

2023年部队安全行车规范心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

部队安全行车规范心得体会篇一

部队安全行车月是我部门每年都要组织的一个活动，旨在促进全体官兵的交通安全意识，确保部队的行车安全。通过参与此次活动，并与战友们进行交流，我深刻地认识到了保障交通安全的重要性，也收获了许多有益的心得体会。以下是我在部队安全行车月中的心得体会。

首先，安全意识是行车安全的基础。在部队安全行车月活动中，我们通过组织安全培训和开展交通安全知识竞赛等形式，全方位提高了官兵的交通安全意识。作为一名官兵，只有时刻保持警觉，牢记交通安全常识，才能在行车过程中及时并准确地判断、把握各种情况，做到事故防患于未然。同时，我们还学到了诸如减速慢行、保持安全车距以及遵守交通规则等技巧，这些都为我们提供了保障自身安全的方法。

其次，合理规划行车路线是保障安全行车的关键。在行车计划中，我们首先需要调查研究行车路线，了解各种道路的实际情况、路段的特点以及行车安全隐患。我们要充分利用各类地图、导航系统等资源，制定最佳的行车路线，避免遇到拥堵、施工等情况。同时，在制定行车计划的过程中，我们还要根据任务要求、天气情况等因素进行合理的权衡，确保行车安全和任务圆满完成。

此外，保证车辆状态和安全装备是保障行车安全的重要环节。在部队安全行车月的活动中，我们重点关注车辆的日常维护保养和安全装备情况。只有保证车辆的正常运行状态，才能在行车过程中预防车辆故障带来的危险。此外，我们还要确保车辆的安全装备齐全，如灭火器、安全锤、反光衣等，以应对突发情况，保障官兵的生命安全。

更重要的是，良好的驾驶习惯是保障安全行车的基本要求。在部队安全行车月的活动中，我们无数次强调了良好的驾驶习惯对行车安全的重要性。官兵们要严格遵守交通法规，不超速、不疲劳驾驶、不酒后驾驶，时刻保持集中注意力，谨慎驾驶，遵循车道规则。同时，我们还要尊重其他道路使用者，遵守交通礼让，文明驾驶，并树立起终身学习的态度，不断提高自身的驾驶技能。

最后，要加强交通安全宣传，形成良好的行车安全氛围。在部队安全行车月活动中，我们重点开展了宣传教育活动，通过各种形式向官兵们传递交通安全知识和经验，增加安全行车意识。除此之外，我们还广泛开展了交通安全文化活动，组织参观交通安全教育基地等，通过多元化的交流活动，加强了官兵之间的交流互动，形成了良好的安全行车氛围。

通过参与部队安全行车月活动，我不仅学到了很多实用的行车安全知识和技能，而且更加明白了交通安全的重要性和必要性。只有时刻保持安全意识，合理规划行车路线，保证车辆状态和安全装备，形成良好的驾驶习惯，加强交通安全宣传，我们才能确保行车安全，为维护国家安全作出自己的贡献。在今后的行车中，我将不断加强自身的交通安全意识，努力成为一名文明驾驶员，为保障交通安全贡献自己的力量。

部队安全行车规范心得体会篇二

近日，我们部队进行了一次安全行车月活动，旨在加强部队成员对交通安全的认识和意识，提高部队行车安全水平。通

过参与活动，我深刻认识到行车安全的重要性，也汲取了许多宝贵的经验和教训。以下是我对部队安全行车月的心得体会。

首先，交通安全是责任重于泰山的重要任务。在行车过程中，每个人都应该始终牢记自己的责任，时刻保持高度的警惕。作为一名军人，更应该以身作则，做出好榜样，不仅是对自己的生命和健康负责，更是对部队和家人的责任。只有自觉遵守交通规则，严守交通纪律，才能确保行车安全。

其次，行车安全需要全方位的准备和预防。在参与安全行车月活动中，我意识到行车安全的准备工作十分重要。在开车前，必须保证车辆的正常工作状态，检查轮胎、刹车、照明等装置是否正常运作。同时，也要确保自身的身体状况良好，不带疲劳驾驶，以免影响驾驶安全。在行车过程中，要时刻关注道路情况，做到提前预判和预防，合理规划行驶路线，遵守交通标志和信号，保持安全距离，以防发生危险状况。

再次，团队合作是行车安全的关键。无论是在部队内部还是在外出任务时，行车安全都需要团队合作来保障。在长时间驾驶的过程中，司机会疲劳，注意力难以集中，这时候需要其他队员的提醒和鼓励，共同确保行车安全。同时，也需要队员之间的密切配合，提前沟通好行车计划，确保各个车辆之间的协调和默契。只有通过团队合作，才能充分发挥每个队员的优势，确保整个行车过程的安全和顺利进行。

此外，行车安全也需要科学技术的支持。在安全行车月活动中，我们使用了先进的车载导航和监控设备，这些设备能够实时提供道路信息和车况动态，为我们的行车安全提供了很大的帮助。同时，也需要不断学习和掌握相关的科学驾驶技术，如抓好车辆的操控技巧，熟练掌握紧急情况下的处置方法等。只有通过科学技术的支持，才能更好地应对各种突发状况，确保行车安全。

总之，部队安全行车月活动给了我很多启发和教诲。在今后的行车中，我将时刻保持对行车安全的高度警觉性，严格遵守交通规则，不驾驶疲劳，保障驾车安全。同时，我也将积极参与各种行车安全培训，提升自身的行车技能和安全意识，始终以良好的形象和榜样示范引领部队成员。让我们共同努力，为部队行车安全贡献自己的力量！

部队安全行车规范心得体会篇三

近期，我们部队组织了一次“安全行车月”活动，旨在提高全体官兵的交通安全意识，减少交通事故发生。通过参与这次活动，我深刻体会到了交通安全的重要性，并积累了一些行车经验。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，在这次活动中，我认识到交通安全责任重大。行车时，每个人都要承担起自己的责任，并对车内车外的安全负起责任。只有每个人都做好安全意识，才能确保行车中的安全。因此，在日常行车过程中，我们不能不顾一切地追求速度和便利，而应时刻牢记安全第一的原则，遵守交通规则，尊重他人的行车权益。只有这样，我们才能保证自己和他人的生命财产安全。

其次，了解交通规则，是确保行车安全的基础。在这次活动中，我们进行了一系列的交通规则学习和模拟考试。通过学习，我对许多交通规则有了更深刻的理解，并开始认识到自己的不足之处。例如，在会车时要保持宽广有序的车道，让快速或有特殊驾驶需要的车辆先行；在变换车道时要提前打转向灯，并注意检查盲点，避免造成侧面碰撞等。同时，我还了解到一些不常见的交通规则，如遇到特殊天气要合理调整车速保持安全行车距离。通过这次活动，我深刻认识到，只有掌握了交通规则，才能在日常行车中做到遵守规则。

再次，保持良好的行车习惯，是确保行车安全的关键。良好的行车习惯无疑是预防交通事故的有效手段。例如，正确使

用安全带、系好安全带，使乘车人员减小事故伤害；尽量避免疲劳驾驶，每2小时停车休息十分钟，确保驾驶人保持良好的警觉性；遵守交通信号灯，按规定停车等候。此外，不要使用手机等通讯工具，不要在行车途中看书、写字等，提高集中注意力的能力，确保驾驶安全。通过这次活动，我发现自己在一些细节方面还有待改进，所以我将积极养成良好的行车习惯，提高自己的行车素质，为行车安全做出更大的贡献。

此外，我也认识到了车辆维护保养在行车安全中的重要性。我们应定期检查车辆的制动、照明、轮胎等关键部位，确保车辆的安全使用。同时，也要注意保持车辆的卫生和整洁，避免杂物散落车内干扰驾驶员的视线。这次活动中，我们还进行了车辆维修技能培训，学习了如何更好地保养和维护车辆。通过学习和实践，我对车辆的保养有了更深刻的了解，留下了宝贵的经验。

最后，在这次活动中，我还了解到了紧急情况下的自救技能。在行车过程中，我们不能完全排除意外发生的可能性，因此了解应对紧急情况的正确方法势在必行。例如，当车辆突发故障无法行驶时，我们要尽量将车辆移至紧急停车带或路肩上，打开警示灯，并做好标志，尽量远离车道。在遭遇严重事故时，应及时拨打紧急电话报警，寻求帮助；同时，不可随意移动事故现场证据，以保护双方的权益。通过这次活动的学习，我对应对紧急情况有了更加明确的认识，并增强了自救能力。

通过这次“安全行车月”活动，我深刻认识到交通安全的重要性，并汲取了丰富的行车经验。只有做到每车每人遵守交通规则，保持良好的行车习惯，定期维护车辆，掌握紧急情况下的自救技能，我们才能够确保行车安全，避免交通事故的发生。作为一名官兵，我将时刻保持警惕，重视每一次行车，做到安全行车，行车有序，以示对这次活动的尊重，为部队的交通安全贡献自己的力量。

部队安全行车规范心得体会篇四

通过理论知识和驾驶业务知识的系统培训学习，对交通法规和安全驾驶等基础知识有了进一步的理解和认识。对安全驾驶有了更深刻的体会。以下是我在学习驾驶期间总结出来的几点意见：

一、准时参加交通安全警示教育学习，及时了解安全新形势，通过每一次听课和其他培训学习，工作上吸取大家的经验教训，稳重驾驶是安全行车的重要保证，安全学习是定期提醒我们对安全提供警惕，一点都不能松懈。

二、在高速公路上一定要保持最安全的距离；其次是要不要乱变行车路线，要观察清楚前后左右的情况方可以变线，不要左穿右插，违章超车，按线行车，一定要铭记在心，要时时刻刻提醒自己正确行驶的标线，才能保证安全。

三、在城市道路行车，一定要按规定的车速，规定的路线行驶，不闯红灯，不抢道路，观察行人的状态，要以人为先。

开车在一些关键地方和细节上做到适当的“慢”。

一是起步要慢。不论多么好的车，慢起步才能实现起步稳，让坐在车内的人在没有任何感觉中实现平稳地起步。特别在冬天，即使已经热车，也要慢起步，否则对车没有什么好处。二是转弯要慢。不论大弯还是小弯，在转弯前都要先把速度降下来。即使没有其它车辆妨碍，就你一辆车转弯，也要慢转，切不可“肆无忌惮”快转弯。

三是过路口要慢。不论是十字路口，还是三叉路口，或是丁字路口，穿过这些路口时，一定先把速度降下来，稳稳当地过去。特别是在城区内过路口、在村庄过路口或过学校门口，更要慢些。在新建的没有安装交通信号灯的路口，更要先把速度降下来，边观察情况边慢慢地通过，切不可“胆大

妄为”地不减速或加大油门过路口。

四是会车要慢。尤其在没有中心线的道路上行驶，车速提上来后，遇有会车一定降低速度，把好方向盘。在乡村道路上会车时更要注意减速。

五是倒车要慢。由于倒车的时候视线死角大，车后的情况估计不足，容易发生事故，因而不能快倒。倒车坚持能慢则慢，这样便于边倒车边通过后视镜观察车两边的情况，以备不测。

六是停车要慢。什么时候、什么地方停车，一定做到心中有数，提前做好停车准备，根据停车的位置尽早实现降速，除了上述“六慢”外，在视线不好，路况不够平坦，容易颠簸的乡村道路上行驶，也要慢行，否则坐你车的人就要受苦了。行驶在雨后积水的水坑更要慢行，否则会溅到行人身上一些污水而挨骂。当然，这里说开慢车，并不是不让开快车，尤其在路况好、视线好的道路上或高速路上，该快时还要快，只是把车速掌握在自己适应和控制中的时速内就行。为了保证在城市开车的交通安全，应熟知城市开车的有关注意事项。

1、起步前要格外小心，看清车下是否有人、有无障碍，需停车时应尽量把车停

城市开车注意事项在停车场内。间距，随时做好停车的准备。

3、通过环岛形路口时，一律按“左进右出”绕岛作逆时针单向行驶。通过立交

桥时应注意认真观察指示标志或交通信号，不可贸然通过。

4、会车时应保持足够的安全横向距离，当对面来车的尾部形成视野盲区，要特

5、变换车道超车时，应观察前车情况，提防其突然改道而措手不及。要注意准备驶入的车道后面有无车辆正常行驶，驶

出驶入原车道时，必须及时开启转向灯。

6、行车中要特别注意骑自行车的人。自行车稳定性差，容易摇晃侧倒，汽车须与其保持较大间距，密切注意其动态，随时准备采取制动，上下班高峰时会形成一股自行车流，此时应特别注意车速不能过快，以免出现意外。

7、注意礼让首长和外宾车队，避让警车、消防车、救护车、工程救险车等。

8、即使在设有中间隔离装置

9、注意收集城市交通信息，做到出车前心中有数。行车时注意交通指示标志，走错了也不要惊慌失措，应及时补救。如在路口驶入左侧车道后发现禁止转弯，10、夜间通过路口时，11、在城市驾驶车辆时，必须注意观察交通标志，尤其是单行道、禁止通行、禁止停车、禁止鸣号等标志十分常见，且容易与一些广告牌相混，要仔细观察。通过交通路口要根据交通信号的指示行车，自觉服从交通管理人员的指挥。

13、需要掉头时，应尽量选行人、车辆较少的广场、路口等允许掉头的宽阔

15、在冰雪路和泥泞路上开车要慢，不可猛打方向盘踩刹车，小心汽车横滑。不

19、遵守限速规定，应与前车保持安全距离，尽量避免超车，不可抢道。注意后(水泥隔离墩或铁栏杆等人横穿，遇有停车信号时，车辆不得停在人行横道内。可先直行，到前面准予掉头的地段再掉头返回。绝不能因为没有交通民警而闯红灯，暗处，为了适应眼睛的暗适应特征，必须降低车速。或车道行驶。在没有路灯的地段行车，突然拐弯和横穿马路。良气候下行车要慢、要稳，要提前处理情况。禁鸣区域不得鸣号。有秩序地行进。持在道路的中间行驶。出横向间距，以防摩

托车在钻、挤时产生碰擦。方来车，做到及时礼让。

城市区开车游戏提示城市驾车七大注意事项

城市区开车游戏提示我们在城市驾车注意事项。近年来，随着私家车越来越多，原来感到宽阔的道路变得越来越拥堵，再加上一些私家车车主是一些水平不高的新手，于是磕磕碰碰的小事时有发生，那么城市驾车注意事项有哪些呢？市区开车游戏教你如何如何在城市驾车！

玩过市区开车游戏，笔者特意搜集各种资料，整理出来城市驾车注意事项：

一、保持车距。大部分城市交通事故的原因是前后车追尾。为了不撞人或不被人撞，城市驾车注意事项建议大家开车时既要时刻注意前车的速度，也要通过后视镜观察后车的动态。行驶一段距离后，应踩一下刹车，提醒后车注意与前车的距离。尤其是夜间行车时，踩刹车预防追尾的办法非常实用。

二、路口慢行。现在许多城市道路为行人、非机动车、机动车并行路面，相对而驶的车流之间没有隔离墩，这给新手驾车带来困难。城市驾车注意事项介绍，一般来讲，越靠近路口车辆行进的速度越要放慢，此时过马路的行人及非机动车会乘隙穿行通过。

三、安全超车。超车必须在有百分之百把握的情况下进行。城市驾车注意事项提示，当确认超车条件后，应先打左转向灯并鸣喇叭示意（夜间超车时应变换灯光予以提示），等前车有让路表示后，方可从前车的左侧超越。超越前车后，不能过早地驶入原来的行驶路线，在与被超车辆保持必要的安全距离后，打右转向灯驶回原车道。

四、谨慎调头。新手往往不熟悉行车路线，一看走错路了，立刻原地掉头，全然不顾两边的车辆，这是十分危险的。城

市驾车注意事项提醒，中间画了实线的马路是绝对不能调头的，如果万不得已必须调头，不要在对面一大串车辆接连而来的状态时强行拐弯。正确的方法是，等对面车道基本无车时，确认后面也没有来车时 插空迅速调头。

五、减速过弯。高速行驶中的汽车进入弯道时，为避免离心力作用使车辆发生倾斜，要尽量把汽车行驶路线的弧度减小，降低离心力。如果弯度很急，路又不宽，无近路可抄，汽车往往在弯道中显得难以把持。城市驾车注意事项介绍，正确的方法是在弯道前先抬起油门减速，判断弯道的弯曲程度及路况，待汽车进入弯道以后，适当加油，使汽车加速通过。

六、低挡下桥。现在很多城市都建了立交桥和高架路，上下桥的落差比较大。有的人开车下坡时，只管空挡滑行，眼看要撞到前车了才踩刹车，这是很危险的。城市驾车注意事项提示，安全的做法是，挂在低挡位上，减速缓缓驶下高架路。

七、抢红不抢绿。有些驾驶员遇上信号灯时总喜欢加速抢灯。在远处见到绿灯拼命加油提速，往往还未驶到路口停车线，绿灯变成了红灯。城市驾车注意事项建议，最好在远处见到绿灯时减缓车速，在保持低速前进的情况下，以备变灯。因此，抢红不抢绿能在用制动或少用制动的情况下顺利安全通过路口。

1、启程之前先体检，跑长途之前最好给车辆做个全面的检查，包括胎压啊、有无漏油漏水情况等等?确保一路上的行车安全!

2、及时加油。天语的油箱是50l的，说多也不过，所以跑长途前要将车加满油，途中当油量少于一半时就该到途经的大油站加油了，不要等燃油灯亮了再找油站，这样会很被动的。

3、高速行车要小心！跑长途就避免不了上高速，但是高速路上速度不要太快，按照天语来说，我一般都是开在100——120左右吧，省油又安全！而且高速切忌保持车距，

也别因为一时斗气和别人抢道，高速上有不少开快车的，明哲保身为好！

4、路线要计划好，跑长途之前就把路线记牢（有gps最好）千万别指望老婆帮你认路（即使你是去她家）女生虽然不是路痴，不过方向感绝对不怎么好，第一次开车去丈母娘家老婆一顿“左转，向右，好像是？”没把握弄疯了！

6、雨天行车要小心，这几天雨水多，开车一定要注意，既要小心车，也要小心人！这个我有经历，因为雨量太大，视线模糊，差点撞到路人，幸好天语的刹车比较灵敏才险险的躲过！别人的安全和自己的安全一样重要！^_^ 长途开车一大忌：

疲劳驾驶，动辄上千里的路程任谁都会感到疲惫，这个时候最好有人将你换下来休息一下，否则会很危险的，所以男士们最好让你们的老婆学开车，天语操控性不错，女士驾驶也不会有问题！

第一，带好你所有的证件，驾驶证、行车证、保险、车船使用税、养路费等 第二，带足带好你的现金。临行前把手机充足电。

第三，提前检查好你的车辆，最主要的是五轮气压（为什么是五轮不是四轮自己想），制动，机油、防冻液、制动液，加满汽油，最好带上一条风扇皮带，半壶机油，保险丝和灯泡以做备用。第四，带好必要的工具，主要的是你的千斤顶，还有一个赵本山家里的家用电器？（手电筒），如果你想得更加周全，那么可以带上一条拖车绳。

第五，带好你的衣服，俗话说饱带干粮暖带衣，如果是冬季一定带上你的羽绒服，还有一暖壶的开水，一旦路上有事情，定给你带来好处。

部队安全行车规范心得体会篇五

永昌上营小学教师翟耀春

本人从一九九三年从事摩托车驾驶至今，已经17年了。在多年的驾驶工作中，我能够时刻紧绷安全这根弦，安全行车无事故，下面就安全行车谈谈自己的体会：

一、认真参加交通安全学习，时刻绷紧安全弦

作为一名驾驶员，最根本的是要保证行车安全。我认为只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。因此，我非常重视并积极参加永昌中心学校和交警大队举办的各种安全教育会。我认为安全会不但要参加，而且要理解安全教育的重要意义，事故关系着自己和他人的生命安全，不能拿自己的生命开玩笑，学习的时候只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的驾驶水平。

二、中速行车，谨慎驾驶摩托车。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，多年实践经验告诉我，只要一上摩托车，就要全神贯注，同时要中速行驶，我的做法是：

1、注意观察：在驾驶车辆过程中，驾驶员的观察力很重要，特别是农村横过街道的线路、交叉路口等复杂地段，千万不能盲目通过，每当这时，我便细心观察，决不盲目通过，做到“一慢二看三通过”。

2、中速行驶：道路交通状况复杂多变，既要依法行车，又要特别注意车速，保持中速行驶，并与前车保持一定的安全距离，没有把握不强行超车、不紧急刹车，做到掌握路况、掌

握车况、遇事不慌。我把这样一句话当作为开车时的座右铭：“回家心切莫超速，亲人盼你平安归”。

3、仔细应付路面状况，适应复杂驾驶环境。由于天气及路面状况复杂多变，给安全行车工作带来很大的困难。因此，在这种情况下，我始终坚持谨慎驾驶，选择适当车速，安全行车。比如，市区行车小心慢行防行人和自行车横穿；雾天低速行驶防碰撞。

三、搞好车辆日常检查维护，杜绝病车上路。

驾驶员都知道，行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，那就是：行车前、行车中、收车后的检查，这三检必不可少，它关系到我们每次行车安全，因此，每次出车前，都仔细的检查车辆，有问题立即修理。在做好车辆“一日三检”工作的同时，必须注意做好车辆的维护保养工作，摩托车对驾驶员来说就如同眼睛一样，保护好了，开起来心情舒畅，显得路面格外宽广。

四、不疲劳驾驶，不酒后驾车，不违章行驶

因违章驾驶，疲劳开车而导致发生交通事故的案例比比皆是，且触目惊心，作为一名驾驶员，应特别注意这一点，我认为，应根据自身的身体力行，自行调节，始终保持旺盛的精力来驾驶摩托车，当感到身体疲倦时，尽量不要驾驶摩托车。在不行车时，要注意休息，远离赌桌、牌桌等耗费时间和精力场所，保证充足的睡眠，以便工作时精力充沛，不打瞌睡。驾驶摩托车前坚决不喝酒，最好是戒酒。

以上是我安全行车的一些做法和体会，今后，我将更加严格要求自己，加强学习，继续绷紧安全驾驶这股弦，珍爱生命，远离交通事故。

2009年7月3日