

2023年年级组活动计划表(优秀10篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

年级组活动计划表篇一

一、指导思想：

根据学校本学期规划内容，结合初二、13班的具体情况，我们将在本学期工作中努力去营造一个更加温馨和谐向上的班级，让每个同学充分发挥主观能动性，达到自觉学习，相互学习，共同进步的目的。

二、本学期具体工作和措施：

1、加强思想教育工作，把德育、育人作为学校班级工作的第一位。着力解决班干部的责任感、学生的责任心、奉献精神、集体荣誉感等，结合每一阶段的班级情况和具体问题、或者结合相关传统节日、纪念日等制定相应的教育主题，通过召开主题班会等形式，有计划的进行主题活动教育，一般每月1—2次。

2、抓纪律，严管理，树班风。作为初二的学生更应该严格的要求自己，懂得尊师重道，同学们要树立起刻苦、勤奋、团结、拼搏的高尚班风，这不但有利于我们的学习，更为今后走好人生的漫漫长路铺下了基石。

教师、班干部和每一位同学要学会正确关爱，营造温馨班级，推行人性化管理和创新管理，激发每一位同学的学习的欲望，力争做到事事落实到个人。

3、大力加强班干部的管理和培训。本学期的主要工作之一就是培养班干部的自主管理能力。作为班干部就更应该学会如何自主管理。现在的学生干部需要根据班级情况自主制定班级管理规划，自己完成发现问题、解决问题的步骤，不能够凡事都等待老师的处理。当然班干部更应做好老师与学生之间的桥梁工作，及时向老师反映同学们的建议和想法，是师生之间能够得到及时的沟通，这有利于同学们的学习和发展。作为班级干部凡事要以身作责，时刻关心班级，使整个班级形成一种良好的自主管理模式。目标：人人有事做，事事有人管，高效讲奉献。

我们将进一步推进班级科学管理、民主管理，在本学期实行以下措施：

(1)成立一个具有很强战斗力、向心力和凝聚力的班委会组织，实行班干部考核制，对那些表现突出的班干部予以奖励，对那些不能尽责履职，不能适应班级发展形势，不能领导同学进行学习和生活的班干部予以辞聘。

(2)定期召开班务会：由班主任牵头，班干部自己组织召开，班主任与学生共同探讨，从而加深对学生的思想政治教育、行为习惯的养成教育，加强对学习方法的引导和指导，督促他们养成良好的学习习惯。并注意激发学生的内心情感，增强他们的集体意识和集体荣誉感，调动他们学习的积极性和主动性。

班务会分为班级常务委员会和全体会议。班级常务委员会由班长、副班长、团支部书记、副书记、卫生委员、宣传委员组成，班长为主持人和负责人，负责讨论和决定班级日常事务。

全体会议由班委会全体成员组成，一月一次，讨论班级重大问题和组织活动。

(3)进一步加强日常行为量化考评的杠杆作用。将班级量化考评结果、个人日常行为量化与学期评优、综合素质评价挂钩，对那些表现突出的同学，在精神和物质上予以一定的奖励，对表现较差的同学予以谈心、学习班规、学习名人名篇等处分。本项由值日班长具体负责在班级日志上实时记录与监督执行，每月在班务会全体会议上进行反馈。

4、继续培养同学们养成良好的学习习惯，不断学习和完善自己的学习方法，提高学习效率。主要措施：

(1)日常课堂笔记的整理落实与检查；

(3)对数学和英语原则上采取天天清、周周清政策，数学作业分层布置与检查落实，英语强化单词识记和课文背诵，采取多种形式促进高效率的落实。

(4)不定期开展学科学习方法交流和专题介绍会，让更多的同学知道、了解好的适合自己的学习方法和习惯。

5、地理中考结业考试的备考和冲刺。

6、加强班级团支部建设，积极开展“我爱读书”读书月活动。以4月23日“世界读书日”为契机，召开主题班会和一系列活动，积极引导同学们广泛阅读，养成“好读书，读好书”的习惯，本项工作作为学期班级的一项重点工作，由团支部具体负责组织，做好前期策划和准备。

6、积极响应学校组织的各种活动，开展丰富多彩的主题活动，同时认真做好期中、期末考试的总结、交流学习经验。

7、不断完善日常行为量化和综合素质评价，提高值日班长工作能力，推行“班级日志”管理制度。

三、具体活动计划安排

- 1、学习雷锋活动月
- 2、三八妇女节相关活动
- 3、3月12日植树节活动
- 4、感恩父爱、母爱教育(班委负责组织)
- 5、4月5日清明节主题班会或扫墓
- 6、数学学(20xx最新新学期工作计划)习方法专题介绍班会暨学习经验交流会(课代表负责组织)
- 7、4月23日“世界读书日”主题班会和“我爱读书”读书月主题活动
- 8、端午节主题活动
- 9、爱国电影或优秀电影展播
- 10、地理中考复习专题介绍暨复习经验交流会(课代表负责组织)
- 11、学校组织合唱比赛
- 12、英语学习方法专题介绍班会(课代表负责组织)
- 13、千名家长进课堂——社会大课堂活动(每月1~2次)。

年级组活动计划表篇二

我的寒假是这样计划的，每天看书阅读10分钟，复习古诗两首，读英语、语文各5分钟，弹电子琴1小时，骑自行车或打羽毛球等运动30分钟，每天做口算1张。

我还要给老师和同学们制作新年电子贺卡，祝老师和同学们新年快乐、自体健康、学习进步、全家幸福!其余时间就到杭州看爸爸，和爸爸妈妈看春节联欢晚会。穿上漂亮的新衣服、新鞋子，到亲戚朋友家拜年，向爷爷奶奶、外公外婆、舅舅舅妈、姑仗姑婆、哥哥姐姐送上节日的祝福。我还要一起和宇翔、佳豪弟弟做彩陶、照灯笼、骑自行车，和佳敏姐姐折纸工;我还要抱抱小徐徐、小六六，拉拉他们的小手、亲亲他们的小脸蛋。

【学习计划二】

新年快到了，寒假也快到了，我马上就要长大一岁了!

在寒假里，我要认真地完成寒假作业，要看很多的书，其中有一本科幻小说的名字叫做《地心游记》。要合理地安排看电视的时间。还要玩妈妈送我的新年礼物——电子积木，妈妈说，只要我期末考试考得好，妈妈就送我电子积木。考试的时候，我一定要细心、不要漏题，做好了以后要检查，争取考一个好成绩给自己。

一年一度的新春佳节正好在寒假里，我还要去给长辈拜年。

这一定是个丰富多彩的寒假，我好期待啊!

【学习计划三】

寒假就要到了，我在寒假期间制订了一个寒假计划。

主要安排是这样的:

- 一、按时作息，早上8:30起床，晚上10:00左右上床;
- 二、每天用2小时认真完成语数外三科的作业;
- 三、每天阅读课外书1小时并做摘抄;

- 四、讲究文明卫生，注意文明言行；
- 五、生活要自理，积极做好人好事及力所能及的家务；
- 六、不挑吃穿，不乱花钱，学会节约用钱，用钱有计划；
- 七、学会如何招待客人；
- 八、为家人讲些笑话或故事，带给家人快乐；
- 九、了解世界各国历史，国旗的来历，了解世界地理以及气候的变化；
- 十、为下学期制定一个学习计划，准备好学习用具；
- 十一、坚持写日记。

【学习计划四】

语文

- 1、古诗文诵读：每天坚持背古诗20分钟，至少熟练背诵十首。
- 2、书法天天练：每天15分钟练字，结合课本中的生字，每天约三十字。做到认真规范。
- 3、读课外书一小时，

a□必读书目--《小学生课外阅读》全部读完。

b:推荐书目：《格林童话》、《安徒生童话》、《西游记》(少儿版)、《十万个为什么》、《少儿百科全书》、《成语故事》、《寓言故事》。

数学

1、口算天天练：每天5分钟至少2页

2、练一道趣味数学。

英语

1. 坚持每天用心收听课本录音20分钟；

2. 适当收看英语节目

学会自主学习，优化寒假生活

【学习计划五】

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

年级组活动计划表篇三

一，对于学困生，提起学习兴趣是最重要的。所以，要有足够的耐心好好地与孩子沟通，让他明白：暑假作业是必须得写的。

二，让学困生自主选择一天之内写多少页作业。这样学生没有一种被逼着学习的压力，而愿意去写作业。

三，一年级的学困生，主要是识字量不多，所以，在辅导时提高学生的识字量是相当重要的。带学生多读题，重复记忆，慢慢地渗透，提高识字量。

四，如果在一个时间段里，比如学了40分钟以后，可以休息五到十分钟，让学生喝点水，吃点东西也放松一下。要是自由辅导的话，学生学习态度很好，可以多休息五分钟，作为奖励。

五，如果学困生遇到难题时，要多加鼓励，也可以慢慢地与他讲解。辅导学困生一定要有足够的耐心才行的。

年级组活动计划表篇四

学生从小学进入初中，迎接他们的是全新的学习环境——新同学，新老师，新的课程，新的学习方法等。刚进入初中的初一学生从心理上对别人的依赖程度还非常之高，非常需要老师及时而积极的引导。因此，做好初一新生的入学教育工作是每一个初一班主任必须做好的第一件事，也是关系到整个班集体是否能健康发展的关键。以下是本人在做班主任过程中总结如何做好初一新生的入学教育工作的心得体会。

一、挑选得力的小组干部，制定完整而容易操作的小组管理办法

“无规矩不成方圆”，班级管理一定要有得力的小组和一套较为完整而容易操作的小组管理办法。有人说：“不是已经有一套校规，还需要班规吗？”。理由很简单：学校的校规的范围太广，内容太多，操作起来比较困难，而班规可以针对本班的具体情况对症下药，由班委会和全班同学共同制定出来，重点突出而且容易操作。有了班规，就有了班集体全体同学共同的行为准则，班主任开展工作就容易多了。因为，同学们从心里面认同了这些行为准则，如果谁违反了这些行为准则，那么谁就应当受到纪律批评，就要接受同学们和老师的帮助教育。同时，一套严格的班纪班规能帮助班主任在班集体中树立威信。总之，班规要制定好，要落实好，这样就为建设良好的班集体打下了良好的基础。

二、创造机会，培养学生的集体主义精神。

一个真正的班集体，应该有明确的奋斗目标，健全的组织系统，严格的规章制度与纪律，强有力的领导核心，正确的舆论和优良的作风与传统。“团结就是力量”，作为一个班主任必须深刻地认识到培养学生的集体主义精神的重要性。班集体不仅是教育的对象，而且是教育的巨大力量。苏联教育家马卡连柯说：“一个班集体，使每个学生都不得不参加共同的活动。这样一来，我们就教育了集体，团结了集体，加强了集体，以后集体自身就能成为很大的教育力量。”班集体也是促进学生个性发展的一个重要因素。班集体还能培养学生的自我教育能力。

那么如何培养他们的集体主义精神？

- 1、了解和研究学生。开学前通过学籍卡或重点家访等方式了解本班学生情况，开学后通过观察、谈话、调查研究等方式了解学生。了解学生人数，男女生比例；学生家庭情况；学生德育情况，原小学班主任对学生的德育评语；学生入学成绩，各科是否平衡；学生的兴趣爱好性格等。

2、确定集体的奋斗目标。目标是集体的发展方向和动力。培养班集体首先要使集体明确奋斗的目标。近期目标，如搞好课堂纪律，搞好卫生等；中期目标，如成为优秀班集体；远期目标，如每个学生都成为全面发展的好学生。

3、有计划的开展小组集体活动。其实，在实际生活中是有很多机会可以增强学生的集体主义观念的，关键在于你有没有一双善于发现的眼睛。

三、付出爱心，用爱去做教育的后盾。

世间上，有很多种爱，其中有母爱、父爱、师爱、情人之间的爱……它们都有一个共同的特点：爱能够使人的心灵受到洗礼，使人的心灵受到熏陶，使人的灵魂得到升华。有人说，教师是太阳底下最光辉的职业，我们作为一名人民教师，历史赋予我们重任，我们肩负这重任，我们都有责任做好自己的本职工作。我们要用自己的热情，用自己真实而又感性的爱心去感染学生。苏霍姆林斯基说：“孩子们所喜欢的是那种本人就喜欢孩子、离开孩子就不行、而且感到跟孩子们交往是一种幸福和快乐的人。”那么怎样才算爱护学生，怎样去爱自己的学生？教师的爱应该表现在对学生的学习、思想和身体的关心上，帮助学生克服困难，做他们的贴心人；在人格上要与学生平等相待，以诚相见；教师的爱还要体现对学生的严格要求和信任并且不能过分溺爱；对于双困生，班主任更要爱护他们的自尊心，善于发现他们的优点，及时鼓励，使他们在教师的关怀中成长。

四、见微知著，从宏观上把握住整个班集体。

班主任一定要有的宏观上把握住整个班集体能力。在我们身边发生的任何事情，都会有它萌芽的状态。我们要善于去了解和发现它们。例如，有些学生很喜欢打篮球，就积极去引导学生认识打篮球的好处：能够放松身心，消除疲劳，锻炼身体。但是如果过分沉溺其中，就会影响学习。教育学生要

正确分配学习和打篮球的时间。如果没有老师的积极的引导，由于中学生分辨能力不强，部分学生就会沉溺其中不能自拔，这样就影响了他们的学习。所以，作为班主任要用发展的眼光去看待他的每一个学生。

五、具体工作安排

九月份：

- 1、做好开学的各项工作，对学生进行学前教育，同时，开展各项安全教育。
- 2、选出小组班干部，召开班干部及各种学生会议。
- 3、结合教师节、中秋节开展尊师好学及民族传统的教育活动。
- 4、完善清洁卫生制度，搞好课室、包干区的环境卫生。
- 5、召开“迈好中学第一步”的主题班会。

十月份：

- 1、结合国庆节，召开主题班会对学生进行爱国主义、集体主义的教育。
- 2、组织学生积极参加兴趣小组活动，全面开展素质教育。
- 3、组织学生参加学校各项活动。
- 4、出好庆国庆墙报及学习园地。
- 5、对学生进行各项安全教育。

十一月份：

- 1、开展讲文明、树新风、团结协作、增强集体荣誉感的教育活动。
- 2、召开班干部及不同层次学生会议，深入了解学生情况。
- 3、做好期中考试的学习动员和复习工作，考风考纪教育。
- 4、召开中下生会议，深入了解情况，鼓励及指导学习，转化后进生。
- 5、对学生进行各项安全教育。

十二月份：

- 1、组织学生筹备庆祝元旦文艺活动，出好墙报。
- 2、组织学生开展主题班会：学习经验交流
- 3、对学生进行各项安全教育

一月份：

- 1、做好复习动员工作，认真制定复习计划，做好期末复习考试和总结工作。
- 2、做好学生评语及成绩入册等工作。
- 3、对学生进行假前法制和各项安全教育。

年级组活动计划表篇五

学生平时在学校学习每天从早到晚课前预习，都围绕着和作业转，很少有自己自主习的时间。寒假了应该全部是自己的时间。学生要在放假后就制定一个寒假学习生活计划。

从时间来说，假期不像在校学习时那么紧张。但也要有条不紊。一天的时间安排从早上起床到中午再到晚上休息，都要有一个详细的规划。什么时间功课，哪门功课。什么时间休息，如听听音乐，唱唱歌。什么时间和或同学上街玩或做些有益的体育活动。要像在学校里一样有一个“日程表”，制定的计划要充分想到一些自己控制不了的时间，留有弹性余地。如和一起拜访亲友或亲友同学上门拜访，和同学一起自由活动等等。一般要7：00起床，中午休息半小时，晚上10：30最晚11：00休息。把功课、科目、玩、发展、逛街、访友的时间穿插开，做到劳役结合、井井有条。一般上午以理科为主，下午以文科为主，零散时间背背单词、积累。利用网校听名师面授、看强化，做在线测试，也可以单独拿出时间听外教听力、看天地里的写作指导和作品共享或着看在线答疑里的疑难问题，做到巩固强化所学。

- 1, 从最差科目着手，例如，英语每天固定背单词，每天做题，每天做阅读。
- 2, 需要的，记载小本子上，随身记。
- 3, 多看辅导书，多做练习题【重要】
- 4, 错题一定要整理下来【重要】
- 5, 树立目标，用尽全力

年级组活动计划表篇六

1. 抄写课文中的. 生词，字迹工整
2. 完成作文四篇
3. 摘抄好词好句，每天8个好词，4句好句

4. 练习毛笔字
5. 每天阅读课外书半小时
6. 查漏补缺，复习课文

二、数学

1. 完成试卷6张
3. 计算练习

三、英语

1. 默写1a-3a的单词和句型
2. 每天听英语20分钟并进行复述
3. 完成英语画报
4. 做课外练习，巩固已学习过的知识点

四、课外活动安排

1. 每周一次游泳训练
2. 每周一次羽毛球活动
3. 每天完成跳绳，丢沙包等运动
4. 画画，做手工
5. 春节期间，给长辈和老师们拜年

以上是六年级学生寒假计划表的全部内容，感谢您的阅读！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

年级组活动计划表篇七

1、学习计划要有个性。要根据自己的学习情况，生活习惯来制订；计划要全面。思想、学习、身体是相互影响的。

2、学习计划要有可执行性。制订计划要从实际出发。制订计划时，不要脱离学习的实际。有些同学制订计划时满腔热情，想得很好，可行动起来，寸步难行，这是目标订得过高，计划订得过死，脱离实际的缘故。

3、学习计划要长短结合。长计划要实现的目标不容易达到，所以，有长计划，还要有短安排。长计划是明确学习目标，大致安排；短安排是具体的行动计划。把一较大的任务，分配到每周、每天去完成，使长计划中的任务逐步得到实现。

执行学习计划三不能：不能把计划做得太满，留一点自由支配的时间可避免拖延引起的恶性连锁反映；学习计划不能随时调整，订好了就尽量做到，免得产生惰性；学习计划不能半途而废，就像做事一样贵在坚持。

“孩子特别调皮，平时特爱玩；一到放暑假就只顾着想各种各样的招儿玩，简直玩疯了。以往每次过完长假，返回学校了，他(她)的心还在外飘着，压根儿就不能静下心来学习，新学期功课往往落下一大截。现在眼看着这学期又开学好几天了，怎么去帮他(她)尽快收心呢？”最近，不少的小学生家长都在面临上述的难题，我们请教育专家和一些有经验的家长，给大家支了几招。

调动学习积极性

小学生的生理和心理都很不成熟，特别是四年级以下的学生，他(她)们还没有明显的逆反心理。长假过后，儿童的心理反差大，如果不注意调节就容易出现情绪障碍，比如不爱学习等；但因为孩子年龄毕竟太小，他们自身难以控制和调节这些问题，所以家长的关注和帮助是必不可少的。家长要注意帮助孩子调整好状态，迎接新的学习。

首先，家长可以和孩子一起去准备学习用品，整理新书、新文具，这样让孩子有更浓厚的学习兴趣。学大教育个性化研究院院长邓强建议，家长可以同孩子共同回忆上一个学期他(她)在学校里取得的进步，以及发生在他(她)身边有趣或是有意义的事情。还要给孩子提出一些新的展望和打算，例如下学期主要参加哪个兴趣班、提高哪些科目成绩，树立一个新目标等。每半个月可以进行一次固定的“半月谈”家庭活动，大家一起来关心孩子的学习；此外，家长还要多调动孩子的积极性，主动与孩子谈论新学期的变化，比如，有没有班级调整，同学有没有变化，新学期的老师有无变化，他(她)的同学在暑期都参加了什么活动或者培训班，同学们都取得了什么进步。有时间的家长，还可以帮助孩子温故知新。

做好心理调节

与购买学习用品相比，更重要的是要为孩子投入新的学习作

心理准备，这往往比购买“有形”的用品更有意义。北京巨人学校董事长尹雄建议，刚开学的时候，家长对孩子的心理调节可从几方面入手：一是抓紧调整作息时间的“生物钟”，坚决让孩子“倒时差”，不能心软。苗苗今年升读小学三年级，暑假期间，爸爸妈妈把她送回了河北农村老家，一到农村，孩子便撒开了玩，有时夜晚10点了，还和小伙伴在院子里玩游戏。爷爷奶奶心疼小孙女，每天早上不到9点不忍心喊孩子起床，8月下旬，苗苗回到爸爸妈妈身边，原来在家一向早起的她任凭家长怎么叫就是睡不醒。开学好几天了，每天早上叫孩子起床便成了苗苗父母的一大心病，即便叫起来了，孩子也是精神萎靡，这让苗苗父母着实上火。专家认为，假期有的孩子养成了晚睡晚起的习惯，家长一定要帮助其迅速改成早睡早起；为完成这项目标，必要时家长可以采取一些奖励措施，刚开学的几个星期，家长要多督促、多检查，培养他们良好的生活学习习惯，调整作息时间。二是跟孩子谈心，和孩子分享新学期的感受，分析新学期的学习特点。三是共同讨论孩子、家长的学习计划，形成共同学习的家庭气氛。开学后，家长还可以多与学校的老师沟通，了解孩子在学校的具体情况。四是提醒孩子向同学问候一下，给好朋友打个电话，谈谈心，聊聊新学年打算，也能缓解一些紧张和不适应的情绪。此外，还要保持一定的体育运动，防止心理疲劳。

年级组活动计划表篇八

一、指导思想：

根据上级的要求和精神，本中队认真贯彻、落实学校的德育工作要求和上级少工布置的工作，结合本中队的实际情况，开展各式各样的有意义的活动，强化队员的素质教育，提高队员的各种能力，加强队员的自身建设。为培养新世纪全面发展的的人才打下基础。

二、活动目的：通过开展丰富多彩的教育活动，促进学生各种良好习惯的养成，丰富学生的课余生活和社会实践能力。

三、活动方式：

- 1、开展各种形式的主题队会。
- 2、组织学生参加社会实践，不断丰富学生的社会生活。

四、本学期的主要任务和目标：

- 1、配合学校德育工作计划，做好队员教育工作。根据本校的德育工作要求，结合学校的形势，对学生进行多种教育，如学习《小学生日常行为规范》、《中小学生守则》，进行国情教育、集体主义教育、法制教育、安全知识教育等，提高队员的全面素质。
- 2、开展形式多样的中队活动，组织好每次中队主题活动。
- 3、做好常规工作，记录好每次中队活动的情况以及效果。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

年级组活动计划表篇九

7:00——7:30

- 1、背古诗、《小学生必备古诗80首》(每两天一首)7月份背会15首
- 2、背乘法口诀一个月内要做到熟读成诵8月份
- 3、背语文下册要求背的内容8月份

7:30——8:00

吃早饭、洗漱、整理房间

8:00——11:30

- 1、特长班7月份
- 2、暑假作业语文2页，数学2页。(家长判、改)7月份

12:00——3:00

午饭、午休

3:30——5:30

- 1、特长班。7月份
- 2、练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。(学校发的字帖)

7月份

- 3、课外阅读40分钟7、8月份每周一到周五

4、数学口算每天30道。以进位加法退位减法为主。7、8月份每周一到周五(准备一个口算本或买一本口算书)

5:30——7:30

户外活动、帮妈妈做家务

推荐阅读篇目：

一千零一夜

注音版名著

安徒生童话

寓言故事

小故事大道理

三毛爱科学

格林童话

成语故事

小学生日记起步

语文新天地

365夜故事

十万个为什么

年级组活动计划表篇十

参观展览

同学们不妨了解一下自己家乡当地的博物馆、各种名人纪念馆、图书馆等信息。在这里我们能了解到我们中国源远流长的文化和历史，我们要在参观中多观察、多感受、多思考。比如，参观当地革命烈士纪念馆或历史名人的遗居之前对课本中的相关历史知识、相关人物生平介绍进行复习和巩固，参观回来后，还可以把参观时学到的新知识和课本相关知识相互补充，拓展课本学习的范围。我们通过观看实物，亲身体会不仅巩固了课本的相关知识，而且也对我国的源远流长的文化和历史有了切身的感受和理解。

读读课外书

在暑假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。书是人类的朋友，我们在读书中可以增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，激昂斗志。另外，我们正是价值观和人生观形成的时期，读好书可以促进我们形成正确的世界观、价值观和人生观。所以，多读书，读好书的作用不可估量。

分担家务劳动

假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

保持和同学、朋友的交流

暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通

过网络、电话多加强沟通，当然如果方便，有些暑假活动我们可以和同学、朋友一起完成。和同学、朋友在一起总是很愉快的，所以我们暑假快乐的一个源泉是来自我们和他人的交流和共同活动。