

新冠搞笑语录(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇一

各位家长、各位同学：

大家下午好！炎炎夏日，我们在认真学习的同时，也要保护好自己安全。

今天我讲话的主题是：“预防中暑、预防溺水”。

一、中暑

中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、徒步行走时。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心；重度中暑可能会伴有高烧、昏迷、痉挛等。

二、户外活动如何防止中暑呢？

(一)喝水。大量出汗后，要及时补充水分。外出活动，尤其是远足、爬山或去缺水的地区，一定要带够充足的水。条件允许的话，还可以带些水果等解渴的食品。

(二)降温。外出活动前，应该做好防晒的准备，最好准备太阳伞、遮阳帽，着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣领，降低体温。

(三)备药。可以随身带一些仁丹、十滴水、藿香正气水等药品，以缓解轻度中暑引起的症状。如果中暑症状严重，应该立即送医院诊治。

三、预防中暑还应注意哪些？

(一)夏季课间活动量不宜大，要避免剧烈运动。活动量大流汗就多，容易中暑。

(二)夏季昼长夜短，天气炎热，人们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，同时可以避开中午高温期，减少中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

(三)科学合理的饮食。吃大量的蔬菜、水果及适量的动物蛋白质和脂肪，补充体能消耗。

四、溺水

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇二

各位老师、各位同学：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《防溺水安全教育》。相信大家都知道人的生命只有一次，生命是最宝贵的。所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。天气渐渐炎热，一些同学不顾学校的制度，不听老师的教导，总是冒险到河边、鱼塘等

有水的地方玩耍、游泳，这种做法是非常容易出现溺水事故的。为了杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

- 1、每一个学生都要提高自己的安全意识和自护自救能力。
- 2、同学们平时、节假日不准私自到河边、池塘边等危险地带玩耍。
- 3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、池塘等地方游泳。
- 4、不得在无家长或老师带领的情况下去玩水和游泳。
- 5、不得到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。
- 6、不得到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。

是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。上周五，学校召开家长会时，黄校长也在家长会上强调了关于防溺水的有关事项，并要求家长配合，希望同学们要重视这个问题。

总之，关注安全就是关注生命。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光健康下健康成长，愉快生活；最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇三

亲爱的家长、孩子们：

您们好！

感谢你们一直以来对我园工作的大力支持。天气逐渐转热，每年的5月—9月是学生溺水事故的高发季节。

夏天到了，清凉的水无形中帮助着人类解暑去热，尤其吸引着儿童冒险玩水，导致溺水身亡的惨痛事故时有发生，希望各位家长积极配合，认真做好安全教育工作。提高法律意识，履行孩子的监护人职责，不论你有多忙，把孩子的安全教育放到首位，目前当务之急是提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，为确保学生的生命安全，严防因游泳带来的安全事故的发生，我们提醒您做好以下工作：

孩子是家庭的希望，祖国的未来，溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。家长一定要充分认识到这一点，您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害，因此请您一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子课余放假期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：

- 1、不在无家长的带领下私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳、戏水；

3、注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；

4、不到不熟悉的水域游泳，家长要严格教育学生不去河边、水沟、水渠等有水域玩耍、钓鱼、捕鱼，以防不测，造成伤害。

如有条件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救。不提倡未成年人下水营救溺水者，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼救大人求救，从岸上或船上施救应先确保自身安全，防止被拖带入水。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救。

2、放松全身，让身体漂浮在水面上，将头浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3、身体下沉时，可将手掌向下压。

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即呼救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道畅通，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道。

2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩。

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

“珍爱生命，预防溺水”。希望家庭、幼儿园互相配合，重视对孩子进行防溺水教育工作，提高孩子防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。请各位家长担负起你的监护责任，与学校共同做好孩子的安全管理工作，让你的孩子安全、健康、快乐地成长！

另外，还要注意做好交通安全、饮食安全、人身安全等方面的教育。让我们的孩子高高兴兴的上学，平平安安的回家。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！下面利用今天晨会的机会为大家做个“珍爱生命预防溺水”专题讲话。

上周部分班级已上了“珍爱生命，预防溺水”主题班会，董校长在上周国旗讲话对防溺水等安全也做了强调。5月16日教育部发出了关于近期发生多起中小幼儿溺水事故的紧急通报，下面我把教育部相关通报内容告知大家：5月11日(星期六)上午，广东省惠州市博罗县罗阳一中8名初二幼儿在东江边烧烤时，1名幼儿不慎落水，4名同学施救，造成5名幼儿溺亡。同日，湖南省永州市东安县大盛镇林角村3名小幼儿到邵阳市邵阳县白仓镇新华村一水塘玩耍时溺亡。同日，广东省梅州市五华县河东镇油田中学4名幼儿结伴到河东镇油田华裕河段游泳时溺亡。5月12日下午，河南省信阳市固始县沙河铺乡小学5名幼儿到沙河铺乡史河橡胶坝附近游泳时溺水，导致4名幼儿溺亡。同日，四川省内江市东兴区2名小幼儿和1名初中幼儿在东兴区中山乡下河游泳时溺亡。

短短两天时间内四省五地连续发生5起未成年人溺水事故，造成19名中小幼儿溺亡，令人十分痛心。再次给中小学安全敲

响了警钟。

同学们可注意到：这5起义务教育阶段幼儿溺水死亡事故，多发生在农村地区；都发生在周末；都发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；都发生在幼儿自行结伴下水游泳时，有的是手拉手施救落水同伴致多人溺亡。

同学们：进入5月份后天气逐渐转热，江河沟池塘水上涨，周末幼儿时有擅自到江河沟池塘去捕鱼虾和游泳的现象。为强化广大师生的安全意识，预防和杜绝溺水事故发生，幼儿园近期将围绕“珍爱生命，预防溺水”的主题开展“8个一”安全教育活动。

- 1、各班在小黑板上每周要出一期“防溺水的警示语或防溺水小知识”；
- 2、广播站每周要开一期“预防溺水宣传教育”专栏；
- 3、全体幼儿要观看一次“防溺水宣传片”；
- 4、在校园内悬挂一条“珍爱生命，预防溺水”的横幅；
- 5、开展一次以“珍爱生命，预防溺水”为主题的国旗下讲话；
- 6、各班上一堂“珍爱生命，预防溺水”为主题班会课；
- 7、在幼儿园中心河道边设立一个：“严禁接触河水”的警示语；
- 8、分发《致幼儿家长一封信》，这封信主要把预防溺水作为一个重点内容。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇五

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

大家好！

我是×××，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的.地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸

边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！