

二年级环保教育班会教案 二年级班级工作计划(精选7篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。优秀的教案都具备一些什么特点呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

二年级环保教育班会教案篇一

大一的旅程已经结束，新的旅程才刚刚开始。

我们已经在台院度过了丰富多彩的第一年，在这一年里我们从懵懂无知的高中生蜕变成富有一定阅历的大学生，每个人都有自己的成长，有自己的收获。

每个人的人生需要不断的进行自我总结和提高，我们的班级也是，在经历了一年的磨砺后产生了新的一批班委，他们都致力于为班级服务，为我们班级的未来着想。每位班委都有自己在新的一年里的工作计划，现在汇总如下：

(1) 虽然是大学生生活，但学习永远是我们的重头戏，都说能力重要，但是现在学习还是起了主导作用，所以大家还是要明确自己的目标。

班委们在新的一年里的计划如下

(2) 主要抓即将到来的4、6级英语考试和计算机2级考试。从老师到课前的准备都要做好；努力起到带头作用，带领大家一起通过考试。

(3) 还是要保证出勤率，争做优良学风班。

(4) 带头做好班风的规范，比如上课不打扰老师讲课，不玩手机等等。

(5) 多联系老师为我们讲解习题与难点，做到日事日毕。

(1) 本学期由于时间较短加之冬季，不组织外出的大型活动。但会组织些小的活动让大家放松下。

(2) 至少会组织一次班会反应班级的问题。

(3) 会组织联谊活动，具体方案待议。

(4) 会组织篮球友谊赛。(11电信)

(5) 鼓励大家多参加学校学院组织的活动，相信大家从上学期奖学金的评定规则中已经体会到参加活动的重要性。

(1) 首先各个班委要各司其职但同时要讲究配合，在做好自己分内工作的情况下要积极配合其他班委做好工作，毕竟我们是一个团队。

(2) 班委一切以班级利益至上为标准开展自己的工作。

(4) 班委是班级与学校的桥梁，做好信息的收集和下达工作，做到及时向班里同学反映以及对反馈信息的及时汇总。

(5) 实行班务公开。使班级事务更加公开化、透明化，使班级里的同学人人都可以参与到集体事务中来。同时，广泛采纳同学们对班级事务的意见，集思广益，争取使班级工作更上一层楼。

二年级环保教育班会教案篇二

以学校德育教育的思路为指导，结合班级特点，以人为本，

面向全体学生，全面贯彻教育方针，全面实施素质教育。

一天比一天有进步。

我班本学期共有学生32人，他们活泼可爱，好奇心强，求知欲强。大部分孩子们的学习比较让人放心，但是还有个别孩子比较调皮，上学期我把比较调皮的几个孩子安排在了第一排位置，效果比较显著，这学期我会继续观察，同时也会和孩子的家长进行追踪联系。上学期还有一位小朋友做事非常拖拉，这学期我会继续紧抓。此外，我们班小朋友参与活动的积极性有待提高，家长的积极性也有待调动。

1、继续对学生进行文明行为习惯养成教育，如路队纪律，就餐文明，文明用语等。

2、端正学习态度，调动孩子的学习积极性。对个别后进生进行单独辅导，和家长们取得长期沟通。

3、积极参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。继续利用晨会课时间开展故事分享，图书推荐和才艺展示活动，让孩子积累丰富的舞台经验。

1、班级常规

建立“两本”

家庭作业上交记载本：语文，数学，英语三门课分别有三科课代表分开记载。争取杜绝家庭作业上交不齐和拖沓问题。

迟到，红领巾佩戴，校服穿戴记载本：由每天的班级红领巾监督员负责记载。

2. 狠抓班级纪律，形成良好班风班貌。

3、健全班级管理制度，发挥“班级月明星”“班级之星”的

带头作用。充分发挥“班级荣誉榜”的调动作用。

4、家校结合，分类施教：

(1)经常主动找学生谈话，点出不足，提出希望，明确发展方向，让学生感受到关爱，对于学习和行为习惯落后的学生更要不定期谈心，尤其在抓住问题时。

(2)对于学习后进生，每节课都要有针对性的提问，作业中有错要单独进行辅导，与家长联系，共同帮助提高学习兴趣。上学期对于班级的后进生我虽然与家长进行了沟通，但是次数不是很多，这学期会与家长进行多次长期沟通。

(3)对于不遵守纪律的后进生，发现闪光点要大力表扬，树立信心，在教师和家长共同督促下改进。越是表现差的方面，越要让其引起重视，比如当小组长。

(4)对于优秀的孩子，上学期我很少和他们的家长联系，本学期也会增加与平时表现优异的小朋友的家长们的联系，争取做到面向全体。

二年级环保教育班会教案篇三

德高为范。教师为人有其“育人”的特殊功效，古人云“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”教师要有这样做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩。教师又要以自身最佳的思想境界、精神状态和行为表现，积极的影响和教育学生，使他们健康地成长，在学生面前树起一座做人的丰碑。

本班学生由于年龄还小，思维能力和行为能力尚未完全成熟。在学习方面，不能做到自觉、自学，对学习的重要性缺乏认识，从而整个班级的学习成绩及学习氛围不够理想。个别成绩好的学生能主动求学好上进，可以成为全班的学习榜样。在其他方面基本上能做到遵守校纪校规，热爱劳动等。

这一阶段的主要标志是每个成员都能以班集体的奋斗目标为导向，向着自我实现的目标奋斗。引导学生正确地认识和处理个人与集体的关系，坚持集体利益高于个人利益的道德标准，自觉地为集体建设贡献自己的力量；要培养学生的自我组织、管理能力，用集体的纪律去约束自己，积极参加集体活动，与集体中的每一位成员平等交往、友好合作，在建设集体的过程中，不断完善自身，形成良好的个性品质。

这学期要通过各种方式，端正学生的学习动机和态度，指导他们掌握科学的学习方法和良好的学习习惯。利用班级公约栏等内容抓好学习方法和学习习惯。关键要抓好班级的纪律，因为纪律是成绩的保证指导本班学生的课外阅读，组织学生多讲故事，多听故事，培养他们良好的文化底蕴。经常与各门学科的任课教师进行沟通，了解学情，做好协调工作。力争做好每位学生的思想工作，使他们提高认识，不断上进。成绩、表现好的学生要经常鼓励，既要肯定成绩，也要不断督促，使他们不断取得进步。积极参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。

行动口号“新学期，新挑战，三好我行动”

措施：

(1) 充分发挥学生的主体精神，结合学校实际，通过优化组建小队，讨论等多种活动形式，设立新一轮校级好习惯章。

(2) 切实抓好行为规范教育，有内容、有计划、有效果安排晨间早读，语文、成语积累，根据班级的特点，落实每周一次晨会，午会的行为规范训练，使行为规范经常化。

(3) 认真抓好十分钟预备铃，班干部轮流值日。

(4) 以学生发展为本，挖掘学生自我管理，自我教育意识，以班级日常行为规范为抓手，找出“上课”“课间”、“保

洁”、“作业”等不足之处，进行自我、小队考核，争创“星级文明班”。

礼貌教育

a见师长热情问好，上下楼梯学会礼让。

b□学习待人接物的基本礼仪。

c利用语文课学的“道歉”、“解释”、“答谢”等基本礼仪运用在生活中。

d□在家尊敬长辈，不发脾气，校内家里一个样。

少先队工作围绕行为规范教育和行动口号，有效开展“新学期，新挑战，三好我行动”系列活动使学生真正成为各项教育活动的主人。

1) 继续探索学习型家庭的研究，定期开好家长联谊会，进行家庭教育的经验交流和辅导，努力使其成为教育教学的有益补充和好助手。

2) 利用家长力量和社会力量，拓展教育阵地。

3) 引导家长多关心子女的学习和心理健康，及时反馈学生学习习惯，以求双向了解。

4) 充分发挥“家长联谊会”的作用，让他们为学校工作献计献策，形成合力促进内化。

1) 注意做好防近工作，认真做好眼保健操，使本学期近视新发病率控制在零，并通过家校联系取得家长配合，使每位近视学生制定落实防近措施。

二年级环保教育班会教案篇四

在新的一学期即将开门迎生的时候，我静静地回顾了我们年级组过去一年的努力。在过去的一年中，本年级组的每一位成员都取得了非常好的成绩，是一支能干、有活力、有韧性、有责任性的队伍，那么在新的学期，期待着我们二年级这个团队迎来新的辉煌。

团队的工作目标我用以下几个词来进行概括：制度化：一切活动的安排做到：公开、透明。

特长化：充分发挥教师的专业特长，努力使每一位组员借助年级组搭建的活动平台展示自己的特长，展示自己的才能。

合力化：努力构建和谐的教育生态，让年级组形成一个共同的追求，形成共同的价值观，让自己的每一项服务工作变得有意义，让每一个人都觉得自己是年级组成员中不可缺少的一分子，感到温馨而快乐。让年级组的每一个学生和家长得到最需要的教育服务。

本学期本年级组首先在开学初以年级组自己的方式开展欢迎新的成员的加入仪式。其次，建设本年级组团队队标和口号。我们的队标是“和”，我们的理念是“宽容塑身，精致教学”。我们的口号是：我们是“我们是相亲相爱的一家人”。第三，设计年极活动告知单。为了能够真正配合学校做好各项工作，让年级组的每一位老师能够对班级的工作做到心中有数，在开学初，我就准备设计年级告知单，做到从小事做起，从我做起，从身边做起，让年级每一项工作都落到实处，让年级组的每一位成员都能够及时了解年级组教育教学情况的活动安排，让班级的每一位教师都能享受“人人为我，我为人人”的精致的教育服务。

(二)加强年级的文化建设。

年级是学校实施教育教学的基本单位，年级的工作做好了，整个学校的工作才能有保障。

本年度的工作重点

1、树立“人人为我，我为人人”的优良服务意识。

2、将年级组文化建设列入重要的位置，努力做到四个“一”
我们具体的工作措施

将年级组文化建设列入重要的位置，努力做到四个“一”
一次交流会。开学初，开展一次年级组的教师交流会。

一张告知单。年级组长通过年级告知单的形式，及时向本组成员告知本组成员的活动安排，提前告知活动安排，做到年级组工作人人心中有数。

一本好书。向本组成员推荐一本好书，并写好推荐的理由，也可以是自己读这本书的感受。在本年级组形成良好的读书氛围。

一种氛围。每两周，年级组长、教研组长、备课组长对本组成员联络一次，并尽量做好联络小结。建立“教师互帮互助”制度，做到工作大家帮忙，困难大家关心，身体不适有人问候。

(三)德育教育工作有效化

依托学校德育教育，努力促进年级组德育教育工作的有效化。

1. 加强班主任队伍建设，做好与任课教师的沟通工作，构建和谐合作的班主任团队。

班主任是一个班级的核心力量，因此，开展班主任岗位培训，强化服务意识，能够为教师提供切实有效的帮助、创造自主

发展的空间，构建展示才华的舞台，推动每一位班主任在班级管理艺术上有较大的进步。加强青年班主任的培养工作，开展“结对子、传帮带”活动。

尽量做到本年级组成员准时参加每一次例会，升旗仪式、广播操准时到岗，副班主任协助好班主任做好班级分饭和管理工作，在学期结束阶段，能够协助班主任老师写好成绩管理手册。督促、组织学生参加学校、班级的各项活动。

2. 协调整个年级各班的半日实践活动。

注重半日社会实践体验活动。各班班主任充分利用家长资源精心组织学生走出校园，走向社会，回归自然，体验生活活动等，让学生在实践活动中体验道德教育。让学生在课外的大舞台上尽情去看，去接触，去探究，在活动中解惑。为了使活动顺利开展，必须做好以下准备工作：

1) 设计好活动方案，确立活动目标。

2) 做好与家委会和家长的沟通工作。

3) 组织活动。

4) 做好活动反馈工作。

争取学校的各项工作都得到家长的大力支持，各班要充分利用好班级的家委会，让家委会在家长和班级工作之间架起一座桥梁，使家校合作紧密化，实行家庭教育资源分类，家委会工作目标明确化，规范化。家校合作工作透明化。

3. 配合教导处搞好学校大型庆祝活动的筹备。

1) 继续抓好民族精神教育，寓教育于丰富多彩的活动之中。如抓住各种重要节日、纪念日等蕴藏着宝贵的道德教育资源，

增强对祖国、对家乡、对自然、对生活的热爱，陶冶道德情操。（本学期有清明节、端午节、劳动节、儿童节等）

4. 切实落实行规习惯教育，寓规范于细节之中。

1) 学校无小事，处处有教育；教师无小节，事事为楷模。在教育教学中，把每件简单的事做好就是不简单，把每件平凡的事做好就是不平凡。本学期注重行为规范养成教育，提升东校学生良好精神面貌。

2) 关注学生的安全教育，让学生学会珍惜生命，重视自己和他人的安全意识，重视安全也是对社会负责、对家人、对自己负责。

5. 抓好经验的总结提升，推进德育工作科学发展1) 关注德育校本课程的' 研究

结合班会课在各个年级中开展学习方式教育研究，引导和帮助学生认识现代的四种主要学习方式，学会学习，善于学习，树立积极的人生观。

2) 注重德育的渗透作用，思想品德课是学校进行养成教育的主要渠道。利用思品课、文体活动课等，给学生提供实践的机会。

3) 依托“义务教育阶段学生良好学习方式的养成教育”的研究课题，用好“成长加油站”列表，开展德育科研。尝试研究不同文化背景下的孩子如何养成自主、探究、合作、体验的良好学习方式，认同校园文化，从而探索出德育工作的新途径。

4) 加强理论学习与专题培训，帮助本年级组教师确立起与新课程相适应的体现素质教育精神的教育观念，在校市级课题的引领下，通过“课堂教学改进计划实施”的过程，加强同

伴互助，推动课堂教学研究，推进教研组、备课组建设，并通过实践反思及专家的引领，提高教师的专业能力，促进教师的专业发展。

1. 做好卫生保洁工作，加强卫生工作的检查。
2. 控制学生近视新发病率，抓好健康教育及体育锻炼等工作。
3. 积极指导学生开展积极健康有益的课间活动。

二年级环保教育班会教案篇五

我班现有学生42名，我班级学生大部分天真活泼，好奇心强，有良好的劳动能力，对班级的事情比较热心。但是有几个孩子自制力比较差，管不住自己，需要特别监督的。还有几个同学学习习惯差，特别好动、偷懒，精力不集中。不少同学思想中集体主义观念淡薄，不知要为班级和他人着想。为了把二三班培养成一个凝聚力强、积极向上的班集体，让学生的一切成为自觉。为此我特意做如下设想。

- 1、继续抓好学生的常规教育，强化《小学生日常行为规范》的落实，（）培养学生良好的行为习惯。
 - 2、师生中进行赏识教育，老师赏识学生，让学生学会赏识自己，赏识他人。
 - 3、积极配合学校、少先队的各种活动，开展丰富多彩的争做“五小公民”活动，培养学生强烈的责任感以及自我约束，自我管理的能力。
 - 4、开展不同课型的活动，充分利用好班队设计课，为学生设立一个展示才能的小舞台，给学生一块自由发展的空间。
- 1、抓好学生的常规教育。

根据《小学生日常行为规范》制定出本班的班规，带领全班同学学习，采取一定的评比、竞赛等措施，使班规落到实处，切实培养学生良好的行为习惯。特别是开学之初，班主任要靠上抓，深入学生，掌握苗头，解决后倾向性问题。在班级要开展自评、组评、师评等活动，并用制度规范学生的言行。

2、增强学生的集体荣誉感和凝聚力。

这是我们班级这学期最重要的班级目标之一。工作中，不断用班级获得的集体荣誉和成绩激励学生，形成团结向上的班级，在班级中形成向上的班风，教育学生要热爱班级，为班级的利益着想，在思想意识中形成，我为班级，班级为我的思想，促使班集体建设不断完善。并且在班队开展各种培养集体团结、荣誉的活动。

3、让学生明确学习目的，端正学习态度，树立起学习上的自信心。

掀起比、学、赶、帮、超的新高潮，建立“手拉手”，“一帮一，一对红”，互教互学，使学生在原有的情况下成绩有所提高，学习兴趣更浓。让学生享受到成功的喜悦。

4、培养好班干部，充分发挥班级干部的作用。

给予他们锻炼的机会，培养工作的能力，支持他们开展各项工作，辅导他们配合班级的整体工作。引入竞争机制，让班干部竞争上岗，给每一个同学提供一个公平展示自己的舞台。

5、重视家校联系。

做好家访工作，班主任及时与家长及时联系，互通情况，个别教育指导，使其收到良好的效果。

6、提高自身素质。

在做好班主任工作的同时努力学习有关教育方面的材料，不断改进教学方法。认真备好课，在上课的过程中要特别注意开发学生的智力，善于诱导他们勤动脑，使其分析问题，解决问题的能力不断提高，课后要及时总结经验，吸取教训。

7、卫生工作落实到人，使人人有事，做事事有人做。

上好两操，讲好个人、室内外

卫生，定期检查，使学生养成良好的卫生习惯。

二年级环保教育班会教案篇六

这个学期，我任二（x）班的语文老师兼班主任，本班共有学生xx人，其中男生xx人，女生xx人，这是一个活泼开朗，积极向上的集体。随着课程改革的继续，我的班级工作也将迎接新的挑战。我们都知道，一个学校是由多个班级组成的，班级是学校的重要成员，它的一言一行都将影响着学校。为了使新学期班级上能有更新的气息，特制定班级工作计划如下：

一、常规教育方面

二年级的小学生，对于学校的日常生活和学习还未完全适应，每一项规章制度对于他们来说是有些陌生的。为了使孩子能够及早进入角色，适应学校的生活，这就要班主任在日常生活能有序的引导，并且内容要近一点、小一点、实一点，时时处处向学生进行有针对性的常规教育。因此，我决定从以下几点入手：

1、充分利用班队会的时间学习《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。我将在班级设立“小小监督员”，专门负责监督检查学生的

日常行为，并在周末时间进行总结，通过监督员的汇报，评出“最佳拇指奖”。对表现不够好的学生，及时进行点拨、指导，加强教育。

2、合理利用升旗仪式、重大节日，加强学生的德育教育。这学期利用教师节国庆节等重大活动举行一些有意义的主题班会，使学生懂得做人的道理，培养其爱国主义情感。同时，让学生在各种活动和劳动中学会合作，学会生活。

各项活动中的教育阵地的作用，增强学生的荣誉感，使学生心中有他人、有集体。比如：可以利用校园电视节目、故事会和流动红旗的评比等活动，对学生进行思想教育。另外，对于学生的书写读的姿势，我将采用“谁的小树长得最直”的活动进行监督，并在课堂上随时提醒与帮助。

二、班级纪律方面

一个班级，要想有良好的班风，必须要有良好的纪律才行。因而，我从以下几点入手：

1、课堂纪律首先师生共同制定班规班纪，并制定相应的奖惩办法。这样学生既感到有趣，又有动力，而且可以在不知不觉中遵守纪律。由于是孩子们自己制定的，这样变被动的各种要求为主动的行为，有助于学生将文字内化为行为。我们班的宗旨是“说到就要做到。”

2、课间纪律

课课间是学生轻松休息的时间，良好的课间纪律将会给整个校园带来活跃而轻松的气氛。然而，丰富多彩的课间活动，就是解决课间纪律乱的法宝。我将针对学生的年龄特点，采用师生共同参与的方式，开展“跳绳、做游戏、拍球”等活动，使学生既健体又受教育，还能增进师生之间的感情，扩大交流的空间。同时，随时提醒学生要注意的危险活动和场

地，寓教于乐。

3、路队纪律

为了让学生养成良好的行为习惯，适应集体生活，将在班级开展“路队小标兵”评比活动，使学生不仅做到快、齐、静，而且能够进行自我管理。每一个路队将分别设立一个小队长，每天定时向班级汇报路队情况，及时监督，及时管理。

4、卫生纪律

讲究卫生很重要。俗话说，病从口入。收拾好卫生，既能使身体健康，又能养成良好的生活习惯，还能创设一个良好的学习环境。

(1) 个人卫生：要求衣着整洁，做好“三勤”，桌箱勤清，物品勤摆，两操勤做。

(2) 班级卫生：每天早、中、晚分派值日生清扫，设立卫生监督岗，进行检查与监督。对于主动、及时打扫卫生的同学或小组，进行奖励。同时利用花草美化环境，并进行爱护环境和花草的教育。

二年级环保教育班会教案篇七

本学期教学时间有xx周，虽说比上个学期的时间要宽裕些，但看教材一类字的数量大大增加，所以，教学还是不能拖拉。现针对新学期做出如下计划：

二年级6班，45人，男生26人，女生24人。通过一个学年学习习惯的养成，大多学生都在各自的基础上有了很大的进步，课堂教学的组织较轻松，一堂课也不觉太劳累。但李奕帆在学习上仍很吃力，平日里课堂上的知识大多掌握不了。秦浩博注意力不能集中，课上小动作还很多，但略有进步，听课效

率有所长进。卫帅明老毛病依旧——不想写字，每节课都完不成写字任务。她不是不会，而是干脆不愿意写。整体来看，全班学生都有明显进步。

本学期采用的是小组竞争制，为了小组制度更完善，也为了提高全面提高每个学生的自我管理能力和班级管理计划从以下几方面入手：

1、全面更换小组长

一年级入学后，学生们什么规矩也不懂，为了便于班级管理，只好挑选了一些比较听话的孩子来当组长。一个学年下来，他们的自我管理能力和管理能力大大提高。本学期，我计划给所有孩子一个锻炼的机会。一来可以增强他们自我管理的能力，同时也可进一步发现一些有管理才能的人才。

2、座位重新安排，定下规矩

每个学生都有当组长的欲望，所以，在确立了一批新组长的同时，为了真正提高他们的自我管理能力和管理能力，我须同时做两件事：一要给他们安排上学期的小组长当同桌，这样，既可帮助其迅速适应小组长的工作，又杜绝了他们跟同桌说话、玩耍的机会；二要定下规矩，犯错误够三次以上就要撤职，如此才能让他们从当上组长的那一刻起就严格要求自己。

3、制定竞赛表格，展开个人、小组之间的竞争

我分别从纪律、劳动、阅读、作业、发言五方面绘制成表格，然后按月进行评比。表格中有个人的，也有小组的。计划将每一方面都分配到人，每天进行登记。同时，激励每一个孩子都努力向前。

4、进一步培养班干部

去年一年只用了刘丞轩一个班长，本学期计划将办事干净利落且又喜欢管理的同学加入到班干部的行列里来，为培养合格的班长打下基础。同时，还要多在实际管理中进行方法指导，以提高他们的管理水平。

5、利用每一节周会课进行德育、安全教育

要在每节周会课前根据学校计划或班级近期所存在的问题设计好班会内容，将每节班会课落到实处。

6、每月定时总结，评比，表扬优胜

7、成立图书角

要求孩子们把自己喜欢的书籍捐到教室的图书角，互相阅读，共同进步。

1、备课要充分。

二年级依然是以字词为主，所以，字词教学仍然是重点。教学时，要有意识地将汉字进行归类，以便学生更好地把握。写字教学时，也要根据汉字的结构进行教学。比如：左右结构的字，要分为左瘦右肥、左右一样大、左中右三部分三种情况。按照完全相同的构成特点来教学有助于学生把字写得更好。

2、积极进行总结、反思。

本学期学校要求每周写一篇教学反思，写出自己的收获与不足，特别强调要针对不足提出改进意见。对此，我就得上好每节课，对每节课都要认真反思，力争在上课、反思、改进、再实践的教学中提升自己的教学能力。

3、做好故事爸妈进课堂活动。

本学期要继续开展“故事爸妈进课堂”活动，我要将这一活动扎实推进，和每个家长积极沟通，切实让这一活动成为推动孩子们亲近书籍、热爱书籍的强大助力。

4、每日一句话活动。

这一活动孩子们非常喜欢。因为没有要求，没有任务，只要写就行。本学期要继续坚持写下去。把写得好的作品当堂读给全班学生听，或投稿、发表，以激励他们的写话兴趣。

5、课外阅读要持之以恒，开展阅读交流课。

要和孩子们一起读学校下发的课外书，组织孩子们进行阅读交流。也可开展“推荐一本好书”的阅读交流课，给每个孩子口语表达和展示自我的机会。

6、加强各方面学习。

为了提高自身素质，我必须挤时间多读书，多听课，多向老教师请教，并善于吸收年轻教师的好做法，做到博取众人之长提升自己。

总之，要钻进学生中去，沉到课本里去，认认真真教学。