

2023年第五项修炼第六章读后感悟(汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得感悟该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

第五项修炼第六章读后感悟篇一

公司十月份开展的读书活动中，首为推荐的是《第五项修炼》。第五项修炼，是具体指修炼什么呢？“自我超越”是不断反照个人对周边影响的一面镜子；“改善心智模式”专注于以开放的方式，体认我们认知方面的缺失；“建立共同愿景”培养成员对团体的长期承诺；“团体学习”是发展团体力量，使团体力量超乎个人力量加总的技术；“系统思考”极其务实，可以使我们了解与现实世界之间的距离，它的精髓是用整体的观点观察周围的事物。

融合五项修炼的最高境界就是建立学习型企业组织模型，其中的系统思考是核心，是动力，是扫除学习型企业智障的主力军。我对此深有感触，在这与大家一同探讨！

（一）确定共同愿景，避免局限思考，是进行正确系统思考的前提。在企业中需有能清楚的描绘出其未来的发展远景，作为职工共同努力的方向与目标，而这样的远景需凝聚群策与群力由成员共同建立。系统思考深受行动理论的影响，强调将远景转化为行动，并进一步深入整个生活中。

我们长久以来被灌输固守本职观念，当一般人被问起工作何时，大多数人都是叙述他们天天在做的工作，而不会扩大范围去描绘未来企业的共同蓝图。大多数认为自己对整体只有很少或毫无影响能力。在一个学习型团队中，大家要有一致

的共同愿景，才能避免常常以自我为中心的——只顾追求自己想要的，才能够不断地反思，不断地改善彼此的心智模式，以对企业的使命感为出发点来系统思考。

（二）企业管理中，达到完美系统思考的状态几乎是不可能的，然而我们还是尽可能地改善心智模式来自我超越，追求系统思考的结果，这就是企业的创新与进取。

然而当事情出了问题，我们往往倾向于归罪于外界。这种倾向在组织中最为明显。营销部门责怪商务部门：“一直中不到标的原因，是我们的造价预算水平无法跟别人竞争”；商务部门责怪工程部门；工程部门又回头责怪营销部门：“如果不是时间短暂干扰我们的方案，让我们尽情发挥，我们分数一定是首位。”归罪于外实际上是局限思考的一种体现，是以片段的方式来看的结果。当有问题出现伤害到自己，我们还误认这些问题是由外部引起的。就像被自己的影子追着跑一样，似乎永远无法甩掉它们。

我们应该深思如何培养系统思考方式，为建立学习型企业打下基础呢？（1）领导应该思考怎样引领员工不断学习转变观念，调动整体思考的主动积极性。同时利用现有的管理层骨干以滚雪球的方式逐步扩大影响度，慢慢形成核心力量，采用灌输、渗透以及实践三结合，推动整个组织前进。（2）认识到“学习型组织”建设的困难，在实践中会减少盲目理想化。可针对困难因时因地采取有效的策略，鼓舞并提供资源促使员工成为自我导向的学习者，营造一种学习的企业文化。（3）了解学习型组织提出的背景，反思我们企业的缺失，重视创造思维培养，建立起“工作学习化、学习工作化”的观念，完善学习须与工作相结合、学习须具有启发性、学习亦即发现的作法。

（三）进行系统思考要走出管理团体的迷思困境。在xx总经理的工作报告中提出的“评论家多，实干家少；观望者多，参与者少；思想迷茫的多，思路清晰的少；被动应付的多，

主动思考抓管理的少；看到困难问题的多，克服困难解决问题的少；互相推诿扯皮的多，争优创先讲贡献的少”。企业中的管理团体常把时间花在争权夺利，或避免任何使自己失去脸面的事发生，同时佯装每个人都在为团体的共同目标而努力，维持一个组织团结和谐的外貌。最后大家设法压制不同的意见，是以责备、两极化的意见呈现出来，企业的决定更是成为七折八扣下的妥协。建设卓越的企业文化和创建学习型组织，需要全体成员系统思考问题。使企业、组织或团队达成和谐统一。对表面的“统一”，那种是建立在没有原则的“和稀泥”状态下的随声附和，趋炎附势。这样表面看起来似乎很平静，很稳定，其实是处于一种潜在的极不稳定状态。一旦积累到一定状态，或是有外因引发，将带来毁灭性的灾难。即便是在没有爆发时，团队也缺乏活力，缺乏真正应具有的核心竞争力。我们要通过引导、交流、来达到深层次沟通，引起团队成员的心灵激荡。就算从表面上来看，彼此之间并不一定是完全相同，但是在分歧存在的情况下，运用系统思考反而能够创造出团队的新能量。

（四）系统思考的概念就是当我们处于事物发展的某一环节时，能够以整体的思维去看待现存的问题和状况，从而做出对整体更为周全有力的决策。有这样一个故事，你开车到了一个车站，有三个人在站台，一个是医生，一个是生命垂危的老者，一个是你心仪的美女，但你只能用车搭一个人，你怎么办？不少人困惑于美女和救人之间，经受着诱惑和道德的较量。但看了答案后，我豁然开朗——把车子交给医生，让他带老者去医院，自己和美女共进晚餐。这个故事告诉我们要学会系统思考，从全局的角度去考虑问题，而不是只看到自己的眼前和与自己关系密切的事物。

我们在工作中也是这样，如果从全局的角度出发，你会发现好多事情比你原先想象的简单得多。系统思考与其他四项修炼融为一体：从发现自己的思维模式开始；在自我反思中自我超越；在团队学习中互相映照；在共同愿景的建立中实现个人与团队的生命价值。彼得·圣吉博士有一句著名的

话：“系统思考的艺术在于能够看穿复杂背后引发变化的结构。”本质就是把复杂问题简化，找到问题发生的根源。我们身边不能“看穿复杂背后引发变化的结构”的管理者很多，他们的表现大多是就事论事，结果重复问题不断发生。只有系统思考才能够把复杂问题简化，这是最难推进的工作，也是我们的目标追求。即以系统思考代替机械思考，以整体思考代替片断思考，以动态思考代替静止思考”。这就不是头痛医头，脚痛医脚地观察企业中的问题，而是直逼根本，试图通过这一套修炼来提升企业整体运作的的能力。因此，构建学习型组织必须运用系统思考的方法，全面分析组织所面临的内外部环境，弄清组织内外各因素的相互关系，跟踪各因素的动态变化，并适时地对其进行调整，以使组织绩效最大化。

其实圣吉的《第五项修炼》这本书，无论读多少遍，感觉和收益都不太一样，但它并不是企业解决一切问题的灵丹妙药，企业必须稳步前进，克服形式主义和官僚主义，杜绝浮躁和急功近利的心态，才能有所收获。

第五项修炼第六章读后感悟篇二

自我提高和个人成长是人类进步的关键，而《第五项修炼》书中所讲的五项修炼，正是让我们达到巅峰状态的有效途径。本文将分享我在阅读这本书后，对它所传达的思想和概念的理解和体验。

第二段：学会了解自己的目的和动机

《第五项修炼》中的第一项修炼是“个人的领导梦想”，指导了我探索自我，去了解自己的目的和动机。在书中，作者告诉我们如何听取内心的声音，从中得到自己的真实愿望，以及如何实现这些梦想。通过思考，我找到了自己最深层的愿望，这是关于影响和改善他人生活的梦想。有了这样的目标，我能够更清楚地了解如何在职业和个人方面实现它。

第三段：学会沟通

《第五项修炼》中的第二项修炼是“共创愿景”，这是一个关于如何共同制定目标的过程。书中指出，如何建立卓越的合作关系，在团队中，如何通过沟通和协调来实现共同的目标。在我的经验中，我已经通过应用这些原则来实现共同的目标与他人交流和工作。我学会了讲话和聆听活动，以及如何在对话中获得共同的目标。这些原则不仅使我的人际关系变得更好，也使我的工作和个人生活更加富有意义。

第四段：学会思考

《第五项修炼》中的第三项修炼是“系统思考”。这项修炼教授我们如何通过了解整个系统，而不是仅了解其中的一部分，来更好地解决问题。通过了解系统的变化排列，整个方法可用于识别和解决问题。当我遇到问题时，我现在经常把问题转化为更大的系统，通过将问题与周围的元素连接起来，实施问题的解决方案。这有助于我更深入地了解问题，并找到更可持续的解决方案。

第五段：学会反思

《第五项修炼》中的第四项修炼是“个人领悟与成长”，这是关于如何通过个人反思来提高。我学会了及时的反思，并在反思时保持客观的态度。这种方式现在已经成为了我个人和职业生活中非常关键的部分。这个过程帮助我看到自己的优点和缺点，找到自己需要改进的地方，并不断提高自己的能力。

结论：

总结来说，《第五项修炼》向我传达的理念和思想使我意识到，只有不断去评估自己和拥抱变化，才能在个人和职业生活中实现成长。这本书提供了一些极其有用的工具，能够帮

助我们更好地了解自己，与他人建立更好的关系，并在更高层次上思考问题。因此，《第五项修炼》是一本对于个人和职业生活都非常实用的书籍。

第五项修炼第六章读后感悟篇三

《第五项修炼》是一本让人深受启发的书籍。它提供了一种新的视角，帮助我们更好地理解人类的行为和关系。在阅读这本书后，我深深地感受到了作者的智慧和见识。接下来，我将分享我的感受和体会。

第二段：关于“共生关系”的理解

在书中，作者介绍了“共生关系”的概念。共生关系指的是一种一加一大于二的关系，即两个个体相互依存，通过相互促进和支持而获得更大的价值。这个概念深深地触动了我。如果我们能够从竞争和攻击的思维模式转变到合作和支持的思维模式，我们就能够创造出更多的机会和价值，形成更有利于个人和社会的良性循环。

第三段：对“系统思考”的认识

除了共生关系，书中还介绍了“系统思考”的概念。“系统思考”是指将问题看做一个整体，理解其中各个部分的相互关系和影响，从而找到最优的解决方案。系统思考在日常生活中也非常有用。如果我们只看到了问题的表面，而忽略了问题内在的关系和影响，那么问题就难以真正得到解决。因此，在遇到问题时，我们需要思考如何从整体上出发，找到最优的解决方案。

第四段：关于自我领导

除了以上两个概念，书中还强调了“自我领导”的重要性。自我领导不仅仅是指对自己进行管理，还包括了对自己的情

绪、行为和选择的控制。只有自我领导的人才能够真正做到有效的协作和产生价值。在这个范畴内，我深受启发。我意识到，只有掌握了自我领导的技能，才能够成为一个真正的领导者，能够对自己和他人产生积极的影响。

第五段：总结

《第五项修炼》是一本富有启迪性的书籍。通过对共生关系、系统思考和自我领导的阐述，它为我们提供了一种新的视角，让我们更好地理解人类行为和关系。在日常生活中，这些概念和技能的应用也具有很大的价值。如果我们能够深入领会这些概念并加以运用，那么我们就能够在个人和社会方面获得更多的成功和成就。

第五项修炼第六章读后感悟篇四

《第五项修炼》是一本深度思考、干货满满的自我发展指南。它通过讲述关于“人性”、“组织”和“语言”三个方面的理论，向我们展示了如何创造更加高效、有效的组织，让每个成员都能够发挥最大潜能。阅读这本书，不仅可以完善我们的思考方式，也能够成为我们成功的催化剂。

第二段：深刻领悟

在读完《第五项修炼》之后，我彻底领悟到了“个人潜能发掘”的重要性。这个说法不是口号，也不是八卦。其实，每一个人都拥有独特的天赋和才华，只是很多时候我们无法正确地评估自己的真实价值。因此，获取了自我意识、提高了心智模式、习得了团队合作技能，才能够将我们潜在的能力发挥实现。

第三段：立足现实

在当前，组织需要快速、高效地匹配人才与岗位，不断地对

员工进行职业技能的培养和训练。这也是每个员工必须要面对的现实。《第五项修炼》指出，每个人都需要更新自己的工作技能，要始终不断地提升自己的能力，使自己能够适应不断变化和发展的市场需求。而在组织中，也时刻需要提高反应速度和灵活性，才能加强与外界的竞争状态。

第四段：加强交流

《第五项修炼》中提到了另一个非常重要的课题——语言的意义。任何一家组织都需要强有力的沟通技巧，有力地表达和理解对方的意见。在一个越来越复杂的世界中，人际关系越来越重要，而基于信任和尊重的互动，则是沟通的关键因素之一。因此，我们要学会听，学习认真聆听其他人的意见，理解对方的需求，努力确保所有人都能够通过沟通获得知识和智慧。

第五段：结语

通过学习《第五项修炼》，我认识到了成功和个人成长之间的密切关系，更明白了我们所处的世界需要怎样的人才以应对未知的挑战和机遇。为了不断提升自己和组织，我们需要不断地学习、反思、实践和创新。这样，我们才能够取得成功，成为更好的自己。新的一年，希望我们都能够拥有更好的发展契机，不断进步，成为更好的领袖、更好的合作者和更好的人。

第五项修炼第六章读后感悟篇五

无论是生活还是工作中，我们都会遇到各种各样的难题。正如书中所言，问题的解决和改进取决于我们的思考方式；思考方式的不同所得到的结果可能是啤酒游戏的恶性循环，或者是“银行假日”的成功实施。

面对实际工作的问题，我觉得要想通过系统思考来解决和改

进问题，就需要系统思考。

什么是系统思考？我认为系统思考就是要有全局观，掌握系统的结构、清楚全局的最终目标以及自己在全局的位置，以此作为自己思考的出发点和落脚点，就是要透过现象看本质，不能被表面现象误导、不能让“反应式管理”继续流行，就是要动态思考、联系系统内所有结构思考。

比如，部门作为一个系统，部门工作总结材料的撰写是这个系统内的一项重要工作，我是负责征迁工作的协调，其他人负责的工作我可能并不是很清楚，但是我要完成这个总结的时候，就不能单一地从我这个岗位的角度思考结构、内容、措辞等，而是要站在部门甚至是整个公司、全市引江济淮这个全局考虑系统内所有工作的重点、责任、举措等等，才能够全面、系统地反映工作情况。

如何才能做到系统思考？一要多学，无论是政治理论还是业务知识，不断积累自己的知识量；二要多思多想，包括针对不同问题的思考和同一问题的不同思考方式；三要注重细节，对问题认识深度，很大程度上取决于对细节的掌握，通过对细节的把控可以帮助我们深度思考；四要多写，写东西就是一个整理思路最好的方法，将所有的想法和思路写下来，在过程中会让我们思考更多；五要多实践，实践是检验真理的唯一标准，用实践来检验思考的东西是不是正确的，能不能解决和改进问题，从而进一步提升系统思考能力。

简言之，在部门这个系统内，就是要不断地去干新的工作，学习新的知识，思考新的问题，总结新的经验，为部门管理提升、为公司未来发展发挥系统成员的重要作用。