习，积极工作，这个不为别的，只因为我觉得自己是共产党员，就应该活得踏踏实实，认认真真。以我的能力，我不可能做得了什么大事，但我会认真对待手中的每一件细小的工作。

又是一年年终时，回顾自己一年来所做的工作，对照党员标准和评议标准要求，我感到自己的精神状态应该说是良好的，工作作风应该说是务实的，思想观念应该说是能够与时俱进的。尽管自己还有许多的不足之处，有些方面还将有待于进一步提高，下面就本年度做个自我评价□

能时刻牢记党的宗旨，牢固树立全心全意为人民服务的思想，在工作中能处处以党员的标准严格要求自己，工作以身作则，处处发挥共产党员的先锋模范作用。对待自己分管的工作，能够认真负责，脚踏实地的抓好局党组布置的每一项工作，切实树立“落实也是创新”的工作理念。

能够时刻牢记入党誓词的要求，认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，认真学习和贯彻“三个代表”重要思想，深刻领会“三个代表”重要思想的精神实质，身体力行地践行“三个代表”并将其溶合于实际工作当中。能够认真学习和贯彻落实党的xx大和xx届三中、四中全会精神，坚定不移地贯彻执行党和国家的路线方针和政策，在思想上、政治上、行动上和党中央保持高度一致，坚定共产主义信念，坚持改革开放，发扬艰苦创业、求真务实的工作作风，时刻保持谦虚谨慎的工作作风，牢固树立与时俱进的思想观念。

能够认真履行党员的义务和权利，正确处理好国家、集体、个人三者之间的关系，做到个人利益服从党和人民的利益，坚决服从党组织的决定和安排，积极参加党的组织生活，按时交纳党费。能够按照民主集中制的要求，和全局干部职工同心同德，为把全局各项工作推上一个新台阶而努力。特别是在处理和党组成员的关系上，能够互相尊重，互相帮助，互相补台，和衷共济为共同搞好全局工作齐心协力。并注重联系群众，团结、关心、帮助同志，事事以集体的利益为重，注重维护好集体形象。

能够认真执行党的组织制度和纪律，强化党性党纪观念，严守党纪、政纪、国法，严格执行廉洁自律的各项规定以及国家xx总局的“八严禁”和“十不准”，做到令行禁止，依法行政，严格把关，秉公尽责，廉洁自律，不断转变工作作风，提高工作效率，处处服从和服务于地方经济的发展。

反思自己一年来的工作，我感到自己主要在以下几个方面还存在不足：一是尽管一年来忙忙碌碌，但未能合理安排好时间，加强对党的基础理论知识的深入学习和系统学习；二是把握全局整体工作的能力仍有待于进一步提高；三是对年轻同志的关心和帮助还有待于进一步深入。剖析产生上述不足的原因，我感到主要还是自己平时注意加强学习不够，工作上或多或少的仍然存在畏难情绪。

综上所述，一年来，尽管自己还存在这样或那样的缺点和不足，但我认为，自己的思想本质是好的，缺点和不足通过自己的努力也是一定能够克服和改正的。因此，根据“四对照四看”的评议要求，我认为自己基本属于合格党员。

20xx年是中国共产党成立九十一周年的大庆年。对于我来说是非常重要的-一年，因为我加入了光荣的中国共产党，成为这个优秀集体的其中一员。中国共产党是非常优秀的集体。中国共产党党员是中国工人阶级的有共产主义觉悟的先锋战士，我一直梦想成为其中的一员。多年来我不断的努力，一直以中国共产党党员为榜样，严格要求自己，踏踏实实地工作，全心全意的为人民服务。今年终于在医院领导的培养下，我实现了自己的梦想。回顾一年来的经历，有收获也有不足。现将我一年来的思想、工作和学习等方面的情况作一个总结性的汇报。

## 一、自觉加强理论学习，组织纪律性强

加强理论学习，首先是从思想上重视。理论源于实践，又高于实践。在过去的一年中，我主动加强对政治理论知识的学习，尤其是胡-锦-涛在庆祝中国共产党成立九十周年的讲话。并配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。

今年我正式加入中国共产党成为了一名预备党员，这给了我无限的信心的同时也有更多的压力。时刻提醒着我注意，什么是一个党员该做的，什么是不该做的，更促进了我的进步。首先，我深刻而清楚地认识到自己的缺点和不足，并在生活中循序渐进地改善，一个人改正错误和缺点的过程我想不会再一朝一夕。所以我做好了充分的心理准备。在日常工作中，同志们提出了我的性格不够坚强，遇到事情的处理能力不够果断。这使我感到自己还有很多路要走还有很多是要学，当

然自己的努力是少不了的。我有信心明年总结的时候可以完全改正一些不足和缺点。因为我是一名党员了，就应该拿出吃苦耐劳的精神，如果连自己的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。当然，加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的内容。不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。

## 二、踏实工作，全心全意的为人民服务。

我是一名社区卫生服务的全科医生，治病救命是我的首要任务。我努力的学习最新的医疗技术，苦练基本功，为我的病人进行最亲人般的照顾。健康宣教让社区居民最好健康知识的贮备。我认为作为一名共产党员，应该比一般医生有更高的思想境界，有较的增强责任感和使命感。自己所做的工作，不断地追求工作的高效率、高质量，使自己的工作成果都能够符合领导的需要，能反映群众的心声。共产党员要建功立业，就时刻不能放松对自己的严格要求。这方面我一是做到了保持艰苦奋斗的工作作风和朴素的生活作风，守住清贫，耐于寂寞，淡薄名利。无论在工作上遇到多少艰难困苦，在生活中有过多少甜酸苦辣，都保持良好精神状态，千方百计把本职工作干好。二是做到了保持谦虚、谨慎、戒骄戒躁，把学习作为一种自觉行动、一种美德来看待。作为一种政治责任、一种思想修养、一种精神境界来追求。不断更新和优化知识结构，不断改造自己的主观世界，提高自身素质，积累新经验，增长新本领。

当然，这一年还留给我一些缺点和不足。首先，在思想上，与正式党员的标准之间还存在有一定的差距。还需要进一步加强思想政治学习，深入领会，并坚持作到身体力行。以更加饱满的学习热情，以更加积极的精神面貌，开展工作学习；还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观、世界观、价值观的改造，争取成为一名优秀的合格共产党员。其次是交际能力还有待

进一步的提高。这也是我的近期目标和努力方向。通过多参加各种活动，我想会有明显的改善，这也能增加自己的群众基础，更广泛地投身到社会中，坚定为人民服务的决心。我有信心，有思想准备，更有改正的决心，希望党组织考验我。

最后，今后的学习生活和工作中，我要发挥带头作用，认真努力地完成自己的分内工作，注意生活中的细节继承发扬好习惯，坚决摒弃坏习惯。严格按照党员标准衡量自己，做好群众的思想工作、在向周围群众宣传党的路线、方针、政策，进一步提高自己的综合素质。

## 个人小结鉴定表篇七

光阴似箭，一晃大一下学期学期的大学生活过去了。我从进入某某学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习，工作和生活中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的一学期是我不断奋斗、不断完善自我的一学期。

在刚刚进入大学时，我就怀着激动的心情向党组织递交了入党申请书。在班里，我还是一名党的宣传员，我不光自己递交了入党申请，还鼓励大家积极向党组织靠拢。大一下学期，我有幸参加了某某学院第某某期党校培训，我积极的投入到党校的学习之中并顺利结业。虽然我尚未加入中国共产党，但我要时刻以一名共产党员的行为严格要求自己。在老师和同学们的信任和支持下我当选为班里的班长。在为班级同学服务工作期间，我尽职尽责，努力为同学办事，办好事，组织班级工作，努力为同学服务；当然在工作中我有很多不足和错误，我尽力改正了，不能够及时改正的我也从中吸取了经验教训。

这是一个有着光辉成就的集体，在这个平台中我结识了很多

在行政或技术上非常有能力的同学，从他们身上我学到了很多很多书本上学不到的知识，得到了极大的锻炼与提升。经过我的刻苦学习，我获得了“优秀团员”的光荣称号。并在期末考试中获得了优秀的成绩！

在担任班长这个职位的期间，我努力纠正同学们的错误观点，使其认识到其行为对班级学风、班集体荣誉的负面影响。另外，我们也召集班委和寝室长集中讨论过如何防止逃课这一行为的问题。设立意见簿，收集同学们对团支部班委会工作的意见和建议；建立了班级公告栏和班级qq群，便于及时传达各种信息。成立了以班长为组长的班级口号、班训、班旗、班徽筹备小组，积极开展相关工作，力争在下期初拿出一套完整的方案。

我们以自我服务、自我管理、自我教育为班委的工作原则，以热情、及时、高效、务实为班委的工作宗旨，着力加强班委队伍建设。通过每月召开班委例会，讨论工作上的问题、总结开展工作的经验，加深了班委之间的默契。明确各班委职责，在大型活动中全体配合，在其他活动中各司其职，这样就加强了班委的整体意识和责任意识，使得班级各项事务基本能够顺利完成。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。一致受到大家的好评。

通过大一下学期的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

## 个人小结鉴定表篇八

愉快而又艰辛的实习工作结束了，在这一个多月里，我们顺利完成了从学生到教师的角色转换。在这40多天的时间里，在教案的准备和书写上，在课堂的布置上，在课时的掌握上，都有了很大的提高。作为一名教师，首先上好课是最基本的要求。在实习前也有过一些试教活动，但真正的中学教学对我来说还是第一次。从学生转变为老师，这之间需要付诸很多的努力。

1、教师的光荣。实习之前，我一向认为做一名教师很简单，特别是体育教师，但通过这次实习，我不仅尝到了教师的辛苦，更多地感受到了当教师的乐趣和光荣。在我离开实习学校之前，在和学生说我实习工作快结束时，学生都舍不得，都叫我们不要走。这对于我们是一股极大的肯定与安慰。

2、做一名老师容易，做一名好老师很难。教学工作复杂而又繁琐。首先，要管理好整个班集体，提高整体教学水平。然后，又要顾及班中的每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，还要多关心、留意学生，经常与学生进行交流，给予学生帮助。做学生学习上的良师，生活中的益友。

3、在教学内容和形式上的安排要恰当。在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，要按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷要由小到大，满足不同类型学生的要求，学生上课积极性高，才能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身体质的增强起到作用，从而才能提高学生的体育成绩。在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还要多给予



鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，培养他们吃苦耐劳、顽强拼搏的体育精神。

- 1、教学实践能力有待加强
- 2、教学方法的创新有所欠缺
- 3、练习的组织形式
- 4、仪表教态

实习工作结束了，但这不是终点，而是另一个新的起点。实习的一些收获和体会，都对于我们今后走上工作岗位，都有很大的帮助。经过这次实习，也提高了我的专业水平，教学水平。相信在以后的工作上，还会有更大的进步。

自20xx年6月进入xxx农村信用社以来已近一年，在这近一年的工作和学习中，我深深体会到了实践经验与理论知识的巨大差异。知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负领导的期望。所幸的是，单位领导们给了我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高。

工作近一年，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是业务不够熟练。从这点来说我是需要向同事们学习的，希望以后能够做到顺手拈来，不出差错。当然还有其他一些不足需要我以后加以注意并改正。

工作本身就是一项团队工作，作为其中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做人，努力学习行业新知识，向同事

们学习经验技巧，在领导和同事们的帮助下，尽力与其一起努力保证日常工作的运行，及时提供准确的数据以供领导层决策；这是我职责之所在，价值之所在。

总而言之，作为一个入职尚不足一年的新人，我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态，努力发挥聪明才智，为信用社的发展建设添砖加瓦。

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定。在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行医生职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想。同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。
2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌病、瓣膜病、冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。
3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！
4. 还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、

谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在急诊的这一个月实习中，无论是在前急诊，还是在后急诊，所学的知识是受益匪浅的，急诊科的工作是悠关病人生命的第一线，尤其是在抢救室的工作。当病人被从120的车上送往抢救室时，这时提高十二万分精神是万倍的，高度的本站投入对病人的抢救之中，在此，我亲眼目睹了在抢救室里抢救过好多个生命危在旦夕的病人，如心脏骤停，室颤，脑出血等患者，总之，总结一句，急诊科的工作是千钧一发的事情，你速度的敏捷意味着病人的一条生命呐！同样，在预检台的工作，初步学会了对何种病人进行何种分诊，在监护室的时候，跟着陈老师学会了如何抽血气，并实践的了解静脉血与动脉血的区分，在急诊科的工作中，也使我掌握了最基本的抢救病人措施以及洗胃技术的流程，拉心电图等。各种仪器的使用，如除颤仪、呼吸机的使用、吸痰技术及人工呼吸机的使用，胸外按压等。

离实习结束还有短暂的四个月，我会尽我最大的努力，给各位老师及病人们留下更好的印象，希望我能达我所愿。